


# 我能，我行，我自强

南昌残友风采录



南昌市残疾人联合会 编

 江西科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

我能，我行，我自强：南昌残友风采录 / 南昌市残疾人联合会编。  
—南昌：江西科学技术出版社，2017.5

ISBN 978-7-5390-5916-7

I. ①我… II. ①余… III. ①残疾人 - 先进事迹 - 南昌 IV. ①  
K828.6

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第 044472 号

国际互联网(Internet)地址：

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号：ZK2016156

图书代码：B17011-101

我能，我行，我自强  
——南昌残友风采录

南昌市残疾人联合会 编

---

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编：330009 电话：(0791)86623491 86639342(传真)
印刷	南昌市红星印刷有限公司
经销	各地新华书店
开本	787mm × 1092mm 1/16
字数	160千字
印张	11
版次	2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5390-5916-7
定价	38.80元

---

赣版权登字-03-2017-28

版权所有，侵权必究

（赣科版图书凡属印装错误，可向承印厂调换）

# 我能，我行，我自强

南昌残友风采录

名誉主编 华 清  
主 编 余 颖  
副 主 编 吴卫平 林善岳 邓林和 章建辉  
编 委 徐训波 宗慧民 于文凯 陈丽丽 张望初  
杨 昕 陈 妍 徐蓉芹 宋明进 涂义平  
徐锐平 胡志鸿 熊春平 黄国新 杨文龙  
邓相平 吕英强 万 勇 黄玉英 樊文谦  
李春花

## 展示残疾人奋斗风貌，传播社会正能量

### (序)

习近平总书记曾在致中国残疾人福利基金会的贺信中指出：“残疾人是一个特殊困难的群体，需要格外关心、格外关注。让广大残疾人安居乐业、衣食无忧，过上幸福美好的生活，是我们党全心全意为人民服务宗旨的重要体现，是我国社会主义制度的必然要求。”总书记的重要指示是我们做好残疾人工作的根本遵循。南昌市委对新时期南昌残疾人工作也提出了“全省站首位，全国有地位”的总要求，并指示：要把党和政府的关心和政策关怀及时送入残疾人家庭，送到残疾人手中；要牢固树立创新意识，增强“省会意识”，提升“首位度”，争当“旗手”；要有亮点和特色，做到规定动作得满分，自选动作得高分。

在南昌市委、市政府的正确领导下，在江西省残联的精心指导下，南昌市残联系统认真学习习近平总书记系列重要讲话精神和南昌市第十一次党代会精神，紧紧围绕市委对新时期残疾人工作提出的总要求，始终坚持“323”工作方略，努力实施“龙腾”工作策略，千方百计惠残友，洪荒之力争首位，在保障残疾人民生、促进残疾人就业增收、维护残疾人权益、开展残疾人文化体育活动等方面不断取得



新发展。这些成绩的取得,是各级党委政府重视支持的结果,是各有关部门、社会各界关心支持的结果,更是广大残疾人工作者辛勤努力的结果。

南昌市现有持证残疾人10万余人。根据全国第二次残疾人抽样调查,南昌市残疾人占总人口的6.39%。2016年年底南昌市总人口537.29万,据此推算,南昌市约有残疾人34.33万人。另据调查、摸底,目前全市享受城乡低保贫困残疾人33146人。残疾人群体是全面建成小康社会补“短板”中的“短板”,是全面建成小康社会的难中之难、困中之困。没有残疾人的小康,不是真正意义上的全面小康。加快残疾人小康进程,让残疾人共享小康社会,是残疾人的热切期盼,也是我们残联工作的大局。我们必须围绕中心,服务大局,要时刻想大局、议大局、跟大局。要在这个大局下来设计、安排残联工作和制定扶残助残政策,合上大局的节拍。要主动在大局下行动、落实,踩对大局的鼓点,精准发力,努力实现残健同步小康的目标。

近年来,南昌市残联开展了全市残疾人自强模范和基层优秀残疾人工作者评选活动。这些自强模范虽然身体残疾,却用自身的乐观坚强、顽强拼搏实现了人生价值,优秀残疾人工作者多年如一日的帮助残疾人,用关爱给残疾朋友带来了信心和希望。2016年,为大力宣传残疾人励志创业的典型,南昌市残联首次从全市残疾人自强模范和基层优秀残疾人工作者中,挑选出6人组成报告团,在各县区及市直单位举办巡回演讲12场,受众达3000余人次。通过这些举措,全市掀起学习宣传自强模范和助残先进的热潮,动员全社会力量参与残疾人工作。全市广大残疾人从中汲取自强模范身上的正能量,进一步发扬自尊自信、自强自立精神,努力在全面建成小康社会进程中创造人生价值。

《我能,我行,我自强——南昌残友风采录》是南昌市残疾人联合会编写的全市残疾人自强模范事迹,展示了南昌市残疾人的奋斗风貌,传播社会正能量。该书汇聚42位优秀残疾人的事迹,反映了近年来全市广大残疾人和残疾人工作者为推动残疾人事业蓬勃发展所做出

的贡献。英雄不问出处。他们身有残缺，意志却无比坚强；他们心向社会，自强不息，奋勇争先。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。唯有以“人一能之，己百之；人十能之，己千之”的毅力，唯有以“虽愚必明，虽柔必强”的精神，方能做好残疾人工作。一万年太久，只争朝夕！让我们紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，在南昌市委、市政府的坚强领导下，牢记嘱托，砥砺前行，为南昌残疾人事业更好更快发展，为实现残健同步小康，为打造富裕美丽幸福江西“南昌样板”做出新的贡献！

注：“323”工作方略，是指切实履行“代表、服务、管理”3项职能，不断健全残疾人社会保障和服务2个体系建设，扎实抓好预防康复、教育就业、组宣文体维权3项基础工作。

“龙腾”工作策略，是指“强预防康复龙头，壮教育就业龙身，活宣传文体龙尾，立信访维权龙爪”的工作策略。

编者

2017年5月



# 目录

## CONTENTS

### 励志篇

- 3 王乐秋：浴火重生的凤凰
- 7 张令雯：窗外有冬日，家中有暖阳
- 10 陈 丽：一个小豁口改变了我的人生
- 14 李焕秋：因为不服输，所以总能赢
- 17 梁 娉：落叶赐我花一样的艺术想象
- 20 李勇金：“修鞋匠”的平凡人生
- 24 罗花里：善心的坚守
- 28 李六妹：用一双巧手“行走”于缝纫世界
- 32 曾 奕：咬紧牙关与命运搏击
- 36 罗贤豪：右手残障，左手一样可以担当
- 40 谭小军：命运给我轮椅，我偏要在你眼里站立
- 44 万晓霞：每周三次透析也无法阻止我快乐生活
- 47 魏敬农：纵然世界无声，我也要活得有色
- 50 李寿泉：历经风云“梦美”成真
- 54 蔡 强：勇做追风者，绳金塔下圆梦
- 58 胡 旻：无声美术者破茧成蝶



创业篇

- 63 余洪生：笑着人生风云起
- 67 熊保林：从平凡到葡萄园主
- 72 杨志龙：驰骋在“种养殖业”的田野上
- 76 刘 方：一步一步走向事业的“春天”
- 80 郑贤安：几经风雨创业路
- 84 罗保兴：就这样往前走，道路前面还有远方
- 87 陶学万：把“中华老字号”开到网上
- 91 吴新忠：你折腾自己，生活就不会再折腾你
- 94 余 建：命运赠我苦难，我报之以微笑
- 98 胡友华：在撒满阳光的“金桥”编织精彩人生
- 102 袁义国：你若盛开，蝴蝶自来
- 106 胡木保：目标在远方，我不怕路途遥远



## 公益篇

- 111 刘 斌：为孩子们擎起一片蓝天的“妈妈”
- 115 张洁冰：与孤独症儿童同行
- 119 吴 强：耳聋心明 永不言弃
- 123 陶表印：用双手带给人们幸福
- 127 高美莲：在寂静的世界里聆听四季花开
- 131 李小平：沿途布满荆棘，我愿予人玫瑰
- 134 吴 坤：人生应是一场“侠客行”
- 138 章发顺：身体残疾不可怕，思想残疾才可悲
- 141 陶国辉：带领乡亲拥抱幸福时光
- 145 万小文：兄弟携手，在农村的蓝天下放歌
- 148 季 亮：为爱接力不辜负最美青春
- 152 宋红平：拆猪圈办农家书屋，乐做文化传播者
- 156 王铁继：我奔跑，是因为高擎激情的火炬
- 160 胡九仁：“南昌盲人按摩”品牌的推手



励志篇





## 王乐秋： 浴火重生的凤凰

---



2013年7月的一天，在江西省话剧团，第七届江西省残疾人艺术汇演精彩不断，节目更是精彩纷呈，观众掌声阵阵。此刻，在绚丽的舞台灯光下，由江西省南昌市乐秋康复中心自编自导的轮椅舞蹈节目《怒放的生命》让人耳目一新。

望着此情此景，台下，一位坐在轮椅上高位截瘫的中年女子心潮起伏，百感交集，心情久久不能平静。曾历经灾

难，失望过，绝望过，通过不断与命运抗争、拼搏，最终浴火重生的她，尝尽人生百味，有着与众不同的人生经历。她就是被誉为“江西的保尔”、江西省人大代表、江西省肢残人协会副主席、江西乐秋康复中心董事长王乐秋。



## 凤凰不幸意外折翅

1971年8月，王乐秋出生于浙江省乐清市翁垟镇高桥村一户农民家庭。在这块美丽富饶土地上，她度过了幸福快乐的童年。1988年，高中毕业后，她怀揣梦想，踌躇满志地跟着姐姐、姐夫来到了英雄城南昌做电器批发生意。经过商海三年多的艰苦打拼，她淘到了人生的“第一桶金”，且如愿以偿地与心爱的人结婚，育有可爱的双胞胎儿子。

王乐秋憧憬着美好的未来，开启充满希冀的人生之旅。然而，正当一切都顺风顺水之时，不幸与意外却悄悄降临了，王乐秋的人生轨迹也因此骤然改变。

1993年7月的一天，回家探亲的王乐秋，不慎一脚踏空在未完工的建筑设施上，从四楼阳台上狠狠地摔到了地面，当场昏死过去。极度惊慌的家人赶紧将她送进浙江省乐清市人民医院抢救。

“醒来后，我脖子以下不受控制，想动也动不了。”王乐秋这一摔，导致肝脾破裂、左下肢骨折、腰椎骨折、脊椎严重错位，神经系统受到影响，如果不及时手术随时都有生命危险。

随后，她在抢救室待了一个多月，原本以为脊椎复位伤口愈合就能像以前一样正常活动了。但现实是残酷的，手术后，她下半身仍然没有知觉。拿着医院的高位截瘫诊断报告，王乐秋顿时感觉天塌了。

万般无奈之下，家人将其送回老家，命运之神将其从幸福的殿堂推进了痛苦的深渊。

于是，王乐秋开始了漫长而痛苦地与截瘫作抗争的征程。其间，她先后做了10次大小手术，身上缝了180多针。

“不行，我不能就这样成为废物，为了家人和社会上所有关爱我的人，我要站起来！”生性好强的王乐秋开始了漫长的康复训练。

## 艰辛漫长康复之路

“人在绝望的时候，真想过要解脱，但重生的感觉真得很好。每一次小小的进步都是喜悦，哪怕付出的努力是常人的几百倍、几千倍。”如今，谈起当初康复训练的情景，王乐秋显得异常平和、淡然。



家人的心里也没有底，但在王乐秋的面前一直表现得很坚强，她的心态也渐渐平复，逐步接受医院的康复治疗、高压氧、针灸、理疗、蜡疗……但她下半身麻木的感觉没有一点好转。到底能康复到什么程度，医生也没有十足的把握。

康复是一个艰辛而漫长的过程，且效果十分缓慢。为了不让王乐秋失去斗志，家人每天鼓励她。家人的良苦用心，终于起到了效果，王乐秋积极配合医生治疗，平常人康复只要一个小时，她往往要多练上一两个小时。她心里明白，这不仅仅是为了自己，也是为了家人和关心自己的人。

6年的康复锻炼，在亲人的细心照料及不停的治疗下，在一次次摔倒又爬起的苦练下，从翻身、坐起到站立、行走，王乐秋终于可以坐在轮椅上自理生活。但那个曾经身健体康、行动自如的王乐秋却永远定格在了她的22岁。

“之前和一个病友透过窗户看外面，病友说，外面的世界不属于我们，但我说，外面的世界属于每一个人，包括我和你。”王乐秋说，“我要像正常人一样生活，因为外面的世界很精彩！”



## 直面残酷命运之挑战

短暂的彷徨之后，王乐秋开始了艰难的创业之路。她重拾经商这个老本行，摆摊、开店、送货，常常起早摸黑，没日没夜，一干就是五年。

在边经商边康复的过程中，王乐秋结识了许多好医生，也认识了许多和她一样有着不幸遭遇的截瘫病人。她切身体验过截瘫病人的辛酸与痛苦，深深地理解他们渴望康复、渴望健全、渴望回归社会的强烈愿望。

“任何一种伤痛都没有截瘫痛苦，不能动不能翻身，漫长的恢复过程，需要的是耐心和爱心。”王乐秋深有体会地说道。

如何用自己康复的成功经验为更多的截瘫病人实现重新站立行走的梦？一个大胆的想法在她的心里逐渐酝酿成熟：创办一家福利性质的“外伤性截瘫病人康复中心”。如此一来，也算是她对社会的一种回报。

1998年，王乐秋倾其所有，用经商积累下来的60万元开办了全省首家民办截瘫康复机构——江西乐秋截瘫康复中心。

她每天坚持工作10多个小时，潜心钻研《临床脊髓病学》《护理心理学》等医学康复理论知识，虚心向有经验的医务工作者请教，不断提高自己的管理能力和专业知识水平。由于工作用房紧张，她坚持10个月都在办公室睡



觉，曾多次晕倒在工作岗位上。

王乐秋选择了一条帮助别人、快乐自己的人生道路，每一位截瘫病人的站立都是她收获的幸福。

## 乐秋康复中心——残疾人之家

“生活就像一面镜子，你对它哭，它也对你哭，你对它笑，它也对你笑。”王乐秋从容地对患友说道，“肢体瘫痪，心灵不能瘫痪，让我们一起坚强！”

如今，江西乐秋康复中心得到了江西省各级残联、民政、卫生等部门的大力支持。中心先后接待了3000多名来自全国30多个省市的截瘫患者及其家属，收治了600余名截瘫病友，其中不乏来自美国、加拿大、新加坡、韩国、马来西亚的病友。同时，中心为南昌市120多名伤友提供了免费康复训练。

对于家境困难的病人，王乐秋不但分文不收，还在病人出院后寄去各种药物，累计为江西老区和贫困山区的病友减免数万元费用。爱折腾的王乐秋还经常组织活动，带他们外出旅游、帮他们操办婚礼等，将全部心血奉献给了这个特殊的群体。这也正是南昌市委书记殷美根提出的建设“美丽南昌·幸福家园”的具体体现。

近年来，根据中国肢残人协会、江西省残联、江西省肢残人协会、南昌市残联的部署，王乐秋成立了江西省脊髓损伤者委员会，并开展了脊髓损伤者“中途之家”试点工作。截至2015年年底，江西省成立了11个市县级“中途之家”，为全省各地的脊髓伤友创造了康复、交流、学习的平台。为此，2015年5月，国务院残疾人工作委员会评选江西乐秋康复中心为“全国残疾人之家”。

凤凰涅槃，浴火重生。王乐秋凭着坚强与柔韧的性格，在残酷的命运挑战面前没有沮丧和沉沦，而是以顽强的毅力与疾病作斗争，经受住了严峻的考验，验证了风雨之后终见彩虹的真理，谱写了一曲与命运顽强抗争的生命赞歌。



## 张令雯： 窗外有冬日，家中有暖阳

---

身体落下了残障，从此无法像正常人一样行走，张令雯心情很不好。家里的顶梁柱倒下了，措手不及的妻子强忍着悲痛照顾丈夫，努力不让泪水流出眼眶。一家老小开销大，所有的重担都落在了妻子身上，于是，她不得不选择外出务工。就这么困难地支撑了一年，张令雯对妻子的付出心存感激，暗暗下决心：“绝不能这么下去了！身为男人，在困难面前不能懦弱，我要尽到一个丈夫、一个父亲的责任。”一次偶然的的机会，张令雯得知临街的店铺要转让，他便想接手这个店，用心经营，养活一家人。

张令雯把这个想法告诉了家里人，妻子觉得开个小店不但赚不了几个钱，而且十分劳累，不赞同，好在岳父岳母和孩子站在了张令雯这一边。他给妻子做工作道：“这样你就不用再去外地受罪了，孩子也可以我们在一起生活。日子可能会艰辛些，但没有什么比一家人在一起更开心的事情了。”妻子听他说得有道理，这才同意张令雯借债把这个店铺接手过来。

开店之初，张令雯毫无头绪，一切得从头学起。从了解各种货品的进货渠道开始，慢慢地，他知道了怎样给货品定价、怎样防范货物滞销、怎样留住回头客等，生意做得有板有眼。善心无处不在，隔壁的邻居和亲朋好友都知道张令雯不易，主动来到他店里购买日常用品，以此支持他。实际上，送货上门



已经成为店家竞争手段之一，而这样做，对张令雯来说是不大可能的。要送货，他只有把妻子当男佣使唤。妻子知道“不苦不赚钱”的道理，毫无怨言，但张令雯看着一个弱女子给别人送整袋的大米和整箱的啤酒，心里很不是滋味。孩子们懂事，体贴妈妈的辛苦，一放学就会主动分担一部分活儿。这让张令雯既欣喜又失落。

在张令雯的创业路上，他最感谢的就是岳父岳母。他们不仅无偿支援了张令雯一间仓库，还帮助女婿照看店里的生意。亲情的阳光远不止这些！经营一家店是不容易的，没有足够的人手和资金可能就会运转不过来。2010年春节前，张令雯的店面刚刚扩张，需要更多的资金周转，尤其是年前必须囤好大量年货，像烟啊酒啊什么的，特别“吃钱”。为了供应更多的货物，张令雯不得不东拼西凑以解燃眉之急。张令雯的弟弟知道了这个消息之后，主动送钱过来，说：“大哥，这些钱你先拿去用，我不急用的，等你什么能周转了再给我。”弟弟短短几句话，张令雯却感慨良多：当你处在人生低谷的时候，那些至亲至爱的人总会给你意想不到的惊喜！

解决了资金问题，张令雯还没来得及喘口气，妻子突然生病了。张令雯莫名地害怕起来：他害怕病魔会摧毁他的家庭。这个家已经被摧毁过一次了，“二次灾难”会让一个困窘之家雪上加霜。他默默祈祷妻子能够早日康复，他知道：妻子为这个家付出了太多太多！妻子住院治疗的那些日子，岳母偶尔会去照顾她，店里和家里都是靠孩子和亲戚们帮忙才渡过难关的。随着妻子的病情好转直至身体完全康复，张令雯的心情也一天比一天轻松起来。

磨难是人生中的修行。生病之初，张令雯的脾气很暴躁，他在心里一次次地问自己：“为什么生活会在我三十几岁的时候给我这么大的一个打击？难道我这一辈子都站不起来了吗？我还能像正常人那样生活吗？”张令雯内心的煎熬只有家里人能懂！也正是因为家人的鼓励，他才逐渐地从这些阴影中走了出来，开始了新生活。

张令雯从来没有放弃重新站起来的念头。只要是对病情有帮助的事，他就会尝试着做。他每天坚持锻炼，直到自己能够行走——因为他要开店，他要给家人创造更好的生活！他所在的是一个比较小的居民区，顾客不是很多，他想要稳定客户源必须要提供更好的服务。店里的生意越来越好，特别是逢年过节，张令雯总是忙得不可开交。因为总有人要去照看店里的生意，自从开店以来，他家就很少有机会坐下来开心地吃个团圆饭。张令雯常开玩笑说：“货架上陈列着我们一家人的幸福生活。”事实也是如此，如果他当初没开这个店，