

医 学 科 普 知 识

# 医 案 故 事

YIAN GUSHI

程 蕙 隽 主 编



河北科學技術出版社

# 前言

健康是人类永恒的话题。“健康是人全面发展的基础，关系千家万户的幸福”。

维护和促进健康不仅仅是个人最基本的需求，也是整个社会、整个人类发展的追求。人类从最初消极被动地防病御灾到积极主动地探索生命的奥秘，寻找防病治病的科学规律，前进的脚步从未停止过，但认知的渐进性、客观世界的复杂性和疾病发展形势的瞬息万变，使我们与疾病做斗争的过程艰难而曲折。

近年来，随着经济的发展、社会的进步、生活水平的提高，人们对健康的关注度越来越高，需求也更加迫切和多样化，特别是随着“健康中国”战略的提出，维护和促进人民健康已经成为经济社会发展的基础条件、民族昌盛和国家富强的重要标志。

为助力“健康中国”“健康河北”建设，突出日益发展的大卫生、大健康观，加强医学科普知识的宣传和普及，不断提高人民群众的健康素养水平，增强其防病抗病的意识和能力，让科学知识走下神圣的殿堂，插上翅膀飞入寻常百姓家，我们组织热心医学科普工作的专家编写了这本《医案故事》。





为丰富医学科普创作的体裁和形式，本书一改传统的医学科普宣教模式，积极探索科学与文学的联姻，将现代侦探推理小说体裁融于医学科普传播工作中，从人们耳熟能详但易忽略的小事中，从群众广泛关注的社会问题中，从医疗临床和疾病防控工作的具体实践中选取了二十余件医案，以故事的形式进行讲述和呈现，并将故事中蕴含的医学科普知识逐一加以诠释，努力做到集知识性、趣味性和通俗性于一体，寓理于趣，引人入胜，使读者在消遣娱乐之中得到潜移默化的医学科普教育，在阅读故事的同时，也关注和了解了故事里蕴含的科学理论与健康知识。

随着越来越多的人了解、掌握维护和促进自身健康的知识和技能，我们与疾病抗争的力量必将如万江入海，形成巨大合力。

人们对活得更健康、更长寿、更有生活品质的追求将持续贯穿其生命的全过程，对获得更优质的健康服务的需求也将越来越迫切，要求越来越高，而讲医案故事、传健康知识，将文学引进医学科普宣传工作目前尚属探索阶段，加之编者水平有限，书中难免有不足之处，恳请广大读者提出宝贵意见，以期再版时修改完善。

编者

2019年6月

# 目 录

楔子 / 1

医案故事一 畸胎瘤险拆有情人——畸胎瘤 / 3

医案故事二 暴饮暴食命丧黄泉——急性胰腺炎 / 8

医案故事三 小阑尾制造大惊险——阑尾炎 / 13

医案故事四 吃柿子吃成肠梗阻——肠梗阻 / 19

医案故事五 云南娶妻突染怪病——疟疾 / 26

医案故事六 爱喝酒导致人昏迷——酒精性低血糖症 / 34

医案故事七 药后饮酒险酿祸事——双硫仑样反应 / 40

医案故事八 蒸桑拿蒸出的问题——高温综合征 / 46

医案故事九 小意外揭示大毛病——糖尿病 / 52

医案故事十 小疱疹惹下麻烦事——传染性软疣、生殖器软疣 / 61

医案故事十一 吃火锅吃出“皇帝病”——痛风 / 71

医案故事十二 恋母孝子自杀殉母——恋母症 / 80

医案故事十三 强迫症患者幽闭妻女——强迫症 / 86

医案故事十四 泄私愤行凶害恩人——精神分裂症 / 94





- 医案故事十五 好兄弟遇险马铃薯——马铃薯中毒 / 101
- 医案故事十六 垂钓鱼饵也能致病——寄生虫病 / 105
- 医案故事十七 新房装修惹出烦心事——甲醛超标 / 110
- 医案故事十八 洗涤剂去污惹命案——氯气中毒 / 117
- 医案故事十九 吃油饼吃出惊天事——明矾过量 / 123
- 医案故事二十 欲春游怪病突来袭——尘螨过敏 / 127
- 医案故事二十一 常染发造成的悲剧——铅中毒 / 133

## 楔子

范成振，男，河北省某市某县范家庄人。出生于中医世家，爷爷早在新中国成立前就是范家庄远近闻名的老中医，靠给乡亲们看病支撑起一个大家庭。父亲自小就跟着爷爷学医，在20世纪60年代，也成了大队的赤脚医生，附近村民有个头疼脑热的小毛病经他治疗也都基本可以药到病除。受爷爷和父亲的影响，范成振从小也喜欢钻研医学知识，在国家恢复高考后，他考上了某医学院校，毕业后回到当地县医院当了几年医生。这期间，在与各种各样的患者打交道时，他深切感受到自己所掌握的医学知识的不足，于是奋发图强，刻苦钻研，考取了某医科大学的研究生。毕业后便留在了某省级医院，先后在多个临床科室工作，经验丰富，博学多识，而且为人厚道，乐于助人，人缘极好，在医院里深得领导和同事的信任。同时因为他还经常不厌其烦地为各类患者提供免费咨询服务，讲解各类医学科普知识，因此也深得患者的喜爱。经常有人慕名找他咨询医学相关问题，他总是倾其所能帮助人家。对于不是自己专业范围内的问题，他也是积极查阅资料学习了解或找相关领域的专家、同仁沟通请教后再告知咨询者，慢慢地，他就把自己修炼成了一个全科专家，人送外号“范博士”。

一年多前，范医生退休了。用他的话说，在医院的每一天都是“如临深渊，如履薄冰”，现在终于可以卸下千斤重担了。

回顾几十年的从医生涯，范医生深感医生行医不易，患者看病





亦难。造成这种“两难”状况的主要原因是医学是一门高深的、不断发展的科学，影响人类生命健康的因素错综复杂，非一般人能轻易认知和理解，但追求健康是每个人的本能和天性，尤其是随着经济发展和生活水平的提升，活得健康、活得长寿成为每一个人的梦想。客观地说，作为关乎每个人生命健康的特殊职业，这些年来，虽然医疗技术在不断发展进步，但是医疗工作所具有的双向性、局限性和多变性的特性却始终未变，现有的医疗技术尚不能解决所有与生命健康相关的问题，这与人们不断增长的健康需求还存在着较大的差距，这一差距也成了导致医患矛盾和纠纷的主要原因。要帮助普通百姓实现“健康梦”，缓解医患矛盾和纠纷，唯有加强医学科普知识宣传，让更多的人理解现代医学的局限性和多变性，主动学习健康知识，掌握健康技能，做自己健康的第一责任人。于是他拒绝多家医院的高薪聘请，沉下心来，对自己从医几十年曾经历、处理，或与一些医院同仁交流、沟通时听闻、了解的医案进行收集整理，以讲故事的形式呈现出来，并附上科普解读，解惑释疑，以期给更多的后来者以警示，避免重蹈覆辙和人间悲剧的发生。

下面就让我们一同来看看范医生给大家讲的医案故事。一些案例虽然发生的时间离现在已经非常久远，但是作为特定时代的产物和现象，从人类与疾病抗争的历史角度来看，将其客观呈现出来，也是一种纪念。

文中故事和人物依据有关案例进行了化名和改编，如有雷同纯属巧合。

## 医案故事一

### 畸胎瘤险拆有情人——畸胎瘤

初夏的一天，外出打工四个多月的张忠高兴地回到了家。他早就和父母商量好了，今年再辛苦干上一年，攒足了钱，到腊月时与夏天把婚事办了，组建一个小家庭，以后再添个小宝宝。想到这里，张忠的脸上露出了甜甜的微笑。

“父母不在家，还是先去看看夏天吧！说真的，几个月不见，还真有点想得慌呢！”

张忠兴冲冲地来到夏天家门前，只见大门虚掩着。他推门进去，只有夏天一个人在家。夏天头发蓬松，脸色红红的，面带羞惭，僵坐不动，欲说还休，几欲起而身未动，一副病恹恹的样子。张忠吓了一跳，忙跑过去拉住夏天的手问：“天天，你这是怎么啦？”





夏天说：“忠哥，你回来啦……”

“刚到家，就看你来了。出什么事啦？”

“也没有什么事。”夏天蔫蔫地说。在张忠的一再追问下，她终究没忍住，扑在张忠身上哇哇地哭了起来。

原来，夏天有一天在家洗澡，无意中发现下腹部长出了一个鼓鼓囊囊的东西。她吓坏了，偷偷地告诉了母亲。夏天妈一看惊讶不已，忙问这是怎么回事，还直唠叨说：“黄花闺女闹出这样的事来，丢人现眼，乡亲们知道了还不说三道四，以后怎么出门！”

听母亲这样一说，夏天满腹委屈。她向母亲保证，她和张忠恋爱三年，除了曾拥抱亲吻过，两人没干过出格的事。至于其他人，连她的手指头都没有碰过。

因为“东西”长在下腹部，不痛不痒，说不清，道不明。夏天既害臊又难过，不知向谁诉说，眼泪只能朝肚子里咽。见到了张忠，这憋了许多天的泪水就像决了堤的河水哗哗地往外流了出来。

看着满脸泪水的夏天，张忠心里掠过一丝不快。虽然他愿意相信夏天的清白，但究竟是怎么回事他心里也很疑惑，于是决定带她到医院去检查一下。张忠的信任让夏天看到了希望。

第二天，二人乘车来到省城，到某省级医院进行了妇科检查并做了病理检查，结果显示：右侧卵巢良性畸胎瘤，需要手术切除。

张忠听说是畸胎瘤，心里感觉很不舒服，跟夏天吵了一架。

这天，张忠找到正在值班的范医生诉苦：“我们恋爱三年了，婚期也已定，为了筹钱办婚事，我跑到南方辛辛苦苦打工。想不到才离开几个月，她就做出这种对不起我的事来。不知哪里来的孽种，还不承认，你说我心里能好受吗？”

原来，张忠听说夏天长的是畸胎瘤，以为夏天背着他和别人好上了，还怀上了怪胎，气得不得了，要和她一刀两断。夏天无法说服他，便一定要张忠找专家问个明白，还她个清白。

范医生听了张忠的话，知道他误会了，错把畸胎瘤当成怪胎了。于是请张忠坐下，向他详细讲解了畸胎瘤的相关知识。



## 1. 什么是畸胎瘤？畸胎瘤是“怪胎”吗？

畸胎瘤是卵巢生殖细胞肿瘤中常见的一种，来源于生殖细胞，分为成熟畸胎瘤和未成熟畸胎瘤。畸胎瘤不是由受精卵变成的，与妊娠毫无关系。

## 2. 畸胎瘤是恶性肿瘤吗？

畸胎瘤中的成熟畸胎瘤为良性畸胎瘤，未成熟畸胎瘤为恶性畸胎瘤。良性畸胎瘤里含有很多种成分，包括皮肤、毛发、牙齿、骨骼、油脂、神经组织等；恶性畸胎瘤分化欠佳，没有或少有成形的组织，结构不清。良性畸胎瘤多见，约占99%，手术后不会复发。





### 3. 只有女性才会长畸胎瘤吗？

畸胎瘤可生长在颅内、胃、睾丸、卵巢、骶尾等部位，因此男性也可以长畸胎瘤。只是最常发生在卵巢部位，一般恶性度低，对人体危害小；而发生在睾丸的畸胎瘤则多为恶性，生长速度较快，恶性度较高。

听了范医生的讲解，张忠心里的疙瘩解开了，明白自己错怪了夏天，脸上现出了愧疚的神色。但他似乎还有一些疑问，张了张嘴，却一句话也没有说。

范医生见张忠欲言又止，知道他心中仍有疑惑，便说：“年轻人，是不是还有什么担心的？”

张忠这才吞吞吐吐地说：“古时候的太监由于睾丸被切掉而变得不能生育，男不男女不女的。夏天因长畸胎瘤而做了手术，今后还能不能生孩子呢？”

范医生微微一笑，说道：“这点你尽管放心。”

### 4. 卵巢畸胎瘤手术后会不会影响生育？

由于卵巢畸胎瘤的患者大多较年轻，医生一般多采取保留生育功能的手术方式对患者进行治疗，大多数只剔除肿瘤本身，会保留患者正常的卵巢组织。即使切除了患者单侧的卵巢或附件，她的另一侧卵巢也还可以发挥作用，通过机体自身调节，增强功能，起到代偿作用。所以，切除一侧卵巢的女性，还会照常来月经，

并能像正常人一样怀孕、生儿育女。这点大可不必担忧。

## 5. 畸胎瘤需要化疗吗？

良性的、成熟的畸胎瘤，手术后不需要化疗；恶性的、未成熟的畸胎瘤，化疗是必不可少的治疗手段，可以防止复发。具体情况需要由医生来评估，无须过度紧张。

疑问得到了解答，张忠心里的石头也落了地。夏天住院做了手术，张忠每天在医院照顾夏天，虽然忙碌，但心里却很高兴。

夏天出院了，临走前她和张忠一块去感谢范医生，表示以后一定多学习、多掌握点医学知识，这样可以更好更健康地生活。

这对小恋人之间的风波，完全是由于医学知识缺乏所致，好在经过咨询医生，得到了圆满解决。





## 医案故事二

### 暴饮暴食命丧黄泉——急性胰腺炎

凡事都要有个度，吃饭也是如此。

“人是铁，饭是钢，一顿不吃饿得慌。”然而，饮食不节制，也会引发疾病，甚至会危及生命。这话绝非危言耸听，古书《名医类案》中就记录了这样一个案例。

一壮年忽得暴疾，如中风，口不能言，目不识人，四肢不举，急投苏合香丸（中药名，功能温通开窍，解郁化浊。治中风寒闭

实证，症见突然昏仆，不省人事），不效。王（节斋）偶过，闻之，因询其由，曰：“适方陪客，饮食后，忽得此症。”遂得以煎生姜淡盐汤，多饮探吐之，吐出饮食数碗而愈。

这个案例描述的是一位中年男性，因陪客饮食过量，积滞内停，影响脾





胃运化，致使气机受阻，壅塞清窍，引发口不能言、目不识人的食厥证。幸好遇到良医王节斋及时施治，用生姜淡盐汤催吐，才幸免一死。这种案例在今天也可时常见到。

在这儿，就说一个“死亡发生在除夕夜”的故事。

除夕是中华民族的传统节日，在辞旧迎新之时，人们常常“叹岁月之易逝，惜年华之不永”，全家团聚，留恋往昔，终夜不寐，守岁盼新。

这年除夕，虽然已是夜半时分，小山村里依然是欢声笑语红烛摇，划拳行令酒仍酣，家家守岁人欢笑，鞭炮声里迎新年。范家庄的李二叔家里，今宵更显得热闹。李二叔已到花甲之年。因心里高兴，就邀请了几位老友以及在外打工的侄子二柱，在除夕夜齐聚家中，把酒言欢，很是高兴。酒席上，年前才回家的二柱忙着给长辈、乡亲们敬酒，多喝了几杯；大伙也忙着给他夹菜递饭，作为回敬。你来我往，不知不觉中几个小时就过去了，当桌上的座钟显示凌晨2点钟时，二柱已是“滚瓜肚圆”，不胜酒力了。只见他步履踉跄，如烂泥一般歪倒在二叔家的炕头上，不一会儿便鼾声大作了。

酒桌上，大伙还在继续推杯换盏。忽然，二柱面色苍白，大汗淋漓，“哎呀！哎呀……”惨叫了几声，蜷曲着身子抱着肚子直喊疼，不一会儿就昏迷不醒了。大家不知怎么回事，一时慌了手脚，急忙把他抬到车上往县医院送去。

虽然县医院的医生们全力抢救，但无力回天，二柱年纪轻轻



就撒手人寰了。二叔号啕大哭：“二柱啊二柱，你好端端的一个小伙子，怎么说死就死了呢？”

为了查明病因，在家属的要求下，县医院对二柱进行了尸体解剖。检查结果显示，二柱是因暴饮暴食引起的急性坏死性胰腺炎导致的死亡。

二叔不解：贪吃也会丧命？他找到了远房亲戚范医生，想问个究竟。范医生详细询问了整个事件的始末，又看了县医院出具的尸检报告，随后给二叔进行了详细讲解。



### 1. 为什么大吃大喝会危及生命？

古人说：“饮食不过八分饱，无灾无病活到老。”这句话是很有科学道理的。胰腺是人体重要的消化腺之一，而且还是分泌器官。正常情况下，胰液中所含的胰蛋白酶，以酶原的形式存在，只有到了小肠才会被激活成胰蛋白酶。同时，胰腺本身还产生一种胰蛋白酶抑制剂，能有效防止胰蛋白酶被激活。但是，当高蛋白类、高脂肪类食物进食过多时，会引起胰液的大量分泌，使胰腺管内压力急剧升高，如果再加上饮酒刺激，可使胃、十二指肠局部充血，胰腺管口处发生水肿，导致胰液进入肠道的通路受阻，在胰腺内大量积聚，超过胰蛋白酶抑制的效应，使大量的消化酶被激活。因为胰腺组织本身也是由

蛋白质等物质构成的，这就造成了其自身的消化。胰腺炎就是这样一种化学性炎症。

胰腺炎分为急性和慢性两种。急性胰腺炎又分为急性单纯性胰腺炎和急性坏死性胰腺炎，是一种比较凶险的疾病。

## 2. 哪些因素会导致胰腺炎？

急性胰腺炎最主要的病因是酗酒、暴饮暴食和胆石症，其次还有感染、手术及外伤、药物等。

## 3. 胰腺炎有哪些症状？应该如何应对？

胰腺炎主要表现为突发的剧烈腹痛，以左上腹为主，伴腹胀、恶心、呕吐、发热，少数人还可出现黄疸。一般多发生于暴饮暴食和饮酒后，如及时就诊，一般都可以治愈。但是急性坏死型胰腺炎病情严重，病程发展快，死亡率高。因此，如果出现上述症状一定不能大意，要第一时间到医院就诊。

## 4. 如何预防胰腺炎？

根据病因，预防胰腺炎首先要从预防结石、避免酗酒做起。由于胆石症也与饮食不当等因素息息相关，因此预防急性胰腺炎主要在于管住“嘴”。不饮酒或少饮酒，尤其不要饮用高度白酒；减少油腻及高脂肪、高胆固醇食物的摄入，积极防治动脉硬化；不要暴食，特别是不可一次进食大量高脂肪、高蛋白质食物；要多吃五谷杂粮和蔬菜瓜果，三餐合理有度。养成良好的生活习惯，并加强身体锻炼，提高机体抗病能力。





此外，胆囊、胆管有结石或炎症者，胆道或肠道有蛔虫者，十二指肠有肿瘤、息肉、炎症或畸形等病变与胰腺炎发病有关者，应该尽早对症治疗。上述这些患者到医院做B超、CT或腹部平片检查时，应顺便检查一下胰腺是否正常。如果怀疑胰腺有问题，应该做胰胆管造影检查；及早、彻底治疗可能并发急性胰腺炎的感染性疾病，如伤寒、肝炎、败血症、肠病毒感染等。

“饮食自倍，肠胃乃伤。”贪食也会殒命，切记不要暴饮暴食。