

任小巍  
修涛◎著

# 好家长 就是好老师

## 家庭教育的45个细节



### 铭记家庭 / 忘掉教育

为家长传递正确的教育理念  
避免家长在教育孩子的过程中犯错误



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

# 好家长 就是好老师

## 家庭教育的45个细节

任小巍 修涛 © 著

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

好家长就是好老师 / 任小巍, 修涛著. -- 天津 :  
天津科学技术出版社, 2019.7

ISBN 978-7-5576-6568-5

I. ①好… II. ①任… ②修… III. ①儿童教育-家庭教育 IV. ①G782

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第111654号

---

好家长就是好老师

HAO JIA ZHANG JIU SHI HAO LAO SHI

责任编辑：方 艳

出 版：天津出版传媒集团  
天津科学技术出版社

地 址：天津市西康路35号

邮 编：300051

电 话：（022）23332695

网 址：www.tjkjcs.com.cn

发 行：新华书店经销

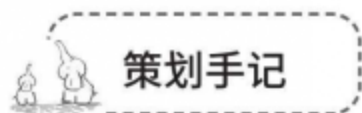
印 刷：天津盛辉印刷有限公司

---

开本 880 × 1230 1/32 印张 6.5 字数 100 464

2019年7月第1版第1次印刷

定价：59.00元



## 让教育回归家庭

高级家庭教育指导师任小巍老师，希望通过本书，以自己多年的家庭教育指导经验和专业积累，为已为人父母者以及即将为人父母者提供切实的指导。

鲁迅说过：教育是要立人。

很多家长都不明白家庭教育的重要性，父母是孩子的第一任老师，家庭是孩子的第一所学校。只有父母不断提高自身素质，掌握教育原则方法，给孩子一个更好的父母，才能给孩子一个更好的未来。与其花大价钱让孩子进贵族学校学习，不如掌握家庭教育的原则要领，让孩子在家庭教育中领略到成长的美丽之处，获得人格魅力与素养，成就更为幸福充实的人生。

家庭教育是终身教育，是学校教育与社会教育的基础。著名心理专家郝滨老师曾说过：“家庭教育是人生整个教育的基础和起点”，家庭教育是对孩子的一生影响最深的一种教育，它直接或者间接地影响孩子人生目标的实现。

任小巍老师综合了许多家庭案例，包括修远世纪教育的学生家长以及自己的育子经验，在书中给出了育儿问题的答案以及具体操作细则。

孩子就是一张白纸，在孩子身上显现的问题都来源于家长，而父母以此来埋怨孩子各方面的能力差，是很不应该的。幸运的是，现在发现这个问题还不晚，从现在做起还来得及，学习是从兴趣入手的，勤奋是从习惯中养成的，习惯是从坚持做的小事情开始的。

父母必须马上改变自己的一些不好的习惯，一点点去影响孩子，改变已经养成的不好的习惯。想办法让孩子对学习感兴趣，让孩子对自己有信心，令孩子感到学习能带来快乐，学习是一种享受。

比起“身教”，大多数家长更习惯于通过“言传”来教育孩子，给孩子讲很多道理。其实大道理不需讲，孩子自己就懂。与其一次次地给孩子讲道理，我们不如用自身的行动去影响孩子。

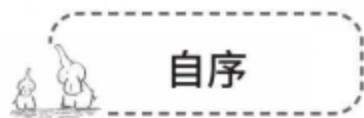
本书结合作者的观点和教育方法，读来也许有些枯燥。但真正优秀的作品，正是因其内涵的丰富、思想的深刻，需要深入的思考与仔细的体会。试着耐心些，平心静气地潜入作品内涵深处，一定会给你的心灵与思想带来不可磨灭的印记与焕然一新的变化，并让你的教育价值观和品味都有明显提升。

作者的劝诫犹如当头棒喝，这份醍醐灌顶、拨云见日的提醒与指引，无疑是当前盲目教育孩子热潮下一针智慧的清醒剂，也让百思不得其解的中国家长，获得了一面反求诸己、指导实践，在家领略家庭教育魅力的指南针。我想这也是此书的最大价值与意义所在吧。

**徐宏丽** 出版  
策划

微信号：56469651

资深出版人，策划出版多部畅销书，著有《如何出版一本书》。



## 真正的教育在家庭

心理学专家曾做过这样一个实验，将小白鼠分为三组，分别重复走三个不同的T形管，三个T形管的入口都是竖管的管口。

不同的是，第一组小白鼠走的T形管，横管左侧的管口处放有电击设备，横管右侧的管口处放有奶酪；第二组小白鼠走的T形管，横管左侧的管口处什么都没放，横管右侧的管口处放有奶酪；第三组小白鼠走的T形管，横管左侧的管口处放有电击设备，横管右侧的管口处什么都没放。

这个实验的目的，是对比研究哪组小白鼠最早学

会在横管与竖管交叉口向右拐。

这是一种胡萝卜加大棒的教育方式，左侧的电击好比是大棒，而右侧的奶酪就好比是胡萝卜。

和广大读者朋友们一样，实验前专家推测应该是第一组小白鼠最先学会向右拐，因为“胡萝卜”加“大棒”的双重教育方式让小白鼠记住应该向右拐。

但实验结果却出乎专家预测，最先学会向右拐的是第二组小白鼠，走过几次之后他们就学会了在交叉口处直接向右拐，就好像左边没有路一样。而第一组和第三组的小白鼠，由于每次尝试向左拐时都会受到电击的“教训”，所以每当走到交叉口时就会徘徊不前，或者转圈，很难做出决定。

可见教育中，尤其是在孩子的教育中，很多人会存在一定的误区。

误区的存在不是最可怕的，最可怕的是大部分家长没有意识到自己的误区，反而一直在用错误的理念、方法教育自己的孩子。

我们要在这个社会上立足，就需要学习各种各样的技能。比如开车，我们必须先去驾校学，拿到驾照后才能开车上路；要从事财务工作，需要先学习财务

方面的知识技能，还得考会计资格证；要从事编程工作，需要先学习程序语言，等等。

然而我们要当父母，却很少有人学习如何做一名好父母，往往就这么自然而然地做了。不了解应该如何教育孩子，我们会把孩子教育好吗？

如今大家都特别重视对孩子的教育，投入了大量的财力、精力，但如果方法错了，往往就会形成南辕北辙的结果。我们见过太多的家庭教育失败案例，这些家长不是不重视孩子的教育，而是因为太重视又用错了方法才导致孩子出现问题。

所以，不怕不教育，就怕瞎教育。

请您记住，优秀的孩子，一定是接受了良好的家庭教育。

教育孩子的过程，应该是家长自我成长的过程。

为了孩子的将来，我们要学习如何做家庭教育，要时常反思，改变自己之前一些错误的、甚至愚蠢的做法。

希望本书能对您有所启发和帮助，同时也欢迎您与我们交流，批评指正我们的错误。



自序 真正的教育在家庭	/01
01 统一家人的教育理念	/001
02 夫妻关系是孩子成长的土壤	/004
03 转移注意力是转移孩子坏情绪的好办法	/009
04 电视是批量生产傻瓜的机器	/013
05 不给孩子“泼冷水”	/019
06 爱的方式错了, 就会变成伤害	/022
07 不要剪断孩子的翅膀	/026

08 没有孩子愿意当小偷	/028
09 孩子最希望父母做什么?	/032
10 高标准、高要求是毁掉孩子的“罪魁祸首”	/037
11 你还在夸你的孩子聪明吗?	/041
12 别老拿注意力说事	/045
13 不要让孩子给别人带来不便	/049
14 不与别人家的孩子比较	/052
15 不再盲目崇拜作业	/056
16 曾子杀猪教子	/060
17 大声吼叫只会把孩子吓着	/063
18 学会鼓励孩子	/066
19 规矩太多会阻碍孩子成长	/069
20 孩子, 是家庭的一面镜子	/074
21 孩子能否成才, 关键在家庭, 而不是学校	/079
22 梁启超是这样教育孩子的	/082

23 忽略孩子的“小错误”	/087
24 家庭会议是改善夫妻关系、亲子关系的好方法	/091
25 家长一改变,孩子就改变	/095
26 简简单单学认字	/103
27 教育孩子,家长要有自我牺牲精神	/107
28 《摔跤吧,爸爸》中折射的家庭教育	/110
29 和陶行知学教育	/115
30 尊重孩子不仅仅是用嘴说	/119
31 你羞辱过你的孩子吗?	/123
32 “勾引”孩子爱上阅读	/125
33 抛弃对电子游戏的误区	/130
34 让孩子当老师,激发学习动力	/136
35 如何避免孩子遭遇校园暴力	/139
36 以阳光心态面对孩子的早恋	/144
37 为自己的行为后果买单	/150

38	小学阶段应该以保持孩子的学习兴趣为主	/153
39	暗示是很好的激励方法	/159
40	邀请孩子一起参与家务劳动	/162
41	夫妻关系重于亲子关系, 姻缘关系大于血缘关系	/166
42	用智慧帮助孩子学习	/169
43	世界上最伟大的爱, 是孩子对父母的爱	/173
44	明白道理不重要, 关键要坚持做到	/176
45	一个“成年孩子”的心声	/179
	特别鸣谢	/184

# 01

## 统一家人的教育理念

为了避免夫妻及老人对子女的教育理念不一致，家人之间要多沟通、多讨论、共同学习、共同进步。

2016年，在一次家庭教育公开课上，一位特意从外地赶来北京参加学习的年轻妈妈，给我们讲述了她小时候家里的情况。

她们一家四口，爸爸、妈妈、弟弟和自己。爸爸性格温和，妈妈比较严厉，在对待她和弟弟的教育上，父母二人存在很大分歧：爸爸认为对孩子没必要要求太严格，应该多给孩子些自主选择权，信任孩子；而妈妈

则认为如果太放纵孩子，孩子就容易学坏，所以绝不能放松警惕，一定要对孩子严加管理，严格要求。

他们两个谁都没法说服对方，最后约定，弟弟归妈妈管，爸爸不干预；她归爸爸管，妈妈不干预。

在爸爸的教育下，她一天天长大，不仅学习成绩优秀，还很懂事儿，是邻居们眼中“别人家的孩子”。高考考上了一所“211”大学，大四保送读研究生，毕业后导师给推荐了一份不错的工作，再后来组建了幸福的家庭。

而弟弟却不像她这么有上进心，学业半途而废，到现在都没有体面的工作，养家糊口都成问题。

如果当初这位父亲能想办法让妻子与自己保持一致的教育理念，也许弟弟会像姐姐一样过上更如意的生活。

其实很多家庭和上述这位学员有相似的地方，即夫妻二人对子女的教育理念不一致，年轻夫妻与老人的教育理念也不一致。这些人虽然身在其中，有时候还会为此争论，却没能改变家庭中的这一现象，都各自坚持着自己的观点。

然而，这却是一个非常严重的教育隐患。一家人

保持一致的教育理念是非常重要的的一件事。

如果家长的教育理念不一致，那么二者对待孩子的态度和行为就会让孩子无所适从，不知道该听谁的，不知道该怎么办。

我认真研读过《哈佛女孩刘亦婷》这本书，虽然其中的一些教育理念我不赞同，但有一点我觉得刘亦婷的妈妈做得非常好：刘妈妈特别认同《早期教育与天才》这本书，她的很多教育理念都来自这本书。

在刘亦婷很小的时候，刘妈妈由于工作的原因不得不把小刘亦婷送到外婆家。让外婆帮忙抚养时，刘妈妈先给刘亦婷外婆买了一本《早期教育与天才》，让外婆先学习。等外婆与自己的教育理念达成一致后，刘妈妈才把小刘亦婷送回去。刘亦婷后来也确实取得了很好的学习成绩。

所以，家人之间一定要保持一致的教育理念。夫妻二人应该多沟通、多讨论，一起学习、一起成长，自己读过认为有道理的图书、文章、参加学习的一些课程等，就应该推荐给对方，一家人共同学习、共同进步。

本书也是，建议您和您的家人都来读一读。

## 02

### 夫妻关系是孩子成长的土壤

如果把孩子比喻成一棵小树，那么家庭环境就如同供这棵小树生长的土壤；而爸爸妈妈之间的爱，就是这片土壤中的养分，关系到孩子能否健康的成长。

修远世纪教育曾经接过这样一个案例。

一个读初一的男孩子，已经很长时间不去学校上课了，每天逃课在外面玩。学校下了开除通知书，并且警告他，如果再这么下去，他将会被学校开除。孩子还挺开心，开除了正好，以后还不用逃课了。

孩子的妈妈已经想不出任何办法让他重回学校，