


王陇德 总主编

痔在必除

刘仍海 刘薇 编著



 金盾出版社

王陇德总主编

健康9元书系列

痔在必除

刘仍海 刘 薇 编著

金盾出版社

内 容 提 要

痔是一种常见病、多发病,严重影响人们的健康。本书以通俗的语言告诉读者有关痔的基本理论和基础知识,使广大患者了解痔的发病部位、临床症状和治疗方法,知道自己是否患有痔疮,如何就诊,如何配合医生治疗以及自我调治和预防方法。本书强调了通俗易懂,有趣实用,希望能够成为大家的良师益友。

图书在版编目(CIP)数据

痔在必除/刘仍海,刘薇编著.--北京:金盾出版社,2012.5

(健康9元书系列/王陇德总主编)

ISBN 978-7-5082-7629-8

I. ①痔… II. ①刘…②刘… III. ①痔—防治 IV. ①R657.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第082313号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

北京画中画印刷有限公司印刷、装订

各地新华书店经销

开本:787×930 1/32 印张:3.75 字数:50千字

2012年5月第1版第1次印刷

印数:1~80000册 定价:9.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

编委会

总主编

王陇德

副总主编

胡大一 瞿佳 洪昭光 向红丁

编委

(以姓氏笔画为序)

王爱华 向阳 余震 张文瑾

张秀华 杨新春 陈伟 陈肖鸣

陈浩 姚鹏 贾福军 郭冀珍

高珊 麻健丰 薛延

序

随着经济的发展,时代的进步,医疗卫生水平的提高,我国疾病谱发生了很大变化,预防为主的观念也在变化。过去讲预防为主,主要是预防传染病,因为传染病是当时居民的主要死亡因素。近些年来,虽然传染病得到有效控制,可是脑卒中、冠心病、高血压、糖尿病等慢性病却成为影响居民健康的主要因素。2008年公布的“我国居民第三次死因抽样调查结果”显示,脑血管病已成为我国国民第一位的死亡原因,死亡率是欧美国家的4~5倍、日本的3.5倍,甚至高于泰国、印度等发展中国家。《中国心血管病报告2010》显示,目前全国有高血压患者2亿人,成为严重威胁我国人民健康的主要疾病。然而,我国人群高血压的知晓率、治疗率和控制率仅分别为30.2%、24.7%和6.1%,仍处于较低水平。高血压不仅是一个独立的疾病,也是脑卒中、冠心病、肾衰竭和眼底病变的主要危险因素。高血压患者还常常伴有糖尿病等慢性疾患。

当前,造成我国国民慢性疾病上升的主要原因有:

不健康的生活方式:除了平均寿命延长以外,另一个主要原因就是长期不健康的生活方式。不健康的生活方式助长了慢性病的高发和威胁。很多人长期大鱼大肉,摄入过多的热能,加之不良的生活习

惯,如过量饮酒、吸烟、身体活动不足,导致肥胖、血管硬化等。这些都是慢性疾病的主要危险因素。

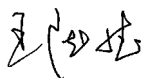
健康素养水平较低:人民的健康知识并未随着生活水平的提高而增多。中国健康教育中心(卫生部新闻宣传中心)公布的我国首次居民健康素养调查结果显示,我国居民具备健康素养的总体水平为6.48%,即每100人中仅有不到7人具备健康素养。本次调查就科学健康观、传染病预防、慢性病预防、安全与急救、基本医疗5类健康问题相关素养现状进行了分析。结果表明,慢性病预防素养水平最低,仅为4.66%。

养身保健中的误区:由于健康知识的不足,人们在养生保健中的误区也十分常见,如蛋黄里含有大量的胆固醇,血脂高的人群不能吃蛋黄;水果是零食,可吃可不吃;爬山是中老年人最好的锻炼;闻鸡起舞,中老年人晨练好处多等。这些误区不仅起不到保健的作用,而且可能造成对健康的损害。

由此可见,改变人们不科学的生活方式,提高群众的健康知识水平显得尤其重要。金盾出版社邀我组织编写一套防病治病和养生保健类的科普图书。《健康9元书系列》正是秉承了这一使命,将深奥的医学科学知识转化为通俗易懂的老百姓的语言,将科学的健康知识呈现给大家,正确指导群众的保健行为。《健康9元书系列》共50种,编写此套系列丛书的50余位作者中,既有胡大一、洪昭光、向红丁等一批全国知名的大专家,也有活跃在基层医院临床第一线的中青年专家。他们都拥有扎实的医学理论

基础和丰富的临床经验。更为难能可贵的是,他们除了做好自己的医疗、教学和科研工作以外,都热衷于健康科普宣传工作,花费了大量的业余时间编写这套系列丛书。这套系列书从常见病的防治到科学的养生保健方法,从慢性疾病的营养配餐到心理保健,涉及面广,实用性强,让读者看得懂,学得会,用得上。希望通过《健康9元书系列》的出版,为我国民众的健康知识教育和健康水平的提高贡献一份力量。

中华预防医学会会长
中国工程院院士



2012年4月于北京



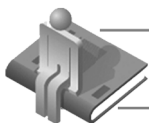
前 言

常言道“十人九痔”，可见痔的发病率极高，而且痔是一个古老的疾病，无论国内还是国外几千年前就有记载。由于痔的发病部位较为特殊，它长在人们的隐私之处，所以人们往往是有病不愿意谈及；痔虽然不能说是一个多么严重的疾病，但罹患者自觉症状非常痛苦，常常是坐卧不宁，有人说如同屁股上塞一个大火球，也有人形容说有如碎玻璃碴放在肛门处的感觉。可见，痔不仅是“难言之隐”，而且是“苦不堪言”。然而，人们对痔的认识一知半解，也可能是一无所知，甚至出现一些笑话。如有的患者口角旁长一个黑“痣”，来医院看病时说：“医生，我长了个痔疮”，殊不知，痔是长在肛门边，他患的是痣不是痔。也有的患者把肛门叫做“眼”，来医院看病时说：“大夫，我眼痛。”医生却说：“眼痛去眼科”，病人还会解释，“是下边的眼，不是上边的眼”。由此可见，对于痔的知识，人们了解甚少，即使是一些非专科的医生，也未必认识清楚，所以无论是医者或是患者，都应加

以了解,不能忽视。到底什么是痔,痔是痔疮吗,痔是疮吗,痔长在什么地方,为什么有“十人九痔“的说法,为什么说“有痔不在年高”,痔会变成癌吗,得了痔疮怎么办,到底应该找谁看病,更想知道的是开刀还是不开刀等,这本书会以通俗的语言,慢慢道来,告诉大家一个可靠的答案。

王烁为本书作图,在此表示感谢。

编 者



目 录

一、什么是痔疮	(1)
1. “痔”这个字的意思什么	(1)
2. 什么是痔疮	(1)
3. 痔疮长在什么地方	(1)
4. 痔分为哪几种	(2)
5. 为什么会有“十人九痔”的说法	(4)
6. 痔疮是男比女多吗	(4)
7. 痔疮与职业有关吗	(4)
8. 痔疮与年龄有关吗	(4)
9. 是不是有“痔”不在年高	(5)
10. 痔疮对人体有害吗	(5)
11. 痔疮患者就诊前应做哪些准备	(5)
12. 患了痔疮不要怕“羞”而不去就诊	(5)
二、痔是如何形成的	(7)
1. 内痔是如何发生的	(7)
2. 外痔是如何发生的	(7)
3. 痔疮的发生有哪些诱因	(8)
4. 妊娠时最易得痔疮	(9)
5. 痔疮会传染吗	(9)
6. 痔疮会癌变吗	(10)
7. 痔疮会遗传吗	(10)
8. 痔疮会发炎吗	(10)
9. 痔与饮食有关系吗	(11)

10. 便秘会引起痔疮吗	(11)
11. 腹泻会引起痔疮吗	(11)
12. 痔疮与性生活有关系吗	(11)
13. 为何说只有人类才有痔疮	(11)
14. 痔疮到底是什么东西	(12)
15. 中医学认为痔疮是怎么形成的	(12)
16. 妊娠期如何预防痔疮	(12)
17. 痔疮患者就诊应注意哪些问题	(13)
三、痔疮是怎样诊断的	(15)
1. 什么是症状、体征和诊断	(15)
2. 内痔有什么症状	(15)
3. 什么是便血	(15)
4. 内痔便血有什么特点	(15)
5. 内痔脱出是怎么回事	(16)
6. 内痔有什么体征	(17)
7. 内痔分几期	(17)
8. 外痔分为哪几种	(17)
9. 外痔有什么症状和体征	(17)
10. 混合痔有什么症状和体征	(18)
11. 为什么会大便后擦不干净	(18)
12. 如何表述痔的发生部位	(19)
13. 检查痔疮有几种体位	(19)
14. 内痔脱出与脱肛是一回事吗	(20)
15. 内痔与肛裂如何区别	(20)
16. 内痔与直肠息肉如何鉴别	(20)
17. 内痔与直肠癌如何区别	(20)
18. 为什么有的痔疮不出血	(21)
19. 痔疮发作是怎么回事	(21)

20. 痔疮会引起贫血吗	(21)
21. 痔疮可以没有症状吗	(22)
22. 痔疮也会引起肛门瘙痒吗	(22)
23. 痔嵌顿是怎么回事	(23)
24. 痔脱出后需即时回纳吗	(23)
25. 为什么有的痔疮疼痛明显有的不痛 ..	(23)
26. 如何知道痔疮的轻重程度	(23)
27. 什么是环状痔	(24)
28. 痔疮患者如何向医生讲述病情	(24)
29. 因痔疮就诊时需要做哪些检查	(25)
四、痔疮有哪些药物治疗	(27)
1. 什么是辨证施治	(27)
2. 什么是内治法	(27)
3. 痔疮是如何辨证施治的	(27)
4. 什么是外治法	(29)
5. 痔疮有哪些外治法	(29)
6. 痔疮需要吃药吗	(30)
7. 为什么治疗痔疮有如此多的药物	(30)
8. 治疗痔疮的外用药有几种剂型	(31)
9. 治疗痔疮有什么偏方验方	(31)
10. 治疗痔疮的栓剂是如何起作用的	(31)
11. 贴肚脐能治疗痔疮吗	(32)
12. 贴肚脐治疗痔疮的成药有哪些	(32)
13. 痔疮如何使用药膏治疗	(33)
14. 痔疮如何使用栓剂治疗	(33)
五、痔疮必须手术吗	(35)
1. 什么叫手术疗法	(35)
2. 什么叫保守疗法	(35)

3. 痔疮必须手术治疗吗	(35)
4. 痔疮手术有哪几种	(36)
5. 什么是微创手术	(36)
6. 什么是无痛手术	(36)
7. 什么是仪器治疗	(37)
8. 什么是电脑治疗	(37)
9. 痔疮手术是不是特别疼痛	(37)
10. 治疗痔疮采用哪种手术方法最好	(38)
11. 为什么有的手术简单有的复杂	(38)
12. 痔疮能根治吗	(38)
13. 痔疮能够自愈吗	(39)
14. 什么情况下必须就诊	(39)
15. 如何要选择适当的手术方法	(39)
六、痔疮的中医特色治疗	(41)
1. 中医治疗痔疮有哪些方法	(41)
2. 什么是挑疗法	(41)
3. 什么是枯痔疗法	(41)
4. 什么是注射疗法	(43)
5. 什么是结扎疗法	(43)
6. 针灸能治疗痔疮吗	(44)
7. 为什么枯痔疗法现在应用不多	(44)
8. 枯痔散治疗是怎么回事	(44)
9. 枯痔为什么能治疗痔疮	(45)
10. 痔疮外敷疗法是枯痔疗法吗	(45)
11. 枯痔钉为什么能治疗痔疮	(45)
12. 枯痔散和枯痔钉有什么不同	(46)
13. 注射疗法有什么特点	(46)
14. 结扎法有什么特点	(46)

15. 单纯结扎法、贯穿结扎法和分段结扎法有什么区别	(47)
16. 套扎疗法是结扎法吗	(47)
17. 套扎疗法注意哪些问题	(47)
18. 痔疮患者的误区	(48)
七、手术前准备和手术后处理	(50)
1. 痔疮手术前需要做哪些准备	(50)
2. 痔疮手术后有哪些必要的处理	(51)
3. 术前为什么要备皮	(52)
4. 术前为什么要肠道准备	(52)
5. 术前为什么要签署手术知情同意书	(53)
6. 术前为什么要进行全身的检查	(53)
7. 术前为什么要禁食	(53)
8. 换药是怎么回事	(54)
9. 痔疮术后为什么要换药	(54)
10. 换药时要注意哪些问题	(54)
11. 术后为什么要中药坐浴	(55)
12. 痔疮术后能洗澡吗	(56)
13. 痔疮术后必须卧床休息吗	(56)
14. 痔疮术后排便要注意什么	(56)
15. 痔疮术后排尿时要注意什么	(56)
16. 糖尿病患者能做痔疮手术吗	(57)
17. 痔术后注意哪些问题	(57)
八、痔疮术后的并发症及其防治	(58)
1. 痔疮术后为什么会如此疼痛	(58)
2. 痔疮术后肛门坠胀是怎么回事	(59)
3. 痔疮术后出血有哪些原因	(59)
4. 痔疮术后为什么还会出现肛缘皮肤水肿	(60)

5. 痔疮术后发热有哪些原因	(61)
6. 痔疮术后感染常见吗	(61)
7. 痔疮术后排尿困难是怎么回事	(62)
8. 术后粪便嵌塞是怎么回事	(63)
9. 什么是术后并发症	(64)
10. 如何防止并发症的发生	(64)
11. 痔疮手术特别疼痛吗	(65)
12. 痔疮术后必须服用通便药物吗	(65)
13. 什么是粪便嵌塞	(66)
14. 什么是桥形愈合	(66)
15. 为什么痔疮术后 7 天左右要防止出血 ..	(66)
16. 痔疮术后伤口愈合缓慢是什么原因 ..	(66)
17. 如何防治痔疮术后伤口愈合缓慢	(67)
18. 术后肛管皮肤缺损是怎么回事	(68)
九、如何预防痔疮	(70)
1. 防“痔”四法	(70)
2. 正确排便防痔疮	(72)
3. 痔疮能预防吗	(74)
4. 如何保持肛门局部清洁	(74)
5. 如何进行肛门功能锻炼	(75)
6. 预防痔疮的药粥有哪些	(75)
7. 防治痔疮的药茶有哪些	(76)
8. 痔疮患者不宜吃什么东西	(76)
9. 具有防治痔疮的作用的食物有哪些	(77)
10. 预防痔疮有哪些禁忌	(77)
11. 防治痔疮体疗有哪些	(78)
12. 防治痔疮的菜谱	(79)
13. 防治痔疮的药膳方	(80)

十、肛裂	(81)
1. 什么是肛裂	(81)
2. 肛裂有哪些症状	(81)
3. 医生如何确诊肛裂	(82)
4. 肛裂是怎样形成的	(82)
5. 肛裂需要与哪些疾病鉴别	(82)
6. 肛裂好发生于年轻人和女性的原因是 什么	(83)
7. 为什么肛门后方易发生肛裂	(83)
8. 为什么肛裂疼痛便时轻,便后却持续较 长时间	(83)
9. 如何区分肛裂和肛门皲裂	(84)
10. 如何区分急性与慢性肛裂	(84)
11. 大便不干也可以得肛裂吗	(84)
12. 肛裂手术后为什么不缝合	(85)
13. 肛裂手术后也会引起假性愈合吗	(85)
14. 如何防治便秘	(85)
十一、肛周脓肿	(87)
1. 什么是肛周脓肿	(87)
2. 肛周脓肿有哪些症状	(87)
3. 肛周脓肿如何诊断	(87)
4. 中医如何治疗肛周脓肿	(88)
5. 肛周脓肿有哪些手术方法	(89)
6. 什么是肛管直肠周围间隙	(90)
7. 什么是肛腺	(91)
8. 肛周脓肿是怎么形成的	(91)
9. 为什么肛周脓肿与其他部位的脓肿有 所不同	(92)

10. 为什么青壮年男性易患肛周脓肿	……	(92)
11. 夏季为什么易发生肛周脓肿	……	(92)
12. 为什么说肛周脓肿有两种治疗方法	……	(92)
13. 为什么说肛周脓肿切开引流术后要二次手术	……	(93)
14. 肛周脓肿一次根治术要注意哪些问题	……	(93)
15. 怎样预防肛周脓肿	……	(93)
16. 肛周脓肿术后注意事项	……	(94)
十二、肛瘘	……	(95)
1. 什么是肛瘘	……	(95)
2. 肛瘘是怎么形成的	……	(95)
3. 肛瘘有哪些临床表现	……	(96)
4. 肛瘘需与哪些疾病相区别	……	(96)
5. 什么是肛管直肠环	……	(97)
6. 肛瘘是如何分类的	……	(97)
7. 肛瘘的瘘管走行有什么规律	……	(98)
8. 肛瘘与肛周脓肿是什么关系	……	(99)
9. 结核性肛瘘有什么特点	……	(99)
10. 什么是挂线治疗	……	(99)
11. 挂线疗法有哪些治疗作用	……	(100)
12. 挂线疗法治疗肛瘘的原理是什么	……	(101)
13. 肛瘘的假性愈合是怎么回事	……	(101)