

剖析河间遣方用药之奥妙



领悟宗师寒凉思想之精髓

刘从明 ● 主编

主火神医

劉河間

国医传世名方



华龄出版社
HUALING PRESS



主火神医刘河间

ZhuHuo ShenYi LiuHeJian

主火神医

刘河间

国医传世名方

刘从明 主编



华龄出版社
HUALING PRESS

责任编辑：郑建军

责任印制：李未圻

图书在版编目（CIP）数据

主火神医刘河间 / 刘从明主编. -- 北京：华龄出版社，2020.1

ISBN 978-7-5169-1515-8

I. ①主… II. ①刘… III. ①方书—汇编—中国—金代 IV. ①R289.346.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2020) 第 000258 号

书 名：主火神医刘河间

作 者：刘从明

出 版 人：胡福君

出版发行：华龄出版社

地 址：北京市东城区安定门外大街甲 57 号 邮 编：100011

电 话：010-58122246 传 真：010-84049572

网 址：<http://www.hualingpress.com>

印 刷：北京彩虹伟业印刷有限公司

版 次：2020 年 5 月第 1 版 2020 年 5 月第 1 次印刷

开 本：710×1000 1/16 印 张：13

字 数：200 千字

定 价：68.00 元

版权所有 翻印必究

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换。

前言

刘完素，字守真，自号通元处士，约生活于1110～1209年。是金时的河间人，因此后人又称他为“刘河间”。他是当时名声显赫的医家，是中医历史上著名的“金元四大家”之一的“寒凉派”的创始人。在理法上，他十分强调“火热”之邪治病的重大危害，因此，后世称其学说为“火热论”；治疗上，他主张用清凉解毒的方剂，故后世也称他作“寒凉派”。刘完素生活在宋末金初，当时，中国的医学发展经过了盛唐时的辉煌成就和宋代的普及之后，形成了很多的学术派别。各派学术思想百花齐放，是医学史上的诸“医”百家的时期。所谓“金元四大家”，就是当时最为成熟，也是最具代表性的四大医学学派。

刘完素生活的河间地区，正是金人进攻中原时的主要战场之一。当时天灾横行，疫病蔓延，疾病横生，而因为沿袭宋时的用药习惯，人们仍然使用《太平惠民和剂局方》中的药物治疗。当时的医生，也都习惯性地使用书中的药物，很少能自己进行辨证处方，但是那些药物对于当时的疾病治疗效果却非常不好。刘完素医术高超，他仔细研究《黄帝内经》中关于热病的论述，提出了使用寒凉的药物来治疗当时横行肆虐的传染性热病的主张，结果疗效非常惊人。使用这种方法，他治好了许多人的病。这也就是人们称他做“寒凉派”的原因。

他认为处方用药，要因人而异，应视病人的身体状况、所处的环境和疾病的实际情况来选择用药，不可一成不变。他也极不满意当时朝廷要求使用“局方”，又不可随意加减的规定，坚持辨证施治，酌情发挥。他家门前车水马龙，挤满了远道而来的发热患者，甚至一些昏迷的病人是被抬来的。让他扎上几针，服了几副他开的药以后，竟然奇迹般地恢复了。有时他还送医送药给贫困的病人。一次，他在路上见到一家人正在发丧，得知是产妇难产致死，可他见到棺中有鲜血淌出，便令人放下棺材，马上开棺诊治。他在产妇的涌泉穴等穴位扎了几针，妇人竟然苏醒了，再针她合谷、至阴等穴，胎儿竟然顺利地产下。家属忙跪地叩首，视之若神仙下凡。刘完素名声很大，传到了金朝廷中，金章宗为了笼络人心，请他到朝中为官，几次都被拒绝了。朝廷无奈，便赐给了他一个“高尚先生”的名号。

刘完素主要以《黄帝内经》为学术基础，他精研医理，把《内经》中的关于火热病致病原因的内容选摘出来，加以阐释，这就是著名的《病机十九条》。他还提出了“六气皆从火化”的观点，认为“风、寒、暑、湿、燥、火”六气

都可以化生火热病邪，治病，尤其是治疗热性病的时候必须先明此理，才能处方用药。他所创方剂凉膈散、防风通圣散、天水散、双解散等，都是效验颇佳的著名方剂，至今仍被广泛应用着。对于《内经》中的“五运六气”，他也有着精辟的研究和独到的见解，并十分善于运用五运六气的方法来看病。他认为没有一成不变的气运，也就没有一成不变的疾病，因此，医生在处方用药的时候必须灵活机变，具体分析。刘完素在治疗热性病方面的完整理论和对“五运六气”的独到见解，对后世中医学的发展有着深刻影响，甚至对于温病学派的形成也有着至关重要的铺垫作用。

后人为了纪念刘完素对人民做出的突出贡献，在他死后的几百年中，不断地为他修建庙宇，镌刻石碑，歌功颂德。直到今天，河间市内刘家村中还有他的墓，“刘爷庙”曾被日本侵略者摧毁，新中国成立后又重新整修，足见他的影响是十分深远的。

刘氏一生著述较多，主要有《黄帝素问宣明论方》15卷，《素问玄机原病式》，《内经运气要旨论》（即《素问要旨论》），《伤寒直格》3卷，《伤寒标本心法类萃》（2卷），《素问病机气宜保命集》，《三消论》，《素问药注》（已佚），《医方精要》（已佚），其他托名刘完素的著作还有《习医要用直格并药方》《河间刘先生十八剂》《保童秘要》《治病心印》《刘河间医案》等。后人多把刘完素的主要著作统编成“河间六书”“河间十书”等，其中或加入金元其他医家的著作。

本书选编了《黄帝素问宣明论方》《素问病机气宜保命集》等中的经典名方，尽力做到每首方剂从方源、组成、用法用量、功用、主治、方义方解、历代医家方论等方面论述。书中收罗广博，详解略说，层次分明，图文并茂，深入浅出，使读者更好地熟悉、掌握刘氏的组方原理及临床运用规律，以供大家学习和参考。

另外需要说明的是，本书中出现的犀角、穿山甲、羚羊角、龙骨等现已不再使用或使用其他替代产品。

本书适合中医爱好者及中医临床医生阅读参考。

编 者

目录

《黄帝素问宣明论方》中的名方

地黄饮子	1	小百劳散	31
桂苓甘露饮	5	乌鱼骨丸	32
大橘皮汤	8	宁神散	33
防风汤	10	防风当归饮子	34
麦冬饮子	12	一粒金丹	36
双解散	14	诃子汤	38
三花神佑丸	16	阿胶梅连丸	39
当归龙胆丸	18	加减建中汤	41
当归汤	20	神芎丸	42
白术散	21	神芎散	44
大黄黄连泻心汤	23	柴胡地骨皮汤	45
三一承气汤	24	柴胡饮子	46
凉膈散	26	倒换散	48
大川芎丸	28	铁脚丸	49
大建中汤	29	黄芩汤	50
大黄甘草饮子	30	葵子散	51
		琥珀散	52

解风散	54
增损四物汤	56
鳖甲汤	57
二气丹	59
丁香附子散	61
大人参半夏丸	62
大红花丸	64
大百劳散	66
川芎石膏汤	67
川芎神功散	69
水中金丹	71
双芝丸	72
比金散	74
分肢散	75
开结妙功丸	76
白术木香散	77
白术调中汤	79
白术黄芪散	81

白药子散	82
卢同散	83
瓜蒂神妙散	85
防风天麻散	86
桂苓白术丸	88
菊叶汤	90
黄药子散	91
葶苈木香散	93
焚香透膈散	94
雷岩丸	95
防己丸	97
导气丸	98
导气枳壳丸	99
导滞定功丸	100
当归人参散	101
当归龙骨丸	102
当归地黄汤	104
芍药柏皮丸	105

《素问病机气宜保命集》中的名方

防风通圣散	106
芍药汤	109
金铃子散	112
大秦芩汤	114
内疏黄连汤	117
金刚丸	119
白术芍药汤	120
二丹丸	122
清震汤	124
越桃散	125
浆水散	127
麻黄羌活汤	129
愈风汤	131
术附汤	134
桂枝羌活汤	136
三化汤	138
清镇丸	140

万寿地芝丸	141
十全散	143
双玉散	145
文武膏	146
天麻丸	147
大黄汤	149
水煮金花丸	150
白芷汤	152
生地黄散	153
导气汤	155
防风汤	157
血风汤	159
当归承气汤	160
红花散	162
地黄当归汤	164
诃子散	165
苍术石膏汤	167
苍术防风汤	169

苍术地榆汤	170
羌活防风汤	171
利膈丸	173
肾气丸	175
金丝膏	176
大金花丸	177
苦杖散	179
枣变百祥丸	180
千缙汤	181
枳实丸	182
茯苓汤	184
柴胡四物汤	185
黄芩芍药汤	186

救苦丸	187
散热饮子	189
煨肾丸	190
增损柴胡汤	192
四白丹	193
加减平胃散	194
白圣散	195
桂枝石膏汤	196
桂枝黄芩汤	197
麻黄桂枝汤	198
防风芍药汤	199
回疮金银花汤	200

《黄帝素问宣明论方》中的名方

地黄饮子

【方歌】

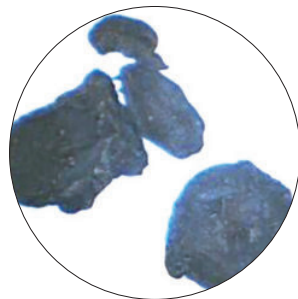
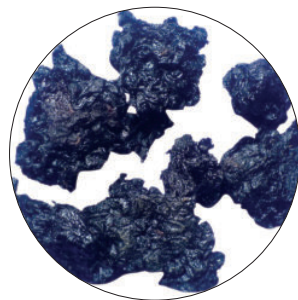
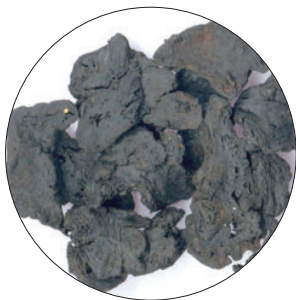
地黄饮子山茱斛，麦味菖蒲远志茯，
苁蓉桂附巴戟天，少入薄荷姜枣服。

【方源】

《黄帝素问宣明论方》卷一：“治暗痺，肾虚弱厥逆，语声不出，足废不用。”

【组成】

熟地黄（焙）12克，巴戟天（去心）、山茱萸（炒）、石斛（去根）、肉苁蓉（酒浸，切焙）、附子（炮裂，去皮脐）、五味子（炒）、肉桂（去粗皮）、白茯苓（去黑皮）、麦冬（去心，焙）、菖蒲、远志（去心）各15克。



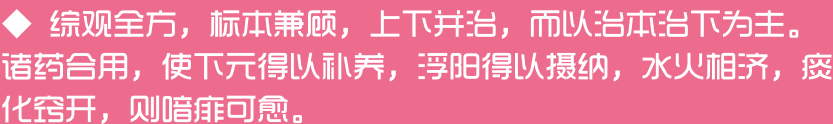


【用法】 上为粗末，每服9～15克，水一盏，入薄荷少许，加生姜3片，大枣2枚，擘破，同煎七分，去滓，食前温服（现代用法：加姜枣水煎服）。

【功用】 滋肾阴，补肾阳，开窍化痰。

【主治】 下元虚衰，痰浊上泛之喑痺证。舌强不能言，足废不能用，口干不欲饮，足冷面赤，脉沉细弱。

【方义方解】 方用熟地黄、山茱萸滋补肾阴，肉苁蓉、巴戟天温壮肾阳，四味共为君药。配伍附子、肉桂之辛热，以助温养下元，摄纳浮阳，引火归原；石斛、麦冬、五味子滋养肺肾，金水相生，壮水以济火，均为臣药。石菖蒲与远志、茯苓合用，是开窍化痰，交通心肾的常用组合，是为佐药。姜、枣和中调药，功兼佐使。综观全方，标本兼治，阴阳并补，滋阴药与温阳药的药味及用量相当，补阴与补阳并重，上下同治，而以治本治下为主。诸药合用，使下元得以补养，浮阳得以摄纳，水火既济，痰化窍开则喑痺可愈。



1. **辨证要点** 本方为治疗肾虚暗瘵的常用方。临床应用以舌暗不语，足冷面赤，脉沉细弱为辨证要点。

3. 现代运用 本方常用于晚期高血压病、脑动脉硬化、中风后遗症、脊髓炎等慢性疾病过程中出现的阴阳两虚者。

4. 使用注意 本方偏于温补，故对气火上升，肝阳偏亢而阳热之象明显者，不宜应用。

【方论精粹】

1. 李中梓《删补颐生微论》：“肾之脉出然谷，循内踝上腠及股，故虚则足疼不能行。其直者挟舌本，故虚则舌蹇不能言。地黄、巴戟、茱萸、苁蓉，精不足者，补之以味也。附子、肉桂，阳不足者，温之以气也。远志、菖蒲，使心气下交也。麦冬、五味，壮水之上源也。茯苓、石斛，走水谷之府，化荣卫而润宗筋者也。不及肝者，肾肝同治也。诸脏各得其职，则筋骨强而机关利，蹇涩痿废，失复何虞。”

2. 汪昂《医方集解》：“此手足少阴、太阴、足厥阴药也。熟地以滋根本之阴，巴戟、苁蓉、肉桂、附子以返真元之火，石斛安脾而秘气，山茱温肝而固精，菖蒲、远志、茯苓补心而通肾脏，麦冬、五味保肺以滋水源。使水火相交，精气渐旺，而风火自熄矣。”

3. 张秉成《成方便读》：“夫中风一证，有真中，有类中。真中者，真为风邪所中也。类中者，不离阴虚、阳虚两条。如肾中真阳虚者，多痰多湿；真阴虚者，多火多热。阳虚者，多暴脱之证；阴虚者，多火盛之证。其神昏不语，击仆偏枯等证，与真中风似是而实非，学者不得不详审而施治也。此方所云少阴气厥不至，气者，阳也，其为肾脏阳虚无疑矣。故方中熟地、巴戟、山萸、苁蓉之类，大补肾脏之不足，而以桂、附之辛热，协四味以温养真阳；但真阳下虚，必有浮阳上僭，故以石斛、麦冬清之；火载痰升，故以茯苓渗之；然痰火上浮，必多堵塞窍道，菖蒲、远志能交通上下而宣窍辟邪；五味以收其耗散之气，使正有所归；薄荷以搜其不尽之邪，使风无留着；用姜、枣者，和其营卫，匡正除邪耳。”

桂苓甘露饮

【方歌】

桂苓甘露猪苓膏，术泽寒水滑石草，
祛暑清热又利湿，发热烦渴吐泻消。

【方源】

《黄帝素问宣明论方》卷六：“（一名桂苓白术散。一方甘草一两半。）治伤寒、中暑、胃风、饮食，中外一切所伤传受，湿热内甚，头痛口干，吐泻烦渴，小便赤涩，大便急痛，湿热霍乱吐下，腹满痛闷，及小儿吐泻惊风。”

【组成】

茯苓、猪苓、泽泻各 15 克，甘草 6 克，白术（炙）12 克，肉桂（去皮）3 克，石膏、寒水石、滑石各 30 克。



【用法】

为末，每服 9 克，温汤调，新汲水亦得，生姜汤尤良。小儿每服 3 克，用如上法。

【功用】

清暑解热，化气利湿。

【主治】

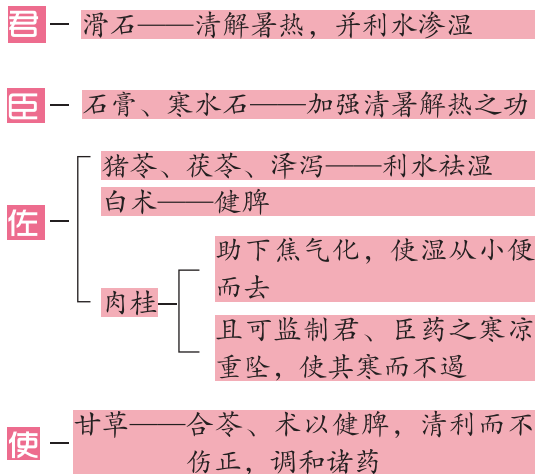
暑湿证。发热头痛，烦渴引饮，小便不利，及霍乱吐下。

【方义方解】

方中滑石甘寒滑利，其清解暑热与利水渗湿两擅其功，故为君药。寒水石辛咸气寒，其大寒微咸之性，能清热降火；石膏辛甘气寒，解实热，祛暑气，散邪热，止渴除烦之要药，二药伍滑石，加强清热解暑之功，

共为臣药。猪苓、茯苓、泽泻皆甘淡之品，以利水渗湿；白术健脾益气，燥湿利水；更用肉桂助下焦气化，使湿从小便而去，且可制约君、臣药之寒凉重坠，使其寒而不遏，以上五味共为佐药。甘草合苓、术以健脾，使清利而不伤正，调和诸药，作为使药。诸药合用，共奏清暑解热，化气利湿之功，使升降之机得以恢复，则暑去湿消，诸症自愈。

【方解】



◆ 以性寒清热、质重而降的三石，配伍淡渗利湿之品，清热利水共用，使邪去正安。

【运用】

1. 辨证要点 本方清暑利湿之功较强，多用于既受暑热所伤，又有水湿内停，证情较重者。临床以发热，烦渴引饮，上吐下泻，小便不利为证治要点。
2. 加减变化 若暑热亢盛，舌苔干燥者，肉桂当去；若湿盛者，加厚朴、扁豆等苦温燥湿；若暑热伤气者，酌加人参，重用白术以补气。
3. 现代运用 本方常用于治疗夏季急性胃肠炎、霍乱、中暑等属暑湿为患者。
4. 注意事项 本方对暑热挟湿，暑湿俱盛，或热重湿轻，病情较重者尤宜；若湿重而暑热较轻，暑为湿遏者，则本方又当慎用。

【方论精粹】

1. 张秉成《成方便读》：“夫暑湿一证，有伤于表者，有伤于里者。在表者邪留经络，当因其轻而扬之；在里者邪留脏腑，非用重剂清热利湿，终归无济。石膏、寒水石大寒质重，直清肺胃之热；滑石寒能清热，滑能利窍，外开肌表，内达州都；猪苓、茯苓、泽泻导湿于下，从小便而出；然湿为阴邪，无阳不能化，虽利湿而湿亦不能尽除，故用肉桂之辛热，以散阴邪；加白术扶土和中，安内攘外。此方用三石以清上焦，五苓以利下焦，甘草以和上下，亦治暑之大法耳。”

2. 喻嘉言《医门法律》：“河间之桂苓甘露饮，用五苓三石，意在生津而益胃之虚；子和之桂苓甘露饮，用人参、葛根、甘草、藿香、木香，益虚之中，又兼去浊。”

3. 何廉臣《重订广温热论》：“此三焦分消，注重中下之法。方用三石，质重开下，以清无形之暑气为君；佐以五苓，温行寒性，以利有形之湿滞。是为暑湿互结，不挟食滞之良方。若挟食滞者，去石膏、寒水石，加青子芩一钱五分、小川连八分，苦以清暑，燥以胜湿；生菜菹汁二瓢，冲，开其痰食之停留。惟张风逵《伤暑全书》无石膏、桂枝，有肉桂、甘草。殆经张氏之加减欤，亦可参用。”

猪苓

药材档案

别名：猪茯苓、地乌桃、野猪食、猪屎苓。

药材特征：本品呈条形、类圆形或扁块状，有的有分枝，长5～25厘米，直径2～6厘米。表面黑色、灰黑色或棕黑色，皱缩或有瘤状突起。体轻，质硬，断面类白色或黄白色，略呈颗粒状。气微，味淡。

性味归经：甘、淡，平。归肾、膀胱经。

功效主治：利水渗湿。用于小便不利，水肿，泄泻，淋浊，带下。