

北 京 大 学  
当 代 研 究  
艺 术 院

LANGUAGE  
EXAMINATION COURSE

主 编  
宫 美 玲 杨 琨

语 言 考 级 教 程

吉 林 人 民 出 版 社

# 语言考级教程

主 编：宫美玲 杨 琨

吉林人民出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

语言考级教程 / 宫美玲, 杨琨主编. -- 长春: 吉林人民出版社, 2019.7  
ISBN 978-7-206-16200-8

I. ①语… II. ①宫… ②杨… III. ①语言艺术 - 儿童教育 - 教材 IV. ① H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 159030 号

## 语言考级教程

YUYAN KAOJI JIAOCHENG

主 编: 宫美玲 杨 琨

责任编辑: 刘子莹

封面设计: 宫宇桐

出版发行: 吉林人民出版社

印 刷: 吉林省科普印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13

字 数: 190 千字

版 次: 2019 年 8 月第 1 版

印 次: 2019 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-206-16200-8

定 价: 58.00 元

---

如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换。

# 前言

今天是一个越来越注重“表达&沟通”的时代：学校答问、社交场合、应聘面试、推销产品、汇报工作、商务谈判、竞选演讲甚至谈恋爱都要有“说服力”。正所谓：“一人之辩，重于九鼎之宝；三寸之舌，强于百万之师。”可见，好的口才是人生成功的重要因素。

什么是口才？口才是口语表达的艺术和技巧，也是自信优雅地表达自主思维。表达技巧、自信气质、思维逻辑、道德素质是优秀口才的四大核心要素。一个真正有口才的人要做到言之有物、言之有序、言之有情、言之有理。

当今家长们越来越重视口才学习，都希望自己的孩子“义理通达，能言善辩”。然而他们却不知道如何为孩子树立口才学习的目标，不清楚口才学习的系统过程与方法。本套考级教程的主编官美玲女士与杨琨先生，经过多年的教学实践，将口才的学习过程阶梯化、系统化、全面化，学习内容由易至难，学习目标与方向清晰明了，让好口才的养成有了明确的方法论与时间表。

本套考级教程从难易程度上共分为五个段，11个级别。其中1—3级为初级段，4—6级为中级段，7—8级为中高级段，9—10级为高级段，11级为表演段。从内容上共有九个部分，分别是语音基础、古文诗词、现代文学作品朗诵、经典故事、魅力演讲、经典台词、无实物表演、模拟主持、即兴口语表达。

以上内容的综合将语言考级更加规范，学习内容更加全面，语言教学更有方向，学生学习更有目标。本套考级教程选文均取自于古今中外的经典名著及名家作品，让孩子在学习口才技巧的同时学到更多的文学、历史、文化知识，从而丰富自己的修养与内涵。

口才能力的培养不在一朝一夕，更没有投机取巧。一个真正有口才的人不仅要学会口语表达的技巧，更要有渊博的知识、出众的智慧，良好的道德与素质。它需要在学习中积极认真，在成长中慢慢提升，在实践中多多锻炼，在生活中不断积累。希望本套考级教程能够帮助广大青少年儿童有计划的学习，有目标的提升，将来成为有魅力、高情商、有智慧，擅于表达的优秀人才。

# 目 录

<b>初 级 篇</b> .....	1	6. 夜深了 .....	5
<b>第一级（幼儿）</b> .....	1	7. 熊妈妈请客 .....	5
<b>一、定级要求</b> .....	1	8. 春天 .....	6
<b>二、绕口令</b> .....	1	9. 我的风筝 .....	6
1. 买饽饽 .....	1	10. 小种子 .....	6
2. 白兔和黑兔 .....	1	11. 我爱亲爱的祖国 .....	7
3. 喂蝓蝓 .....	1	12. 小熊过桥 .....	7
4. 鸽和鹅 .....	2	13. 小鱼睡在哪里 .....	8
5. 可可喝水 .....	2	14. 不想长大 .....	8
6. 扣纽扣 .....	2	15. 小花 .....	8
7. 妞妞和牛牛 .....	2	16. 小河 .....	9
8. 橡皮泥 .....	2	17. 小云朵 .....	9
9. 让路 .....	3	18. 白房子 .....	10
10. 碰碰车 .....	3	<b>四、即兴口语表达</b> .....	10
11. 小四和小石 .....	3	<b>初 级 篇</b> .....	11
12. 造房子 .....	3	<b>第二级（幼儿）</b> .....	11
<b>三、儿童诗歌作品</b> .....	3	<b>一、定级要求</b> .....	11
1. 夏夜 .....	3	<b>二、绕口令</b> .....	11
2. 小童话 .....	4	1. 冰棒碰瓶.....	11
3. 什么是好孩子 .....	4	2. 布补鼓 .....	11
4. 虫和鸟 .....	4	3. 高高山上一根藤.....	11
5. 芽苞 .....	5	4. 玲玲摇银铃.....	11

5. 分果果 .....	12	二、绕口令 .....	22
6. 哥哥和姑姑 .....	12	1. 八百标兵 .....	22
7. 画像 .....	12	2. 慢表 .....	22
8. 狼和羊 .....	12	3. 盆和瓶 .....	22
9. 猫和鸟 .....	12	4. 炖冻豆腐 .....	23
10. 嘴和腿 .....	13	5. 钉和灯 .....	23
11. 四和十 .....	13	6. 风吹灰 .....	23
12. 狮子 .....	13	7. 养鸽 .....	23
13. 虎鹿猪兔鼠 .....	13	8. 画凤凰 .....	24
三、儿童诗歌作品 .....	14	9. 虫和龙 .....	24
1. 大海睡了 .....	14	10. 刘小柳和牛小妞 .....	24
2. 我想知道 .....	14	11. 巧巧和小小 .....	24
3. 森林的早晨 .....	14	12. 猴骑牛 .....	24
4. 打开春天 .....	15	13. 撕字纸 .....	25
5. 我想 .....	15	14. 松鼠和松树 .....	25
6. 小动物告别会 .....	16	15. 蚕吐丝 .....	25
7. 秋天的舞会 .....	16	三、儿童诗歌作品 .....	25
8. 轻一点, 再轻一点 .....	17	1. 热爱地球妈妈 .....	25
9. 你别问这是为了什么 .....	17	2. 我的祖国 .....	26
10. 春雨的魔术棒 .....	18	3. 祖国, 我为您写一首诗 .....	27
11. 镜子 .....	19	4. 为自己画一轮太阳 .....	27
12. 送给盲婆婆的蝈蝈 .....	19	5. 为妈妈争光 .....	28
13. 给未来一首绿色的歌 .....	19	6. 祖国, 感谢您 .....	29
14. 雨中的树林 .....	20	7. 我愿是 .....	29
15. 只有您 .....	20	8. 我想 .....	29
16. 我喜欢 .....	21	9. 小山上的风 .....	30
四、即兴口语表达 .....	21	10. 会变的水 .....	31
初 级 篇 .....	22	11. 春之画卷 .....	32
第三级 (小学) .....	22	12. 我的家乡 .....	32
一、定级要求 .....	22		

13. 人们爱歌唱春天 .....	33	2. 祖国, 您听我说 .....	44
14. 神奇的字 .....	34	3. 花猫学游泳 .....	45
15. 谁的手最干净 .....	34	4. 哭比笑好 .....	45
16. 长大以后做什么 .....	35	5. 我骄傲, 我是一个音符 .....	46
17. 成长的滋味 .....	36	6. 雪花的快乐 .....	47
四、即兴口语表达 .....	37	7. 学会感恩 .....	47
<b>中 级 篇</b> .....	39	8. 写给英雄 .....	48
第四级 .....	39	9. 星星 .....	49
一、定级要求 .....	39	10. 我的梦, 中国梦 .....	50
二、绕口令 .....	39	11. 成长的过程 .....	52
1. 短刀 .....	39	12. 送给妈妈的诗 .....	53
2. 调到敌岛 .....	39	13. 风筝的春天 .....	54
3. 哥挎瓜筐 .....	39	14. 妈妈的爱 .....	55
4. 布和裤 .....	39	15. 绿叶的交响 .....	55
5. 栓子和柱子 .....	40	16. 默默的蜡烛 .....	56
6. 头字歌 .....	40	四、复述 .....	57
7. 混纺 .....	40	1. 想着别人, 却成就了自己 .....	57
8. 屋子和箱子 .....	40	2. 桌下的铜板 .....	58
9. 儿化音绕口令 .....	41	3. 骑马 .....	58
10. 一条裤子七道缝儿 .....	41	4. 狼和狮子 .....	59
11. 一字变音的绕口令 .....	41	5. 国王和车夫 .....	59
12. 一匹布一瓶醋 .....	41	6. 我是千里马 .....	60
13. 知道不知道 .....	42	7. 月亮和太阳 .....	60
14. 姐姐和舅舅 .....	42	8. 无心的鹿 .....	61
15. 摘果子 .....	42	9. 金子与石头 .....	61
16. 三山撑四水 .....	42	10. 掉在井里的狐狸和公山羊 .....	62
17. 师部司令部指示 .....	42	<b>中 级 篇</b> .....	63
三、诗歌作品 .....	43	第五级 .....	63
1. 我爱我的红领巾 .....	43	一、定级要求 .....	63

二、绕口令·····	63
1. 六十六岁刘老六 ·····	63
2. 漆匠和锡匠 ·····	63
3. 板凳宽,扁担长 ·····	64
4. 老农斗老龙 ·····	64
5. 牛郎恋刘娘 ·····	64
6. 鸡鸭猫狗 ·····	64
7. 棋迷 ·····	64
8. 女小吕和女老李 ·····	65
9. 蓝布棉门帘 ·····	65
10. 蓝制服和棉制服 ·····	65
11. 九个酒迷喝酒 ·····	65
12. 石、斯、施、史四老师 ···	66
13. 数枣 ·····	66
14. 数葫芦 ·····	66
三、诗歌作品·····	67
1. 祖国的十月 ·····	67
2. 献给亲爱的祖国 ·····	68
3. 字典公公家里的争吵 ···	69
4. 牛 ·····	70
5. 父亲和我 ·····	72
6. 周总理,你在哪里·····	73
7. 你,浪花里最清的一滴··	74
8. 绿色,绿色,最美的颜色 ·····	76
9. 龙的歌 ·····	77
四、即兴口语表达·····	78
<b>中 级 篇</b> ·····	79
第六级·····	79
一、定级要求·····	79

二、绕口令·····	79
1. 大嫂子和大小子 ·····	79
2. 盛饭 ·····	79
3. 三凤 ·····	79
4. 鸡和狗 ·····	80
5. 化肥会挥发 ·····	80
6. 画蛤蟆 ·····	80
7. 墙上一根钉 ·····	80
8. 倒吊鸟 ·····	81
9. 盆和瓶 ·····	81
10. 小牛赔油 ·····	81
11. 画圆圈 ·····	82
12. 辛厂长,申厂长 ·····	82
13. 杂志社 ·····	82
三、寓言故事作品·····	82
1. 谦虚过度 ·····	82
2. 猫和老鼠 ·····	83
3. 烈焰与钻石 ·····	84
4. 猴子国王 ·····	84
5. 猴吃西瓜 ·····	85
6. 一头学问渊博的猪 ·····	86
7. 聪明的刺猬 ·····	87
8. 狼来了 ·····	88
9. 会摇尾巴的狼 ·····	88
10. 龙王与青蛙 ·····	89
11. 三个采金的人 ·····	90
12. 鸚鵡的智慧 ·····	91
13. 车轮与方向盘 ·····	92
14. 一颗老鼠心 ·····	92

15. 公鸡和鸭子 .....	94
四、即兴口语表达 .....	94
五、无实物表演 .....	95
<b>中高级篇</b> .....	96
第七级 .....	96
一、定级要求 .....	96
二、绕口令 .....	96
1. 石狮子咬死涩柿子树 .....	96
2. 子词丝 .....	96
3. 司小四和史小世 .....	97
4. 数树 .....	97
5. 胡子和驼子 .....	97
6. 比腿，比眼 .....	98
7. 陈庄与程庄 .....	98
8. 三十三，四十四 .....	98
9. 白老八 .....	99
10. 酸枣子 .....	99
三、诗歌作品 .....	99
1. 我的祖国 .....	99
2. 东方大地 .....	101
3. 我骄傲，我是一棵树 .....	102
4. 致父亲 .....	105
5. 黄河颂 .....	106
6. 在山的那边 .....	107
7. 孩子，快抓住妈妈的手 .....	108
8. 南方唱给北方的情歌 .....	109
9. 珍惜 .....	110
10. 英雄与孩子 .....	111
11. 热爱生命 .....	112

12. 相信未来 .....	113
四、散文作品 .....	114
1. 妈妈的背影 .....	114
2. 匆匆 .....	115
3. 家乡的桥 .....	116
4. 脸孔 .....	116
5. 暴风雨 .....	117
6. 和时间赛跑 .....	118
7. 如果我错了 .....	118
8. 海上日出 .....	119
9. 落花生 .....	119
10. 莫高窟 .....	120
五、即兴口语表达 .....	121
六、无实物表演 .....	121
<b>中高级篇</b> .....	122
第八级 .....	122
一、定级要求 .....	122
二、贯口 .....	122
1. 十道黑 .....	122
2. 数星星 .....	123
3. 报菜名 .....	124
4. 破闷儿 .....	124
5. 瘸子和醉老爷子 .....	124
6. 粉红女和女粉红 .....	125
7. 十八愁 .....	125
8. 地理图 .....	126
三、诗歌台词及讲述作品 .....	127
1. 老师 .....	127
2. 喊黄河 .....	127

3. 卖火柴的小女孩儿 .....	129	1. 学而篇第一 .....	150
4. 我的阿婆 .....	130	2. 里仁篇第四 .....	150
5. 不朽 .....	130	3. 述而篇第七 .....	151
6. 祖国啊,我是属于你的···	132	(三)《孟子》 .....	152
7. 纪念碑 .....	134	1.《梁惠王·下》(节选)···	152
8. 回答 .....	136	2.《告子·上》(节选)···	152
9. 种子的梦 .....	137	3.《离娄·上》(节选)···	153
四、小说作品节选 .....	138	三、现代诗歌作品 .....	153
1. 母爱 .....	138	1. 天上的草原 .....	153
2. 永生的眼睛 .....	139	2. 一件未织完的毛衣 .....	154
3. 理解 .....	140	3. 大漠敦煌 .....	154
4. 最后一课(节选)···	140	4. 我的南方和北方 .....	157
5. 平分生命 .....	141	5. 雨巷 .....	158
6. 五块钱成交 .....	142	6. 替我叫一声妈妈 .....	160
7. 月光曲 .....	143	7. 祖国啊,我要燃烧 .....	161
8. 草地夜行 .....	144	8. 我也是个西北人 .....	162
9. 钢琴上的黑白左右手 .....	145	四、晚会模拟主持 .....	163
10. 我是猫(节选)···	146	(一)主题 .....	163
五、即兴口语表达 .....	147	(二)即兴演说 .....	164
六、无实物表演 .....	147	高级篇 .....	165
高级篇 .....	148	第十级 .....	165
第九级 .....	148	一、定级要求 .....	165
一、定级要求 .....	148	二、经典古诗词文 .....	165
二、古文 .....	148	1. 陋室铭 .....	165
(一)《诗经》 .....	148	2. 杂说四·马说 .....	165
1. 关雎 .....	148	3. 满江红 .....	166
2. 蒹葭 .....	149	4. 沁园春·雪 .....	166
3. 无衣 .....	149	5. 念奴娇·昆仑 .....	167
(二)《论语》 .....	150	6. 念奴娇·赤壁怀古 .....	167

7. 水调歌头 .....	168	五、即兴演说.....	188
8. 生于忧患，死于安乐 ...	168	<b>表演篇</b> .....	189
三、诗歌作品与台词.....	169	第十一级.....	189
1. 我的祖先名叫炎黄 .....	169	一、定级要求.....	189
2. 乌骓别霸王 .....	170	二、经典古诗文.....	189
3. 卧薪尝胆 .....	173	1. 将进酒.....	189
4. 妈妈，我等了您二十年	175	2. 爱莲说.....	190
5. 我的爸爸(纪念罗阳) ...	177	3. 岳阳楼记 .....	190
6. 母爱 .....	180	4. 桃花源记 .....	192
7. 满仓娘.....	181	5. 醉翁亭记 .....	193
8. 中国人，不跪的人 .....	182	6. 茅屋为秋风所破歌 .....	194
9. 我的心 .....	187	7. 黍离《诗经》 .....	195
四、电视节目模拟主持.....	188	8. 曹刿论战 .....	195

# 初 级 篇

## 第一级（幼儿）

### 一、定级要求

1. 自我介绍；
2. 表演时声音洪亮，不拉腔作调，吐字清晰，表演自然、流畅；
3. 正确区分声母 d—t、n—l、g—k 以及平舌音与翘舌音的发音方法；
4. 声音甜美，略带情感，有肢体语言。

### 二、绕口令

#### 1. 买饽饽

白伯伯，彭伯伯，  
饽饽铺里买饽饽。  
白伯伯买的饽饽大，  
彭伯伯买的大饽饽。  
拿到家里给婆婆，  
婆婆又去比饽饽。  
不知白伯伯买的饽饽大，  
还是彭伯伯买了个大饽饽。

#### 2. 白兔和黑兔

白兔是白肚，  
黑兔是黑肚。  
白兔白肚不是黑肚，  
黑兔黑肚不是白肚。

#### 3. 喂蝮蝮

哥哥喂蝮蝮，  
蝮蝮要果果，  
哥哥给果果，  
蝮蝮叫哥哥。

4. 鸽和鹅

天上一只白鸽，  
河里一只白鹅。  
白鸽红嘴壳，  
白鹅长颈脖。  
白鸽飞进云朵朵，  
白鹅溅起浪波波。

5. 可可喝水

可可口渴要水喝，  
哥哥喝水口不渴。  
可可要喝哥哥的水，  
哥哥水给可可喝。  
可可喝水解了渴，  
谢谢哥哥给水喝。

6. 扣纽扣

小牛扣扣使劲揪，  
小妞扣扣对准扣眼扣。  
小牛和小妞，  
谁学会了扣纽扣？

7. 妞妞和牛牛

牛牛脾气拗，  
妞妞拉他他不走。  
妞妞扭秧歌，  
牛牛才跟妞妞走。

8. 橡皮泥

丽丽有盒橡皮泥，  
揉好泥儿捏个梨，  
捏好梨儿捏狐狸，  
捏了狐狸还有泥。

### 9. 让路

驴在半路遇见鹿，  
鹿不给驴让路，  
驴偏要鹿让路。  
驴想让路给鹿，  
鹿却先给驴让了路。

### 10. 碰碰车

碰碰车，车碰碰  
坐着朋朋和平平。  
平平开车碰朋朋，  
朋朋开车碰平平。

### 11. 小四和小石

小四约小石学写字，  
小石约小四看电视。  
小四不看电视只要学写字，  
小石不学写字只要看电视。

### 12. 造房子

捡颗小石子，画个方格子。  
画好了格子造房子。  
楼上的房子分给小鸽子，  
楼下的房子分给小兔子。

## 三、儿童诗歌作品

### 1. 夏夜

露珠在荷叶上睡觉，  
星星在天空中睡觉，  
宝宝在小床上睡觉。  
露珠的梦是绿的，  
星星的梦是亮的，  
宝宝的梦是甜的。

## 2. 小童话

在云彩的南面，  
那遥远的地方，  
有一群树叶说：  
我们想像花儿一样开放。  
有一群花朵说：  
我们想像鸟儿一样飞翔。  
有一群孔雀说：  
我们想像树儿一样成长。

## 3. 什么是好孩子

每个小朋友，  
都想成为乖孩子，  
让大人夸一句：  
“这孩子真好！”  
可是，什么是乖孩子？  
怎样才会让人夸好？  
山里每朵小花，  
是不是都开得很香、很俏？  
关于这个问题，  
引起多少小朋友思考，  
让我们用一面镜子，  
来把自己照一照。

## 4. 虫和鸟

我把妈妈洗好的袜子，  
一只只夹在绳子上，  
绳子就变成了一只多足虫，  
在阳光中爬来爬去，  
我把姐姐洗好的小手帕，  
一只只夹在绳子上，  
绳子就变成一群白鹭鹭在微风中飞舞。

### 5. 芽苞

春天到了，天气暖和了。  
快点出来吧小芽苞，  
别只露出个小头，  
树皮外面多美。  
快点出来吧，  
太阳会给你穿上绿衣，  
春风会送给你甜甜的露滴。

### 6. 夜深了

星星挂在寂静的夜空，  
忽闪，忽闪，  
仿佛对我眨着眼睛。  
“妈妈！妈妈！快来看呀！  
有一颗星星拖着长长的尾巴飞走了！”  
“那一定是流星。”  
妈妈摸着我的头说，  
“许个心愿吧！它一定会帮你实现。”

### 7. 熊妈妈请客

熊妈妈，要请客，  
吃的喝的摆一桌。  
小熊小熊真叫馋，  
踩着椅子爬上桌。  
又吃菜，又吃馍，  
顶数鱼汤最好喝。  
扔了勺，翻了锅，  
盘子摔了一大摞。  
熊妈妈，皱眉头，  
客人来了吃什么？

## 8. 春天

春天是什么？

小鸭子说：

“春天是欢腾的小河。”

小蜜蜂说：

“春天是香甜的花朵。”

小山羊说：

“春天是绿色的草坡。”

啊，春天

给大家带来欢乐！

## 9. 我的风筝

把我带去吧，我的风筝，

快把我带上蓝天！

我要在天上飞行，

我要在天上盘旋，

我要像鸟儿那样飞呀飞，

飞过大海哟，飞过大洋。

把我带去吧，我的风筝，

快快把我带上蓝天！

在天空看看世界有多棒，

去看全世界的小朋友有多好，

我要同他们手拉手，

我要同他们一起欢笑。

把我带去吧，我的风筝，

快快把我带上蓝天吧！

## 10. 小种子

我是一颗小种子，

睡在大地里，

大自然是我的家。

大自然给我

阳光、空气和水，

让我生根、发芽，

让我长叶、开花。