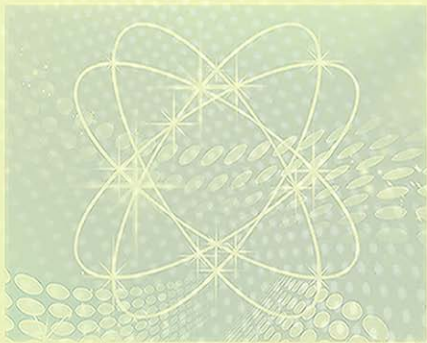


高中英语课标词汇记忆手册

陈晶晶 主编



电子科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

高中英语课标词汇记忆手册/陈晶晶主编. —成都:
电子科技大学出版社, 2014. 9

ISBN 978-7-5647-2620-1

I. ①高… II. ①陈… III. ①英语—词汇—记忆术—
高中—教学参考资料 IV. ①G634. 413

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 206285 号

高中英语课标词汇记忆手册

陈晶晶 主编

出 版:电子科技大学出版社(成都市一环路东一段 159 号电子信息
产业大厦 邮编:610051)

策划编辑:罗 雅

责任编辑:罗 雅

主 页:www.uestcp.com.cn

电子邮箱:uestcp@uestcp.com.cn

发 行:新华书店经销

印 刷:四川煤田地质印刷厂

成品尺寸:105mm×170mm 印张 8.5 字数 190 千字

版 次:2014 年 9 月第一版

印 次:2014 年 9 月第一次印刷

书 号:ISBN 978-7-5647-2620-1

定 价:26.00 元

■版权所有 侵权必究■

◆本社发行部电话:028-83202463;本社邮购电话:028-83201495。

◆本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。



致同学

语言是文化的载体。英语世界如同一瓶进口红酒，要品到它味道，最起码需要一个开瓶器——听读词汇量。没有一定的听读词汇量，就不具备接触真实语言材料的基本能力，也正是因为生词过多，许多同学丧失了对英语课外阅读的兴趣。同学们想试试快速扩大词汇量的方法，使自己尽早地享受到阅读乐趣的同时，又能不知不觉地提高自己的英语水平吗？

那不妨试试以下的方法：

1. 词汇批量处理——把 3000 多个课标词汇随机分成 67 组，每组 50 个，一天背一组，定期循环复习。只需记住单词的读音、常用词义和整体形状，只图先“混个脸熟”即可。

2. 泛听泛读——与批量处理配套进行，以增加听读词汇量的复现率。同学们可把文章中的常见听读词汇整理到笔记本上集中强记，包括读音、拼写和词义。

3. 主题阅读——阅读英文报刊，追踪某个事件的连续报道，或专攻某个专栏。一段时间后，你就会记住同一主题下的多个词汇，形成“词汇场”。

4. 熟读背诵——对名人演讲等文质皆美的文章，即使还不能完全理解文章意思，也可先背下来。背会的文章一多，自然就融会贯通，悟出高级词汇的含义和用法。

如果你是高一学生，想象两个多月以后，你和高考课标词汇都“混个脸熟”了，这会为你顺利进行大量的课外阅读打下良好的基础，而且随着阅读量的增加，你的词汇在得到不断复现巩固的同时，你的阅读理解能力



和整体英语能力也会渐渐提升。这样三年下来,你的英语水平一定能轻松地超越高考水平。

如果你是高二或高三的学生,那你非常有必要尽早全面复习高考课标词汇,因为课标词汇是高考试题命制的基础,熟记课标词汇才能使你胸有成竹,决胜高考。对于基础较为薄弱的同学,解决词汇问题将快速地帮助你解决阅读理解中的词汇障碍,提升你的阅读理解能力,从而有助于你快速突破英语学习的瓶颈。

不管你是哪个阶段的学生,请同学们记住以下三条原则:

1. 大多数词汇不是老师教会的,是同学们自己学会的。
2. 同学们能知道 100 个单词,比完全掌握 10 个单词更有价值。
3. 从听读中来,到听读中去,要始终把词汇学习和听读活动融为一体。

特别提醒:德国心理学家艾宾浩斯研究发现,遗忘在学习之后立即开始,而且遗忘的进程并不是均匀的。最初遗忘速度很快,以后逐渐缓慢。因此,遗忘是正常的,切不可在心理上将其视作不可打败的敌人。成功的语言学习者,就是善于与遗忘作斗争的人。同学们在学习之后,在遗忘之前,要尽快地复习,巩固记忆的成果。所以,建议大家学会温故而知新,在完成每天的学习任务之前,用些时间把前面学习的按计划复现。

最后,请同学们相信,单词的记忆虽然看似机械乏味,但若做个有心人,做个坚持不懈的人,便能发现其中的乐趣,便能体会成功的满足,便能创造奇迹!

编委



训练方法:3000 多个课标词汇随机分成 67 组,每组 50 个左右,一天背一组,定期循环复习。建议每天任务分成两步完成。第一步熟悉 50 个单词的读音、词性、常用词义和整体形状即可。第二步将本组 50 个词汇再次乱序排列,写出词汇的词性及意义。

注意:常用的词性标记有 *n.* (名词)、*v.* (动词—*vt.* 及物动词/*vi.* 不及物动词)、*adj.* (形容词)、*adv.* (副词)、*pron.* (代词)、*art.* (冠词)、*conj.* (连词)、*prep.* (介词)、*int.* (感叹词)、*num.* (数词)等。

Day 1

1. circulate [ˈsɜ:kjuleit] *v.* (使)循环;(使)传播
2. mouth [maʊθ] *n.* 嘴;口
3. uncomfortable [ʌnˈkʌmftəb(ə)l] *adj.* 不舒适的
4. hi [hai] *int.* (表示打招呼、问候或唤起注意)嗨
5. desert [ˈdezət] *n.* 沙漠 [dɪˈzɜ:t] *vt.* 舍弃;遗弃
6. king [kiŋ] *n.* 国王
7. hope [həʊp] *n.* & *v.* 希望
8. again [əˈgeɪn] *adv.* 再一次;再;又
9. conference [ˈkɒnfərəns] *n.* (正式的)会议;会谈
10. carbon [ˈkɑ:bən] *n.* 碳
11. businesswoman [ˈbiznis,wʊmən] (*pl.* businesswomen) *n.*
女商人;女企业家
12. aboard [əˈbɔ:d] *prep.* 在(上)船,车,飞机
adv. 上船/车/飞机
13. cream [kri:m] *n.* 奶油;乳霜



14. violence [ˈvaɪələns] *n.* 暴力行为
15. recover [rɪˈkʌvə(r)] *vi.* 痊愈;恢复
16. carriage [ˈkærɪdʒ] *n.* 四轮马车; (火车) 客车厢
(AmE car)
17. wealthy [ˈwelθi] *adj.* 富的
18. comment [ˈkɒment] *n.* 评论
19. regret [rɪˈɡret] *n.* & *vt.* 遗憾;悔恨
20. scream [skri:m] *n.* 尖叫
21. analyse/ analyze [ˈænləaɪz] *v.* 分析;分解
22. shall (should) [ʃæl, ʃ(ə)l] *modal v.* (表示将来) 将要;会;必须
23. doll [dɒl] *n.* 玩偶;玩具娃娃
24. pleasant [ˈplezənt] *adj.* 令人愉快;舒适的
25. pale [peɪl] *adj.* 苍白的;灰白的
26. rubbish [ˈrʌbɪʃ] *n.* 垃圾;废物;废话
27. agreement [əˈɡri:mənt] *n.* 同意;一致;协定;协议
28. sour [ˈsaʊə(r)] *adj.* 酸的;酸味的
29. survival [səˈvaɪv(ə)l] *n.* 幸存;幸存者
30. shallow [ˈʃæləʊ] *adj.* 浅的;肤浅的
31. connect [kəˈnekt] *v.* 连接;把……联系起来
32. meeting [ˈmi:tɪŋ] *n.* 会;集会;会见
33. sorry [ˈsɒri] *a.* 对不起;抱歉;难过的
34. hardship [ˈhɑːdʃɪp] *n.* 困难;困苦
35. lose [luːz] (lost, lost) *vt.* 失去;迷失;输
36. CD 光盘(compact disk 的缩写)
37. fall [fɔːl] (fell, fallen) *vi.* 落(下);降落;倒
n. (美)秋季;落下;下降
38. nephew [ˈnefjuː] *n.* 侄子;外甥



39. anxiety [æŋ'zaiəti] *n.* 焦虑;烦恼;渴望
40. postage [ˈpəʊstɪdʒ] *n.* 邮资;邮费
41. tower [ˈtaʊə(r)] *n.* 塔
42. school [sku:l] *n.* 学校
43. violate [ˈvaɪəleɪt] *v.* 违反;打扰
44. principle [ˈprɪnsəp(ə)l] *n.* 原则;准则
45. passive [ˈpæsiv] *adj.* 被动的;消极的
46. daughter [ˈdɔ:tə] *n.* 女儿
47. dead [ded] *adj.* 死的;无生命的;无生气的
48. character [ˈkærɪktə] *n.* (汉)字;性格;品格;人物
49. badminton [ˈbædmɪntən] *n.* 羽毛球
50. allergic [əˈlɜ:dʒɪk] *adj.* 过敏的

Practice:

1. carbon [ˈkɑ:bən] _____
2. sour [ˈsaʊə(r)] _____
3. fall [fɔ:l] _____
4. shallow [ˈʃæləʊ] _____
5. king [kɪŋ] _____
6. pale [peɪl] _____
7. carriage [ˈkærɪdʒ] _____
8. connect [kəˈnekt] _____
9. doll [dɒl] _____
10. scream [skri:m] _____
11. wealthy [ˈwelθi] _____
12. hope [həʊp] _____
13. hardship [ˈhɑ:dʃɪp] _____
14. daughter [ˈdɔ:tə] _____



15. businesswoman [ˈbiznis,wʊmən] (pl. businesswomen)

16. passive [ˈpæsiv] _____
17. agreement [əˈɡri:mənt] _____
18. conference [ˈkɒnfərəns] _____
19. postage [ˈpəʊstɪdʒ] _____
20. survival [səˈvaɪv(ə)l] _____
21. again [əˈɡen] _____
22. school [sku:l] _____
23. analyse/ analyze [ˈænləaɪz] _____
24. meeting [ˈmi:tiŋ] _____
25. lose [luz] (lost, lost) _____
26. shall (should) [ʃæl, ʃ(ə)l] _____
27. anxiety [æŋˈzaɪəti] _____
28. allergic [əˈlɜ:dʒɪk] _____
29. uncomfortable [ʌnˈkʌmfətəb(ə)l] _____
30. violate [ˈvaɪəleɪt] _____
31. CD _____
32. recover [riˈkʌvə(r)] _____
33. pleasant [ˈplezənt] _____
34. cream [kri:m] _____
35. hi [haɪ] int. _____
36. violence [ˈvaɪələns] _____
37. principle [ˈprɪnsəp(ə)l] _____
38. circulate [ˈsɜ:kjuleɪt] _____
39. nephew [ˈnefju:] _____
40. character [ˈkærɪktə] _____
41. rubbish [ˈrʌbɪʃ] _____



42. desert ['dezət]/[di'zɜ:t] _____

43. sorry ['sɔ:ri] _____

44. badminton ['bædmɪntən] _____

45. mouth [maʊθ] _____

46. dead [ded] _____

47. regret [ri'gret] _____

48. tower ['taʊə(r)] _____

49. comment ['kɒment] _____

50. aboard [ə'bɔ:d] _____

Day 2

1. skip [skip] *v.* 跳; 略过; 遗漏
2. harmony ['hɑ:məni] *n.* 和谐; 融洽
3. granddaughter ['græn'dɔ:tə] *n.* (外)孙女
4. frequent ['fri:kwənt] *adj.* 经常的; 频繁的
5. driver ['draivə] *n.* 司机; 驾驶员
6. without [wi'ðaʊt] *prep.* 没有
7. dilemma [di'lemə] *n.* 进退两难; 窘境
8. die [dai] *v.* 死
9. grey / gray [grei] *adj.* 灰色的; 灰白的
10. microscope ['maɪkrəskəʊp] *n.* 显微镜
11. shoot [ʃu:t] (shot, shot) *vt.* 射击; 射中; 发射
n. 嫩枝; 苗; 芽
12. scold [skəʊld] *v.* 责骂
13. wait [weit] *vi.* 等; 等候
14. window ['windəʊ] *n.* 窗户
15. brunch [brʌntʃ] *n.* 早午餐



16. sob [sɒb] *n.* & *v.* 抽泣; 啜泣
17. trolleybus ['trɒli- bʌs] *n.* 无轨电车
18. vase [vɑːz] *n.* (花)瓶; 瓶饰
19. medicine ['medsn] *n.* 药; 医学
20. manage ['mænidʒ] *v.* 管理; 设法对付
21. it [it] *pron.* 它
22. slave [sleiv] *n.* 奴隶
23. lift [lift] *v.* 举起; 抬起; (云、烟等)消散 *n.* (英)电梯
24. tiresome ['taɪəsəm] *adj.* 令人厌倦的; 讨厌的
25. track [træk] *n.* 轨道; 跑道
26. burst [bɜːst] *v.* (使)爆裂; 突然发生
27. nursing ['nɜːsɪŋ] *n.* (职业性的)保育; 护理
28. amateur ['æmətə(r)] *adj.* 业余的 *n.* 业余爱好者
29. beast [biːst] *n.* 野兽; 牲畜
30. realise (美 realize) ['riəlaɪz] *vt.* 认识到; 实现
31. place [pleɪs] *n.* 地方; 名次 *v.* 放置; 安置; 安排
32. traveller ['trævələ(r)] *n.* 旅行者
33. sheet [ʃiːt] *n.* 被单; 床单; (一)片/张
34. movie ['muːvi] *n.* 电影
35. queen [kwiːn] *n.* 皇后; 女王
36. wife [waɪf] *n.* 妻子
37. kind [kaind] *n.* 种; 类 *adj.* 善良的; 友好的
38. unusual [ʌn'juːʒʊəl] *adj.* 不平常的; 异常的
39. square [skweə(r)] *n.* 广场; 正方形
adj. 平方的; 方形的
40. how [haʊ] *adv.* 怎样; 如何; 多少; 多么
41. wool [wʊl] *n.* 羊毛; 羊毛织物
42. through [θruː] *prep.* 穿(通)过; 从始至终



adv. 穿(通)过;自始至终;全部

43. menu [ˈmenju:] *n.* 菜单
 44. inn [in] *n.* 小旅店;客栈
 45. rainy [ˈreɪni] *adj.* 下雨的;多雨的
 46. toward(s) [təˈwɔ:d] *prep.* 向;朝;对于
 47. autumn [ˈɔ:təm] *n.* 秋天;秋季 (美 fall)
 48. speaker [ˈspi:kə(r)] *n.* 演讲人;演说家
 49. eager [ˈi:gə(r)] *adj.* 渴望的;热切的
 50. bathrobe [ˈbæθ,rəʊb] *n.* 浴衣

Practice:

1. amateur [ˈæmətə(r)] _____
2. autumn [ˈɔ:təm] _____
3. bathrobe [ˈbæθ,rəʊb] _____
4. beast [bi:st] _____
5. brunch [brʌntʃ] _____
6. burst [bɜ:st] _____
7. die [dai] _____
8. dilemma [diˈlemə] _____
9. driver [ˈdraɪvə] _____
10. eager [ˈi:gə(r)] _____
11. frequent [ˈfri:kwənt] _____
12. granddaughter [ˈgrændˌdɔ:tə] _____
13. grey / gray [greɪ] _____
14. harmony [ˈhɑ:məni] _____
15. how [hau] _____
16. inn [in] _____
17. it [it] _____



18. kind [kaind] _____
19. lift [lift] _____
20. manage ['mænidʒ] _____
21. medicine ['medsn] _____
22. menu ['menju:] _____
23. microscope ['maikrəskəʊp] _____
24. movie ['mu:vi] _____
25. nursing ['nɜ:siŋ] _____
26. place [pleis] _____
27. queen [kwi:n] _____
28. rainy ['reini] _____
29. realise (美 realize) ['riəlaiz] _____
30. scold [skəʊld] _____
31. sheet [ʃi:t] _____
32. shoot [ʃu:t] (shot, shot) _____
33. skip [skip] _____
34. slave [sleiv] _____
35. sob [sɒb] _____
36. speaker ['spi:kə(r)] _____
37. square [skweə(r)] _____
38. through [θru:] _____
39. tiresome ['taiəsəm] _____
40. toward(s) [tə'wɔ:d] _____
41. track [træk] _____
42. traveller ['trævələ(r)] _____
43. trolleybus ['trɒli- bʌs] _____
44. unusual [ʌn'ju:ʒʊəl] _____
45. vase [vɑ:z] _____



46. wait [weɪt] _____
 47. wife [waɪf] _____
 48. window ['wɪndəʊ] _____
 49. without [wi'ðaʊt] _____
 50. wool [wʊl] _____

Day 3

1. general ['dʒenərəl] *adj.* 大体的; 一般的; 总的
n. 将军
2. ray [reɪ] *n.* 光辉; 光线
3. the [ðə, ði, ði:] *art.* 这(那)个; 这(那)些
4. portable ['pɔ:təb(ə)l] *adj.* 便于携带的; 轻便的
5. trap [træp] *n.* 陷阱; 困境 *vt.* 使陷入困境
6. explorer [ɪk'splɔ:rə(r)] *n.* 探险者; 探险家
7. cheer [tʃiə] *n. & vi.* 欢呼; 喝彩
8. hit [hɪt] (hit, hit) *n. & vt.* 打; 碰撞; 击中
9. association [ə'səʊʃi'eɪʃn] *n.* 协会; 社团; 联合; 交往
10. climate ['klaɪmɪt] *n.* 气候
11. audience [ˈɔ:diəns] *n.* 观众; 听众
12. teamwork ['ti:mwɜ:k] *n.* 合作; 协同工作
13. hilly ['hɪli] *adj.* 丘陵的; 多山的
14. plan [plæn] *n. & v.* 计划; 打算
15. purchase ['pɜ:tʃəs] *v.* 购买; 换得
16. water ['wɔ:tə(r)] *n.* 水 *v.* 浇水
17. spoonful ['spu:nfʊl] *n.* 一匙(的量)
18. bike [baɪk] = bicycle *n.* 自行车
19. reporter [ri'pɔ:tə(r)] *n.* 记者; 新闻通讯员



20. firewood [ˈfaɪə,wuːd] *n.* 木柴
21. able [ˈeɪbl] *adj.* 能够; 有能力的; 能干的
22. contradict [ˌkɒntrəˈdɪkt] *v.* 否认; 反驳; 抵触
23. explain [ɪksˈpleɪn] *vt.* 解释; 说明
24. adult [ˈædʌlt] *n.* 成年人
25. athlete [ˈæθli:t] *n.* 运动员
26. clothing [ˈkləʊðɪŋ] *n.* (总称) 衣服
27. switch [swɪtʃ] *v.* 转变; 开、关 (电器等设备)
n. 开关; 转换
28. eagle [ˈi:ɡ(ə)l] *n.* 鹰
29. whole [həʊl] *adj.* 整个的; 完整的
30. know [nəʊ] (knew, known) *v.* 知道; 了解; 认识;
懂得
31. novelist [ˈnɒvəlɪst] *n.* 小说家
32. institute [ˈɪnstɪtju:t] *n.* (研究)所、院; 学院
33. cat [kæt] *n.* 猫
34. main [meɪn] *adj.* 主要的
35. close [kləʊz] *adj.* 亲密的; 靠近的; 严密的
adv. 近; 靠近 *vt.* 关; 关闭
36. department ([diˈpɑ:tmənt] 缩 Dept.) *n.* 部门; (机关的)司,处; (大学的)系
37. shirt [ʃɜ:t] *n.* 男衬衫
38. month [mʌnθ] *n.* 月
39. rubber [ˈrʌbə(r)] *n.* 橡胶; 橡皮
40. consultant [kənˈsʌltənt] *n.* 顾问; 咨询者
41. sport [spɔ:t] *n.* 体育运动; 锻炼; (复, 英) 运动会
42. hotel [həʊˈtel] *n.* 旅馆, 饭店, 宾馆
43. prize [praɪz] *n.* 奖赏; 奖品



44. if [ɪf] *conj.* 如果; 假使; 是否
45. skin [skɪn] *n.* 皮; 皮肤; 壳
46. glad [glæd] *adj.* 高兴的; 乐意的
47. entry [ˈentri] *n.* 进入; 入口处; 条目
48. burden [ˈbɜːdən] *n.* 重担; 负担; 负荷
v. 使背负; 使苦恼
49. clap [klæp] *vi.* 拍手; 为……鼓掌
50. e-mail/email [ˈiː meɪl] *n. & v.* 电子邮件; 发电子邮件

Practice:

1. able [ˈeɪbl] _____
2. adult [ˈædʌlt] _____
3. association [əˌsəʊʃiˈeɪʃn] _____
4. athlete [ˈæθli:t] _____
5. audience [ˈɔːdiəns] _____
6. bike [baɪk] = bicycle _____
7. burden [ˈbɜːdən] _____
8. cat [kæt] _____
9. cheer [tʃiə] _____
10. clap [klæp] _____
11. climate [ˈklaɪmɪt] _____
12. close [kləʊz] _____
13. clothing [ˈkləʊðɪŋ] _____
14. consultant [kənˈsʌltənt] _____
15. contradict [ˌkɒntrəˈdɪkt] _____
16. department ([diˈpɑːtmənt] 缩 Dept.) _____
17. eagle [ˈiːg(ə)l] _____



18. e-mail/email ['i: meil]] _____
19. entry ['entri] _____
20. explain [iks'plein] _____
21. explorer [ik'splɔ:rə(r)] _____
22. firewood ['faɪə,wʊd] _____
23. general ['dʒenərəl] _____
24. glad [glæd] _____
25. hilly ['hili] _____
26. hit [hit] (hit, hit) _____
27. hotel [həu'tel] _____
28. if [ɪf] _____
29. institute ['ɪnstɪtju:t] _____
30. know [nəʊ] (knew, known) _____
31. main [meɪn] _____
32. month [mʌnθ] _____
33. novelist ['nɒvəlɪst] _____
34. plan [plæn] _____
35. portable ['pɔ:təb(ə)l] _____
36. prize [praɪz] _____
37. purchase ['pɜ:tʃəs] _____
38. ray [rei] _____
39. reporter [ri'pɔ:tə(r)] _____
40. rubber ['rʌbə(r)] _____
41. shirt [ʃɜ:t] _____
42. skin [skɪn] _____
43. spoonful ['spu:nfʊl] _____
44. sport [spɔ:t] _____
45. switch [swɪtʃ] _____



46. teamwork [ˈti:mwɜ:k] _____
 47. the [ðə, ði, ði:] _____
 48. trap [træp] _____
 49. water [ˈwɔ:tə(r)] _____
 50. whole [həʊl] _____

Day 4

1. show [ʃəʊ] (showed, shown 或 showed) *v.* 给……看; 展示; 显示
2. Dr. (缩) = Doctor *n.* 医生, 大夫; 博士
3. phone-booth [fəʊn-bu:ð] *n.* 公用电话间
4. cheque [tʃek] (美 check) *n.* 支票
5. member [ˈmembə(r)] *n.* 成员; 会员
6. remind [riˈmaɪnd] *vt.* 提醒; 使想起
7. faith [feɪθ] *n.* 信仰; 信念
8. area [ˈeəriə] *n.* 面积; 地域; 地方; 区域; 范围; 领域
9. marble [ˈmɑ:bl] *n.* 大理石; 玻璃弹子
10. collision [kəˈlɪʒən] *n.* 碰撞; 冲突
11. fortunate [ˈfɔ:tʃənət] *adj.* 幸运的; 侥幸的
12. chest [tʃest] *n.* 箱子; 盒子; 胸部
13. receive [rɪˈsi:v] *v.* 收到; 接见
14. troop [tru:p] *n.* 部队
15. enjoy [ɪnˈdʒɔɪ] *vt.* 欣赏; 享受……之乐趣; 喜欢
16. summary [ˈsʌməri] *n.* 摘要; 概要
17. barber [ˈbɑ:bə(r)] *n.* 理发师
18. instruct [ɪnˈstrʌkt] *vt.* 通知; 指示; 教
19. rewind [riˈwaɪnd] *v.* 回转(磁带等); 绕回