

根据教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》编写

中小学 Zhongxiaoxue
Wenming Liyi
Jiaoyu Duben

文明礼仪

教育读本

四年级上册

蔡 玉 黄步高 杨叔子 李力华 主 编



CEP 湖南教育出版社

根据教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》编写

中小学

Zhongxiaoxue
Wenming Liyi
Jiaoyu Duben

文明礼仪

教育读本

四年级上册

蔡玉 黄步高 杨叔子 李力华 主编



CIS 湖南教育出版社
PUBLISHING & MEDIA

本作品中文简体版权由湖南教育出版社所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

中小学文明礼仪教育读本. 四年级. 上册 / 蔡玉等主编. —
长沙：湖南教育出版社，2015.8
ISBN 978-7-5539-2698-8

I. ①中… II. ①蔡… III. ①礼仪—小学—课外读物
IV. ①G625.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第196176号

中小学文明礼仪教育读本 四年级上册

蔡 玉 黄步高 杨叔子 李力华 主编

责任编辑：张艺琼

责任校对：胡 婷

装帧设计：李 平

出版发行：湖南教育出版社（长沙市韶山北路443号）

网 址：http://www.hnepb.com

电子邮箱：hnjycbs@sina.com

微信服务号：多点学习

客 服：电话0731-85486979

经 销：湖南省新华书店

印 刷：

开 本：787×1092 16开

印 张：4

字 数：70000

版 次：2015年8月第1版第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-2698-8

定 价：10.00元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换



不学礼，无以立

人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁。

两千多年前，先贤孔子就提出以礼治国、以礼服人，打造谦恭礼让之国的的美好愿望，创造了许多优良的礼仪规范，成为中华民族宝贵的精神财富。

孔融四岁让梨，谦让兄弟传为美谈；晋人王祥卧冰求鲤，冬天为继母捕鱼，被后世立为奉行孝道的典范；岳飞施礼问路，才得以校场比武，驰骋天下；刘备三顾茅庐，尊重他人，也赢得他人的尊重和信赖，获得事业成功；宋代著名理学家杨时程门立雪求学，更是被奉为尊敬师长的典范。这些典故淋漓尽致地体现了中国人的礼仪道德所在，让中华民族长期享有“礼仪之邦”的美誉。

礼仪既是一个国家文化修养和道德修养的外在表现形式，也是做人的基本要求，更是一个人立足社会，成就事业，获得美好人生的基础。青少年作为中华民族的传承人，有责任继承和发扬中华民族五千年文化精髓，让中国“礼仪之邦”的美称继续著称于世。

然而，令人遗憾的是，当今青少年多为独生子女，从小娇生惯养，家长们又望子成龙、望女成凤心切，过分看重分数，对养成教育淡化，导致一些青少年认识上的模糊，对文明礼仪知识无知、少知、偏知和淡知。不少学生自私霸道，不懂得孝敬长辈，尊重他人；满口粗言烂语，不懂得如何称呼他人，不会礼让，不讲礼貌；甚至随心所欲，随地吐痰，乱扔垃圾。这些现象，不得不引起我们的深思。

现在，不少国家都办有专门的礼仪学校，有的甚至将礼仪纳入基础教育，让孩子从小就学习礼仪，培养良好的礼仪修为，掌握立人立业的根本。礼仪教育已经引起了全世界的重视。

正如美国著名语言学教授斯特娜夫人所说：孩子的心灵是一块奇异的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播上行为的种子，就会获得习惯的收获；播上习惯的种子，就会获得品德的收获；播上品德的种子，就会获得命运的收获。为此，我们精心编著了这套“中小学生文明礼仪读本”丛书，旨在全面提高青少年学生的思想道德素质和文明礼仪素养，为文明生活、幸福成长奠定基础，让中华“礼仪之邦”的良好形象代代相传。

本套丛书以贯彻落实教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》为核心，以提高中小学生文明素质、思想道德修养为目的，以《中小学生守则》《中小学生日常行为规范（修订）》的相关内容为依据，与中小学德育教育、中华优秀传统文化教育紧密结合，根据学生年龄特点和认知水平确定文明礼仪教育的内容体系，在教育学生学习文明礼仪知识的同时，引导学生在生活中不断体验和感悟，主动践行，把对文明礼仪和传统文化的要求内化为个人修养和行为习惯，以期实现教育的最佳效果。

不学礼，无以立。希望这套丛书能帮助青少年加强文明礼仪教育与养成教育，成为优秀的人、有用的人、品行兼优的人！

杨叔子

——中国科学院院士，教育家。原华中理工大学（现华中科技大学）校长，现任中国科学院技术科学部副主任，华中科技大学学术委员会主任，教育部高等学校文化素质教育指导委员会主任。

2015年8月



“中小学文明礼仪教育读本”编委会

主 编：蔡 玉 黄步高

杨叔子 李力华

策 划：刘新民 黄永华

执行主编：李力华 刘新民

编委会成员：

（小学组编写人员）蔡梅洲 汪爱新 蔡元胜 邹 婷
李 琪

（初中组编写人员）蔡梅洲 汪爱新 蔡元胜 邹 婷
李小菁 李 琪

（高中组编写人员）蔡梅洲 汪爱新 蔡元胜 邹 婷
徐方圆 李 琪

（编辑审核委员会）黄永华 罗佳鑫 胡茂永 胡 旺
汪文达 邹楚林 武巧燕 文湘噉
张艺琼 廖 熙 何 莉 彭 霞
邹伟华 甘 哲 夏克军 黄善灵



第一单元 家庭礼仪 / 1

第1课 让爱住我家 / 2

第2课 勤劳俭朴 / 10

第二单元 校园礼仪 / 17

第3课 遵纪守法 / 18

第4课 听从教诲 / 25

第三单元 公共礼仪 / 32

第5课 遵守交通公德 / 33

第6课 排队等候文明礼仪 / 39

第四单元 社交礼仪 / 46

第7课 文明交友 / 47

第8课 介绍礼仪 / 53

第一单元 家庭礼仪

“夫为人子者，出必告，反必面，所游必有常，所习必有业，恒言不称老”，这句话出自《礼记》，意思是身为人子，出门和返家都要告知父母，游历的地方有常规，学习的东西是正业，平时说话不称自己“老”。

孝顺父母，兄友弟恭能营造和睦温馨的家庭氛围，使亲族家人都倍感温情舒畅。





第 1 课

让爱住我家



礼仪小故事

西汉末年，有个名叫蔡顺的小孩家中十分清贫窘迫，他幼年丧父，和常年卧病在床的母亲相依为命。

时逢王莽兵乱，原本一贫如洗的家庭更显饥寒交迫，为了果腹，蔡顺不得不提着篮子四处寻找可以食用的野菜野果。

这天，他提着两个篮子去采摘桑葚果子，一个篮子装着成熟了的果子，果肉甜美，鲜嫩多汁，而另一个篮子则装着尚未成熟、味道酸涩的果子。

谁知回到家中，竟遇上前来抢掠的盗贼，盗贼在蔡顺家翻箱倒柜也未能寻出什么值钱物品，只见米缸菜锅都积了一层厚厚的灰尘，棉被衣物上也是无数补丁，心中甚是气恼。这时，突然看到蔡顺提着两个篮子，心想定是什么救急的财物，可以发笔横财了。

“你这篮子里装的什么东西？”盗贼朝蔡顺喊道。

“是桑葚。”蔡顺鼓起勇气回答道。

“快拿过来给我瞧瞧。”盗贼不耐烦地大喊，一把将两个篮子都抢了过去。一看，两个篮子真的都装着半满的桑葚。“这是怎么回事，明明两个篮子都没满，你干吗要分开装？”盗贼纳闷地问他。

“母亲体弱，做儿子却没能力给她买好东西补身体，只能采点桑葚，这些红透了的果子留给母亲吃，还没熟的，我就自己吃。”蔡顺回答道。

一个十来岁的孩童，都懂得处处体恤母亲，自己却干着天理不容的勾当令父母蒙羞。盗贼听了蔡顺的话，心中非常愧疚。他非但没有为难蔡顺，反而馈赠牛羊给蔡顺，但蔡顺却不想受不义之财，坚决拒绝了。



图 1-1 蔡顺提桑葚

礼仪大课堂

创造温情、愉悦、轻松、有爱的家庭氛围需要每个家庭成员都付出努力。爱没有那么复杂深刻，它可能只是出门前妈妈的一句叮咛嘱咐，可能只是节假日家人共同度过的欢乐时光，也可能只是平常的一饭一菜一汤。

让爱住进家，小学生要做到体谅父母的辛苦。父母工作繁忙，可能没时间陪你玩，甚至说好的约定也不一定能实现，这时，小学生需要学会沟通，多多体谅父母。

学会感恩父母的给予。有些小学生家境一般，却盲目攀比吃穿用度，觉得同桌有个数码相机，所以他也要找妈妈给买一个。父母的能力有限，而小孩的欲望不断。虽然他们或许没有经济能力承担你最想要的物品，但却尽力把自己



最好的爱都给你。

对父母最好的报答就是努力让自身变得优秀。谁言寸草心，报得三春晖。他们的爱是无私的，最大的欣慰就是看到你开心快乐，并且取得成功。努力学习，取得骄人成绩，换来父母舒心的笑容。

朝夕相处，你和父母难免有冲突，不要一味顶撞他们，双方各执一词反而更难解决问题。应该换位思考，理解他们的高标准严要求源于对你成龙成凤的渴望。



图 1-2 全家福

血浓于水，亲情是外力不可更改的，有兄弟姐妹的同学更应该怀有感恩之心，因为这个世界上又多了一个人爱你，为你付出，和兄弟姐妹友好相处，做到兄友弟恭。



达·芬奇的故事

意大利著名画家达·芬奇的父亲彼得罗十分注重发展孩子的兴趣。达·芬奇6岁时就对绘画表现出了极大的热情。有一天上课，他不认真听讲，反而给老师画了一幅简单粗陋的肖像画，带回家给父亲看，父亲非但没有责备他，反而显得十分高兴，夸奖他画得不错。

受到鼓励的达·芬奇更加顽皮了。有一次，他竟然画了个女妖怪来恐吓父亲。父亲虽然被女妖怪吓得不轻，但依然尊重孩子的爱好，并发觉了孩子在艺术方面表现出来的惊人天赋。他决定让孩子拜画家维罗奇奥为师，认真学习绘画。

接受了维罗奇奥指导的达·芬奇，绘画技巧突飞猛进，终成一代名家。如今，他的作品《蒙娜丽莎的微笑》《最后的晚餐》都在世界上享誉盛名，是全人类的无价之宝。

讨论：父母对于孩子的成才有着举足轻重的影响，你的父母对你有什么样的期望？你又实现了多少呢？



案例思考

1. 昨天妈妈因为考试成绩批评了你，你心里还有些计较。今天，她感冒了，躺在床上非常难受，你会怎么做？

A. 给妈妈倒杯温开水，问妈妈哪里难受，要不要吃点东西。



- B. 继续看电视，影响妈妈休息也不管，反正不理不问。
- C. 出去玩。



图 1-3 妈妈生病了

2. 你正在看电视，这时弟弟过来抢你手中的遥控器。你不给，他就大哭喊妈妈，谎称你打他，这时，你会怎么办？
- A. 反正他也爱撒谎，我也不担虚名，干脆真的打他。
 - B. 向妈妈说明实情，并教育弟弟不能这样撒谎骗人。
 - C. 反正妈妈只相信弟弟，就让妈妈骂一顿好了。

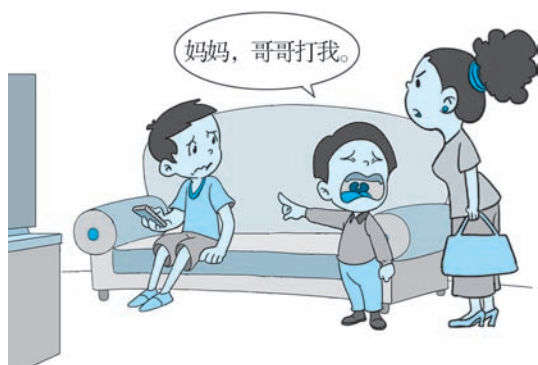


图 1-4 弟弟向妈妈告状

案例解答

周六，本来和爸爸约好了去海洋馆看鲸鱼，但是爸爸工作上有重要的事情需要加班。爸爸对你说：“女儿，爸爸今天有事去不了，今天是我不对，下星期再陪你去好不好？”你会怎么回答爸爸呢？

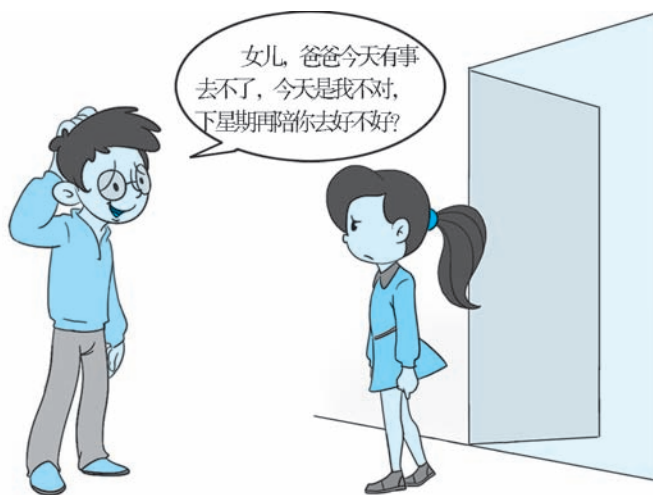


图 1-5 爸爸向女儿解释



文明歌谣

《让爱住我家》

我爱我的家
弟弟爸爸妈妈
爱是不吵架常常陪我玩耍
我爱我的家
儿子女儿我的他
爱就是忍耐家庭所有繁杂
我爱我的家
儿子女儿我亲爱的她
爱就是付出让家不缺乏
让爱天天住你家
让爱天天住我家
不分日夜秋冬春夏
全心全意爱我们的家
让爱天天住你家
让爱天天住我家
充满快乐拥有平安
让爱永远住我们的家……



图 1-6 让爱住我家



1. 家庭是学习举止礼貌的好场所。如果你的孩子成人后有好的举止，这会让他们生活更加惬意舒适。——索菲娅·罗兰
2. 无论是国王还是农夫，只要家庭和睦，他便是最幸福的人。——歌德
3. 幸福家庭是培育孩子成人的温床，家庭生活的乐趣是抵抗坏风气毒害的最好良剂。——卢梭
4. 身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。——《孝经》



第 2 课

勤劳俭朴



礼仪小故事

春秋战国时期，晋献公误信小人谗言，怀疑自己的次子重耳要篡夺王位，于是下令处死重耳。为了生存，重耳不得不开始亡命天涯的逃亡生活。

在外颠沛流离了十九年，四海为家的日子造就了他坚忍不拔的性格，使他深得秦国秦穆公的欣赏，并将女儿许配给他。为了让女婿夺回王位，秦穆公便下令攻打晋国。

大军由重耳率领渡黄河，登船之际，家臣壶叔却将往日的旧衣服和破烂器皿都搬到了船上。重耳见此，哈哈大笑道：“壶叔，你竟然如此小气。我这次亲率大军是为了夺回王位，到时候什么锦衣玉食都有，你将这些破破烂烂拿出来，岂不让人笑话？”

壶叔听了这番话，心中十分愤慨，怅然说道：“公子，您难道忘记我们当初如何衣不蔽体、食不果腹了吗？若非这些破烂，我们又怎么有今日一雪前耻的机会呢？”

心思全在夺回王位上的重耳，哪里听得进壶叔的话。狐偃见状，跪拜重耳道：“公子来日做了国君，想必趋炎附势者数不胜数，我们这些陪伴您在外流浪的臣子都已年老体衰，恐不能再侍奉左右了，臣将穆公赠予的白玉献给公子，就此作别。”