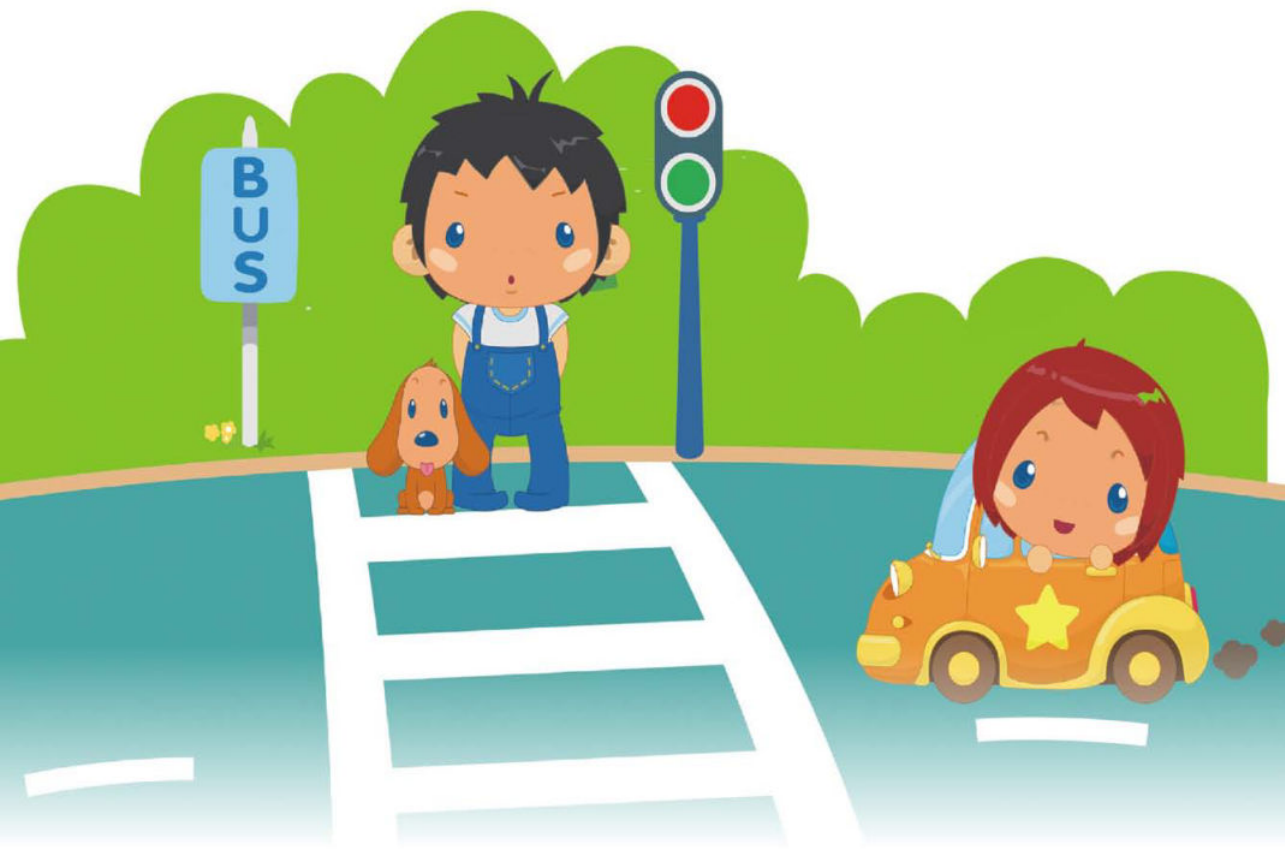


ANQUANJIAOYUDUBEN

# 安全教育

## 读本

3 年 级 上 ◎《安全教育读本》编写组 主编



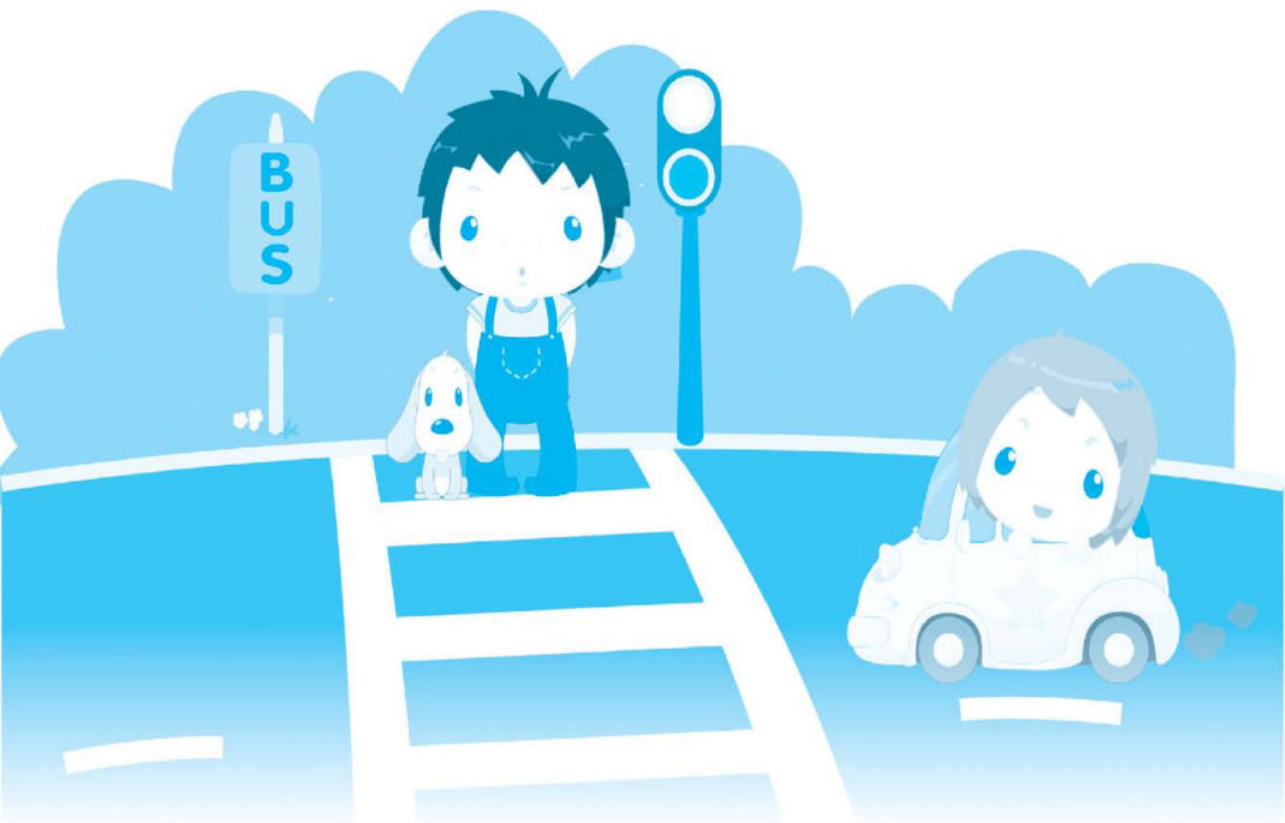
电子科技大学出版社

ANQUANJIAOYUDUBEN

# 安全教育

## 读本

3 年 级 上 ◎《安全教育读本》编写组 主编



电子科技大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

安全教育读本. 3 年级. 上 / 《安全教育读本》编写  
组主编. -- 成都 : 电子科技大学出版社, 2017.7  
ISBN 978-7-5647-4783-1

I. ①安... II. ①安... III. ①安全教育—小学—课外读物  
IV. ①G624.101

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 167216 号

**安全教育读本. 3 年级上**  
**《安全教育读本》编写组 主编**

策划编辑 杜 倩 熊晶晶  
责任编辑 熊晶晶 于 兰

出版发行 电子科技大学出版社  
成都市一环路东一段 159 号电子信息产业大厦九楼 邮编: 610051

主 页 [www.uestcp.com.cn](http://www.uestcp.com.cn)

服务电话 028-83203399

邮购电话 028-83201495

印 刷 成都海峡新青印务有限公司

成品尺寸 170mm×240mm

印 张 4

字 数 62 千字

版 次 2017 年 7 月第一版

印 次 2017 年 7 月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5647-4783-1

定 价 10.00 元

版权所有, 侵权必究

# 目录



## 居家安全篇

- 第 1 课 独自在家怎么办 ..... 1
- 第 2 课 不给陌生人开门 ..... 6
- 第 3 课 天黑前要回家 ..... 10

## 卫生安全篇

- 第 4 课 瓜果洗净才能吃 ..... 14
- 第 5 课 冰激凌要少吃 ..... 18
- 第 6 课 正确对待发烧 ..... 23
- 第 7 课 打预防针我不怕 ..... 28

## 意外伤害篇

- 第 8 课 游乐场也有危险 ..... 32
- 第 9 课 当心你的动物朋友 ..... 37
- 第 10 课 小心使用刀具 ..... 41
- 第 11 课 “热闹”中的自我保护 ..... 47

## 自然灾害篇

- 第 12 课 冰雹危害大 ..... 51
- 第 13 课 防止低温冻伤 ..... 56

本书在编写过程中得到了入选作品的作者的大力支持，我们深表谢意。但由于一些作者的联系方式不详，暂时无法取得联系，在此我们恳请入选作品的作者尽快与我们联系，以便做出妥善处理。



# 第1课 独自在家怎么办



## 安全目标

让学生知道独自在家时应注意的安全事项，辨别安全和危险行为，增强自我保护意识。

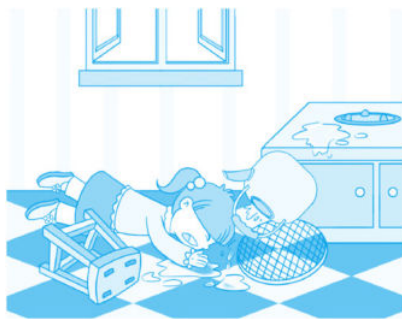


## 图说安全



美美独自一人在家。灶台上滚烫的开水冒着热气，她站在凳子上想取下挂在墙上的竹篓。

由于没站稳，美美摔倒了，不仅磕破了头，还被开水烫伤了。



## 说一说

美美的做法对吗？为什么？当我们独自在家时应该怎么办？



1. 锁好门窗，防止小偷进入。打开家中电视机，假装父母在家。



2. 不给陌生人开门，以免引狼入室。有人敲门，先从猫眼或门缝看清楚来人的身份，如果是陌生人，一定不要开门。



3. 不攀爬高处，避免意外。在阳台或窗户蹬踏花盆、凳子等不稳定物品十分危险，容易摔伤自己。也不能伸手去够阳台外面的东西，以免身体失控摔下楼，发生意外。

这回你知道美美的做法是危险的了吧？千万记住哦！

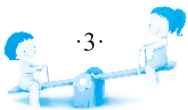


4. 不碰尖锐物品，安全使用文具。剪刀、钢笔、铅笔等文具都容易刺破皮肤，对小朋友造成伤害，使用时务必小心。



5. 远离火源、电源。不玩蜡烛、打火机等危险物品，不用手随意触碰插座。

2017年7月19日上午10时，消防队接到报警，来安街道办桂庄小区李奶奶家发生火灾。消防队员迅速赶到现场，扑灭了大火并救出了李奶奶的孙子小默。屋子被烧得乌黑一片，衣服、家具、电器等物品均被烧毁，小默全身重度烧伤，呼吸道严重受损。起火原因竟是小默独自在家感到无聊，便开始玩火，不小心烧着了屋内的衣服，一场悲剧就此发生。





6. 牢记救援电话。熟记爸爸妈妈的电话和报警电话，遇到紧急情况，马上拨打电话求救。



### 安全儿歌

独自一人在家时，千万锁好门和窗。  
有人敲门别打开，以防坏人闯进来。  
门窗阳台有危险，还要谨记别乱翻。  
刀和叉，勿乱用，火和电，不能玩。  
读书看报或画画，自身安全保护好。  
爸爸妈妈回到家，竖起拇指把你夸。

### 小卫士闯关

回答√与 ×。

1. 可以向陌生人透露家庭电话、住址、父母工作单位等信息。□
2. 父母不在家时可以尝试着自己修电源插座。□
3. 报警电话是“110”。□
4. 可以站在窗台上看风景。□
5. 肚子饿了，我可以独自生火做饭。□
6. 刀和笔会伤害我，我坚决不玩。□

### 分类调查

跟着老师一起学习制作小红花和小黑花，放学回家后贴在家中你认为安全和危险的物品上。（安全的贴小红花，危险的贴小黑花。）

物品	安全	危险



## 第2课 不给陌生人开门



### 安全目标

通过本课让学生知道不能给任何陌生人开门，掌握陌生人敲门时的正确做法，从小培养安全防范意识及能力。



### 图说安全



小朋友们，强强遇到麻烦了，快来帮帮他吧！

### 说一说

如果你是强强，你会怎么做？当我们遇到有陌生人敲门时，应当怎么做？



1. 看清来人身份。有人敲门，先从猫眼或门缝看清楚来人的身份，如果是陌生人，一定不要开门。



2. 任何身份的陌生人，都不要开门。

有的坏人会冒充邮递员、推销员、水电工人等骗小朋友们打开房门，进行入室抢劫或其他违法行为。所以一个人在家的时候，千万注意安全！



3. 不被陌生人的礼物诱惑，坚决不开门。一旦陌生人拿出糖果或小礼物，立马心生警觉。

千万不要上了骗子的当！记得给爸爸妈妈打电话说明情况。





4. 如果陌生人赖着不走怎么办？打开电视机或者大声接打电话，假装父母在家，可以吓跑坏人。



5. 当陌生人试图强行闯入，不要惊慌。到窗口或阳台高声呼喊邻居，并拨打报警电话“110”求救。若坏人已经闯入，马上躲入家中可以上锁的房间，为自己增加救援时间。

### 被夸奖的小明

2016年的一天傍晚，小明家中闯入了一名劫匪。劫匪在小明父母出门后伪装成水电工人，要求小明开门，被小明拒绝后强行砸门进入房间。

机智的小明当机立断反锁卧室房门，迅速躲入卧室的衣柜，并拨打了110报警电话……小明不仅成功地为自己增加了救援时间，还一下子成了名人，邻居都夸他聪明又冷静。

## 安全儿歌

一人在家蹲，门是保护神。  
如果有人敲，先从猫眼瞧。  
假如生人来，别把门儿开。  
大声打电话，歹徒最害怕。  
坏蛋能吓走，安全得保障。  
父母回到家，一定把你夸。



## 小卫士闯关

填一填，你能行！

1. 如果陌生人赖着不走，可以打开 \_\_\_\_\_ 或者大声 \_\_\_\_\_。
2. 任何 \_\_\_\_\_ 身份的陌生人，都不开门。
3. 一旦陌生人拿出糖果或者 \_\_\_\_\_，立马心生警觉。
4. 若坏人已经闯入，马上躲入家中可以 \_\_\_\_\_ 的房间。

## 情景演绎

生活中遇到以下情况的时候，应该怎么做呢？分小组表演。

1. 明明独自一人在家，门外响起了敲门声。“明明我是你的表姨，是你妈妈的亲戚！快开门，我给你带了礼物。”如果你是明明，你会怎么做？
2. 小洪坚决不给陌生人开门，愤怒的坏人用脚使劲踹门，门被破坏了，坏人闯入家中。如果你是小洪，你会怎么做？



## 第3课 天黑前要回家



### 安全目标

通过本课的学习，让学生意识到天黑前回家的重要性，培养学生良好的生活习惯及自我保护能力。



### 图说安全



天黑了，明明找不到回家的路了。

小强被陌生人用糖果骗走。



### 说一说

除了上面的情况，天黑了不回家还会遇到哪些危险？如何做到天黑前准时回家？

1. 放学后迅速回家，不在路上逗留、玩耍。



2. 事先和父母说清楚玩耍的地点以及回家的准确时间，以免父母担心。



妈妈，我去小明家玩一会足球，下午六点准时回来。



别到处乱跑，妈妈会担心你。



3. 戴上手表，注意时间。如果忘记了，也可以根据天空的颜色来判断。

夏天的天黑时间约为下午6点至7点，冬天的天黑时间约为下午5点至6点，小朋友们现在都已经认识了时间，要记住在天黑之前回家哦。



4. 天黑了，有小伙伴约你出去玩不能答应。礼貌拒绝小伙伴，并告诉他天黑出门很危险。

### 天黑出门有危险

1. 迷路。天黑光线昏暗，难以看清前行的道路，轻则摔伤，重则迷路无法回家。

2. 遇到坏人。天黑后路上人烟稀少，正好给了坏人下手的机会。一旦被骗走或绑走，可能会被贩卖甚至杀害。

5. 没有经过家长的允许，不能在外留宿过夜，尤其是女同学。

