

西药库

霍山县位于安徽省西部，大别山北麓，是大别山中心地带『霍山弧』的核心区，西山称谓由来已久，因西山地区中药资源丰富，素有西山药库之称。霍山县境内拥有植物类药材1300科1100种，霍山石斛、霍山灵芝、断血流、天麻、茯苓、皖贝母等享誉海内外。早在明万历年间李懋烜纂修的六安州志药属中就记载了黄精、茯苓等几十味药材。清光绪年间霍山县志记载：药材品类极多，著名道地之物有麝香、石斛、何首乌、天麻、黄精、半夏、知母、茯苓等药材多不胜载。



十大皖药



霍山石斛、赤芝、断血流、黄精、宣木瓜、

茯苓、亳白芍、牡丹皮、菊花、桔梗



霍山本草

集锦

主编 顺庆生 魏刚



四川科学技术出版社

霍山本草

西山
药库

集锦

主编 顺庆生 魏刚

四川科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

霍山本草集锦 / 顺庆生, 魏刚主编. -- 成都: 四川科学技术出版社, 2018.12

ISBN 978-7-5364-9323-0

I. ①霍… II. ①顺… ②魏… III. ①中草药 - 介绍 - 霍山县 IV. ①R281.454.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第272758号

霍山本草集锦

HUOSHAN BENCAO JIJIN

出品人 钱丹凝
主 编 顺庆生 魏 刚
责任编辑 李迎军
封面设计 殷 霖
版面设计 殷 霖
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社
成都市槐树街2号 邮政编码 610031
官方微博: <http://e.weibo.com/sckjcb>
官方微信公众号: sckjcb
传真: 028-87734039
成品尺寸 210mm × 285mm
印张12 字数250千
印 刷 昆明精妙印务有限公司
版 次 2018年12月第一版
印 次 2018年12月第一次印刷
定 价 258.00元
ISBN 978-7-5364-9323-0

■ 版权所有 · 翻印必究 ■

■ 本书如有缺页、破损、装订错误,请寄回印刷厂调换。

■ 如需购本书,请与本社邮购组联系。

地址/成都市槐树街2号 电话/(028)87734035

邮政编码/610031

《霍山本草集锦》

顾 问 梁国金 项跃文 华心扬 刘 东

主 编 顺庆生 上海健康医学院
魏 刚 广州中医药大学

编 辑 李名海 汪 兴 王业才 李世海 杨立勇 何家文 何小兰
张长敬 桂 雪 李 玉 齐书恒 杜兆雄 张守福 宋向文

战略合作单位

霍山县中药产业发展局
广州中医药大学
霍山县中药材产业协会
霍山县灵芝产业协会

上海健康医学院
皖西学院生物与制药工程学院
霍山县霍山石斛产业协会

支持单位

中国中药霍山石斛科技有限公司
霍山县天下泽雨生物科技发展有限公司
霍山县长冲中药材开发有限公司
安徽霍山县白马尖米斛有限公司
安徽日月昌生物科技有限公司
安徽乐然堂药业有限公司

回音必集团安徽制药有限公司
九仙尊霍山石斛股份有限公司
安徽省衡济堂健康科技有限公司
安徽天安生物科技股份有限公司
霍山世佳农业科技有限公司
安徽徽生源生物科技股份有限公司

前言

霍山县历史悠久，早在春秋时期楚国就设有灊邑，汉代设为灊县，隋朝始称霍山县。霍山人杰地灵，英雄辈出，人文历史源远流长，众多文人墨客在此留下了精美的华章，数十位杰出人物名垂青史。霍山有着光荣的革命传统，是红军的故乡，将军的摇篮。

霍山县位于安徽省西部，大别山北麓，淮河一级支流淠河的上游，位于东经 $115^{\circ}52' \sim 116^{\circ}32'$ ，北纬 $31^{\circ}03' \sim 31^{\circ}33'$ ，县内南北宽59 km，东西长63 km，全县总面积2 043 km²，辖16个乡镇，1个省级经济开发区，全县人口36.3万人。县内地形复杂，地貌特征为“七山一水一分田，一分道路和庄园”，地势由西南向东北逐渐倾斜，东、南、西三方山峦重叠，为海拔500~1 100 m的中山区，海拔1 500 m以上的山峰有20多座。北部为海拔500 m以下的丘陵区，较为平坦。因地貌类型、海拔高度等情况不同，加之植被、坡向、坡度及地形起伏显隐等局部地区条件的差别，又形成多种多样的小气候，呈现出“山外初夏，山里桃花”甚至“十里不同天”的区域及垂直差异特征。全县处于亚热带湿润气候和温带半湿润气候的过渡地带，气候湿润，四季分明，无霜期长，光、热、水条件优越。有“春暖、夏凉、秋爽、冬寒”的季节特征，年平均光照时长1 881小时，气温15℃，降水量为1 400 mm，雨量为邻近县之首。夏季雨水集中（夏季梅雨天明显），雨量分布有区域差异，山区多于丘陵，一般为6：4。

这里有丰富的矿产、药材、茶叶、蚕桑、毛竹、森林、水利等自然资源，是远近闻名的“金山药岭名茶地，竹海桑园水电乡”。境内森林覆盖率达76.1%，生物物种6 500余种，其中国家一级保护植物20多种，珍稀野生动物30多种，是一个生态系统相对完备、珍稀物种丰富的天然基因宝库。为各种中药材的繁衍生息提供了绝佳环境，孕育出丰富的优质道地中药资源，是闻名遐迩的“药材之乡”，有“西山药

库”之美誉。

一、“西山”考

据清光绪年间《霍山县志》记载：“天嘉二年冬十月乙巳，霍山西山蛮率部落内属”，提示霍州与“西山”存在密切关联。

然“霍山西山蛮”具体何指？唐代李延寿《南史》（659年）卷九记载：“冬十月癸丑，霍州西山蛮率部内属。”唐代姚思廉所著《陈书》（636年）卷三《世祖纪》天嘉二年冬十月乙巳条：“霍州西山蛮率部落内属”，意指天嘉二年（561年）十月，被纳入北周疆域内的霍州西山蛮内属陈朝。即当时霍州之蛮夷称为“西山蛮”，由此可见，此处的“西山”是一个非常古老的称谓。

“西山”又指哪里呢？据皖西历史文化学者姚治中所考，“西山”不是山的名称，而是一个地区的名称。地理学上有“霍山弧”这个概念（见2002年版《辞海》，“霍山”条）指大别山与衡山（霍山、潜山、皖山）所夹地区，顶端在今岳西北境，其中心在今湖北英山、安徽岳西、霍山、金寨、潜山地区，核心在漫水河地区及其附近（岳西、英山、霍山、金寨交界地区）。它以扇形向东、北辐射，延及淮北、皖东。

姚治中在《关于“西山文化”的定位问题》一文中还提到：长江下游之皖江一段从西南向东北而流，自古称江南为江东，江北为江西。汉代开始，仍称江淮之的九江、庐江两郡为“江西之地”。《晋书·地理志·下·扬州》说东晋在今黄冈设西阳郡，此后大别山区的“蛮人”被称为西阳蛮〔五水（溪）蛮、太阳蛮〕或笼统地称为西山蛮。今霍山县之舞旗河，在旧志书中称“五溪河”，今漫水河地区还有地名“太阳畈”。将以“霍山弧”为基点的地区泛称为西山（地区）是历史长河中约定俗成的习称。

二、“药库”说

大别山区中草药资源丰富，盛产石斛、赤芝、天麻、贝母等天然中药材。霍山县境内药用植物资源多达238科1 793种，霍山石斛、天麻、贝母、断血流享誉海内

外。早在明万历年间李懋桧纂修的《六安州志》药属中就收载了黄精、茯苓等几十味药材。清乾隆年间,《霍山县志》在药品中有言:“山中药味多不胜数,其著者则草本以石斛为最,天麻、黄精、茯苓等业已盛名。”到了清光绪年间,《霍山县志》记载:“药材品类极多,著名道地之物有麝香、石斛,何首乌、天麻、黄精等多且佳,半夏、知母、贝母、茯苓等药材多不胜数。”

三、“西山药库”新机遇

“西山”历史悠久,“药库”名副其实。今天,“西山药库”迎来了新的发展机遇,被定义为全域全产业的大概念,是集中药农业、中药工业、中药服务为一体的中药产业综合体,包括“基地、加工、市场、文化、旅游、人才”等六大要素。霍山县作为远近闻名的“药材之乡”,中药资源品种丰富、质量上乘,中药种植传统悠久、底蕴深厚,打造“西山药库”,不仅利于当代,还将造福后世子孙。

西山药库中有举世闻名的霍山石斛(米斛),这是大自然馈赠的仙草,也是石斛类药材中最为引人注目的一颗明珠,自唐宋以来均为御用贡品,我国中药中最为突出的保健养生珍品——枫斗最早就是霍山石斛的加工品,当今市面上流行的数十种枫斗也均以霍斛、霍斗为贵。值得一提的还有贝母,世人皆以川贝母为贵,但大别山区自古应用一种不知名的当地贝母,直至20世纪80年代才正式命名为皖贝母,功效和川贝母相当。霍山石斛和皖贝母均同在20世纪80年代被正式命名,这一巧合也证明西山中药资源极其丰富。

经笔者近20年考察论证:“十大皖药”中霍山石斛、赤芝、白芍、黄精、茯苓、牡丹皮、断血流、桔梗等均为西山地区所盛产。安徽省加强建设“十大皖药”这一特色的中医药资源品牌,促进皖药规范化、规模化和品牌化,给西山药库的发展提供了新的历史机遇。

这本《霍山本草集锦》在西山的宝库中精选了50种霍山县的特产中药,每种中药从原植物、别名、药材、饮片、生境分布、性味功能等方面阐释,特别是增加了养生保健及常用配方,并配以精美彩图予以展现,以此奉献给世人,使之了解霍山县的地大物博,中药资源的丰富,是一大庆幸之事。

习总书记指出“绿水青山就是金山银山”，希望霍山县能守住西山这一金山银山，开发好药库这一大自然宝库，造福霍山人民。

顺庆生 魏 刚

2018年10月

目 录

本草各论

霍山石斛	(2)
赤 芝	(8)
断血流	(13)
茯 苓	(16)
天 麻	(20)
重 楼	(24)
白 及	(28)
铁皮石斛	(31)
黄 精	(36)
玉 竹	(40)
苍 术	(44)
桔 梗	(48)
皖贝母	(52)
千层塔	(55)
山茱萸	(58)
杜 仲	(62)
淫羊藿	(66)
何首乌	(69)
百 合	(73)
野菊花	(76)
金银花	(79)
石菖蒲	(82)
南天竹	(85)
金樱子	(88)
女贞子	(91)
南五味子	(94)

天南星	(97)
半 夏	(101)
麦 冬	(104)
天 冬	(107)
葛 根	(111)
苦 参	(115)
南沙参	(119)
鱼腥草	(122)
蒲公英	(125)
马齿苋	(128)
紫 苏	(131)
柴 胡	(134)
梔 子	(138)
厚 朴	(141)
辛 夷	(145)
白 果	(149)
五加皮	(152)
白 芍	(155)
牡丹皮	(159)
徐长卿	(163)
大血藤	(166)
白头翁	(169)
天花粉	(172)
丹 参	(176)

拉丁文学名索引

.....	(180)
-------	-------

本草各论

霍山本草

集锦

西山
药库

霍山石斛



霍石斛出江南霍山，形似钗斛细小，色黄而形曲不直，有成穗（球）者，甘淡入脾，咸平入胃。清胃除虚热，生津已劳损，以之代茶，开胃健脾，功同参芪。定惊疗风，能镇涎痰，解暑，甘芳降气。

石斛始载于《神农本草经》，关于霍山石斛最早的历史所记载是2 000多年前西汉《范子计然》中所指的“石斛出六安”；1 700多年前成书于东汉（25—220年）至魏晋年间的《名医别录》记载“石斛生六安水傍石上”。

六安属我国古代中原地区，据历史地理考证是石斛在自然界分布的北部边缘，大别山的地理位置以及黄河流域和中原地区的医药发展，证实“石斛出六安”。经现代考证，安徽大别山区存在三种石斛，除霍山石斛外尚有铁皮石斛、细茎石斛。

1765年清代赵学敏所著的《本草纲目拾遗》中将霍山石斛记载得十分详细，也是石斛在所有本草中记载最为详尽的特有种。

《本草纲目拾遗》记载称：“霍石斛出江南霍山，形似钗斛细小，色黄而形曲不直，有成穗（球）者，彼土人以代茶茗，云极解暑醒脾，止渴利水，益人气力，或取熬膏饷客，初未有行“之”者，近年江南北盛行之，有不给。市贾率以风兰根伪充，但风兰形直不缩，色青黯，嚼之不粘齿，味微辛。霍石斛嚼之微有浆，粘齿，味甘，微咸，形缩者真。”赵学敏引用年希尧《集验良方》曰：“长生丹用甜石斛，即霍石斛也。范瑶初云：霍山

属六安州，其地所产石斛名米心石斛，以其形如累米，多节，类竹鞭，干之成团，他产者不能米心，亦不成团也。”赵学敏又在书中引用其弟赵学楷《百草镜》语曰：“石斛，近时有一种，形短只寸许，细如灯心，色青黄，咀之味甘，微有滑涎，系出六安及颍州府霍山县，名霍山石斛，最佳……”赵学敏又引陈廷庆云：

“本草多言石斛甘淡入脾，咸平入胃，今市中金钗及诸斛俱苦而不甘，性亦寒，且形不似金钗，当以霍斛为真金钗斛。清胃除虚热，生津已劳损，以之代茶，开胃健脾，功同参芪。定惊疗风，能镇涎痰，解暑，甘芳降气。”化学成分为多糖、生物碱、氨基酸等。

霍山石斛学名的确定：

由于历史的原因，霍山石斛被采挖得几乎灭绝，有关它的历史沉积多年，学名也众说纷纭，直到1984年由唐振缙、程式君两人得到霍山石斛植物标本，将霍山石斛命名为（*Dendrobium huoshanense* C.Z.Tang et S.J.Cheng）正式发表。

枫斗起源于霍山石斛。

枫斗是我国名贵中药和传统的保健品，同时也是我国中药中最具特色、最为传奇并驰名中外的一味，枫斗的记载有近300年的历史，就是赵学敏所著的《本草纲目拾遗》中记载的“霍石斛出江南霍山，形似钗斛细小，色黄而形曲不直，有成毬（球）者”，“成毬（球）者”就是现今的枫斗。

[别名] 米斛、霍山米斛、霍石斛、霍斛、霍斗。

[来源] 为兰科植物霍山石斛*Dendrobium huoshanense* C. Z. Tang et S. J. Cheng鲜茎或制成枫斗。

[形态] 草本，茎直立，肉质，长3~9 cm，从基部上方向上逐渐变细，基部下方粗3~18 mm，小分枝，具3~7节，节间长3~8 mm，淡黄绿色，有时带淡紫红色斑点。叶革质，2~3枚互生于茎的上部，斜出，舌状长圆形，先端钝并且微凹，基部具抱茎的鞘；叶鞘膜质，宿存。总状花序1~3个，从落了叶的老茎上部发出，具1~2朵花；花淡绿色，开展；中萼片卵状披针形，长12~14 mm，宽4~5 mm，先端钝，具5条脉；侧萼片状披针形，花瓣卵状长圆形，通常长12~15 mm，宽6~7 mm，先端



图1-1 霍山石斛原生态

钝，具5脉；唇瓣近菱形，长和宽大致等长，基部楔形并且具1个胼胝体，上部稍3裂，两侧裂片之间密生短毛，基部密生长白毛并且具1个黄色横椭圆形的斑块；蕊柱淡绿色，蕊柱足基部黄色，密生长白毛，两侧偶然具齿突；药帽绿白色，近半球形，长1.5 mm，顶端微凹。花期5月（图1-1、图1-2）。

【生境产地】 生于山地林中和山谷岩石上。主产于安徽西南部霍山县及其附近，是国家地理标志产品。



图 1-2 霍山石斛

〔性状〕 鲜品：鲜条 茎丛生，直立肉质状，长3~9 cm。从下部向上逐步变细。下部粗2.5~3 mm或过之，具3~7节。淡黄绿色，有时带淡紫色斑点。幼茎时节明显，茎部为米粒状并有透明感。味甘，黏液特强（图1-3）。

干品：霍斗 呈圆筒形弹簧状，环绕紧密，具2~7环，长0.4~1 cm，直径0.3~0.5 cm；茎直径0.1~0.2 cm。表面黄绿色或棕绿色，有细皱纹和膜质叶鞘，一端为根头，较

图1-3
鲜条



图 1-4 霍斗

粗，具须根数条（习称“龙头”），另一端为茎尖，细尖（习称“凤尾”）。质硬而脆，易折断，断面平坦，灰绿色至灰白色。气微，味淡，嚼之有黏滞感，无渣（图1-4）。

【性味归经】 本品味甘、微寒。归胃、肝、肾经。

【功效主治】 益胃生津，滋阴除热，明目。用于热病伤津或胃阴虚口渴舌干；阴虚内热，低热烦渴；肝肾虚亏，视力减退。

【用量用法】 煎服，6~15 g，鲜品15~30 g。

【贮藏】 干品置通风干燥处，防潮湿。鲜品置阴凉处。

养生保健及常用配方

1. 枫斗养生饮：枫斗10 g，西洋参10 g。煎剂或打粉，早晚各半，冲服。增强免疫力，用于肿瘤辅助治疗。

2. 枫斗冲剂：枫斗打粉，冲服。早晚各5 g。用于各种阴虚津亏证，胃阴不足。

3. 枫斗百合汤：枫斗9 g，百合15 g。水煎，早晚服。枫斗先煎2小时，用于阴虚干咳。

4. 枫斗麦冬饮：枫斗9 g，麦冬9 g，生地黄12 g，玄参12 g。煎煮，早晚服。治津少口干，便秘。

5. 枫斗川贝饮：枫斗3 g，川贝粉3 g，冰糖适量。晚上睡前服用。用于肺热干咳，痰稠发黄。

6. 枫斗粳粥：枫斗10 g，粳米50 g。枫斗先煮2小时，后入米成粥。早晚服用。用于虚热不退，津亏口渴，胃虚隐痛，舌光苔少。

7. 枫斗洋参饮：枫斗10 g，西洋参5 g，麦冬10 g，生地10 g。早晚服用。用于秋燥伤津。

8. 枫斗养生玉菊饮：枫斗12 g，玉蝴蝶9 g，菊花9 g。煎服，早晚服用。可护嗓，养颜，润喉清音。

9. 枫斗洋参虫草饮：枫斗3 g，西洋参3 g，冬虫夏草3 g。打粉吞服，早上服用。增强免疫力，用于肿瘤辅助治疗。

10. 枫斗灵芝饮：枫斗3 g，灵芝3 g。打粉或水煎，早上服用。增强免疫力，用于肿瘤辅助治疗。

11. 枫斗决明饮：枫斗12 g，决明子9 g，石决明15 g，杜仲12 g。打粉或煎服，早晚服用。治肝火上亢，血压偏高。

12. 枫斗双冬饮：枫斗9 g，麦冬12 g，天冬12 g。水煎，早晚服用。治消渴证之阴亏津伤，为糖尿病辅助治疗。

13. 枫斗密蒙饮：枫斗12 g，密蒙花9 g，决明子9 g。水煎，早晚服用。辅助治疗白内障。加淫羊藿3 g，治视物不清。

14. 枫斗牛膝木瓜饮：枫斗15 g，怀牛膝15 g，木瓜15 g。水煎，早晚服用。治胃虚精亏所致的腰膝酸痛。

15. 枫斗酒：枫斗25 g，牛膝25 g，番红花3 g，冬虫夏草3 g，五加皮15 g，杜仲15 g，天麻15 g，丹参12 g，川续断12 g，羌活12 g，山茱萸12 g，枸杞子12 g，菊花12 g，薏苡仁12 g，白酒1 000 ml。将药材打粉，装入布袋浸酒，一周后取酒饮。每晚20 ml，一次服完。用于肝肾阴虚，腰膝酸软，体倦乏力，头晕目眩。

16. 干眼饮：鲜石斛30 g，菊花、霜桑叶各10 g。加水煎，分早晚2次服完。用于干眼症。

17. 枫斗饮：枫斗10 g。久煎，汤代茶饮。用于各种阴虚津亏证，胃阴不足，脘痛干呕，虚热不退等。