

麻烦的6岁孩子

王莉著



朝华出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

麻烦的6岁孩子 / 王莉著. -- 北京: 朝华出版社,
2019.4

ISBN 978-7-5054-4456-0

I. ①麻… II. ①王… III. ①儿童教育—家庭教育
IV. ①G781

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第303263号

麻烦的6岁孩子

作 者 王 莉

选题策划 王 剑

责任编辑 赵 倩

特约编辑 孙 开

责任印制 张文东 陆竞赢

封面设计 异一设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街24号

邮政编码 100037

订购电话 (010) 68996618 68996050

传 真 (010) 88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 <http://zhcb.cipg.org.cn>

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 180千字

印 张 14

版 次 2019年4月第1版 2019年4月第1次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-4456-0

定 价 32.00元

前言

6岁，是孩子学龄前的最后一年。父母们会发现，当孩子四五岁时，可以看出他们在各方面都有显著的进步；但是当他们五六岁时，很多大人就会怀疑他们好像停止了成长。

孩子的成长过程宛如一座起伏不平的小山，有小坡，也有大坡，而6岁的孩子就处在大坡的年龄，这对他们而言是个混乱期。这是因为“小学”的新生活会发生很大的变化，孩子与父母为了适应这个新阶段都会经历各种困难。而一旦超越这个混乱期就会步入另一个转折点，再到孩子7岁时，应该就会变成一个较规矩的小学生了。

6岁孩子的成长，却也不是岁月静好、一帆风顺的。6岁孩子的心情常被称为“晴时多云偶阵雨”，父母会发现，从某天开始，孩子从行为到心理都会朝着原来的样子逆向而去。比如，原来的“小甜甜”莫名变身“爱哭鬼”，将和父母对着干当成了“人生乐趣”；前一刻还高高兴兴的，这会儿又马上因为一点儿芝麻小事而发脾气，尤其是被责备时情绪更为激动……

这样的6岁是不是很让人烦恼呢？是的，有时候确实如此，但这也恰恰是6岁小朋友最可爱，也是最能激发他们能量的地方。

6岁小朋友的眼泪，并不像2~3岁孩子那样是脆弱的代表，他们的哭泣，可能出于自尊、自爱和非常宝贵的好胜心，是他们自强、向上、充

满正能量的体现。和爸爸妈妈对着干却也是他们活泼顽皮及独立精神的彰显；至于故意捣乱、搞破坏之类的行为，更是他们原始好奇精神的进一步延伸，是他们与这个世界沟通、了解并进一步相融的必然过程。可见，对孩子和家庭来讲，6岁，绝对是一个独特的阶段。不仅是独特，如果把6岁放在孩子成长的漫长时间轴上来看，6岁这个时间点，也是非常关键的。在这短短一年时间里，孩子除了要经历智力、情感、心理、能力等多个方面的变化和提升，更要好好抓住幼小衔接期，完成学习、生活、社交等多个方面的转变，并进一步夯实语文、数学、英语等学科基础，为以后的文化课学习做好准备。

6岁，就这样静悄悄地来了。

我们的孩子在成长、在变化，父母朋友们，你们准备好了吗？

目录

第一章 6岁——聪明、热情，却略带叛逆的年龄

6岁孩子，总是对新物体、新玩具，以及新想法、新际遇充满了激情和兴趣。家庭中有一个6岁的孩子，氛围一定不会沉闷，父母为了满足他们对新奇和快意的向往，也会有更多的支持与激励。

但是，6岁的孩子从某天开始，会突然从行为到心理都朝着原来的模式逆向而去——原来的“小天使”变身“爱哭鬼”，时而体贴入微，时而头疼难缠！

这就是6岁孩子，聪明、热情，却又有些叛逆。

1. 6岁孩子通常是快乐、积极的：他们是爸爸妈妈的小太阳 / 002
非常讨人喜爱的6岁孩子：调皮可爱、充满正能量 / 002
乐于助人、善于动脑筋并喜欢谈论自己的想法 / 004
“我们的家”——孩子有了初步的家庭观念 / 006
6岁左右，第二逆反期的出现 / 009
2. 孩子真正需要的是聚精会神的倾听 / 011

- 安抚：想让孩子不发脾气，父母要先控制好情绪 / 012
- 共情、同理心：“你现在很伤心，是吗？” / 014
- 待孩子平静后，教他如何处理负面情绪 / 016
3. 孩子的自我意识在6岁时基本定型 / 018
- 他们有主见，有自己的思想 / 018
- 开始对大人的行为和周围的现象发表“见解” / 019
- 鼓励孩子参加家庭决策，给予孩子做决定的权利 / 020
4. 6岁孩子的人际交往：同伴可产生更大的影响 / 022
- 6岁孩子的人际交往特征 / 022
- 依赖和朋友一起玩耍，但会出现一些小矛盾 / 023
- 渴望胜利：引导孩子合理竞争，照顾同伴情绪 / 024
5. 6岁：给孩子立规则的关键期 / 026
- 为什么要给6岁孩子立规矩 / 026
- 规矩简单、明确、具体，孩子才乐意照着做 / 027
- 选择相信：表达对孩子的信任 / 028
- 规则教育的原则：一定要坚持 / 030

第二章 6岁孩子的心智发育：全面了解你的孩子

正所谓“知己知彼，方能百战不殆”。在与6岁孩子相伴成长的过程中，他的语言能力、思维发展、认知进程、情感变化……都是需要父母充分了解的。那么，父母该如何抓住这个成长的关键期，引导6岁孩子的心智全面发展呢？

1. 语言方面 / 034

6岁是书面语言发展的成熟期，孩子有许多奇妙的想法 / 034

教孩子掌握简单书面语、简单识字 / 035

父母可以引导孩子接触成语 / 036

如何教孩子自己讲故事 / 037

2. 思维方面 / 039

6岁孩子已经具备归类的能力 / 039

增强孩子的逻辑思维能力 / 041

培养孩子的集中注意力 / 042

3. 认知方面 / 044

数的概念：掌握100以内数的概念、10以内的加减法 / 044

6岁孩子已形成初步的时间观念 / 045

父母可以适当引导孩子认识钟表 / 046

父母要培养孩子养成规律作息、珍惜时间的好习惯 / 047

4. 情感发展方面 / 049

无论是成人或孩子，6岁孩子都喜欢取悦他们 / 049

当孩子看见有人受伤或悲伤时，会表示同情与关心 / 050

如何激发孩子的同理心 / 051

5. 运动方面 / 052

空间概念很强，运动能力发展突飞猛进 / 052

手眼协调的发展 / 053

可以抽时间和孩子一起做户外运动 / 054

6. 生活方面 / 055

6岁孩子基本上能够生活自理 / 055

能在家中及学校承担一些力所能及的任务 / 056

生活技能提高：抓住机会，教孩子一些生活常识 / 057

第三章 与6岁孩子的相处之道：用得体的方式，给孩子更好的爱

我们给父母的爱贴上了太多的标签，柔软、无私、一切为了孩子……但实际上，这只是来自大人世界的观点，父母的爱不该笼统和一厢情愿，而是应该关照孩子的心灵，以充分尊重和了解孩子为出发点。

1. 6岁孩子眼里的好妈妈是什么样子的 / 060
 - 用适合孩子的方式去爱孩子 / 060
 - 给孩子高质量的陪伴 / 061
 - 邀请孩子的小伙伴来家里开派对 / 062
 - 带孩子做喜欢做的事情 / 063
2. 6岁孩子眼里的好爸爸是什么样子的 / 064
 - 即使再忙，爸爸也要参与到家庭中来 / 064
 - 设身处地：如果你是爸爸，你会怎么做 / 065
 - 说话算话，答应孩子的事情要做到 / 067
 - 带孩子一起去冒险 / 068
3. 父母间的“不和谐”影响孩子的安全感 / 069
 - 夫妻间的矛盾尽量避开孩子 / 069
 - 父母对养育孩子的事情有分歧，一定要和平解决 / 070
 - 在孩子面前，尽量给对方正面的评价 / 071
4. 和6岁孩子的沟通技巧 / 073
 - 技巧1：不要大吼大叫 / 073
 - 技巧2：把“不要做”变成“要做” / 074
 - 技巧3：合理地拒绝孩子 / 075

技巧 4: 给孩子提供选择的机会 / 077

技巧 5: 把句号变成问号 / 078

第四章 如何帮助 6 岁孩子养成独立的个性和气质

很多 6 岁的孩子一遇到困难，就会喊：“老师我不会！”“妈妈帮帮我！”依赖心理强，孩子怎能发挥个性和创造性呢？因此，父母要放手训练孩子在生活中的独立能力，让他们有经历和感受的机会……这样，6 岁孩子在实践中，通过自己成功、失败的经验教训以及大人的支持、鼓励，就会逐渐形成良好的个性和心态。

1. 6 岁孩子责任感和自我管理能力的培养 / 082

用“我”式句型，激发孩子的责任意识 / 082

父母要少说多做，以身作则 / 083

耐心指导和督促孩子 / 084

要求孩子必须有始有终 / 085

细心观察孩子的表现，及时表扬 / 085

2. 让孩子明白：有些路终须自己走 / 086

父母要多给孩子表达、感受的机会 / 086

保证家庭教育中，各种力量一致和均衡 / 088

3. 这样教孩子分享，孩子才善良、有爱心 / 089

父母的反思：不要让孩子享独食 / 089

给他时间，先“自私”后“分享” / 091

第五章 6岁孩子的心理、行为问题

6岁的孩子在成长过程中会呈现出共同的规律和特点，他们会在同一件事上出现同样让父母棘手的问题，比如不听话、问题多、做事拖拉磨蹭，这些经常在6岁孩子身上出现的问题，与孩子的心理发展有着非常密切的关系。

1. 孩子不听话，怎么办 / 094

多给孩子一些机会 / 094

爸爸妈妈可以亲自为孩子做示范 / 095

2. 孩子总喜欢打破砂锅问到底 / 097

孩子从小就失去对事物的好奇心，才是父母要关心的问题 / 097

耐心回答孩子的问题，引导孩子科学认识这个世界 / 098

让孩子多看科学纪录片和“十万个为什么”系列 / 099

3. 孩子磨蹭、拖拉，做什么都不着急 / 101

发现孩子拖拉，就要立即指正 / 101

给孩子设定完成任务的时间 / 102

与同龄伙伴开展竞赛 / 103

4. 当6岁孩子提出物质要求，如何应对 / 104

在孩子提出要求时：延迟满足和条件满足 / 104

教孩子控制欲望 / 106

第六章 抓住6岁阶段的敏感期，提升孩子的智能

敏感期是儿童特定能力和行为发展的最佳时期。也就是说，在一段时间里，孩子会对周围环境中存在的事物有着特殊的兴趣和心理需求，6岁的孩子也是如此。

在此，我们向父母全面介绍了孩子在6岁时的各种敏感期，并提供了应对孩子敏感期的科学方法，父母可以借此在日常生活中对孩子进行正确教养。

1. 6岁孩子的自我认知：物权意识 / 110
 - 帮助孩子分清哪些是自己的，哪些是别人的 / 110
 - 当孩子出现不尊重别人所有权的行为时 / 111
 - 适当购物，合理满足孩子的需要 / 112
2. 6岁孩子观察力的提升 / 114
 - 6岁孩子观察事物的六大特征 / 114
 - 给孩子购买一些培养观察力的书籍 / 116
 - 带孩子去看画展 / 117
3. 让孩子更聪明、更机灵的方法——逻辑思维的秘密 / 118
 - 数理逻辑智能帮助孩子解决更多问题 / 118
 - 如何提升孩子的数理逻辑能力 / 119
4. 多接触大自然，顺利度过自然敏感期 / 121
 - 喜欢与小动物相伴：孩子的自然天性 / 121
 - 孩子虐待小动物，父母应引起注意 / 122
 - 父母如何引导孩子正确地饲养小动物 / 124

第七章 6岁孩子面临一年级，父母的正确引导很关键

从天真烂漫、无拘无束的玩耍期，进入到严谨规范的求知期，幼升小，无疑是孩子求学道路上的第一次转型。他们要应对的挑战很多，包括心理、生活和学习的方方面面。父母的作用，便显得尤为重要。

1. 6岁：幼小衔接关键的一年 / 128
 - 孩子在求学路上的第一次转型 / 128
 - 孩子智力发展的关键时期 / 129
2. 6岁：帮助孩子完成角色转变 / 130
 - 小学与幼儿园到底有什么区别 / 130
 - 入学前一定要做的准备 / 132
 - 让孩子明白：没有玩具的校园也同样有趣 / 133
3. 父母也要收收心，让家庭充满学习的气氛 / 134
4. 和老师积极配合，当好孩子的家庭辅导员 / 136
 - 家长应该走出的家教误区 / 136
 - 在孩子教育的“战役”中，要和老师打好“配合战” / 136
5. 让6岁孩子了解一年级 / 137
 - 小学一年级需要具备的阅读能力 / 137
 - 你必须知道的小学一年级：语文 / 138
 - 你必须知道的小学一年级：数学 / 139
 - 你必须知道的小学一年级：英语 / 140

第八章 学习兴趣、数的概念、书写、阅读

对于6岁的孩子，他们的学习主要集中在哪些方面？父母又该如何帮助孩子提高语文、数学、阅读、书写的兴趣呢？这是一个十分关键又迫切需要了解的问题。

1. 为什么一提学习，孩子扭头就跑 / 144
 - 和学习相关的脑组织在6岁以后才开始完全发育 / 144
 - 让孩子明确学习目的 / 145
 - 根据孩子的性格特点选择不同的学习方法 / 146
2. 数学：对数的序列以及概念之间的关系产生兴趣 / 149
 - 6岁孩子对数学有着天生的直觉判断能力 / 149
 - 6岁孩子应该具备的数学能力 / 149
 - 引导孩子深刻认识数的概念 / 151
 - 如何把数学藏在游戏里 / 152
3. 6岁：手部书写的稳定期 / 153
 - 想办法让孩子把书写和快乐联系在一起 / 153
 - 孩子眼里的“甲骨文”：乱写就是写字 / 154
 - 怎么教孩子写字 / 156
4. 培养孩子受益一生的阅读能力 / 157
 - 6岁孩子已经开始有意识地认识文字 / 157
 - 选择书籍要顺应孩子的年龄特点 / 159
 - 亲子共读，为孩子树立良好榜样 / 161
 - 把阅读的选择权交给孩子 / 162

第九章 6岁孩子的日常生活

睡觉不安稳、做噩梦、挑食、吃饭慢、不爱刷牙、不爱洗澡、起床拖延……这些关乎6岁孩子日常玩耍和作息方面的问题，父母应该根据孩子这一年龄段的行为特点，给他们提供一个既能激发潜质又轻松愉悦的环境，让孩子在放松的状态下健康成长。

1. 睡眠问题 / 166

科学对待孩子的梦 / 166

增加孩子睡眠的安全感 / 168

如何调理孩子睡眠不安稳的状况 / 169

2. 吃饭问题 / 171

还是和6岁前一样挑食 / 171

孩子吃饭慢吞吞，怎么办 / 173

客观理智地告诉孩子：吃饭时要有规矩 / 174

3. 口腔问题 / 176

6岁的孩子开始断断续续换牙了 / 176

一定督促孩子早晚要刷牙 / 177

正确的刷牙步骤和方法 / 178

每半年至一年须带孩子做定期的口腔检查 / 179

4. 排便问题 / 180

判断孩子便秘的参考标准 / 180

孩子便后要学会自己擦拭 / 181

让孩子养成饭前便后勤洗手的好习惯 / 182

5. 日常起居问题 / 184

养成规律的洗澡时间 / 184

怎么纠正“起床拖延症” / 185

第十章 关于6岁孩子的15个问题

在孩子的整个成长过程中，父母往往是像升级打怪一样，需要不断提升技能，以应对各种突如其来的挑战。这一章，我们就6岁孩子成长过程中经常出现的15个问题进行汇总，希望父母读过后，学到新招数，关键时刻，精准应对。

1. 孩子各方面能力跟不上，怎么办 / 188
2. 孩子不愿去学校，怎么办 / 189
3. 孩子动不动就哭，怎么教育 / 191
4. 孩子经常出现攻击行为，怎么办 / 192
5. 孩子心思不在学习上，怎么办 / 193
6. 怎么让孩子控制自己的行为 / 194
7. 孩子不愿意听父母说话，怎么办 / 195
8. 孩子老吃衣服，怎么纠正 / 197
9. 孩子丢三落四的毛病，怎么纠正 / 198
10. 爷爷奶奶非常溺爱孩子，怎么办 / 199
11. 孩子不承认错误，怎么办 / 201
12. 孩子说谎成性，怎么办 / 202
13. 孩子认字记不住，怎么办 / 204
14. 孩子性格内向，如何引导 / 205
15. 孩子沉迷于玩电子产品，怎么办 / 206

第一章

6岁——聪明、热情， 却略带叛逆的年龄

6岁孩子，总是对新物体、新玩具，以及新想法、新际遇充满了激情和兴趣。家庭中有一个6岁的孩子，氛围一定不会沉闷，父母为了满足他们对新奇和快意的向往，也会有更多的支持与激励。

但是，6岁的孩子从某天开始，会突然从行为到心理都朝着原来的模式逆向而去——原来的“小天使”变身“爱哭鬼”，时而体贴入微，时而头疼难缠！

这就是6岁孩子，聪明、热情，却又有些叛逆。

1. 6岁孩子通常是快乐、积极的：他们是爸爸妈妈的小太阳

非常讨人喜爱的6岁孩子：调皮可爱、充满正能量

“静若处子，动若脱兔”“表情帝和永动机”“时而体贴入微，时而头疼难缠”……

对于这些评价，家里有6岁孩子的爸爸妈妈们肯定感同身受。6岁，是孩子进入小学的第一年。从6岁之前的精力旺盛、强横刁蛮，到7岁以后的逐渐安静、成熟，其间总会有一个阶段是孩子最为美好的。在这个阶段，孩子能肆意绽放，家长也能够享受到最为惬意和温情的亲子时光。这，就是6岁。

6岁孩子，从某天开始，会突然从行为到心理都朝着原来的模式逆向而去。一个明显的转变，就是从原来的“傻白甜”变身“爱哭鬼”。比如说，4~5岁的时候，他们每天都还是高高兴兴地去幼儿园，可是进入6岁之后，他们会为穿什么衣服去上学而哭，会为吃饭太慢怕耽误上学而哭，会为不想上学而哭，甚至还会为自己写不出作业而哭……

除此之外，6岁孩子还会把和父母对着干这件事当成“人生乐趣”。比如，爸爸说该睡觉了，给他盖好被子关了灯，可是没两分钟，他就跳起来，跑出屋去。有时一个晚上能折腾四五次甚至更多，即便最终还是会被爸爸硬按到被子里，他也还是聒噪不停，始终不肯闭上眼睛。再比如，6岁之