

国学经典 精美插图

聚欢颜
名师教读

与经典同行·新派少年国学启蒙系列教程

程 宇
延 朋 / 主编

小铭说 国学

应用国学篇



沈阳出版发行集团

① 沈阳出版社

国学经典 精美插图



与经典同行·新派少年国学启蒙系列教程

程 宇 主编
延 朋

小铭说 国学

应用国学篇



沈阳出版发行集团
沈阳出版社

图书在版编目（CIP）数据

小铭说国学：全3册 / 程宇，延朋主编．—沈阳：
沈阳出版社，2018.7

（东方国学系列丛书）

ISBN 978-7-5441-9421-1

I . ①小… II . ①程… ②延… III . ①国学—基本知
识 IV . ①Z126

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第127865号

出版发行：沈阳出版发行集团 | 沈阳出版社

（地址：沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编：110011）

网 址：<http://www.sycbs.com>

印 刷：辽宁星海彩色印刷有限公司

幅面尺寸：185mm × 260mm

印 张：19.5

字 数：300千字

出版时间：2018年6月第1版

印刷时间：2018年6月第1次印刷

责任编辑：马 驰

封面设计： 润泽文化

版式设计： 润泽文化

责任校对：王玉位

责任监印：杨 旭

书 号：ISBN 978-7-5441-9421-1

定 价：204.00元（全3册）

联系电话：024-24112447

E - mail：sy24112447@163.com

本书若有印装质量问题，影响阅读，请与出版社联系调换。

北京聚欢颜教育集团 出品
巨人培优全国教研中心 编制

编 委 会

主 任：程 宇

副主任：延 朋

委 员：臧红辰 张 宇

孙晓涵 丁思琪



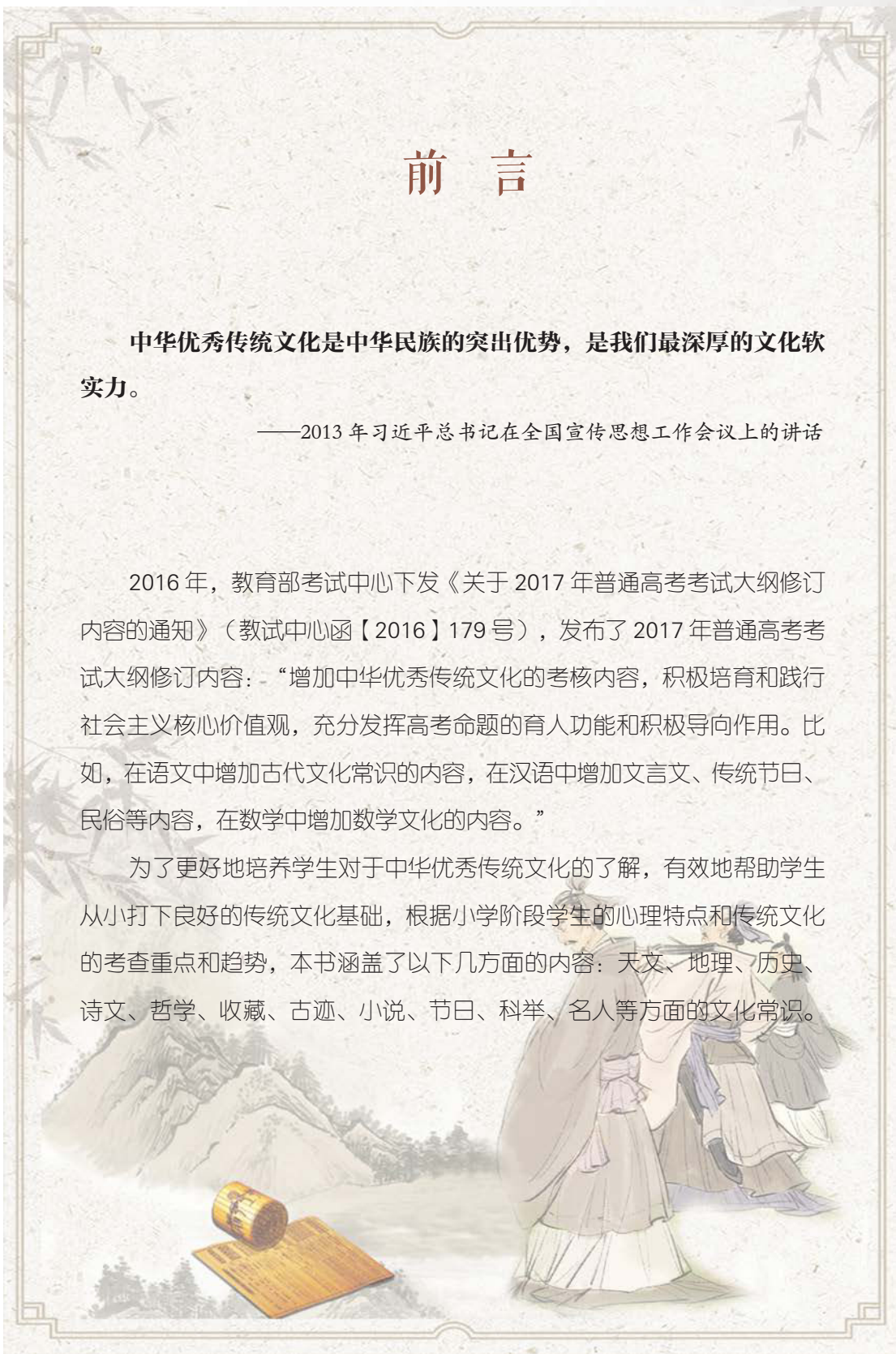
前言

中华优秀传统文化是中华民族突出优势，是我们最深厚的文化软实力。

——2013年习近平总书记在宣传思想工作会议上的讲话

2016年，教育部考试中心下发《关于2017年普通高考考试大纲修订内容的通知》（教试中心函【2016】179号），发布了2017年普通高考考试大纲修订内容：“增加中华优秀传统文化的考核内容，积极培育和践行社会主义核心价值观，充分发挥高考命题的育人功能和积极导向作用。比如，在语文中增加古代文化常识的内容，在汉语中增加文言文、传统节日、民俗等内容，在数学中增加数学文化的内容。”

为了更好地培养学生对于中华优秀传统文化的了解，有效地帮助学生从小打下良好的传统文化基础，根据小学阶段学生的心理特点和传统文化的考查重点和趋势，本书涵盖了以下几方面的内容：天文、地理、历史、诗文、哲学、收藏、古迹、小说、节日、科举、名人等方面的文化常识。



本书借鉴了传统国学中的《三字经》、《弟子规》等内容形式，形成三字一句，四句一章的“国学句子”。从而高度概括了每一节课所要讲述的内容。读起来朗朗上口，便于学生记忆。

在许多人们的印象中，中华传统文化就是一些难懂文言文，就是无聊的历史年代，就是死记硬背的经典诗句，本书的学习将改变很多人对于传统文化知识和学习国学价值的看法。

本书从历史长河的朝代更迭中寻找学生能够理解的正确的人生观、价值观源头，我们从经典文化著作中为学生全方面解读历史背景及作者的创作意图，更好的让孩子全方位的理解历史文化的博大精深。

本书的编写，全面贯彻 2014 年教育部颁布的《完善中华优秀传统文化教育指导纲要》突出了以下几个方面：一、减轻学生的学习负担，难度适中；二、增强学习国学的趣味性、参与性、生动性；三、运用演绎式教学方式；四、培养学生的自信心、增强学习原动力

本书一共为三卷，共 75 课时，适合二年级以上的小学生学习。

本书编者对中华民族历史千年的传统文化知识进行筛选并整理，内容丰富多彩，阐述准确严谨，涵盖了大量中小学必须掌握的文化常识和中高考文化考点，希望同学们能认真学习，感谢所有读者、所有家长的信任和支持！



程宇

2017 年 11 月

目录



第一讲	浩瀚宇宙	001
第二讲	华夏神州	005
第三讲	人类起源	009
第四讲	夏朝伊始	013
第五讲	商朝建立	017
第六讲	西周牧野	021



第七讲	西周续事	025
第八讲	春秋大业	029
第九讲	春秋争霸	033
第十讲	问鼎中原	037
第十一讲	越灭吴国	041
第十二讲	春秋人物	045

第十三讲	儒家先贤	049
第十四讲	战国初年	053
第十五讲	鬼谷门下	057
第十六讲	战国争雄	061
第十七讲	战国豪杰	065
第十八讲	长平之战	069



第十九讲	千古一帝	073
第二十讲	大秦暴政	077
第二十一讲	秦之末路	081
第二十二讲	楚汉相争	085
第二十三讲	西汉建立	089
第二十四讲	西汉人物	093



第一讲 浩瀚宇宙

国学句子

wèn qián kūn

问乾坤

sì fāng yǔ

四方宇^①

tán gǔ jīn

谈古今

yì wǎng xī

忆往昔^②

注释：①四方宇：广袤无垠的宇宙。 ②谈古今 忆往昔：谈古论今，回忆过往美好的时光。

知识引言

茫茫宇宙，浩瀚星空，神秘深邃，变幻莫测。

“宇宙”，一个神秘的词语，是如何形成的呢？

中国神话中，传说是谁开辟了天和地呢？

在茫茫宇宙中有着无数多的星球，我们人类又身处在哪一颗星球呢？

在我们身处的星球里有哪些洲，哪些海洋呢？

这个星球出现的动物又经历了哪些演变的过程呢？

让我们带着这些问题跟随铭铭一起去学习吧！



一、开天辟地的传说

很久很久以前，天和地还没有分开，宇宙混沌一片。有个叫盘古的巨人，在这混沌之中，一直睡了一万八千年。

有一天，盘古突然醒了。他见周围一片漆黑，就抡起大斧头，朝眼前的黑暗猛劈过去。只听一声巨响，混沌一片的东西渐渐分开了。轻而清的东西，缓缓上升，变成了天；重而浊的东西，慢慢下降，变成了地。



二、宇宙的形成

宇宙是指广袤空间和在这空间中存在的各种天体、物质的总称。那么这么浩瀚的宇宙是如何形成的呢？根据科学家们的探索，认为宇宙是在大约 137 亿年前的一次大爆炸中产生的。后来在宇宙中相继出现星系、恒星、行星以及生命。



三、八大行星

八大行星按照距离太阳由近及远的顺序分别为：水星、金星、地球、火星、木星、土星、天王星、海王星。

我们人类就居住在这太阳系八大行星之一的地球。

四、地球

46 亿年前，太阳星云在加速旋转的过程中地球诞生了。海洋占地球总面积的 71%，陆地占地球总面积的 29%。地球是目前所有已知星体中唯一存在生命的星球。

地球上由四个大洋分割出了七个大洲。

七大洲分别为：亚洲、欧洲、非洲、北美洲、南美洲、南极洲、大洋洲。

四大洋分别为：太平洋、大西洋、印度洋、北冰洋。

五、地球上动物演变

地球动物（植物）演变分为三个阶段，分别为：古生代、中生代和新生代。

古生代（5.44 ~ 2.45 亿年前）出现了鳄鱼，昆虫、两栖动物，爬行动物统治陆地。

中生代（2.45 ~ 0.65 亿年前）分为三纪：三叠纪、侏罗纪、白垩纪。2.3 亿年前恐龙出现。

新生代（6500 万年 ~ 至今）哺乳动物盛行，飞禽走兽快速繁殖。



从古生代到新生代共约五亿年，地球上已发生过五次物种大灭绝。最后一次物种大灭绝发生在 2.01 亿年前，80% 爬行动物灭绝。



知识链接

光年：长度单位。一般被用于衡量天体间的时空距离。1 光年为 94607 亿千米。

恐龙：是出现在中生代时期（三叠纪、侏罗纪和白垩纪）的一类爬行动物的统称。例如：霸王龙、三角龙、甲龙、翼龙，等等。但在 6500 万年前白垩纪结束的时候突然全部消失，成为地球生物进化史上的一个谜，这个谜至今无人能解。

盘古开天辟地歌

盘古开天地，造山坡河流，划洲来往人，造海来蓄水。
盘古开天地，分山地平原，开辟山岔路，四处有通路。
盘古开天地，造日月星辰，因为有盘古，人才得光明。

第一讲 浩瀚宇宙

同步测试

一、选择题

1. 神话传说当中开天辟地的人是（ ）。
A. 盘古 B. 夸父 C. 女娲 D. 吴刚
2. 以下天体离太阳最近的是哪个星体（ ）。
A. 火星 B. 地球 C. 水星 D. 金星
3. 地球上面积最大的海洋是（ ）。
A. 大西洋 B. 印度洋 C. 太平洋 D. 北冰洋
4. 以下动物出现在中生代的是（ ）。
A. 大熊猫 B. 恐龙 C. 大雁 D. 老虎

二、填空题

1. 地球上的海洋和陆地面积是：_____分陆地，_____分海洋。
2. 地球上的大洲分别是亚洲、_____洲、_____洲、_____洲、_____洲、大洋洲、南极洲。

三、排列顺序

1. 请把以下的星体前面的字母按照距离太阳由近及远的顺序排列吧！
A. 地球 B. 火星 C. 土星 D. 水星 E. 金星 F. 木星 G. 海王星 H. 天王星
1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____
2. 请在下面的海洋左面的横线上按照其大小标明名次吧！
_____北冰洋 _____大西洋 _____太平洋 _____印度洋



第二讲 华夏神州

国学句子

shén zhōu tī
神州梯^①

huá xià qí
华夏奇

mín zú xīng
民族兴

liǎng liú yù
两流域^②

注释：①神州梯：我国地形之三大阶梯。 ②民族兴 两流域：中华民族的兴盛，依赖于长江与黄河。

知识引言

它是中国第一长河，世界第三长河。它是中华文明起源的象征，那么这条河叫什么呢？

作为中国第二长河，世界第五长河。它也是中华民族的象征，那么这条河又叫什么呢？

我们国家的河流大多数是向东流淌，这是为什么呢？

华夏神州地势奇特，呈阶梯状分布，中华大地上又有哪些地形的分布呢？

让我们带着这些问题跟随铭铭一起去学习吧！



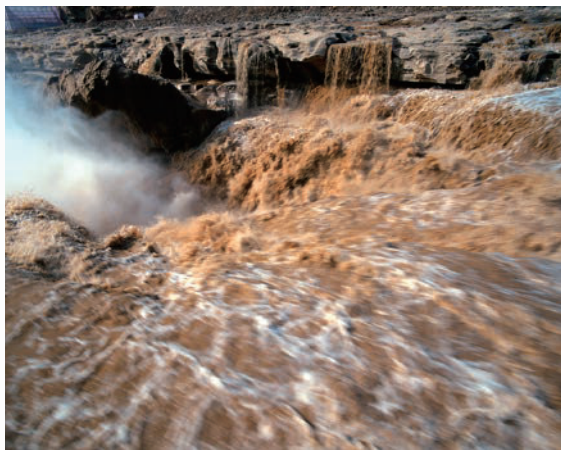
一、长江

长江，发源于中国青海省唐古拉山各拉丹冬雪山，全长6363千米，最终流入东海。是中国、亚洲第一长河，世界第三长河，象征着中华文明的起源。



二、黄河

黄河发源于青海省青藏高原的巴颜喀拉山脉，呈“几”字形。全长约 5464 千米。黄河自西向东分别流经青海、四川、山东等 9 个省、市、自治区，最后流入渤海。是中国第二长河，世界第五长河。与长江一起并称为“母亲河”。



三、三大阶梯

我国西部海拔高，东部海拔低。我国陆地地势可划分为三级阶梯。阶梯状分布的特点使我国大多数河流流向为自西向东。

四、四大盆地

我们国家地形多样，盆地较多，其中 **准噶尔盆地、塔里木盆地、柴达木盆地、四川盆地** 被统称为“四大盆地”。

五、五大地形

丘陵：一般海拔在 250 米以上，550 米以下，相对高度一般不超过 210 米，高低起伏，坡度较缓。

山地：是指有众多山所在的地区，海拔一般在 500 米以上的高地，起伏很大，坡度陡峻，沟谷幽深。

盆地：是盆状的地形，主要特征是四周高、中部低。

平原：地面平坦或起伏较小的一个较大区域，主要是分布在大河两岸和距离海洋较近的地区。

高原：海拔在 500 米以上，面积广大，地形平坦，周边以陡坡为边界，素有“大地的舞台”之称。



诗文链接

黄鹤楼送孟浩然之广陵

唐·李白

故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州。
孤帆远影碧空尽，唯见长江天际流。

登鹳雀楼

唐·王之涣

白日依山尽，黄河入海流。
欲穷千里目，更上一层楼。

知识链接

世界十大长河排名

1	尼罗河	6670km	非洲东部
2	亚马孙河	6400km	南美
3	长江	6363km	中国
4	密西西比河	6020km	美国
5	黄河	5464km	中国
6	鄂毕河	5410km	西伯利亚
7	巴拉那—拉普拉塔河	5290km	南美
8	刚果河	4640km	非洲中部
9	叶尼塞河	4500km	西伯利亚
10	勒拿河	4400km	西伯利亚

第二讲 华夏神州

同步测试

一、选择题

1. 以下不属于四大盆地之一的是（ ）。
A. 塔里木盆地 B. 柴达木盆地 C. 四川盆地 D. 吐鲁番盆地
2. 长江的长度在世界上排名第几位？（ ）
A. 第一 B. 第二 C. 第三 D. 第四
3. 以下不属于世界五大地形区的是（ ）。
A. 平原 B. 高原 C. 盆地 D. 草原

二、填空题

1. 中国第一长河，世界第三长河是_____。
2. 世界第五长河，中国第二长河是_____。
3. 青藏高原素有“_____”之称。

三、判断题

1. 我国大多数河流都是自东向西流淌。（ ）
2. 黄河是我国的第二大河。（ ）

四、连线题

平原	海拔在 500 米以下，地势平缓
高原	海拔在 500 米以上，地势陡峭
盆地	四周高、中间低
山地	海拔在 500 米以上，四周陡，地势平坦
丘陵	海拔 200 米以下，地势平坦