



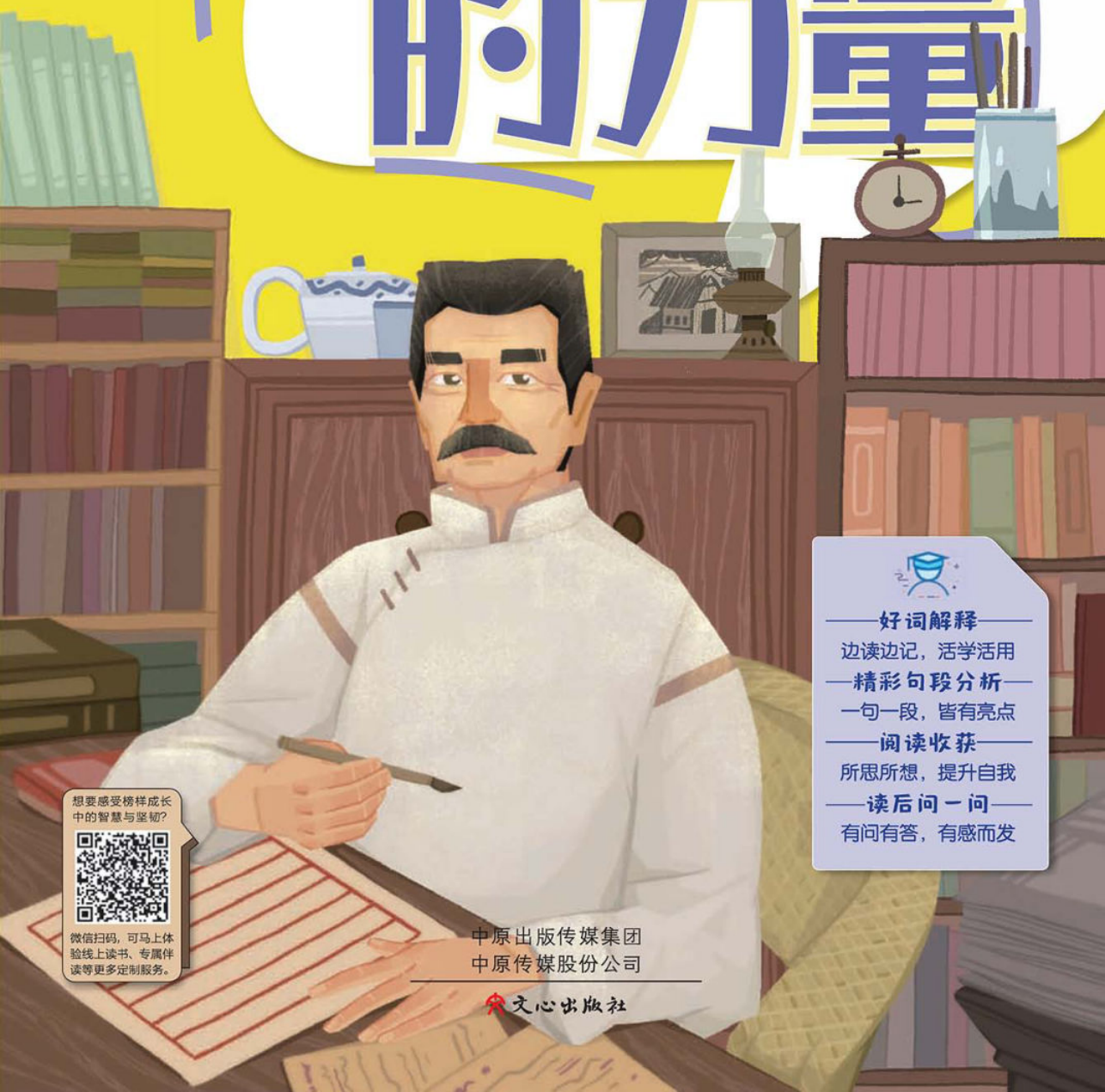
新课标必读经典
好少年励志成长

BANG
YANG
DE
LI
LIANG

榜样

主编 齐心

“文学家的成长故事的力量”



好词解释

边读边记，活学活用

精彩句段分析

一句一段，皆有亮点

阅读收获

所思所想，提升自我

读后问一问

有问有答，有感而发

想要感受榜样成长中的智慧与坚韧？



微信扫码，可马上体验线上读书、专属伴读等更多定制服务。

中原出版传媒集团
中原传媒股份公司

文心出版社

以真实的经历打动你
以生动的文字感染你
以优秀的品质引导你
以强大的精神鼓舞你

.....

在通往梦想的道路上
你与榜样一同成长



主编简介

齐心，作家，亲子及青少年阅读推广人，畅销青春励志文艺杂志《哲思》出版人、主编。十余年撰写卷首“从心开始”品牌栏目，治愈系文风影响百万青少年读者。在全国各地中小学校开展多场阅读、习作、亲子教育等相关主题讲座及活动。

选题策划：齐占辉

责任编辑：齐占辉

责任校对：马俊晓

封面设计：李莱昂



榜样

文学家的成长故事

的力量

—— 齐心 主编

文心出版社
· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

文学家的成长故事 / 齐心主编. — 郑州: 文心出版社,
2020.5
(榜样的力量)
ISBN 978-7-5510-1986-6

I. ①文… II. ①齐… III. ①作家-生平事迹-世界
IV. ①K815.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 141648 号

编委人员名单 (排名不分先后)

王绍雄 白军峰 李玉玲 王功成 陈晓蕾
付三英 郭富强 郝淑华 郎兆彬 李涛
李书勇 吕梦鸽 孟彦歌 孙志晓 汤慧敏
易怀顺 张君燕 赵长春 郑晓东 周敬丽

文学家的成长故事 | 齐心 主编

选题策划: 齐占辉

责任编辑: 齐占辉

责任校对: 马俊晓

装帧设计: 鸡蛋仔

出版发行: **文心出版社**

(郑州市郑东新区祥盛街 27 号 邮政编码 450016)

印刷: 河南文华印务有限公司

经销: 各地新华书店

开本: 710 × 1000 1/16

字数: 250 千

印张: 11.5

版次: 2020 年 5 月第 1 版

印次: 2020 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5510-1986-6

定价: 25.00 元



“榜样的力量”，以通俗的故事打动人，
以细腻的文字感染人，以榜样的力量引导人。
读“榜样的力量”，做新时代出彩少年。


崔喜梅

——河南省少年儿童图书馆馆长 崔喜梅

榜样是一种力量，彰显进步；
榜样是一面旗帜，鼓舞斗志；
榜样是一座灯塔，指引方向；
榜样是一种精神，需要传承。
读“榜样的力量”，做新时代栋梁！

马保民

——《作文》杂志社主编 马保民



在读《丑小鸭》时，我的心被深深地打动了……当白天鹅从天空飞过时，丑小鸭是什么感觉呢？他感到一种说不出的兴奋，他爱他们，好像之前他从来没有爱过什么东西似的。

亲爱的孩子，当我看到“榜样的力量”这套丛书时，就不禁想起了那幅动人的画面。我们生活在大地上，却需时常仰望天空。我们过着平凡的生活，却总向往着美好的远方。如果我们有如白天鹅那样的榜样，我们会不会如丑小鸭那般拼命游动？


打开这套书吧，就像看到白天鹅在飞翔，随后，我们也会明白自己努力的方向。

——儿童文学作家 王钢



未来有多美，取决于与谁同行。未来有多大成就，有多大进步和提升，取决于我们有没有榜样、以谁为榜样。榜样，就是我们未来要成为的样子。榜样的力量是无穷的，一旦确定了自己的人生榜样，我们会爆发出无穷的潜力。因为，榜样是我们前行的指路明灯，是我们奋进的牵引动力。我们承接榜样的爱 and 力量，承接他们的智慧，并把它传递下去。爱由此流淌，力量由此传递，智慧由此传承。

——“微课传奇”家庭教育导师、“听见花开”读写推广人 范新霞




榜样从不发号施令，却拥有着最让人信服和想要遵从的力量。读“榜样的力量”，更加纯粹地去拥抱未来。

——知名儿童绘本插画师 皮痞祖

文字讲述故事，榜样催人奋进，理想使人丰满，奋斗改变命运。每一个时代的青少年都需要“榜样的力量”，鼓舞人心，引领方向，从而活出精彩自我，抵达富有魅力的人生境界。

——河南省青少年作家协会副主席
兼秘书长 王河涛



榜样是一个人心中的标杆，它会让我们在不知不觉中摒弃许多不好的东西，来做更好的自己。遇见“榜样的力量”，让孩子们在《文学家的成长故事》里爱上阅读，用文学丰盈内心；在《艺术家的成长故事》里学会欣赏，用艺术审视生活；在《科学家的成长故事》里崇尚创新，用科学造福人类；在《军事家的成长故事》里汲取能量，用勇敢征服世界。

——郑州师范大学副教授、中小学
读写教育专家 时红明

榜样的力量是无穷的，尤其是对青少年而言，学习什么样的榜样，更会对他们养成良好的行为习惯，树立正确的人生观、价值观、世界观产生深远影响。愿每一位少年都能读到这套书，汲取榜样力量，成就幸福人生。

——2015“阅读改变中国·年度点灯人”、
“彩虹花和阅汇”发起人 时朝莉

一路走来，曾经把无数的人当作自己的榜样，去追随，去效仿；自己也做过别人的榜样，努力让自己做得更好，以不辜负别人的那份期待。天暗下去，你就是光，大概这就是榜样存在的意义了。愿每个少年人在人成长的路都能遇到自己的那束光，在长大后也能成为别人眼中的那束光。

——“米家共读”领读人、小作家训练营发起人 齐占辉

这是一套有温度的图书，书中的故事，或催人奋进，或发人深省，或动人肺腑……让我们一起感受榜样力量，憧憬美好未来！今天，榜样不断激励你；明天，你将成为最好的自己！

——青年作家、“金笔作文”首席讲师 余永亮

一个个饱含力量的榜样，一股股激励初心的力量，一盏盏照亮方向的心灯，鼓舞着、砥砺着、温暖着打开这套书的你我。

——《故事家》杂志主编、“功成作文”创始人 王功成

时光流转，书里的榜样却依旧在思想的夜空中熠熠生辉，如恒星般等待着新的注目者。每一个榜样的力量，都源远流而流长。

——儿童文学作家、编剧、新概念作文大赛两届获奖者 王秋声

不管是偶像、明星还是伟大的榜样，每个人从小都有一个心中的 superstar（超级明星）。或许他只是做了他应该做的事，但他的才华、努力、坚强、成就……给了你指路的明灯，也给了你永恒的阳光，给你源源不断的力量……感谢榜样，也感谢你自己，榜样成就了他自己，也塑造了优秀的你。

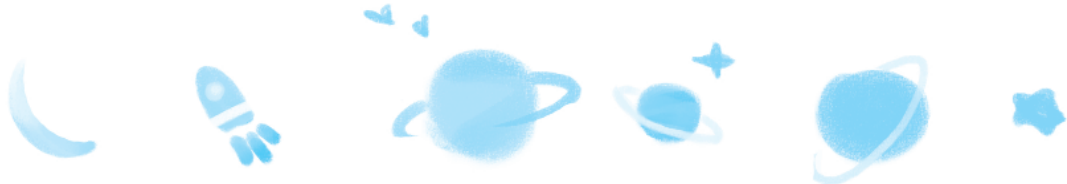
——内蒙古大学副教授、冰心儿童文学奖获得者 安宁

文学家是怎样炼成的



文 学 家 必 备 素 养

- 1.【志气】屈原 /P1
- 2.【立志】司马迁 /P4
- 3.【谦让】孔融 /P7
- 4.【才气】曹植 /P10
- 5.【刻苦】左思 /P13
- 6.【观察】骆宾王 /P16
- 7.【肯钻研】王勃 /P19
- 8.【全才】王维 /P22
- 9.【恒心】李白 /P25
- 10.【观察】杜甫 /P28
- 11.【好学】白居易 /P31
- 12.【诚实】晏殊 /P34
- 13.【好学】欧阳修 /P37
- 14.【锲而不舍】王安石 /P40
- 15.【从容大气】苏轼 /P43
- 16.【纯真之心】李清照 /P46
- 17.【家国情怀】陆游 /P49
- 18.【良好家教】文天祥 /P52
- 19.【勤学好问】宋濂 /P55
- 20.【勤学苦练】吴承恩 /P58
- 21.【才学出众】蒲松龄 /P61
- 22.【慈悲之心】曹雪芹 /P64
- 23.【韧劲】曾国藩 /P67
- 24.【聪明】梁启超 /P72
- 25.【珍惜时间】鲁迅 /P75
- 26.【锐意进取】郭沫若 /P78
- 27.【实践学习】叶圣陶 /P81
- 28.【花生品格】许地山 /P84
- 29.【发愤图强】郁达夫 /P87
- 30.【兴趣】茅盾 /P90
- 31.【爱书】朱自清 /P93
- 32.【勇敢上路】梁实秋 /P96
- 33.【争气】钱钟书 /P99
- 34.【笃诚】老舍 /P102
- 35.【爱书】冰心 /P105
- 36.【知错就改】沈从文 /P108
- 37.【谦卑】金庸 /P111
- 38.【痴迷】三毛 /P114
- 39.【珍惜】余秋雨 /P117
- 40.【坚守理想】林清玄 /P120
- 41.【生活积累】莫言 /P123
- 42.【积极乐观】莎士比亚 /P128
- 43.【天赋】伏尔泰 /P131
- 44.【想象力】歌德 /P134
- 45.【坚韧不拔】巴尔扎克 /P137
- 46.【努力】雨果 /P140
- 47.【大爱】霍桑 /P143
- 48.【坚韧不拔】安徒生 /P146
- 49.【不抛弃不放弃】夏洛蒂 /P149
- 50.【严谨】福楼拜 /P152
- 51.【悲悯】托尔斯泰 /P155
- 52.【童真】泰戈尔 /P158
- 53.【爱书如命】高尔基 /P161
- 54.【改变】黑柳彻子 /P164
- 55.【不倦追求】托马斯 /P167



愿你眼中有光， 心中有梦

我上小学二年级时，哥哥上小学五年级。哥哥也就大我三岁而已，可我总是觉得上五年级的是大哥哥大姐姐。突然有一天，在放学路上，哥哥的同学对着他一声声地喊“榜样，榜样”。时隔多年，对那些人为何喊哥哥“榜样”我已没多少印象，但听到哥哥被我眼中的大哥哥大姐姐称为“榜样”，并且还大声地当众喊出来，当时我那油然而生的崇拜之情至今记得清楚。

事实证明，“榜样哥哥”成了我人生路上的榜样，给予我不少指引与力量。彼时年少，不懂榜样的意义；如今回头，才知一个人心中若有榜样，或者身边有榜样一样的人，该是多么值得庆幸的一件事。

成年之后，在“榜样哥哥”的指引下，我实现了心中所愿，成了一名编辑，主编杂志，策划图书，在行业内小有名气。不管外面的世界如何喧嚣，我独坐一隅，安静地做着自己喜欢的工作，不急不躁，没有想着会成为谁的榜样，只想以自己喜欢的方式过一生。

可是，不知道从何时起，我常常听到一些声音，这些声音来自世界各地——

有的是十几岁的孩子，对我说：“我长大后想成为你的样子。”

有的是刚刚走出人生低谷的成年人，对我说：“天暗下来，你就是光。”

有的远在国外，对我说：“谢谢你在我坚持不下去时给了我前行的勇气。”

有的是一路陪伴，从学生到后来做了老师，对我说：“不管我是什么样的角色，你都在给我温暖和力量。”

……………

原来，这些年我不管是编辑杂志、策划图书，还是写字出书，连我自己都不知道，我用文字影响了那么多人。

尤其是在我主编励志杂志之后，十余年来，它不但改变了读者，也大大地改变了我。正因为我在杂志里所编辑的每一篇文章、写过的每一个句子，都是阳光的、向上的、积极的、明亮的，我所刊登的每一个人物都具有榜样的品质。

与其说我是终日与文字打交道，不如说我是与榜样在用别样的方式交流。“近朱者赤，近墨者黑”，先人说过的话不无道理。

所以，这套“榜样的力量”（一套4册），我虽然没有花费十余年的精力去打造它，但书中所选的榜样却是由古至今，从文学家、艺术家到科学家、军事家，每一个人，不，每一个榜样身上所具备的优秀品质，都让我钦佩不已。

文学家的勤学好问、刻苦钻研、百折不挠、意志坚定、锐意进取、坚持不懈……

艺术家的追逐梦想、疯狂痴迷、顽强不屈、放飞想象、保持天真、追求美好……

科学家的严谨认真、精益求精、发展创新、勇于探索、坚定不移、矢志不渝……

军事家的爱国至上、博大情怀、运筹帷幄、决胜千里、视死如归、威武不屈……

编写的过程中，不是没有遗憾，我自问：短小的故事何以撑得起这些影响世人的榜样？也许，我们不能记住他们光辉的一生，但我们完全可以撷取其中的一瞬，还有这一个又一个的优秀品质。

除此之外，我还有遗憾，小时候家庭条件有限，想读书却藏书不多，如果小时候就能读到这些榜样的故事该有多好，他们一定像星星一样，照耀着我前行的脚步，使我走得更远。

所以，编写尚未完工，我便和这套书的责编前往河南省少年儿童图书馆，迫不及待地与孩子们分享这些榜样的故事，以便让孩子们更早地知道榜样，了解榜样，然后在榜样的故事中获得力量。在分享会现场，孩子们听得津津有味，有的孩子积极举手，讲出一两个榜样的故事。我清楚地看到，他们讲故事时，眼睛里是有着光芒的。我竖起大拇指给他们点赞，并表扬他们说“一看就是爱读书的孩子”。带他们来参加分享会的班主任也说，这些孩子的作文也写得不错。

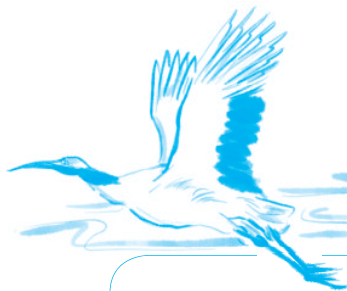
就像我在分享会上说的那样：我们最终有可能成为不了文学家、艺术家、科学家、军事家，但只要肯学习这些榜样具备的优秀品质，我们的人生根本不会差到哪儿去！当然，小小年纪说人生太远，我们单说作文，只要在习作里对这些榜样的故事善加运用，就会为你的作文增添无数闪光点。

分享会结束时，孩子们纷纷写出对榜样所要说的话，我想，哪怕他们的文字再稚嫩，下笔的那一瞬，他们的内心也都是阳光的、向上的、积极的、明亮的。

只因为，那一刻，他们的心和榜样在一起。

如今，我和哥哥早已不再是少年，但庆幸的是，我和哥哥都成了他人眼中的榜样。如果你问我成为榜样的经验，我只有一句话：与榜样同行。所以，请接受我真诚的祝愿：愿你眼中有光，心中有梦，成就自己，影响他人。

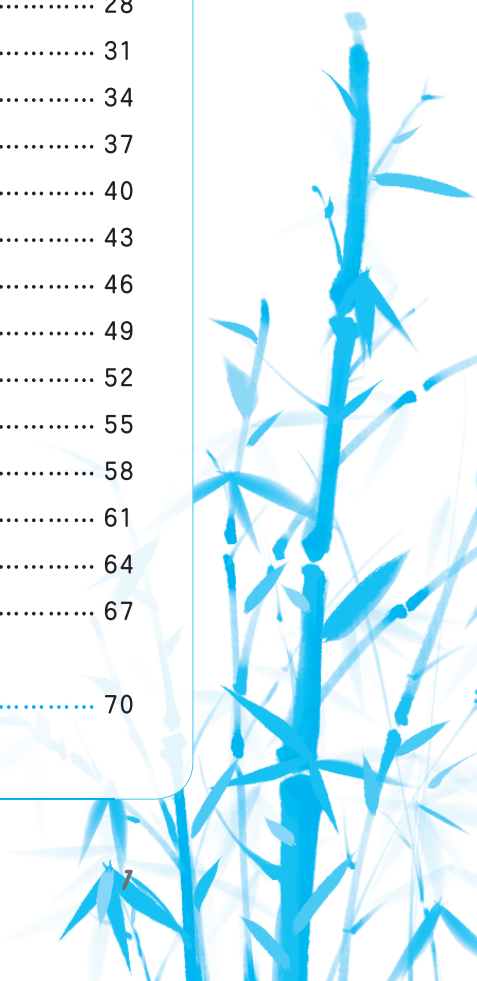
齐心



目录



照面并和屈原·····	1
孺子可教司马迁·····	4
孔融让梨·····	7
才高八斗的曹植·····	10
坚持不懈的左思·····	13
七岁咏鹅骆宾王·····	16
璀璨明珠王勃·····	19
全才王维·····	22
李白恒心不移·····	25
杜甫观舞剑写诗·····	28
“不易”的白居易·····	31
诚实的晏殊·····	34
画荻教子欧阳修·····	37
妙笔生花王安石·····	40
苏轼爱砚成痴·····	43
少女情怀李清照·····	46
陆游的家国情怀·····	49
如竹做人文天祥·····	52
勤学好问的宋濂·····	55
勤学苦练的吴承恩·····	58
才学出众的蒲松龄·····	61
曹雪芹的慈悲心·····	64
“笨人”曾国藩·····	67
快乐闯关·····	70

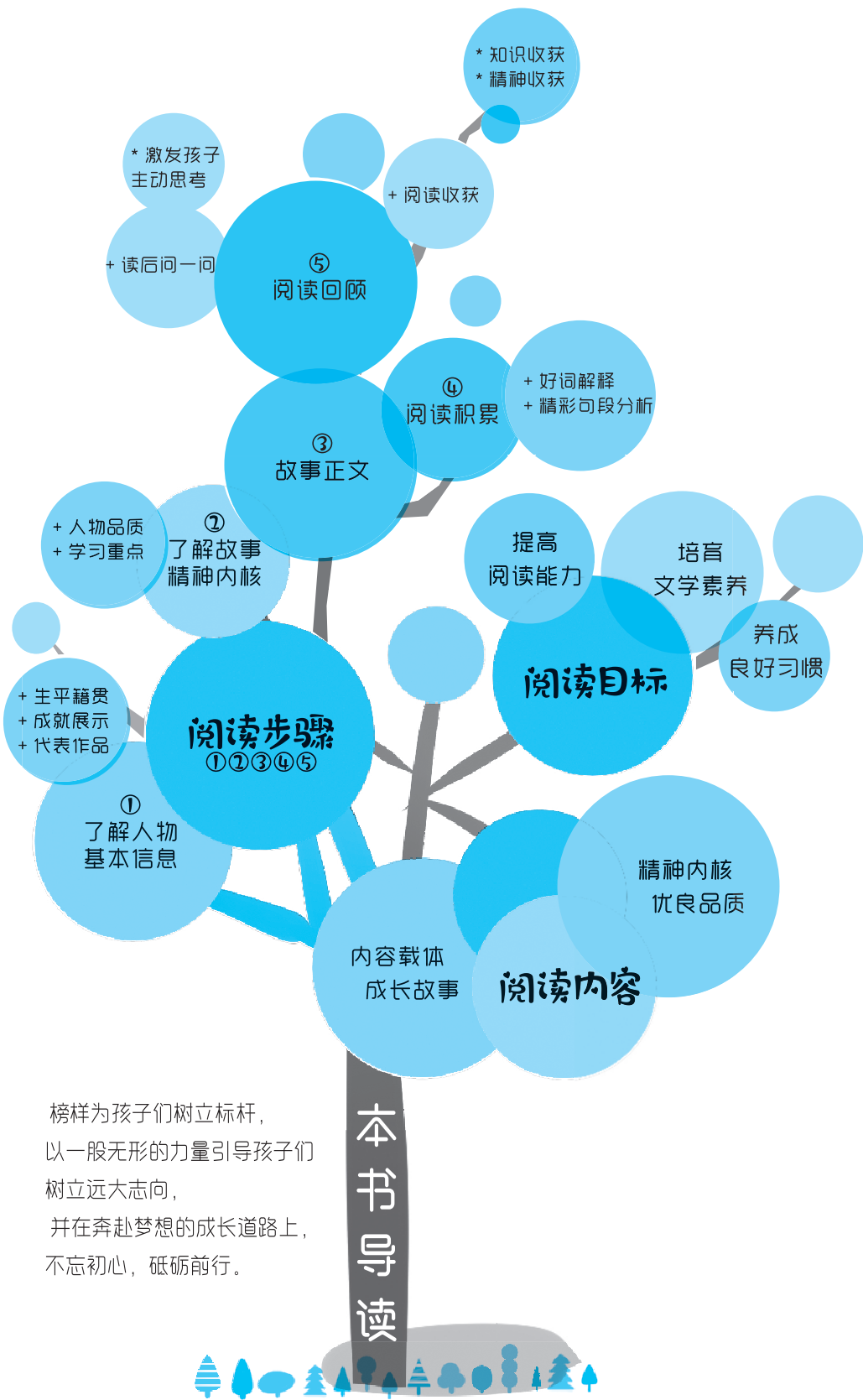


梁启超巧对对联·····	72
惜时如命的鲁迅·····	75
好学少年郭沫若·····	78
叶圣陶的“社会实践课”·····	81
“落花生”许地山·····	84
郁达夫发愤图强·····	87
“文字迷”茅盾·····	90
朱自清买书成痴·····	93
不畏前路的梁实秋·····	96
钱钟书为书钟情·····	99
笃诚的老舍·····	102
书痴冰心·····	105
迷途知返的沈从文·····	108
谦卑的“大侠”金庸·····	111
爱书成痴的三毛·····	114
余秋雨饿肚子饱读书·····	117
坚守理想的林清玄·····	120
用耳朵阅读的莫言·····	123
快乐闯关·····	126



莎士比亚的戏剧种子·····	128
伏尔泰三岁背寓言·····	131
有想象力的歌德·····	134
废寝忘食的巴尔扎克·····	137
母爱是雨果的第一任老师·····	140
霍桑的大爱之心·····	143
安徒生的童话小屋·····	146
永不放弃的的夏洛蒂·····	149
严谨的福楼拜·····	152
为爱而生的托尔斯泰·····	155
“儿童诗人”泰戈尔·····	158
爱书如命的高尔基·····	161
“小豆豆”黑柳彻子·····	164
不倦追求的托马斯·····	167
快乐闯关·····	170





榜样为孩子们树立标杆，
以一股无形的力量引导孩子们
树立远大志向，
并在奔赴梦想的成长道路上，
不忘初心，砥砺前行。

★ 屈原

[约前 340—约前 278]

湖北秭归人

★ 成就：伟大的爱国诗人，中国浪漫主义文学的奠基人，被誉为“中华诗祖”“辞赋之祖”。

★ 代表作：《离骚》《九章》等。

阅读关键词：志气

照面井和屈原

每年端午节，我们都会想起一个人，这个人就是我国文学史上伟大的爱国诗人屈原。一个人与一个节日、一种民俗关系如此紧密，中国历史上唯此一人。

屈原，战国后期楚国人，故乡湖北秭归是楚文化发源地之一。传说秭归县名由屈原而来。在这里，还有不少地方也都是因屈原而建，比如照面井。

香炉坪是屈原出生的地方，香炉坪的正对面有座三星岩，三星岩的半山腰有眼泉水井，井边有块石碑，刻着“照面井”三个大字。屈原家乡的人爱护这口井，世世代代口耳相传着屈原少年时代的一个故事。

相传屈原从小就养成了好洁净的习惯，加上姐姐常一边给他梳洗，一边给他讲那些歌颂高尚美德的故事，他的好洁净的习惯就更加根深蒂固了。渐渐地，屈原长大了，他每天早起后就来到香炉坪下的响鼓溪畔，对着清清的溪水照面、洗脸、梳



头、整衣冠。

有一天，屈原突然想到：要是能有一口井像姐姐说的那样，既能照出脸上的污垢，又能照出心上的灰尘，该多好啊！想到这里，他就扛来一把小锄头，爬到三星岩边挖起井来。屈原年纪小，力气也小，一连挖了两天，才挖了铜锣大的一块地面，深不到一尺。他的所作所为被三星岩上的山神爷爷看到了，山神爷爷就变成一个白眉白须的老樵夫，问他为什么挖井。屈原说：“我想挖一口既能解渴、又能浇田、又能照面、又能照心的水井。”

老樵夫觉得屈原有志气，就帮他在三星岩山腰选好井位，又借给了他一把金光闪闪的金镐。就这样，屈原又挖了好久，直到遇上龙骨石。原来这山里伏着一条千年老龙，老龙化成了青石，压住了地脉，把泉眼封死了。多亏山神爷爷帮忙引导着屈原找准了位置，砸开了龙骨石。泉眼开了，泉水汨汨地直往上翻花，那水又清又凉，又甜又香，真跟琼浆玉液^①一样。

从此，屈原每天清早都要来到井边，用清清的泉水梳洗一番。每次梳洗完，他就对着明亮的井水查看自己心底里有没有私心邪念，行为上有什么不够检点。这口照面井就像一面明镜，朝朝暮暮^②照着他那幼小的心灵。

这井水也怪，好人喝它，清爽异常，津甜可口；坏人喝它，五内俱焚，腹如刀绞。好人愈照愈美，坏人愈照愈丑，所以古人留下了“照面井寒奸佞胆”的诗句。

千百年来，屈原家乡的人们出坡下田，收工路过，都要绕到井边照一照，洗净眼里的灰尘，涤去脸上的脏污。老人们还说，当三星高照的时候，如果伏在井台边，兴许还能从井水里看到屈大夫那忧国忧民^③的容颜呢！

屈原不仅为自己的家乡留下了不少美丽的传说，还为后人留下了《离骚》《九章》等光辉诗篇，声贯古今，名扬中外。