

杏林春暖

——张义明医案选辑

主审 张义明

主编 赵芸 田传鑫 郭艳苓



天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

《杏林春暖—张义明医案选辑》编委会

主 任 韩兴贵

副主任 田传鑫

委 员 段成英 陈 勇 程 俐 贾媛媛 李 娜

主 审 张义明

主 编 赵 芸 田传鑫 郭艳苓

副主编 张 侠 刘 敏 郝静宜 杨国梁

郭方超 张义明 何召叶 徐守莉

张崭崭 朱源昊 秦延讯 吴海燕

“医之有案，忧国之有史也”。中医医案是中医药学的重要组成部分，是中医理法方药综合运用的重要形式。医案不仅是医疗活动的真实记录，而且反映了医家的临床经验及思维活动。

祖国医学是一个伟大宝库，“医案”是宝库中璀璨的明珠，其始于西汉淳于意之《诊籍》，后代医家多有“医案”传世，加之诸子百家流派纷呈，百家争鸣，医案内容更加丰富。前人医案是祖国医学的宝贵遗产，叶天士《临证医案指南》，则系华岫云收集叶氏晚年医案，分门别类集为一书，每一门由其门人撰附论治一篇，门后附徐灵胎评议。书末附所用方剂索引。此书体现了叶桂治病辨证细致，善于抓住主证，对症下药。叶氏所作的医案和著述颇多，比如《医效密传》《叶氏医衡》《叶天士家传秘诀》《女科症治秘方》等。清代名医徐灵胎指出：“治病之法，必宜先立医案”；清末民初著名学者章太炎曾说：“中医之成绩，医案最著”。由此可见医案对中医学传承发展的重要性。整理总结临证医案，是更好地保护、继承、发扬中医文化的有力措施；是更好的继承名老中医临床经验的可靠途径。

我们这一代中医人，有幸赶上了振兴和发展中医药的历史潮流，在省市级部门关心支持下，山东省名老中医药专家张义明传承工作室于2018年5月17日建立。我们秉承师训，不忘初心，传承中医薪火，按照建设项目书要求，将张义明老师五十余年的临床经典医案，进行整理和发掘。张义明老师有省级、市级、院级、乡镇级师带徒30余人，医案的收集整理由师承人员完成，后期由张义明老师进行审阅，充分保证了医案的真实性。每一份医案都经过认真记录，辨证准确，理法方药合理得当，效果显著。尽管我们水平有限，但传承中医的责任和梦想，时刻鞭

策者我们砥砺前行。

《杏林春暖—张义明医案选辑》一书，（节选了前书《张义明医论医话医案选集》中的部分医案，）收集整理共208例医案，按照内科、外科、妇科、儿科、五官科、肿瘤科进行总结，张老师巧用中医经典理论指导临床，案例经典，汲取历代医家之精华，采纳现代医学之长，理论上均有个人见解和创新，如治癌三部曲：顺脏气、扶正气、治癥瘕。此书具有很大的启迪性和实用性，是基层中医人员以及刚步入中医临床工作人员临床教学的一本好书。

由于我们的水平有限，书中之谬误敬请同道批评斧正。

编者

二零一九年九月

第一章 内科医案 / 1

第一节 发热医案 / 1

- | | | |
|----------|---------|---------------------|
| 1. 发热 | 太阳阳明合病 | (感冒) / 1 |
| 2. 发热 | 小柴胡汤证 | (感冒) / 2 |
| 3. 太阳病 | 卫气虚证 | (复感) / 4 |
| 4. 发热 | 外感风寒表实证 | (感冒) / 5 |
| 5. 发热 | 暑温夹湿 | (感冒) / 7 |
| 6. 发热 | 湿温 | (流行性感冒) / 8 |
| 7. 发热 | 太少合并 | (急性上呼吸道炎症) / 10 |
| 8. 发热 | 肺卫气虚 | (复感) / 11 |
| 9. 发热 | 湿热疫毒 | (流行性出血热) / 12 |
| 10. 内伤发热 | 肺脾气虚 | (口腔扁平苔藓, 桥本氏病) / 15 |

第二节 咳嗽医案 / 17

- | | | |
|--------|------|----------------|
| 11. 咳嗽 | 痰热壅肺 | (大叶性肺炎) / 17 |
| 12. 咳嗽 | 痰湿阻肺 | (慢性喉源性咳嗽) / 18 |
| 13. 咳血 | 痰热壅肺 | (支气管扩张) / 20 |

第三节 咳喘医案 / 22

- | | | |
|--------|--------------|-------------------|
| 14. 悬饮 | 痰饮停肺 | (渗出性胸膜炎) / 22 |
| 15. 咳喘 | 风寒束表, 内停痰饮 | (急性支气管炎) / 23 |
| 16. 咳喘 | 温燥伤肺, 痰热互结 | (慢性支气管炎急性发作) / 25 |
| 17. 喘证 | 肺气亏虚, 痰湿阻肺 | (慢性阻塞性肺病) / 26 |
| 18. 喘证 | 肺气虚, 痰湿阻肺兼血瘀 | (肺间质纤维化) / 27 |

19. 喘证 肺脾气虚 (肺空洞术后) / 29
20. 喘证 肺脾气虚, 痰热阻肺 (支气管哮喘) / 30

第四节 心悸胸痹医案 / 32

21. 心悸 阳虚水泛 (急性心力衰竭) / 32
22. 心悸 心脾气虚, 水气凌心 (慢性心功能不全) / 33
23. 心悸 心肺气虚, 水气凌心 (冠心病) / 35
24. 心悸 水气凌心, 气虚痰阻 (心律失常) / 36
25. 心悸 气血双虚兼血瘀 (冠心病) / 38
26. 心悸 气血亏虚 (冠状动脉供血不足) / 40
27. 心悸 气滞血瘀, 水气凌心 (冠心病, 频发早搏) / 41
28. 心悸 气阴双虚, 血瘀痹阻 (病毒性心肌炎) / 43
29. 胸痹 胸阳不振, 痰阻血瘀 (冠心病) / 44
30. 胸痹 气阴两虚, 心血瘀阻 (冠心病) / 46

第五节 郁证医案 / 48

31. 郁症 气痰郁结 (癔病性失语) / 48
32. 郁症 痰湿阻窍 (精神抑郁症) / 49
33. 郁症 肝郁脾虚 (精神抑郁症) / 51

第六节 寤寐病医案 / 53

34. 不寐 痰火扰心 (神经官能症) / 53
35. 不寐 肝郁气滞 (精神抑郁症) / 54
36. 不寐 心肾不交 (更年期综合征) / 55
37. 不寐 脾虚失运, 胃气不和 (糖尿病合并症) / 57
38. 不寐 肝郁脾虚痰阻 (糖尿病合并症) / 59
39. 不寐 肝旺肾阴虚 (植物神经功能紊乱) / 60
40. 不寐 少阴热化证 (内分泌失调) / 62
41. 梦呓 痰火扰心 (癔病性夜语症) / 63

42. 多寐 脾肾阳虚 (甲状腺功能减退) / 65

第七节 头痛医案 / 67

43. 头痛 太阳寒凝 (神经根型颈椎病) / 67
 44. 头痛 阴虚阳亢, 气滞血瘀 (三叉神经痛) / 68
 45. 头痛 肝旺脾虚 (血管神经性头痛) / 70
 46. 头痛 肾气亏虚 (神经衰弱) / 72
 47. 头痛 外感湿温 (鼻额窦炎) / 73

第八节 眩晕医案 / 75

48. 眩晕 痰浊上扰 (内耳眩晕症) / 75
 49. 眩晕 寒凝血瘀 (椎基底动脉供血不足) / 76
 50. 眩晕 痰火上扰 (脑梗塞) / 78
 51. 眩晕 肝阳上亢 (高血压病) / 79

第九节 中风医案 / 82

52. 中风 痰火阻络, 痰热腑实 (急性脑梗塞) / 82
 53. 中风 气虚血瘀 (脑梗塞) / 83
 54. 中风 痰火瘀阻 (脑出血) / 85
 55. 中风 痰湿阻络 (脑梗塞) / 86
 56. 中风 气虚寒凝血瘀 (脑梗塞) / 88
 57. 口癖 风痰阻络 (面神经炎) / 90

第十节 胃脘病证医案 / 92

58. 胃脘痛 肝胃不和, 湿热郁结 (胆汁反流性胃炎) / 92
 59. 胃脘痛 脾胃虚寒 (十二指肠球部溃疡) / 93
 60. 胃脘痛 肝气犯胃 (慢性胃炎) / 95
 61. 胃脘痛 太阴寒凝 (慢性胃炎) / 96
 62. 胃脘痛 脾胃湿热 (慢性非萎缩性胃炎) / 98
 63. 胃脘痛 肝脾不和 (慢性食管炎并糜烂性胃炎) / 100

- 64. 胃脘痛 脾胃虚寒，寒热错杂 (慢性糜烂性胃炎) / 101
- 65. 胃脘痛 胃阴不足 (慢性萎缩性胃炎) / 103
- 66. 胃缓 中气下陷 (胃下垂) / 104
- 67. 痞满 寒热错杂 (慢性胃炎) / 106
- 68. 痞满 脾虚湿阻，寒热互结 (慢性胃炎) / 107
- 69. 痞满 脾气虚弱，胃失和降 (反流性食管炎并糜烂性胃炎) / 109
- 70. 痞满 脾虚湿阻，痰浊上扰 (慢性胃炎) / 111
- 71. 呃逆 肝胃不和，胃气上逆 (膈肌痉挛) / 112

第十一节 泄泻便秘医案 / 114

- 72. 泄泻 肝郁脾虚 (肠易激综合征) / 114
- 73. 泄泻 脾肾阳虚 (慢性结肠炎) / 115
- 74. 泄泻 脾胃虚寒 (慢性肠炎) / 117
- 75. 泄泻 脾气虚弱兼大肠湿热 (慢性溃疡性结肠炎) / 118
- 76. 便秘 中气不运 (功能性便秘) / 120
- 77. 便秘 脾肾阳虚，寒凝气滞 (产后便秘) / 121
- 78. 便秘 脾胃虚弱，阴津亏乏 (习惯性便秘) / 123
- 79. 便秘 脾虚失运 (肠套叠术后) / 124
- 80. 便秘 阴虚肠燥 (肠功能紊乱) / 126

第十二节 胁痛医案 / 128

- 81. 胁痛 痰阻血瘀 (脂肪肝) / 128
- 82. 胁痛 肝郁脾虚兼血瘀 (肝硬化) / 129
- 83. 胁痛 肝气郁结 (肝囊肿，脾大) / 131
- 84. 胁痛 肝郁脾虚，肝经湿热 (胆囊结石) / 132

第十三节 水气病医案 / 135

- 85. 水气 脾肾阳虚 (神经性烦渴症) / 135
- 86. 溢饮 肝郁脾虚 (神经性浮肿) / 136

- 87. 肾水 脾肾阳虚，湿阻水犯 （慢性肾小球硬化症） / 137
- 88. 水肿 脾肾阳虚 （肾病综合征） / 139
- 89. 水肿 脾肾亏虚兼血瘀 （糖尿病肾病） / 141
- 90. 风水 风邪犯肺，肺脾气虚 （急性肾小球肾炎） / 142
- 91. 癃闭 肾虚痰阻血瘀 （前列腺良性肥大） / 144

第十四节 淋证医案 / 146

- 92. 血淋 脾肾俱虚 （膀胱炎） / 146
- 93. 血淋 肾虚兼血瘀 （膀胱癌） / 147
- 94. 淋证 膀胱湿热 （急性尿路感染） / 148
- 95. 石淋 下焦湿热 （肾结石） / 150
- 96. 尿浊 脾虚湿热下注 （丝虫病，乳糜尿） / 151
- 97. 劳淋 脾肾阳虚，气虚不固 （慢性膀胱炎） / 152

第十五节 汗证医案 / 155

- 98. 盗汗 肝旺脾虚 （植物神经功能紊乱） / 155
- 99. 自汗 肝旺肺脾气虚证 （更年期综合征） / 156
- 100. 自汗 肺气虚，营卫失和 （复感） / 158

第十六节 精室病证医案 / 160

- 101. 阳痿 心肾不交 （前列腺炎） / 160
- 102. 血精 肾经瘀热 （精囊腺炎） / 161
- 103. 精凝 阴虚火旺 （精液不液化症） / 163
- 104. 精凝 肝郁脾肾阳虚兼湿阻 （精液不全液化症） / 164
- 105. 早泄 肾气不固，厥阴寒凝 （性功能障碍） / 165
- 106. 早泄 肾气不固 （性功能障碍） / 167

第十七节 其他内科医案 / 169

- 107. 颤症 肾虚血瘀 （帕金森综合征） / 169
- 108. 蛔厥 寒热错杂 （胆道蛔虫症） / 170

- | | | |
|---------|---------|-------------------|
| 109. 黄疸 | 肝郁脾虚兼湿热 | (慢性乙型肝炎) / 172 |
| 110. 消渴 | 脾胃气虚 | (I型糖尿病) / 174 |
| 111. 紫血 | 血瘀血热 | (真性红细胞增多症) / 175 |
| 112. 紫血 | 肝旺肾虚 | (真红细胞增多症) / 177 |
| 113. 紫血 | 肝郁血瘀 | (血小板增多症) / 178 |
| 114. 髓癆 | 精血亏虚 | (再生障碍性贫血) / 180 |
| 115. 虚劳 | 心脾两虚 | (急性淋巴细胞白血病) / 182 |
| 116. 积聚 | 脾虚痰湿淤阻 | (膈窝囊肿) / 183 |
| 112. 皮痹 | 寒凝气滞血瘀 | (硬皮病) / 185 |
| 113. 皮痹 | 气阴两虚证 | (硬皮病) / 186 |

第二章 外科医案 / 188

第一节 腑实证医案 / 188

- | | | |
|-------|------------|-----------------|
| 1. 肠结 | 腑气不通 | (肠梗阻) / 188 |
| 2. 肠结 | 脾虚气滞 | (黏连性肠梗阻) / 189 |
| 3. 肠痈 | 湿热蕴结 | (阑尾周围脓肿) / 191 |
| 4. 腹痛 | 脾虚肝旺, 肝脾不和 | (慢性肠功能紊乱) / 192 |
| 5. 腹痛 | 肝胆湿热, 胃失和降 | (胆道感染) / 194 |
| 6. 腹痛 | 腑气不通 | (铅中毒腹绞痛) / 195 |

第二节 癭瘤痈癖医案 / 197

- | | | |
|---------|-------|-----------------------|
| 7. 脂瘤 | 痰阻血瘀 | (多发性脂肪瘤) / 197 |
| 8. 肉癭 | 气痰互结 | (自主性功能亢进性甲状腺结节) / 198 |
| 9. 肉癭 | 痰热互结 | (亚急性甲状腺炎) / 199 |
| 10. 乳痈 | 肝胃瘀热 | (急性乳腺炎) / 201 |
| 11. 乳痈 | 热毒炽盛证 | (急性乳腺炎) / 202 |
| 12. 乳头风 | 肝经郁热 | (乳头皲裂) / 204 |
| 13. 乳癖 | 气痰互结 | (乳腺小叶增生) / 205 |

14. 乳痈 脾肾两虚，痰浊停聚（男性乳腺发育症）/ 206

第三节 粉刺医案 / 209

15. 粉刺 肺经郁热（痤疮）/ 209
16. 粉刺 木火型金（痤疮）/ 210

第四节 黧黑斑医案 / 213

17. 黧黑斑 气滞血瘀（黄褐斑）/ 213
18. 黧黑斑 肝肾阴亏（黄褐斑）/ 214

第五节 白疮医案

19. 白疮 血燥失养（寻常型银屑病）/ 216
20. 白疮 阴虚血热（寻常型银屑病）/ 217

第六节 疣瘰医案 / 219

21. 瘰 肝郁脾虚兼郁热（口腔扁平苔藓）/ 219
22. 扁瘻 风热毒蕴（扁平疣）/ 220
23. 扁瘻 肝旺，木火刑金（扁平疣）/ 221
24. 风瘰 风热血燥（玫瑰糠疹）/ 223

第七节 疮疡医案 / 225

25. 口疮 肝郁脾虚，升降失职（复发性口腔溃疡）/ 225
26. 口糜 脾胃积热，阴虚火旺（复发性口腔溃疡）/ 226
27. 蛇串疮 风热上犯，肝经郁热（带状疱疹）/ 228
28. 蛇串疮 肝经湿热（带状疱疹）/ 229
29. 阴疮 肝郁脾虚，湿热下注（前庭大腺炎）/ 230

第八节 痹症医案 / 233

30. 寒痹 气虚寒凝（类风湿性关节炎）/ 233
31. 骨痹 肾虚血瘀（股骨头坏死）/ 234
32. 骨痹 肾虚寒凝血瘀（腰椎间盘突出症）/ 236

33. 脉痹 寒凝血瘀 (雷若氏症) / 238
34. 脉痹 湿阻血瘀 (下肢动脉硬化症) / 239
35. 脉痹 湿热下注兼血瘀 (深静脉炎) / 241
36. 肌痹 肺脾气虚,湿热瘀阻 (结节性红斑) / 243

第九节 肌衄医案 / 245

37. 肌衄 肺经郁热,血热妄行 (过敏性紫癜) / 245
38. 肌衄 肺气虚 (过敏性紫癜) / 246
39. 肌衄 肺脾气虚,湿热瘀阻 (假卟啉病) / 248
40. 肌衄 肺脾气虚 (过敏性紫癜性肾炎) / 249

第十节 其他外科医案 / 252

41. 狐惑病 脾虚湿热内蕴 (白塞氏病) / 252
42. 腰痛 寒湿凝滞 (肾囊肿) / 253

第三章 妇科医案 / 255

第一节 月经病症医案 / 255

1. 痛经 气滞血瘀 (子宫内膜异位症) / 255
2. 痛经 寒湿凝滞兼血瘀 (盆腔淤血综合征) / 256
3. 经期延长 气滞血瘀 (子宫肌瘤) / 258
4. 崩漏 脾虚 (功能失调性子宫出血) / 259
5. 闭经 脾肾阳虚,痰湿瘀阻 (多囊卵巢综合征) / 261
6. 热入血室 血热血瘀 (经行发热) / 262

第二节 带下医案 / 265

7. 白带 脾虚湿阻,寒凝血瘀 (慢性盆腔炎) / 265
8. 黄带阴痒 湿热下注 (霉菌性阴道炎) / 266
9. 阴痒 肝脾湿热 (滴虫性阴道炎) / 268

第三节 胎孕病症医案 / 270

10. 妊娠恶阻 脾胃虚寒 (妊娠呕吐) / 270
11. 胎水肿满 脾阳虚 (羊水过多) / 271
12. 不孕症 痰阻血瘀 (输卵管阻塞) / 273
13. 不孕症 肝气郁结兼脾肾虚 (排卵障碍性不孕症) / 274
14. 滑胎 脾肾阳虚, 冲任不固 (习惯性流产) / 275

第四节 癥瘕医案 / 278

15. 癥瘕 肝郁脾虚, 痰阻血瘀 (子宫肌瘤) / 278
16. 癥瘕 气滞血瘀 (多发性子宫肌瘤) / 279

第五节 产后痹医案 / 281

17. 产后身痛 血虚寒凝 (风湿多肌痛) / 281
18. 产后身痛 风寒阻络 (风湿多肌痛) / 282

第六节 溢乳医案 / 284

19. 溢乳 肝旺脾弱 (高泌乳血症) / 284

第四章 儿科医案 / 286

第一节 麻疹医案 / 286

1. 麻疹 风热束肺 (麻疹) / 286

第二节 痄腮医案 / 288

2. 痄腮 热毒蕴结 (流行性腮腺炎) / 288

第三节 乳蛾医案 / 290

3. 乳蛾 痰热互结 (扁桃体炎) / 290

第四节 咳嗽医案 / 292

4. 咳嗽 风热壅肺 (小儿肺炎) / 292

第五节 小儿泄泻医案 / 294

5. 泄泻 脾虚失运 (小儿消化不良) / 294

第六节 疳积医案 / 296

6. 疳积 脾虚食积 (小儿消化不良) / 296

第七节 滞颐医案 / 298

7. 滞颐 脾虚夹湿 (流涎症) / 298

第八节 肝风医案 / 300

8. 抽动 脾虚肝旺 (多发性抽动症) / 300

第九节 遗尿医案 / 302

9. 夜尿 肾气不固 (遗尿症) / 302

第五章 五官科医案 / 304

第一节 眼病医案 / 304

1. 针眼 风热蕴积, 瘀阻胞睑 (麦粒肿) / 304
2. 白涩症 肝肾阴亏 (干燥综合征) / 305
3. 暴盲 肝肾不足, 血虚血瘀 (糖尿病视网膜病变) / 306
4. 云雾移睛 肝旺脾肾虚 (玻璃体混浊) / 308

第二节 耳病医案 / 310

5. 耳鸣 肺经郁热 (卡他性中耳炎) / 310
6. 耳鸣 肝肺火旺 (卡他性中耳炎) / 311
7. 耳鸣 肝肾阴亏 (神经性耳鸣) / 313
8. 耳鸣 风邪郁闭 (分泌性中耳炎) / 314

第三节 鼻病医案 / 316

9. 鼻鼽 肺气虚, 风痰阻肺 (过敏性鼻炎) / 316
10. 鼻渊 肺气虚, 风热阻窍 (慢性鼻窦炎) / 317

第四节 咽喉病医案 / 319

12. 喉痹 阴虚火旺 (慢性咽喉炎) / 319
13. 梅核气 气痰互结 (瘰疬球病) / 320

第五节 牙痛医案 / 322

14. 牙痛 胃火炽盛 (急性牙髓炎) / 322

第六节 唇风医案 / 324

15. 唇风 脾胃湿热 (慢性唇炎) / 324

第六章 肿瘤医案 / 326

第一节 肺癌医案 / 326

1. 肺癌 正气亏虚, 痰热壅肺 (肺癌) / 326
2. 肺癌 肝郁肺脾气虚 (肺癌) / 327

第二节 噎膈医案 / 330

4. 噎膈 痰阻血瘀 (食管癌) / 330
5. 噎膈 脾虚, 升降失职 (食管癌) / 331
6. 噎膈 痰气阻隔证 (食管癌) / 333

第三节 骨瘤医案 / 335

3. 骨瘤 肝肾亏虚, 气滞血瘀 (骨转移瘤) / 335

第四节 肝积医案 / 337

7. 肝积 气滞血瘀 (原发性肝癌) / 337

第一章 内科医案

第一节 发热医案

发热 太阳阳明合病（感冒）

胡某，男，24岁，山东泗水县泉林村人，1983年元月3号就诊。患者昨日清晨突感头痛身痛，微恶风寒，项部不适，四肢乏力，下午即感头身痛加剧，恶寒发热，口干咽痛，鼻塞流清涕，咳嗽无汗，至晚上8时，在村卫生室静滴抗生素两瓶，夜间稳定。3号上午10时许，自觉恶寒发热加重，随来医院就诊。刻诊：患者面色发红，发热恶寒，无汗，头项强痛，口干咽燥，渴欲饮水，情绪烦躁，测体温 39.3°C ，视咽部充血水肿，双侧扁桃腺 I° 肿大，双肺呼吸音正常，未闻及罗音，胸部X线透视，未见异常，血常规检查， $\text{WBC}7.2 \times 10^9/\text{l}$ ，中性0.61，尿常规正常，纳呆，小便短黄，大便正常，舌质红，苔薄黄，脉象浮紧有力，西医诊为上呼吸道感染。中医辨证为外感风寒之邪，转为太阳阳明合病，随以大青龙汤加味：

处方：麻黄12克，桂枝10克，杏仁10克，石膏30克，黄芩10克，桔梗12克，射干15克，防风10克，葛根15克，白芷15克，甘草5克，生姜5片

上药用凉水1500毫升浸泡1小时，武火加热至沸，文火加热煮沸20分钟，取液600ml，另加水1200ml，取煎液600ml合并两次煎液，每次温服400ml，早、中、晚各服1次，服药后15分钟，再服温开水300ml，上方服两剂，身得汗出，体温降至 37.6°C ，无恶风寒，头身疼缓解，口不渴，饮食二便正常，唯咳嗽不减，随以三拗汤合杏苏散三剂而告痊愈。

按：本案发病正值小寒季节，寒邪当令，风寒之邪最易入侵，风

寒束表，出现发热恶寒，头项身疼，无汗脉象浮紧的太阳表实证。病初期，未行发汗，而采用抗生素治疗，应属误治，邪不解而入里化热，呈现口渴发热，烦躁，舌红、苔黄的里热证，此即太阳阳明合病。《伤寒篇》38条“太阳中风脉浮紧，发热恶寒，身疼痛，不汗出而烦躁者，大青龙汤主之”。程郊倩对大青龙的配伍，深得其意，“石膏与麻黄汤中，名曰大青龙汤，使辛热之剂变为辛凉，则寒得麻黄之辛热而外出，热得石膏之辛凉而内解，龙生雨降，郁热顿除矣。”

本案在大青龙汤的基础上，加入黄芩、桔梗、射干，增强清肺热，利咽喉，宣降肺气之力，加入防风、葛根、白芷以增强散寒通络、以止头项身痛。笔者习《伤寒论》悟仲景解表之法，往往药后服温粥一碗，以助发汗，故本案药后嘱其服温开水其意同也，且每日口服三至四次，每日一至两剂，临床应把握得汗，温降，即停服，以防汗多伤阴之变。同时，麻黄汤为发汗之峻剂，其力尤峻者莫过本方，故大青龙汤只能用于表寒里热之实证，“若脉微弱，汗出恶风者，不可用之，服之则绝逆，筋惕肉瞤，此为逆也”（《伤寒论》38条）。故《伤寒论》第12条桂枝汤方后注“温覆令一时许，遍身絜絜微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除，若一服汗出病瘥，停后服，不必尽剂”。

（张义明 张侠）

发热 小柴胡汤证（感冒）

秦某，男，52岁，滕州市洪绪镇农民，以发热、头痛3天，于2014年4月13日就诊。时值谷雨，患者感受风邪后出现发热、头痛、口苦咽干，在当地卫生院给予静滴抗生素3天，症状不见缓解，特来我院就诊。证见面色发红，双目流泪，咳嗽，头身痛，胸胁胀满，左耳堵塞感，纳呆，小便黄，大便干，舌红，苔黄白相间，脉弦。T 38.6℃，咽部充血，滤泡增生，双肺呼吸音清，未闻及干湿啰音，余无异常。血常规正常；胸透：心肺正常。病属中医发热，证属少阳证，西医诊为感冒。治宜和解少阳，清热利咽，方用小柴胡汤合桔梗汤加减。