



重庆 点评榜

商圈生活手册

CHONGQING DIANPINGBANG
SHANGQUAN
SHENGHUO SHOUCHE

主编 陈曙光



四川科学技术出版社

重庆 点评榜

商圈生活手册



CHONGQING DIANPINGBANG
SHANGQUAN
SHENGHUO SHOUCHE

主编 陈曙光

四川科学技术出版社

· 成都 ·

图书在版编目(CIP)数据

重庆点评榜 商圈生活手册 / 陈曙光主编. —成都: 四川
科学技术出版社, 2018.10
ISBN 978-7-5364-9187-8

I. ①重… II. ①陈… III. ①消费生活-重庆-手册
IV. ①F126.1-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第211345号

重庆点评榜 商圈生活手册

编者 《点评榜》编委会
总策划 邓修明
主编 陈曙光

出品人 钱丹凝
组稿编辑 李蓉君
责任编辑 王勤
封面设计 墨创文化
目录设计 汪星余
责任出版 欧晓春

出版发行 四川科学技术出版社
成都市槐树街2号 邮政编码 610031
官方微博: <http://e.weibo.com/sckjcbs>
官方微信公众号: sckjcbs
传真: 028-87734039

成品尺寸 185mm×260mm
印张 17 字数300千
印刷 重庆普天印务有限公司
版次 2018年10月第1版
印次 2018年10月第1次印刷
定价 68.00元

ISBN 978-7-5364-9187-8

邮购: 四川省成都市槐树街2号 邮政编码: 610031
电话: 028-87734035 电子信箱: SCKJCBS@163.COM

■ 版权所有 翻印必究 ■

本书编委会名单

总策划 邓修明

主 编 陈曙光

副主编 王 颖

成 员（以姓氏顺序排列）

董艳玲 邓 芝 胡愉曼 黄 治 姜伟华

柳晓艳 刘亚仙 唐 婧 王 帅 王小洪

肖建忠 杨 龙 张白兵 张小琴 郑文静

主办单位

重庆森联传媒有限公司



前言

新商圈时代



Preface

一部城市经济史，一部城市变迁史，在某种意义上，就是一个个商圈的历史。

农业文明时期，一座普通城市往往意味着一个商圈。工业化初期，城市规模相对较小，一座城市往往也只有一个商圈。随着工业化进程加快，城市规模越来越大，单一商圈已难以满足市民需求，单一商圈导致的单中心城市布局还会带来交通拥堵等“大城市病”，因此多商圈成为城市的常态，每个市民的日常生活基本上与某个具体商圈融为一体。

两江交汇，依山傍水，重庆独有的地理环境，使多商圈、多中心的城市特征更为突出。城市“会客厅”解放碑商圈自不必说，观音桥、沙坪坝、杨家坪、南坪商圈自成一体，其他各区县的商圈也颇具规模。在各大商圈内，还分布着众多小商圈，以及不少特色街区，共同构成了重庆的商圈体系。市民消费转化为在商圈的消费，商业竞争转化为在商圈的竞争，商圈影响着重庆的方方面面，不断塑造着重庆的经济地理和城市格局。

但是，在互联网时代，由于电子商务的兴起，事情正在起变化。人们消费中购买商品的活动，也就是传统的商业活动，越来越倾向于在网上进行、通过物流实现，商圈固有的消费商品功能日益弱化，商圈本身的存在基础面临挑战。商圈迫切需要走进新时代，最重要的路径就是紧紧抓住消费中的服务消费，巩固商圈消费服务的功能，同时致力于商品消费的服务化。

《重庆点评榜 商圈生活手册》一书，正是在这样的背景下诞生的。全书聚焦市民服务消费尤其是最能反映美好生活需要的美食与美景消费，经过网友推荐、线上投票、专访体验、评审团专业评审等过程，精选出各商圈服务消费领域最具影响与特色品牌汇编成册正式出版，作为最实用的商圈服务消费指南。书中特别对重庆名片——火锅，以及重庆人自得其乐的江湖菜，还有本地居民和外地游客好去处着墨甚多，因为这些都属于重庆最经典、最有特色的服务消费。更为重要的是，我们在成书过程中深深地为这些行业的经营者和员工所感动，他们的服务品质、创新勇气和坚守意志，正是新时代商圈转型的必备要素。他们是新时代重庆精神的重要代言人。

千里为重，广大为庆，行千里，致广大。新商圈时代已经来临，让我们共建共享新商圈，努力在重庆的、岁月的长河两岸留下不朽足迹。

是为序！

《点评榜》编委会

2018年9月20日

重庆点评榜 商圈生活手册 目录



Contents



玩转解放碑 001

解放碑好去处 /002

- 解放碑步行街——热闹繁华不夜街 /002
- 洪崖洞——流光溢彩吊脚楼 /002
- 朝天门——观两江交汇 /002
- 长江索道(龙门路)——万里长江第一条空中走廊 /003
- 国泰艺术中心——造型夺目的文化天地 /003
- 重庆规划展览馆——走进未来新重庆 /003
- 湖广会馆——大型古会馆建筑群 /003
- 人民公园(新华路)——重庆第一座公园 /003
- 罗汉寺——电影《疯狂的石头》取景地 /003
- 大韩民国临时政府旧址陈列馆——第二次世界大战时流亡中国的韩国临时政府 /003

解放碑火锅十强 /004

- 储奇门鲢鱼火锅——新鲜鲢鱼,嫩滑爽口 /004
- 朱氏胖子烂火锅——老滋味老底蕴 /004
- 重庆干源火锅——醇香爽口在心头 /005
- 临江门坎下老灶火锅——认真做口味,实在做质量 /005
- 二嫂火锅——菜品新鲜,服务诚挚 /006
- 赵二火锅 /006
- 白乐天 /006
- 邓莽子老火锅 /006
- 纸盐河码头火锅 /006
- 齐齐火锅 /006

解放碑江湖菜十强 /007

- 天生傲椒——环境文艺,口味多 /007

山城小碗菜——畅快不腻的小碗菜 /007
 万州森林烤鱼——接地气，碳烤口味多 /008
 山城羊肉馆——专做羊肉味鲜美 /008
 重庆老来福汤锅城——免锅鲜嫩，鲫鱼入味 /008
 毛记烧鸡公——口感香软上菜快 /009
 开（滋）味轩——烤鱼外焦里嫩 /009
 金爪爪干锅——鸡爪鲜嫩软糯 /009
 九村烤脑花——麻辣地道脑花 /009
 福二娃铁板鱼烤鱼 /009

玩转江北城 010

江北城好去处 /011

江北嘴中央公园——开放式现代城市公园 /011
 重庆科技馆——寓教于乐好去处 /011
 重庆大剧院——多功能文化设施 /011
 江北嘴金融商务区——新金融中心 /012
 福音堂——哥特式风格教堂 /012
 天主教德肋撒教堂——对外交流窗口 /012
 铁山坪森林公园——江北地域彩带上的绿色宝石 /012
 重庆市第十八中学——全国百强中学 /012
 朝天门长江大桥——“城市之门”拱桥 /012
 黄花园嘉陵江大桥——连通三区两江 /012

江北城火锅十强 /013

水八块老火锅——九宫格鹅卵石融合火锅 /013
 朋友鲜菜老火锅——简洁淳朴老味道 /013
 鸿满都火锅——鲜香麻辣的味蕾体验 /013
 四海缘老火锅——浓农民俗风味老火锅 /014
 老临江门老火锅——老字号老记忆 /014
 渝宗老灶火锅——家喻户晓知名老字号 /014
 憨石匠鲜菜土火锅——中国首家石锅火锅 /014
 赵家院子老火锅——革命古朴型老火锅 /014
 熊猫老火锅 /014
 思微农场老火锅 /014

江北城江湖菜十强 /015

张老头土鱼馆——畅享新鲜土滋味 /015
 胖子妈风味酒楼——虾球晶莹，满口留香 /015

三藏沾水肥肠——肥肠的N种吃法 /015
 黔江古镇鸡杂——开胃下饭又爽口 /016
 福源阁鱼庄——品种齐全口味多 /016
 李家真味——乡村味道 /016
 钓龙无刺鲫鱼 /016
 味囍园 /016
 川之洲牛排海鲜自助 /016
 老灶房乡村菜——农家氛围地道江湖菜 /016

玩转两路口 017

两路口好去处 /018

重庆人民大礼堂——气势宏伟，金碧辉煌 /018
 重庆中国三峡博物馆——重庆历史文化的缩影 /018
 重庆市劳动人民文化宫——重庆解放初期标志性建筑 /018
 大田湾体育馆——历史悠久的体育场 /019
 重庆火车站——重庆人的旅途记忆 /019
 重庆周公馆——追寻往事，缅怀伟人 /019
 中国民主党派历史陈列馆——民主党派历史剪影 /019
 状元府——状元骆成驥府邸 /019
 枇杷山公园——山城新貌，尽收眼底 /019
 重庆市少年儿童图书馆——青少年文化中心 /019

两路口火锅十强 /020

红春老火锅——酒香不怕巷子深 /020
 黄家老火锅——码头文化，底蕴深厚 /020
 叶记香巴老火锅——接地气的老味道 /020
 土著老火锅——麻中爽口，辣中带劲 /021
 鼎全轩火锅——醇厚爽口，天然绿色 /021
 安胖老火锅——受欢迎的明星老火锅 /021
 洞亭鲜火锅 /021
 渝味晓宇火锅 /021
 岗上渣渣老火锅 /021
 醉八仙火锅——菜品丰富，麻而有度 /021

两路口江湖菜十强 /022

请就请乡坝菜——乡村农家风味 /022
 跳伞塔江湖菜——中式风格江湖菜餐厅 /022

李家豆花——品尝豆花文化 /022
 佳兴鱼庄——鱼肉新鲜烤羊香 /023
 么六烧菜馆——干锅牛肉有嚼劲 /023
 陈有良尖椒鸡——鸡丁入味，汤爽口 /023
 李子坝梁山鸡——味鲜讲究有嚼头 /023
 罗汉烤鱼江湖菜——风吹排骨，新鲜烤鱼 /023
 颐味轩民间菜——下酒的民间风味 /023
 福莊养生汤锅——绿色养生有营养 /023

玩转南坪 024

南坪好去处 /025

南滨路——重庆外滩 /025
 重庆国际会议展览中心——现代化综合性展览中心 /025
 南坪万达广场——综合商业休闲广场 /025
 重庆游乐园——服务完善的游乐天地 /026
 江南体育馆——滨江体育馆 /026
 融侨公园——休闲内湖公园 /026
 菜园坝长江大桥南引桥——8D 魔幻立交桥 /026
 黄葛渡立交桥——复杂的枢纽型立交 /026
 菜园坝长江大桥——首座公路轻轨两用城市大桥 /026
 南坪星光时代广场——西南最大室内商业步行街 /026

南坪火锅十强 /027

菜背箬鲜菜老火锅——新鲜滋味一锅荟萃 /027
 莽妹老火锅——坚持每日新鲜拿货 /027
 打通土灶院子老火锅——麻辣温和，清爽不腻 /027
 最火锅 /028
 麻辣 10 度火锅旗舰店 /028
 杨光会鲜货火锅——新鲜菌类尝得到 /028
 宴老九眼镜老火锅 /028
 王少龙火锅——老字号醇味道 /028
 哈儿土火锅 /028
 荣家牧场鲜菜火锅——看得见也吃得到的新鲜 /028

南坪江湖菜十强 /029

奉节紫阳鸡——鸡肉细糯汤鲜美 /029
 张鸭子——先卤后烤干又香 /029

霸王江湖菜——霸道江湖味 /029
 索莱里生态艺术餐厅——小资环境菜式新颖 /030
 铜元酒馆——品酒尝辣道江湖 /030
 陶然居——与君一醉一陶然 /030
 凯香龙酒楼——赏江景享美味 /030
 霸王兔江湖菜——鱼鲜虾美兔肉香 /030
 赶海江湖·鱼在跳 /030
 缘分酒家——蹄花麻辣排骨鲜 /030

玩转弹子石 031

弹子石好去处 /032

长嘉汇——都会人文旅游园地 /032
 盘龙立交——纵横交错，蜿蜒曲折 /032
 美心洋人街——感受世界时尚文化 /032
 觉林寺——山光水色，庄严幽静 /033
 慈云寺——中西风格，曲径通幽 /033
 弹子石码头——老码头，新活力 /033
 国际马戏城——梦幻马戏表演天地 /033
 东水门大桥——钢桁架梁斜拉桥 /033
 大佛寺长江大桥——连接长江南北两岸 /033
 寸滩长江大桥——贯穿南北的快速通道 /033

弹子石火锅十强 /034

三七老火锅——火锅汤锅干锅皆有 /034
 烫春秋老火锅——氛围古朴的火锅店 /034
 晓宇火锅——继承传统老味道 /034
 大渝鲜菜老火锅——自制辣椒面 /035
 味中王火锅——口味偏重的火锅 /035
 阿牛老火锅——菜品新鲜，服务周到 /035
 播神老火锅——浓郁老火锅味道 /035
 地瓜老火锅 /035
 水产内行火锅——荤素搭配，相辅相成 /035
 祝么妹火锅（总店） /035

弹子石江湖菜十强 /036

浪荡江湖大排档——聚江湖人，品江湖菜 /036
 食家庄——食材新鲜，摆盘精美 /036

胡师傅藕玉养身汤——养生营养老少皆宜 /036
 韦氏·鹅螺蛳 /037
 万众和中西式餐厅 /037
 田厨娘北渡鱼 /037
 老农民土鲫鱼——醇厚土味味道佳 /037
 有盐有味——菜如其名口留余香 /037
 酒满敬人江湖菜——酒足饭饱 /037
 蛙掌门美蛙罗非鱼——蛙鲜鱼嫩 /037

玩转观音桥

038

观音桥好去处 /039

观音桥步行街——生态文化商业街 /039
 花卉园——花卉专类园 /039
 金源方特科幻公园——科技主题公园 /039
 重庆儿童公园——在玩耍中亲近大自然 /040
 嘉陵公园——商圈中的城市公园 /040
 洋河体育场——综合性体育场 /040
 重庆市群众文化艺术馆——现代化文化设施 /040
 嘉陵江大桥——市区城市大桥 /040
 渝澳大桥——渝澳友谊之桥 /040

观音桥火锅十强 /041

宗匠重庆火锅——匠心文化，创新思维 /041
 九姐老火锅——30年如一日火锅沉淀 /041
 王少龙火锅——服务周到，宾至如归 /042
 重庆渝喜火锅——半自助式火锅店 /042
 老基地主题火锅——怀旧主题火锅店 /042
 渝宗老灶火锅——总店，服务亲切 /043
 大虎老火锅——汤底颜色红亮 /043
 百年锅火锅——雅致有趣，辣而不燥 /043
 古镇大院老火锅——现磨黑白豆腐 /043
 渝都老火锅——牛油锅底香味浓 /043

观音桥江湖菜十强 /044

馋院私家小厨——私家风味，解馋必备 /044
 土流香江湖菜——江湖味道，满口留香 /044
 老牌坊垫江石磨豆花——细嫩绵软，豆香萦绕 /044
 柒大娘小酒馆江湖菜 /045

阿利与艾德炭烤麻里 /045
 拈菜 /045
 犇法式铁板烧 /045
 黄记煌大融城店 /045
 好吃的馆子 /045
 炉鱼 /045

玩转大坪

046

大坪好去处 /047

龙湖时代天街——全民生活游乐场 /047
 鹅岭公园——瞰两江雄险旷秀之风光 /047
 重庆市奥林匹克体育中心——传承奥林匹克精神 /047
 重庆医科大学——严谨求实，勤奋进取 /048
 重庆红岩革命纪念馆——红岩精神教育基地 /048
 佛图关公园——四塞之险，甲于天下 /048
 天地湖——渝中的眼睛 /048
 欢乐海底世界——与海洋亲密接触 /048

大坪火锅十强 /049

锅火旺老火锅——麻辣而不上火 /049
 辣福老火锅——环境惬意有WIFI /049
 聚火锅——小清新格调火锅 /049
 爽火锅——菜品新鲜的老火锅 /050
 九五老火锅——牛油香醇菜品全 /050
 宝全火锅——辣味适中菜品多 /050
 蒋平火锅——浓浓重庆老味道 /050
 胖妹老火锅——接地气的老味道 /050
 丰之兴老火锅——主打辣味的火锅 /050
 仙必居火锅——香辣，不燥辣 /050

大坪江湖菜十强 /051

兄弟香辣蟹——虾与蟹的奇妙邂逅 /051
 三张皮蛙蛙江湖菜——接地气的江湖风味 /051
 露营烤鱼江湖菜——菜品丰富，香辣过瘾 /051
 三家酒馆——氛围佳菜品足 /052

黔江古镇鸡杂——麻辣兼备，色靓味鲜 /052
 春业五七油焖大虾——个头大滋味足的大虾 /052
 兰木肆云南菜——酷享云南风味 /052
 爱上酒肆小酒馆 /052
 留大爷不准走——吃过就不想走的味道 /052
 瓦房子记忆 /052

玩转回龙湾 053

回龙湾好去处 /054

重庆工商大学——财经特色综合性大学 /054
 重庆交通大学——交通特色鲜明的大学 /054
 重庆第二师范学院——培养应用型人才 /054
 南坪中学——南岸区有影响力的名校 /055
 观音寺——红墙黄瓦，佛教文化 /055
 回龙湾美食街——最具江湖气的美食街之一 /055
 万友·七季广场——学府氛围广场 /055
 鹅公岩大桥——三跨连续钢箱梁悬索桥 /055
 南湖路花市——花品种类繁多 /055
 110 中学——奋进中的示范初中 /055

回龙湾火锅十强 /056

老同学洞子火锅——深藏于防空洞内的火锅英雄 /056
 银杉记忆健康老火锅——服务贴心，宾至如归 /056
 翻江倒海缘味老火锅——浓香醇厚不腻口 /056
 乡水源 /057
 播神老火锅 /057
 渝宗老灶火锅 /057
 福兴老火锅 /057
 招展老火锅 /057
 矿火锅 /057
 思源老火锅 /057

回龙湾江湖菜十强 /058

小鲜菜——主打川味菜系 /058
 虾扯旦江湖菜——以虾为主的大排档 /058
 喷香煲小厨——家的第二厨房 /058
 韦氏·鹅螺蛳江湖菜——鹅掌软糯螺蛳入味 /059

易老头三样菜——味道适中的江湖菜 /059
 兄弟重厨江湖——泥鳅鲫鱼鲜香滋味 /059
 虾闹龙虾馆——味道浓郁下饭 /059
 老三篇——高压三拼咸香微辣 /059
 辣香鸡家常菜——老江湖味道 /059
 集味堂 /059

玩转龙头寺 060

龙头寺好去处 /061

重庆火车北站北广场——运营高铁、快铁 /061
 重庆火车北站南广场——运营普通列车 /061
 龙头寺公园——科技生态公园 /061
 天宫殿公园——景色宜人有活力 /062
 唐家院子轻轨站扶梯——露天大扶梯 /062
 鲁能星城——内镶原生月隐湖 /062
 两江美术馆——艺术交流之地 /062
 龙头寺火锅一条街——火锅小江湖 /062
 麦德龙——全球现代商对商批发业务的领导者 /062
 东环立交——内环快速路重要立交 /062

龙头寺火锅十强 /063

天下知青——革命情怀，老知青风格 /063
 大龙老火锅——香麻口感，醇厚滋味 /063
 奔吃老火锅——历史悠久的古朴风味 /063
 舒家大院老火锅 /064
 晓宇火锅 /064
 渝宗老灶火锅 /064
 朴沱老码头火锅——鲜香与浓醇结合的老火锅 /064
 鸿满堂老火锅——天然原生态的老火锅 /064
 龙门关老火锅 /064
 地瓜老火锅 /064

龙头寺江湖菜十强 /065

爱摸夜螺蛳——风味田螺古韵留香 /065
 渝三蠡烤鱼——白令海鱼有营养 /065
 龙啸养生食府——新鲜食材看得见 /066
 眷味家私房菜——眷恋的肥美味道 /066
 老袁家白砍鸡——袁式香辣江湖 /066

老妈印象——印象中的香鲜味道 /067
 瓦缸烤鱼——瓦缸焖烤滋味 /067
 烤惑——烤制出的诱惑 /067
 正宗万州烤鱼总店——外焦里嫩，唇齿留香 /067
 胖妹万州特色烤鱼——木炭烤制，鲜香味美 /067

三大钵——以钵盛菜味美满足 /074
 老家味道 /074
 三叔纸包鱼——鱼肉鲜美不油腻 /074
 百年江湖——慢炖糯藕，城口烧腊 /074
 渔美人——吃鱼使人美丽 /074

玩转新牌坊 068

新牌坊好去处 /069

财富中心——七层购物中心 /069
 恒大中渝购物广场——城市综合体 /069
 加州乐园——草坪婚礼 /069
 新光天地——高端购物生活中心 /070
 金紫公园——交通便捷接地气 /070
 九龙湖——沿岸曲折蜿蜒 /070
 重庆人民大厦会堂——重庆新的标志建筑 /070
 红锦大道——四通八达的交通导向 /070
 新牌坊立交桥——重要交通节点 /070
 文园天地艺术馆——重现明清雅致 /070

新牌坊火锅十强 /071

吉之源火锅——麻而不燥、辣而不火、油而不腻 /071
 君之薇火锅——清爽简约，复古时尚 /071
 火焱焱老火锅——火辣滋味足的老火锅 /071
 渝金记晓宇火锅——知名老字号 /072
 衙门赵二火锅——麻辣味浓厚的传统老火锅 /072
 名庖潮汕鲜牛火锅 /072
 巴巷子火锅——巷虽深味却香 /072
 香老坎老火锅 /072
 呱呱老火锅 /072
 舒家大院老火锅 /072

新牌坊江湖菜十强 /073

二单元羊蝎子——不柴不腻羊肉香嫩 /073
 蓉和小馆——环境优雅适合宴请 /073
 大城小宴·中餐厅——吃得安心，吃出健康 /073
 老袁家白砍鸡——传承经典 /074
 小尖椒巧味菜馆——口感绵延 /074

玩转冉家坝 075

冉家坝好去处 /076

石子山体育公园——生态休闲体育公园 /076
 龙湖水晶郦城——水晶塔楼 /076
 龙湖动步公园——植物茂密的生态公园 /076
 两江幸福广场——音乐喷泉公园 /077
 重庆海关——长江上游第一关 /077
 百林公园——赏湖赏花赏碑 /077
 松龙建筑——建筑与地产并进 /077
 星汇两江——城市生态文化艺术商业综合体 /077
 重庆软件园——国家级基地落户 /077

冉家坝火锅十强 /078

大石坝傻眼镜毛儿老火锅——麻辣醇厚老味道 /078
 熬家鲜菜火锅——“熬”出的好味道 /078
 土房子老火锅——质朴土房子，亲切老回忆 /078
 八秒老火锅——好味持续不止八秒 /079
 地瓜老火锅——老字号自有老底蕴 /079
 厚道老火锅 /079
 顾家院子老火锅 /079
 哈儿土火锅 /079
 白乐天毛肚火锅馆 /079
 喳喳老火锅 /079

冉家坝江湖菜十强 /080

福满阁风味酒楼——优雅环境精致菜品 /080
 咪佬家常菜馆——十八年老字号 /080
 荣记菜馆——乡村风味浓味道 /081
 牛人小酒馆——氛围轻松聚会佳所 /081
 藕断丝莲——藕味养生丝丝入扣 /081
 柴火味道——鱼头鲜嫩排骨味美 /082

嚼味江湖——地道浓郁江湖菜 /082

青岛扎啤城——菜香四溢 /082

青岛啤酒扎啤城——菜美酒香 /082

樵渔人家——新鲜食材吃得到 /082

玩转大石坝 083

大石坝好去处 /084

鸿恩寺公园——高处俯瞰美景 /084

石门公园——水竹石景观 /084

盘溪河滨河公园——湿地游赏 /084

徐悲鸿旧居——抗战时期居所 /085

大石坝石家花园——中西结合园林式建筑 /085

大石坝灯饰批发市场——集批发零售为一体 /085

北滨路——新滨江经济带 /085

观音桥农产品批发市场——“菜篮子”重点工程 /085

嘉华大桥——连接南北主发展轴 /085

嘉陵江石门大桥——采用美国索拉技术 /085

大石坝火锅十强 /086

巴渝汉家老火锅——传承老重庆味道 /086

嘉和老火锅——汤底颜色红亮 /086

兄弟老火锅——浓香醇厚不腻口 /086

喳喳老火锅 /087

么点子全牛油老火锅——传统浓厚老味 /087

赵三土灶老火锅——菜品新鲜，油碟自助 /087

沈家洪城老火锅 /087

周氏土灶老火锅——口味偏重，可坐室外 /087

莽坨老火锅 /087

毛儿老火锅——正宗偏辣老火锅 /087

大石坝江湖菜十强 /088

燕山酒店——环境典雅，菜品精致 /088

尚记铁板烧——食材丰富，口味多样 /088

传平老砂锅——砂锅里的温暖 /088

君龙梁山鸡——专注滋味梁山鸡 /089

三家巷酒楼 /089

雨田铁板烧——十年老字号 /089

东昇府 /089

老成都纸上烤鱼 /089

D7D7 大排档 /089

四海佳肴 /089

玩转石桥铺 090

石桥铺好去处 /091

石桥铺电脑城——数码天地 /091

重庆展览中心——设施完善的现代化展览场馆 /091

彩电中心——重庆电视台所在地 /091

重庆外国语学校——全国首批外国语学校 /092

渝高公园——空气清新，环境宜人 /092

烟灯山——古时烽火台 /092

刘伯承六店旧居——名将故居，红色记忆 /092

重庆陈家坪汽车站——西南地区客货运输枢纽 /092

八益建材市场——老牌家装建材市场 /092

陈家坪机电市场——管理规范，交通便捷 /092

石桥铺火锅十强 /093

金记海鲜火锅城——品丰盛海鲜，享周到服务 /093

醇派老火锅——汤底浓醇，味道飘香 /093

么二三鲜菜老火锅——手工锅底，鲜香浓郁 /093

汉渝宫火锅 /094

开哥老火锅 /094

悦顺鲜货老火锅 /094

任记火锅 /094

南方花园鸭肠王 /094

重庆刘一手总店 /094

王少龙火锅 /094

石桥铺江湖菜十强 /095

老街印象烧鸡公——鸡肉鲜嫩，香而不腻 /095

巫山纸包鱼江湖菜——鱼皮焦香，鱼肉细嫩 /095

美食耗儿鱼——鱼肉鲜嫩，香辣入味 /095

洪湖藕王养生汤 /096

好旺角小龙虾 /096

三妹泉水罗非鱼 /096

醉经典小龙虾 /096

九舟淡水鱼 /096
 湘见恨晚中餐厅 /096
 老屋印象公社食堂 /096

玩转杨家坪 097

杨家坪好去处 /098

杨家坪步行街——街景雅致，美食荟萃 /098
 重庆动物园——动物齐聚，憨态可掬 /098
 九滨路——滨江休闲娱乐地 /098
 龙湖西城天街购物广场——吃喝玩乐汇集地 /099
 梅堡——步行街中的小山 /099
 万象城——明亮大气，包罗万象 /099
 九龙坡区图书馆——综合性多功能公益图书馆 /099
 马门溪龙——再现侏罗纪时代 /099
 育才中学——知行合一，孕育人才 /099
 重庆科技学院南校区——老校区老回忆 /099

杨家坪火锅十强 /100

喳喳老火锅——宽敞明亮，香飘四方 /100
 姜小妹老火锅——口感丰富，菜品入味 /100
 辰庄老火锅——越煮越有味 /101
 印象渝都火锅——老派为体，新派为用 /101
 镇味安老头烂火锅——“烂”火锅不上火 /101
 黄毛肚老火锅——毛肚脆嫩，久煮不绵 /102
 重庆国立火锅——新鲜味道尝得到 /102
 大虎老火锅——生活气息浓重的老火锅 /102
 林茂兄弟火锅——品味那一份情怀 /102
 巴渝汉家老火锅 /102

杨家坪江湖菜十强 /103

南家鱼府——美蛙和鱼的香辣组合 /103
 地道梁山鸡——鸡肉鲜嫩，口味丰富 /103
 八洒食江湖菜——有酒有菜有滋味 /103
 锅碗瓢盆 /104
 守柴炉烤鸭——肥而不腻瘦而不柴 /104
 丁月玉兔王——养生鲜美又清淡 /104
 新派万州烤鱼——更新品质继承传统 /104

周兔头江湖菜 /104
 黔江古镇鸡杂总店 /104
 土鲫鱼呷公呷婆店 /104

玩转黄桷坪 105

黄桷坪好去处 /106

四川美术学院黄桷坪校区美术馆——川美学子艺术作品集 /106
 涂鸦一条街——靓丽艺术风景线 /106
 重庆 501 艺术基地——重庆“画家村” /106
 108 老教授艺术馆——艺术共享，文化惠民 /107
 重庆火车南站——少量客运的货运火车站 /107
 九龙半岛规划展览馆——展现半岛历史与未来 /107
 龙闲公园——草木繁茂，雅致时尚 /107
 玉龙公园旧石器时代遗址——有远古人类活动石器 /107
 重庆电力高等专科学校——厚德、强技、乐业 /107
 交通茶馆——恍如隔世，不知是何年 /107

黄桷坪火锅十强 /108

二筒老火锅——麻将主题火锅馆 /108
 觅味传统火锅——麻辣醇厚菜品鲜 /108
 当年老火锅——底料鲜红浓郁 /108
 歪角老味道火锅——接地气的火锅馆子 /109
 宰牛场纯鲜火锅——酥肉脆牛肝滑 /109
 沈家洪城老火锅——底料略微发甜 /109
 临江门天桥老火锅——麻辣适中汤色纯 /109
 渝宗老灶火锅——九宫格浓郁火锅 /109
 众品老火锅——锅底颜色红艳 /109
 厨香源火锅——红汤味麻，清汤鲜美 /109

黄桷坪江湖菜十强 /110

金穗豆花鱼——长寿湖生态鱼 /110
 渝摆摆——鲜美鱼肉口感滑嫩 /110
 廖记霸王兔——麻辣鲜嫩兔丁 /110
 铁膳坊——美味食膳坊 /111
 琪琪酒家——老店浓香味道 /111
 四溢香豇豆鱼——鱼现称现杀 /111

田野呱呱酒楼——鳝鱼脆嫩化渣 /111
 王嘉渔府——鲜美又软滑 /111
 好汉烤鱼——皮酥内嫩的美味烤鱼 /111
 田野餐厅——家常味的小餐厅 /111

玩转南山 112

南山好去处 /113

南山植物园——青山滴翠，花木繁茂 /113
 重庆抗战遗址博物馆——综合性抗战遗址群 /113
 南山一棵树观景台——观山城璀璨夜景 /113
 老君洞——千年道观，依山造殿 /114
 涂山寺——年岁久远的古寺 /114
 重庆中药博物馆——积淀深厚的中医药文化 /114
 涂山雕塑公园——用雕塑展现壮丽画卷 /114
 文峰塔——电影《一双绣花鞋》取景地 /114
 加勒比海水世界——欢乐刺激、温馨浪漫的水上乐园 /114
 重庆邮电大学——信息通信人才摇篮 /114

南山火锅十强 /115

南山猪圈火锅——“猪圈”火锅溯源说 /115
 快活林火锅——享受快活火锅体验 /115
 枇杷园食为鲜火锅——庭园宽广，蔚为壮观 /115
 城门老火锅 /116
 瓜娃子火锅山庄 /116
 李氏鲜火锅 /116
 鲜龙井火锅公园 /116
 老厂老火锅 /116
 黑鸡母杀牛匠老火锅 /116
 巴倒烫火锅山庄 /116

南山江湖菜十强 /117

老么泉水鸡——“麻、辣、烫、鲜、香、嫩” /117
 民间江湖农家菜——血旺鲜辣 鱼肉焦嫩 /117
 肠鲜楼江湖菜——肠鲜楼内品鲜肠 /117
 塔宝花园饭店——环境怡人菜品爽口 /118
 木楼第一家泉水鸡——现杀现吃鲜嫩滑 /118

渝之春饭店——菜品丰富味美 /118
 创味江湖火山石烫鱼——鱼质薄嫩，入口爽滑 /118
 黑珍煲——环境优雅，味道鲜美 /118
 紫川轩——茶树菇与鸡同香 /118
 陶氏一鹅九吃——舒爽全鹅宴 /118

玩转人和 119

人和好去处 /120

照母山植物园——一步一景的植物园 /120
 火凤山公园——闹市中的天然生态公园 /120
 爱琴海购物公园——都市休闲公园 /120
 上丁企业园——独栋生态办公区 /121
 棕榈泉生态公园——树木葱郁 /121
 川剧博物馆——一览川剧前世今生 /121
 金科天湖公园——夏季白鹭翱翔 /121
 协信星光天地——休闲购物中心 /121
 华腾网球中心——场地符合国际赛事标准 /121
 星汇当代美术馆——定期举办艺术展览 /121

人和火锅十强 /122

沈家洪城老火锅——改良之味，麻辣适口 /122
 刘老么老火锅——古韵色彩浓郁 /122
 鑫满源老火锅——自创品牌，手工制作 /122
 聚福源火锅——传承文化，六味俱全 /123
 鲜龙井生态火锅公园——环境优味道美 /123
 白乐天毛肚火锅馆——底蕴深厚的首家重庆火锅 /123
 播神老火锅 /123
 大码头私厨火锅——私家秘制好滋味 /123
 逸安火锅 /123
 镇三关老火锅 /123

人和江湖菜十强 /124

吃记老卤小酒馆——卤汁浓郁，卤味飘香 /124
 醉湖美宴——格调典雅，大气时尚 /124
 极致厨房——绿色自然的创意时尚餐厅 /124
 广潮荟 /125
 流浪地图融合餐厅 /125

首坐 /125
 美味故事 /125
 人和水上漂 /125
 硬货海鲜饭 /125
 喜悦饭店 /125

258 酒馆——小碗菜，大满足 /134
 竹源黑竹笋香鸡——麻辣有味的养生汤锅 /134
 铁锅门养生香辣馆——香辣养生两不误 /134
 头一味·鸡鱼兔——鸡肉嫩，鱼肉鲜，兔肉香 /134
 辣妹子滋补牛肉——养生营养鲜香滋补 /134

玩转沙坪坝 126

沙坪坝好去处 /127

三峡广场——观三峡风光，赏巴渝文化 /127
 沙坪坝高铁站——缩短成渝两地时空距离 /127
 沙滨路——巴渝风情滨江休闲带 /127
 平顶山文化公园——登高远眺，心旷神怡 /128
 重庆大学——嘉陵与长江相汇而生重庆，人文与科学相济而行重大 /128
 重庆师范大学——立教无类，以文化人 /128
 重庆一中——明礼崇德，求知求真 /128
 重庆南开中学——允公允能，日新月异 /128
 重庆八中——诚、勤、立、达 /128
 沙坪公园——璀璨的绿色明珠 /128

沙坪坝火锅十强 /129

爽烫老火锅——红汤麻辣，清汤鲜香 /129
 伙一家火锅——感受红色文化 /129
 二四二火锅——小清新五角星格子火锅 /130
 镇三关老火锅——品火锅，摆言子 /130
 坝坝老火锅——麻辣带劲，菜鲜味浓 /130
 嘉喜火锅——藏匿在角落里的香辣味道 /131
 麦香园火锅——香气四溢，贴心周到 /131
 老基地主题火锅——红色文化的新派味道 /131
 渝小虎·油画火锅馆——油画主题火锅 /131
 王少龙火锅——环境优雅，自助餐品丰富 /131

沙坪坝江湖菜十强 /132

正宗来风鱼璧山兔——鱼兔一家鲜 /132
 跃进江湖菜——夏吃小龙虾，冬吃涮羊肉 /132
 巴驿江湖会——古典风情江湖味道 /133
 九九江湖——深巷里，菜味香 /133
 小黄风味酒楼——底蕴浓，风味足 /133

玩转凤天路 135

凤天路好去处 /136

重庆图书馆（新馆）——沐浴书香，润泽心灵 /136
 凤天生态公园——山明水秀，生机盎然 /136
 美茵运动公园——运动休闲，全家总动员 /136
 陆军军医大学——原第三军医大学 /137
 高滩岩生态湿地——旧貌换新颜 /137
 马家岩建材市场——历史悠久的多样之选 /137
 圣恩堂——历史悠远，古典浪漫 /137
 覃家岗街道社区体育公园——运动健身的欢乐天地 /137
 天星桥中学——天人合一，群星璀璨 /137

凤天路火锅十强 /138

毛白白火锅馆——锅底牛油味重 /138
 王腰片老火锅——大刀腰片紧韧 /138
 凌家铺子老火锅——小资氛围火锅店 /138
 醇老火锅——醇厚味道配干油碟 /139
 侨林四季风火锅 /139
 猪圈火锅——红汤麻辣清汤醇浓 /139
 熬家鲜菜火锅——设有自助小食 /139
 醉巴适老火锅——鲜香不油腻 /139
 大队长老火锅——鲜香不油腻 /139
 李记临江门鲜菜火锅——汤底久煮不浑 /139

凤天路江湖菜十强 /140

好汉梁山鸡——鲜香滋补，老少皆宜 /140
 乡食源精品农家菜——淳朴农家，新鲜味道 /140
 二当家民间菜——江湖滋味在民间 /140
 私味轩 /141
 厨掌门 /141

私家湘菜 /141
 垫江百年石磨豆花 /141
 砂空间精品川菜 /141
 祁连天宝西北风味餐厅 /141
 小雅居 /141

农家三宝江湖菜 /148
 潮辣江湖菜 /148
 瑶台迷踪蟹 /148
 么姑爷虾王 /148
 十二道渝味 /148

玩转彩云湖 142

彩云湖好去处 /143

彩云湖国家湿地公园——重庆主城“桃花源” /143
 巴人博物馆——了解巴文化的窗口 /143
 巴国城生态公园——空气清新，绿植繁茂 /143
 石竹山公园——音韵曼妙的音乐主题公园 /144
 中交两山丽景公园——现代时尚，设施完备 /144
 居然之家——让家装和家居服务快乐简单 /144
 红星美凯龙——时尚家居卖场 /144
 绿云钢材市场——品类丰富的钢材市场 /144
 新世界石材市场——现代化管理体系 /144
 恒胜钢材市场——综合性钢材集散基地 /144

彩云湖火锅十强 /145

重庆人家火锅——饱含人情味的火锅 /145
 淘吃·漫天香火锅——传承创新融合之味 /145
 山城上品老火锅——古朴雅致的山城韵味 /145
 奔吃土灶老火锅 /146
 牛香坊老火锅 /146
 六福老火锅 /146
 临江门老火锅 /146
 火香源老火锅 /146
 放不下老火锅 /146
 山水间老火锅 /146

彩云湖江湖菜十强 /147

正宗来凤鱼璧山兔——绿色天然的江湖风味 /147
 爱上罗非鱼——鱼肉滑嫩，鲜香入味 /147
 水浒涮羊肉——经典北方铜锅涮 /147
 915 美蛙鱼头 /148
 芭夯兔 /148

玩转九宫庙 149

九宫庙好去处 /150

九宫庙步行街——都市生态购物公园 /150
 重庆工业文化博览园——打造工业旅游时尚符号 /150
 大渡口公园——主城绿肺，避暑之选 /150
 双山晋愉公园——城中绿岛，乐享欢愉 /151
 金融广场——生活、休闲、办公综合体 /151
 中华美德公园——弘扬传承中华美德 /151
 重钢水上乐园——亲子欢乐水世界 /151
 大渡口体育馆——健身锻炼集聚之地 /151
 重庆市旅游学校——自信自立，向善向美 /151
 重庆 37 中（A 区）——读书朗朗，钟声悠扬 /151

九宫庙火锅十强 /152

我来也老火锅——新鲜醇厚老味道 /152
 曾火锅——自由丰富的自助火锅 /152
 新开鸭肠王老火锅——口味浓重，麻辣醇香 /152
 南门渣渣火锅 /153
 渝梯坎老火锅 /153
 老基地主题火锅大渡口店——绿色健康滋味足 /153
 肘子老火锅 /153
 九尺鹅肠老灶火锅 /153
 渝华源老火锅——有格调的小资火锅 /153
 口香堂老火锅 /153

九宫庙江湖菜十强 /154

宏凯甲风味餐厅——爆炒鲜香滋味 /154
 金海丰海鲜烧烤——风味海鲜烧烤江湖菜 /154
 醉爱小龙虾——小资情调的龙虾店 /154
 醉江湖——环境宽敞上菜快 /155
 祥熙居涮肉坊——老北京风格涮羊肉 /155

一家人烤鱼(总店)——现点现做的新鲜烤鱼 /155
 渝都三和鱼庄——花鲢鲜香爽口 /155
 七十二行酒楼——环境雅致的中式酒楼 /155
 九村烧烤烤鱼——菜品种类丰富 /155
 李记铜一锅美蛙鱼头——味重,麻辣酣畅 /155

玩转李家沱 156

李家沱好去处 /157

冰巴水世界——大型滨水水乐园 /157
 巴滨路——亲水平台可达江边 /157
 凯恩国际家居名都——商业休闲家居市场 /157
 巴南阳春湿地公园——居民散步休闲园地 /158
 巴南文化公园——巴文化主题公园 /158
 麒龙服装都市工业园——中小企业投资置业乐园 /158
 重庆理工大学汽车科技馆——汽车研发展示平台 /158
 清华中学——渊源于清华大学 /158
 李家沱大桥——长江二桥 /158
 马桑溪长江大桥——双塔斜拉桥 /158

李家沱火锅十强 /159

和颜居火锅——汤底醇厚,鲜香并重 /159
 宽宴火锅——牛肉与蔬菜的创意组合 /159
 偷渡老火锅(民主新村店)——厚重底蕴,醇浓味道 /159
 偷渡老火锅 /160
 临江门坎下老灶火锅——老字号深内涵 /160
 福庆南山火锅 /160
 鑫珑村老知青主题火锅——知青请你下乡吃饭 /160
 东水门码头老火锅 /160
 嘉源老火锅——充满情义的味道 /160
 原生态全牛老火锅——新鲜绿色的好味 /160

李家沱江湖菜十强 /161

巴人汇三篇——主打绿色健康的餐厅 /161
 尚美鱼府——鱼鱼肉鲜滋味浓 /161
 龙汤共厨——咸鲜微辣的鸡肉煲 /161
 鑫味耙牛肉——软糯耙嫩味道香 /162

乡邻食风——慢火熬煮味道鲜 /162
 放牛娃刀叉牛肉——肉质紧实,新鲜可口 /162
 沁源食府——环境宽敞雅致 /162
 新村食府——独栋山庄风格 /162
 王胖鸭头——夏做江湖菜,冬做烤全羊 /162
 让鸭脑壳飞——麻辣鲜香味道 /162

玩转汽博 163

汽博好去处 /164

汽博中心——综合性购车乐园 /164
 重庆园博园——自然与人文景观合一的大型城市生态公园 /164
 欢乐谷——中国连锁主题公园第一品牌 /164
 奥特莱斯购物广场——购物、美食、娱乐天堂 /165
 宜家家居(重庆商场)——简约时尚的瑞典家具卖场 /165
 鳄鱼馆——热带动物繁育中心 /165
 重庆创意公园——文创产业聚合平台 /165
 果塘湖公园——水波荡漾花芬芳 /165
 金山公园——一座山地式公园 /165
 西南政法大学——博学笃行,厚德重法 /165

汽博火锅十强 /166

捞锅坝子老火锅——露天火锅,开放体验 /166
 天元升火锅——火锅还需包子配 /166
 家一加火锅——料多醇厚,家般温暖 /166
 娘子军鲜菜火锅 /167
 渝宗老灶火锅 /167
 锅首老火锅 /167
 镇八方老火锅 /167
 大牛场老火锅 /167
 正渝70年代老火锅 /167
 鲜火根老火锅 /167

汽博江湖菜十强 /168

土苗人家·洋芋饭——鸡香菌美土家味 /168
 煌佳特色石锅菜——简单的配料,鲜香的味道 /168