

给孩子讲 中国地理

张百平 周国宝 著

中国的陆和海



图书在版编目(CIP)数据

给孩子讲中国地理 / 张百平, 周国宝著. —北京:中国轻工业出版社, 2019.7

ISBN 978-7-5184-2336-1

I. ①给… II. ①张… ②周… III. ①地理—中国—少儿读物
IV. ①K92-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第291340号

审图号: GS(2018)6850号

本书地理底图资料由中华地图学社提供

给孩子讲中国地理

中国的陆和海

总策划: 梁勇

责任编辑: 巴丽华 由蕾 责任终审: 李克力 版式设计: 王超男

封面设计: 刘志华 王嘉嘉 责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京博海升彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2019年7月第1版第4次印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 45.25

字数: 1400千字

书号: ISBN 978-7-5184-2336-1 定价: 392.00元(全14册)

邮购电话: 010-65241695

发行电话: 010-85119835 传真: 85113293

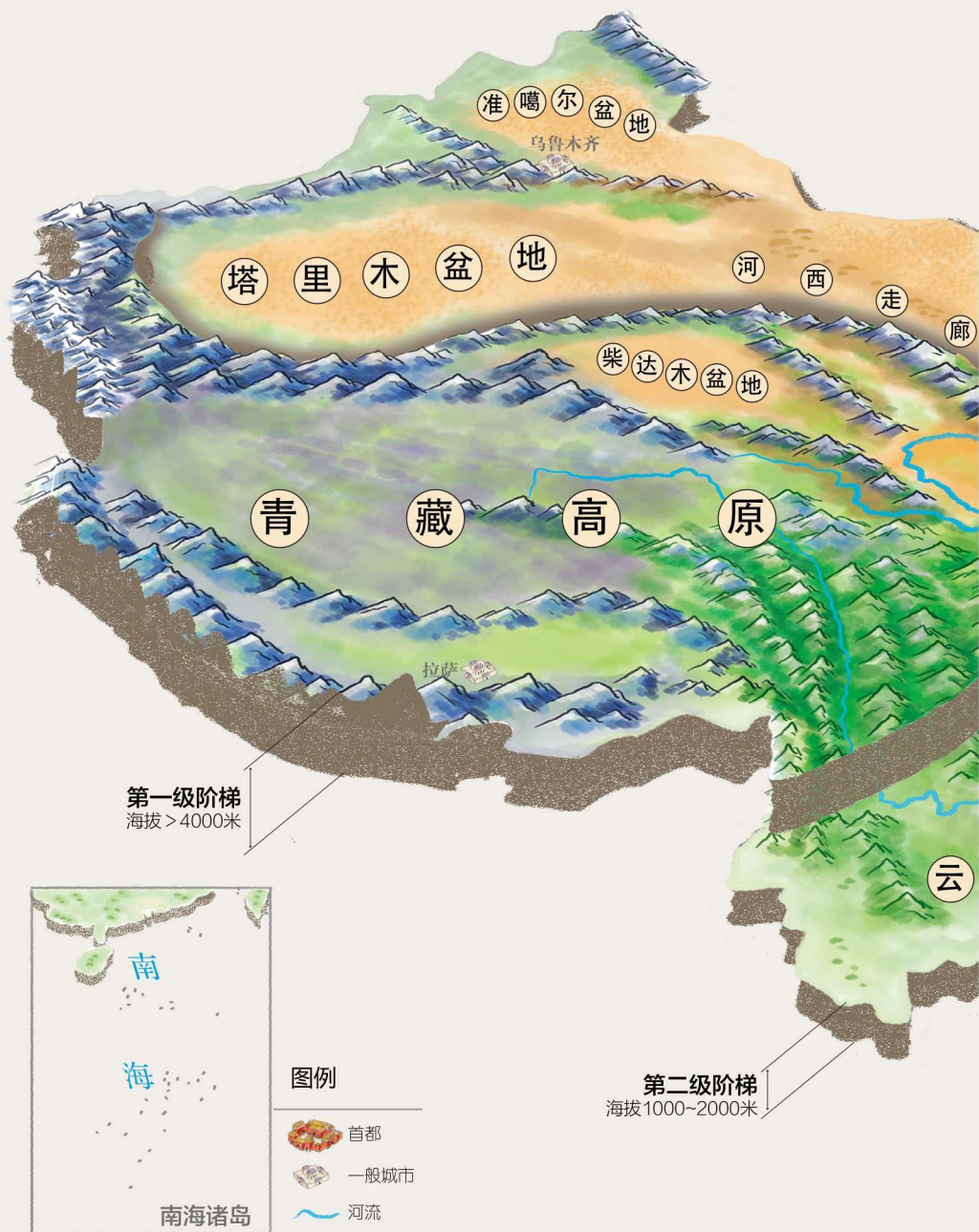
网址: <http://www.chlip.com.cn>

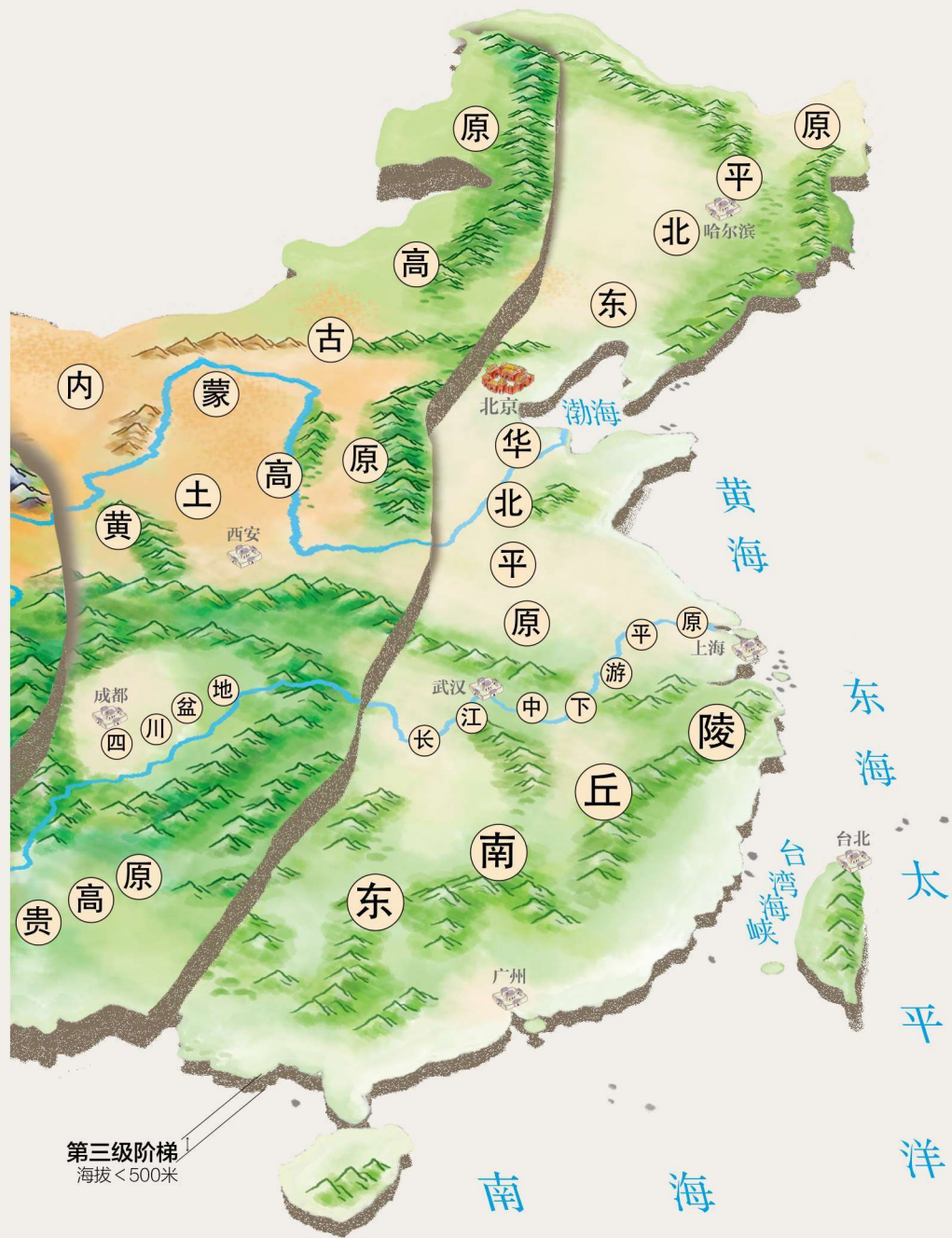
Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请与我社邮购联系调换

190503E1C104ZBW

中国大陆和海 总览图





总 序

*

从我们出生那一刻起，我们就对自己所处的环境产生了极大的兴趣。我们喜欢都市的繁华，也享受山村的宁静，我们向往高山流水，也追逐大海波涛。我们在不断地行走中不断追问：远方是什么？世界有多大？

养育我们的祖国，是这个世界上面积最大的国家之一。960万平方千米的陆地上，山河壮丽，物产富饶，这里生活着勤劳勇敢的人们，他们既保持着对自然的敬畏，又希望靠智慧改造环境，创造美好的生活。

儿童读中国地理书，从小拓展视野，了解祖国壮美山川，感受天地多姿多彩，必将终生受益。





※ [明] 仇英

全套 目录

给孩子讲中国地理
共包括 14 分册
全景展示这片壮丽的土地

主题分册 中国的云和凤

气温 | 谁的四季不迷茫 / 就像三伏天那雪糕 / 寒潮吹来了秋裤吗 / 中国的冷极之争 / 这里有座“大火山” / 夏天的世外桃源 / 暖气不够去哪避寒 / 早穿皮袄午穿纱

降水 | 鱼米乡和牧羊 / 冷暖兵团的交战 / 东风不与周郎便 / 江南梅子时节雨 / 你那里下雪了吗 / 美丽雾凇哪里看 / 天无三日晴 / 巴山夜雨涨秋池 / 到台北去看雨

主题分册 中国的陆和海

平原 | 东北平原 / 华北平原 / 长江中下游平原

丘陵 | 东南丘陵

高原 | 黄土高原 / 内蒙古高原 / 云贵高原 / 青藏高原

盆地 | 四川盆地 / 柴达木盆地 / 塔里木盆地 / 准噶尔盆地

海洋和海岛 | 台湾岛 / 渤海 / 黄海 / 东海 / 南海

主题分册 中国的山和峰

东部山脉 | 大兴安岭 / 太行山 / 秦岭 / 大别山 / 南岭

西部山脉 | 天山 / 祁连山 / 昆仑山 / 喜马拉雅山 / 横断山脉

山峰 | 三山 / 五岳 / 佛教名山 / 道教名山 / 十大名山

主题分册 中国的河和湖

河流 | 长江 / 黄河 / 珠江 / 淮河 / 海河 / 黑龙江 / 雅鲁藏布江 / 京杭运河

湖泊 | 洞庭湖 / 鄱阳湖 / 太湖 / 杭州西湖 / 千岛湖 / 三峡水库 / 青海湖 / 高原圣湖 / 高山天池

北方地区

区域分册 东北平原

综合 | 东北三宝 / 东北油田
黑龙江 | 北大荒 / 五大连池 / 丹顶鹤 / 哈尔滨 / 乌苏里江 / 中国雪乡

吉林 | 松花江 / 查干湖 / 吉林雾凇 / 长春

辽宁 | 辽河 / 盘锦 / 辽西走廊
内蒙古 | 科尔沁沙地

区域分册 华北平原

综合 | 漏斗平原 / 长芦盐场 / 南水北调

海河流域 | 北京城 / 海河与天津 / 白洋淀

滦河流域 | 滦河 / 北戴河海滨
黄河流域 | 中原 / 开封 / 水泊梁山 / 微山湖 / 黄河口

淮河流域 | 黄泛区 / 徐州 / 寿县

区域分册 黄土高原

综合 | 黄土地貌 / 炎黄故地 / 黄土上下 / 晋陕杂粮 / 晋煤陕油

陕北高原 | 北洛河 / 晋陕段长城 / 晋陕大峡谷

山西高原 | 吕梁山 / 汾河 / 晋商 / 盐运之城

陇中高原 | 六盘山 / 陇右
关中盆地 | 关中盆地 / 古都西安

南方地区

区域分册 长江中下游平原

长江中游平原 | 岳阳 / 武汉 / 荆江 / 鄱阳湖

苏皖沿江平原 | 皖江 / 巢湖 / 南京里下河平原 | 扬州 / 里下河平原

长江三角洲 | 江南 / 江南运河 / 江南园林 / 水乡古镇 / 阳澄湖 / 崇明岛 / 上海 / 杭州

区域分册 东南丘陵

综合 | 南方丹霞 / 南方红土
江南丘陵 | 皖南古村 / 黄山 / 九华山 / 三清山 / 庐山 / 罗霄山脉 / 张家界 / 衡山

浙闽丘陵 | 雁荡山 / 楠溪江 / 武夷山 / 福建土楼

两广丘陵 | 罗浮山 / 鼎湖山 / 桂林山水

区域分册 四川盆地

综合 | 巴蜀古镇 / 巴蜀气候 / 川菜

成都平原 | 成都 / 都江堰 / 青城山 / 西岭雪山 / 峨眉山 / 乐山大佛

川中丘陵 | 古蜀道 / 阆中古城 / 自贡 / 蜀南竹海

川东平行岭谷 | 华蓥山 / 钓鱼城 / 重庆 / 长江三峡

区域分册 云贵高原

综合 | 南方喀斯特 / 坝子 / 四季如春 / 动植物王国 / 茶马古道

贵州高原 | 苗族 / 黄果树瀑布 / 樟江 / 天坑 / 梵净山 / 乌江 / 赤水河

云南高原 | 东川红土地 / 石林 / 南盘江 / 哈尼梯田 / 西双版纳 / 大理

西北地区

区域分册 内蒙古高原

综合 | 草原艺术 / 蒙古包 / 牧场美食

东部多草区 | 呼伦贝尔 / 满洲里 / 阿尔山 / 锡林郭勒 / 坝上 / 克什克腾

中部多麦区 | 阴山 / 河套平原 / 呼和浩特 / 鄂尔多斯高原

西部多沙区 | 阿拉善沙漠 / 胡杨

区域分册 丝绸之路

综合 | 古诗中的边塞
甘肃段 | 乌鞘岭 / 河西走廊 / 张掖 / 丹霞 / 河西三关 / 敦煌

北疆段 | 阿尔泰山 / 准噶尔盆地 / 独库公路 / 东天山

南疆段 | 吐鲁番盆地 / 伊犁河谷 / 塔克拉玛干沙漠 / 罗布泊和楼兰古国 / 阿尔金山 / 喀喇昆仑山 / 瓜果之乡

青藏地区

区域分册 青藏高原

青海 | 青海湖 / 门源 / 三江源 / 唐蕃古道 / 青藏铁路

西藏 | 拉萨 / 雅鲁藏布大峡谷 / 珠穆朗玛峰 / 林芝 / 冈仁波齐峰 / 阿里 / 羌塘 / 藏族人民

云南和四川 | 三江并流 / 过雪山草地 / 九寨沟

给孩子讲中国地理
精心编写设置 11 类 84 个专题
系统展示大地理常识

专题
索引

分册名 分册页码

地形专题

从海岸到海底 [中国的陆和海] P92
陆地五大地形 [中国的陆和海] P58

地貌专题

构造地貌 | 是谁造的山 [中国的山和峰] P83
丹霞地貌 | 丹霞地貌的演化 [东南丘陵] P107
喀斯特地貌 | 奇特的喀斯特地貌 [云贵高原] P24
雅丹地貌 | 雅丹地貌魔鬼城 [丝绸之路] P55
河流地貌 | 河流的“蛇曲”风景 [青藏高原] P34
冰川地貌 | 冰清玉洁的冰川 [青藏高原] P59
冰缘地貌 | 夏陷冬胀的冻土 [青藏高原] P44
钨华地貌 | 绚丽的钨华景观 [青藏高原] P95
海岸地貌 | 多样的海岸地貌 [东北平原] P80
河流地貌 | 一条河的路程 [长江中下游平原] P36
沙漠地貌 | 沙漠 沙地 戈壁 [丝绸之路] P80
黄土地貌 | 千沟万壑的黄土地貌 [黄土高原] P24

土壤专题

黑土 | 神奇的黑土地 [东北平原] P24
紫土 | 富饶的紫色盆地 [四川盆地] P14
红土 | 南方红土 [东南丘陵] P108
褐土 | 杂粮地里是褐土 [黄土高原] P66
黄土 | 千沟万壑的黄土地貌 [黄土高原] P24

地理百科

大江 大船 大港 [中国的河和湖] P24
黄河入海口 [中国的河和湖] P31
流不到大海的河 [中国的河和湖] P54
五湖四海 [中国的河和湖] P65
一座山的画像 [中国的山和峰] P103

南北差异在哪里 [中国的山和峰] P35

气候专题

看云识天气 [中国的云和风] P93
雪花的形状 [中国的云和风] P83
一方水土养一方人 [中国的云和风] P29
雨慢慢往北跑 [中国的云和风] P69
二十四节气之春季 [中国的云和风] P24
二十四节气之夏季 [中国的云和风] P50
二十四节气之秋季 [中国的云和风] P98
二十四节气之冬季 [中国的云和风] P88

生物专题

看看大兴安岭的植物 [中国的山和峰] P22
东北三宝 [东北平原] P88
呼伦贝尔的那些花草 [内蒙古高原] P26
见证天山的生态演化 [丝绸之路] P65
可爱的大熊猫 [四川盆地] P44
你认识这些恐龙吗 [内蒙古高原] P39
漂亮的金丝猴 [云贵高原] P39
热带雨林的动植物 [云贵高原] P96
沙漠之舟骆驼 [内蒙古高原] P76
湿地里都住着谁 [东北平原] P33
垂直自然带 [中国的山和峰] P62

民居专题

高深的山西大院 [黄土高原] P76
胡同里的四合院 [华北平原] P26
巨型民居福建土楼 [东南丘陵] P82
依山傍水的吊脚楼 [云贵高原] P48
移动的家——蒙古包 [内蒙古高原] P91
住在窑洞里 [黄土高原] P49
粉墙黛瓦徽州民居 [东南丘陵] P28

民俗专题

川剧脸谱很有戏 [四川盆地] P26
好好吃的面食 [黄土高原] P40
热闹的彝族火把节 [云贵高原]

P81
水乡摇曳着乌篷船 [长江中下游平原] P91
川菜 [四川盆地] P100
茶叶和制茶 [东南丘陵] P34
多彩的陕北民俗 [黄土高原] P60

民族专题

东北的少数民族 [东北平原] P46
丰富多彩的藏族文化 [青藏高原] P80
驰骋大草原的蒙古族 [内蒙古高原] P84
云南的多样民族 [云贵高原] P90
壮族的歌 瑶族的舞 侗族的楼 [东南丘陵] P101
苗族 [云贵高原] P44

工程专题

北京人喝的水来自哪里 [华北平原] P28
地下长城坎儿井 [丝绸之路] P69
都江堰水利工程 [四川盆地] P31
京杭运河 [中国的河和湖] P55
南水北调 [华北平原] P99
难以翻越的古蜀道 [四川盆地] P60
因地制宜修建黄河大堤 [华北平原] P66
三峡水库 [中国的河和湖] P85
水往高处走的南旺枢纽 [华北平原] P71
辉煌的北京古城 [华北平原] P24
万里长城 [中国的山和峰] P28
艺术宝库莫高窟 [丝绸之路] P44

风光专题

东北第一山长白山 [东北平原] P56
江南三大名楼 [长江中下游平原] P42
三山 [中国的山和峰] P70
五岳 [中国的山和峰] P78
十大名山 [中国的山和峰] P97
天险长江三峡 [四川盆地] P91
雄伟的嘉峪关城 [丝绸之路] P39
中国的大瀑布 [中国的河和湖] P103
排山倒海的钱塘潮 [长江中下游平原] P111

说明

*

③ 知识链接

包括“必备地理常识”“传统文化知识”“游学必去地”“珍稀动植物”等有趣的小知识。

内蒙古

内蒙古高原

内蒙古高原是中国四大高原之一，位于中国北部，是世界上最大的草原牧场。这里有着丰富的自然资源，包括煤炭、天然气、稀土等。内蒙古高原的畜牧业非常发达，主要饲养牛、羊、马、骆驼等。此外，内蒙古还有丰富的矿产资源，如煤炭、天然气、稀土等。内蒙古高原的旅游业也非常发达，有许多著名的旅游景点，如呼伦贝尔草原、锡林郭勒草原、成吉思汗陵等。

风沙

内蒙古高原的气候干燥，风沙频繁。风沙不仅给当地居民的生活带来了极大的不便，也给当地的畜牧业造成了巨大的损失。为了减少风沙的影响，当地政府和居民采取了许多措施，如植树造林、修建防风林等。

畜牧业

畜牧业是内蒙古高原的主要产业。这里有着悠久的畜牧业历史，人们饲养牛、羊、马、骆驼等。内蒙古的畜牧业产品非常丰富，如羊毛、羊皮、马奶等。内蒙古的畜牧业不仅为当地居民提供了生活必需品，也为国家提供了大量的畜产品。

⑤ 小学生必背诗词

参照小学课标的经典诗词。

扫二维码获取诗词的音频，聆听大师的朗读。

内蒙古

内蒙古高原是中国四大高原之一，位于中国北部，是世界上最大的草原牧场。这里有着丰富的自然资源，包括煤炭、天然气、稀土等。内蒙古高原的畜牧业非常发达，主要饲养牛、羊、马、骆驼等。此外，内蒙古还有丰富的矿产资源，如煤炭、天然气、稀土等。内蒙古高原的旅游业也非常发达，有许多著名的旅游景点，如呼伦贝尔草原、锡林郭勒草原、成吉思汗陵等。

“塞上风光不与别处同，离魂无处不伤春。天无定处春光好，不似人间长似春。一任春风桃李笑，多情只有野棠开。春风桃李花开日，秋雨梧桐叶落时。西宫南内多秋草，落叶满阶红不扫。春风桃李花开日，秋雨梧桐叶落时。西宫南内多秋草，落叶满阶红不扫。春风桃李花开日，秋雨梧桐叶落时。西宫南内多秋草，落叶满阶红不扫。”

行文用儿童化的语言，轻松有趣。

④ 知识专题

针对某类科普知识进行深入解读。

忆江南

白居易

江南好，风景旧曾谙。日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。能不忆江南？

江南忆，最忆是杭州。山寺月中寻桂子，郡亭枕上看潮头。何似在杭州？

江南忆，其次忆吴宫。吴酒一杯三竹叶，吴歌一曲三秋风。谁似在吴宫？

江南忆，其次忆西陵。吴歌一曲三秋风，谁似在吴宫？

江南忆，其次忆云梦。吴歌一曲三秋风，谁似在吴宫？

江南忆，其次忆洞庭。吴歌一曲三秋风，谁似在吴宫？

江南忆，其次忆扬州。吴歌一曲三秋风，谁似在吴宫？

江南忆，其次忆苏州。吴歌一曲三秋风，谁似在吴宫？

江南忆，其次忆杭州。吴歌一曲三秋风，谁似在吴宫？

江南忆，其次忆扬州。吴歌一曲三秋风，谁似在吴宫？

江南忆，其次忆苏州。吴歌一曲三秋风，谁似在吴宫？

江南忆，其次忆杭州。吴歌一曲三秋风，谁似在吴宫？

诗地，指出诗词与地理的关系。诗说，一起学习诗词的意义。

① 重点地理要素

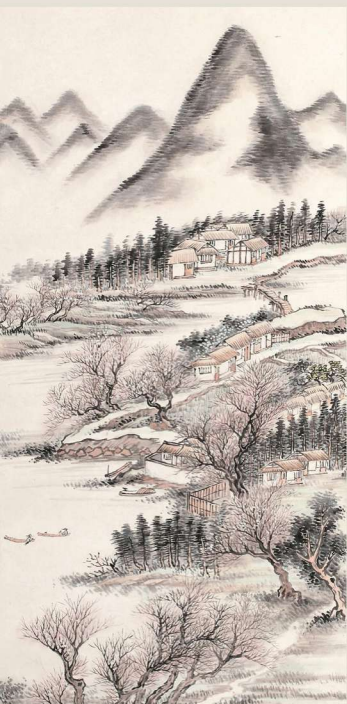
精选近 20 处重要的地理要素撰写成文，从地形、气候、生物、城镇、能源、景点、美食等不同视角，培养读者的地理思维。

② 图片

丰富精美的图片，从地理视角展示祖国之美。

序 言

*



* [清]吴谷祥

中国拥有960万平方千米的广袤土地，有连绵起伏的高山、峰峦竞秀的丘陵、雄伟峻挺的高原、低凹平坦的盆地、一望无垠的平原，五大地形错落有致地分布，形成了极为鲜明、壮丽多姿的三级阶梯。阶梯之间巨大的落差，让一条条体型巨大的江河奔腾而下，以汹涌的水势一路东流，汇入茫茫大海。

陆地的尽头是海洋，我国管辖约300万平方千米的辽阔海域，让天涯海角变成了现实。渤海精巧、黄海敦厚、东海博大、南海深邃，每个海洋都有自己的节奏，每座岛屿都是一个音符，它们共同谱奏出了一首首旋律优美的海洋之歌。

你瞧，我们的祖国是多么美丽啊！

目录

*

12 概说——中国的陆和海

18 东北平原——白山黑水间的大粮仓

23 华北平原——三条河造就的华夏根基

28 长江中下游平原——大江孕育的鱼米之乡

34 东南丘陵——家在青山绿水间

38 黄土高原——大风吹来的高原

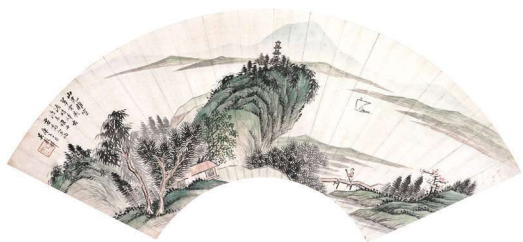
44 内蒙古高原——骏马奔腾在草原上

50 云贵高原——河在地下路在绕圈

55 青藏高原——我和雪山有个约会

58 专题——陆地五大地形

61 四川盆地——滋养亿人的金饭碗



- 99 南海——南门那边是片海
- 94 东海——南北海鲜荟萃地
- 92 专题——从海岸到海底
- 88 黄海——一直生长的『息壤』
- 83 渤海——中华庭院的池塘
- 78 台湾岛——丰富多彩的生态传奇
- 74 准噶尔盆地——带有绿意的沙漠
- 70 塔里木盆地——沙漠与胡杨的家
- 65 柴达木盆地——三色笔绘出聚宝盆

- 综合
- 平原
- 丘陵
- 高原
- 盆地
- 海洋和海岛

概
说

陆
和
海
中
国
的

*

辽阔的土地

如果用一句话来形容我们的祖国，最恰当是哪句呢？

“上下五千年，纵横一万里。”

本书不谈五千年的历史，只说纵横一万里的疆域。

中国，位于北半球亚洲东部、太平洋的西岸。陆地国土面积约为 960 万平方千米，占据世界陆地总面积的 1/15，居世界第三位（前两位是俄罗斯和加拿大）。

那纵横一万里具体有多大呢？

带你看看我国的四个特别的地方，最北、最南、最东和最西，你就明白了。



★ 雪峰连绵的帕米尔高原

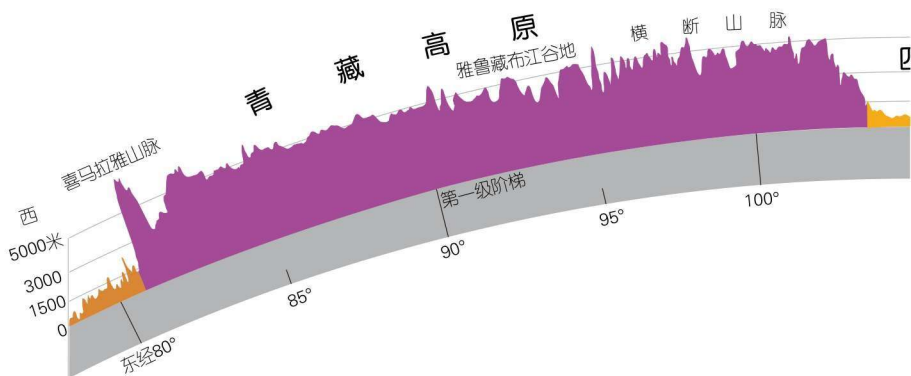
我国最北端：黑龙江省漠河市境内的漠河以北，在黑龙江主航道的中心线上，与俄罗斯隔江相望。纬度位置：北纬 53 度 33 分。

我国最南端：南沙群岛的曾母暗沙。纬度位置：北纬 3 度 52 分。曾母暗沙是一组暗沙礁群，为南沙群岛的一部分，其战略地位极端重要，目前由我国实际控制，并投放有主权碑。

依据最南、最北两地的纬度，可推算出我国领土南北跨纬度约 50 度，直线距离长达 5500 千米，换算后正是一万多里。

我国最东端：黑龙江和乌苏里江交汇处的黑瞎子岛。经度位置：东经 135 度 2 分 30 秒。黑瞎子岛历史上是我国的固有领土，1929 年被苏联占领。自 2004 年起，其西半部为我国所有，东半部为俄罗斯联邦所有。

我国最西端：一般认为是新疆境内乌兹别里山口的乌恰县（真正的西至点在帕米尔高原上，中国、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦三国交界处略南的一座雪山上）。其经度位置：东经 73 度



40分。帕米尔高原是古代丝绸之路的必经地，其最高峰为海拔8611米的乔戈里峰，是仅次于珠穆朗玛峰的世界第二高峰。

依据最东、最西两地的经度，可推算出我国领土东西跨经度约60度，直线距离长达5200千米，换算后也是一万多里呢！

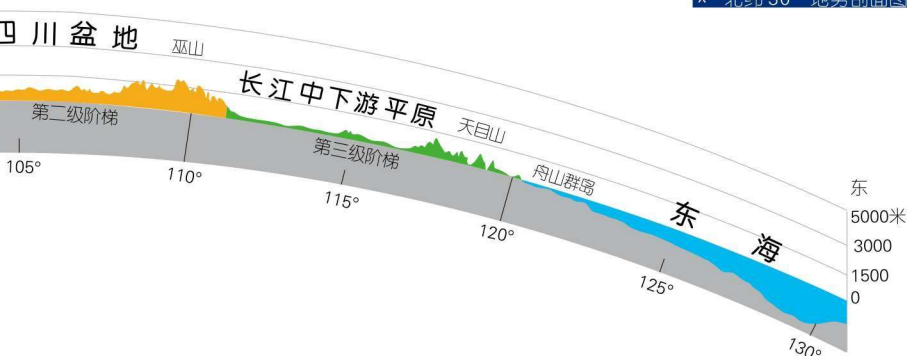
我们伟大祖国是多么辽阔啊，东西与南北纵横都是一万多里！

陆地：一步一个台阶

现在，把自己想象成一个顶天立地的巨人，从太平洋登陆中国，你会发现面前是明显的三级台阶。

首先踩上海拔最低的第三级阶梯，它靠近海洋，底部延伸到海里形成了近海大陆架，大陆架上大小岛屿星罗棋布。它的陆地部分主要位于大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山以东。自北而南分别是坦荡的东北平原、华北平原和长江中下游平原，山峰连绵

* 北纬 30° 地势剖面图



起伏的东南丘陵，以及海南岛和台湾岛。

接着踏上稍高的第二级阶梯，它介于青藏高原与大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山之间，由于经受地壳运动的次数较多，地壳断陷和抬升比较显著，形成了内蒙古高原、黄土高原、云贵高原和塔里木盆地、准噶尔盆地、四川盆地这种高低错落的地势，平均海拔 1000 ~ 2000 米。吐鲁番盆地的艾丁湖，低于海平面 155 米，为我国陆地最低点。

最后一个台阶也是最高的第一级阶梯，它就是号称“世界屋脊”的青藏高原，平均海拔在 4000 米以上。南边是高耸入云的喜马拉雅山脉，平均海拔 7000 米左右，8844.43 米的珠穆朗玛峰是世界最高峰；西与帕米尔高原相接；北以昆仑山脉、祁连山脉，东以横断山脉同第二阶梯区分。

站在最高点往回看，你会发现我国是明显的西高东低，面向太平洋逐级下降的独特地形。这种地形一方面有利于来自东南方向的暖湿海洋气流深入内地，对我国东部的气候、植被、土壤和水文都产生深刻的影响；另一方面，阶梯形地形也使河流形成较



* 舟山嵊泗列岛

大的多级落差，因此蕴藏着极为丰富的水力资源。

海洋：拥抱天涯海角

我国不仅是陆地大国，也是海洋大国。

我国的大陆海岸线，北起中朝边境的鸭绿江口，南到中越边境的北仑河口，长约 18000 多千米，如果加上所有的岛屿海岸线，就有 32000 多千米，海洋管辖面积约 300 万平方千米，是个当之无愧的海洋大国。

人们依据水文和地貌特征的差异，把我国近海海域划分为五大海区，即渤海、黄海、东海、南海，以及台湾岛以东的太平洋海区。

渤海是我国唯一的内海，它像一个斜置的葫芦，头枕东北平