



主编:程见闻

初中同步听力训练首选用书

七年级下期英语听力突破



编者：中学英语听力测试命题研究组

审读：北京四中 北京101中学 北师大附中 人大附中

[美]Dr.Milton [英]Dr.Henderson [美]Dr.Karen [英]Dr.Catherine

紧扣考纲 新题原创 数码录音 高清音质 主播朗读

图书在版编目 (CIP) 数据

英语听力突破 七年级下期 / 程见闻编.

—长沙: 湖南教育出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5539-2933-0

I. ①英… II. ①程… III. ①英语—听说教学—初中—
习题集 IV. ①G634.415

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第266752号

七年级下期英语听力突破

QINIANJI XIAQI YINGYU TINGLI TUPO

主 编: 程见闻

责任编辑: 王剑波

封面设计: 见闻工作室

出版发行: 湖南教育出版社

地 址: 长沙市韶山北路 443 号

网 址: <http://www.hnepb.com>

电子邮箱: hnjycbs@sina.com

微信服务号: 多点学习

客 服: 电话 0731-85486979

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 湖南长沙科伦彩印文化用品有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 8

字 数: 250 000

版 次: 2015年11月第1版第1次印刷 2016年12月第1版第2次印刷

书 号: ISBN 978-7-5539-2933-0

定 价: 25.00 元

本书如有印刷、装订错误, 可向承印厂调换

版权所有 侵权必究



前言



初中《英语听力突破》丛书是与现行最新修订版本初中英语教材配套使用的单元同步听力训练教辅图书。该丛书是我们精心策划并邀请湖南省级重点中学有丰富教学经验的英语教师，严格按照教育部颁布的《国家基础教育英语课程标准》和中考英语考试大纲的精神，充分综合湖南各地区实施新课程标准的经验和成果编写的，能较好地满足初中各学段的教学和考试要求。

丛书共6个分册，分别是：七年级（上册、下册）、八年级（上册、下册）、九年级和中考。每个分册以单元的形式编排，分别与现行教材的单元内容一一对应。本套丛书的特点是：1. 每个单元都根据单元目标、单元重点来编辑听力材料，重点突出，学以致用；2. 每个单元都有针对性地介绍了常考听力题型；3. 每个单元均安排了两套模拟单元重点为蓝本的达标训练题，并在书后给出了答案与详细听力原文。七年级每个单元都安排了单词、短语听力测试。夯实基础，提高英语听力水平。

语言是一种交际工具，不是语音、词汇、语法的简单合成。听是理解和吸收口头信息的交际能力，是语言能力的重要组成部分，听力理解作为语言的基本技能在语言交际中的作用越来越受到重视。英语学习中我们强调语言的习得。语言的习得主要是通过获得大量的可理解输入来实现的，而听是获得可理解语言输入最重要的渠道。因此，在英语学习中应对听力给予足够的重视。



目 录



第一部分 解题指导	1
第二部分 听力试题	4
七年级下期第一单元英语听力突破试题一	4
七年级下期第一单元英语听力突破试题二	6
七年级下期第二单元英语听力突破试题一	8
七年级下期第二单元英语听力突破试题二	10
七年级下期第三单元英语听力突破试题一	12
七年级下期第三单元英语听力突破试题二	14
七年级下期第四单元英语听力突破试题一	16
七年级下期第四单元英语听力突破试题二	18
七年级下期第五单元英语听力突破试题一	20
七年级下期第五单元英语听力突破试题二	22
七年级下期第六单元英语听力突破试题一	24
七年级下期第六单元英语听力突破试题二	26
七年级下期期中测试英语听力突破试题一	28
七年级下期期中测试英语听力突破试题二	30
七年级下期期中测试英语听力突破试题三	32
七年级下期第七单元英语听力突破试题一	34
七年级下期第七单元英语听力突破试题二	36
七年级下期第八单元英语听力突破试题一	38
七年级下期第八单元英语听力突破试题二	40



七年级下期第九单元英语听力突破试题一	42
七年级下期第九单元英语听力突破试题二	44
七年级下期第十单元英语听力突破试题一	46
七年级下期第十单元英语听力突破试题二	48
七年级下期第十一单元英语听力突破试题一	50
七年级下期第十一单元英语听力突破试题二	52
七年级下期第十二单元英语听力突破试题一	54
七年级下期第十二单元英语听力突破试题二	56
七年级下期期末测试英语听力突破试题一	58
七年级下期期末测试英语听力突破试题二	60
七年级下期期末测试英语听力突破试题三	62
第三部分 听力原文	64
第四部分 参考答案	113



第一部分 解题指导

提高初一英语听力最有效的方法

听是语言活动的一种形式,也是语言学习的重要内容。随着世界经济一体化的实现,英语将成为最普遍的交际用语。在外语学习中,信息获得的 45% 在于听,在中学英语学习实际中,“听力”是“四会”能力之首,这些都体现了听力学习的重要性。

一、首先要激发自己“听”的欲望。

培养兴趣是一个主动积极地对信息进行认识加工的心理语言。要激发自己听的欲望,得让自己明白听懂英语有什么好处。一方面让自己明白,国际交往日益频繁,我们不仅要阅读英语书刊、资料,也需要用英语口语交流信息。另一方面使自己认识到,听是学好英语的一个重要因素。从初一开始,就树立起一定要听懂的强烈愿望。

二、掌握基本的听力技巧。

大声朗读有几个要素可以辅助使用,以提高朗读的效率。一是激情朗读法。这个意思当然非常明显,语音语调、抑扬顿挫、全情投入,发挥全身的参与,不仅朗读感觉很好,而且效果非常明显;二是捂住耳朵朗读。这不是为了排除外界的噪音,而是通过捂着耳朵朗读,增强对耳朵、大脑的刺激,获得更佳的记忆效果。朗读的间接成果,可能会导致背诵。而背诵也是语言学习的良好手段之一。三是可以阅读和听力材料相关的内容,也可以将阅读作为听力练习的辅助方法,大量地阅读小说、杂志、网络文章、新闻报道等自己感兴趣的内容。阅读是积累词汇最有效的方法之一。通过阅读来进一步提高自己,尤其是增加对国外背景知识的了解,将反过来促进听力的进一步提高。四、如果听文章回答问题,可以依据问题,大胆地猜测文章大意,学生们对许多内容做到未听先知,当听着这篇材料时,就感到内容容易得多。做好了听前准备,在整个听力活动中就不觉得被动,缓解了紧张情绪,提高了听力成绩。听较长的文章,我们在听时要作好简化笔记,边听边记,如地名、人名,特别是数字,即使听懂也要立即立下笔记。听时要注意关键词,正确把握听材料的意思,提高解题正确率。五、创造良好的听力训练氛围。上课时坚持用心听老师的英语组织教学,尽可能多地让自己多接触英语。比如:每天的 daily report 既锻炼了说的能力,也培养

了自己听的能力。每周要安排足够的时间进行集中精听训练。选一些短小、有趣的材料进行听力训练,领会老师教给自己听的一些技巧。同时,尽可能让自己处于一个随时接触英语听力的环境。课后让自己用英语打招呼或进行对话。六、应从多听教学听力录音带入手,如所学的课本录音带、口语教材录音带,也可以选听适合或略高于自己水平的有趣的材料。无论是精听或是泛听,最好开始都不要看文字材料。精听应先把录音内容从头至尾听一遍,再把听不懂的地方一遍又一遍地反复听。若有些地方实在听不懂,也应尽量听清各个音节,然后再翻开书看一看,有些影响理解的生词可查一下词典。七、记要点,抓关键。自己在听短文时失分都普遍较多。这是因为过分注意每一个音,每一个词、句,每一个细节,这样不但听不懂外语,也听不懂母语。听的注意力要集中在内容上而不是语言上,大意上而不是细节上,正在听的而不是已听过的。但又要具备抓住关键信息的能力。如获取特定的时间、地点、人物、事件、数字和颜色等。八、集中与分散相结合。由于听的活动特别要求精神高度集中,时间一长就容易产生疲劳,所以分散训练是一种有效的方法。但作为专门技能训练,只分散训练是不够的,集中进行听的训练,时间才能保证,老师会集中精力,根据不同学生的不同听力困难,加以具体的指导和帮助。所以,每节英语课老师或多或少都会安排一定量的听力训练,要让自己积极参与。听力是一种积极的思维过程,它是外语学习的各种知识与各种技能的综合运用。听力水平的提高也是一个由易到难,由浅入深,由少而多,由点及面,循序渐进的发展过程。我们必须以科学的学习方法和训练方法为前提,并经过长期不懈努力,加强听的力度的训练,并调动自己的积极性,和老师同学密切的配合,使自己的听力技能得到不断的提高。

三、听力测试解题技巧。

(一)消除心理障碍,树立必胜信心。

学生在进行听力测试时主要心理障碍是过于紧张,心慌,总是担心录音机效果不好而影响听力,又怕自己听不清和听不懂,害怕考不好,其结果是脑海出现暂时“空白”,这种畏惧心理直接影响测试的成绩。所以,在听力测试之前,必须具有良好的正确的应试心态,不能过于紧张,要沉着应试,使自己充满自信,以最佳的心理状态去应试。为了帮助学生克服心理障碍,树立信心,教师在平时要让学生多听,针对考试题型设计听力练习,让学生带着问题去听。长期训练,会有助于培养学生临场不乱的良好心理素质,以此增强自信。这样在听力考试中就感到轻松自如。

(二)快速浏览试题,做到知己知彼,百战不殆。

由于听力测试时间性非常强,“磁带”不等人,所以就在试卷下发以后充分利用好录音前的几分钟时间尽快熟悉试题类型。对听力测试题有一个总体把握,做到心中有数,以便听时有针对性。通过卷面所给的内容,预测命题人的意图,猜想可能提出的问题,这样答题时就会得心应手。

(三)集中精力,认真审听。

学生答题时必须集中注意力,全神贯注地去倾听,绝不能容许有半点的走神和迟疑,这是得



高分的关键。具体要注意以下几点:

1. 听完录音迅速作答。把握不大的可先放下,不要让思维滞留在疑问处,要继续听下去,做到审听与思维同步。

2. 听记结合。听时对一些关键词语,如时间、地点、人物、数字等要边听边记录,这对答题大有帮助。

3. 听时要注意说话人的语气、语调,这有助于理解所听的内容。要注意所听文章的首句和尾句,善于捕捉关键信息句,以便做出正确判断。

4. 如遇到听不懂的短文,千万不要紧张,越紧张越听不懂,直接影响剩下的题目作答。遇到听不懂的情况,可借助卷面所给的问题,帮助理解句子,判断短文可能表达的意义。

5. 特别要注意听辨那些发音十分相近的音素。如单词: third—thirteen— thirty; bread—breath; 句子: Is this a bus / box? 等。同时还应侧重数词和计算、地点和情景、职业和关系、肯定与否定的听辨。

(四) 不同题型,各有对策。

初中听力测试一般有三到四种不同的题型,针对不同的题型要采取不同的应对策略。

1. 做“句子理解”题时,要迅速理解三个选项的意思,准确辨别其不同之处。细听录音同时注意语句形式上的变化,如复合句变简单句,同义句型转换等。

2. 做“对话理解”题时,要用英语思维。注意不要受汉语思维的影响,答语要考虑合乎英美习俗和英美文化背景知识。然后再根据情景慎重作答。

3. 做“短文理解”题时不需要逐词、逐句都听懂。只需大概了解发生的事情,特别留意听“六要素”: who、where、when、what、which、how,对年龄、数字、职业等具体细节要快速笔录。如果听录音前还有时间,可尽快浏览一下三个选项,以便带着问题有的放矢地认真审听。

(五) 趁热打铁,及时检查答案。

听力测试通常是放在笔试之前,这就要求学生在听力测试结束之后,不应急于做笔试部分,而应凭着刚刚从录音上听到的所有信息的短暂记忆,再次对整个听力试卷进行一次全面检查。

做好听力测试题与除了要讲究一定的技巧之外,还与听者的其他方面的语言能力,文化知识及思维能力等有着密切的联系。因此学生在考试时要注意以上技巧的同时,在平时还应加强语言知识的积累和进行大量的听力训练等,力求全面综合地作出正确的判断,发挥自有的英语听说读写的能力,更好地发展英语听力水平,客观冷静地面对英语听力测试,达到最佳效果。

第二部分 听力试题

七年级下期第一单元英语听力突破试题一

学号_____ 班级_____ 姓名_____ 计分_____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16. _____			17. _____			18. _____			19. _____			20. _____		

第一节 听力选择 (15 小题, 计 15 分)

根据你听到的对话, 选择正确的答案回答问题。

听下面 5 段对话, 每听完一段对话后, 做 1 个小题。

- () 1. What club does the man want to join?
 A. The chess club. B. The music club. C. The sports club.
- () 2. What can Alice do?
 A. Play the drums. B. Play the guitar. C. Play the piano.
- () 3. What does the man want to be?
 A. An English teacher. B. A music teacher. C. An art teacher.
- () 4. What does the woman ask the man to do?
 A. Help her to clean the classroom.
 B. Help her with her English.
 C. Help her with her homework.
- () 5. What can John do at Mary's birthday party?
 A. Sing. B. Dance. C. Sing and dance.

听第六段对话, 做第 6—7 小题。

- () 6. What's the boy's favorite subject?
 A. English. B. Music. C. Math.
- () 7. What club does the boy want to join?
 A. The English club. B. The music club. C. The chess club.



听第七段对话,做第8—9小题。

- ()8. Who can't stand soap operas?
A. Bob's sister. B. Bob. C. Mary.
- ()9. What kind of TV shows does Mary like?
A. Sitcoms. B. Sports shows. C. News.

听第八段对话,做第10—12小题。

- ()10. Where is Victor now?
A. At home. B. In a club. C. In a hotel.
- ()11. Who needs to call Frank tonight?
A. Victor. B. David. C. Jane.
- ()12. What's Frank's telephone number?
A. 865-7756. B. 765-8657. C. 685-7756.

听第九段对话,做第13—15小题。

- ()13. What is Mike doing now?
A. He is playing basketball.
B. He is playing volleyball.
C. He is watching TV.
- ()14. Which of the following does Mike like?
A. Animal World. B. Sports shows. C. Computer games.
- ()15. What does Mike think of Animal World?
A. He likes it very much.
B. He doesn't like it because it's boring.
C. He thinks it is interesting.

第二节 笔录要点 (5小题,计5分)

根据你所听到的内容,填写下面的表格,每空不超过3个单词。

Which class is Li Ming in?	●He is in 16. _____ .
What can Li Ming do well?	●17. _____ .
When is Li Ming's school music festival?	●18. _____ .
Who is Wang Jun?	●He is Li Ming's 19. _____ .
What can Wang Jun do well?	●Play the 20. _____ .



- () 9. What does Lin Tao want to be?
A. A bank clerk. B. A teacher. C. A reporter.

听第八段对话,做第 10—12 小题。

- () 10. Who teaches Smith history?
A. Mr Black. B. Miss Lin. C. Mr Smith.

- () 11. What subject (学科) does Miss Lin teach?
A. History. B. Maths. C. English.

- () 12. What are they talking about?
A. Schools. B. Teachers. C. Sports.

听第九段对话,做第 13—15 小题。

- () 13. What club does the man want to join?
A. A swimming club. B. A dancing club. C. A sports club.

- () 14. What sports can the man play?
A. Basketball. B. Football. C. Volleyball.

- () 15. What is the woman good at?
A. Singing songs. B. Telling stories. C. Making friends.

第二节 笔录要点 (5 小题,计 5 分)

根据你所听到的内容,填写下面的表格,每空不超过 3 个单词。

What club is Alan in?	● He is in the school 16. _____ club.
What time does Alan get up?	● 17. _____.
What can Alan play?	● The 18. _____.
What does Alan want to be?	● 19. _____.
How long does Alan play sports?	● For 20. _____.

七年级下期第二单元英语听力突破试题一

学号 _____ 班级 _____ 姓名 _____ 计分 _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16.	17.			18.			19.			20.				

第一节 听力选择 (15 小题, 计 15 分)

根据你听到的对话, 选择正确的答案回答问题。

听下面 5 段对话, 每听完一段对话后, 做 1 个小题。

- () 1. When does John's first class start?
A. At 7:15 a. m. B. At 7:30 a. m. C. At 8:00 a. m.
- () 2. What time does John usually get up?
A. At seven thirty. B. At six thirty. C. At six twenty.
- () 3. What time does Rick usually eat breakfast?
A. At eight. B. At seven. C. At six thirty.
- () 4. When does Tom usually exercise?
A. Everyday. B. On Sunday. C. On weekends.
- () 5. When does Smith's father go to work?
A. At nine. B. At eight. C. At seven.

听第六段对话, 做第 6—7 小题。

- () 6. Where does Li Qiang usually have lunch?
A. In his office. B. At home. C. At school.
- () 7. When does Zhou Lina usually have lunch?
A. At eleven. B. At twelve. C. At eleven thirty.

听第七段对话, 做第 8—9 小题。

- () 8. What does the woman ask the man to do?
A. To play pingpong ball with her.
B. To play basketball with her.
C. To play football with her.
- () 9. What can't the man play?
A. Basketball. B. Soccer. C. Pingpong ball.



听第八段对话,做第 10—12 小题。

- () 10. Where is Emma going to spend her holidays?
A. In Hangzhou. B. In Xinjiang. C. In Beijing.
- () 11. How is she going there?
A. By bus. B. By train. C. By plane.
- () 12. Where is Hu Xiu's hometown?
A. Jiangxi. B. Hangzhou. C. Xinjiang.

听第九段对话,做第 13—15 小题。

- () 13. What's that in Leo's uncle's hand?
A. A basketball. B. A soccer. C. A volleyball.
- () 14. Where does Leo's uncle work?
A. In a TV station. B. At a railway station.
C. At a school.
- () 15. What time is Leo's uncle's TV show?
A. From ten to eleven in the evening.
B. From nine to eleven in the evening.
C. From eight to eleven in the evening.

第二节 笔录要点 (5 小题, 计 5 分)

根据你所听到的内容,填写下面的表格,每空不超过 3 个单词。

Information Card

Kate's Weekend	
Time	Activities(活动)
At 8:00 a. m.	Gets 16. _____ .
At 17. _____ a. m.	Eats breakfast.
At 9:30 a. m.	Does her 18. _____ with her sister.
At 6:30 p. m.	Has dinner and 19. _____ TV.
At 9:10 p. m.	Goes to 20. _____ .

