一路風景

诗歌卷

叶宪静 主编



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

一路風景

诗歌卷

叶宪静 主编

黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目（CIP）数据

一路风景．诗歌卷／叶宪静主编．—银川：宁夏人民出版社，2018.4

ISBN 978-7-227-06890-7

Ⅰ．①一… Ⅱ．①叶… Ⅲ．①诗集—中国—当代 Ⅳ．①I217.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第084304号

一路风景·诗歌卷　　叶宪静　主编

责任编辑　陈　晶
责任校对　白　雪
封面设计　伊　青
责任印制　肖　艳

黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社　出版发行

地　　址　宁夏银川市北京东路139号出版大厦（750001）
网　　址　http://www.yrpubm.com
网上书店　http://www.hh-book.com
电子信箱　nxrmcbs@126.com
邮购电话　0951-5052106　5052104
经　　销　全国新华书店
印刷装订　固原萧关印刷有限公司
印刷委托书号　（宁）0009297

开本　880mm×1230mm　1/16
印张　20.75　字数　300千字
版次　2018年6月第1版
印次　2018年6月第1次印刷
书号　ISBN 978-7-227-06890-7
定价　56.00元

版权所有　侵权必究

编委会

主　任：马和清

副主任：叶宪静　刘启峰　李铁路　茹小侠

成　员：袁海清　王越宏　张广军　谈　柱　李玉华

编写组

主　编：叶宪静

副主编：谈　柱

编　委：李玉华　张永生　刘乐牛

总　序

中卫是片神奇的土地，有秀丽多样的山川河流、淳朴勤劳的各族人民，亦有悠久丰厚的历史积淀和发达兴盛的古代文化，历代戍边将士、迁客骚人，曾在这里留下了丰富的诗咏。随着中国几十年的飞速发展，中卫在这宏大历史图景中不断提升自己的位置，调整自己的姿态，沙漠水城、“花儿”杞乡、休闲中卫、云端中卫等靓丽的新名片，非常生动地反映了这日新月异的变化。

迎着缕缕清风徜徉在这座现代化的城市，看着干净的街道、宽阔的景观带，以及随处可见的流水与湖泊，再仰望头顶的白云蓝天，你就会发现，这是一个将自然风景融入城市，将城市构建在自然风景中的生态城市。对本地人来说是宜居家园，对外地人来说，则是卸载疲惫、放松身心，包容了现代文明气象和大自然亲和面貌的旅游休闲胜地。而这也同时激发了文人墨客的诗情画意，他们更愿以唯美的笔墨解读中卫，在波澜壮阔的历史变革中留下自己的一笔。

这套名为《一路风景》的丛书，既有古代文人的诗词，又有现代全国各地的作家游览中卫时留下的感想、吐露的心声。从这套丛书中，我们既能体味到现代人返璞归真、回归自然的普遍渴望，也能深入地了解到中卫得天独厚的自然资源、优美和谐的人文环境。应该说，这套丛书既是以古典、现代、故乡、田野、村庄、农耕文明、大漠风情、水城风韵、“花儿”杞乡为叙事支点，以散文和诗词歌赋为载体，按景点结构在一起的文学合集，又是以沙坡头，金沙岛，南、北长滩，寺口子，黄河关

山，中华杞乡，山城海原为抒情单元，将作者的真情实感凝结在一起的风景大集成。细读一篇篇美文佳作，深感文人们就像在纸上耕耘的农民，字字精心，句句留神，充满了对中卫这片热土的关怀，总给我们带来难以拒绝的感动。

这套丛书也再次说明，没有文化的风景是单薄的风景，没有文化的旅游，也只能是浅尝辄止的旅游。风景往往因文化而得名，旅游也必须要靠文化来铸魂，而文学艺术，则是文化的河流里一朵闪耀着迷人魅力的浪花，是最为灵性的展现。相信您翻开这套丛书，就会进入到一条从古绵延至今的思想与文化的河流，里面闪动着心灵波光，回旋着情感的涟漪，而文中的美景，更像是映射在这条河流里的倒影。谁又能说清，读着文章的你，是在读景，还是在读人？

只能说，无人关照的美，不能自成其美，无人涉足的景，不能自成其景，美只能在主客交流中产生，景也只能在物我融合中生成。我们也由此明白，保护自然并不是远离自然，任其在无人打扰中自生自灭，而是要少些掠夺，以向美之心主动参与其中。大自然有着被欣赏的渴望，不会欣赏自然，我们就无法贴近自然，也最终会生活得不自然。

唐代诗人孟浩然在《与诸子登岘山》一诗中写道：“人事有代谢，往来成古今。江山留胜迹，我辈复登临。”我们每个人都寓居于一个特定的时空交汇点上，放散生命的光与热。我们生逢于中华民族大步走向伟大复兴的这样一个伟大时代，这套丛书写的是中卫，却也是对伟大祖国和宁夏回族自治区成立60周年的诚挚献礼。希望更多的人，借着作家们的眼睛，发现中卫更多的美。

编委会

目录

●沙坡头：瀚海古苍茫，碧空接大荒

使至塞上／唐·王　维／002

沙坡吟／清·黄恩锡／003

赠沙坡头／高洪波／004

沙坡头赞／马志凤／005

沙坡头／王　澍／005

沙坡头治沙有感／王正华／006

赞中卫固沙林场／王玉珩／006

沙坡头赞／文　川／007

沙坡头传说／卞志良／008

沙坡头／白林中／008

固沙歌

——参观宁夏中卫固沙林场／孙宗溶／009

沙坡头眺望黄河有感／孙宗溶／010

沙坡头／苏占国／010

沙坡头即兴／闫云霞／011

沙坡鸣钟览胜／闫云霞／011

弄筏即兴／闫云霞／012

滑沙题照／闫云霞／012

今昔沙坡头／邢思颢／012

治沙英雄赞／李　萌／013

沙坡头纪游／李　萌／013

沙坡头／罗雪樵／013

访中卫固沙林场／李曙初／014

题沙坡头／李善阶／014

沙坡春早／李天柱／015

沙　都／李天柱／015

游中卫沙坡头／吴淮生／015

沙坡头印象／李劲松／016

喜乘羊皮筏／李劲松／016

CONTENTS

目录

访中卫固沙林场／杨金亭／016
游宁夏沙坡头喜而感赋／杨怀武／017
护林途中遇风／杨兆兴／018
宁夏中卫沙坡头随感／陈新秀／018
咏沙坡头／杨发第／019
沙坡头感怀／宣民庆／020
鸣沙山／郑凤林／020
沙坡头／张怀玉／021
农庄休闲／张怀玉／021
大漠赏景／张怀玉／022
河边览胜／张怀玉／022
沙海明珠／俞学军／023
沙坡头之夏·夏日览胜／杨富国／023
放歌沙坡头／刘　钧／024
沙坡头游赏／苏　荣／028
沙坡头再咏／苏　荣／028
三咏沙坡头／苏　荣／029
沙坡头感怀／张宏清／029
沙坡头览胜／刘复才／030
腾格里沙漠湿地／刘复才／030
游沙坡头／杨　林／030
黄河金岸／钱守桐／031
沙坡头／孙轶青／032
黄河太极流／张寅强／033
沙坡头冲浪／张寅强／033
羊皮筏子／张寅强／033
沙坡头遇风暴／张寅强／033
赞沙坡头／韩赤军／034
中卫颂／陈振中／035
沙坡头／陈振中／035

CONTENTS

目录

中卫新貌／陈振中／035
双调·沁园春／肖　川／036
沙坡头·调寄渔家傲／杨森翔／037
高阳台·沙坡头／张怀玉／037
菩萨蛮·沙坡头之歌／闫云霞／038
玉楼春·沙坡鸣钟／闫云霞／038
满江红·沙坡头新貌／范学灵／039
长相思·沙坡头／王菁华／039
木兰花·沙坡头／杨富国／040
浣溪沙·桂王城／杨富国／040
清平乐·黄河飞索／杨富国／040
念奴娇·沙海夕阳／杨富国／041
水调歌头·沙海日出／杨富国／041
满江红·沙坡鸣钟／杨富国／042
永遇乐·度假／杨富国／042
自度曲·沙坡头抒怀／郑　正／043
一枝花·咏沙坡头／刘　钧／045
[中吕·十二月带过尧民歌]沙坡头咏怀／闫云霞／046
自度曲·沙坡头／王菁华／046
腾格里沙漠／蔡其矫／047
沙　漠／黄亚洲／051
沙坡头，伟大的固沙／黄亚洲／053
沙漠骑驼／黄亚洲／055
我为沙坡头叩首／刘鸿渝／057
沙坡头礼赞／张永生／058
在沙坡头／刘乐牛／066
我需要一片沙漠／刘乐牛／067
沙之神／刘健彷／068
沙坡头／王建春／070
我爱你　沙坡头姑娘／陈学锋／072

CONTENTS

大漠驼队／李慧英／073
羊皮筏／李慧英／074
母亲河流经沙坡头／李慧英／075
沙坡头之歌／张　联／077
飞翔的沙都／灵　川／085
梦中的故乡——沙坡头／曾　锴／087

●金沙岛：翠滴染人衣，清幽意趣浓

金沙岛／李怀定／090
金沙岛度假村即兴／闫云霞／091
夏游金沙岛／张怀玉／092
金沙岛之夏／张怀玉／092
金沙岛即事／张怀玉／092
金沙薰衣草／刘复才／093
游中卫金沙岛有感／郭　荣／093
浣溪沙·千岛湖／李怀定／094
菩萨蛮·金沙岛度假村／李怀定／094
水调歌头·夜游金沙岛／张怀玉／095
一个江南水乡在大漠里深居简出／胡云昌／096
我忆起（组诗）／刘乐牛／102
金沙岛之恋／厉运波／107
在金沙岛，补充金子的时光／陈忠龙／112
魅力金沙岛（组诗）／林国鹏／118
金沙岛／王建春／123
紫色的金沙岛／刘健彷／125

●南北长滩：党项何处寻？黄河梨园中

南长滩赏梨花／李怀定／128
寻党项之根／李怀定／128
仲夏游长滩／李怀定／129

梨花吟／苏福祥／129
长滩礼赞／杨富国／130
长滩梨园／杨富国／130
长滩春韵／杨富国／130
拓跋古村／俞学军／131
梨花盈雪／俞学军／131
行乡子·春游中卫北长滩／苏　荣／132
［双调·沽美酒带过太平令］春访中卫北长滩／闫云霞／132
相约梨花／李壮萍／133
风吹过梨花／李壮萍／136
梨花明白得如此难以说清／刘乐牛／138

●寺口子：嶙峋峡谷深，览胜唤童心

寺口峡谷探幽／闫云霞／140
登寺口云梯再攀高峰／闫云霞／140
寺口睡佛／李怀定／141
游寺口西线随笔／李怀定／141
游寺口大峡谷／李怀定／142
题苏武庙／李怀定／142
寺口拜佛／孟长庆／142
游寺口／张怀玉／143
苏武庙感怀／张怀玉／143
过寺口天桥／俞学军／144
一线天光／俞学军／144
寺口探奇／刘复才／144
游寺口子／苏福祥／145
仙山幽境寺口子／苏福祥／145
云汉天渡／苏福祥／145
瞻苏武雕像／苏福祥／146

CONTENTS

寺口游／雍子中／146
鹧鸪天·寺口峡谷／闫云霞／147
［南双调·玉抱肚］寺口峡谷神仙地／闫云霞／147
寺口子的呼唤／刘林森／148

●黄河关山：山势旧峥嵘，遗踪野草平

宿温城望军营／唐·骆宾王／154
丁丑春日登中卫城／清·黄恩锡／155
戊寅秋夜渡河／清·黄恩锡／155
中卫十二景／清·左　琳／156
黄河泛舟／清·魏修德／158
香岩登览／清·宋　楫／158
胜金关怀古／清·周守域／159
香山牧马碑／清·黄　钧／160
金岸如画／闫云霞／161
金河挽臂／闫云霞／161
香山湖写意／闫云霞／161
黄河金岸放歌／闫云霞／162
中卫高庙／闫云霞／164
中卫岩画／闫云霞／164
游览中卫黄河宫有感／郭　荣／165
中卫黄河湿地公园／郭　荣／165
胜金关怀古／郭　荣／166
黄河水车／郭　荣／167
游中卫黄河宫／舒　琴／167
黄河湿地公园览景／刘复才／168
应理湖／刘复才／168
中卫钟鼓楼／刘复才／169
中卫香山寺／刘复才／169
中卫景观水系／刘复才／170

CONTENTS

中卫老君台／刘复才／170
颂中卫／王菁华／171
水车吟／张寅强／172
河边即景／刘　鹏／173
应理湖／刘　鹏／173
晨过香山湖／刘　鹏／173
中　卫／刘　鹏／174
晚　河／刘　鹏／174
香山公园赞／李学智／175
香山湖／李学智／175
香山湖照／张建忠／176
水道景观／张建忠／176
黄河岸散步／杨　林／176
黑山峡／李怀定／177
漂流黄河大峡谷／李怀定／177
腾格里生态公园即景／俞学军／178
黄河神宫／俞学军／178
龙湾夕照／俞学军／178
水镇倩影／俞学军／179
小湖鹭影／俞学军／179
景观水系／俞学军／179
胜金关／李　萌／180
高庙记忆／李　明／180
望海潮·中卫颂／闫云霞／181
鹧鸪天·黄河金岸／闫云霞／181
一剪梅·腾格里湖的故事／闫云霞／182
贺新郎·腾格里湖览胜感怀／闫云霞／182
天净沙·雨中河岸／刘　鹏／183
如梦令·黄河两岸／郭　荣／183
南歌子·游中卫高庙公园／陈振中／183

CONTENTS

沁园春·沙坡头水镇／李怀定／184
南乡子·黄河金岸／李怀定／184
月宫春·大河之舞主题公园／李怀定／185
行香子·散步十里水街／李怀定／185
桂枝香·高庙登临／雍子中／186
小令曲·漂流黄河谷／刘　钧／186
[双调·秋风第一枝]再上中卫南台山／闫云霞／188
[南双调·玉抱肚]黄河黑山大峡谷／闫云霞／188
[中吕·普乐天]腾格里沙漠湿地公园即景／闫云霞／188
长河落日圆／刘乐牛／189
众鸟在舞蹈／刘乐牛／190
黄河宫／李　默／191
金岸之序／李宗武／193
金岸之沙坡头／李宗武／194
金岸之滨河大道／李宗武／195
金岸之黄河古城／李宗武／196
跨过景观渠的畅想／陈学锋／198
水镇望月／刘健彷／200
对话黄河石／李慧英／202
美丽中卫／周　默／204
仰望香山／魏邦荣／207
长流水，叫我如何不爱你／郝文娟／209

●中华杞乡：枸杞色最新，清纯看红晕

枸杞井／唐·刘禹锡／212
和郭使君题枸杞／唐·白居易／212
枸　杞／宋·苏　轼／213

CONTENTS

玉笈斋书事／宋·陆　游／214
舟中行自采枸杞子／宋·梅尧臣／214
与刘令食枸杞／宋·朱　翌／215
谢顾良弼送甘州枸杞／明·吴　宽／215
石空道中／清·黄恩锡／216
中卫竹枝词／清·黄恩锡／216
登石空寺／清·黄恩锡／216
咏宁夏属植物／于右任／217
咏赞枸杞／爱新觉罗·溥杰／217
石空灯火／杨　郁／218
石空山／杨　郁／218
鸣沙过雁／杨　郁／218
石空灯火／罗云琦／219
石空灯火／郑秉镇／219
杞园情歌／闫云霞／220
中宁枸杞／闫云霞／220
中宁丹塔万亩枸杞园／闫云霞／220
访中宁无果枸杞芽茶基地／闫云霞／221
茨园忆／柳　风／222
晨　园／柳　风／222
鸣沙过雁／柳　风／222
茨　韵／柳　风／223
六　月／柳　风／223
杞乡风景／柳　风／223
杞乡赞／柳　风／224
枸杞之乡／柳　风／224
杞园写意／柳　风／224
枸杞根／陈晓希／225
枸杞叶／陈晓希／225
枸杞花／陈晓希／225

CONTENTS

枸杞果／陈晓希／226
枸杞籽／陈晓希／226
枸杞节会赞／陈晓希／226
灵韵杞乡／陈晓希／227
中宁枸杞／陈晓希／227
杞乡秋景／陈晓希／227
茨　农／陈晓希／228
六月过杞乡／陈晓希／228
杞乡行吟／陈晓希／228
枸杞颂／郭　荣／229
吟枸杞／郭　荣／229
摘枸杞／郭　荣／230
重游石空大佛寺有感／郭　荣／230
枸杞市场／田春云／231
观中宁／田春云／231
摘红果／田春云／231
摘枸杞子／田春云／232
杞乡黄河楼／李振宇／232
定风波·杞乡漫游／郭　荣／233
临江仙·枸杞／郭　荣／233
如梦令·石空寺／郭　荣／233
六月　又回到枸杞园／柳　风／234
花的力量／柳　风／235
枸杞姑娘／柳　风／236
杞园黄昏／柳　风／237
红红的思念／柳　风／238
枸杞红了／柳　风／239
采摘希望／柳　风／240
依旧鲜红／柳　风／241
酒窝里的甜／柳　风／242

CONTENTS

枸杞情／柳　风／243
风在风中／柳　风／244
守望枸杞的精神家园／柳　风／245
枸杞姑娘／吕　言／247
摘果子的你／吕　言／248
在阳光下燃烧／吕　言／249
花开之日／吕　言／251
阳光下坐着／吕　言／252
杞　乡／吕　言／253
今天不想吃它／吕　言／254
又见枸杞红了／王菊梅／256
中宁枸杞，腾飞的力量／王菊梅／258
走不出杞乡的那朵云／王菊梅／259
枸杞在交谈／刘乐牛／261
凝　重／刘乐牛／262
情　语／刘乐牛／263
红枸杞在燃烧／刘乐牛／264
枸杞茨／李　默／268
相思豆／李　默／268
枸杞果／李　默／269
●山城海原：天都山色新，叠翠夏日红
游灵光寺／清・朱亨衍／272
海城八景／清・朱亨衍／273
天都积雪／清・朱美燮／277
过西安州／清・朱美燮／277
入海城／清・朱美燮／278
寻东岳庙故址／清・朱美燮／278
花山寻灵寺故址／清・朱美燮／279
七营驼鸣／清・王学周／280

目录

CONTENTS