

GONGMIN JIAOYU

合格公民成长手册

# 公民教育

七年级 上册

田 靖 主编



CES 湖南教育出版社

GONGMIN JIAOYU



合格公民成长手册

# 公民教育

七年级 上册

田 靖 ◎主编

编委会（按姓氏笔画排序）：

田 靖 孙学刚 李卫红 肖汉仕 张金华 徐向东 唐国庆  
葛天普 程立显 韩玉彬 彭光宇 彭松建 蔡鸿程

初中分册主编：唐国庆

初中分册副主编：肖学建 肖文佩

作 者：唐国庆 肖学建 肖文佩 周 毅 夏永辉  
杨俊磊 李 静 周 莲

---

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

公民教育 . 七年级 . 上册 / 田靖主编 . —长沙 :

湖南教育出版社 , 2016. 8

ISBN 978-7-5539-4386-2

I. ①公… II . ①田… III . ①公民教育—社会公德教育—初中—教材 IV . ① G631. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 208486 号

---

**公民教育**

**七年级上册**

**主编：田 靖**

责任编辑：曹有鹏 黄 斌 舒佩霞

出版发行：湖南教育出版社出版发行（长沙市韶山北路 443 号）

网 址：<http://www.hnepu.com>

电子邮箱：[hnjycbs@sina.com](mailto:hnjycbs@sina.com)

微信服务号：多点学习

客 服：电话：0731-85486979

总 经 销：湖南省新华书店

印刷装订：湖南天闻新华印务邵阳有限公司

开 本：787×1092 1/16

字 数：149 600

印 张：5.5

版 次：2016 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-4386-2

定 价：20.00 元

公民教育在不同时代和不同国家有不同的具体内涵，一般指国家或社会根据有关的法律和要求，培养其所属成员具有忠诚地履行公民权利和义务的品格与能力等的教育，目的是培养公民的爱国心、公德心以及权利和义务意识。在中小學生中开展公民教育，我们要按照党的十八大要求，“全面提高公民道德素质”，将中华传统美德教育和现代公民素质教育结合起来，培养爱祖国、有道德、有现代公民素养的合格公民。

为适合中小學生学习，突出教学效果，本书主要从四个方面着力：

一、课程目标的完整性和可实践性。本书以社会主义核心价值观为引领，以社会公德、家庭美德、个人品德等道德素养为基础，同时适当加强权利意识、参与意识、责任意识、法治意识、平等意识等现代公民意识的教育，比较完整地体现公民教育的目标要求。在此基础上，针对性地突出了教育目标的可操作性，将每一课的目标细化、具体化，并让学生在每学习一篇后都有比较充分的学习践行机会，以保证教学目标的实效性。

二、结构的流畅性与逻辑性。本书采用同心圆的结构，依次从个人、家庭、学校、社会、国家编写，从小到大，完整体现学生活动的主要场所，遵循学生的认知规律，易于为学生接受。

三、文本的可读性。根据学生的年龄特点，本书主要采用案例式，如每一课开头的“生活聚焦”栏目，基本上都是采用吸引学生的故事或对比性数据，使学生产生兴趣并很快导入主题。“公民课堂”栏目也尽量避免索然无味的道理灌输而用学生喜闻乐见的生活实例彰显。文本的可读性还表现在图文并茂上，特别是低年级，尽量采用适合儿童特点的动漫插图以代替说教，让学生充分享受阅读的樂趣。

四、加强文本与学生的互动。发挥学生的主动性是本书编写的重要意图。为让学生动起来，本书特意安排多个栏目如“热点议题”“自我评估”“社会实践活动”“公民品行培育日程表”等，让学生参与讨论、评价、社会实践，以明辨是非，提高实践能力，提升公民素养。

国家主席习近平曾语重心长地对小学生们说，“只要从小就沿着正确道路走，学到一点，就实践一点，努力做最好的我”，日积月累，“人生就会迎来一路阳光”。习主席的期望就是我们努力的方向。做合格公民，学习践行社会主义核心价值观，从现在开始，从细处做起，坚持不懈地做，我们就会迎来一路阳光。

本书在编写过程中听取了许多专家学者的意见，特别是北京专家团队的意见，也参考了很多资料，由于篇幅关系不能一一列举，在此一并致谢！

编者

2016年4月

# 目 录

## 自我修养篇

- 1 爱国爱党 /2
- 2 热爱家乡 /9  
我学习，我践行 /16

## 家庭生活篇

- 3 我为爸爸妈妈下厨房 /20
- 4 我陪爷爷奶奶说说话 /27  
我学习，我践行 /37

## 学校生活篇

- 5 热爱读书 /41
- 6 常读经典 /49  
我学习，我践行 /57

## 社会生活篇

- 7 不信谣传谣 /61
- 8 不乱扔乱砸 /68
- 9 不打架斗殴 /75  
我学习，我践行 /82

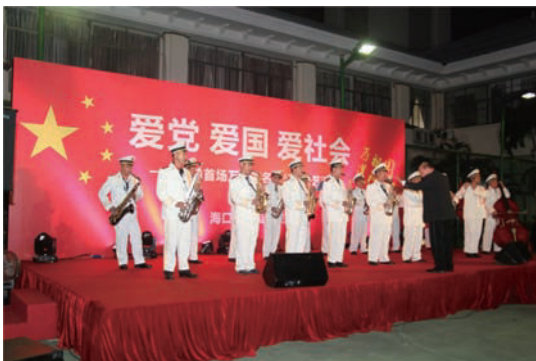
# 自我修养 篇

著名诗人艾青曾写道：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉……”热爱故土，热爱家乡，热爱祖国，这是一个公民最基本也是最伟大的情感。祖国是我们的家，家乡是我们的根，我们不能没有家，也不能没有根。亲爱的同学们，行动起来，为生我养我的地方，为我们的祖国大家庭，好好学习，努力向上，做无愧于家乡无愧于祖国的炎黄子孙。

## 1 爱国爱党



生活聚焦



◀ 一组乐团演奏爱国歌曲

小女孩在横幅上写下对祖国的祝福 ▶



2015年10月15日，海口市民自发组织的首场主题为“爱党，爱国，爱社会”万人签名为祖国点赞送祝福活动拉开序幕。活动现场，来自不同单位的演唱者先后献唱《祝福祖国》《爱我中华》等爱国歌曲，同时，前来参与的民众也都在签字板和横幅上写上祝福语，期待祝福一直传递下去。

其实，像海口市民这样自发组织的“爱党，爱国，爱社会”活动在全国还有很多。为什么大家会自发组织这样的活动呢？

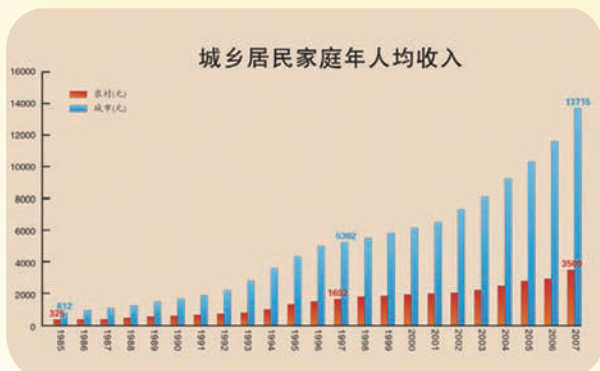


## 只有富强的国，才有幸福的家



在旧中国，人民备受压迫，因战乱饥寒而死者不计其数。

新中国成立以后，在中国共产党的领导下，我国经济水平有了很大提高，人民生活不断改善，综合国力明显增强。



改革开放以来，我国城乡居民家庭年人均收入不断增加。

国与家紧密相连，密不可分。国兴则家昌，国破则家亡。只有国家昌盛富强，人民才能安居乐业。国家强盛，也离不开人民的贡献。国家利益的最终受益者还是每个小家，是每个中国公民。所以，我们要团结一致，将国家的利益放在首位。

## 二 没有共产党就没有新中国



中国共产党在争取抗日战争胜利的斗争中发挥了中流砥柱的作用。

在中国共产党的领导下，革命先烈抛头颅、洒热血，建立了新中国，换来了今天的幸福生活。



改革开放是中国共产党的历史  
上的一次伟大觉醒，是实现中华民族伟大复兴的必经之路。



实现中华民族的伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的中国梦。新中国成立以来，在中国共产党的正确领导下，我国经济社会发展取得了举世瞩目的成就，综合国力不断增强，国际地位不断提高。实践证明，只有中国共产党才能领导中国人民实现中国梦。

## 坚定爱国爱党信念

爱国爱党不能成为一个空洞的口号，而要成为我们坚定不移的信念，要具体落实到我们的工作学习中。



左宝珍老人已经是85岁高龄，本应是颐养天年的年纪，可是左老却闲不下来，他在过去的20年的时间里，倾尽家资，投资百余万元，建成了“爱华翰苑碑林”。他把民族英雄肖像和抗日经典诗句刻在碑上，呼吁世人铭记历史，热爱祖国。

左老以“特大家庭之长”自称，一直以来对后代关爱有加。“爱国如命，赤胆忠心。勤政敬业，抓铁有痕。遵纪守法，玉洁冰清。与人为善，举目皆亲。珍惜生命，科学养生。”这是左宝珍老人在家庭会上为后代写下的“囑语”，他还自己掏钱，为家里每个成员买了一本《做最好的党员》的书。他经常对后代讲：“任何时候，你们都要爱党爱国。”

捧着爷爷亲笔写下的“家训”和赠送的书籍，40多岁的沈书恩说：“作为孙女婿，成为这个大家庭的一员已经20多年了，爷爷从来舍不得为自己花一分钱，却在教育后代的问题上不马虎。爱党爱国、勤劳节俭、宽容他人、敬老爱幼，他身上这些好品质都在潜移默化影响着我以及我的孩子。”

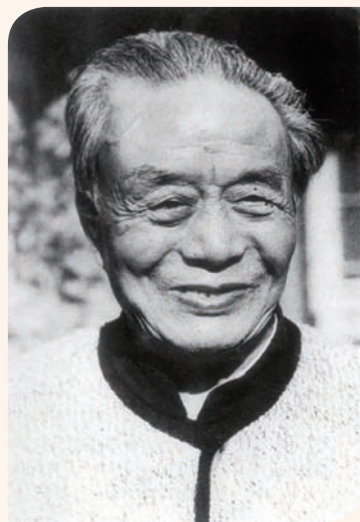
小链接

我爱这土地

艾青

假如我是一只鸟，  
我也应该用嘶哑的喉咙歌唱：  
这被暴风雨所打击着的土地，  
这永远汹涌着我们的悲愤的河流，  
这无止息地吹刮着的激怒的风，  
和那来自林间的无比温柔的黎明……  
——然后我死了，  
连羽毛也腐烂在土地里面。

为什么我的眼里常含泪水？  
因为我对这土地爱得深沉……



四 爱国爱党，从我做起



▲ 遵纪守法



▲ 关心国家大事



▲ 参加爱国主义教育



▲ 为中华民族伟大复兴而读书

爱党爱国要从我做起，从身边每一件小事做起。我们青少年是社会的接班人，未来是属于我们的，党和人民把希望寄托在我们身上。我们现在的首要任务是立爱国之志，刻苦读书，提高综合素质，努力成为建设祖国的栋梁之才。



2012年9月，随着钓鱼岛争端持续发酵，我国各地群众反日情绪不断高涨，纷纷出现了游行、集会、示威、抵制日货等保钓行动，反对日本非法“购买”钓鱼岛。同时，一些非理性的抗议活动也屡有发生，有些自称为“爱国人士”的人开始打砸抢烧，抵制并破坏日货。他们不仅对日本旗下的商品进行抢劫、破坏，还对拥有日本产品的中国人进行人身攻击并对其拥有的日本产品进行破坏。

**议题一** 你认为材料中的行为是爱国的表现吗？为什么？

---



---



---

**议题二** 你觉得我们应该怎样理性爱国？

---



---



---

**自我评估**

1. 升国旗奏国歌时，你是否会保持严肃安静并向国旗敬礼或行注目礼？  
是（ ） 否（ ）
2. 你平时会上网、看电视或通过其他途径了解国家大事吗？  
是（ ） 否（ ）

自我评估

3. 你是否为新中国成立以来所取得的辉煌成就感到自豪?  
是 ( ) 否 ( )
4. 学校组织爱国爱党活动时, 你是否会积极主动参加?  
是 ( ) 否 ( )



活动驿站

制作“我的中国梦”手抄报

“中国梦”是中国人对于自己的国家、民族和自己个人未来前景的美好梦想。中国梦是民族的梦, 也是每个中国人的梦。请以“我的中国梦”为主题, 组织一次手抄报比赛。要求每位同学都制作一张手抄报, 阐释自己对“中国梦”的认识与理解, 用彩笔尽情书写自己的美丽梦想, 抒发自己对祖国的热爱, 对理想的追求, 对未来美好生活的向往。比赛评比出一、二、三等奖, 适当给与奖励。





## 2 热爱家乡



### 生活聚焦



▲ 佳荣中学“祖国好·家乡美”活动现场

2015年5月20日下午，贵州省荔波县佳荣中学举办“祖国好·家乡美”中华经典诵读比赛。同学们精神饱满、声情并茂，为大家诵读了《少年中国说》《弟子规》《祖国在我心中》等诗文。本次活动不仅让青少年们记住了名篇佳作，提高了他们的文化修养，同时也进一步激发了他们立志成才、建设家乡、报效祖国的热情，使他们更加热爱党、热爱祖国、热爱家乡。

家乡，一个温暖的字眼，总能轻易地触动我们的心灵。古往今来，家乡一直是人们谈论的亘古不变的话题。家乡是我们每一个人心灵的依靠、感情的寄托。

同学们，你热爱自己的家乡吗？



## 一 人人都爱家乡

家乡，是指自己小时候生长的地方或祖籍，又被称为“故乡”“老家”等。无论是土生土长的家乡人，还是生活在当地的外乡人，或者是旅居在海外的华人，都对自己的家乡有份难舍的情怀，也都深深热爱着自己的家乡。

古今之人都十分眷恋自己的家乡，所以，家乡被赋予了许多高雅质朴的代称，常见于文人雅士的名篇和诗作中。下面我们介绍部分“家乡”的雅称以及出处：

**桑梓** 《诗经·小雅·小弁》：“维桑与梓，必恭敬止。”古代人住宅旁边常栽有桑树和梓树，是他们父母或长辈所种的，后人用来比喻“家乡”，是对它表示敬意。

**故国** 杜甫《上白帝城二首》：“取醉他乡客，相逢故国人。”

**梓里** 刘迎《题刘德文戏彩堂》：“吾不爱锦衣，荣归夸梓里。”

**乡国** 苏轼《游金山寺》：“试登绝顶望乡国，江南江北青山多。”

**乡邦** 鲍照《还都口号诗》：“君王迟京国，游子思乡邦。”

**乡关** 崔颢《黄鹤楼》：“日暮乡关何处是？烟波江上使人愁。”

**乡井** 崔峒《酬李补阙雨中寄赠》：“白发还乡井，微官有子孙。”

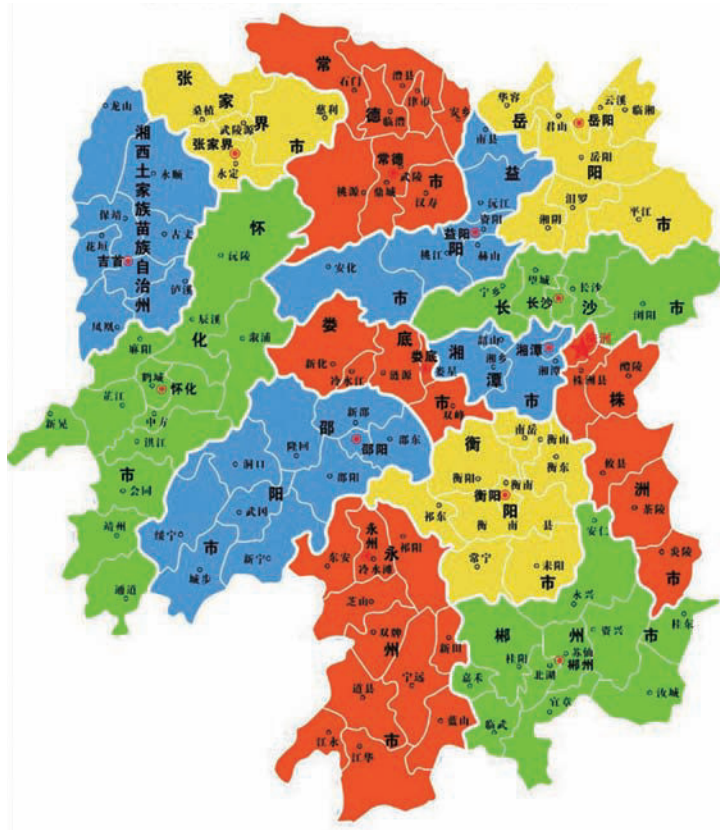
**乡曲** 司马迁《报任安书》：“仆少负不羁之才，长无乡曲之誉。”

## 二 看地图找家乡

☆右图是一幅我国行政区划的空白图，请同学们找到自己的家乡省份，然后用彩笔把它涂上颜色。



☆下图是湖南省行政区划图，请同学们找到自己的家乡，并用“△”在地图上标记出来。



☆同学们都找到了自己的家乡。那么，请同学们根据以上两幅地图，描述一下家乡的地理位置及所在方位。

我的家乡在：

## 二 我为家乡做点事

陈嘉庚是我国杰出的爱国华侨领袖和著名的大实业家。十七岁时，他远涉重洋，到新加坡学做生意。他凭着辛勤的劳作和诚信的经营，生意渐渐兴隆起来。但是，远在异乡的他，却时时想念着自己的家乡——福建省同安县集美镇。

几年后，陈嘉庚回到了集美。家乡的一切都是那么亲切。他走在熟悉的巷子中，看着镇里的变化。当走过他小时候念书的私塾门口时，发现私塾已经关闭了。一打听，原来是镇里穷，很多孩子交不起学费，私塾办不下去了。陈嘉庚心里很着急，他想：孩子是祖国的未来，要是上不了学，那怎么行呢？

回到家里，他找妻子商量，想拿出自己的积蓄为家乡办一所学校。妻子有些犹豫，毕竟这是他们下南洋辛辛苦苦挣来的钱。陈嘉庚耐心说服妻子：“钱花掉可以再挣，孩子们学习的时间耽误了，可就再也补不回来了！”妻子最终还是被他说服了。

学校办起来了，孩子们琅琅的读书声又响起来了。陈嘉庚特别喜欢到学校走走。每次到学校，他总要站一会儿，静静地聆听，仿佛在欣赏美妙的音乐。

从此，陈嘉庚一边在海外打理生意，拼命工作，一边把赚来的钱源源不断地寄回家乡，兴办学校。他在集美先后办起了小学、中学、师范，还办起了水产学校、航海学校、农林学校、商科学校……1921年，他又用自己的全部积蓄，创办了中国近代教育史上第一所华侨创办的大学——厦门大学。陈嘉庚的爱国爱乡之情之举，感人至深，毛泽东赞誉他为“华侨旗帜、民族光辉”。

建设一个更加美好的家乡是我们共同的心愿。作为一名中学生，我们虽然不能像陈嘉庚先生那样为家乡捐资助学，但是我们也要尽己所能，为了家乡美好的明天贡献一份自己的力量。

