



# 云大青年力行路

—— 云南大学学生社会实践活动  
优秀成果结集

主编 李建宇



云南大学出版社  
YUNNAN UNIVERSITY PRESS



# 云大青年力行路

—— 云南大学学生社会实践活动优秀成果结集

主编 李建宇



云南大学出版社  
YUNNAN UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

云大青年力行路：云南大学学生社会实践活动优秀成果结集 / 李建宇主编. —昆明：云南大学出版社，2018

(知行路上)

ISBN 978-7-5482-3598-9

I. ①云… II. ①李… III. ①大学生—社会实践—云南—文集 IV. ①G642.45-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第001716号

责任编辑：蒋丽杰

封面设计：刘雨



## 云大青年力行路

——云南大学学生社会实践活动优秀成果结集

主编 李建宇

出版发行：云南大学出版社

印 装：昆明理煜印务有限公司

开 本：787mm×1092mm 1/16

总 印 张：43.5

总 字 数：855千

版 次：2019年5月第1版

印 次：2019年5月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5482-3598-9

总 定 价：129.00元(共三册)

社 址：昆明市一二一大街182号(云南大学东陆校区英华园内)

邮 编：650091

电 话：(0871) 65033244 65031071

网 址：<http://www.ynup.com>

E-mail：[market@ynup.com](mailto:market@ynup.com)

若发现本书有印装质量问题，请与印厂联系调换，联系电话：0871-64167045。

## “知行路上”总序

会泽百家、至公天下，是百年云大的精神所在。新时代，云大青年在“知行路上”秉承“自尊、致知、正义、力行”的校训继续抒写新的篇章。云大青年“知行路上”丛书包括《井冈情，云大梦——“云南大学青年人才培训基地”主题培训汇报文集》《学眼看中国——云南大学第二课堂学生论文选辑》和《云大青年力行路——云南大学学生社会实践活动优秀成果结集》三本。

《井冈情，云大梦——“云南大学青年人才培训基地”主题培训汇报文集》选编了井冈山“云南大学青年人才培训基地”自成立以来三期培训学员的心得体会。从2016年“弘扬井冈精神，传承红色基因，做合格党（团）员”，2017年“传承红色基因、承载历史使命”到2018年“传承红色基因·担当新时代使命”，红旗飘扬，彩云追梦，全国青少年井冈山革命传统教育基地留下了云大人的足迹，云大人也把井冈情带回了七彩云南。50多篇文章记载了云大学员在井冈山所见、所闻、真实感受的文章，成为今天云大人努力建设“双一流”，铸就新时代梦想最青春的见证。

《学眼看中国——云南大学第二课堂学生论文选辑》收录了近年来云南大学第二课堂学生的优秀学术成果，囊括了本科、硕士、博士等不同学习层次的学生。全书分为四篇。第一篇“学习十九大”，收录了学子对新时代习近平中国特色社会主义思想的理解与思考，展现了学子在新时代的担当与抱负；第二篇“建设双一流”，展现了学子们争当学校“双一流”建设的排头兵，积极为学校“双一流”建设献言献策的风貌，正所谓“砥砺前行双一流，不忘初心方得善”；第三篇“扶贫之路”，献身脱贫攻坚，全面建成小康社会，云大人在路上。云大学子走向田野，走进山谷，从扶贫一线看扶贫、思扶贫、助扶贫；第四篇“社会观察”，从乡村到城市，从边疆到内地，学子对社会百态有着自己的思考与感悟。

《云大青年力行路——云南大学学生社会实践活动优秀成果结集》介绍了云南大学近年来学生社会实践活动的基本情况，选编了近年来社会实践优秀成果。

全书分为四篇。第一篇实践概述，包括社会实践活动的组织形式、主要步骤等；第二篇总结计划，包括组织单位的工作总结和工作计划；第三篇成果结集，包括部分学院优秀调研报告、实践报告、论文、照片等；第四篇策划实施，包括前期准备、案例分析、报告撰写、宣传推广、安全防护等。

时间仓促，水平有限，唯愿此丛书能记录下那些青春的点滴足迹，展现云大学子知行路上的良好风貌，为后来的云大人提供些许资料。

本书编写组  
2019年5月

# 目 录

## 第一篇 实践概述

## 第二篇 实践情况

喜迎十九大·青春建新功 .....	6
“青春大学习·奋斗新时代”——云南大学 2018 年暑期“三下乡” 社会实践总结 .....	10

## 第三篇 成果选编

理论学习宣讲活动成果.....	16
德宏傣族景颇族自治州瑞丽市畹町镇社会主义核心价值观培育与践行 研究报告 .....	16
科技支农帮扶活动成果.....	39
开远市的现代农业发展之路 .....	39
教育关爱服务活动成果.....	47
从师资队伍建设的角度论述偏远地区教育公平问题 .....	47
民族地区乡村教师专业发展调研报告 .....	55
独龙江乡教育扶贫调查报告 .....	61
禄劝县转龙镇法期村调研报告 .....	65
红军长征柯渡陈列馆红色旅游产业发展情况调研报告 .....	70
美丽中国实践活动成果.....	75
人类活动对红河的影响调研报告 .....	75
马郎村土地利用情况调查及规划建议 .....	79
美化昆明，助力滇池环保建设 .....	86

“青年大学习”行动专项活动成果·····	90
云南省禄劝苗族彝族自治县少数民族传统体育开展现状的调查·····	90
大理市喜洲镇沙村渔民生活状况调查·····	94
红色专题教育：将信仰的力量融入血脉·····	102
《坡芽歌书》文化意义调查报告·····	106
云南大学延安专项实践队实践报告·····	110
“助力精准扶贫”专项行动成果·····	113
两学一做，精准扶贫·····	113
深入民族村寨，助力推普脱贫·····	123
云南省普洱市澜沧拉祜族自治县脱贫攻坚工作现状调查研究·····	136
文山州富宁县易地扶贫政策之我见·····	142
县乡级脱贫之路如何运用“互联网+”进行生态环境保护、管理及监测·····	146
扶志、扶智是扶贫攻坚的内生动力·····	156
服务“乡村振兴战略”专项活动成果·····	162
“这条鱼在乎”国学夏令营实践团队2018年暑期“三下乡”社会实践活动实践报告·····	162
对云南省昆明市禄劝县农村体育现状的调查研究·····	169
“西南地区非物质文化遗产教育传承”专项活动成果·····	173
“感会泽民韵·助扶贫攻坚”主题“三下乡”活动总结报告·····	173

## 第四篇 优秀摄影作品



# 第一篇 实践概述

## 一、“三下乡”社会实践活动

1983年秋，团中央、全国学联于纪念“一二·九”运动48周年之际发出了开展“社会实践活动周”的号召，得到了各地高校团组织、学生会的积极响应。1996年12月，中宣部、原国家科委、农业部、文化部等10部委联合下发《关于开展文化科技卫生“三下乡”活动的通知》，以推动提升农村文化、科技、卫生公共服务水平。1997年，为进一步引导青年学生在实践中了解国情、服务社会、大力推进农村两个文明建设，中宣部、中央文明办、原国家教委、团中央、全国学联重点组织开展了全国大中专学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动。

自“三下乡”社会实践活动开展以来，各级组织始终以引导和帮助学生“受教育、长才干、做贡献”为宗旨，分全国、省、校、院（系）四个层面开展。全国层面，中宣部、中央文明办、教育部、团中央、全国学联共同下发文件，安排部署和组织实施；省级层面，省级团委、省级学联联合当地宣传、教育等部门共同开展；校、院系层面，学校团委按照上级统一部署要求，结合本校实际工作，组建实践团队，指导实施“三下乡”社会实践活动。经过20年的工作实践，“三下乡”社会实践活动逐渐形成了“目标精准化、工作系统化、实施项目化、传播立体化”的良好局面和“按需设项、据项组团、双向受益”的工作原则。

据统计，每年暑期有超过百万名学生参与到各级“三下乡”社会实践活动中，奔赴祖国的大江南北，广泛开展理论宣讲、教育帮扶、医疗服务、科技支农、文艺演出、法律援助、环境保护等实践活动，充分展现了当代青年学生良好的精神风貌和青春风采。

## 二、组队形式

“三下乡”社会实践活动分为团队社会实践活动、以团队形式开展“三下乡”社会实践活动和个人社会实践活动。团队社会实践活动是指学生根据共同兴趣或围绕同一主题以团队社会实践活动的形式开展的“三下乡”社会实践活动。团队社会实践活动是“三下乡”社会实践活动的主要组队形式，其优点是群策群力，优势互补，易于形成质量较高的实践成果，实践过程中安全性较高。

以团队形式开展“三下乡”社会实践活动，要特别注意团队队长的作用。队长是团队社会实践活动的第一负责人，在活动中需要投入较多的时间和精力，并对遇到的困难做好心理预期，具体应做好以下两方面的工作：一是要做好队伍组建，根据“据项组团，按需设人”的要求进行人员招募和配置；二是要明确任务分工，充分考虑队员的主观意愿、性格特点、个人特长，做到各尽所长。同时，

团队成员要积极配合队长工作，加强协作。

个人社会实践活动是指学生以个人形式参与“三下乡”社会实践活动。个人社会实践活动的优点是选题灵活、成本较低、易于调整安排。以个人形式参与“三下乡”社会实践活动，要充分考虑实践活动的可行性，安全、有序设计实践环节，注重培养和提高自身的综合实践能力，提高安全意识，做好安全防范。

### 三、主要步骤

“三下乡”社会实践活动在各高校蓬勃兴起、蔚然成风，构建起了全国、省、校、院（系）四个层面的基本组织格局，形成了前期筹备、中期实施、后期总结的较为成熟的工作机制和环节。

#### （一）下发通知

每年5月，团中央学校部会下发全国“三下乡”社会实践活动通知，部署当年“三下乡”社会实践活动的实践主题、整体思路、重点实践内容、专项实践内容、相关工作要求。同时，各省级团委学校部、各校级团委也会结合全国“三下乡”社会实践活动通知制定并下发本级“三下乡”社会实践活动通知。

#### （二）选题立项

在收悉“三下乡”社会实践活动通知后，相关人员就可以按照本校社会实践工作部署，结合专业特点和个人兴趣选取实践主题，撰写实践立项书了。期间，实践团队要及时联系实践地和实践指导教师，做好立项答辩的准备工作。

#### （三）确定团队

各层面根据工作部署，遴选确定全国、省、校、院（系）四个层面的重点实践团队。一般情况下，全国层面的重点团队由省级团委学校部推荐产生；省、校、院（系）层面的重点团队由各省级团委学校部、各高校、各院（系）结合实际工作自行遴选确定。全国层面专项实践团队由专项实践活动主办单位、承办单位遴选确定。

#### （四）团队报备

按照“三下乡”社会实践活动的要求，实践团队需要在“三下乡”官网上进行团队登记报备。登记报备的团队经“三下乡”官网审核通过后，可以获得在“三下乡”官网投稿的权限。未登记报备的团队，无法参加关于“三下乡”社会实践活动的各类总结评审活动。

#### （五）活动实施

“三下乡”社会实践活动实施阶段主要集中在七八月份。学生根据已有的立项内容，在暑期开展社会实践活动。在实践中，学校应做好实践过程的监管和安全保障，帮助和指导学生解决遇到的各种问题或困难。

#### （六）总结评审

“三下乡”社会实践活动总结评审主要集中在9~11月份。全国层面的总结评审主要有“三下乡”社会实践总结通报、“千校千项”成果遴选活动和“镜头中的‘三下乡’”活动三项工作。三项工作的通知将在“三下乡”官网、“团中央学校部”官方微信公众号等媒体平台发布。除全国层面的总结评审外，各省级团委学校部、各高校团委也会结合实际工作开展各类实践成果总结评选活动。在开展评选活动的同时，各级团学组织也会积极做好实践经验交流及成果转化工作。



## 第二篇 实践情况

## 喜迎十九大·青春建新功

根据中央宣传部、中央文明办、教育部、共青团中央、全国学联《关于开展2017年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知》精神，按照团省委和学校具体要求，云南大学团委精心组织、广泛动员，探索总结实践育人新机制，引领广大青年学生更加坚定跟党走中国特色社会主义道路的理想信念，积极投身全面建成小康社会的伟大实践，努力成长成才、创新创业、建功立业。我校高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，全面贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中、六中全会精神，深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略，贯彻落实习近平总书记青年工作思想，贯彻全国高校思想政治工作会议精神，引导和帮助广大青年学生在社会实践中“受教育、长才干、做贡献”，努力做到有理想、有追求、有担当、有作为、有品质、有修养。

为推进云南大学“双一流”建设，打造一流团建，云南大学团委主动迎接挑战，不断推动改革创新，紧紧围绕协调推进“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局，围绕树立创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，坚持以培育和践行社会主义核心价值观为目标，努力践行实践育人，动员403名师生组建重点团队24支深入偏远地区开展红色教育、扶贫济困、走访调研等社会实践活动。

### 一、精心部署，全面策划

云南大学团委高度重视暑期“三下乡”社会实践工作，按照上级文件精神，召开专题会议研究部署。为进一步把“三下乡”工作做好、做实，云南大学团委成立了以团委书记为组长，社会实践部部长为副组长，各学院团委书记为组员的“三下乡”服务队筹备工作组，在学习和参照学校往年社会实践工作的基础上，拓展新形式，增加新内容，实施新方法，确定下乡内容。组织全校各学院团委书记召开专题会议研究部署“三下乡”社会实践活动，制订周密、详细、可行的计划，并在全校选拔一批优秀的师生作为本次活动成员，从队长到队员，做好分工规划，将工作明确到个人，层层落实，确保为本次“三下乡”活动深入顺利地开展打下坚实的基础。

## 二、求真务实，稳步推进

云南大学团委积极完善考核机制，将“三下乡”社会实践活动纳入学院团委考核，以调动学生的参与积极性，不断丰富社会实践活动的内容和形式，使更多的学生在“三下乡”社会实践活动中得到更好的锻炼。同时将组织开展暑期“三下乡”社会实践活动的工作情况纳入团学干部考核评优，以此来推进暑期“三下乡”工作的高效落实，激励师生共参与、出成效、做服务。2017年7月，云南大学团委依托云南大学暑期“三下乡”工作群，密切关注各集中组队的团队动态。从组队登记、行前教育、下乡行程到结束时的安全返校等一系列的出行情况都保持着良好的互动。每支队伍行前组织召开行前培训，制订应急预案，确保每个成员购买保险。校团委规范化制定各学院总结材料内容，做好成果整理，大大提高了活动成效。

## 三、特色鲜明，亮点突出

2017年，云南大学暑期“三下乡”社会实践活动以“喜迎十九大·青春建新功”为工作重点，组建“教育关爱服务团”“国情社情观察团”“美丽中国实践团”和“重走长征路 坚定跟党走 共筑中国梦——云南大学‘井冈情·中国梦’社会实践服务团”等24支团队，深入保山市施甸县、宣威市来宾镇虎头村、大理州洱源县三营镇土登村、腾冲市马站乡和睦村、曲靖市会泽县大海乡娜姑村等基层地区开展红色教育、走访调研、扶贫济困、做好事做善事做志愿者、“互联网+教育”进城镇、禁毒防艾宣传等实践活动。

### （一）“喜迎十九大·触摸获得感”：云大师生在行动

为迎接党的十九大，以青春建功的实际行动，为全面建成小康社会贡献青春力量，深入实施《云南大学服务云南行动计划》，学校以“喜迎十九大·触摸获得感”学习教育为总纲，以服务云南脱贫攻坚战略为抓手，积极创新项目，以实际行动加强学习教育，进一步汇聚全校师生力量，号召广大师生深入基层，深入群众，触摸人民获得感。学校以高度的政治责任感和使命感，用真心、动真情，认真组织走访调研、分析致贫原因、研究制订帮扶计划、推动帮扶项目落实，加快定点脱贫地区脱贫步伐，真正做到切实了解基层现状。此次暑期“三下乡”把云南大学人才优势、科技优势等与服务地方的智力支持紧密结合；把创新性地贯彻党的教育方针，让师生了解国情、民情，担当责任，与大学生创业就业紧密结合，亮点突出、措施有力，把精准脱贫工作落到了实处，开创了云南大学脱贫工作新局面。

## （二）“重走长征路 坚定跟党走 共筑中国梦”：云大学子在路上

为贯彻落实习近平总书记在贵州遵义视察时的重要指示精神，以喜迎党的十九大、纪念井冈山根据地建立 90 周年为契机，2017 年 8 月 17 日~25 日，云南大学公共管理学院“东陆风华”社会实践团入选全国“井冈情 中国梦”全国大学生暑期实践季转向行动，高举“红色基因代代传 长征精神永放光”“重走长征路 坚定跟党走 共筑中国梦”的旗帜赴井冈山接受红色革命教育培训。长征路漫漫，寻找红色记忆——实践队参观井冈山革命烈士陵园、大井朱毛故居以及领袖峰烈士陵园、黄洋界、茅坪八角楼等现场教学点，并穿上红军军装，重走当年红军走过的小道，亲身体会井冈山革命时期的艰苦与不易。

为寻找历史的足迹，实践队重温了井冈山的斗争历史，深刻理解了“坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，依靠群众、勇于胜利”的井冈山精神。本次活动使同学们懂得了革命先烈艰苦卓绝的奋斗与奉献和如今生活的来之不易，对不怕牺牲、坚韧不拔，众志成城、百折不挠的长征精神有了更深的理解，对自己作为当代大学生为实现中国梦的责任与担当有了更明确的认识。

### 四、凝心聚力，真抓实干

2017 年暑期社会实践活动中，校、院两级团学组织共组建重点团队 24 支，参与集中组队的社会实践队员人数达 403 人，全校形成社会实践调查报告 200 余篇。集中组队的重点小分队在社会实践主题上，涉及义务支教、爱心捐赠、社会问题调查、文艺服务及禁毒防艾等方面，分赴保山市施甸县、腾冲市马站乡和睦村、曲靖市会泽县大海乡娜姑村等地开展实践活动。具体情况如下：

在保山市施甸县，外国语学院首先到访善洲林场，学习杨善洲精神，以鞭策广大师生脚踏实地。随后行至木老元乡，以青春之力助力精准扶贫，通过实地考察、入户访谈、走访互动、发放问卷等实践形式，分析致贫原因、研究制订帮扶计划、推动帮扶项目落实，坚持推动大学生实践，帮扶贫困地区发展，促进社会的和谐发展和新农村建设。团队最后开展了“天翼”“互联网+教育”进城镇活动，走访了施甸县电信局、施甸县幼儿园、施甸县一中、水长乡中心学校、水长乡中学、万兴乡中心小学等单位，了解了当地教育信息化建设情况，同时对施甸县的“互联网+教育”提供技术指导与支持。

在曲靖市会泽县大海乡娜姑村，由我校工商管理与旅游管理学院 15 名师生组建的古村落保护社会实践服务团，充分了解当地古村落现状及当地居民生活状况，并为当地扶贫攻坚工作建言献策：基础设施建设带动、金融扶贫带动、乡村特色产业带动、能力素质提升带动、养殖业带动等，以思想扶贫带动物质扶贫，一系列建议对当地的扶贫攻坚工作的推进具有重要借鉴意义。

在腾冲市马站乡和睦村，由我校经济学院（会计学院）26名师生组建的国情社情观察团，参观当地红花油茶种植基地，观察扶贫政策落实情况，了解当地社情民情，与当地村支书及大学生村官交流了扶贫工作中遇到的一系列问题及该如何迎接党的十九大的召开。

同时，民族学与社会学学院、体育学院、信息学院、农学院、国际学院、数学学院、生命科学学院、生态学与环境学院、建筑与规划学院、文学院、材料科学与工程学院、马克思主义学院、艺术与设计学院、化工学院、软件学院、新闻学院、法学院、物理与天文学院和资源环境学院等也精心组织社会实践团队参加“三下乡”相关活动。

近年来，在学校的全面统筹下，校团委精心组织，工作中注重社会实践与高校优势相结合、社会实践与专业学习相结合、社会实践与社会观察相结合、社会实践与创新创业相结合，不断加强和改进大学生社会实践工作，进一步凸显我校“三下乡”“层次高、形式多样、辐射面广”的鲜明特点。各学院团委合理安排，精心设计，积极做好有关策划动员和组织实施工作，将“三下乡”社会实践活动不断推陈出新。把握“高度重视，加强领导；精心培训，有效指导；落实保障，确保安全；突出重点，讲求实效”的工作原则，以“受教育、长才干、做贡献”为目标，结合暑期实践前期的需求调查结果和学院专业特点，确定重点服务团队和服务项目。活动中注重为地方解决一些实际问题，使各项服务活动具有针对性和实效性。校院两级团委与相关部门协调安排、统一部署，为学生参加“三下乡”社会实践活动创造有利条件，提供切实的保障。

## “青春大学习·奋斗新时代”

### ——云南大学 2018 年暑期“三下乡”社会实践总结

2018 年暑假，根据中央宣传部、中央文明办、教育部、共青团中央、全国学联印发的《云南大学 2018 年暑期社会实践暨科技文化卫生三下乡活动方案》通知，云南大学围绕“青春大学习·奋斗新时代”主题，深入学习党的十九大精神、习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略，贯彻落实习近平总书记青年工作思想和全国高校思想政治工作会议精神，积极响应团中央下发文件的精神，全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，全力促进学校一流大学建设，积极构建实践育人长效机制，积极动员全校师生，按照“目标精准化、工作系统化、实施项目化、传播立体化”和“按需设项、据项组团、双向受益”的原则，组织和引领青年大学生在社会实践活动中，进一步坚定“爱国、励志、求真、力行”的理想信念，加深青年大学生对国情、社情和民情的理解，增强社会责任感，提升综合素质，引导广大青年在社会实践中“受教育、长才干、做贡献”，引领广大青年学生更加坚定跟党走中国特色社会主义道路的理想信念，积极投身全面建成小康社会伟大实践，努力成长成才、创新创造、建功立业。

云南大学暑期社会实践活动通过学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神、团十八大精神，调研观察改革开放 40 年来国家和云南省发展的历史性成就、“十三五”规划实施情况、“一带一路”倡议实施情况、脱贫攻坚情况、“绿色能源”“绿色食品”“健康生活目的地”建设情况、云南少数民族特别是直过民族地区发展情况等，结合云南省“一条路子、两个融入、三个定位、四个全面、五个着力”的发展要求，着力开展 8 项重点活动和 4 项专项活动。学校组建 45 支重点团队分赴全国各地和部分境外国家，开展不同形式的实践活动。其中，云南大学赴红河州开展国情社情观察社会实践服务团，云南大学赴文山州丘北县开展国情社情观察社会实践服务团，云南大学赴昆明市未成年人司法分流相关单位开展依法治国宣讲社会实践服务团，云南大学赴西双版纳勐仑镇开展美丽中国社会实践服务团，云南大学赴昆明市及周边开展“时代新人”宣讲团专项社会实践服务团，云南大学赴老挝丰沙里、越南沙巴开展老挝、越南西南边境城市“中国形象”对比研究社会实践服务团，云南大学赴江西