

ANQUANJIAOYUDUBEN

安全教育

读本

1 年 级 上 ◎《安全教育读本》编写组 主编



电子科技大学出版社

ANQUANJIAOYUDUBEN

安全教育

读本

1 年 级 上 ◎《安全教育读本》编写组 主编



电子科技大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

安全教育读本. 1 年级. 上 / 《安全教育读本》编写组主编. — 成都 : 电子科技大学出版社, 2017. 8
ISBN 978-7-5647-4964-4

I. ①安… II. ①安… III. ①安全教育—小学—课外读物 IV. ①G624.103

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 194919 号

安全教育读本·1 年级上 《安全教育读本》编写组 主编

策划编辑 杜 倩 熊晶晶
责任编辑 熊晶晶

出版发行 电子科技大学出版社
成都市一环路东一段 159 号电子信息产业大厦九楼 邮编 610051

主 页 www.uestcp.com.cn

服务电话 028-83203399

邮购电话 028-83201495

印 刷 成都海峡新青印务有限公司

成品尺寸 170mm×240mm

印 张 4

字 数 62 千字

版 次 2017 年 8 月第一版

印 次 2017 年 8 月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5647-4964-4

定 价 10.00 元

版权所有，侵权必究

目录



校园安全篇

- 第 1 课 课堂秩序要遵守 1
- 第 2 课 不在楼道里奔跑 5
- 第 3 课 安全游戏才快乐 9
- 第 4 课 不和同学打骂 13

卫生安全篇

- 第 5 课 个人卫生很重要 17
- 第 6 课 这些物品不共用 21
- 第 7 课 健康饮食好习惯 25

意外伤害篇

- 第8课 花草丛中隐患多 29
- 第9课 尖利的东西会伤人 33
- 第10课 危险的模仿 37
- 第11课 小心烟花、爆竹 42

自然灾害篇

- 第12课 认识自然灾害 47
- 第13课 当心雷雨天 52
- 第14课 大风天气要小心 57

本书在编写过程中得到了入选作品的作者的大力支持，我们深表谢意。但由于一些作者的联系方式不详，暂时无法取得联系，在此我们恳请入选作品的作者尽快与我们联系，以便做出妥善处理。



第 1 课 课堂秩序要遵守



jiào yù xiǎoxuéshēngzūnshǒu kè tángzhì xù zūnshǒu kè táng jì lǜ yǎng
教育小学生遵守课堂秩序，遵守课堂纪律，养
chéngliángǎo de xué xí xí guàn rènzhēnshàng hǎo měi yì jié kè
成良好的学习习惯，认真上好每一节课。



同学刚想坐下来，皮皮一把将椅子拿走，害得同学狠狠摔在了地上。

数学课上，小国不认真听讲，反而拿笔画起了同桌。



说 一 说

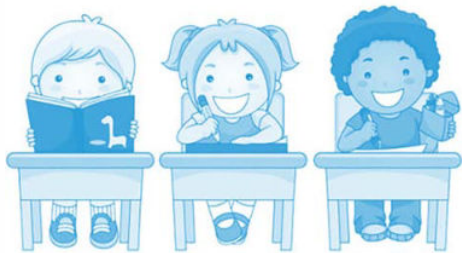
tā men de zuò fǎ duì ma nǐ rèn wéi wǒ men yīng gāi zūn shǒu nǎ xiē kè táng
他们的做法对吗？你认为我们应该遵守哪些课堂
zhì xù ne
秩序呢？

安全小博士

àn guī dìng shí jiānshàngkè bù chí dào bù zǎo tuì kè qián bǎ xué
1. 按规定时间上课，不迟到、不早退。课前把学
xí yòng pǐn fàng zài zhǐ dìng de wèi zhì yù bèi líng xiǎng hòu xùn sù jìn rù jiào
习用品放在指定的位置，预备铃响后迅速进入教
shì ān jìng zuò hǎo
室，安静坐好。



rèn zhēn tīng jiǎng bú zuò yǔ xué xí wú guān de shì qing
2. 认真听讲，不做与学习无关的事情。



上课时应该认真听讲、安心学习。自己不专心听讲，还打扰他人学习，是不对的行为。

kè táng shàng yào jī jí fā yán jǔ shǒu huí dá wèn tí
3. 课堂上要积极发言，举手回答问题。

守纪律儿歌

上课铃声响，快快进课堂；
起立要站直，坐正不乱晃；
不做小动作，专心来听讲；
发言先举手，回答问题声音响；
别人讲，认真听，争做守纪律的好学生。

bǎo chí zhèng què de zī shì
4. 保持正确的姿势。

小知识

正确的坐姿：身体正直，挺胸，双手放到桌上，眼睛注视老师。

正确的读书姿势：坐姿要端正，身体自然放松，双手拿书，书直立略向外倾斜，眼睛与书保持一尺左右的距离。



bù gǎo è zuò jù è zuò jù shì zhuōnòngbié rén de xíngwéi jì
5. 不搞恶作剧。恶作剧是捉弄别人的行为，既
shāng hài tā rénshēn tǐ yòushāng hài tóngxué zhī jiān de gǎnqíng
伤害他人身体又伤害同学之间的感情。



这回你知道皮皮和小国的做法是错误的了吧？千万不能那样哦！



bù bǎ jiǎn ruì de xiǎodāodài jìn xuéxiào qiān bǐ zài jiā lǐ xiānxiāohǎo bú
6. 不把尖锐的小刀带进学校，铅笔在家里先削好。不

yòngzǔi yǎoqiān bǐ bù bǎ qiān bǐ chǐ zi jiǎn dāoděngdàngzuòwán jù wánshuǎ
用嘴咬铅笔，不把铅笔、尺子、剪刀等当作玩具玩耍。

咬铅笔头的多多

7岁男孩多多从上幼儿园起就喜欢啃咬铅笔头，现在上小学一年级，学起东西来总是比其他小朋友慢很多，而且总也学不会，在课堂上总是躁动不已，这让多多妈妈焦急万分。妈妈带领多多来到医院儿科做检查，经过医生检查发现是“铅中毒”。“铅中毒”会损伤多多的神经系统，造成多多智商下降。



xiǎowèi shìchūǎngguān 小卫士闯关

huí dá huò
回答√或×。

- lǎo shī jiǎngkè shí hé tóngzhuō shuōxiào dǎ nào
1. 老师讲课时，和同桌说笑、打闹。
- kèshàng línglíng pā zàizhuō zishàngshuizháo le
2. 课上，玲玲趴在桌子上睡着了。
- shàngkè shí tiāntiānyòngshǒu jī gěipéngyǒu fādǎnǎoxìn
3. 上课时，天天用手机给朋友发短信。
- dà wěishàngkè shí kāixiǎochāi wǒ jí shí tí xǐng tā
4. 大伟上课时开小差，我及时提醒他。
- jiǎngtái shàngde fēnbǐ hēibǎn cā jiàobiāndēng ná lái wánshuǎ
5. 讲台上的粉笔、黑板擦、教鞭等，拿来玩耍。

xiàngtā rén xué xí 向他人学习

bānwěihuì zǔ zhī dà jiā kāizhǎn yí cì bānhuì huódòng biǎoyáng zūnshǒu jì lǜ de
班委会组织大家开展一次班会活动，表扬遵守纪律的
tóngxué bìng hào zhào quán bān tóngxué xiàng zì jué zūnshǒu jì lǜ de tóngxué xué xí
同学，并号召全班同学向自觉遵守纪律的同学学习。

第2课 不在楼道里奔跑



ràngxuéshengxué xī lóu dào ānquánzhī shì dǒngdézhèngquèshàngxià lóu tī
 让学生学习楼道安全知识，懂得正确上下楼梯
 dezhòngyàoxìng zūnshǒuxuéxiào ānquánzhì dù bìngzhú bù yǎngchéngshàngxià
 的重要性，遵守学校安全制度，并逐步养成上下
 lóu tī kào yòu xíng zǒu bù zhuī zú dǎ nào de hǎo xí guàn
 楼梯靠右行走、不追逐打闹的好习惯。



下楼时，明明搞恶作剧，忽然推了一下安安。

下课后，东东坐在楼梯上往下滑，他认为这样好玩。



说一说

tā men de zuò fǎ duì ma píng shí zì jǐ zài lóu tī shàng shì fǒu yǒu guò wēi
 他们的做法对吗？平时自己在楼梯上是否有过危
 xiǎn xíng wéi
 险行为？



lóu tī kōngjiān fēichángxiǎo tóngxuémen zài lóu tī shàngxíng zǒu de shí
1. 楼梯空间非常小，同学们在楼梯上行走的时
hou yí dìng yào zūnshǒu zhì xù bú yào dǎ nào fǒu zé yí dàn shuāi dǎo
候，一定要遵守秩序，不要打闹，否则，一旦摔倒
jiù shí fēn wēixiǎn
就十分危险。



上下楼梯
不打闹，安全
对你很重要！



心痛的悲剧

2017年3月9日下午2点，在济南市的一所小学里，一名10岁大的男孩在楼道间追逐另一名男孩时不慎跌倒，昏迷不醒。校方发现后紧急施救，并将男孩送往济南市人民医院。遗憾的是，经过医生奋力抢救，还是没能挽回男孩的生命。

lǎo shī fù zé wéi chí lóu tī jiān de zhì xù shàngxià lóu tī kào yòu xíng
2. 老师负责维持楼梯间的秩序，上下楼梯靠右行
zǒu bú yào yōng jǐ dāng xīn cǎi kōng
走，不要拥挤，当心踩空。



楼道安全要牢记

教室里，轻轻走；
走廊上，慢慢走；
转弯口，减速走；
上下楼梯，靠右走。

bú zài lóu tī shàng wán shuǎ 3. 不在楼梯上玩耍。



在楼梯扶手上面滑行是一种很危险的行为，一旦摔倒就很容易造成严重的伤害。

shàng xià lóu tī shí bù gǎo è zuò jù bù xiāng hù tuī sāng 4. 上下楼梯时不搞恶作剧，不相互推搡。

这回你知道明明和东东的做法是错误的了吧？千万要记住哦！





bú yào bǎ tuǐ shēn jìn lóu tī páng de lán gān lǐ bú yào yí bù xià liǎng
 5. 不要把腿伸进楼梯旁的栏杆里，不要一步下两个
 gè tái jiē bù yào zài lóu tī shàng pǎo lái pǎo qù bèng bèng tiào tiào
 台阶，不要在楼梯上跑来跑去、蹦蹦跳跳。



安全大行动

xiǎo wèi shì chuǎngguān 小卫士闯关

huídá huò
回答√或×。

táo táo hé xiǎofāng zài lóu tī jiān tí qiú wánshuǎ
1. 淘淘和小方在楼梯间踢球玩耍。□

lóu dào rén duō xiǎozhèngwèi le jǐ xiàngqián qù tuī le qiánmiàntóngxué
2. 楼道人多，小正为了挤向前去，推了前面同学

yí xià
一下。□

zài lóu tī shàng xíngzǒu dà jiā yào hù ràng hù liàng
3. 在楼梯上行走大家要互让互谅。□

wēi xiǎn xíng wéi xiǎo diào chá 危险行为小调查

1.
2.
3.

zhēn duì shàngmian diào cházhòngde wēi xiǎn xíng wéi nǐ yǒu nǎ xiē jiàn yì
针对上面调查中的危险行为，你有哪些建议？

第3课 安全游戏才快乐



ràng xuéshēng xué xí kè jiān huó dòng de ān quán zhī shi jiào yù xuéshēng ān
 让 学 生 学 习 课 间 活 动 的 安 全 知 识 ， 教 育 学 生 安
 quán jìn xíng huó dòng yǔ yóu xì fáng zhǐ chū xiàn shāng hài shì gù
 全 进 行 活 动 与 游 戏 ， 防 止 出 现 伤 害 事 故 。



课后,大军、小钟和石头在玩跳楼梯的游戏。

和同学们玩捉迷藏,君君和小敢却爬到篮球架上去了。



说 一 说

tā men zhè yàng zuò yóu xì ān quán ma zài kè jiān huó dòng shí wǒ men
 他 们 这 样 做 游 戏 安 全 吗 ？ 在 课 间 活 动 时 ， 我 们
 yīng gāi zě nà yàng zuò cái gèng ān quán ne
 应 该 怎 样 做 才 更 安 全 呢 ？



yàoxuǎnzé hé shì de yóu xì dì diǎn rú cāochǎng zuòyóu xì zhèyàngcái
1. 要选择合适 的游戏地点（如操场）做游戏，这样才
bú huì duì wǒmen zào chéng shāng hài rú guǒ gěi zì jǐ huò xiǎo huǒ bàn zào chéng shāng
不会对我们造成 伤害。如果给自己或小伙伴造成 伤
hài yóu xì jiù bú kuài lè le
害，游戏就不快乐了。

楼道间较狭窄，我们
可不能像大军、小钟和石
头一样在楼梯间玩游戏哦！



huódòng yào zhùyì ānquán bì miǎn fāshēng niǔshāng pèngshāng dēngwēixiǎn
2. 活动要注意安全，避免发生扭伤、碰伤等危险。

小成的故事

在做完课间操后，8岁的学生小成与其他10名同学玩“逮猫猫”（又称“巴电”，即一位同学将另一位同学逮住，被逮住的同学就算输）游戏，因为玩得太高兴，结果在激烈的追逐中小成的右手撞到教室砖墙上，导致小成右手骨折。

huódòng de fāngshì yào jiǎnbiàn yì xíng rú zuò zuo cāo tiàotiāoshéngděng
3. 活动的方式要简便易行，如做做操、跳跳绳等。



huódòngdeqiángdù yào shìdàng bú yàozuò jù liè de huódòng yǐ bǎozhèng
 4. 活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证
 jì xùshàngkè shí bù pí láo jīng lì jízhōng jīngshenbǎomǎn
 继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。



zhèngquèshǐyòng tǐ yù shèshī méiyǒubǎo hù cuòshī dī qíngkuàngxià bú yào zài
 5. 正确使用体育设施，没有保护措施的情况下不要在
 qiūqiānshuānggàng huá tīděngshèshīshàngzuòwēixiǎndòngzuò bìmiǎnshuāishāng
 秋千、双杠、滑梯等设施上做危险动作，避免摔伤。

小提示

小学生的自我保护能力差，玩一些体育器材时，若没有老师在场，非常危险。所以，大家在使用体育设施时一定要注意保护自己，尽量避免做危险动作，老师也一定要做好孩子的安全教育工作，谨防孩子给自己造成不必要的伤害。

dǎ lán qiú tī zú qiú shí yào xué huì bǎo hù zì jǐ bì miǎn zài zhēng qiǎng
 6. 打篮球、踢足球时，要学会保护自己，避免在争抢
 zhōng máng àn ér shāng rén
 中蛮干而伤人。



在这些争抢激烈的运动中，自觉遵守竞赛规则对于安全来说非常重要。



xiǎowèi shì chuǎngguān
小 卫 士 闯 关

huí dá huò
回 答 √ 或 ×。

dīngdīnghé lè lè ná zhe qiānbǐ zhí chǐ zài jiàoshì lǐ dǎzhàng
1. 丁丁和乐乐拿着铅笔、直尺在教室里“打仗”。□

zài yóu xì zhōng gěi zì jǐ huò xiǎo huǒ bàn zào chéng shāng hài yóu xì jiù bù kuài

lè lè
乐 了。□

diūshǒujuàn shì yí xiàng ānquán yòu yǒu qù de yóu xì
3. “丢手绢”是一项安全又有趣的游戏。□

xuǎnzé ānquán de dì diǎn ānquán de xíng wéi ānquán de gōng jù zuò yóu xì zhè yàng wǒ men cái néng cóng yóu xì zhōng dé dào kuài lè
4. 选择安全的地点、安全的行为、安全的工具做游戏，这样我们才能从游戏中得到快乐。□

zuò yóu xì sūn wù kōng sān dǎ bái gǔ jīng
做 游 戏：“孙 悟 空 三 打 白 骨 精”

zhè lǐ jiāo gěi dà jiā yí gè jì ānquán yòu néng duàn liàn shēn tǐ de xiǎo yóu xì xiǎo péng yǒu men àn zhào yóu xì guī zé zuò yí zuò ba
这里教给大家一个既安全又能锻炼身体的小游戏，小朋友们按照游戏规则做一做吧。

游戏规则：两个小朋友先背向而站，相距两步远。游戏开始后，两人一起唱：“孙悟空三打白骨精！”并在原地双足并拢跳三下，唱到“精”字时，同时做180°跳转，落地时做一个造型动作。造型动作有三种：抬起左膝，右手反掌心在额前做搭凉棚状，同时左臂微曲勾拳为孙悟空；双手叉腰、两腿叉开为白骨精；双手合掌于胸前为唐僧。这三个人物的关系是：孙悟空胜白骨精，白骨精胜唐僧，唐僧胜孙悟空。一旦分出胜负，负者要给胜者恭敬地鞠一躬；如果造型相同，则重来一次。