

ANQUANJIAOYUDUBEN

安全教育

读本

9 年 级 上 ◎《安全教育读本》编写组 主编



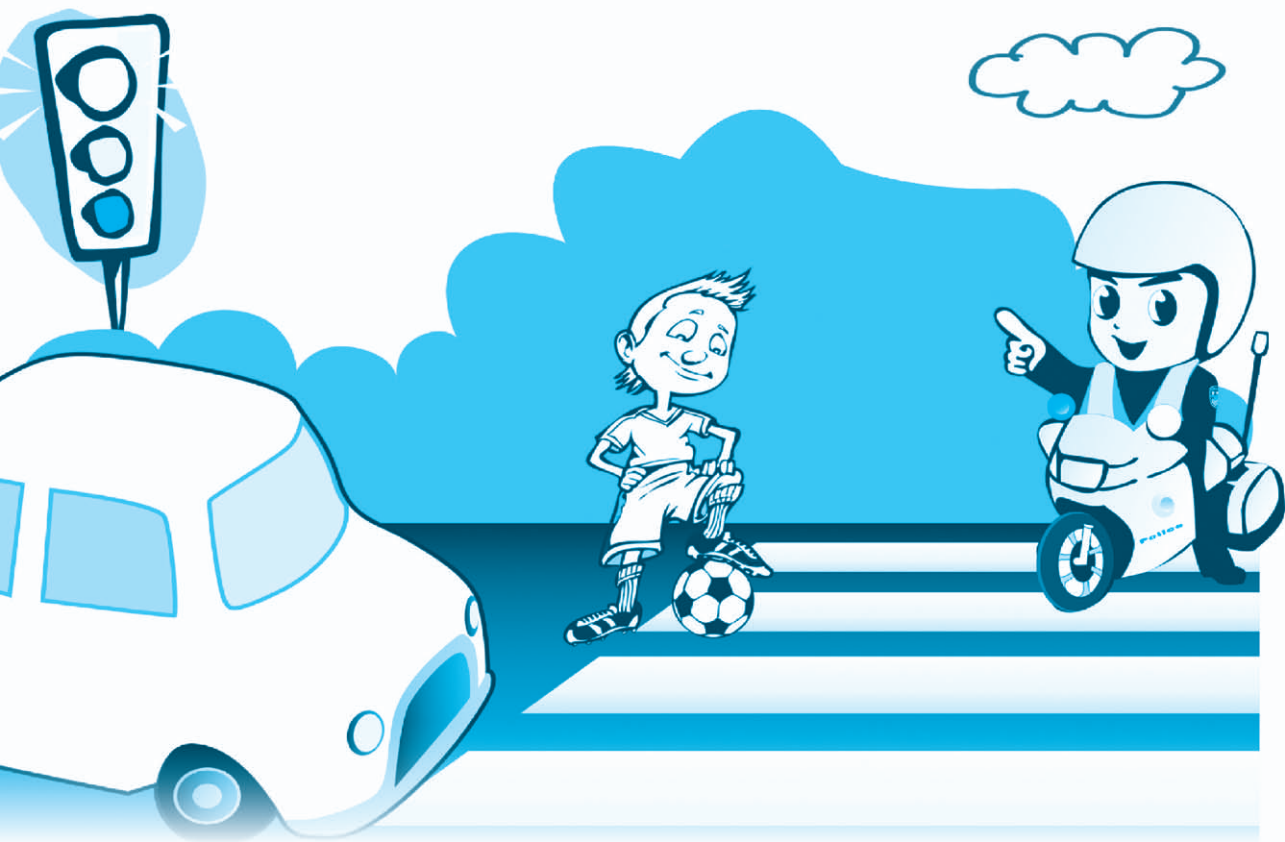
电子科技大学出版社

ANQUANJIAOYUDUBEN

安全教育

读本

9 年 级 上 ◎《安全教育读本》编写组 主编



电子科技大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

安全教育读本. 9 年级. 上 / 《安全教育读本》编写组主编. ——成都: 电子科技大学出版社, 2017. 7
ISBN 978-7-5647-4787-9

I. ①安… II. ①安… III. ①安全教育—初中—课外读物 IV. ①G634. 201

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 167083 号

安全教育读本·9 年级上

《安全教育读本》编写组 主编

策划编辑 杜倩 熊晶晶

责任编辑 熊晶晶 于兰

出版发行 电子科技大学出版社

成都市一环路东一段 159 号电子信息产业大厦九楼 邮编 610051

主 页 www.uestcp.com.cn

服务电话 028-83203399

邮购电话 028-83201495

印 刷 成都海峡新青印务有限公司

成品尺寸 170mm×240mm

印 张 5

字 数 85 千字

版 次 2017 年 7 月第一版

印 次 2017 年 7 月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5647-4787-9

定 价 12.00 元

版权所有，侵权必究

目 录

社会安全篇

- 第 1 课 怎样预防抢劫 1
- 第 2 课 如何应对绑架事件 6

卫生安全篇

- 第 3 课 谨防食物中毒 11
- 第 4 课 冬季如何防冻疮 16
- 第 5 课 医学救护常识 20

意外伤害篇

- 第 6 课 假冒伪劣产品的危害 26
- 第 7 课 预防煤气中毒 32

网络安全篇

- 第 8 课 危险的网络交友 36



第 9 课 不做网络暴力帮凶 40

第 10 课 电脑病毒预防为先 45

自然灾害篇

第 11 课 海啸面面观 50

第 12 课 火山爆发了 55

安全番外篇

第 13 课 预防青春期心理疾病 61

第 14 课 不要离家出走 67

第 15 课 防止性骚扰 72

本书在编写过程中得到了入选作品的作者的大力支持，我们深表谢意。但由于一些作者的联系方式不详，暂时无法取得联系，在此我们恳请入选作品的作者尽快与我们联系，以便做出妥善处理。

第1课 怎样预防抢劫



安全目标

增强学生自我防范意识，学会在不同的环境中保护好个人财产安全；抢劫事件，理智应对，避免人身安全受到伤害。



安全链接

4月16日晚7时30分左右，在某技校就读的17岁学生王某和同学走出学校，来到红绿灯路口准备坐车时，一个与其年龄相仿的青年靠上前拦住两人，让王某把手机借他用一用。

因不认识该青年，王某不理睬对方。谁知该青年趁王某没防备，竟一把抢过王某的手机，撒腿就跑。王某急忙找到老师，并拨打了110报警。据王某的老师讲，最近该校已发生了四五起学生钱财、手机被抢的侵财案件。

民警赶到现场后，在学校旁边的一家网吧内找到了正在上网的嫌疑人刘某。据刘某交代，他一直靠打零工为生，好不容易攒了些钱买了部二手手机，前两天却被一伙人抢走。心有不甘的刘某竟决定如法炮制，也抢部手机自己用，并将目标盯上了反抗能力弱的学生，没想到刚一得手就被民警抓住了。



事件反思

上述抢劫事件中的原因是多方面的，首先是王某将自身财物放在手里，直接成为犯罪嫌疑人的目标，给他们抢劫带来了便利。幸好被抢劫后快速找到老师并及时报警，迅速将嫌疑人绳之以法。而对于嫌疑人刘某，自己的财物被抢后，应该通过合法途径来保护自己的利益，而不是通过相同的犯罪途径来报复给他人，这样既不能解决自身的利益问题，又触碰了法律。更何况自己还是以打零工为主的年轻人，这样的行为不仅不利于个人的发展，更是让家人蒙羞。





探讨交流

你觉得在这起抢劫手机事件中，刘某应当承担什么责任？你有什么样的启发和感想？你想对所有学生说的一句话是什么？



安全路标

（一）学生对抢劫的预防措施

1. 提高防范意识，学会自我保护。尽量减少夜间单独外出，不在僻静的地方活动，宁可多走点路，也不要步入僻静街巷、小道。如发现有人尾随，应迅速避开往有人群的地方靠拢。

2. 假期回家探亲、外出旅游、参加社会实践等在旅行途中尽量结伴而行，减少夜间乘车。

3. 不高调炫富，不穿过于昂贵的衣物。

4. 夜晚不要单独出门，白天也应避开偏僻巷道。

5. 如果你生活或者工作在犯罪率非常高的区域。无论昼夜，在那些地方行走，都应结伴而行，减小被抢劫的风险。

6. 谨防尾随跟踪者。

7. 在车站等车、在夜路中行走……都应留意身边有无跟踪者。如果发现可疑人等，应立即进入就近的店家，在店内给亲朋好友打求助电话，让其来接。

8. 路上行走不要靠近机动车道。

9. 无论是结伴而行，还是一人独行，都不应靠近机动车道，更不能玩手机。以防止手机被骑摩托者抢劫，或是连人带包被拖进汽车中。

10. 打开小区门、自己房门，或进入某间大厦内部时，一定要提前打量附近有无可疑人员跟踪，以防在进入室内之时，遭遇抢劫。

11. 一个人走夜路时，不应打电话。

12. 打电话时，容易分散精力，放松对周围的警惕。同时，一些价值不菲的智能手机会吸引劫匪注意。

13. 单独乘电梯时，如若发现有可疑人员尾随，切莫进



入电梯。若可疑人员已在电梯内，应按下就近一层的按钮，一M，假装喊出一个人的名字，以此来暗示嫌疑人自己有同伴在附近。

抢劫，是指以非法占有为目的，以暴力胁迫或者其他方法施行将公私财物据为己有的一种犯罪行为。抢夺，则是指以非法占有为目的、乘人不备公然夺取他人财物的一种犯罪行为。这两类犯罪行为都会侵害他人的人身权利，且容易转化为凶杀、伤害、强奸等恶性案件，比盗窃犯罪更具有社会危害性。地处城郊接合部的学校附近遭抢劫的可能性会更大些。

（二）乘车时如何防抢劫

1. 不坐黑车：黑车属于非法营运车辆，处于监管范围之外，不利于查找行驶路线和相关责任人。女性、未成年人，以及其他生理优势较弱的朋友，单独在外乘车时，无论多急、多忙，切勿乘坐黑车。

2. 财不露白、切勿高调：很多不法分子也是临时性的“见财起意”“见色起意”，单独乘车切记不要穿着暴露，更不能露出大量钱财。

3. 索要车票、记录车牌：单独在外坐车，可在上车时当司机面给亲人朋友联系，并告知乘坐车辆情况（车型、车牌、路线等），一方面给家人信息，另一方面也能给心怀不轨的人一定威慑。下车以后切记索要车票，有利于追溯信息，万一不注意丢了东西，也方便联系司机。

4. 留意车内服务监督卡等信息：正规出租车内都有服务监督卡，内含司机姓名、车牌号码、公司名称等信息，可以对照服务监督卡信息与实际信息是否相同（比如司机照片、车牌号码等），也可以记录发给亲朋好友便于查询。此外，车内张贴的相关服务公告和收费信息等也可以注意。



5. 乘车不做“低头族”“瞌睡党”：很多人习惯在车上玩手机、听音乐甚至打瞌睡，单独在外乘车时，这些都是风险比较大的不良习惯。打的或者乘坐网约车时要注意观察司机的行驶路线，如果出现不对的情况，要及时提出来并通知亲友。此外，沿途拍摄具有标志性的建筑、风景照发送给亲友或微信等平台也有助于得到帮助。

（三）身边有人遇到抢劫时怎么办

1. 大声求助，用大音量吸引周围人的注意，并向劫匪表示：已报警，警察马上就到，从气焰上吓吓抢劫犯。



2. 若抢劫犯执意继续掠夺财物，应主动走上前去帮助受害者进行抵抗，借助地面上的砖块、自己的皮带等物品进行抗争。
3. 若劫匪持有锋利的武器，应选择恰当机会，用脚将凶器踢出。
4. 援助过程中，保持大声求救的同时，抓紧机会逃跑。逃跑无望时，声东击西、拖延时间，等待救援。

(四) 遭遇抢劫时应如何应对

1. 案发时要尽力反抗：只要具备反抗的能力或时机有利，就应发动进攻，制服或使作案人丧失继续作案的心理和能力。

2. 与作案人尽量纠缠：可利用有利地形和利用身边的砖头、木棒等足以自卫的武器与作案形成僵持局面，使作案人短时间内无法近身，以便引来援助者并对作案人造成心理上的压力。

3. 实在无法与作案人抗衡时，可以看准时机向有人、有灯光的地方或宿舍区奔跑。

4. 巧妙麻痹作案人：当自己处于作案人的控制之下而无法反抗时，可按作案人的需求交出部分财物，并采用语言反抗法理直气壮地对作案人进行说服教育、晓以利害，从而造成作案人心理上的恐慌。切不可一味地求饶，应当尽力保持镇定，与作案人说笑斗口，采取幽默方式表明自己已交出全部财物并无反抗的意图，使作案人放松警惕，以便自己看准时机进行反抗或逃脱其控制。

5. 采用间接反抗法：是指趁其不注意时在作案人身上留下记号，如在其衣服上擦点泥土、血迹，在其口袋中装点有标记的小物件，在作案人得逞后悄悄尾随其后注意其逃跑去向等。

6. 注意观察作案人，尽量准确记下其特征，如身高、年龄、体态、发型、衣着、胡须、语言、行为等特征。

7. 及时报案：作案人得逞以后，很有可能继续寻找下一个抢劫目标，甚至还竟敢在作案现场附近的商店和餐厅进行挥霍。能及时报案和准确描述作案人特征，有利于有关部门及时组织力量布控、抓获作案人。

8. 如果周围没有其他路人，抢劫犯人数不止一人，逃跑已无望，且劫匪持有锋利武器，这时请主动交出钱财，避免受到人身伤害。努力记住抢劫犯的模样，之后第一时间报警。

9. 如果附近有人，记得主动去抢离自己最近的那位路人的东西。但这并不是去做劫匪，而是吸引更多的人注意，之后应立即归还物品，并向路人解释寻求谅解。或是

拿起路边摊东西不付钱，吸引店家的注意，当然之后一定要向店家赔礼道歉。或是用脚踢附近的车辆，让车辆报警器响起来，去吸引更多人注意。以上措施，虽很极端，但在万不得已的时刻，未必不是一个急救求生的方法。

10. 如果遭遇劫匪背后勒脖，请不要反抗，避免被凶器插入体内。3秒钟后，假装已昏，慢慢将重心下降，将身体交给劫匪控制。等劫匪将钱财搜刮并离开后，第一时间起身报警。



11. 若遭遇劫匪正面抢劫，如若劫匪和自己体型、体力相当，且劫匪徒手抢劫，并无同伙。可考虑与之对抗，对抗过程中，保持大声求救，并在手头边寻找砖头、石块、金属利器，进行正当防卫。当然，一旦发现打不过，应立即向人群中逃跑。

12. 如果是女孩子遭遇抢劫，请主动将钱财交给劫匪。同时还要准备防狼喷雾器，如果劫匪有其他非分之想，请竭尽全力逃跑或者用防狼器。

13. 无论在什么情况下，遇到抢劫时只要有可能就要大声呼救，或故意高声与作案人说话。



你来做一做

1. 假期回家（ ）、（ ）、参加（ ）等在旅行途中尽量结伴而行，减少夜间乘车。
2. 遇到抢劫时，应记下作案人特征，如身高、体型、（ ）、（ ）、（ ）、（ ）、（ ）。
3. 在与劫匪对抗的过程中，尽量寻找（ ）、（ ）、（ ）等利器进行正当防卫。

不安全因素讨论会

请同学们收集各种不同的环境和场合的图片，然后在班上集体讨论在相应的场合或环境中应注意哪些安全问题，看看谁提出的问题多。



第2课 如何应对绑架事件



安全目标

让学生了解怎样有效避免绑架事件的发生，面临绑架事件应该如何应对，提高学生的安全防范意识和自我保护能力。



安全链接

李某、付某、张某三人是同村人，因做生意亏本，生活困顿，遂产生绑架孩子索要赎金的念头。2014年3月24日早晨5点左右，三人驾驶李某的电动四轮小轿车在公路上转悠，寻找作案目标。在搜寻一个多小时后，发现了独自一人骑自行车去上学的初中生小刘。

三人驾驶电动汽车追上小刘后，张某下车假装问路，见四周无人就与付某一起，将小刘绑到车上。将小刘绑至李某家中后，三人要到小刘母亲的电话号码。当天早晨7点40分左右，李某给小刘母亲打电话索要6万赎金。小刘母亲当即报警。

当天下午6点左右，李某去取赎金时，小刘父母称没凑够钱。李某感觉事情不对，就把电话关机并将电话卡扔掉。同伙张某和付某怀疑李某已取赎金，三人产生分歧。付某和张某遂将小刘带至一水渠扔下。后来，小刘自己解开绳子，解开蒙眼的毛巾，走到一饭店报警求救。随后，三名绑匪在当晚被公安机关抓获。

近日，人民法院依法以绑架罪分别判处李某、付某、张某有期徒刑八年、七年、六年六个月，并各处罚金1万元。



事件反思

虽然小刘被绑架只是个案，但不可避免。面对越来越多绑架事件，家长内心的担忧也在不断增长，家长们担心——自己的孩子是否就是那个有“完美受害者特征”的



人。而事实是，跟可怕的安全事件相比，很多学生的安全防范意识相当欠缺。面临这些不可预知的灾难，我们应当提高自我保护意识，学会更多保护自己的技能和方法，才能防患于未然，自我保护不仅是一项技能，也是青少年健康成长的护身符。



探讨交流

从小刘被绑架的事件中，你学到了什么？面对陌生人的问路或寻求其他帮助，你应该如何安全应对？



安全路标

（一）如何预防绑架事件的发生

1. 低调不炫富，给坏人一个不伤害你的理由。

一些中小学生在放学后，喜欢在校门附近逗留，并随意掏钱购买商店和小摊的东西，如频繁使用大面额钞票，或者经常如此消费，就容易引起不法分子的注意，久而久之便成为对方下手的目标。另外，在学校炫耀自己的高档手机、电脑，或者吹嘘自己的家庭条件如何好，都容易被别人盯上，引发绑架抢劫等犯罪。

我国孩子缺少安全防范意识，很多时候是自己“引祸上身”。近几年媒体上曝出的中国留学生被抢事件跟“炫富”行为不无关系，甚至有些孩子刚买完“豪车”就遭遇了抢劫。“你要给小偷一个不偷你的理由”，中国人民公安大学的王大伟教授在近几年的国家公派出国留学人员行前集训上都提到了这个观点。中国有句古话是：不怕贼偷就怕贼惦记，这种回答其实就是打消了坏人的企图，不给坏人伤害自己的理由。

“在位置比较偏僻而且同行人的时候最好把贵重物品，比如项链、手链什么的收起来。”在美国威斯康星大学麦迪逊分校已有一年交流经历的文瑜说，这是不少留学生总结出来的，避免让坏人盯上自己最直接的办法是“尽可能保持低调”。



2. 女生出行结伴同行落单，要巧妙学会辨别“坏人”。

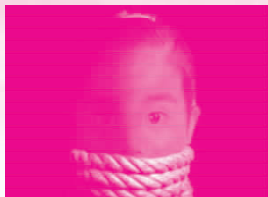
对于女性，“结伴同行”“不与陌生异性独处”几乎是安全“铁律”。有同伴同行不仅有助于避免被坏人侵犯，即使遇到了危险事件也会让救助更加及时。“每个人都要建立好自己的朋友圈，不管是在什么地方，要有可以相信和依靠的朋友。”21世纪教育研



究院副院长熊丙奇说，在独立生活时，每个人都应该学会合理利用身边资源。

3. 不能太过自信，提高安全防范意识。

“标有安全警示的区域一定是有危险的，要时刻保持警惕。”但有很多学生容易把一些安全警示当成“摆设”，他们也往往认为绑架一类的事情不会发生在自己身上，缺乏危机意识，因为掉以轻心陷入危机而不自知。



曾有这样一个真实案例：一个中国留学生在国外的学校参加安全模拟演练，当警报声响起的时候，学校里所有学生都撤离了教室，唯独这名中国留学生迟迟不离开。在这位留学生看来，这些演练不过是形式，又不是真的灾难来了。后来，学校给这位学生很严厉的处罚，因为学校认为他的这种行为就是一种安全隐患，将来很可能会危害其他人。因此，我们每个人都应当提高安全防范意识，才能远离绑架等事件的发生。

4. 警惕陌生人的诱惑。

中学生对一些突如其来的“热心人”“陌生人”，要多加小心，不要轻易跟他们走，以免落入“虎口”。与可疑的陌生人保持距离，当陌生人问路时切记不要上车带路，并与陌生人的车保持距离。



绑架罪罪名源于1991年全国人大常委会《关于严惩拐卖、绑架妇女、儿童的犯罪分子的决定》第2条第3款规定了“绑架勒索罪”。1997年修订刑法时对罪状做了修改和补充，因而将罪名相应地改为“绑架罪”。

绑架罪，是指利用被绑架人的近亲或者其他人对被绑架人安危的忧虑，以勒索财物或满足其他不法要求为目的，使用暴力、胁迫或者麻醉方法劫持或以实力控制他人的行为。根据刑法第239条的规定，有下列情形之一的，应当立案：

(1) 以勒索财物为目的绑架他人的，或者绑架他人作为人质的，处十年以上有期徒刑或者无期徒刑，并处罚金或者没收财产；情节较轻的，处五年以上十年以下有期徒刑，并处罚金。(2) 犯前款罪，致使被绑架人死亡或者杀害被绑架人的，处死刑，并处没收财产。(3) 以勒索财物为目的偷盗婴幼儿的，依照前两款的规定处罚。

(二) 当绑架来临时，如何自救

1. 被绑架时，要保持冷静，设法了解自己的位置，观察周围环境，看是否有逃脱的可能。如果附近人多或有警察、解放军和其他国家工作人员（工商、税务、城管监

察人员等)经过时,可适时大声呼救,并抓住时机逃离。但要记住,所采取的行动一定要突然果断。

2. 若被蒙住冰,可通过计数的方法,估算车辆行驶的时间和路程距离,记住转弯的次数和大致的方向,尽量用耳听取沿途的声音变化和被扣押场所周围传来的各种声音(如音乐、工地噪音等),并记住这些情况。

3. 如果地方较为偏僻、四周无人,不要盲目地呼救或和坏人搏斗。如不权衡利弊、不根据具体情况,就鲁莽地同坏人搏斗,可能会受到伤害。

4. 在确保自身不会受到更大伤害的情况下,尽可能与绑匪巧妙周旋。如设法利用绑匪同意让人质与亲属通话的时机,应尽可能设法暗示或透露自己所处的地点和行踪。打电话时应尽可能地拖延通话的时间,以便公安机关确定通话地点,及时解救。

5. 采取自救措施时,要抓住任何可逃生的机会,如借机要求上厕所等,在确保安全的情况下,乘机逃到附近人多的地方或其他安全地方。



6. 被绑匪关押后,要抓紧观察关押处所及周围的情况,看是否有逃脱的可能;并抓紧寻找可用于报警的途径;如有临街的窗户,可写个纸条说明自己的情况扔下去请过路的行人帮助你报警;也可以用东西试着敲击暖气管、下水道,引起别人的注意。

7. 留意危险的信号。如果绑匪决定杀掉你,你越早知道越有充足的时间制订逃生卜。以下行为预示着可能到来的危险:停止食物供给、非人对待、释放其他人质但没有释放你等,如果绑匪出现以上这些行为你最好做好下一步的打算。如果绑匪突然停止隐藏他们身份,比如摘下面具,这是一个非常强烈的危险信号,尽一切努力逃跑!

8. 只在正确的时机尝试逃跑。什么时候是正确的逃跑时机?有些时候静待解救是最安全的。但是当你有一个完美的逃跑卜并且有很大可能成功逃脱时,不要犹豫,马上逃跑。当然如果绑匪卜杀掉你,即使逃跑计划并不完美也应当立即实施。



9. 发现救援来临时,保护自己。在你欢呼雀跃之前,请保持冷静,在绑架事件中救援时刻也是人质最危险的时刻,绑匪会变得绝望并且尝试拿人质当作盾牌或者直接杀死人质。即使绑匪被救援行动所震慑,你也可能会因为军警在救援行动中使用的爆炸装置或者重火力受伤甚至死亡。所以,当你发现救援行动开始时,你应当尽量远离绑匪,如果可能的话尽量降低身体,用双手护住头部,迅速寻找可以作为掩体的物体。当军警破门而入时不要做出任何突然的动作。





你来做一做

- 遇到陌生人我们该怎么做? ()
A. 热情 B. 亲切 C. 保持距离
- 若不幸遭遇绑架, 如果有机会逃脱时, 应该逃到什么地方? ()
A. 偏僻处 B. 人多的地方 C. 随便哪个地方都可以
- 遇危险时, 应该拨打下面哪个号码求助? ()
A. 119 B. 110 C. 120
- 不幸遭遇绑架, 下列哪项做法是正确的? ()
A. 吃饱饭, 睡好觉, 养足精神
B. 与歹徒发生口角等冲突, 激怒歹徒
C. 奋力和歹徒对抗, 企图逃脱
- 若不幸遭遇歹徒绑架时, 应该记住歹徒哪些信息特征? ()
A. 容貌 B. 体型 C. 车牌 D. 车型 E. 口音
F. 动作 G. 发型 H. 爱好 I. 穿着 J. 纹身

情景剧演出

剧情: 有一天下午放学, 小红不幸被歹徒绑架了, 小红被抓到歹徒住所后, 歹徒要求小红说出家里的电话号码。歹徒打电话给小红父母勒索 50 万元赎金, 小红父母很焦急……最后, 小红被解救出来了。

以此剧情为蓝本, 中间被绑架与如何获救的情节由各小组思考完成, 独立构思剧本并完成表演, 最后评选出四组表演最成功的演出。

我认为最成功的演出	原因	从中收获了什么?



第3课 谨防食物中毒



安全目标

提高学生对食物中毒的了解水平，认识到食物中毒的危害和严重性，掌握在不同的环境中食物中毒时如何自救或救助他人。



安全链接

7月18日下午，某中学近200名初中生吃过午饭后，突然头疼、肚子疼，随后这些学生被紧急送到4家医院抢救。截至19日晚22:00时，住院的学生大都生命体征平稳，无人死亡。事后，卫生防疫部门相关人员赶往学校调查。卫生防疫部门初步诊断为食物中毒。

一名初一年级的学生说，生病的都是学校的学生，该校有学生七八百名。昨日上午，住校生们吃的是大烩菜，其中有莲菜、土豆、粉条、豆腐等，吃完饭后不到半小时，就陆续有学生出现头疼、恶心等症状。到下午2时许，生病人数还在持续增加，附近的镇医院已容纳不下如此多的学生。下午4时许，县人民医院等4家医院接到求救电话，分别派出多辆救护车及医务人员前往抢救中毒学生。

听闻有如此多的学生集体生病，县人民医院等单位立刻集合所有的工作人员，到医院进行抢救。与此同时，县城的红会医院、中医医院等医院也收治了该中学的学生，一部分病情严重的学生被送往市大医院救治。

事件发生后，教育、卫生等部门迅速派人参与营救调查。防疫站已提取学生食堂的残留食物，工商局等单位也对学校食堂的食物原料进行了检测，19日晚21:00时许，已给一肉食店老板做了笔录。该县县委也组织有关领导连夜召开会议，商议抢救方案及事故调查等有关事宜。



事件反思

上述食物中毒的事件中，有很多不可预测的因素，平时食用没有出现食物中毒，





怎么会偶然间食物中毒呢？幸好该县人民医院等4家医院，分别派出多辆救护车及医务人员前往抢救中毒学生，使中毒学生得到及时救治，生命体征稳定，没有出现死亡。该县教育、卫生等部门迅速派人参与营救调查，县委也组织有关领导连夜召开会议，商议抢救方案及事故调查等有关事宜，尽快给受伤害的孩子及家长一个交代。



探讨交流

你认为该中学学生中毒的原因可能有哪些？对你今后的就餐有什么帮助，说说你的看法。



安全路标

（一）化学性食物中毒

化学性食物中毒，主要指一些有毒的金属、非金属及其化合物、农药和亚硝酸盐等化学物质污染食物而引起的食物中毒。

1. 亚硝酸盐食物中毒。

（1）中毒原因：食品中硝酸盐转变为亚硝酸盐；食品加工中加入过多硝酸盐，亚硝酸盐。

（2）中毒机制：氧化血红蛋白中的二价铁为三价铁，从而失去携带氧能力，造成机体组织缺氧。

2. 农药中毒。

（1）中毒的原因：主要是由机磷农药污染食物引起。如用装过农药的空瓶装酱油、酒、食用油等；食物在运输过程中受到有机磷农药污染；刚施过有机磷农药的蔬菜水果，没有到安全间隔期就采摘上市，或把有机磷农药和粮食、食品混放于同一仓库保管，造成误食或污染食品，投毒、自杀。

（2）中毒症状：潜伏期多在2个小时以内，潜伏期越短，病情越重。中毒轻者表现为头疼、头晕、恶心呕吐、出汗、视力模糊、无力等。还有肌束震颤、瞳孔缩小、胸闷或全身肌肉紧张感、出汗、流涎（口腔、鼻孔可有大量的白色或淡红色泡沫样分泌物）、腹痛、腹泻。严重有心跳加快、血压升高、发绀、瞳孔缩小如针尖、对光反向消失、呼吸极困难、肺水肿、大小便失禁、惊厥、患者进入昏迷状态。最后可因呼吸衰竭或循环衰竭而死亡。

