

根据教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》编写

中小学

Zhongxiaoxue
Wenming Liyi
Jiaoyu Duben

文明礼仪

教育读本

九年级下册

蔡 玉 黄步高 杨叔子 李力华 主 编



CES 湖南教育出版社
PUBLISHING & MEDIA

根据教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》编写

中小学

Zhongxiaoxue
Wenming Liyi
Jiaoyu Duben

文明礼仪

教育读本

九年级下册

蔡 玉 黄步高 杨叔子 李力华 主 编



本作品中文简体版权由湖南教育出版社所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

中小学文明礼仪教育读本. 九年级. 下册 / 蔡玉等主编. —
长沙：湖南教育出版社，2015.12
ISBN 978-7-5539-3369-6

I. ①中… II. ①蔡… III. ①礼仪—初中—课外读物
IV. ①G635.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第304980号

中小学文明礼仪教育读本 九年级下册

蔡 玉 黄步高 杨叔子 李力华 主编

责任编辑：邹伟华 胡 旺

责任校对：殷静宇

装帧设计：李 平

出版发行：湖南教育出版社（长沙市韶山北路443号）

网 址：http://www.hnepb.com

电子邮箱：hnjycbs@sina.com

微信服务号：多点学习

客 服：电话0731-85486979

经 销：湖南省新华书店

印 刷：湖南关山美印有限公司

开 本：787×1092 16开

印 张：5

字 数：90000

版 次：2016年1月第1版第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-3369-6

定 价：12.50元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换



不学礼，无以立

人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁。

两千多年前，先贤孔子就提出以礼治国、以礼服人，打造谦恭礼让之国的
美好愿望，创造了许多优良的礼仪规范，成为中华民族宝贵的精神财富。

孔融四岁让梨，谦让兄弟传为美谈；晋人王祥卧冰求鲤，冬天为继母捕鱼，
被后世立为奉行孝道的典范；岳飞施礼问路，才得以校场比武，驰骋天下；刘
备三顾茅庐，尊重他人，也赢得他人的尊重和信赖，获得事业成功；宋代著名
理学家杨时程门立雪求学，更是被奉为尊敬师长的典范。这些典故淋漓尽致地
体现了中国人的礼仪道德所在，让中华民族长期享有“礼仪之邦”的美誉。

礼仪既是一个国家文化修养和道德修养的外在表现形式，也是做人的基本
要求，更是一个人立足社会，成就事业，获得美好人生的基础。青少年作为中
华民族的传承人，有责任继承和发扬中华民族五千年文化精髓，让中国“礼仪
之邦”的美称继续著称于世。

然而，令人遗憾的是，当今青少年多为独生子女，从小娇生惯养，家长们
又望子成龙、望女成凤心切，过分看重分数，对养成教育淡化，导致一些青少
年认识上的模糊，对文明礼仪知识无知、少知、偏知和淡知。不少学生自私霸
道，不懂得孝敬长辈，尊重他人；满口粗言烂语，不懂得如何称呼他人，不会
礼让，不讲礼貌；甚至随心所欲，随地吐痰，乱扔垃圾。这些现象，不得不引
起我们的深思。

现在，不少国家都办有专门的礼仪学校，有的甚至将礼仪纳入基础教育，让孩子从小就学习礼仪，培养良好的礼仪修为，掌握立人立业的根本。礼仪教育已经引起了全世界的重视。

正如美国著名语言学教授斯特娜夫人所说：孩子的心灵是一块奇异的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播上行为的种子，就会获得习惯的收获；播上习惯的种子，就会获得品德的收获；播上品德的种子，就会获得命运的收获。为此，我们精心编著了这套“中小学生文明礼仪读本”丛书，旨在全面提高青少年学生的思想道德素质和文明礼仪素养，为文明生活、幸福成长奠定基础，让中华“礼仪之邦”的良好形象代代相传。

本套丛书以贯彻落实教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》为核心，以提高中小学生文明素质、思想道德修养为目的，以《中小学生守则》《中小学生日常行为规范（修订）》的相关内容为依据，与中小学德育教育、中华优秀传统文化教育紧密结合，根据学生年龄特点和认知水平确定文明礼仪教育的内容体系，在教育学生学习文明礼仪知识的同时，引导学生在生活中不断体验和感悟，主动践行，把对文明礼仪和传统文化的要求内化为个人修养和行为习惯，以期实现教育的最佳效果。

不学礼，无以立。希望这套丛书能帮助青少年加强文明礼仪教育与养成教育，成为优秀的人、有用的人、品行兼优的人！

杨叔子

——中国科学院院士，教育家。原华中理工大学（现华中科技大学）校长，现任中国科学院技术科学部副主任，华中科技大学学术委员会主任，教育部高等学校文化素质教育指导委员会主任。

2016年1月



“中小学文明礼仪教育读本”编委会

主 编：蔡 玉 黄步高

杨叔子 李力华

策 划：刘新民 黄永华

执行主编：唐小婉 张杏知 封冰斐 刘新民

执行策划：胡茂永 罗佳鑫 胡 旺 汪文达 邹楚林

编委会成员：

（小学组编写人员）蔡梅洲 孟丹丹 周凌霞 冯琦贤
席春媛 陈吉梅

（初中组编写人员）蔡梅洲 孟丹丹 周凌霞 谭宇娟
李 琪 胡兰兰

（高中组编写人员）蔡梅洲 孟丹丹 周凌霞 邵馨仪
汪小明 胡兰兰 邹 婷

（编辑审核委员会）黄永华 罗佳鑫 胡茂永 胡 旺
汪文达 邹楚林 武巧燕 文湘瞰
张艺琼 廖 熙 何 莉 彭 霞
邹伟华 甘 哲 夏克军 黄善灵
董静静



第一单元 家庭礼仪 / 1

第1课 关心长辈健康 / 2

第2课 祭奠礼仪 / 11

第二单元 公共礼仪 / 21

第3课 乘坐轮船礼仪 / 22

第4课 乘坐飞机礼仪 / 31

第三单元 交往礼仪 / 39

第5课 文明上网礼仪 / 40

第6课 电子邮件礼仪 / 48

第四单元 校园礼仪 / 57

第7课 尊重教师的礼仪 / 58

第8课 毕业典礼 / 66

第一单元 家庭礼仪

家庭礼仪是指人们在长期的家庭生活中相互尊重、相互理解、相互包容、相互沟通、联络感情而逐渐形成的约定俗成的生活习惯与行为准则，是家庭成员和谐关系的调节剂，是实现幸福的保证。





第 1 课

关心长辈健康



礼仪风景线

晋朝的王祥，其生母早早离世，继母朱氏偏爱自己的亲生儿子，每次都命令王祥干重活、吃糙饭，而且经常在王祥的父亲面前说他的坏话，慢慢王祥便失去了父亲的疼爱。尽管如此，王祥仍旧对父母都很孝敬，从不违背父母之命。

一年冬天，继母朱氏生病，王祥昼夜在旁侍奉，给继母熬的汤药都是自己先行品尝，再侍奉母亲喝下。非常遗憾的是，继母的病却一直未见好转。

一天，继母告诉王祥，自己很想吃鲤鱼。可时值冬季，江河之上都结了厚厚的一层冰块，集市上也无鲤鱼售卖。王祥急坏了，心想该怎么办呢？

王祥冒着凛冽的寒风，独自来到江边，看着厚实的冰块，陷入了深思。突然，他解开衣服，赤裸着上身卧于冰块之上，希望用自己的体温融化冰块。天实在太冷了，王祥被冻得失去知觉，幸好冰块渐渐融化了。这时，两条鲤鱼从水中跳跃而出，被王祥抓起。

王祥拿着鱼，哆哆嗦嗦地回到家中，丝毫不顾自身寒冷，连忙下厨煮鱼。继母吃了鱼后，身体慢慢好转。她得知此事后，深受感动，从此便视其为亲生儿子。“卧冰求鲤”传遍四方，成为佳话，大家都纷纷称赞王祥是人间少有的孝子。他的故事一直流传至今，成为后人的佳颂。

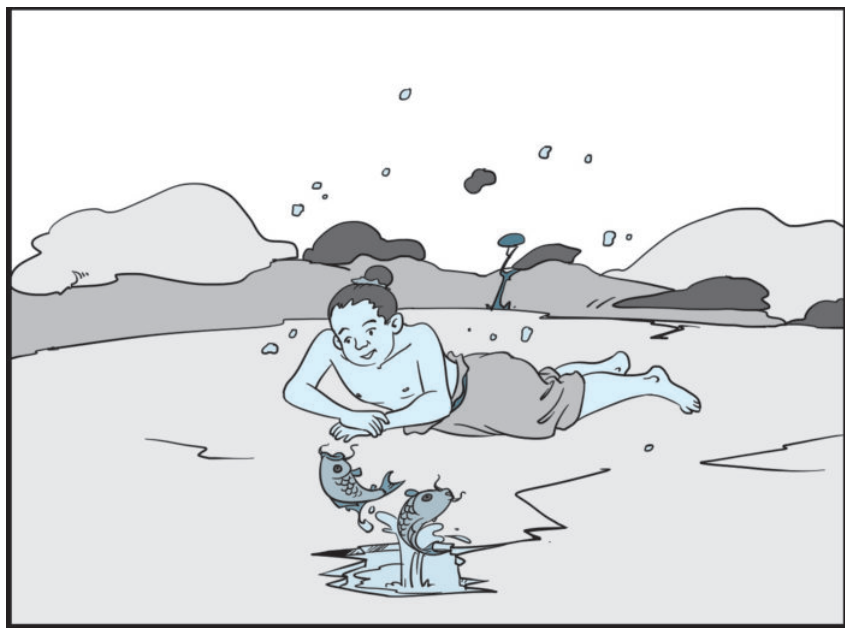


图 1-1

弟子规：“亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。”当我们生病之时，是父母、长辈无微不至地照顾着我们，让我们早日脱离病魔的折磨。当长辈身体不适时，同样需要我们的关爱，我们中学生要学会感恩父母、长辈，不要“久病床前无孝子”，时刻关注长辈的健康，报答长辈的恩情。



礼仪知识吧

在家里，勤向长辈问候，是关心长辈的表现。

天冷时，提醒长辈加衣服、注意保暖；下雨天，提醒长辈出门带好雨具，地面路滑，小心慢走；时常提醒告诫长辈吸烟与熬夜有害身体健康。父母下班后，一声亲切的问候、一杯温暖的茶水，能驱散他们辛劳一天的疲惫与劳累。

老莱子是楚国的一位隐士，为了躲避乱世，在家耕田务农。他对父母十分孝顺，每次用餐专挑好的饭菜给父母吃。虽然自己已年近七十岁，却从来不在父母面前说自己年岁已高。

为了让年迈的二老开心，老莱子经常身穿五彩的绣花大袍，脚穿绣花鞋，戴着绣花帽，手里拿着儿时的拨浪响鼓，在父母面前像小孩子一样玩耍。

一次，母亲有事外出，父亲觉得烦闷无聊，不想说话。老莱子看见父亲不高兴，便穿戴起花帽、花鞋与花袍，在父亲面前载歌载舞，一会儿“咯咯咯”地学鸡叫，一会又扑腾着翅膀满院子跑，把父亲逗得眉开眼笑。

还有一次，他给父母打了一盆水，不料进屋时不小心跌了一跤，泼得满身是水，他为了不让父母伤心，便躺在地上学小孩子哭，父母以为又是在逗他们开心，都开怀大笑起来。



图 1-2

为父母分担忧虑，体谅父母的艰辛。父母每日工作回来已经非常疲倦，我们应该主动承担必要的家务劳动，减轻父母负担。自己的事情自己做好，不要让父母担心。

北宋的黄庭坚在中国文坛上造诣颇高，文学上，他与张耒、晁补之、秦观同为“苏门四学士”；书法上，他擅长行、草，与苏轼、米芾、蔡襄并称“宋四家”；诗文上，他与苏轼齐名，世称“苏黄”，并开创了文学史上著名的江西诗派。他为官刚正不阿，官至知州、吏部员外郎。尽管他身居高位，赫赫有名，但是对母亲的起居饮食，他都亲手料理，一遇有空，便亲自给母亲喂食，将其照顾得无微不至，就连母亲的便盆也是他亲自刷洗。身边的朋友及仆人常常劝他说：“您已位居高职，洗刷便盆这样的事情，让婢女去做就好了，无需自己亲自操劳。”黄庭坚却说：“侍奉长辈，本来就是我们做晚辈的本分，无需贵贱之分。”后人以诗赞道：贵显天下闻，平生孝事亲。亲自涤溺器，不用婢妾人。

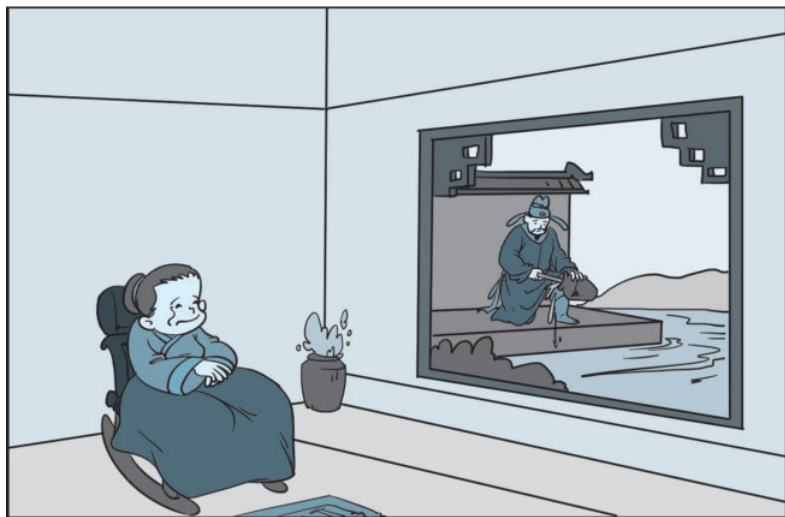


图 1-3

《孝经》里写道：“居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧。”当长辈劳累时，孩子应主动给父母捶背按摩、承担家务劳动，让父母休息。当长辈生病时，要主动关心照顾、喂药、嘘寒问暖，多说安慰话语，要体贴入微，讲话态度、语调、方式都要亲切和蔼，让长辈开心，安心养病。

南朝齐人庾黔娄，自幼品行高尚、孝敬父母，曾任孱陵县令。刚刚上任不到十天，忽然双眼皮急跳，全身冒汗，预感家中父母有事，便立即辞官回家。回到家中，父亲已经病重两日。

前来为父亲把脉看病的大夫嘱咐说：“若想知道老人家的病情是否有好转迹象，只需尝一尝粪便的味道即可，若味苦即有好转迹象。”尝粪便，这建议让一旁的兄弟姐妹面面相觑。就在大家犹豫不决时，黔娄竟尝起父亲的粪便，发现呈甜味，因此内心十分担忧。晚上，他跪对着北斗星的方向，乞求老天爷能够保佑父亲早日恢复健康，哪怕让自己代父而死。可惜父亲还是病逝了，黔娄悲痛万分，安葬了父亲，披麻戴孝三年。



图 1-4

当长辈要休息的时候，我们应给长辈创造一个安静、舒适的休息环境。不要大声喧哗，关闭音响设备或调小音量，如果需要与同学朋友通电话，可到阳台或门外小声接听，以免影响长辈休息。

晋朝人吴猛，十分孝顺，伺候父母十分细致。不幸，年幼时母亲就去世，他与父亲相依为命。由于家境穷困，床榻上没有蚊帐，每到夏天，南方蚊虫肆意，吴父常常因为蚊虫叮咬，难以入睡。

为了让辛劳一天的父亲能够休息好，八岁的吴猛冥思苦想，终于想出了一个好办法。每到晚上，他便赤身坐在父亲的床前，任凭蚊虫叮咬自己而不驱赶，这样蚊虫就不会去叮咬父亲了，父亲也就能好好休息了。



图 1-5

人到了一定年纪，身体的各项机能逐渐衰退，尤其是中老年人，会存在一些难以发现的问题。要有意识地去关注老人的身体健康状况，最好定期带老人去做身体检查。老人有生活、生理、精神上的需求，一定要尽力满足。

“2011 年感动中国人物”、“全国孝老爱亲道德模范”人物孟佩杰，5 岁起就由养母抚养。在她 8 岁时，养母患上了椎管狭窄症瘫痪在床，养父不堪重负离家出走了。孟佩杰便独自承担起照顾瘫痪养母的重担，用孝心、爱心和坚强的毅力撑起了这个家。

孟佩杰成绩优异，因家境穷困、母亲无人照料，放弃了更好的升学机会，选择在临汾学院隰县基础部学习，一边学习一边照顾母亲。在学习期间，她带上母亲同行，在离学校最近的地方租了房屋，克服重重困难，精心照料养母。孟佩杰十多年来，无怨无悔地照顾母亲，知孝感恩的事迹感动了无数人。



礼仪加油站

百里负米

仲由，字子路，是孔子的学生。家境贫寒，经常靠吃野菜度日。他觉得自己多吃点野菜没关系，但担心父母吃野菜营养不够，影响身体。因此每天都尽可能让父母吃到米饭。

由于家境贫寒，每次都只能买很少的米，而且买米需到百里之外。尽管如此，不论寒风烈日，子路都不辞辛劳地跑到百里之外买米。

冬天天寒地冻，子路顶着鹅毛大雪，踏着河面的冰块，一步一步艰难地行走。抱着米的手都冻僵了，他就停下来放在嘴边呵口气，然后继续赶路。

夏天烈日炎炎，子路任凭大汗淋漓，从不停下歇息片刻，只想尽快回到家，让父母吃上热腾腾的米饭。遇到下大雨时，子路就脱下衣服遮住米袋，宁愿自己挨冻挨湿，也不让米袋被淋。



图 1-6



古时的《二十四孝》里出现过许多令人称赞的孝子。同学们相互分享身边同样感人至深的“孝”故事，说一说这些主人公有哪些值得我们学习的地方？又给我们带来了哪些启发？



礼仪伴我行

绝大多数家长都把孩子视为掌上明珠，无微不至地关爱着孩子，孩子们也心安理得地享受着这种关爱。可同学们想过没有，其实长辈们也需要我们的关爱。你是否对长辈表达过关爱呢？是否为他们做过力所能及的事呢？是否亲切地对他们说过“我爱你”三个字呢？关爱长辈要从现在做起，别等到“子欲养而亲不在”才知道后悔……

请以“爱，也需要表达”为题目，写一篇不少于 1500 字的文章。文体不限，要求有真情实感。找一个全家人都在场的日子，读给长辈听，将心里的爱表达出来。