

根据教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》编写

中小学 Zhongxiaoxue
Wenming Liyi
Jiaoyu Duben

文明礼仪

教育读本

八年级下册

蔡 玉 黄步高 杨叔子 李力华 主 编



CES 湖南教育出版社
PUBLISHING & MEDIA

根据教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》编写

中小学

Zhongxiaoxue
Wenming Liyi
Jiaoyu Duben

文明礼仪

教育读本

八年级下册

蔡玉 黄步高 杨叔子 李力华 主编



CS 湖南教育出版社

本作品中文简体版权由湖南教育出版社所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

中小学文明礼仪教育读本. 八年级. 下册 / 蔡玉等主编. —
长沙：湖南教育出版社，2015.11
ISBN 978-7-5539-3368-9

I. ①中… II. ①蔡… III. ①礼仪—初中—课外读物
IV. ①G635.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第304999号

中小学文明礼仪教育读本 八年级下册

蔡 玉 黄步高 杨叔子 李力华 主编

责任编辑：甘 哲

责任校对：刘 源

装帧设计：李 平

出版发行：湖南教育出版社（长沙市韶山北路443号）

网 址：http://www.hnepb.com

电子邮箱：hnjycbs@sina.com

微信服务号：多点学习

客 服：电话0731-85486979

经 销：湖南省新华书店

印 刷：湖南关山美印有限公司

开 本：787×1092 16开

印 张：5

字 数：90000

版 次：2016年1月第1版第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-3368-9

定 价：12.50元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换



不学礼，无以立

人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁。

两千多年前，先贤孔子就提出以礼治国、以礼服人，打造谦恭礼让之国的的美好愿望，创造了许多优良的礼仪规范，成为中华民族宝贵的精神财富。

孔融四岁让梨，谦让兄弟传为美谈；晋人王祥卧冰求鲤，冬天为继母捕鱼，被后世立为奉行孝道的典范；岳飞施礼问路，才得以校场比武，驰骋天下；刘备三顾茅庐，尊重他人，也赢得他人的尊重和信赖，获得事业成功；宋代著名理学家杨时程门立雪求学，更是被奉为尊敬师长的典范。这些典故淋漓尽致地体现了中国人的礼仪道德所在，让中华民族长期享有“礼仪之邦”的美誉。

礼仪既是一个国家文化修养和道德修养的外在表现形式，也是做人的基本要求，更是一个人立足社会，成就事业，获得美好人生的基础。青少年作为中华民族的传承人，有责任继承和发扬中华民族五千年文化精髓，让中国“礼仪之邦”的美称继续著称于世。

然而，令人遗憾的是，当今青少年多为独生子女，从小娇生惯养，家长们又望子成龙、望女成凤心切，过分看重分数，对养成教育淡化，导致一些青少年认识上的模糊，对文明礼仪知识无知、少知、偏知和淡知。不少学生自私霸道，不懂得孝敬长辈，尊重他人；满口粗言烂语，不懂得如何称呼他人，不会礼让，不讲礼貌；甚至随心所欲，随地吐痰，乱扔垃圾。这些现象，不得不引起我们的深思。

现在，不少国家都办有专门的礼仪学校，有的甚至将礼仪纳入基础教育，让孩子从小就学习礼仪，培养良好的礼仪修为，掌握立人立业的根本。礼仪教育已经引起了全世界的重视。

正如美国著名语言学教授斯特娜夫人所说：孩子的心灵是一块奇异的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播上行为的种子，就会获得习惯的收获；播上习惯的种子，就会获得品德的收获；播上品德的种子，就会获得命运的收获。为此，我们精心编著了这套“中小学生文明礼仪读本”丛书，旨在全面提高青少年学生的思想道德素质和文明礼仪素养，为文明生活、幸福成长奠定基础，让中华“礼仪之邦”的良好形象代代相传。

本套丛书以贯彻落实教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》为核心，以提高中小学生文明素质、思想道德修养为目的，以《中小学生守则》《中小学生日常行为规范（修订）》的相关内容为依据，与中小学德育教育、中华优秀传统文化教育紧密结合，根据学生年龄特点和认知水平确定文明礼仪教育的内容体系，在教育学生学习文明礼仪知识的同时，引导学生在生活中不断体验和感悟，主动践行，把对文明礼仪和传统文化的要求内化为个人修养和行为习惯，以期实现教育的最佳效果。

不学礼，无以立。希望这套丛书能帮助青少年加强文明礼仪教育与养成教育，成为优秀的人、有用的人、品行兼优的人！

杨叔子

——中国科学院院士，教育家。原华中理工大学（现华中科技大学）校长，现任中国科学院技术科学部副主任，华中科技大学学术委员会主任，教育部高等学校文化素质教育指导委员会主任。

2016年1月



“中小学文明礼仪教育读本”编委会

主 编：蔡 玉 黄步高

杨叔子 李力华

策 划：刘新民 黄永华

执行主编：唐小婉 张杏知 封冰斐 刘新民

执行策划：胡茂永 罗佳鑫 胡 旺 汪文达 邹楚林

编委会成员：

（小学组编写人员）蔡梅洲 孟丹丹 周凌霞 冯琦贤
席春媛 陈吉梅

（初中组编写人员）蔡梅洲 孟丹丹 周凌霞 谭宇娟
李 琪 胡兰兰

（高中组编写人员）蔡梅洲 孟丹丹 周凌霞 邵馨仪
汪小明 胡兰兰 邹 婷

（编辑审核委员会）黄永华 罗佳鑫 胡茂永 胡 旺
汪文达 邹楚林 武巧燕 文湘瞰
张艺琼 廖 熙 何 莉 彭 霞
邹伟华 甘 哲 夏克军 黄善灵
董静静



第一单元 校园礼仪

第1课 养成关爱之心 / 2

第2课 图书馆礼仪 / 11

第二单元 公共礼仪

第3课 西餐礼仪 / 21

第4课 自助餐礼仪 / 29

第三单元 亲友礼仪

第5课 不以贵贱认亲戚 / 38

第6课 互相帮助，懂得回报 / 46

第四单元 社交礼仪

第7课 成功交谈的礼仪 / 56

第8课 礼貌对待残疾人 / 65

第一单元 校园礼仪

礼仪是生活中不可缺少的一种能力，是一个人日常生活的基本规范。校园作为学生学习和生活的重要场所，校园礼仪的教育对于学生日常生活礼仪的养成以及中华礼仪文化的传承都有重要的作用。





第 1 课

养成关爱之心



礼仪风景线

下午放学时，同学们都陆续回家了。突然，天空下起倾盆大雨，雯雯着急地站在教学楼下，等待妈妈带雨伞来接自己。

时间一分一秒地过去了，仍然不见妈妈熟悉的身影，雯雯有点着急。这时，一位同学拍了拍她的肩膀说：“你怎么不走，有什么事吗？”雯雯只好把自己没带雨伞的事情告诉了她。对方毫不犹豫地说：“我带了雨伞，送你一程吧！”

雯雯不愿麻烦这位同学，礼貌地说：“谢谢你，我还是在这里等吧。”同学微笑着说：“同学之间应该互相帮助，还是我送你一程！”说完，她撑开雨伞，和雯雯一起走出了教学楼。雨实在太大了，雯雯发现这位同学总是把雨伞倾向她这边，自己的一只胳膊却被淋湿了，雯雯心里十分感动。

来到学校门口，发现雯雯的妈妈还没到，她们便站在一旁的屋檐下，耐心地等待着。

十分钟过去了，妈妈还是没有来，雯雯有点不好意思了，感激地说：“我一个人在这里等就可以了。你快回家吧，免得你家人担心你！”对方笑了笑说：“没关系，我陪你等！大家都是同学，要互相帮助，互相关爱嘛！”

一会儿，妈妈终于带着雨伞走来了，雯雯忙向妈妈招手示意，礼貌地对同学说：“我妈妈来了，你赶紧回家吧，别饿坏肚子了。谢谢你，再见！”同学这才欣慰地说：“不客气，那我先回家去了，再见！”

望着同学渐渐远去的身影，雯雯觉得一股暖流从全身淌过，她觉得：路上行人打着的伞，好像一朵朵雨中盛开的花，其中最漂亮的是自己和同学的那朵，因为那是同学之间互相关爱的花。



如果世界是一间小屋，关爱就是小屋的一扇窗；如果世界是一季炎夏，关爱就是抚平燥热的那一缕清风。被人关爱是一件美好的事情，关爱他人也是一种高尚的美德。学会关爱，是中学生必须拥有的礼仪修养。



礼仪知识吧

培养关爱之心，首先要消除“自我中心”意识。考虑问题时，不能只顾自己，忽视他人的存在，要从自我的小世界中跳出来，多设身处地地为他人着想、理解他人，必要的时候要做出让步。

小丽不但长得漂亮，成绩还特别好，按理来说，应该是个特别受欢迎的女生。可奇怪的是，班级评选优秀学生时，却没有一个人愿意投票给她。

班主任觉得是不是因为小丽性格内向，和大家还交情不深。这天，班主任把小丽叫到办公室，关切地说：“小丽，这次你又是全班第一。老师希望你报名竞选学习委员，以后能多帮助同学。”

谁知，小丽听后，皱着眉头说：“老师，我能拒绝吗？”班主任异常费解，问小丽是不是有什么难处。小丽看着班主任，十分不情愿地说：“老师，现在学习任务重，学习时间紧，我每天都学习到很晚，没有空余时间去做课外工作，更没有精力去帮助其他同学了。”班主任听完，不禁长叹了口气，终于明白同学们不给小丽投票的原因了。



培养关爱之心，需要有奉献精神。有爱的世界让人不再觉得冷漠，让人不觉得孤单。帮助人是快乐的，如果一个人心里有别人，总能设身处地地为他人着想，乐于奉献，那么他得到的将是内心的充实和爱心的照耀。

雷锋上学的时候，班里有个男同学听课老走神，作业也写得很马虎，老师批评多次都没什么改善。雷锋知道后，多次绕道陪他回家，一路上和他谈心，不断地勉励他，使得这个男生渐渐改正了缺点。

学校门口有一座又长又窄的石板桥，下雨的时候，桥下水流急，道路湿滑，年幼的同学都不敢过桥。每逢这样的天气，雷锋都在桥边“迎来送往”，把年幼的同学一个个背到河对面去。有时雨大，路非常滑，但他从来都不顾自己的衣服被淋湿了，不顾自己膝盖摔破了，而是叮嘱身旁的同学：“小心脚下，走稳，紧抓住我的手！”



为了给乡亲们扫盲，雷锋还在学校党支部的支持下，在村里办起了夜校。教室设在一位老乡的堂屋里，学生都是比老师还大的农村青年。每天放学后，雷锋吃过晚饭，就匆匆赶过去教课。他的认真与执着，调动了大家的学习积极性，带领着乡亲们渐渐地走上知识的道路。

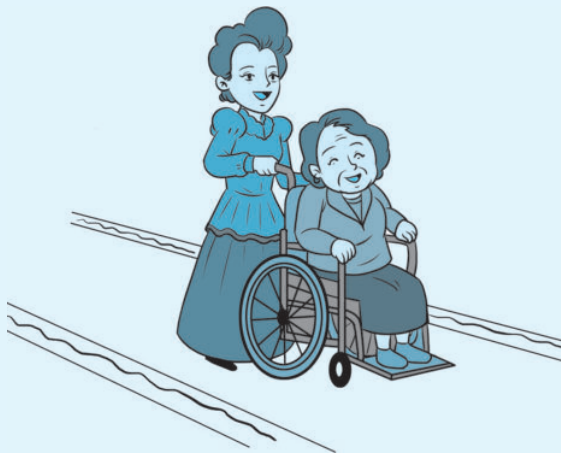


培养关爱之心，要学会感恩。感恩是对受他人恩惠的回馈，是发自内心对恩情的感激。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致迷茫；学会感恩，是为了让无数曾和自己一样的人得到帮助。比如感恩辛勤教导我们的老师，感恩平日里悉心关照的同学。

居里夫人是世界上最著名的女科学家，曾两次获得诺贝尔奖，被人们尊称为“镭的母亲”。在取得如此巨大的成就面前，她首先想到的是少年时代教法语的欧路老师。

1932年5月，华沙镭研究所建成，作为赞助方的居里夫人被邀请参加开幕典礼。这天，全世界众多著名人物簇拥在居里夫人周围，不乏国王、元首和各个领域的科学家。

开幕式马上就要开始了，居里夫人忽然从主席台上走下来，捧着鲜花穿过人群，来到一位坐在轮椅上的老妇人跟前，深深地拥吻了她，轻轻地推着她向主席台走去。回到台上，居里夫人向大家隆重介绍，这位老人就是自己少年时代的法语老师欧路，她是对自己影响最大的人。参会人员见了，都站起来为这对师生鼓掌。时年八十多岁的老人脸上挂满了幸福的泪水。



培养关爱之心，要积极参与集体活动，融入集体之中。著名科学家爱因斯坦生前说过：“一个人的价值，应当看他贡献了什么，而不应当看他取得了什么。”在集体活动中，学会养成集体意识，怀着一颗关心他人的心和一腔为集体服务的热忱，尽自己的努力，为集体做贡献。

小琴代表学校参加市里4×400米的接力赛，在离交接棒还有100米时，她明显感到身体不适，但还是咬紧牙关，用尽全身力气奋力向前冲刺。结果，当她刚把接力棒交给下一位同学，浑身竟像散了架似的瘫倒在地，嘴唇苍白，呼吸急促，身体痛苦地抽搐着。同学们见了，都着急地流下了眼泪，忙把她送去医院，两个多小时后，小琴才慢慢地恢复过来。医生问她，这只是个比赛，为何如此拼命呢？她说，自己当时只有一个念头：要为集体取得好成绩！



关爱同学还要做到，平时遇见同学一定要热情、诚恳地打招呼。很多同学遇到麻烦并不会主动地向其他同学寻求帮助，只有学会观察同学的变化，了解同学的内心世界，才能及时提供帮助。有困难的同学也不要太强求其他同学，



以免给他人造成麻烦。多替他人着想，这也是关爱他人的一种表现。



礼仪加油站

为了营造融洽的班级环境，每个人都要奉献自己的力量。同学之间相处应该团结友爱，可难免也会产生摩擦和意见不同的时候，这时应该怎么做呢？如果看到别的同学在争吵，又应该怎样维护好集体的荣誉、守护好同学友情呢？



礼仪伴我行

活动 1:

校园里，经常有同学因为排队、上下楼梯等小事发生口角，有的甚至大打出手，严重违背了做一名合格中学生的标准。以“关爱同学，珍惜友谊”为主题举行一次班会，每人就同学之间的小摩擦发表自己的看法，分享自己平时在班级中感受的温暖，就如何关爱同学发表建议。



活动 2:

送元二使安西（王维）

渭城朝雨浥轻尘，
客舍青青柳色新。
劝君更尽一杯酒，
西出阳关无故人。

送别（李叔同）

长亭外，古道边，芳草碧连天。
晚风拂柳笛声残，夕阳山外山。
天之涯，地之角，知交半零落。
一觚浊酒尽余欢，今宵别梦寒。



这是两首体现朋友友谊的诗词，你还能找到其他体现同窗情谊的诗词吗？请在课后找一找，并大声诵读，感受其中蕴含的深厚感情。

