

让孩子爱不释手的

中国地理

山西 陕西
和继军 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

让孩子爱不释手的中国地理 . 山西陕西 / 和继军主编 . -- 北京 : 朝华出版社 , 2019. 11
ISBN 978-7-5054-4426-3

I . ①让… II . ①和… III . ①地理—山西—少儿读物
②地理—陕西—少儿读物 IV . ① K92-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 274258 号

让孩子爱不释手的中国地理 · 山西 陕西

主 编 和继军

选题策划  江乐兴
责任编辑 秦霁政
特约编辑 李来阳
责任印制 张文东 陆竞赢
封面设计 

出版发行 朝华出版社
社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037
订购电话 (010) 68996050
传 真 (010) 88415258 (发行部)
联系版权 j-yn@163.com
网 址 <http://zhcb.cipg.org.cn>
印 刷 北京久佳印刷有限责任公司
经 销 全国新华书店
开 本 710mm×1000mm 1/16 字 数 80 千字
印 张 6.25
版 次 2019 年 11 月第 1 版 2019 年 11 月第 1 次印刷
装 别 平
书 号 ISBN 978-7-5054-4426-3
定 价 32.80 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换



中国科学院地理科学与资源研究所 博士生导师 蔡强国



继军组织编写的这套“让孩子爱不释手的中国地理”丛书放在我的案头有些日子了。趁假期的时候，我仔细翻阅了“一尺来厚”的书稿，真的感叹继军的策划创意与组织能力。

我国幅员辽阔，地形丰富多样，有雄伟的高原、起伏的山地、广阔的平原、低缓的丘陵，还有四周群山环抱、中间低平的大小盆地。陆地上的五种基本地形，我国均有分布。

从地势上来看，我国分为三级阶梯：几百万年前，青藏高原隆起，与柴达木盆地等构成了我国地势的第一阶梯；内蒙古高原、黄土高原、云贵高原和塔里木盆地、四川盆地等，组成了第二阶梯；东北平原、华北平原、长江中下游平原、东南丘陵等构成了第三阶梯。

从气候特征来看，我国可分为东部季风区、西北干旱半干旱区、青藏高寒区三个自然区。其中，东部季风区又以“秦岭—淮河”为界，分为南方和北方。

这些专业的地理知识，也许在未来的地理课上，孩子们都可以学到。但是，在他们接受专业的地理教育之前，我们要如



何对孩子们进行地理知识辅导？孩子们要如何学习中国地理？这套丛书又有什么特色？能给孩子带来什么样的帮助呢？

我认为，任何学科的辅助读物都重在激发孩子的兴趣。孩子捧着一本枯燥难懂的教科书，如果没有老师或家长的督促，很难真正潜下心来去读完。

作为地理学科的辅读丛书，首先要做到的是通俗易懂，科学准确。既要让孩子们看得懂，也要让他们充满兴趣。

“让孩子爱不释手的中国地理”丛书，将各种各样的地理知识用散文式的语言、图文并茂的形式呈现，再结合丰富多彩的人文典故，使那些专业的地理知识变得更加轻松有趣，触手可及。它可以使孩子们在浅显易懂的描述中，在古代文人的诗词中，透过形象的比喻，轻松地了解中国地理。

比如，书中以“天苍苍，野茫茫，风吹草低见牛羊”来描写内蒙古大草原的景象，以“一山有四季，十里不同天”来形容横断山区的气候和植被的垂直变化，以“孤帆远影碧空尽，唯见长江天际流”来展现长江的恢宏，以“黄河之水天上来，奔流到海不复回”来讲述水循环，等等。





对于孩子们来说，学地理，用地理，不仅是未来成长的需要，也是生活的需要。当我们去外地旅行时，首先要知道的就是气候；当我们走在大街上迷失了方向时，首先要掌握的是辨清东西南北；当我们和五湖四海的朋友相聚时，更要懂得尊重他们的生活习俗……

所有这些，都蕴含在自然地理与人文地理之中。如果我们能学好中国地理，用好中国地理，那么，这些问题都会迎刃而解！

愿继军主持编写的这套“让孩子爱不释手的中国地理”丛书，能为孩子们学习中国地理打开一扇窗，也愿我们的年轻一代能掌握更多的地理知识，探知更多的地理奥秘！



前言



你好，中国！你好，地理！



你知道“会当凌绝顶，一览众山小”是描写哪座高山吗？

你知道“北风卷地白草折，胡天八月即飞雪”是描绘什么地方的吗？

你知道“羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关”是缘于怎样的科学原理吗？

每当我们读到这些优美的诗句，你是否会产生上面的疑问呢？古往今来，无数的文人墨客在借景抒怀、寄情山水时，也饱含深情地描写了无穷的地理知识。

有人说，所谓地理，其实就是大地之理。没错，自地球诞生以来，其上的山岳河流、动植物以及人文建筑，都是由“大地之理”所决定的……

我国地大物博，既有“世界屋脊”青藏高原，也有“天府之国”四川盆地，既有“荒无人烟”的戈壁沙漠，也有“碧海蓝天”的椰林海岛……这些丰富多彩的地理形态，为我们探索大自然的奥妙提供了鲜活的样本。





“让孩子爱不释手的中国地理”丛书共分十五册，基本上是按照我国的行政区划进行分类的。

这种分类方法不仅便于孩子记忆，还可以让他们快速地找到自己的家乡，增加阅读时的亲切感。

在写作手法上，我们力求将枯燥难懂的地理知识通过形象的比喻、生动的故事来表达，旨在降低阅读的难度。

可以说，这套书不仅可以加深孩子们对中国地理的了解，还可以扩大孩子们的视野，从而令他们更加热爱地理，热爱环境，热爱我们瑰丽壮美的祖国！





中国地理概貌

疆域

◎面积

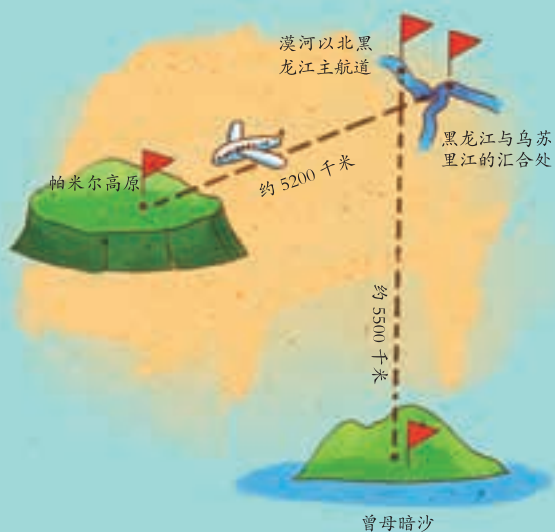
从地图上看，中国是个海陆兼备、幅员辽阔的国家。中国的陆地面积约960万平方千米，占世界陆地总面积近6.5%，是世界上领土面积比较大的国家。



管辖海域约300万平方千米（国家海洋局官方网站2017年公布的数据）

◎四个至点

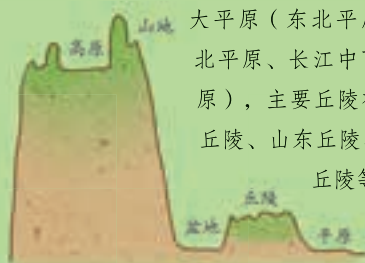
如果用一个四边形把我国版图框起来，那四边形与国界的交会点就是四个至点，即最北点、最南点、最西点和最东点。



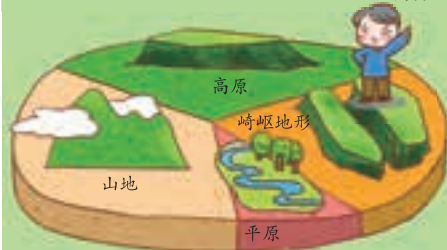
地形

◎地形类型多样

按照地形分类，我国主要有：四大高原（青藏高原、内蒙古高原、黄土高原、云贵高原），四大盆地（塔里木盆地、准噶尔盆地、柴达木盆地、四川盆地），三大平原（东北平原、华北平原、长江中下游平原），主要丘陵有辽东丘陵、山东丘陵、东南丘陵等。



能让我们居住生活的地方可真少



◎疆界和邻国

我国陆地的边界长达2万多千米，大陆海岸线约长1.8万千米。我国同14国接壤，与8国海上相邻，其中与朝鲜、越南既陆上相邻，又隔海相望。



◎地势西高东低

我国西部地势很高，越往东越低，就像下台阶一样，中国地势的三级阶梯就是这么来的。在这三级阶梯上，你会一一找到高原、盆地、平原、丘陵等地形。



气候

从地理位置上看，北回归线横穿我国南部，北回归线以南的地区属低纬度的热带气候，北回归线以北至我国最北边的地区属于中纬度温带气候，所以我国没有寒带。由于我国地形复杂，受季风、洋流等的影响，我国的气候可分为五大类：热带季风气候、亚热带季风气候、温带季风气候、高原山地气候、温带大陆性气候。



河流

我们常常说“大河向东流”，这和我国西高东低的地势有关，水要往低处流，自然就是向东流了。俯瞰我国版图，好几条大江巨川横卧在大地上，最为人熟知的要数长江与黄河了。除此之外，还有珠江、淮河、澜沧江、雅鲁藏布江、怒江等。



山西地理图鉴



◎地理位置

山西省地处华北地区、太行山以西，简称“晋”。北界长城与内蒙古自治区接壤，西隔黄河与陕西省相望，南抵黄河与河南省为邻，东依太行山，与河北省、河南省毗连。



◎人文

你知道享誉世界的云冈石窟吗？你知道北方民居建筑的代表——乔家大院吗？你知道我国现存最早的皇家园林——晋祠吗？你知道佛教圣地五台山吗？它们都是山西的“珍宝”。

◎地貌

山西省地貌复杂多样，除了若干岩石裸露的峰峦，绝大部分为黄土地貌，呈现出沟壑纵横的景观。



◎区域轮廓

山西的行政区域看起来就像一个狭长的平行四边形。

◎水系

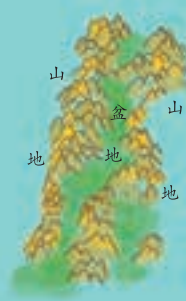
山西省内的河流大多为黄河流域水系，其中黄河的第二大支流——汾河纵贯山西全省。其他还有沁河、涑水河、桑干河等。

◎地形

山西东有太行山，西有吕梁山，北有恒山、五台山，南耸中条山。这些山脉中间形成众多盆地，并有丘陵、高原夹杂其间。

◎气候

山西属于温带半湿润半干旱大陆性季风气候，冬季长而寒冷干燥，夏季短而炎热多雨，春季温差大而风沙多，秋季短暂而温和。



陕西地理图鉴

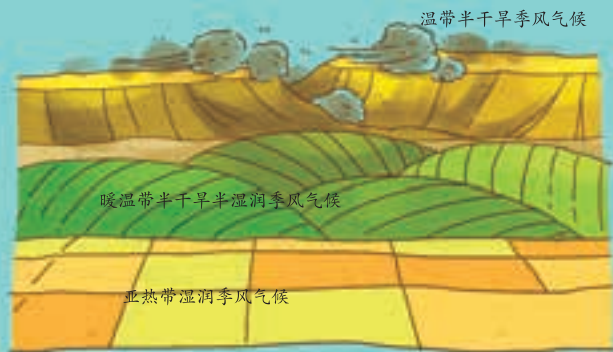


◎地理位置

陕西省简称“陕”或“秦”，位于中国西北地区东部的黄河中游。其东隔黄河与山西省相望，西连甘肃省、宁夏回族自治区，北邻内蒙古自治区，南连四川省、重庆市，东南与河南省、湖北省接壤。

◎气候

陕西的气候很独特，从北到南分别属于温带半干旱季风气候、暖温带半干旱半湿润季风气候和亚热带湿润季风气候，即陕北冬春干燥，秋夏多雨，陕南雨量充沛，温暖湿润。



◎地貌

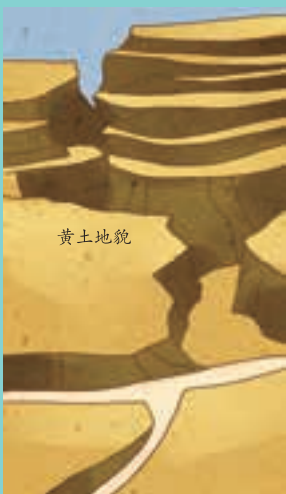
陕北地区的黄土地貌是陕西最具代表性的地貌，那里沟谷众多、地面破碎，千沟万壑。

◎区域轮廓

陕西的行政区域看起来像一个合掌而跪的兵马俑，昂着头颅，面向西方。

◎水系

黄河中游流经陕西省，由此衍生出渭河、泾河、汉江等众多河流。



◎地形

陕西地形大致可以分为三个部分：北部以陕北高原为主，中部是关中平原（即八百里秦川），南部是秦巴山地。

◎人文

你知道唐朝盛极一时的长安城吗？你知道革命根据地延安吗？你知道华清池与兵马俑吗？你知道黄土高原上的窑洞吗？它们都是陕西的“珍宝”。





目录

CONTENTS



山西——表里山河通九州

陕西——三秦大地尘飞扬

两山夹一川	2	八百里秦川	46
龙城太原，晋祠三绝	6	中国南北的分界线：秦岭	50
黄河之魂：壶口	10	秦巴山地	54
专题：黄河龙门	14	十三朝古都：西安	58
清凉胜境：五台山	16	专题：西安古城墙	62
天下九寨，雁门为首	20	专题：秦始皇兵马俑	64
专题：平遥古城	24	西岳华山	68
皇家看故宫，民宅数乔家	26	专题：山河表里潼关路	72
恒山如行，峰奇壁立	30	黄土高原	74
专题：“天下奇观”悬空寺	34	专题：黄土高原上的窑洞	78
塞外名城，天下大同	36	榆林三迁与榆林三拓	82
专题：煤，关于沧海桑田的故事	42		
专题：云冈石窟	44		



山西

表里山河通九州



扫码看视频



两山夹一川



人说山西风光好，往东一指是太行，往西一指是吕梁。

太行山脉与吕梁山脉分别位于山西的东部和西部，两条山脉中间夹着一连串的盆地，有大同盆地、忻定盆地、太原盆地、临汾盆地、运城盆地等。这样的地貌构成了山西独有的地理特色——“两山夹一川”。

▼黄河流经山西形成的偏关老牛湾

山西自古就被描述为“表里山河”。其中“表里”分别指外、内，“山”指的是山西境内的吕梁山、





太行山等山脉，“河”指的是环绕在山西外部的黄河等河流。

纵观整个山西，它的轮廓很像一个平行四边形，东北部边缘是“塞外名城”——大同，西南部则是“盐运之城”——运城，四周为大体平行的突起山脉。此外，以太原盆地为中心点，加上太行山脉和吕梁山脉，还形成了立体“凹”字形的地貌形态。

吕梁山位于山西和陕西的交界处，从北到南海拔逐渐降低，其山脉向北蔓延至北岳恒山，中部靠近太原。

吕梁山给人的感觉是山山相依，沟沟相连。纵贯山西南北的吕梁山，海拔 1800 米以上的山峰有十几座。山与山之间有厚重的黄土堆积，偶尔会出现黄河的支流弯弯曲曲地穿过这些山峰，注入黄河。

在吕梁山脉众多的山峰中，海拔 2830 米的孝文峰最高，也最有名。关于其名字的来源，还有一段感人的故事呢！

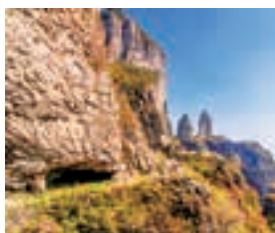
地理链接

盆地

在地壳运动的影响下，地下的岩层受到拉伸或挤压，变得弯曲或产生断裂就会使部分岩层上升或下降，其中下降地区被上升区域所包围，形成盆地。

▼ 吕梁山的西麓紧靠着碛口古镇，并且与黄河相依相偎，风光无限





▲巍峨的太行山到处都矗立着坚硬的石头，想要把它挖平可不是一件容易的事

传说，北魏孝文帝的母亲去世时，孝文帝万分悲痛，在此山中隐居三日，以表达对母亲的怀念。他的孝心为后人所称道，就把这座山峰命名为“孝文峰”。

孝文峰作为吕梁山脉的最高峰，与附近的云顶山、骨脊山共同形成了“三足鼎立”的地势，把方圆百里的庞泉沟森林公园围得“水泄不通”。

那么，与吕梁山遥遥相望的太行山是什么样子的呢？

我们先讲一个愚公移山的故事吧。

传说，黄河边上住着一位名叫愚公的人，他家门前的两座大山挡住了出行的道路，于是他和家人商量，打算把山挖平。

远近闻名的智叟笑他不自量力。愚公反驳道：“假如我不在了，我的儿子继续挖，儿子不在了，孙子继续挖，子子孙孙持续挖下去，总有一天，这两座山会被我们挖平。”

他的话被两座山的山神听到了，他们向天帝报告。天帝感念愚公的坚持，便下令将这两座山迁移到其他地方。

虽然这只是一则寓言故事，但两座山却真实存在，它们分别是太行山和王屋山。

太行山位于山西省和河北省的中间，同时也是我国地势第二、三级阶梯的分界线的组成部分。它北起北京的西山，南抵晋豫两省交界处的王屋山。

太行山的山势从北向南逐渐降低，且整体海拔在1200米以上，悬崖峭壁广布，自古以来就是天险。

▼位于太行山井陉口的娘子关，原名“苇泽关”，因唐代平阳公主曾率娘子军驻守于此而得名





在太行山的峡谷中，有很多易守难攻的关口，其中就包括河北的紫荆关以及山西的娘子关。

在古代，如果你想从山西去往河北或是河南，那该如何穿过太行山呢？

太行山有8条重要的通道，古代称为“太行八陁(xíng)”，分别为军都陁、蒲阴陁、飞狐陁、井陉、滏口陁、白陁、太行陁、轵关陁。

它们有的长数十里，有的达百余里，都是一夫当关、万夫莫开的峡谷，人们在这里设置关隘，以阻挡敌人的入侵，因此“太行八陁”自古就是兵家必争之地。

太行山作为黄土高原和华北平原的天然分界线，有着得天独厚的地理优势，它犹如一道天然屏障，雄踞于山西东部，被称为“天下之脊”。

作为华夏文明的发源地之一，山西人文历史悠久，自然风光独特。吕梁山和太行山的壮丽风景和人文景观，为祖国的大好河山添上了浓墨重彩的一笔。

▼紫荆关

