

# 给孩子讲 中国地理

张百平 周国宝 著

## 厚土的传说 黄土高原



## 图书在版编目(CIP)数据

给孩子讲中国地理 / 张百平, 周国宝著. —北京:中国轻工业出版社, 2019.7

ISBN 978-7-5184-2336-1

I. ①给… II. ①张… ②周… III. ①地理—中国—少儿读物  
IV. ①K92-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第291340号

审图号: GS(2018)6850号

本书地理底图资料由中华地图学社提供

给孩子讲中国地理

厚土的传说 黄土高原

总策划: 梁勇

责任编辑: 巴丽华 由蕾 责任终审: 张乃东 版式设计: 王超男

封面设计: 刘志华 王嘉嘉 责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京博海升彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2019年7月第1版第4次印刷

开本: 889×1194 1/32 印张: 45.25

字数: 1400千字

书号: ISBN 978-7-5184-2336-1 定价: 392.00元(全14册)

邮购电话: 010-65241695

发行电话: 010-85119835 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: [club@chlip.com.cn](mailto:club@chlip.com.cn)

如发现图书残缺请与我社邮购联系调换

190503E1C104ZBW

# 黄土高原 总览图





大同

太

行

太原

山

长治

吕

梁

山

黄

河

原

延安

城

榆林

高

洛

河

河

盆

西安

地

中

条

山

图例

省级行政中心

一般城市

## 总 序

\*

从我们出生那一刻起，我们就对自己所处的环境产生了极大的兴趣。我们喜欢都市的繁华，也享受山村的宁静，我们向往高山流水，也追逐大海波涛。我们在不断地行走中不断追问：远方是什么？世界有多大？

养育我们的祖国，是这个世界上面积最大的国家之一。960万平方千米的陆地上，山河壮丽，物产富饶，这里生活着勤劳勇敢的人们，他们既保持着对自然的敬畏，又希望靠智慧改造环境，创造美好的生活。

儿童读中国地理书，从小拓展视野，了解祖国壮美山川，感受天地多姿多彩，必将终生受益。





\* [宋] 范宽

# 全套 目录

给孩子讲中国地理  
共包括 14 分册  
全景展示这片壮丽的土地

## 主题分册 中国的云和凤

气温 | 谁的四季不迷茫 / 就像三伏天那雪糕 / 寒潮吹来了秋裤吗 / 中国的冷极之争 / 这里有座“大火山” / 夏天的世外桃源 / 暖气不够去哪避寒 / 早穿皮袄午穿纱

降水 | 鱼米乡和牧羊 / 冷暖兵团的交战 / 东风不与周郎便 / 江南梅子时节雨 / 你那里下雪了吗 / 美丽雾凇哪里看 / 天无三日晴 / 巴山夜雨涨秋池 / 到台北去看雨

## 主题分册 中国的陆和海

平原 | 东北平原 / 华北平原 / 长江中下游平原

丘陵 | 东南丘陵

高原 | 黄土高原 / 内蒙古高原 / 云贵高原 / 青藏高原

盆地 | 四川盆地 / 柴达木盆地 / 塔里木盆地 / 准噶尔盆地

海洋和海岛 | 台湾岛 / 渤海 / 黄海 / 东海 / 南海

## 主题分册 中国的山和峰

东部山脉 | 大兴安岭 / 太行山 / 秦岭 / 大别山 / 南岭

西部山脉 | 天山 / 祁连山 / 昆仑山 / 喜马拉雅山 / 横断山脉

山峰 | 三山 / 五岳 / 佛教名山 / 道教名山 / 十大名山

## 主题分册 中国的河和湖

河流 | 长江 / 黄河 / 珠江 / 淮河 / 海河 / 黑龙江 / 雅鲁藏布江 / 京杭运河

湖泊 | 洞庭湖 / 鄱阳湖 / 太湖 / 杭州西湖 / 千岛湖 / 三峡水库 / 青海湖 / 高原圣湖 / 高山天池

## 北方地区

### 区域分册 东北平原

综合 | 东北三宝 / 东北油田  
黑龙江 | 北大荒 / 五大连池 / 丹顶鹤 / 哈尔滨 / 乌苏里江 / 中国雪乡  
吉林 | 松花江 / 查干湖 / 吉林雾凇 / 长春

辽宁 | 辽河 / 盘锦 / 辽西走廊  
内蒙古 | 科尔沁沙地

### 区域分册 华北平原

综合 | 漏斗平原 / 长芦盐场 / 南水北调  
海河流域 | 北京城 / 海河与天津 / 白洋淀  
滦河流域 | 滦河 / 北戴河海滨  
黄河流域 | 中原 / 开封 / 水泊梁山 / 微山湖 / 黄河口  
淮河流域 | 黄泛区 / 徐州 / 寿县

### 区域分册 黄土高原

综合 | 黄土地貌 / 炎黄故地 / 黄土上下 / 晋陕杂粮 / 晋煤陕油  
陕北高原 | 北洛河 / 晋陕段长城 / 晋陕大峡谷  
山西高原 | 吕梁山 / 汾河 / 晋商 / 盐运之城  
陇中高原 | 六盘山 / 陇右  
关中盆地 | 关中盆地 / 古都西安

## 南方地区

### 区域分册 长江中下游平原

长江中游平原 | 岳阳 / 武汉 / 荆江 / 鄱阳湖  
苏皖沿江平原 | 皖江 / 巢湖 / 南京  
里下河平原 | 扬州 / 里下河平原  
长江三角洲 | 江南 / 江南运河 / 江南园林 / 水乡古镇 / 阳澄湖 / 崇明岛 / 上海 / 杭州

### 区域分册 东南丘陵

综合 | 南方丹霞 / 南方红土  
江南丘陵 | 皖南古村 / 黄山 / 九华山 / 三清山 / 庐山 / 罗霄山脉 / 张家界 / 衡山  
浙闽丘陵 | 雁荡山 / 楠溪江 / 武夷山 / 福建土楼  
两广丘陵 | 罗浮山 / 鼎湖山 / 桂林山水

### 区域分册 四川盆地

综合 | 巴蜀古镇 / 巴蜀气候 / 川菜  
成都平原 | 成都 / 都江堰 / 青城山 / 西岭雪山 / 峨眉山 / 乐山大佛

川中丘陵 | 古蜀道 / 阆中古城 / 自贡 / 蜀南竹海  
川东平行岭谷 | 华蓥山 / 钓鱼城 / 重庆 / 长江三峡

### 区域分册 云贵高原

综合 | 南方喀斯特 / 坝子 / 四季如春 / 动植物王国 / 茶马古道  
贵州高原 | 苗族 / 黄果树瀑布 / 樟江 / 天坑 / 梵净山 / 乌江 / 赤水河  
云贵高原 | 东川红土地 / 石林 / 南盘江 / 哈尼梯田 / 西双版纳 / 大理

## 西北地区

### 区域分册 内蒙古高原

综合 | 草原艺术 / 蒙古包 / 牧场美食  
东部多草区 | 呼伦贝尔 / 满洲里 / 阿尔山 / 锡林郭勒 / 坝上 / 克什克腾  
中部多麦区 | 阴山 / 河套平原 / 呼和浩特 / 鄂尔多斯高原  
西部多沙区 | 阿拉善沙漠 / 胡杨

### 区域分册 丝绸之路

综合 | 古诗中的边塞  
甘肃段 | 乌鞘岭 / 河西走廊 / 张掖 / 丹霞 / 河西三关 / 敦煌  
北疆段 | 阿尔泰山 / 准噶尔盆地 / 独库公路 / 东天山  
南疆段 | 吐鲁番盆地 / 伊犁河谷 / 塔克拉玛干沙漠 / 罗布泊和楼兰古国 / 阿尔金山 / 喀喇昆仑山 / 瓜果之乡

## 青藏地区

### 区域分册 青藏高原

青海 | 青海湖 / 门源 / 三江源 / 唐蕃古道 / 青藏铁路  
西藏 | 拉萨 / 雅鲁藏布大峡谷 / 珠穆朗玛峰 / 林芝 / 冈仁波齐峰 / 阿里 / 羌塘 / 藏族人民  
云南和四川 | 三江并流 / 过雪山草地 / 九寨沟

给孩子讲中国地理  
精心编写设置 11 类 84 个专题  
系统展示大地理常识

专题  
索引

分册名 分册页码

**地形专题**

从海岸到海底 [中国的陆和海] P92  
陆地五大地形 [中国的陆和海] P58

**地貌专题**

构造地貌 | 是谁造的山 [中国的山和峰] P83  
丹霞地貌 | 丹霞地貌的演化 [东南丘陵] P107  
喀斯特地貌 | 奇特的喀斯特地貌 [云贵高原] P24  
雅丹地貌 | 雅丹地貌魔鬼城 [丝绸之路] P55  
河流地貌 | 河流的“蛇曲”风景 [青藏高原] P34  
冰川地貌 | 冰清玉洁的冰川 [青藏高原] P59  
冰缘地貌 | 夏陷冬胀的冻土 [青藏高原] P44  
钨华地貌 | 绚丽的钨华景观 [青藏高原] P95  
海岸地貌 | 多样的海岸地貌 [东北平原] P80  
河流地貌 | 一条河的路程 [长江中下游平原] P36  
沙漠地貌 | 沙漠 沙地 戈壁 [丝绸之路] P80  
黄土地貌 | 千沟万壑的黄土地貌 [黄土高原] P24

**土壤专题**

黑土 | 神奇的黑土地 [东北平原] P24  
紫土 | 富饶的紫色盆地 [四川盆地] P14  
红土 | 南方红土 [东南丘陵] P108  
褐土 | 杂粮地里的褐土 [黄土高原] P66  
黄土 | 千沟万壑的黄土地貌 [黄土高原] P24

**地理百科**

大江 大船 大港 [中国的河和湖] P24  
黄河入海口 [中国的河和湖] P31  
流不到大海的河 [中国的河和湖] P54  
五湖四海 [中国的河和湖] P65  
一座山的画像 [中国的山和峰] P103

南北差异在哪里 [中国的山和峰] P35

**气候专题**

看云识天气 [中国的云和风] P93  
雪花的形状 [中国的云和风] P83  
一方水土养一方人 [中国的云和风] P29  
雨慢慢往北跑 [中国的云和风] P69  
二十四节气之春季 [中国的云和风] P24  
二十四节气之夏季 [中国的云和风] P50  
二十四节气之秋季 [中国的云和风] P98  
二十四节气之冬季 [中国的云和风] P88

**生物专题**

看看大兴安岭的植物 [中国的山和峰] P22  
东北三宝 [东北平原] P88  
呼伦贝尔的那些花草 [内蒙古高原] P26  
见证天山的生态演化 [丝绸之路] P65  
可爱的大熊猫 [四川盆地] P44  
你认识这些恐龙吗 [内蒙古高原] P39  
漂亮的金丝猴 [云贵高原] P39  
热带雨林的动植物 [云贵高原] P96  
沙漠之舟骆驼 [内蒙古高原] P76  
湿地里都住着谁 [东北平原] P33  
垂直自然带 [中国的山和峰] P62

**民居专题**

高深的山西大院 [黄土高原] P76  
胡同里的四合院 [华北平原] P26  
巨型民居福建土楼 [东南丘陵] P82  
依山傍水的吊脚楼 [云贵高原] P48  
移动的家——蒙古包 [内蒙古高原] P91  
住在窑洞里 [黄土高原] P49  
粉墙黛瓦徽州民居 [东南丘陵] P28

**民俗专题**

川剧脸谱很有戏 [四川盆地] P26  
好好吃的面食 [黄土高原] P40  
热闹的彝族火把节 [云贵高原]

P81  
水乡摇曳着乌篷船 [长江中下游平原] P91  
川菜 [四川盆地] P100  
茶叶和制茶 [东南丘陵] P34  
多彩的陕北民俗 [黄土高原] P60

**民族专题**

东北的少数民族 [东北平原] P46  
丰富多彩的藏族文化 [青藏高原] P80  
驰骋大草原的蒙古族 [内蒙古高原] P84  
云南的多样民族 [云贵高原] P90  
壮族的歌 瑶族的舞 侗族的楼 [东南丘陵] P101  
苗族 [云贵高原] P44

**工程专题**

北京人喝的水来自哪里 [华北平原] P28  
地下长城坎儿井 [丝绸之路] P69  
都江堰水利工程 [四川盆地] P31  
京杭运河 [中国的河和湖] P55  
南水北调 [华北平原] P99  
难以翻越的古蜀道 [四川盆地] P60  
因地制宜修建黄河大堤 [华北平原] P66  
三峡水库 [中国的河和湖] P85  
水往高处走的南旺枢纽 [华北平原] P71  
辉煌的北京古城 [华北平原] P24  
万里长城 [中国的山和峰] P28  
艺术宝库莫高窟 [丝绸之路] P44

**风光专题**

东北第一山长白山 [东北平原] P56  
江南三大名楼 [长江中下游平原] P42  
三山 [中国的山和峰] P70  
五岳 [中国的山和峰] P78  
十大名山 [中国的山和峰] P97  
天险长江三峡 [四川盆地] P91  
雄伟的嘉峪关城 [丝绸之路] P39  
中国的大瀑布 [中国的河和湖] P103  
排山倒海的钱塘潮 [长江中下游平原] P111

# 说明

\*

## ③ 知识链接

包括“必备地理常识”“传统文化知识”“游学必去地”“珍稀动植物”等有趣的小知识。

**必备地理常识**

**阿婆罗尼塔为什么建得这么密?**

阿婆罗尼塔是古印度的一种宗教建筑，多建于山麓或平原。塔身呈圆锥形，塔顶有圆形的塔刹。塔刹上建有佛塔，塔刹的塔刹上建有佛塔，塔刹的塔刹上建有佛塔……

**为什么阿婆罗尼塔建得这么密?**

阿婆罗尼塔是古印度的一种宗教建筑，多建于山麓或平原。塔身呈圆锥形，塔顶有圆形的塔刹。塔刹上建有佛塔，塔刹的塔刹上建有佛塔……

**为什么阿婆罗尼塔建得这么密?**

阿婆罗尼塔是古印度的一种宗教建筑，多建于山麓或平原。塔身呈圆锥形，塔顶有圆形的塔刹。塔刹上建有佛塔，塔刹的塔刹上建有佛塔……

## ⑤ 小学生必背诗词

参照小学课标的经典诗词。

扫二维码获取诗词的音频，聆听大师的朗读。

## ① 重点地理要素

精选近 20 处重要的地理要素撰写成文，从地形、气候、生物、城镇、能源、景点、美食等不同视角，培养读者的地理思维。

**壮丽的黄土高原**

黄土高原是中华民族的发源地之一，也是我国重要的农业基地。黄土高原的黄土层深厚，黄土高原的黄土层深厚……

黄土高原是中华民族的发源地之一，也是我国重要的农业基地。黄土高原的黄土层深厚，黄土高原的黄土层深厚……

黄土高原是中华民族的发源地之一，也是我国重要的农业基地。黄土高原的黄土层深厚，黄土高原的黄土层深厚……

## ② 图片

丰富精美的图片，从地理视角展示祖国之美。



行文用儿童化的语言，轻松有趣。

## ④ 知识专题

针对某类科普知识进行深入解读。

**乐游原**

乐游原在长安城东南，是唐代著名的游览胜地。乐游原的景色优美，乐游原的景色优美……

乐游原在长安城东南，是唐代著名的游览胜地。乐游原的景色优美，乐游原的景色优美……

乐游原在长安城东南，是唐代著名的游览胜地。乐游原的景色优美，乐游原的景色优美……

诗地，指出诗词与地理的关系。诗说，一起学习诗词的意义。

## 序 言

\*

黄土高原是中国四大高原之一。几千万年来大风把沙漠中的细土吹来，堆积在这里有近百米厚，在山西省、陕西省、甘肃省东部这片地方，形成了一个地势低缓的大高原，海拔一般在1000~2000米。

由于黄土很疏松，很容易被水冲出一条条沟，所以我们看到的黄土高原呈现出一种很奇特的景观——远远看去，地阔天高，很少有山；但走到面前，却有无数条沟谷，难以跨越。

独特的地貌造就了独特的文化：窑洞、面食、晋商、腰鼓……

黄土高原是个名副其实的“聚宝盆”，黄土之下蕴藏着丰富的煤炭资源，地上则生产小麦和棉花。紧邻黄土高原的关中盆地则是陕西自然条件最好的地区，它们都是华夏文明的发源地。



\* [宋]郭熙



60 专题——多彩的陕北民俗

62 吕梁山——冰火两重天

66 专题——杂粮地里是褐土

67 汾河——山西人民的母亲河

72 晋商——商帮文化的代表

76 专题——高深的山西大院

78 盐运之城——黄土高原上的聚宝盆

82 六盘山——丝路上的一颗璀璨明珠

86 陇右——你争我夺的四战之地

91 关中盆地——八百里秦川龙兴地

97 古都西安——回看千年繁华

● 综合

● 陕北高原

● 山西高原

● 陇中高原

● 关中盆地

# 目录

\*

- 12 概说——厚土的传说——黄土高原
- 20 黄土地貌——壮丽的黄土景观  
专题——千沟万壑的黄土地貌
- 26 炎黄故地——华夏文明从这里起源
- 30 黄土上下——地上地下全是宝
- 36 晋陕杂粮——黄土地上的美食  
专题——好多好吃的面食
- 40 晋煤陕油——遍地都是金子
- 45 北洛河——悠久文化的孕育者  
专题——住在窑洞里
- 49 晋陕段长城——黄土高原的守护者
- 55 晋陕大峡谷——一道峡谷分两省

概  
说

## 黄土高原 的传说

\*

### → 面积

黄土高原是中国四大高原之一，面积约 40 万平方千米。

### → 范围

黄土高原位于我国地势第二级阶梯，包括太行山以西、乌鞘岭以东、秦岭以北、长城以南的广大区域，可分为山西高原、陕北高原、陇中高原三部分，紧邻的关中盆地也可视为黄土高原的一部分。

### → 地貌

黄土高原海拔一般在 1000 ~ 2000 米。地面顶部总体比较平坦，但地面上有大量下切的沟谷，呈现出与东南丘陵迥异的地貌。高原上主要有黄土塬、黄土梁、黄土峁（mǎo）三种典型地貌。

黄土塬：流水侵蚀最少，是表面平坦的大片黄土堆积地。



黄土梁：流水侵蚀较多，是平行于沟谷的长条状高地。

黄土峁：流水侵蚀严重，呈孤立的黄土丘，浑圆状形如馒头。

按地形特点可以把黄土高原分为四部分：

山西高原：位于山西，海拔落差大，包括许多山脉和盆地，黄土主要分布在盆地底部，汾河谷地多黄土塬。

陕北高原：位于陕西和宁夏，海拔较低，延安以北多黄土峁，延安以南多黄土塬。

陇中高原：位于甘肃，海拔较高，多黄土梁、黄土峁。

关中盆地：位于陕西，是较独立的地理单元，海拔相对较低。

## → 气候

黄土高原地区属暖温带。气候总体特点为：冬春季寒冷干燥，多风沙；夏秋季炎热，多暴雨；降水从东南向西北递减。

## 风吹来的高原

---

有人说，黄土高原是被风吹来的。

也就是说，黄土高原是被一股股西北风，从沙漠慢慢吹来的。

这是怎么回事呢？

原来，在遥远的几千万年前，青藏高原不断抬升隆起，阻挡了海洋上的暖湿气流进入我国北方。同时，在沙漠里形成了强劲的西北风。当西北风刮起的时候，强劲的风掠过松散的沙漠地面，卷起漫天的沙尘，经过长途搬运，沙尘被带到一个很远的地方堆积起来。一年年过去，一个个世纪慢慢消逝，沙尘越堆越多，就渐渐形成了一大片广阔的黄土高原。

这儿的黄土可厚啦！一般的厚度有 50 ~ 80 米，最厚的地

方可达 150 米，厚厚的黄土盖住下面起伏不平的地形，使得黄土高原的地表起伏缓和了很多。直到现在，黄土堆积的过程还在继续呢！

有人说，为什么风吹来的黄沙偏偏要落到黄土高原上呢？因为啊，黄土高原东面是南北走向的太行山脉，南面是中国南北分界线的秦岭山脉，两座大山的阻挡迫使沙子在黄土高原上沉积下来。于是黄土高原就这样形成啦。

至于说，黄土高原支离破碎的地貌，那就是后来流水的威力在发挥作用了。正因为黄土非常疏松，很容易受到流水侵蚀，所以黄土高原上的水土流失非常严重。多种树、多种草，让荒山变成青山，在黄土高原上可不是一句空话。



\* 夏日的黄土高原风貌

## 黄土就是沃土

---

黄土高原素有“半盆油，满盆气，遍地是煤”的说法，这足以看出黄土高原是多么富饶。

黄土高原拥有极为丰富的煤炭资源，其储量和产量均居全国第一。煤炭资源不仅量大质优，还有较好的开采条件。其中，此前已探明可供露天开采的煤矿储量就达 200 亿吨。全国探明储量的特大型煤田，约有一半分布在这里。

在黄土高原北部，榆林、大同与鄂尔多斯交界的地方因盛产优质的煤炭，被誉为“乌金三角”。山西全省都多产煤，一个省的原煤产量就占到全国的 1/4，以至于“晋煤外运”成为一个专有名词。