

根据教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》编写

中小学

Zhongxiaoxue  
Wenming Liyi  
Jiaoyu Duben

# 文明礼仪

教育读本

六年级上册

蔡 玉 黄步高 杨叔子 李力华 主 编



CS 湖南教育出版社

根据教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》编写

中小学

Zhongxiaoxue  
Wenming Liyi  
Jiaoyu Duben

# 文明礼仪

教育读本

六年级上册

蔡 玉 黄步高 杨叔子 李力华 主 编



CES 湖南教育出版社

本作品中文简体版权由湖南教育出版社所有。  
未经许可，不得翻印。

#### 图书在版编目（CIP）数据

中小学文明礼仪教育读本. 六年级. 上册 / 蔡玉等主编. —  
长沙：湖南教育出版社，2015.8  
ISBN 978-7-5539-2700-8

I. ①中… II. ①蔡… III. ①礼仪—小学—课外读物  
IV. ①G625.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第196173号

## 中小学文明礼仪教育读本 六年级上册

---

蔡 玉 黄步高 杨叔子 李力华 主编

责任编辑：夏克军 黄永华

责任校对：鲍艳玲

装帧设计：李 平

出版发行：湖南教育出版社（长沙市韶山北路443号）

网 址：<http://www.hnepb.com>

电子邮箱：[hnjycbs@sina.com](mailto:hnjycbs@sina.com)

微信服务号：多点学习

客 服：电话0731-85486979

经 销：湖南省新华书店

印 刷：

开 本：787×1092 16开

印 张：4

字 数：70000

版 次：2015年8月第1版第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-2700-8

定 价：10.00元

---

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换



## 不学礼，无以立

人无礼则不立，事无礼则不成，国无礼则不宁。

两千多年前，先贤孔子就提出以礼治国、以礼服人，打造谦恭礼让之国的  
美好愿望，创造了许多优良的礼仪规范，成为中华民族宝贵的精神财富。

孔融四岁让梨，谦让兄弟传为美谈；晋人王祥卧冰求鲤，冬天为继母捕鱼，  
被后世立为奉行孝道的典范；岳飞施礼问路，才得以校场比武，驰骋天下；刘  
备三顾茅庐，尊重他人，也赢得他人的尊重和信赖，获得事业成功；宋代著名  
理学家杨时程门立雪求学，更是被奉为尊敬师长的典范。这些典故淋漓尽致地  
体现了中国人的礼仪道德所在，让中华民族长期享有“礼仪之邦”的美誉。

礼仪既是一个国家文化修养和道德修养的外在表现形式，也是做人的基本  
要求，更是一个人立足社会，成就事业，获得美好人生的基础。青少年作为中  
华民族的传承人，有责任继承和发扬中华民族五千年文化精髓，让中国“礼仪  
之邦”的美称继续著称于世。

然而，令人遗憾的是，当今青少年多为独生子女，从小娇生惯养，家长们  
又望子成龙、望女成凤心切，过分看重分数，对养成教育淡化，导致一些青少  
年认识上的模糊，对文明礼仪知识无知、少知、偏知和淡知。不少学生自私霸  
道，不懂得孝敬长辈，尊重他人；满口粗言烂语，不懂得如何称呼他人，不会  
礼让，不讲礼貌；甚至随心所欲，随地吐痰，乱扔垃圾。这些现象，不得不引  
起我们的深思。

现在，不少国家都办有专门的礼仪学校，有的甚至将礼仪纳入基础教育，让孩子从小就学习礼仪，培养良好的礼仪修为，掌握立人立业的根本。礼仪教育已经引起了全世界的重视。

正如美国著名语言学教授斯特娜夫人所说：孩子的心灵是一块奇异的土地，播上思想的种子，就会获得行为的收获；播上行为的种子，就会获得习惯的收获；播上习惯的种子，就会获得品德的收获；播上品德的种子，就会获得命运的收获。为此，我们精心编著了这套“中小学生文明礼仪读本”丛书，旨在全面提高青少年学生的思想道德素质和文明礼仪素养，为文明生活、幸福成长奠定基础，让中华“礼仪之邦”的良好形象代代相传。

本套丛书以贯彻落实教育部《中小学文明礼仪教育指导纲要》为核心，以提高中小学生文明素质、思想道德修养为目的，以《中小学生守则》《中小学生日常行为规范（修订）》的相关内容为依据，与中小学德育教育、中华优秀传统文化教育紧密结合，根据学生年龄特点和认知水平确定文明礼仪教育的内容体系，在教育学生学习文明礼仪知识的同时，引导学生在生活中不断体验和感悟，主动践行，把对文明礼仪和传统文化的要求内化为个人修养和行为习惯，以期实现教育的最佳效果。

不学礼，无以立。希望这套丛书能帮助青少年加强文明礼仪教育与养成教育，成为优秀的人、有用的人、品行兼优的人！

**杨叔子**

——中国科学院院士，教育家。原华中理工大学（现华中科技大学）校长，现任中国科学院技术科学部副主任，华中科技大学学术委员会主任，教育部高等学校文化素质教育指导委员会主任。

2015年8月



## “中小学文明礼仪教育读本”编委会

主 编：蔡 玉 黄步高

杨叔子 李力华

策 划：刘新民 黄永华

执行主编：李力华 刘新民

编委会成员：

（小学组编写人员）蔡梅洲 汪爱新 蔡元胜 邹 婷  
李 琪

（初中组编写人员）蔡梅洲 汪爱新 蔡元胜 邹 婷  
李小菁 李 琪

（高中组编写人员）蔡梅洲 汪爱新 蔡元胜 邹 婷  
徐方圆 李 琪

（编辑审核委员会）黄永华 罗佳鑫 胡茂永 胡 旺  
汪文达 邹楚林 武巧燕 文湘噉  
张艺琼 廖 熙 何 莉 彭 霞  
邹伟华 甘 哲 夏克军 黄善灵



## **第一单元 风俗礼仪 / 1**

第1课 传统节日礼俗 / 2

第2课 少数民族风俗 / 9

## **第二单元 校园礼仪 / 16**

第3课 校园集会 / 17

第4课 集体出游 / 23

## **第三单元 公共礼仪 / 29**

第5课 轻声交谈 / 30

第6课 乘坐电梯礼仪 / 37

## **第四单元 社交礼仪 / 44**

第7课 中餐礼仪 / 45

第8课 赴宴礼仪 / 52

## 第一单元 风俗礼仪

十里不同风，百里不同俗。世界各国都有自己的礼仪传统，每个民族都有自己的风俗习惯。这些都是祖先留给我们最宝贵的财富，是人类历史中最灿烂的结晶、最瑰丽的点缀。





## 第 1 课

# 传统节日礼俗



### 礼仪小故事

潘天邀请他的美国好朋友皮特来家里过年，皮特从来没有过过中国的传统节日，心里兴奋不已。

一大早，潘天的父母出门买年货，潘天便带着皮特上街买对联。大街上，皮特看到整片整片挂起来的春联和火红火红的大灯笼，惊讶得合不拢嘴。潘天被皮特的表情逗乐了，笑着说道：“咱们也选一副对联吧。”两人讨论了半天，终于选了一副喜欢的对联，便兴冲冲地回家贴对联去了。

除夕，潘天父母精心准备了一顿丰盛的年夜饭，摆了满满一桌子，阖家团聚，围坐桌旁。潘天为皮特一一讲解每道菜的含义。吃完饭后，一家人围在一起“守岁”，大家听着潘天父亲讲“守岁”的故事，其乐融融。午夜12点的钟声响起，皮特和潘天就兴致盎然地跟着潘爸爸去楼下放鞭炮了。

大年初一早上，皮特穿上潘妈妈和潘爸爸买的新衣服，和潘天一起给爷爷奶奶拜年。一见面，皮特就用不太熟练的汉语祝贺道：“爷爷奶奶，新年快乐，祝您长命百岁！”潘爷爷、潘奶奶听了乐呵呵的，拿出两个红包，递给他们说：“也祝你们新年快乐！”皮特、潘天接过红包，礼貌地回复道：“谢谢爷爷奶奶。”

接下来的几天里，潘天带着皮特四处拜访亲戚。看着大家和和睦睦，皮特



图 1-1 皮特和潘天给爷爷奶奶拜年

不禁赞叹道：“中国传统节日的文化真是博大精深啊！”

## 礼仪大课堂

中国是个礼仪大国，尤其一些传统节日，有更多的礼仪细节需要我们去注意。稍不留神，也许就会贻笑大方。

逢年过节走亲访友，一定要有约在先，不要充当不速之客。否则，不仅自己拜访时尴尬，主人也会因为没有提前准备或另有安排而感觉为难。

拜访时不要停留太长时间。逢年过节，客人太多，主家也有许多不方便之处。礼节性拜访十分钟就好，不要太长，尽到礼节性问候即可。

过节拜访时，礼物的选择重在传递爱心和情感，要喜庆。过分丰厚的礼金有时反而影响双方的关系，虽然亲朋好友之间可以稍微多给，但是外人之间还是提倡礼轻情意重。

节日里，要注意保持自己的仪表、服饰干净整齐，不可不修边幅。洗澡、洗头是必要的，身上不能有异味。



图 1-2 上门拜访送礼

招待客人时不能怠慢，每个客人都要招呼周全。和客人聊天，不谈悲哀事、伤心事；不去质疑对方；不要随便否定对方感兴趣的问题。



## 礼仪小百科

### 春 节

春节是中国民间传统中最为隆重和盛大的节日，是全家团聚的好日子。每逢春节来临，人们都要上街买年货，每家每户都要打扫屋子。腊月的最后一天，全家要一起吃团圆饭，这餐饭要吃得欢欢乐乐。然后家人围坐在一起畅谈，长辈要将事先准备好的压岁钱分给晚辈，“岁”与“祟”谐音，晚辈得到压岁钱就可以平平安安度过一岁。十二点整放鞭炮，古时候燃放鞭炮是为了驱鬼祛邪，如今则表示节庆欢乐。鞭炮越响，来年家庭财源越兴旺。新年伊始，人们走亲访友，登门拜年互致节日祝贺，联络感情。拜年要穿戴整洁，遇到熟人、朋友要恭贺新年，说吉利话，见到长辈要行拱手礼，走亲访友还需要携带礼物。

### 元宵节

农历正月十五是一年中第一个月圆之日，叫元宵节。吃元宵是元宵节最主

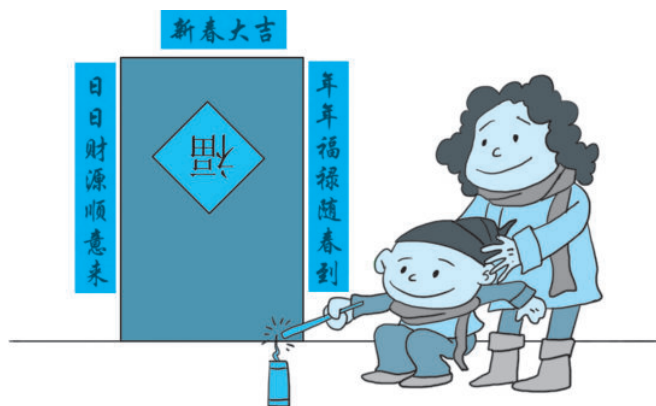


图 1-3 春节景象

要的活动。元宵的形状是圆形，又含着“圆”的同音字，象征着团圆、美满，所以人们为讨吉祥，这一天要吃元宵。

灯会在夜间举行，一般从正月初十开始就行动起来，人人动手，各家各户扎花灯、点花灯，特别是到了元宵节的晚上，家家户户举烛张灯，结彩为戏，供人观赏，所以元宵节又称“灯节”。



图 1-4 元宵节张灯结彩的景象

## 端午节

农历五月初五为端午节。相传爱国诗人屈原在这天怀抱石头投汨罗江自尽，两岸百姓知道后，纷纷划船去打捞他的尸体，并向江中投放粽子，使鱼虾吃饱



后不吃他的尸体。此传说历代传下来，演变成如今端午节吃粽子、赛龙舟的习俗。

端午节时，很多家庭会在门窗上挂菖蒲、艾叶，用以驱鬼辟邪保平安。虽然这是迷信，但是艾叶、菖蒲具有杀虫、驱寒、消毒的作用，所以这一习俗一直保留了下来。

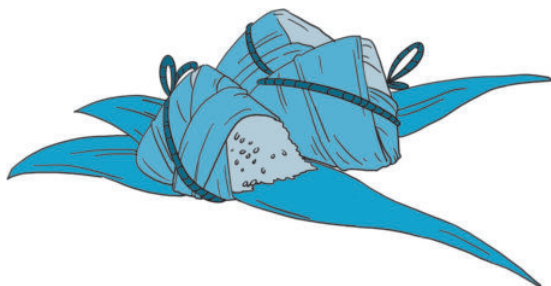


图 1-5 粽子

## 清明节

清明节是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜。



图 1-6 清明扫墓



### 案例思考

新年到了，张红正要出门拜访亲戚，隔壁的刘太太正好出来。前段时间，张红跟刘太太因为一点矛盾已经很久没联系了。如果你是张红，你应该怎么做？

( )

- A. 装作没看见，径直走了。
- B. 赶紧关门进屋，避免尴尬。
- C. 微笑着跟刘太太打招呼，祝她新春快乐。

### 案例解答

近年来，圣诞节、愚人节、情人节等“洋节”备受青睐，其火热程度有时甚至超过了我们的传统节日。对此，你怎么看？请简要阐述观点。

---

---

---

### 文明歌谣

小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。  
贴窗花，点鞭炮，回家过年齐欢笑。  
摇啊摇，看花灯，我们一起闹元宵。  
清明节，雨纷纷，大地开始冒春苗。  
赛龙舟，过端午，粽子艾香满堂飘。



七夕节，看今朝，牛郎织女会鹊桥。  
过中秋，蟹儿肥，十五月圆当空照。  
重阳节，要敬老，转眼又是新春到。



1. 遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。——王维
2. 爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。——王安石
3. 但愿人长久，千里共婵娟。——苏轼
4. 有灯无月不娱人，有月无灯不算春。——唐寅
5. 今日云骈渡鹊桥，应非脉脉与迢迢。家人竟喜开妆镜，月下穿针拜九宵。——权德舆

## 第 2 课

# 少数民族风俗



### 礼仪小故事

一代天骄成吉思汗一生戎马，统一了国家。他是蒙古族人民的英雄，影响着蒙古族的世世代代，永垂青史。

公元 1206 年春天，成吉思汗在斡难河畔举行建立蒙古汗国大会，在会上竖起了九旂白纛。据《蒙古秘史》载：成吉思汗“在斡难河源头，建九脚白旄纛做皇帝”。这是蒙古人历史上首次对九旂白纛的记载。从这时起，蒙古人每逢庆祝时都立九旂白纛，将其视为民族和国家兴旺的象征。



图 2-1 九旂白纛和成吉思汗



而在蒙古汗国建立初期，成吉思汗被推举为蒙古大汗时，他为了检阅军队、维护和分配草场，每年7—8月间，都会将各个部落的首领召集在一起，举行大聚会。“那达慕”在蒙古语中为娱乐、游戏的意思，象征着团结、丰收、喜悦之情，所以人们就将大聚会称为“那达慕大会”。起初只举行射箭、赛马或摔跤的某一项比赛，到了元、明时，射箭、赛马、摔跤比赛结合在一起，成为固定形式。时至今日，每年七八月牲畜肥壮的季节，蒙古族都会举行“那达慕大会”，这是蒙古草原上一年一度的传统盛会。



## 礼仪大课堂

我国是一个多民族国家，各民族都有自己的风俗习惯。我们要了解各个民族的风俗习惯，了解少数民族在生产、居住、饮食、衣着、婚姻、丧葬、节日等的习俗禁忌。尊重他人的生活习惯，尊重少数民族的风俗习惯和宗教信仰，并且要入乡随俗。不抵触、指责、私下议论其他民族的风俗，不冒犯其他民族的禁忌。下面，我们根据少数民族人口数的排名简要介绍。

壮族是中国少数民族中人口最多的一个民族。壮锦与南京的云锦、成都的蜀锦、苏州的宋锦并称“中国四大名锦”。铜鼓是壮族人民最重要的乐器，它源



图 2-2 壮族