

中小学综合素质评价手册

一年级 上册

本书编写组 编



湖南教育出版社

前言

苏霍姆林斯基曾经说过,每一个学生都各自是一个完全特殊的、独一无二的世界。每个学生都有自己的特点、兴趣、情感和需要,具有不同的发展水平。要让不同的学生都有所提高、有所发展,我们必须根据学生的个体差异,因材施教,才能将学生锻造成符合社会需要的栋梁之才。因此,学生综合素质评价不仅是学生真正认识自我,了解自我,促进学生进一步关注自己的全面发展和提高自己的综合素质的有力手段,也是家长、老师真正了解孩子,塑造孩子品质,激发孩子潜能的一把钥匙。

为了全面推进素质教育,促进学生全面发展,根据《教育部关于推进中小学教育质量综合评价改革的意见》精神,我们编写了这套《中小学综合素质评价手册》。本套丛书的编写遵循中小学生身心发展的规律和认知特点,按照“思想品德发展水平、学业发展水平、身心健康发展水平、艺术素养发展水平、社会实践能力发展水平”五个维度来评价,并通过自我、小组、家长、老师等多样化的评价渠道帮助学生认识自我、建立自信。从单纯通过书面测试、考试检查学生对知识和技能掌握的情况,转变为运用不拘一格的方法综合评价学生在情感、态度、价值观、知识与技能、创新意识、实践能力等方面的变化与进步。此外,通过树立目标、记录分享和回顾总结等方式,学生能不断为自己确立新的目标,不断发掘自己的潜能,不断看到自己的进步,不断证明自己的成功,不断促进自己认知、情感、态度、能力等方面的提高。在编写过程中,还注重突出方向性,引导学生践行社会主义核心价值观,弘扬中华传统美德;突出指导性,引导学生学会诊断自己,学会改进自己,学会激励自己;突出客观性,通过各种实证资料来确保评价的真实;突出公正性,从评价程序设计上,力求做到权重平衡、程序规范。

每个学生在成长过程中的各个阶段,都需要科学合理的教育和引导。希望《中小学综合素质评价手册》能把同学们最美丽的品质、最优异的能力呈现出来,把同学们的潜能挖掘出来。

编者

mù lù 目 录

wǒ shàng xué le 我 上 学 了	1
xīn xué qī xīn dǎ suàn 新 学 期 新 打 算	7
wǒ jì lù wǒ píng jià 我 记 录 我 评 价	9
yī sī xiǎng pǐn dé fā zhǎn shuǐ píng 一、思 想 品 德 发 展 水 平	9
èr xué yè fā zhǎn shuǐ píng 二、学 业 发 展 水 平	19
sān shēn xīn jiàn kāng fā zhǎn shuǐ píng 三、身 心 健 康 发 展 水 平	26
sì yì shù sù yǎng fā zhǎn shuǐ píng 四、艺 术 素 养 发 展 水 平	33
wǔ shè huì shí jiàn néng lì fā zhǎn shuǐ píng 五、社 会 实 践 能 力 发 展 水 平	41
wǒ chéng zhǎng wǒ shōu huò 我 成 长 我 收 获	48

fù lù 附 录	57
--------------------	----

xiǎo xué shēng rì cháng xíng wéi guī fàn 小 学 生 日 常 行 为 规 范	57
---	----

zhōng xiǎo xué shēng shǒu zé 中 小 学 生 守 则	60
---	----



wǒ shàng xué le

我 上 学 了



jiè shào wǒ zì jǐ

1) 介绍我自己

xìng míng 姓名	zhōng wén míng zì 中文名字	yīng wén míng zì 英文名字	xìng bié 性别		mín zú 民族	
nián líng 年龄		chū shēng rì qī 出生日期				
bān jí 班级		xué hào 学号				
shēn gāo 身高		tǐ zhòng 体重				
shì lì 视力	zuǒ yòu 左： 右：	lián xì fāng shì 联系方式				

qiáo zhè jiù shì wǒ

• 瞧！这就是我

wǒ de zì huà xiàng

我 的 自 画 像

wǒ de zhào piàn

我 的 照 片

wǒ de xìng gé

我的性格：_____

wǒ de ài hào

我的爱好：_____

wǒ xǐ huan de yùn dòng

我喜欢的运动：_____



wǒ de bān jí

3 我的班级

wǒ de bān jí 我的班级	bān jí qún 班级 QQ 群
bān jí rén shù 班级人数	_____ 人 (男孩 _____ 人 , 女孩 _____ 人)
xué xí xiǎo zǔ 学习小组 míngchēng 名称	
xiǎo zǔ chéng yuán 小组成员	
wǒ ài zán bān 我爱咱班	bān jí zhào piàn 班级照片

bān jí mù biāo
班级目标

xué xí xiǎo zǔ kǒu hào
学习小组口号



wǒ ài lǎo shī

4 我爱老师

jiào shī dà běn yíng
教师大本营

lǎo shī 老师	xìng míng 姓名	xìng bié 性别	diàn huà hào mǎ 电话号码	QQ
bān zhǔ rèn 班主任				
yǔ wén 语文				
shù xué 数学				
yīng yǔ 英语				
dào dé yǔ fǎ zhì 道德与法治				
yīn yuè 音乐				
měi shù 美术				
tǐ yù 体育				
xiào běn kè chéng 校本课程				

wǒ xīn mù zhōng de zuì měi lǎo shī
我心目中的最美老师

zuì piàoliang de lǎo shī
最漂亮的老师：_____

zuì wēn róu de lǎo shī
最温柔的老师：_____

zuì yǒu ài xīn de lǎo shī
最有爱心的老师：_____

zhī shi zuì fēng fù de lǎo shī
知识最丰富的老师：_____

zuì yōu mò de lǎo shī
最幽默的老师：_____

zuì () de lǎo shī
最()的老师：_____



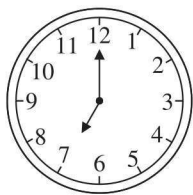
5 我的课程表

jié cì 节次	xīng qī yī 星期一	xīng qī èr 星期二	xīng qī sān 星期三	xīng qī sì 星期四	xīng qī wǔ 星期五
dì yī jié 第一节					
dì èr jié 第二节					
dà kè jiān huó dòng 大课间活动					
dì sān jié 第三节					
dì sì jié 第四节					
wǔ xiū shí jiān 午休时间					
dì wǔ jié 第五节					
dì liù jié 第六节					

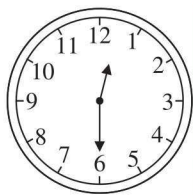
zì xiū ān pái 自修安排		
xīng qī yī 星期一	zǎo chen 早晨	wǎn shang 晚上
xīng qī èr 星期二		
xīng qī sān 星期三		
xīng qī sì 星期四		
xīng qī wǔ 星期五		



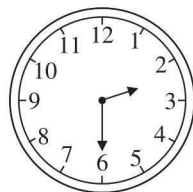
6 作息时间表



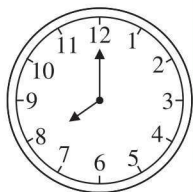
zǎo chen 早晨	
:	qǐ chuáng 起床
:	zǎo dú 早读
:	
:	shàng xué 上学



zhōng wǔ 中午	
:	zhōng cān 中餐
:	
:	
:	shàng xué 上学



xià wǔ 下午	
:	shàng xué 上学
:	
:	huí jiā 回家
:	



wǎn shàng 晚上	
:	
:	
:	
:	shuì jiào 睡觉

	shí jiān 时间	xué xí huódòng ān pái 学习活动安排
xīng 星	:	
qī 期	:	
liù 六	:	
xīng 星	:	
qī 期	:	
rì 日	:	

wēn xīn xiǎo tí shì

温馨小提示：

zūn shǒu zuò xī shí jiān biǎo

1. 遵守作息时间表，

zǎo shuì zǎo qǐ
早睡早起。

péi yǎng zì jǐ de duō zhǒng ài

2. 培养自己的多种爱

hào měi tiān bié wàng le ān pái tǐ yù
好。每天别忘了安排体育

huó dòng hé kè wài yuè dú shí jiān
活动和课外阅读时间





xīn xué qī xīn dǎ suàn 新 学 期 新 打 算

wǒ de chéng zhǎng jì huà

1) 我的成长计划

lǎo shī gào su wǒ fán shì yù zé lì bú yù zé fèi suǒ yǐ wǒ yào gǎn
老师告诉我，凡事预则立，不预则废。所以我要赶

jǐn dòng shǒu zhì dīng wǒ de xīn xué qī jì huà la
紧动手制订我的新学期计划啦。

wén míng pǐn xíng

文明品行：_____

xué yè chéng jì

学业成绩：_____

kè wài yuè dú

课外阅读：_____

tǐ yù yùn dòng

体育运动：_____

jiā wù láo dòng

家务劳动：_____

yì shù tè cháng

艺术特长：_____

chéngzhǎng jì huà píng jià biǎo

成 长 计 划 评 价 表

píng jià xiàng mù 评价项目	zì wǒ píng jià 自我评价	jiā zhǎng píng jià 家长评价
wǒ de jì huà zhōng yǒu nèi róng hé shí jiān 我的计划中有内容和时间	☆☆☆	☆☆☆
wǒ de jì huà zhōng yǒu xué xí fāng fǎ 我的计划中有学习方法	☆☆☆	☆☆☆
wǒ de jì huà zhōng yǒu zhí xíng cuò shī 我的计划中有执行措施	☆☆☆	☆☆☆
wǒ de jì huà zhōng yǒu dū cù píng jià 我的计划中有督促评价	☆☆☆	☆☆☆

shuō míng

说明：☆☆☆为“优秀”，☆☆为“良好”，☆

wéi

为“一般”，请在对应的图形上涂色

wéi yōu xiù

wéi liáng hǎo



wǒ xiǎng duì nǐ shuō

2 我想对你说

hái zi wǒ xiǎng duì nǐ shuō
孩子，我想对你说

jiā zhǎng jì yǔ
家长寄语

jiào shī jì yǔ
教师寄语

bà mā wǒ xiǎng duì nǐ men shuō
爸妈，我想对你们说

lǎo shī wǒ xiǎng duì nín shuō
老师，我想对您说

zhì wǒ de bà ba mā ma
致我的爸爸妈妈

zhì wǒ de lǎo shī
致我的老师





wǒ jì lù 我记录

wǒ píng jià 我评价

yī sī xiǎng pǐn dé fā zhǎn shuǐ píng

一、思想品德发展水平



wǒ zhī dào
我知道

yǔ yán wén míng lǐ mào dài rén 语言文明，礼貌待人

lǐ mào shì zhǐ yí gè rén yǐ yán yǔ xíng dòng suǒ biǎo xiàn de gōng jìng hé qiān
礼貌是指一个人以言语、行动所表现的恭敬和谦
xū shì rén yǔ rén zhī jiān hé xié xiāng chǔ de yì niàn hé xíng wéi shì yí gè rén
虚，是人与人之间和谐相处的意念和行为，是一个人
yán tán jǔ zhǐ duì bié rén zūn zhòng yǔ yǒu hǎo de biǎo xiàn
言谈举止对别人尊重与友好的表现。

lián hé guó de yí wèi qīn shàn dà shǐ qù le fēi zhōu de yí gè guó jiā huí
联合国的一位亲善大使去了非洲的一个国家，回
lái yǐ hòu tā jiù xuān chēng nà lǐ de rén shì quán shì jiè zuì chà jìn zuì méi yǒu lǐ
来以后他就宣称那里的人是全世界最差劲最没有礼
mào de zhǔ rén hǎi guān rén yuán bǎn zhe yì zhāng liǎn jì chéng chē sī jī tài dù
貌的主人：海关人员板着一张脸，计程车司机态度
è liè cān tīng shì zhě ào màn wú lǐ shì mǐn bù nài fán ér yòu yǒu dí yì
恶劣，餐厅侍者傲慢无礼，市民不耐烦而又有敌意。

hòu lái zhè wèi qīn shàn dà shǐ kàn dào le yí duàn huà shì jiè shì yí
后来，这位亲善大使看到了一段话：“世界是一
miàn jìng zi měi gè rén dōu zài qí zhōng kàn dào zì jǐ de yǐng xiàng yú shì zài
面镜子，每个人都在其中看到自己的影像。”于是再
cì qù nà ge guó jiā shí tā yí lù guà zhe xiào róng lǐ mào dài rén jié guǒ
次去那个国家时，他一路挂着笑容，礼貌待人，结果
jìng kàn bú dào rèn hé bù gāo xìng de hǎi guān rén yuán jì chéng chē sī jī shì
竟看不到任何不高兴的海关人员、计程车司机、侍
zhě rén rén dōu shì liǎn guà xiào róng dài rén lǐ mào yǒu hǎo
者……人人都是脸挂笑容，待人礼貌友好。

lǐ mào shì xīn líng de chuāng hù lǐ mào yě shì yí miàn jìng zi
礼貌是心灵的窗户，礼貌也是一面镜子。



lǐ dào rén xīn nuǎn wú lǐ tǎo rén
 “礼到人心暖，无礼讨人
 xián ràng wǒ men cóng xiàn zài zuò qǐ cóng
 嫌”。让我们从现在做起，从
 měi yí gè xì jié zuò qǐ sā xià wén míng de
 每一个细节做起，撒下文明的
 zhǒng zǐ zāi xià lǐ yí de huā duǒ zuò yí
 种子，栽下礼仪的花朵，做一
 gè jiǎng wén míng dǒng lǐ mào de xiǎo xué shēng
 个讲文明、懂礼貌的小学生。

xiǎo péng yǒu yǒu lǐ mào 。
 小朋友，有礼貌。
 yù dào shī zhǎng wèn shēng hǎo ,
 遇到师长问声好，
 jiàn dào tóng xué shuō shēng zǎo 。
 见到同学说声早。
 huǒ bàn wán shuǎ yào qiān ràng ,
 伙伴玩耍要谦让，
 bù shuō zāng huà bù dǎ nào 。
 不说脏话不打闹。

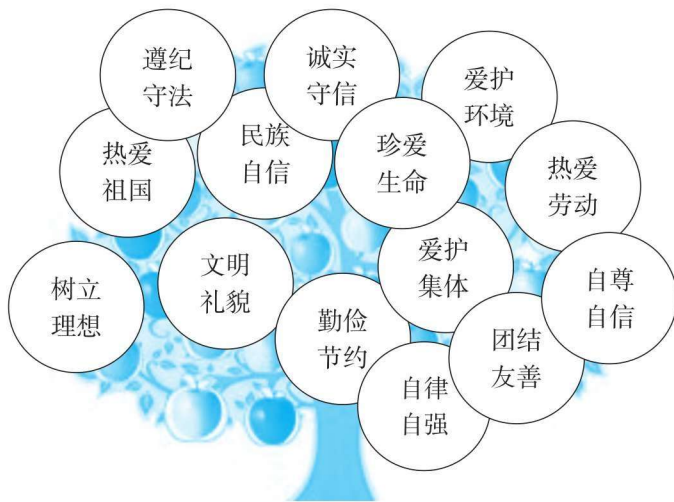


wǒ liǎo jiě 我了解

wǒ men yāo nǔ lì chéng wéi zì zūn zì qiáng zì ài zì xìn de rén ;
 我们要努力成为自尊、自强、自爱、自信的人；
 xué huì guān xīn tā rén dài gěi tā rén kuài lè hé xìng fú
 学会关心他人，带给他人快乐和幸福。

wǒ men yāo nǔ lì chéng wéi yǒng gǎn de hái zǐ yǒng gǎn yì wèi zhe bú
 我们要努力成为勇敢的孩子。勇敢，意味着不
 pà kùn nán bú pà cuò zhé yì wèi zhe bǎ kùn nán dāng zuò zhǐ lǎo hǔ yǒng
 怕困难、不怕挫折；意味着把困难当作纸老虎，勇
 gǎn de zhàn shèng tā yě yì wèi zhe yǒng gǎn de miàn duì zì jǐ de shī bài
 敢地战胜它；也意味着勇敢地面对自己的失败。

sī xiǎng pǐn dé fā zhǎn shuǐ píng zhǐ biāo jié gòu tú 思想品德发展水平指标结构图



píng dìng guī zé

评定规则

děng dá dào yōu xiù de mù biāo nǐ zhēnbàng
A等：达到优秀的目标。——你真棒！

děng dá dào liáng hǎo de mù biāo hái yǒu nǚ lì de kōng jiān yo
B等：达到良好的目标。——还有努力的空间哟！

děng dá dào hé gé de mù biāo xiǎng yì xiǎng hái yǒu nǎ xiē fāng
C等：达到合格的目标。——想一想还有哪些方

miàn yào jiā yóu yo
面要加油哟。



wǒ jì lù

我记录

sī xiǎng pǐn dé fā zhǎn shuǐ píng xiě shí jì lù dān 思想品德发展水平写实记录单

yuè fèn 月份	huó dòng 活动 míng chēng 名称	huó dòng 活动 zǔ zhī zhě 组织者	shí jiān 时间 dì diǎn 地点	huó dòng zhǔ yào 活动主要 nèi róng 内容	wǒ zài huó dòng zhōng 我在活动中 de biǎo xiàn hé shōu huò 的表现和收获
yuè 9月					
yuè 10月					
yuè 11月					



xù biǎo
续表

yuè fèn 月份	huó dòng 活动 míng chēng 名称	huó dòng 活动 zǔ zhī zhě 组织者	shí jiān 时间 dì diǎn 地点	huó dòng zhǔ yào 活动主要 nèi róng 内容	wǒ zài huó dòng zhōng 我在活动中 de biǎo xiàn hé shōu huò 的表现和收获
yuè 12月					
yuè 1月					

wēn xīn tí shì
温馨提示：

běn biǎo yòng lái jì lù zì jǐ zài lǐ xiǎng xìn niàn xíng wéi xí guàn
(1) 本表用来记录自己在“理想信念、行为习惯、
gōng mín sù yǎng rén gé pǐn zhì sì gè fāng miàn cān jiā jiào yù huó dòng qíng
公民素养、人格品质”四个方面参加教育活动的情况，
kuàng yì bān měi yuè jì lù yí cì
况，一般每月记录一次。

jì lù yǒu kùn nán shí kě yǐ qiú zhù jiā zhǎng huò lǎo shī
(2) 记录有困难时，可以求助家长或老师





wǒ píng jià

我评价

sī xiǎng pǐn dé fā zhǎn shuǐ píng píng jià biǎo
思想品德发展水平评价表

guān jiàn 关键 zhǐ biāo 指标	zhǔ yào guān cè diǎn 主要观测点	diǎn xíng shì shí shù 典型事实(数 jù huò tū chū biǎo xiàn 据)或突出表现	zì wǒ 自我 píng jià 评价
	<p>wǒ rèn shí guó qí guó huī wǒ zhī 1. 我认识国旗、国徽，我知 dào zǔ guó de míng zì wǒ hái huì dà 道祖国的名字，我还会大 shēng zhèng què de chàng guó gē 声、正确地唱国歌。</p> <p>wǒ rèn zhēn cān jiā shēng qí yí shì 2. 我认真参加升旗仪式。</p> <p>wǒ wèi zì jǐ shì zhōng guó rén ér zì háo 3. 我为自己是中国人而自豪</p>		<p>A () B () C ()</p>
lǐ 理想 xiǎng xin 信念 niàn	<p>wǒ zhī dào zhōng guó yǒu 56 gè mǐn 1. 我知道中国有 56 个民 zú wǒ zhī dào zì jǐ shì shén me mǐn zú 族，我知道自己是什么民族。</p> <p>wǒ zhī dào chūn jié qīng míng jié duān 2. 我知道春节、清明节、端 wǔ jié zhōng qiū jié děng zhōng huá mǐn zú 午节、中秋节等中华民族 chuán tǒng jié rì de shí jiān hé xí sú 传统节日的时间和习俗。</p> <p>wǒ néng gù jiǎng shù yì liǎng gè zhōng huá 3. 我能够讲述一两个中华 mín zú chuán tǒng měi dé gù shi 民族传统美德故事</p>		<p>A () B () C ()</p>
	<p>wǒ zhī dào xué xiào de quán chēng wǒ 1. 我知道学校的全称，我 ài zì jǐ de xué xiào 爱自己的学校。</p> <p>wǒ xǐ huān cān jiā jí tǐ huó dòng hé 2. 我喜欢参加集体活动，和 tóng xué tuán jié yǒu ài 同学团结友爱</p>		<p>A () B () C ()</p>



xù biǎo
续表

guānjiàn 关键 zhǐbiāo 指标	zhǔyàoguāncèdiǎn 主要观测点	diǎnxíngshìshíshù 典型事实(数 jù huò tū chū biǎoxiǎn 据)或突出表现	zìwǒ 自我 píngjià 评价
lǐ 理 xiǎng 想 xìn 信 niàn 念	àihù 爱护 jí 集 tǐ 体 wǒ jī jí cān jiā bān gàn bù jìng 3. 我积极参加班干部竞 xuǎn zhūdòngwèi bān jí fú wù 选,主动为班级服务。 wǒ yào wèi bān jí zhēngguāng 4. 我要为班级争光		
	shù lì 树立 lǐ xiǎng 理想 wǒ zhī dào zhōngguómèng wǒ yào 1. 我知道“中国梦”,我要 wèi shí xiàn zhōngguómèng nǚ lì xué xí 为实现“中国梦”努力学习。 wǒ zhī dào xī jìn píng yé yé duì quán 2. 我知道习近平爷爷对全 guó shào nián ér tóng tí chū de xī wàng 国少年儿童提出的希望: cóngxiǎo xué xí zuò rén cóngxiǎo xué xí “从小学习做人、从小学习 lì zhì cóngxiǎo xué xí chuàngzào 立志、从小学习创造。” duì wèi lái wǒ yǒu zì jǐ de lǐ xiǎng 3. 对未来,我有自己的理想		A() B() C()
xíng 行 wéi 为 xí 习 guàn 惯	wénmíng 文明 lǐ mào 礼貌 jiàn dào lǎo shī hé zhǎng bèi wǒ huì 1. 见到老师和长辈,我会 zhūdòngwèn hǎo 主动问好。 jiàn dào tóng xué wǒ huì dǎ zhāo hu 2. 见到同学,我会打招呼。 wǒ huì shuō pǔ tōng huà bù shuō zāng huà 3. 我会说普通话,不说脏话。 bié rén zài gōng zuò xué xí huò xiū xi 4. 别人在工作、学习或休息 shí wǒ bù dǎ rǎo 时,我不打扰		A() B() C()
	qín jiǎn 勤俭 jié yuē 节约 wǒ yào zuò jié yuē xiǎo biāo bīng 我要做节约小标兵: jié yuē liáng shí bù shèng fàn bù làng fèi 1. 节约粮食,不剩饭,不浪费。 jié yuē shuǐ diàn suí shǒu guān shuǐ guān diàn 2. 节约水电,随手关水、关电。 jié yuē shǐ yòng xué xí yòng pǐn 3. 节约使用学习用品。 bù bǐ chī chuān bù luàn huā qián 4. 不比吃穿,不乱花钱		A() B() C()

