

小学写字课课练

黄文泉 李军辉 编

(湘教版)

三年级 (下)



湖南教育出版社



小学写字课课练

湘教版
三年级（下）



我的小档案

我的姓名： _____

我的班级： _____

我的学校： _____

鼓励自己的话： _____

湖南教育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小学写字课课练：湘教版. 三年级. 下 / 黄文泉, 李军辉
编. — 长沙：湖南教育出版社, 2015.12
ISBN 978-7-5539-2962-0

I. ①小… II. ①黄… ②李… III. ①书法课-小学-习题
集 IV. ①G624.755

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 266788 号

小学写字课课练

湘教版

三年级 (下)

黄文泉 李军辉 编写

责任编辑：刘建林 阮林

出版发行：湖南教育出版社（长沙市韶山北路 443 号）

网 址：<http://www.hnepb.com>

电子邮箱：hnjychs@sina.com

微 信 号：多点学习

客服电话：0731-85486979

总 经 销：湖南省新华书店

印刷装订：湖南天闻新华印务邵阳有限公司印刷

开 本：787×1092 16 开

印 张：4

版 次：2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-2962-0

定 价：15.00 元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换

正确的坐姿和握笔姿势

执笔写字，一点一画都应尽心尽力。写字姿势得体，人才感到舒适、灵便。姿势正确，松肩振臂，凝神静气，才有益于身体健康。正确的坐姿和握笔姿势还有助于我们养成良好的写字习惯，提高写字质量。

一、坐姿

坐着写字要做到“头正、身直、肩平、臂开、足安”。具体要求是：

1. 头正。书写时头摆正，不能向左或向右偏，略向前倾，眼睛距书本一尺左右（大约30厘米）。
2. 身直。胸挺起，背撑直，胸口离桌沿一拳左右（大约10厘米）。
3. 肩平。两肩齐平，不能一边高，一边低。
4. 臂开。两臂自然张开，一手五指伸开按纸，另一手书写。
5. 足安。双脚自然平放在地上，两脚之间的距离与肩同宽。



二、握笔姿势



写铅笔字和钢笔字均采用三指执笔法。具体要求是：

1. 大拇指、食指、中指自然弯曲，分别从三个方向捏笔，无名指和小指自然弯曲依次靠在中指下方；
2. 大拇指在笔杆左下侧，食指在笔杆右上侧，中指在笔杆下方；
3. 食指稍前，大拇指稍后；
4. 拇指和食指用第一指节前端捏笔，中指用第一指节侧上部顶住笔；
5. 笔杆上端斜靠在虎口处，笔杆和纸面成45度角；
6. 捏笔处离笔尖一寸左右（大约3厘米）；
7. 握笔要做到“指实掌虚”，就是手指握笔要实，掌心要空，小指不能碰手心；
8. 手腕伸直，不能勾手腕或向上翻手腕。

我们要牢记坐姿和握笔姿势的“三个一”口诀（身体离桌子一拳，眼睛离书本一尺，手指离笔尖一寸），在写字时提醒自己。

目 录



CONTENTS

第一组

- 1 春的消息 1
- 2 爱唱歌的小溪 3
- 3 蒙蒙细雨 5
- 4* 短文两篇 8

第二组

- 5 古诗两首 9
- 6 寓言二则 11
- 7 九色鹿 14
- 8* 渔翁和魔鬼 16

第三组

- 9 野餐 17
- 10 小英雄于连 19
- 11 带着鬼子捉迷藏 21
- 12* 短文两篇 23

第四组

- 13 一条新裙子 25
- 14 世界上最响的声音 27
- 15 皮巧根桥 29

- 16* 护士长日记 31

第五组

- 17 故乡的芦苇 32
- 18 舍不得这棵树 35
- 19 种草莓 37
- 20* 短文两篇 39

第六组

- 21 词两首 40
- 22 成语故事二则 42
- 23* 孔子让路 44

第七组

- 24 精彩的大象表演 45
- 25 蚁球漂流 47
- 26 十二生肖的故事 50
- 27* 短文两篇 52

第八组

- 28 收购废话 53
- 29 造字大王一家 56
- 30* 读不完的大书 57



【第一组】

1 春的消息

发芽的树枝，钻出地面的小草，盛开的迎春花，飞舞的蝴蝶，奔腾的小溪……这些美丽的景物都在告诉我们春天来了！



写一写

XIE YI XIE

xīn

结构：左右

新

笔画：13画

部首：斤

笔顺：丶 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

新 新 新

xīn

nián

新年

qiān

结构：上中下

牵

笔画：9画

部首：大

笔顺：一 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

牵 牵 牵

qiān

shǒu

牵手

lián

结构：左右

怜

笔画：8画

部首：忄

笔顺：丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

怜 怜 怜

kě

lián

可怜

jīn

结构：上下

禁

笔画：13画

部首：示

笔顺：一 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

禁 禁 禁

bù

jīn

不禁

yuè

结构：左右

跃

笔画：11画

部首：足

笔顺：丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

跃 跃 跃

tiào

yuè

跳跃

rèn

结构：左右

认

笔画：4画

部首：讠

笔顺：丨 丨 丨 丨

认 认 认

rèn

wéi

认为

huàn

结构：左右

唤

笔画：10画

部首：口

笔顺：丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

唤 唤 唤

hū

huàn

呼唤





lèi

结构：上下

笔画：11画

部首：田

累

笔顺：丨 冂 田 田 田 田 田 田 田 田 田 田

累 累 累

láo

lèi

劳 累

tǎng

结构：左右

笔画：15画

部首：身

躺

笔顺：丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

躺 躺 躺

tǎng

xià

躺 下

dǐng

结构：左右

笔画：8画

部首：页

顶

笔顺：一 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

顶 顶 顶

shān

dǐng

山 顶

yào

结构：左右

笔画：20画

部首：艹

耀

笔顺：丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

耀 耀 耀

yào

yǎn

耀 眼

yǎng

结构：半包围

笔画：11画

部首：疒

痒

笔顺：丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

痒 痒 痒

náo

yǎng

挠 痒



佳句欣赏

JIA JU XIN SHANG

风, 摇绿了树的枝条,

水, 漂白了鸭的羽毛, 盼望





了整整一个冬天，你看，春

天已经来到！

2 爱唱歌的小溪

歌溪像一个调皮、活泼的孩子，它的歌声是那么的美妙。炎炎夏日里，歌溪为我们增添了无穷的欢乐。



写一写

XIE YI XIE

yuán

结构：左右

源

笔画：13画

部首：氵

笔顺：丶丶丶 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵

源源源

shuǐ yuán

水源

tái

结构：上下

苔

笔画：8画

部首：艹

笔顺：一 丨 丨 丨 艹 艹 艹 艹

苔苔苔

qīng tái

青苔

huá

结构：左右

滑

笔画：12画

部首：氵

笔顺：丶丶丶 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵 氵

滑滑滑

guāng huá

光滑





yíng

莹

结构: 上下

笔画: 10画

部首: 艹

笔顺: 一 艹 艹 艹 艹 艹 莹 莹 莹

莹 莹 莹

jīng

yíng

晶莹

dù

杜

结构: 左右

笔画: 7画

部首: 木

笔顺: 一 十 才 才 木 杜 杜

杜 杜 杜

dù

juān

杜鹃

fān

番

结构: 上下

笔画: 12画

部首: 采

笔顺: 一 丿 口 丌 平 采 采 采 番 番 番

番 番 番

fān

qié

番茄

diāo

雕

结构: 左右

笔画: 16画

部首: 隹

笔顺: 丿 月 月 月 月 月 月 月 雕 雕 雕

雕 雕 雕

yù

diāo

玉雕

pá

爬

结构: 半包围

笔画: 8画

部首: 爪

笔顺: 丿 厂 爪 爪 爬 爬 爬

爬 爬 爬

pá

xíng

爬行

tàng

烫

结构: 上下

笔画: 10画

部首: 火

笔顺: 丶 丿 丿 汤 汤 汤 汤 烫 烫

烫 烫 烫

fā

tàng

发烫

fān

翻

结构: 左右

笔画: 18画

部首: 羽

笔顺: 一 丿 口 丌 平 采 采 采 翻 翻 翻 翻 翻 翻 翻 翻

翻 翻 翻

fān

pū

翻扑

suī

虽

结构: 上下

笔画: 9画

部首: 口

笔顺: 一 丿 口 口 吕 吕 虽 虽

虽 虽 虽

suī

rán

虽然

ké

咳

结构: 左右

笔画: 9画

部首: 口

笔顺: 丨 丿 口 口 咳 咳 咳

咳 咳 咳

ké

sòu

咳嗽





佳句欣赏

JIA JU XIN SHANG

石板上披盖着长长

的青苔，像鲜绿的丝线，又

像姐姐的长发。

3 蒙蒙细雨

春雨中的田野，春雨中的藏族山村，春雨中的金色云雀，还有春雨中的山村学校，构成了一幅美丽的图画。春雨滋润着大地，也带来了希望!



写一写

XIE YI XIE

méng

结构：上下

蒙

笔画：13画

部首：艹

笔顺：一 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹 艹

蒙蒙蒙

méng

gǔ

蒙古





màn

结构: 左右

漫

笔画: 14画

部首: 氵

笔顺: 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶

漫 漫 漫

màn

huà

漫 画

bàn

结构: 左中右

瓣

笔画: 19画

部首: 辛

笔顺: 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶

瓣 瓣 瓣

huā

bàn

花 瓣

biàn

结构: 左中右

辨

笔画: 17画

部首: 辛

笔顺: 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶

辨 辨 辨

biàn

zǐ

辨 子

dài

结构: 半包围

戴

笔画: 17画

部首: 戈

笔顺: 一 丶 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

戴 戴 戴

chuān

dài

穿 戴

chì

结构: 半包围

翅

笔画: 10画

部首: 支

笔顺: 一 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

翅 翅 翅

chì

bǎng

翅 膀

dī

结构: 左右

滴

笔画: 14画

部首: 氵

笔顺: 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶

滴 滴 滴

shuǐ

dī

水 滴

mù

结构: 上下

幕

笔画: 13画

部首: 艹

笔顺: 一 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

幕 幕 幕

mù

bù

幕 布

liú

结构: 上下

留

笔画: 10画

部首: 田

笔顺: 一 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

留 留 留

liú

xià

留 下

biàn

结构: 左中右

辨

笔画: 16画

部首: 辛

笔顺: 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶

辨 辨 辨

fēn

biàn

分 辨





评价



真棒!



不错!



加油!

lù

结构：上下

露

笔画：21画

部首：雨

笔顺：雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨

露 露 露

lù

shuǐ

露水

wù

结构：上下

雾

笔画：13画

部首：雨

笔顺：雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨 雨

雾 雾 雾

mí

wù

迷雾

cùi

结构：左右

脆

笔画：10画

部首：月

笔顺：月 月 月 月 月 月 月 月 月 月

脆 脆 脆

gān

cùi

干脆



佳句欣赏

JIA JU XIN SHANG

举目望去，春雨中的

藏族山村，像一个缀满珍

珠宝石的童话世界!

猜
猜
看

像云不是云，像烟不是烟；风吹轻轻飘，日出慢慢散。（打一自然现象）

雾：雾





4* 短文两篇

雨中的马路油光闪亮，汽车像在洗澡，小鸟忘记了歌唱；雨后，山野碧绿，溪水欢唱，蜻蜓飞舞，彩虹高架。不同的景致却有着同样的自然之美。



认一认

REN YI REN

zhē	xī	dǒu	jiàn	zhú	xié	bān	lán
遮	浙	抖	溅	逐	谐	斑	斓



佳句欣赏

JIA JU XIN SHANG

小鸟躲在浓密的叶

丛里，望着淘气的小雨点，

忘记了歌唱。——《小雨点》





谁也没注意，一道彩

虹无声地架在空中，五色

斑斓。——《雨后》

【第二组】

5 古诗两首

《咏柳》描写了柳树迷人的姿态，《绝句》向我们展现的是一幅绚丽的春景图。两首诗从不同的角度描写了春天的多姿多彩和生机勃勃。



写一写

XIE YI XIE

yǒng

结构：左右

咏

笔画：8画

部首：口

笔顺：丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

咏 咏 咏

gē yǒng

歌 咏





bì

碧

结构：上下

笔画：14画

部首：石

笔顺：一 丿 王 王 王 王 王 王 王 王 王 王 王 王 碧 碧 碧 碧

碧 碧 碧

bì

lǜ

碧 绿

zhuāng

妆

结构：左右

笔画：6画

部首：丩

笔顺：丶 丩 丩 丩 丩 丩 妆 妆 妆

妆 妆 妆

huà zhuāng

化妆

cái

裁

结构：半包围

笔画：12画

部首：衣

笔顺：一 丩 土 土 土 土 土 土 土 土 裁 裁 裁

裁 裁 裁

cái jiǎn

裁剪

jiǎn

剪

结构：上下

笔画：11画

部首：刀

笔顺：丿 勹 勹 勹 勹 勹 勹 勹 剪 剪 剪

剪 剪 剪

jiǎn dāo

剪刀

jué

绝

结构：左右

笔画：9画

部首：纟

笔顺：丿 纟 纟 纟 纟 纟 纟 纟 纟 绝 绝 绝

绝 绝 绝

jué duì

绝对

míng

鸣

结构：左右

笔画：8画

部首：口

笔顺：丨 丩 丩 丩 丩 丩 丩 丩 鸣 鸣 鸣

鸣 鸣 鸣

míng jiào

鸣叫

lǐng

岭

结构：左右

笔画：8画

部首：山

笔顺：丨 丩 丩 丩 丩 丩 岭 岭 岭

岭 岭 岭

shān lǐng

山岭

bó

泊

结构：左右

笔画：8画

部首：氵

笔顺：丶 丶 丶 氵 氵 氵 泊 泊 泊

泊 泊 泊

tíng bó

停泊





佳句欣赏

JIA JU XIN SHANG

不知细叶谁裁出，

二月春风似剪刀。——《咏柳》

窗含西岭千秋雪，

门泊东吴万里船。——《绝句》

6 寓言二则

狐狸在人们的印象中常常是狡猾、虚伪的。这两篇寓言故事的主角都是狐狸，故事用拟人的手法告诉了我们一些道理。





写一写

XIE YI XIE

yù

结构: 上下

笔画: 12画

部首:宀

寓

笔顺: 宀宀宀宀宀宀宀宀宀宀宀宀

寓 寓 寓

yù

yán

寓言

zé

结构: 左右

笔画: 6画

部首: 刂

则

笔顺: 丨 冂 贝 贝 贝 贝

则 则 则

yuán

zé

原则

yā

结构: 左右

笔画: 9画

部首: 鸟

鸦

笔顺: 一 一 一 一 一 一 一 一 一

鸦 鸦 鸦

wū

yā

乌鸦

ròu

结构: 独体字

笔画: 6画

部首: 肉

肉

笔顺: 丨 冂 内 内 内 内

肉 肉 肉

shòu

ròu

瘦肉

wén

结构: 半包围

笔画: 9画

部首: 门

闻

笔顺: 丨 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂

闻 闻 闻

ěr

wén

耳闻

pò

结构: 半包围

笔画: 8画

部首: 辶

迫

笔顺: 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

迫 迫 迫

pò

qiè

迫切

wěi

结构: 半包围

笔画: 7画

部首: 尸

尾

笔顺: 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

尾 尾 尾

wěi

ba

尾巴

zhǎ

结构: 左右

笔画: 9画

部首: 目

眨

笔顺: 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨 丨

眨 眨 眨

zhǎ

yǎn

眨眼

