

世界冠军 世界演讲

夏鹏的 英语学习法

夏鹏 著

*Methods Matter Most:
The English Learning Strategies
of a World Champion*

中国青年出版社

世界冠军 世界演讲



夏鹏的 英语学习法

夏鹏 著

*Methods Matter Most:
The English Learning Strategies
of a World Champion*

中国青年出版社

图书在版编目（CIP）数据

世界演讲冠军夏鹏的英语学习法 / 夏鹏著. -- 北京 :

中国青年出版社, 2019.12

ISBN 978-7-5153-5768-3

I. ①世... II. ①夏... III. ①英语-学习方法 IV. ①H319.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2019）第 188898 号

中国青年出版社 出版 发行

社址：北京东四 12 条 21 号

邮政编码：100708

网址：<http://www.cyp.com.cn>

责任编辑：刘霜 Liushuangcyp@163.com

编辑部电话：（010）57350508

电话：（010）57350370

三河市君旺印务有限公司印刷

新华书店经销

开本 787×1092 1/32

印张 11.5

字数 400 千字

2019 年 12 月北京第 1 版

2019 年 12 月河北第 1 次印刷

定价：68.00 元

本图书如有任何印装质量问题，

请与出版部联系调换

联系电话：（010）57350337

《小传》私藏版终于面世

2017年年初，我开始写100篇《我的英语学习小传》，缘起是因为公众号经常收到读者们关于英语学习的提问。加之读大学时，我修过一门课是关于英语学习策略的田野研究，主要是把优秀英语学习者的成长历程仔细地记录下来，剥丝抽茧，找出可以推广的共性和方法。

当然我自己也开始大言不惭梳理起自己的学习经历，这样可使文章更具可读性，正如大学时代我英语演讲教练丁老师所教导的那样，Telling personal stories（讲自己的故事）可能会更吸引人。

后来由于我的个人经历实在有限，因此便转而以读者留言中涉及较多的问题来成文。主要的话题有以下几个方面：

1. 英语学习的动机，即我们为什么学英语。针对这个问题我做出这样的答案，既可以是為了应试提分，也可以是为了睁眼看世界。我从各个角度加以分析，同时还谈到了各种动机的利弊，以及最终如何导向“学无用的英文，做自由的灵魂”这样的终极目的。

2. 在英语学习中如何坚持。我认为，在世間没有一种学习方法是可以用坚持就能看到成果的。然而，切实有效的坚持方法是值得我们去探寻的，如何设定目标，分解目标，做好时间规划，协调学习资源，不断校正学习方法，同样值得我们去探讨。与此同时，借用坚持这个议题，我们还可以将英语学习的功用提升至更为宏大的人生层面上来，学英语不仅是学习与认知，而且还是

一种习惯，一种看待困难和挑战的态度。

3. 听、说、读、写这四项英语基本功应该如何提升。我可能和中国主流英语教师的观点不同，我认为对于中国学生来说，听和说其实不是最薄弱的环节，相反应该是读与写，而读与写也是对于中国学生来说最为经济实用的学习方式。大剂量的阅读训练，加上听和说的输出配合，多朗读，多背诵，虽然这样的方法显得非常老套刻板，却是很多中国人英语提升的不二法门。当然，对于口语和听力，我也给出了自己的一些观点，比如口语和发音之间的关系，听力中到底是否应该训练听写，等等。

4. 语言学习的迁移方法论。我一直认为方法论不应该成为一个单独的门类来进行学习，学习的每一时刻最终都应该是为方法论服务。学习不是知识的积累，而是获取知识、分析知识、运用知识的总和，而这些即可称为方法论。方法论的体系性不是第一位，而是迁移性。我们是否能够通过学习口语找到词汇的学习方法，是否能够通过英语学习的方法来改善自己工作中效率的问题。能通过格物来致知才是门径。

5. 介绍一些英语学习的工具、书籍和大师。寻找标杆是学习的捷径之一，如果学习有捷径的话。于我来讲，这是我排位最次要的部分，很多英文高手并未使用什么独门暗器，也不一定师出名门，但这并不意味着独门暗器与师出名门没有积极作用。

当我们每天写一篇的时候没觉得写了多少，但是印出来委实很厚。这也算是功不唐捐，日拱一卒的善果吧。

书中所言无论繁简，终归是术与道的相辅相成，有术无道，止于术。再好的方法离不开练习，练习若不得其法也无以见成效。

英语学习之路说难不难，说长也长，但愿我所得拙见能对各位读者有些许的帮助。

目录

A 我们的故事

- A1 学习，就要不断和自己较劲 005
- A2 文秋芳老师引领我到高山脚下 008
- A3 苦难不会使你强大，直视它才有可能 012
- A4 看到山、看到大海——语言学习的本质 016
- A5 我的英文演讲之路 019
- A6 付出不亚于任何人的努力 023
- A7 我要去见 Bill Bryson 了 029
- A8 有味甜品叫董桥 033

B 学习方法

入门

- B1 不懂英语的家长别乱来 041
- B2 父母在孩子英语教育中千万不能做的事 043
- B3 零基础水平学英语的几个建议 047

背单词

- B4 单词到底要背多少才算够? 049
- B5 什么样的单词该记,记多少够用? 052

听力

- B6 听力材料怎么选? 055
- B7 如何听懂外媒新闻 058

阅读

- B8 一开始就可以高强度朗读 062
- B9 中国人最应该看的一部英文书 066
- B10 看完此文,英语精读都不算事儿 069
- B11 丘吉尔的武器 075
- B12 英文小说阅读(上) 080
- B13 英文小说阅读(下) 084
- B14 一目十行与过目不忘 088
- B15 英语长难句之殇 091
- B16 英语书读不下去怎么办 095
- B17 读英文原著之前,要不要看一遍中文版? 099

B18 如何在短期内提高学术文献的阅读能力 112

B19 地铁诗集 116

写作

B20 好的英文，一定是简单的 120

B21 如何像《经济学人》的编辑一样写英文（上） 123

B22 如何像《经济学人》的编辑一样写英文（下） 128

B23 写作换词其实就是翻牌子 133

B24 在写作中怎么按照英语思维谋篇布局？ 136

B25 如何迅速提高英文邮件写作 140

口语

B26 一篇关于英语口语的长文 142

B27 再见，英语发音 157

B28 口语不好，那也要说啊 161

B29 一篇文章搞定英语口语到底是不是骗子 164

B30 英语怼人与反怼大全 166

B31 学会 10 句俚语，达到英语自由沟通 170

B32 暴虐口语练习方法汇总 174

B33 通过朗读能提升口语吗？ 177

- B34 英文朗读的速度之神 180
- B35 担心美式英语与英式英语混淆的同学如何自救 184
- B36 练英语发音首要的是学会放松 187
- B37 辅音也许才是硬伤 190
- B38 音标掰开揉碎讲一次 193
- B39 如何循序渐进自学口语 201

C 观点

- C1 英语学习最关键的一个问题 209
- C2 英语学习需要标杆 214
- C3 英语学习多久能见效? 217
- C4 一紧张就讲不出英文, 怎么办? 220
- C5 总是有人说, 你英语学得不系统 224
- C6 哑巴英语的本质就是瞎子英语 227
- C7 英国: 靠嘴皮子屹立不倒的不列颠 232
- C8 最会写英文的人根本不在培训行业 241
- C9 写作 I 英文写不好? 因为愚蠢 246
- C10 翻译 I 英译中表达不顺畅? 许国璋教你写有格调的译文 248
- C11 英语考试如何备考? 251

- C12 学好外国语，做好中国人 253
- C13 为什么鲁迅先生家门口有两棵枣树 256
- C14 不妥协的意义 260
- C15 自然拼读法之我见 262
- C16 一招鲜：口语中突然忘词怎么办 265
- C17 AI 给中国英语学习带来的启示 268
- C18 为什么同一个材料看得懂但是听不懂 271
- C19 有些英语发音非常难，怎么练？ 274
- C20 没有语言环境，怎么学口语？ 278
- C21 美音，英音，自由切换的秘密（上） 282
- C22 美音，英音，自由切换的秘密（下） 285
- C23 致高三考生 288
- C24 最后一个儒家：梁漱溟 293
- C25 独家：总理新闻发布会“最强口译”点评 296

D 工具材料

- D1 写作 I 如何像这位英文大师，用四级单词写就一本好书 305
- D2 除了 Kindle 以外的另一个英语学习阅读神器 308
- D3 国内的英文报纸能不能作为英语学习的材料 312

- D4 臭水沟、星空以及奥斯卡·王尔德 316
- D5 美剧学英语的毒药与解毒方法 321
- D6 通过歌曲学英语到底靠不靠谱 324
- D7 看英国小报，比美剧更精彩 327
- D8 开始学英语，一生《新概念》 331
- D9 那一年我读石黑一雄 336
- D10 读《圣经》学英文 339
- D11 绕不开的莎士比亚 344
- D12 夜读王佐良 348
- D13 非严肃文学 352

A

1
-
8

我们的故事

- A1 学习，就要不断和自己较劲 005
- A2 文秋芳老师引领我到高山脚下 008
- A3 苦难不会使你强大，直视它才有可能 012
- A4 看到山、看到大海——语言学习的本质 016
- A5 我的英文演讲之路 019
- A6 付出不亚于任何人的努力 023
- A7 我要去见 Bill Bryson 了 029
- A8 有味甜品叫董桥 033

A1 学习，就要不断和自己较劲

中学和迅公（何迅老师）学英语的同时，我还从书店买了很多《疯狂英语》来大声跟读。坦诚地说，李阳提出的大声读英文方法，对英语学习的推动是起了积极作用的。《疯狂英语》的教材中有很多演讲的名篇。我睡觉前会选出一盘磁带，跟着读，听着睡，久而久之，绝大多数文章就烂熟于心了。

为了听李阳的现场演讲，专门请假坐车去贵阳听，听得意犹未尽，周末又去追了另外一场。我在这里只是讲讲他的方法论。

首先要提及的，李阳当时倡导的价值观是把英语学好是一件很酷的事情。It helps you identify yourself from the crowd. 这样的价值观对于语言学习极为重要，至少树立了一种“盲目”的自信，对于困难的不畏惧，对于特立独行的渴望。在我的中学时代，循规蹈矩才是好学生的标准相，而循规蹈矩对于语言学习算是好坏参半，因为语言本身就是一种表达，如果没有表达的欲望，或者这个欲望被压制，那么学习的动机自然就无从谈起。

当今互联网造就了一群“有什么了不起”人群。学习好？有什么了不起；会表达？有什么了不起；……最可悲的是，当他被问及，那你如何？他会表现出一种完全无所谓的态度。我不知道是不是他们觉得自己的努力无法获得回报，或者是这种无所谓的态度才是最酷的。

让我更为震惊的一件事是，我发现中国的高收入群体家庭中

的孩子，即便是同样成长在互联网时代，他们利用了互联网的便利，更好地去吸收知识和跨界交流，但丝毫没有那种无所谓的态度，异常精进勇猛。难道就在短短经历了 40 年改革开放的中国，阶级差别就如此明显？这不是收入的差别，而是心理的差别，不可逆转。

有了这种无所谓的态度，什么都学不好。

说回我自己的经历，那个时候我学英文，丝毫不是为了学校的考试，因为学校的试卷满分只有 100 分，100 分的上限不足以测出我自己的水平，也不足以拉开我和其他同学的绝对差距，加上试卷里还有些神经病考题，所以也无法取得满分，因此我对于考试还有分数这些事情就看得很淡。加上我初中的英语老师很不待见我，经常请我家长去学校，当面叱责；这在当年我生活的厂矿子弟学校，那就是莫大的耻辱，最后我也就听之任之了。

我作为一个小孩，当时的心智成熟得可怕，因为我大致计算了一下：1. 我从小是和迅公学英语，迅公比我初中老师不知道强多少倍，即便我资质差些，比同班同学仍旧有优势；2. 我读的英文是英文报刊，学校里学的是韩梅梅，即便我学得不是那么认真，还是有优势。计算之后，加上李阳疯狂英语给的一口真气，我也就豁出去了：用最嚣张的姿势，挑战一切不服。试卷如果无法体现我的水平，那我就把学英语的时间拿出来去学别的学科，这就是一个全能学霸养成的秘密。因为试卷的分数满分只有 100 分，所以看不出我的绝对实力，那么就去看考大学四级、六级。高一的时候没有任何的准备和复习，直接高分通过，虽然这个成绩和现在的小孩比，简直汗颜。

以上，其实是我为了较劲去提升自己英语的方式。很多时候，跟别人较劲、跟自己较劲真的挺有用。千万不能无所谓，有了无