

改变枯燥陪读 与孩子共同成长

安全教育

帮孩子从小树立安全意识和正确的行为规范

读懂孩子 妈妈百科

吴羲启智教育研发组 编著

北京市绿色印刷工程
优秀婴幼儿读物绿色印刷示范项目





自打生了娃，
妈妈们哪怕原本是安静的冰美人，
也会常常头疼、暴躁、困惑。
从大哭大闹到蹒跚学步，从牙牙学语到青春叛逆，
孩子成长的背后
是父母挥洒的无数辛勤的汗水。

不吼不叫 不宠不娇

很多父母在教育孩子时候都发愁

两个问题？



一是难以和孩子有效沟通，常常恨不得冲他们大吼大叫，但其实这样做既无法长期有效地解决问题，事后又常常懊悔自己没有耐心。本丛书中的“好妈妈就是好老师”模块通过科学的分析与讲解，助您更好地掌握教育孩子的技巧，让您在伴读时不再枯燥无味，而是也能取得家长视角的收获。



小技巧



二是不知道如何能更好地给予孩子启蒙。其实2岁左右的孩子已经能掌握上百个常见的词汇，而3岁前后更是一个成长突飞猛进的阶段，他们会热衷于观察周边各种各样的事物，词汇量很快破千，这时候，有效增加他们的所见所闻，会极大地增益其基础世界观的建立。本丛书图片真实、美观，“百科知识点”和“你知道吗”不仅进行了基础知识的讲解，更发散了一些孩子感兴趣的方向，便于父母在伴读过程中更好地发挥引导作用。







宝宝小时候是通过嘴来认识世界的，家长不必太担心，只需提供安全的环境，干净的物品，让宝宝尽情去咬，过一段时间，你会发现宝宝已经不再往嘴里放东西了。那么家长的目的也就达到了。



玩具定期消毒，
小型玩具警惕
宝宝吞咽。



这个红红的颜色好漂亮，真想摸摸看。



火和热的东西不能碰。



这些年，随着人民生活水平的日益提高，我们欣喜发现宝宝们的智商发育越来越早，感觉真是“一代更比一代强”呀。为了让孩子们不输在起跑线上，许多父母几乎把所有的精力都花费在了给孩子“启智”上：买材料、体验新科技、报各种各样的兴趣班等等。然而，在孩子们懂得越来越多的同时，我们是否发觉了他们的情绪管理能力好像并没有提高，甚至比我们的小时候似乎更不善于控制自己的情绪。







情商，简称EQ，哈佛大学心理学博士丹尼尔·戈尔曼把它这样概括：认识自身情绪的能力、妥善管理情绪的能力、自我激励的能力、认识他人情绪的能力、人际关系的管理能力。简单归纳就是认识自己、管理自己、激励自己、认识别人、管理别人。假如人生是一场牌局，智商的高低就像手里牌面的大小，而情商的高低决定了出牌的合理性。



我是你妈妈的好
朋友，把门打
开吧。





越往高的层面发展，人们对情商的需求就会越高。美国有一家很有名的研究机构曾经调查了 188 家大型公司，对各公司中每位高级主管的智商和情商进行测试，并将每位主管的测试结果和该主管在工作上的表现联系在一起进行分析。结果发现，对于领导者来说，情商的影响力是智商的 9 倍。智商略逊的人如果拥有更高的情商，一样可以成功，甚至可以更成功。

有事请直接给我妈妈打电话，我不认识您，不能给您开门。





我和妈妈走散了。

小朋友一定要记住自己家的地址
还有父母的姓名和电话号码呀!





著名高校多起跳楼事件、硫酸泼熊、虐猫屠犬、留日学生刺母、校园暴力、幼儿园凶杀……越来越多让我们警醒的事件发生，令父母们在平时的育儿过程中，会更多的思索，有哪些方面在近现代教育当中略有不足，而不是只关注孩子智商方面的成长了。平时记得要多关注孩子的情绪，经常帮他们分析、与他们沟通交流，首先要让他们也能认识到情商的重要性。



着火啦!



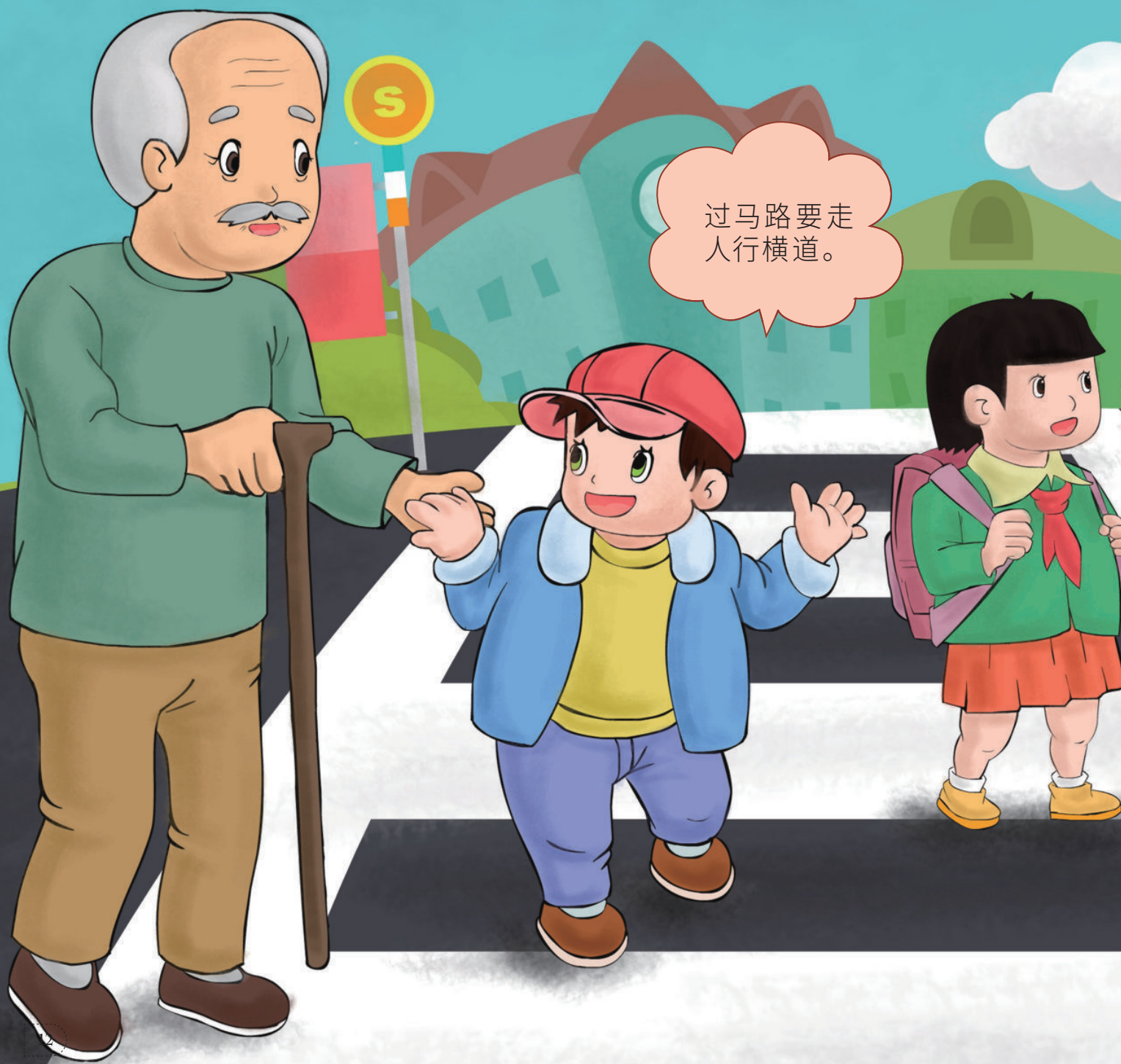
遇到火情
不要慌。



妈妈别着急，
快打119。



情绪是我们经受外界刺激所产生的情感反应，喜、怒、哀、乐、惊、惧、恐等等。无论是积极乐观的还是消极悲观的，都会对我们的判断和处事形成影响。一个成熟、理智的人不是比其他人更少产生情绪，而是更会管理、掌控情绪。因此，无论是对我们自身修养而言还是应用于教育子女之时，都要先学会掌控情绪，并从小也给予孩子更多这方面的培养。

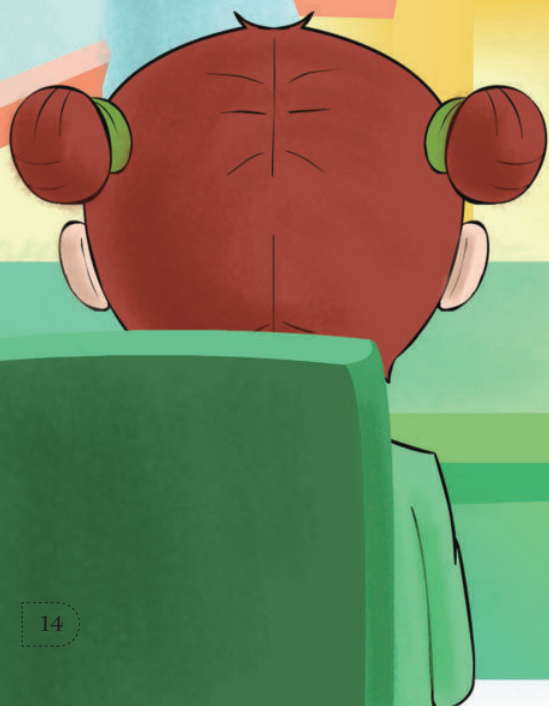
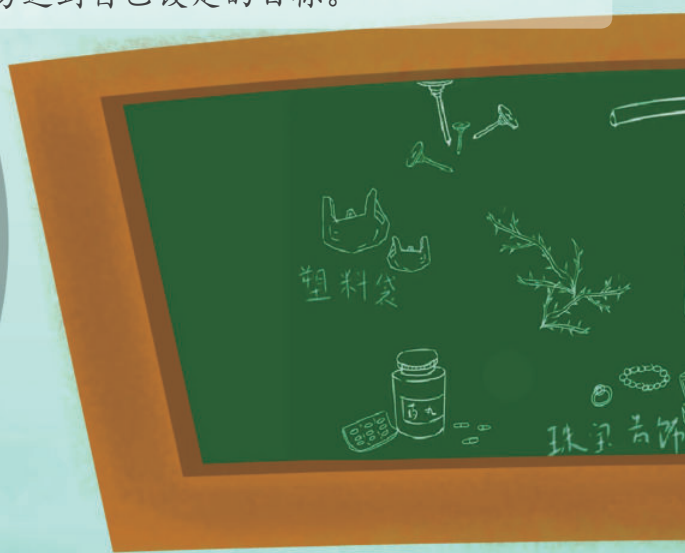


过马路要走
人行横道。





很多人都希望拥有幸运，在生活中无论遇到什么事情都会顺风顺水。然而，实际生活总会波澜起伏，当遭遇困境的时候，夸赞、激励常常会引发孩子们别样的动力，这些除了父母们日常给予以外，还应该尽早培养出孩子们自我激励的意识。一旦孩子们养成了自我激励的好习惯，就相当于开发出了身体所蕴藏的一块儿巨大的潜能，他们会更容易客服困难、跨越挫折，也更容易达到自己设定的目标。





这些都是危险物品，不能拿来玩。