

ANQUANJIAOYUDUBEN

安全教育

读本

5 年 级 上 ○《安全教育读本》编写组 主编



电子科技大学出版社

ANQUANJIAOYUDUBEN

安全教育

读本

5 年 级 上 ◎《安全教育读本》编写组 主编



电子科技大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

安全教育读本. 5 年级. 上 / 《安全教育读本》编写
组主编. -- 成都 : 电子科技大学出版社, 2017.7
ISBN 978-7-5647-4785-5

I. ①安... II. ①安... III. ①安全教育—小学—课外读物
IV. ①G624.101

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 167084 号

安全教育读本·5 年级·上
《安全教育读本》编写组 主编

策划编辑 杜 倩 熊晶晶
责任编辑 卢 莉

出版发行 电子科技大学出版社
成都市一环路东一段 159 号电子信息产业大厦九楼 邮编: 610051

主 页 www.uestcp.com.cn

服务电话 028-83203399

邮购电话 028-83201495

印 刷 成都海峡新青印务有限公司

成品尺寸 170mm×240mm

印 张 4

字 数 65 千字

版 次 2017 年 7 月第一版

印 次 2017 年 7 月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-5647-4785-5

定 价 10.00 元

版权所有, 侵权必究

目录



交通安全篇

- 第 1 课 安全行走 1
- 第 2 课 安全骑车 7
- 第 3 课 安全乘车船 12

卫生安全篇

- 第 4 课 远离毒品 17
- 第 5 课 不参加赌博 22
- 第 6 课 珍爱生命，远离艾滋 27

意外伤害篇

- 第7课 正确灭火 33
- 第8课 发生触电怎么办 39
- 第9课 燃气泄漏怎么办 45

网络安全篇

- 第10课 谨慎对待网友交往 51
- 第11课 不沉溺网络游戏 56

本书在编写过程中得到了入选作品的作者的大力支持，我们深表谢意。但由于一些作者的联系方式不详，暂时无法取得联系，在此我们恳请入选作品的作者尽快与我们联系，以便做出妥善处理。



第1课 安全行走

安全目标

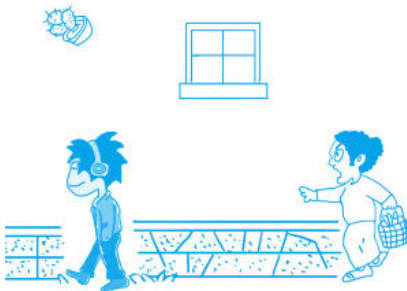
让学生了解行走中哪些行为是安全的，哪些行为是不安全的，遵守相应的交通规则，养成良好安全的行走习惯。

图说安全



小明和妹妹过马路从来不看信号灯，红灯的时候也跟平时一样过马路。

小刚很喜欢音乐，常常戴着耳机边听音乐边走路，音乐声音开得很大，别人跟他打招呼也听不见。



说一说

他们这样走路安全吗？你平时走路会出现上面这些情况吗？你知道哪些关于行走的安全知识？



1. 在道路上行走时,要在人行道内行走;没有人行道的,要靠路边行走。



2. 走路要专注,随时注意道路情况,不要玩手机或边听音乐边走路。

玲玲的教训

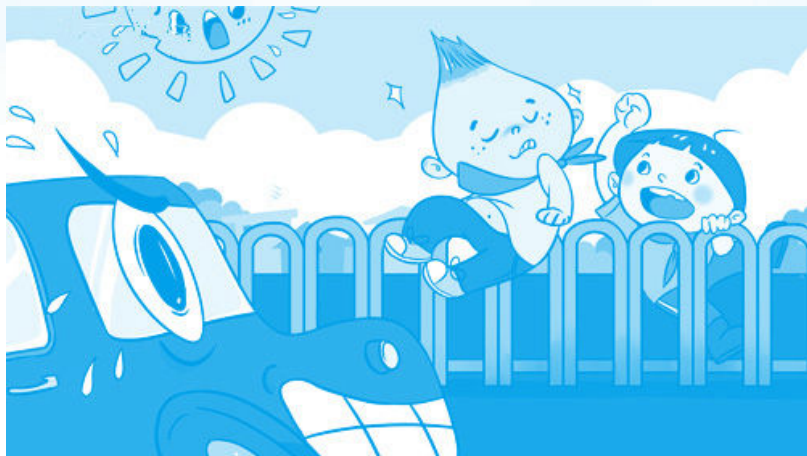
玲玲是一个爱学习的孩子,妈妈为了方便玲玲查资料给她买了手机。玲玲常常手机不离身,随时都在学习不同方面的新知识。有一天出门,玲玲拿出手机边找资料边走路,一不小心狠狠地撞上了电杆。额头鼓起一个大包,还流了不少鼻血。从此以后,玲玲再也不敢走路时三心二意了。

3. 过马路要走人行横道,注意信号灯,“红灯停,绿灯行”。

走人行横道或者天桥过马路是较为安全的方法。选择走人行横道过马路时要注意。



4. 不能随意翻越护栏横穿马路。



5. 通过铁路道口要保证绝对安全，做到“一停、二看、三通过”。

行人怎样通过铁路道口最安全

一是在遇有道口栏杆(栏门)关闭、音响器发出报警、红灯亮时，或看守人员示意停止行进时，应站在停止线以外，或在最外股铁轨5米以外等候放行。

二是在遇有道口信号两个红灯交替闪烁或红灯亮时，不能通过；白灯亮时，才能通过。

三是通过无人看守的道口时，应先站在道口外，左右看看两边均没有火车来临时，才能通过。



6. 不要在道路上踢足球、玩滑板，不要嬉戏打闹，否则容易造成交通安全事故，导致受伤，甚至危及生命。

每天适量的运动能让我们拥有健康的身体。但是运动应该选择合适的场所，例如踢足球应去足球场，跑步应该去操场，骑自行车应该选择自行车专用道或是绿道。马路永远都不是我们运动的场所。



7. 我们要认识一些必要的交通标志，这样才能更安全地参与交通。



人行横道



步行



你们都认识吗？



禁止非机动车通行



禁止机动车通行

大家一起记一记

绿灯放行红灯停，遇见黄灯等一等。
 红绿灯，大眼睛，通行安全建奇功。
 交通标志作用大，要看清楚再行动。
 指示标志蓝白圆，也有长和正方形。
 警告标志三角形，顶角朝上看仔细。
 黄底黑边黑图案，还有白底红图案。
 禁令标志压斜杠，白底红圈黑图案。
 也有个别三角形，顶角朝下看分明。
 指路标志也重要，上下左右都管到。
 再去记住三标线，指示警告和禁止。
 黄白实虚为主线，条条线路便辨明白。
 交通意识时时记，安全两字在心中。



小卫士闯关

选一选，你能行！

- 交通信号灯中的黄灯表示什么意思？（ ）
 A. 禁止通行 B. 准许通行 C. 警示
- 遇到有交通信号灯和交通标志、标线与交通警察的指挥不一致时，（ ）。
 A. 服从信号灯 B. 服从交通警察 C. 服从交通标志、标线
- 图中的标志为（ ）。
 A. 禁行
 B. 注意危险
 C. 停车





4. 图中的标志为 ()。

- A. 禁止非机动车通行
- B. 停放自行车
- C. 非机动车行驶



5. 图中的标志为 ()。

- A. 可以鸣笛
- B. 禁止鸣笛
- C. 保持安静



6. 非机动车是指下列哪些车辆? () (多选)

- A. 摩托车
- B. 电动自行车
- C. 自行车
- D. 轻便摩托车

7. 下列哪些行为是错误的? () (多选)

- A. 在道路上玩滑板
- B. 追车、抛物击车
- C. 在道路上学骑自行车
- D. 在车行道内坐卧、停留、嬉闹

情境演绎

生活中常常遇到下面这些情况, 我们应该如何正确处理呢? 分小组表演。

1. 彤彤走在上学的路上, 看见同班的小凯准备翻越栏杆过马路。小凯的做法对吗? 彤彤应该怎么做?

2. 周末, 小军一家出去玩, 路过铁道口时爸爸提议大家站在铁轨上合影留念。如果你是小军, 你应该怎样劝阻爸爸妈妈? 应该怎样过铁道口?

第2课 安全骑车



安全目标

让学生知道骑车要遵守的规定，自觉规范自己的行为，懂得安全骑车的重要性。



图说安全



刚刚学会骑自行车的小豪在公路上练习骑自行车，汽车在他旁边飞快地开过，遇到下坡路的时候自行车速度很快，小豪内心有点害怕。

哥哥打算教弟弟骑自行车，于是带着弟弟来到人来人往的菜市，在教弟弟骑车的时候不小心撞上了正在卖菜的阿姨，兄弟俩心里害怕的同时又有点内疚。



说一说

上面两幅图里面的做法肯定是不对的，那么，你知道他们错在哪里吗？你还知道哪些关于安全骑车的知识呢？



1. 年龄不满 12 周岁或个头矮小的学生，不要单独骑自行车上学。

《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第七十条、七十二的规定：骑自行车、三轮车必须年满 12 周岁；骑电动自行车必须年满 18 周岁。



2. 不骑没有车闸或没有安全保证的自行车上路，要经常检查自行车轮胎、车闸、链条、车铃等重要部位，有问题要及时修理。

马虎的后果

周末天气真好，小宇想去公园玩，于是他骑着自行车出门了。刚出门没多久，就遇到一段下坡路，小宇打算用刹车控制速度的时候发现刹车坏掉了，心里一慌，方向不稳，重重地摔在了地上。身上很多地方都磨破了皮，痛得小宇眼泪汪汪的。原来这是一辆刹车坏了的自行车，放在家里很久没人骑了。小宇出门之前马虎大意，没有检查自行车各个配件是否完好就骑车出门，这下吃了苦头。

3. 要在规定的非机动车道内骑车，有序行驶，按规定让行。不要跟随在机动车后面骑车，更不要手扶机动车行驶，以免发生事故。不要手中持物骑车，更不要双手离把。



4. 转弯前须减速慢行，向后观望，并伸手示意（向左转伸左手，向右转伸右手），不准突然猛拐。



5. 下雨或下雪天，路面湿滑或结冰溜滑，最好不要骑车，应步行或坐公共汽车上学。无论是雨天还是热天，都不要打伞骑车，也不要骑车载人。

下雨天骑车怎么办？

我们在下雨天骑自行车的时候，尽量要穿黄色的雨披，因为黄色是亮色。在下雨天，光线很暗，汽车挡风的玻璃上沾满了水，导致司机的视线不清楚，在我们横穿马路或者在路边骑行的时候，我们穿黄色的雨披，司机在很远的距离就能够很轻易地发现我们，并及时减速，避免交通事故的发生。

6. 掌握不同天气的骑车特点，做到“顺风不骑快车，逆风不低头猛踏，雾天控制车速，雨天防止行人突然横穿马路”。

7. 超越前方自行车时，不要靠得太近，不要速度过快，同时，在超越前车时，不能妨碍被超车的行驶。骑车时不要三五成群，并肩骑车、不要互相追逐、比谁骑得快；自行车不得加装动力装置。

骑自行车时，转弯、超车的时候要注意观察周围的情况，避让行人，不能妨碍其他交通参与者。根据《中华人民共和国道路交通安全法》第八十九条的规定，自行车不能够进行违法改装，为了加快速度安装动力装置是违法行为，同时也是十分危险的行为。

小卫士闯关

对的打“√”，错的打“×”。

1. 放学路上，小刚和几个学生为了说话方便，骑车时并排骑行。()
2. 星期天，李路在路上骑车时玩绝技——练习撒把。()
3. 下雨了，陈红骑自行车时穿了一件亮黄色的雨衣。()
4. 王强在去乡下奶奶家时为了骑车省力，攀扶机动车辆。()
5. 陈玲每个月都要把自己的自行车送到修理店里面进行检查。()
6. 兰兰感冒发烧，头晕晕的，为了不迟到坚持骑自行车去上学。()

我是安全调查员

姓名	年龄	是否骑自行车上学	是否定期维修自行车	是否骑车载人

请同学们按照上面表格的内容在同学或者周围亲戚朋友家进行问卷调查，看看有多少人符合法定骑车年龄？他们都知道安全骑车应该注意哪些问题吗？如果有补充的问题可以自己增加在表格后面。



第3课 安全乘车船



安全目标

让学生了解乘车、乘船时应该知道的安全知识，养成文明乘车、乘船的好习惯，做到安全出行。



图说安全



图中小朋友使用了安全座椅，相当于大人乘车系安全带。乘车时我们还应该注意哪些安全问题呢？

查一查这些救生设施的名称。当我们乘船遇到危险或者有人落水时就需要用到这些装备。你知道乘船的安全小知识吗？



海上的救生设施

说一说

日常出行或者旅游时，我们会遇到需要乘车或乘船的时候，你知道乘车或乘船要注意哪些方面吗？跟小伙伴交流一下。

