

「吴炳忠」 临证治验选

WU BINGZHONG LIN ZHENG ZHI YAN XUAN

吴炳忠 主审

李耀丽 韩遵民 主编



天津出版传媒集团
天津科学技术出版社

吴炳忠临证治验选

主审 吴炳忠

主编 李耀丽 韩遵民

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

吴炳忠临证治验选 / 李耀丽, 韩遵民主编. -- 天津:
天津科学技术出版社, 2018.5
ISBN 978-7-5576-4019-4
I. ①吴… II. ①李… ②韩… III. ①中医临床-经
验-中国-现代 IV. ①R429.7
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 087093 号

吴炳忠临证治验选

WUBINGZHONG LINZHENG ZHIYANXUAN

责任编辑: 张 跃

出 版: 天津出版传媒集团
天津科学技术出版社

地 址: 天津市西康路 35 号

邮 编: 300051

电 话: (022) 23332399

网 址: www.tjkjcs.com.cn

发 行: 新华书店经销

印 刷: 天津午阳印刷股份有限公司

开本 710×1000 1/16 印张 16.625 插页 2 字数 300 000

2018 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 58.00 元

《吴炳忠临证治验选》编委会

主 审 吴炳忠

主 编 李耀丽 韩遵民

副主编 汪 艳 刘宝忠 张 健 徐 辉

编 委 李 辉 李 璐 张 丹 张秋实

张雪菲 肖晶晶 耿 欣

以实际行动践行“修身敬业、育人为本、弘医厚德、
医患和衷”的典范，是一生临证经验、是中医学理论
和临床经方相结合结晶，伏枥中医瀚海的国功
典范。

中国工程院院士 卢雪峰

国医大师

2018.5.15

序

于生龙

中医药是我国各族人民在几千年生产生活和在与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，是具有独特理论和技术方法的体系，是一代代中医人以仁心仁术刻苦钻研，推动中医药事业的发展。我们有责任把祖先留给我们的中医药宝库保护好、传承好、发展好。

作为我们这一代中医药工作者吴炳忠中医主任医师就是其中一员。自大学毕业至今近五十年一直扎根基层，敬业爱岗，医德高尚，医术精湛，医名日盛。在长期实践中，善于从古今中医典籍中吸取精华，注重临床经验的积累和总结。在基层医院的医疗服务中广泛应用到常见病多发病中，为患者解除疾病痛苦，受到同道的赞许，得到患者的尊重和信赖。在临床科研、教学、管理等方面，都取得了很好的成绩。尤其是在国家重点专科建设中，创造出不少经验，受到同行和上级有关部门认可和称赞。在薪火相传和传道授业解惑中，把自己多年临床形成的学术思想和临床经验毫无保留传授给学术继承人，为基层的中医药工作者树立了榜样，受到同道和广大病患者的尊敬和爱戴。在从医近五十年中，先后被评选为全国基层优秀名中医、天津市名中医、全国第五批老中医药专家学术经验继承指导老师，全国名老中医药专家传承工作室导师，天津市首批名中医工作室导师等。这近五十年中，用自己的行动践行了“修身敬业，育人正风，弘扬岐黄，医患和衷”。这种精神值得学习和

褒扬。

《吴炳忠临证治验选》汇集了吴炳忠中医主任医师学术思想和诊疗经验医术精华的专著，内容翔实易懂，既有中医理论学术思想的独特见解，又有临床验证并选择一部分有代表性的临床资料及较全的病案，对其辨证过程进行系统的总结和归纳。并以继承人体会和老师评语的形式进行表达总结。其辨证论治，治法及方药齐备，不失为一部重要临床参考书，望能对广大中医临床医生有所帮助。让我们为“健康中国”建设和人民健康事业而共同努力。

兹为序

（于生龙 国家中医药管理局原副局长）



全国名老中医传承工作室合影

前 言

吴炳忠主任医师从医近 50 年，耕耘在临床一线，勤求博采，诊治范围广泛，内外妇儿皆有建树，且老师医德高尚，待病人如己亲，处方用药，简便廉验，将毕生精力奉献给中医事业，先后被誉为全国基层优秀名中医、天津市名中医、天津市首批名中医工作室老师、全国第五批老中医药专家学术经验继承指导老师、全国名老中医药专家传承工作室导师，造福一方百姓，深受患者和同道的爱戴和崇敬。

时光荏苒，岁月如梭，在跟师学习过程中，老师潜心学习、认真钻研的精神，以人为本、患者至上的品格，诲人不倦、传道受业的担当，崇尚医术、精益求精的态度给我们留下了难忘的印象。众多弟子，侍诊于左右，聆听教诲，受益良多。为进一步传承中华国医，弘扬老师的学术思想、疾病诊治经验和高尚医德，将跟师学习过程中的笔记和医案进行整理，并对老师以前的医案进行总结整理，分门别类，汇成了本书。

《吴炳忠临证治验选》全书分为四部分，第一部分简要介绍老师从医经历。第二部分阐述了老师的主要学术思想，第三部分为老师治疗临床各科疾病的诊治经验及医案，涉及病种包括感冒、咳嗽、肺癰、胸痹、自汗、盗汗、痞满、水肿、头痛、胃痛、心悸、便秘、腹痛、泄泻、妇科疾病、皮肤病、精神疾病、周围血管疾病及老年病，内容丰富详实。第四部分论述了老师从痰论治疾病的治疗经验，突出老师的特色。

本书承蒙国家中医药管理局原副局长于生龙教授审阅，中国工程院院士、国医大师石学敏教授指导，希望本书的出版发行能够为广大的中

医药工作者能够提供诊治疾病的思路，造福更多的患者，这也是老师所追求的。

限于编者自身水平和能力，本书若有不妥之处，敬请同道批评指正。

编者

2018 年

目 录

第一部分 老师简介	1
第二部分 学术思想	5
一、内科疾病重在调情志，治在从肝	5
二、老师“从肝论治”妇科疾病	11
三、老师“从肝论治”皮肤病	21
四、精神疾病气郁痰火立论	25
五、周围血管病因邪致瘀，因瘀致痛，祛邪为先，活血化瘀	29
六、老年病补益后天，益精为先	31
第三部分 疾病诊疗经验	36
一、感冒	36
二、咳嗽	39
三、肺痛	42
四、胸痹	46
五、自汗、盗汗	50
六、痞满	54
七、水肿	57
八、头痛	64
九、胃痛	68
十、心悸	74
十一、便秘	77

十二、不寐·····	81
十三、腹痛·····	90
十四、泄泻·····	94
十五、妇科疾病·····	99
十六、皮肤病·····	139
十七、精神疾病·····	155
十八、周围血管病·····	185
十九、老年病·····	197
第四部分 从痰论治疾病·····	209
一、对痰证的认识·····	209
二、痰的致病特点·····	213
三、从痰论治·····	214

第一部分 老师简介

吴炳忠，男，1945年5月26日出生，汉族，中国共产党党员，天津市人，主任医师。从医近五十载先后被评为全国基层优秀名中医、天津市名中医、天津市首批名中医工作室导师、第五批全国老中医药专家学术经验继承指导老师、全国名老中医药专家传承工作室导师。历任天津市红桥区中医医院副院长、院长，党支部副书记，天津市中医药学会理事，天津市中医医院管理委员会委员，天津市中西医结合会心身疾病专业委员会副主任委员，国家中医药管理局重点学科精神疾病科学学术带头人，国家中医药管理局重点专科专家组成员。

一、扎根基层，名医指点，服务百姓。

吴炳忠老师1970年毕业于天津中医学院（现天津中医药大学）。在校6年的中医专业学习，使他系统学习了中医理论和临床基础知识，毕业后在蓟县和红桥区等基层医院从事中医临床工作。由于他中医基本功扎实，能正确运用中医辨证论治理论治疗内科、妇科等常见病、多发病，熟悉60余种疾病的辨证治疗和处方用药，收到较好临床效果，积累总结了丰富的临床经验。

上世纪八九十年代他脱产参加了天津市卫生局举办的第五期中医学习西医提高班，有幸师从王今达教授、崔乃杰教授等认真学习西医基本理论知识、西医内科临床和急症医学，提高了现代医学诊断治疗水平，受到现代医学临床研究方法的启蒙教育，为日后提高临床治疗水平打下

坚实的基础。1989 年参加国家中医药管理局在上海组织的“全国中医治疗脉管病研讨班”有幸跟随著名中西医结合脉管病专家奚九一教授进行理论学习和临床实践，丰富了治疗周围血管疾病的临床经验。

随着生物医学模式向生物-心理-社会医学模式的转变，在著名心身疾病专家李慧吉教授的指导下进行心身疾病、精神疾病的中医药临床治疗研究，在全国率先成立以中医药临床治疗为主要治疗手段的区级精神疾病防治康复中心。

在临床治疗常见病、多发病的基础上重点研究心脑血管疾病、周围血管疾病、肝胆脾胃病、心身疾病、精神疾病及内妇科杂病，积累总结了丰富的临床经验，解决基层百姓的疾苦。主持研制了中风康复丸、胃炎灵、溶栓通络胶囊、清营颗粒、清热醒脑丸、安神解郁丸等 10 余种院内中药制剂，广泛应用于临床，取得明显疗效，方便百姓的临床治疗。

老师从医近 50 年医德高尚、医术精湛、医名日盛，经常以崇敬之心怀念培养自己的老师，对于给予帮助教导的著名专家心存感激之情。

二、开拓进取，努力拼搏，创建国家重点专科。

在贯彻全国和天津市精神病防治“八五”“九五”规划中老师带领红桥区中医医院医护人员对全区常住人口进行精神疾病普查。当时资料显示精神疾病已占普查人口的 6.27%，已成为常见病、多发病。在天津市区卫生局和市区残联领导的支持下，以红桥区中医医院为依托，于 1997 年率先在全国成立了区级精神疾病防治康复中心，老师兼中心主任。中心坚持以服务社区百姓为宗旨，把全区精神疾病医疗、预防、康复工作融入社区卫生服务之中。发挥中医药优势，突出中西医结合治疗特点，将辖区内精神疾病患者纳入中心的三级网络管理。这些做法对患者的诊疗、康复、早日回归社会起到积极促进作用。并提高对精神疾病

患者以“查”“防”“管”“治”为一体的治疗康复管理模式，受到国家中医药管理局、国家残联的肯定，并召开 18 个省市参加的精神疾病防治现场会。

老师在中医经典著作理论指导下，近 30 年进行精神疾病的中医药临床治疗研究，成立精神疾病科，建立由主任医师、副主任医师、主治医师、住院医师、研究生、药剂及护理人员组成的专科人才梯队，开设门诊、病房（100 张床），通过多年临床实践提出“气、郁、痰、火”立论的中医治疗精神疾病的学术思想和理论体系。并对“狂病”、“癲病”、“郁病”三个重点病种制定中医诊疗方案，规范三个重点病种的诊断、治疗、护理，并不断修改逐渐完善，形成以中医、中药、针灸、中医心理治疗、音乐疗法为主要治疗手段的中医特色治疗，研制出音乐穴位治疗仪，并主持研制出治疗精神疾病院中药制剂 5 种，应用于精神疾病临床治疗中，收到明显治疗效果。撰写和指导学术论文 10 余篇，完成和指导完成市级精神疾病科研课题 3 项，精神疾病科被确立为国家中医药管理局“十一五”重点专科、“十二五”重点专科加强单位。并多次与全国内地各省市、香港、泰国精神疾病专家进行学术交流相互学习，丰富了治疗经验，提高了精神疾病的诊疗水平。

三、老骥伏枥，发挥余热，服务社区。

老师从医近 50 载，医德高尚、医术精湛、医名日盛，退休后仍在临床一线从事门诊、病房的医疗工作，坚持定期到社区卫生服务中心门诊，并利用休息日到社区义诊，为年老体弱、行动不便的患者到家中义务出诊治疗，深得社区居民的欢迎，并多次受到《中老年时报》、《每日新报》、天津广播电视台、天津新闻等媒体的采访报道。多年来老师无论在医院门诊、社区门诊、居委会议诊，为满足患者治疗经常加班加点。

老师常说：“能为患者服务是我最大的心愿。”

四、治学严谨，为人师表，薪火相传。

老师担任天津市名中医工作室导师、全国名老中医药专家传承工作室导师、全国第五批名老中医药专家学术经验传承工作指导老师，国家重点学科学术带头人，认真总结了近 50 年的中医临床治疗经验，把自己多年的学术思想、临床经验体会毫无保留的传授给学术继承人和带教学生。“取之于民，用之于民”，提高了大家的诊疗水平，造福了广大患者。老师用实际行动践行了“修身敬业、育人正风、弘扬岐黄、医患和衷”。几年来老师共带教主任医师 3 名，副主任医师 3 名，主治医师 4 名，带教研究生 5 名，培养研究生 1 名，中医带徒 4 名。

（以上张雪菲整理）

第二部分 学术思想

一、内科疾病重在调情志，治在从肝

老师在多年的临床实践中，认真学习中医经典医著，勤求古训，发现近年来，随着疾病谱发生变化，心理社会因素成为引发疾病的主要原因，在诊治过程中，不断总结经验，博采众方，在中医“天人相应”及“形神合一”理论指导下，形成了“内科疾病重在调情志，治在从肝”的学术思想。

在情志因素致病方面，祖国医学早有了全面的论述。《素问·阴阳应象大论》指出：“天有四时五行，以生长收藏，以生寒暑燥湿风；人有五脏化五气，以生喜怒悲忧恐。”又指出“肝在志为怒，怒伤肝；心在志为喜，喜伤心；脾在志为思，思伤脾；肺在志为忧，忧伤肺；肾在志为恐，恐伤肾。”阐述了人体情志的变化会对脏腑产生不利影响。再如，《素问·举痛论》中提到“余知百病生于气也，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，炅则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结。九气不同，何病之生？”指出，人体不同的情志变化，对于人体的气有不同的影响作用，进一步阐明了情志致病的重要性。

精神情志的变化和病理变化对疾病的产生有直接的影响并存在密切的关系，五脏的功能活动在外可以表现为喜怒悲忧恐的五志变化，反之情志失调可影响五脏气机，致使五脏气机失调，则会产生一系列的病理变化。