



非凡



新日本语  
能力考试

N2

刘文照 (日)海老原博◎编著

文字词汇

2800多个词条详解+41课练习+2回全真模拟，文字词汇全掌握！



华东理工大学出版社  
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS



非凡



# 新日本语 能力考试

# N2

刘文照 (日)海老原博◎编著

# 文字词汇

2800多个词条详解+41课练习+2回全真模拟，文字词汇全掌握！



华东理工大学出版社  
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

· 上海 ·

**图书在版编目(CIP)数据**

非凡·新日本语能力考试·N2文字词汇: 赠音频 / 刘文照, (日)海老原博编著.  
—上海: 华东理工大学出版社, 2020.1

ISBN 978-7-5628-5750-1

I. ①非… II. ①刘… ②海… III. ①日语-词汇-水平考试-自学参考资料  
IV. ①H363

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第036508号

---

项目统筹 / 朴美玲

责任编辑 / 金美玉

装帧设计 / 戚亮轩

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址: 上海市梅陇路130号, 200237

电话: (021) 64250306

网址: [www.ecustpress.cn](http://www.ecustpress.cn)

邮箱: [zongbianban@ecustpress.cn](mailto:zongbianban@ecustpress.cn)

印 刷 / 常熟市新骅印刷有限公司

开 本 / 710mm × 1000mm 1/16

印 张 / 12

字 数 / 375千字

版 次 / 2020年1月第1版

印 次 / 2020年1月第1次

定 价 / 40.00元

---

版权所有 侵权必究

## 本书使用的文字·词汇略语

略语	中文释义	略语	中文释义
音	音读	代	代词
訓	训读	接	接续词
名	名词	外	外来语
イ	形容词	連体	连体词
ナ	形容动词	感	感叹词
動	动词	接頭	接头词
I 自	I 类自动词	接尾	接尾词
I 他	I 类他动词	和	和制省略语
II 自	II 类自动词	德	源自德国的外来语
II 他	II 类他动词	仏	源自法国的外来语
III 自	III 类自动词	蘭	源自荷兰的外来语
III 他	III 类他动词	葡	源自葡萄牙的外来语
IV 自	IV 类自动词	意	源自意大利的外来语
自他動	自他动词	俄	源自俄罗斯的外来语
副	副词	羅	源自拉丁美洲的外来语
副ニ	接用言时,常以“ニ”形式出现	類	近义词
副ト	接用言时,常以“ト”形式出现	対	反义词
副ニト	接用言时,“ニ”“ト”两种形式均可	合	合成词
タル	接体言时,常以“タル”形式出现		

※ 没有标注词性的单词为名词。

# 前 言

本系列丛书是为备考新日本语能力考试（N5 ~ N1）的学习者编写的系列辅导书，也适合具备同等日语水平的读者用于日常学习。

本系列丛书根据新日本语能力考试的指南和题型要求编写。本书为“文字·词汇”部分，全书共由正文、课后练习以及模拟试题三大部分构成。

一、正文。正文按场景分类，每个大类中又分若干小项，如“衣食住”中包含“饮食”“家居”“居住”等小项，这样能让学习者在把握出题范围的同时，了解各个类别中的近义词表达。

正文中的例句简短、精练。通过对例句的学习，学习者可以掌握单词最核心的用法。全书所有例句均标注注音假名，以便学习者学习。

二、课后练习。练习不仅采用了出题形式中的必备题型，还根据学习需要，增加了“汉字书写”“读音书写”“词语搭配”等题型，从而帮助学习者更全面地掌握词语的应用知识。

三、模拟试题。选择出题频率高的词汇作为考查对象，有助于学习者有效检验和评价自己的学习效果 and 实战能力。

课后练习及模拟试题部分以 PDF 形式呈现，获取方式详见封底。

本书是崭新且颇具特色的考试辅导用书。希望学习者通过学习本书内容，有效提升文字·词汇方面的能力。

囿于作者水平，书中错误在所难免，恳请广大读者和专家给予指正。

编者

2019年10月

# 目 录

## 第1单元 人类

第1课 人的身体 .....	1
第2课 人的动作 .....	4
第3课 人的行为 .....	11
第4课 人的一生 .....	18
第5课 人的性质(1) .....	20
第6课 人的性质(2) .....	24
第7课 人的性质(3) .....	28

## 第2单元 生活

第8课 衣食住 .....	33
第9课 交通·旅行 .....	36

## 第3单元 文化

第10课 道德·宗教 .....	39
第11课 文艺·文体 .....	42
第12课 信息·传播 .....	45

## 第4单元 教育·学问

第13课 教育·学问 .....	48
第14课 发言·议论·讨论 .....	51

## 第5单元 社会生活

第15课	生计	56
第16课	工作	58
第17课	国家·政治	61
第18课	法律·犯罪·治安	64
第19课	经济(1)	67
第20课	经济(2)	70
第21课	交流·交际	74
第22课	处世	79

## 第6单元 自然

第23课	天地	84
第24课	气象	88

## 第7单元 抽象概念

第25课	数量	92
第26课	日期·时间	95
第27课	位置	100
第28课	事物的性质(1)	103
第29课	事物的性质(2)	107
第30课	事物的性质(3)	111
第31课	事物的动向(1)	115
第32课	事物的动向(2)	119
第33课	事物的动向(3)	125
第34课	事物的动向(4)	130

## 第8单元 其他词类

第35课	状态副词(1)	135
------	---------	-----

第 36 课	状态副词 (2)	140
第 37 课	程度副词	146
第 38 课	陈述副词	149
第 39 课	接续词	152
第 40 课	惯用表达	155
第 41 课	合成词	165
专栏:	复合动词	172



## 第1课 人的身体

## 1. 疾病・症状

## ◎名词

- **難病**① 疑难病症。  
 ◎〜が治る。/ 疑难病症治好了。
- **持病**① 老毛病，慢性病。  
 ◎〜が起こる。/ 老毛病犯了。
- **重病**① (亦作「重態」) 病危。  
 ◎病人が〜だ。/ 病人病危。
- **寝たきり**① 瘫痪在床。  
 ◎〜の老人。/ 瘫痪在床的老人。
- **発病**① [Ⅲ自] 发病，得病。  
 ◎急に〜した。/ 突然发病了。
- **症状**① 症状。  
 ◎〜もなく発病した。/ 无任何症状地发病了。
- **病状**① 病情。  
 ◎〜が悪化した。/ 病情恶化。
- **病症**① 病症。  
 ◎〜は熱だ。/ 病症是发烧。
- **感染**① [Ⅲ自] 受感染。  
 ◎悪習に〜する。/ 感染上恶习。

- **伝染**① [Ⅲ自] 传染。  
 ◎人に〜する病気。/ 会传染人的疾病。
- **ウイルス**① 病毒。  
 ◎〜が伝染する。/ 病毒会传染。
- **アレルギー**③ 过敏反应。  
 ◎ぼくは花粉〜だ。/ 我花粉过敏。

## ◎动词

- **寝付く**② [Ⅰ自] (因病) 卧床。  
 ◎病気で〜。/ 因病卧床。

## 2. 医疗・看护

## ◎名词

- **医療**① 医疗，治疗。  
 ◎〜施設がいい。/ 医疗设施完备。
- **治療**① [Ⅲ他] 治疗。  
 ◎目を〜する。/ 治疗眼睛。
- **診療**① [Ⅲ他] 诊疗。  
 ◎患者を〜する。/ 给患者治病。
- **服用**① [Ⅲ他] 服用 (药物)。  
 ◎薬を〜する。/ 吃药。

- **看護**<sup>かんご</sup>①〔Ⅲ他〕看护，护理。  
 ●けが人を～する。／护理伤员。
- **介抱**<sup>かいほう</sup>①〔Ⅲ他〕护理。  
 ●老人を～する。／护理老人。
- **介護**<sup>かいご</sup>①〔Ⅲ他〕护理。  
 ●病人を～する。／护理病人。

### 3. 健康・保健・休养

#### ◎名词

- **全快**<sup>ぜんかい</sup>①〔Ⅲ自〕痊愈。  
 ●病気が～した。／病痊愈了。
- **リハビリ**<sup>りはびり</sup>① 康复训练。  
 ●～を受ける。／接受康复训练。
- **保養**<sup>ほよう</sup>①〔Ⅲ自〕 ①疗养。②(感  
 官)饱享。  
 ●病後の～。／病后疗养。  
 ●目の～になる。／一饱眼福。
- **静養**<sup>せいよう</sup>①〔Ⅲ自〕病后静养。  
 ●退院後も～する。／出院后也  
 需静养。
- **休养**<sup>きゅうよう</sup>①〔Ⅲ自〕休养。  
 ●田舎で～する。／在乡下休养。
- **休息**<sup>きゅうそく</sup>①〔Ⅲ自〕休息。  
 ●～を取る。／好好休息。
- **リラックス**<sup>りらくく</sup>②〔Ⅲ自〕(身心)  
 放松。  
 ●休日は～する時間だ。／假  
 日是放松身心的时间。
- **衛生**<sup>えいせい</sup>① 卫生。

- ～に気を付ける。／注意卫生。
- **免疫**<sup>めんえき</sup>① 免疫。

- ～になる。／产生了免疫。

#### ◎形容词

- **健全**<sup>けんぜん</sup>①〔ナ〕⇔不健全(身心等)  
 健康的。  
 ●～な身心。／健康的的身心。
- **安静**<sup>あんせい</sup>①〔名・ナ〕 ①〔名〕病  
 后静养。②〔ナ〕安静地(疗养)。  
 ●病後は～が必要だ。／病后  
 须保持静养。  
 ●～に休養する。／安静地休养。

#### ◎动词

- **休める**<sup>やす</sup>③〔Ⅱ他〕使(身心)  
 休息。  
 ●体を～。／养精蓄锐。
- **休まる**<sup>やす</sup>③〔Ⅰ自〕(身心)得  
 到休息。  
 ●体が～。／身体得到休息。

### 补充词汇(0～26)

#### ●伤病・症状

- **死傷**<sup>しじょう</sup>①〔Ⅲ自〕死伤。
- **負傷**<sup>ふじょう</sup>①〔Ⅲ自〕负伤。
- **重傷**<sup>じゅうじょう</sup>① 重伤。
- **軽傷**<sup>けいじょう</sup>① 轻伤。
- **ねんざ**<sup>ねんざ</sup>①〔Ⅲ自〕扭伤。
- **傷跡**<sup>きずあと</sup>① 伤痕，伤疤。

しゅっけつ  
出血①〔Ⅲ自〕出血。

たいびょう  
大病① 大病，重病。

じゅうびょう  
重病① 大病，重病。

じゅうしやう  
重症① 大病，重症。

ノイローゼ③ 神经衰弱。

べんび  
便秘①〔Ⅲ自〕便秘。

げり  
下痢①〔Ⅲ自〕拉肚子。

しょくあ  
食当たり③① 食物中毒。

しゅよう  
腫瘍① 肿瘤。

ひまんしやう  
肥満症① 肥胖症。

## ●医疗

てんてき  
点滴①〔Ⅲ他〕点滴。

しょうどく  
消毒①〔Ⅲ他〕消毒。

ますい  
麻醉① 麻醉。

さいけつ  
採血①〔Ⅲ自〕抽血。

ゆけつ  
輸血①〔Ⅲ自〕输血。

てきしゆつ  
摘出①〔Ⅲ他〕切除。

## ●医药・保健品

じょうざい  
錠剂① 药丸，药片。

ふんざい  
粉剂① 药粉。

カプセル① 胶囊。

ビタミン② 维生素。

## 第2课 人的动作

### 1. 全身的力量

#### ◎名词

- **活力**② かつりょく 活力，生命力。  
◎～にあふれた都市。 / 充满活力的城市。
- **体力**① たいりょく 体力。  
◎～を付ける。 / 增强体力。
- **精力**① せいりょく 精力，生命力。  
◎～が盛んだ。 / 精力旺盛。
- **全力**① ぜんりょく 全力，全部力量。  
◎～をあげる。 / 竭尽全力。
- **ベスト**① ①全力。②最好，最上等。  
①～を尽くす。 / 竭尽全力。  
②～セラー。 / 畅销书。
- **圧力**② あつりょく 压力，威慑力。  
◎政府に～をかける。 / 给政府施压。
- **プレッシャー**② (工作等的) 压力。  
◎～がかかる。 / 压力很大。

### 2. 全身的动作

#### ◎动词

#### ●站立・坐下

- **立ち止まる**④ たちどまる [I自] 止步。  
◎道端に～。 / 停在路边。
- **立ち上がる**④ たちあがる [I自] 站起来。  
◎椅子から～。 / 从椅子上站起来。
- **腰掛ける**④ こしかか [II自] 坐下去。  
◎椅子に～。 / 坐在椅子上。
- **しゃがむ**① [I自] 蹲下。  
◎床に～。 / 蹲在地板上。

#### ●依靠

- **もたれる**③ [II自] 依靠。  
◎壁に～。 / 靠在墙壁上。
- **寄り掛かる**④ よしかか [I自] ①依靠。  
②依赖。  
①ドアに～。 / 靠在门上。  
②親に～。 / 依赖父母。

#### ●倾斜

- **傾ける**④ かたむ [II他] 使倾斜。  
◎体を～。 / 歪斜着身体。
- **傾く**③ かたむ [I自] 发生倾斜。  
◎船が左に～。 / 船向左倾斜。

图傾き① 倾斜。

●滚动・跌倒

□ **転がす**①〔I他〕滚动(物体)。

◎ボールを～。/滚动皮球。

□ **転がる**①〔I自〕(也说「転

げる」,物体)滚动。

◎ボールが床を～。/皮球在地板上滚动。

□ **つまづく**③〔I自〕①被绊倒。

②受到挫折。

①石に～。/被石头绊倒。

②経営に～。/生意上栽了跟头。

●回头・转身

□ **振り返る**④〔I他〕①回头看。

②回顾。

①後ろを～。/朝身后看。

②過去の事を～。/回顾过去。

□ **振り返る**③〔I自〕回头看。

◎後ろを～。/回头看。

●颤抖・挣扎

□ **震える**①〔II自〕(身体、声音)

发抖。

◎体が～。/身体颤抖。

□ **もがく**〔I自〕挣扎。

◎猫が～。/猫在挣扎。

●接近・靠近

□ **寄せる**①〔II他〕使物体靠近某一边。

◎机を右に～。/把书桌往右

靠一点。

□ **押し寄せる**④〔II他〕①〔自〕

蜂拥而至。②〔他〕推到一旁。

①乗客が～。/乘客蜂拥而至。

②机を隅へ～。/把书桌推到

角落去。

□ **迫る**①〔II他〕〔自〕①(人、

事情等)逼近。②〔他〕迫使，

强迫。

①敵が～。/敌人逼近。

②返事を～。/强迫(别人)回答。

●打闹・戏谑

□ **ふざける**③〔II自〕嬉闹,打闹。

◎子どもたちが～。/孩子们嬉闹。

3. 头部・表情

◎名词

□ **顔付き**①①相貌。②表情。

①～がいい。/长相漂亮。

②厳しい～。/严肃的表情。

◎动词

□ **うなづく**③〔I自〕点头,首肯。

◎軽く～。/轻轻点头同意了。

□ **うつむく**③〔I自〕俯首,低头。

◎恥ずかしくて～。/羞得低下头。

□ **ほほ笑む**③〔I自〕微笑。

◎にっこりと～。/嫣然一笑。

图ほほ笑み① 微笑。

## 4. 五官感觉

### ◎名词

- **目付き**①〔I 自〕眼神。  
●かわいい〜。/ 可爱的眼神。
- **人目**①〔I 自〕众目。  
●〜を引く。/ 吸人眼球。
- **一目**② ①〔I 自〕(观察) 看一眼。  
②一看就……。  
①〜見たい。/ 想看一眼。  
②〜で気に入る。/ 一眼看中。
- **一見**①〔III 自・副〕①〔I 自〕(鉴赏) 一看。②〔副〕乍一看。  
①〜に値する。/ 值得一看。  
②〜紳士風だが…/ 乍一看像绅士，可是……

### ◎形容词

- **まぶしい**③〔I〕(光线) 刺眼，耀眼。  
●日光が〜。/ 阳光耀眼。
- **油っこい**⑤〔I〕(菜肴) 油腻的。  
●〜料理。/ 油腻的菜肴。

### ◎动词

- **にらむ**②〔I 他〕①怒目而视。  
②注视，关注。  
①子どもを〜。/ 瞪眼看着孩子。  
②情勢を〜。/ 关注形势。
- **さえずる**③〔I 自〕小鸟鸣啼。  
●小鳥が〜。/ 小鸟叽叽喳喳地叫。

- **香る**①〔I 自〕(亦作「薫る」) 散发香气。  
●花が〜。/ 花儿飘香。
- **臭う**②〔I 自〕散发难闻的气味。  
●くつ下が〜。/ 有一股臭袜子的味道。
- **飢える**②〔II 自〕饥饿。  
●貧しい人が〜。/ 穷人挨饿。

## 5. 手的动作

### ◎动词

#### ●撮起・捏住・夹住

- **つまむ**①〔I 他〕用手指撮；用筷子夹。  
●箸で豆を〜。/ 用筷子夹豆。
- **摘む**①〔I 他〕掐掉(花瓣等)。  
●お茶を〜。/ 采茶。
- **つねる**②〔I 他〕掐皮肉；拧耳朵。  
●耳を〜。/ 拧人的耳朵。

#### ●拍打・弹拨

- **払う**②〔I 他〕拂去(灰尘等)。  
●着物の雪を〜。/ 拂去衣服上的雪。
- **はたく**②〔I 他〕拍打掉(灰尘等)。  
●布団のほこりを〜。/ 拍打掉被褥上的灰尘。
- **はじく**②〔I 他〕①用指尖等

弹拨。② (材料) 迸开或反弹液体等。

□ ① 指先<sup>ゆびさき</sup>で小石<sup>こいし</sup>を〜。 / 用指尖弹石子。

□ ② 水<sup>みず</sup>を〜傘<sup>かさ</sup>。 / 拒水的雨伞。

### ●撒播

□ まく①〔I他〕洒水、播种等。  
○種<sup>たね</sup>を〜。 / 播种。

□ ばらまく③〔I他〕①撒，散发。②行贿。

□ ①チラシを〜。 / 散发广告单。

□ ②政治家<sup>せいじか</sup>に現金<sup>げんきん</sup>を〜。 / 向政治家行贿。

### ●挪动・搬动

□ のける①〔II他〕挪开(障碍物)。  
○椅子<sup>いす</sup>を〜。 / 挪开椅子。

□ どける①〔II他〕挪开(障碍物)。  
○石<sup>いし</sup>を〜。 / 挪动石头。

□ ひき寄せ<sup>ひきよ</sup>せる①〔II他〕拉到近旁。  
○子<sup>こ</sup>どもを〜。 / 把孩子拉到身边。

### ●切・削・雕・挖

□ た<sup>た</sup>断つ①〔I他〕(亦作「裁つ」)切断，裁断。  
○大根<sup>だいこん</sup>を〜。 / 切萝卜。

□ きざ<sup>きざ</sup>刻む①〔I他〕①用刀切碎。  
②精雕细刻。

□ ①肉<sup>にく</sup>を〜。 / 把肉剁碎。

□ ②石<sup>いし</sup>に字<sup>じ</sup>を〜。 / 在石头上刻字。

□ 刈<sup>か</sup>る①〔I他〕剪(头发)、割(稻、草)。

○髪<sup>かみ</sup>を〜。 / 剪发。

□ そる①〔I他〕剃头，刮胡子，刮脸。

○ひげ<sup>ひげ</sup>を〜。 / 刮胡子。

□ 削<sup>けず</sup>る①〔I他〕用刀削。

○棒<sup>ぼう</sup>を〜。 / 削木棒。

□ 彫<sup>ほ</sup>る①〔I他〕雕刻(石像等)。

○像<sup>ぞう</sup>を〜。 / 雕像。

□ 掘<sup>ほ</sup>る①〔I他〕挖掘。

○石炭<sup>せきたん</sup>を〜。 / 挖煤。

### ●撞・捅

□ 突<sup>つ</sup>く①〔I他〕(用肘部或工具重重地)捅，戳，撞，顶。

○棒<sup>ぼう</sup>で球<sup>たま</sup>を〜。 / 用木棒撞球。

□ つつく②〔I他〕(亦作「つつく」，用手指、肘部等轻轻地)捅，戳。

○肘<sup>ひじ</sup>で夫<sup>おっと</sup>を〜。 / 用胳膊肘捅了捅丈夫。

### ●捆扎・连接

□ 縛<sup>しば</sup>る②〔I他〕捆扎(树枝等分散物)。

○木<sup>き</sup>の枝<sup>えだ</sup>を〜。 / 捆树枝。

□ 束<sup>たば</sup>ねる③〔II他〕捆扎(头发等固定物)。

○髪かみの毛けを〜。 / 扎头发。

□ **接ぐ**①〔I他〕接上(断开物)。

○折おれた骨ほねを〜。 / 接上断骨。

### ●解开・松开

□ **ほどく**②〔I他〕解开(绳带等)。

○小包こづつみを〜。 / 解开包裹。

□ **ほどける**③〔II自〕(绳带等)解开。

○小包こづつみが〜。 / 包裹解开了。

### ●放开・放掉

□ **放す**②〔I他〕①放掉(被速  
走的动物)。②(亦作「離す」)  
撒手。

①釣つった魚さかなを〜。 / 把钓到的  
鱼放掉。

②手てを〜。 / 放开手。

□ **放れる**③〔II自〕①逃脱, 挣脱。

②(亦作「離れる」)手离开。

①釣つった魚さかなが〜。 / 钓到的鱼  
挣脱了。

②手てがハンドルから〜。 / 手  
离开方向盘。

### ●抚摸・揉搓・摩擦

□ **こする**②〔I他〕(用力)搓, 揉。

○消けしゴムで字じを〜。 / 用橡皮  
擦掉字。

□ **さする**①〔I他〕(抚慰性地)  
轻轻抚摩。

○頭あたまを〜。 / 轻轻地抚摸头。

□ **なでる**②〔II他〕温柔地抚摸。

○子どもこの頭あたまを〜。 / 轻抚孩  
子的头。

□ **もむ**①〔I他〕按摩, 揉搓。

○肩かたを〜。 / 按摩肩膀。

### ●挠・搔・搅

□ **かく**①〔I他〕(用指甲)挠;  
(用耙子)耙。

○背せ中なかを〜。 / 挠脊梁。

□ **引ひっかく**①〔I他〕(用指甲  
重重地)挠。

○痒かゆい所ところを〜。 / 挠痒。

□ **混まぜる**②〔II他〕(亦作「交  
ぜる」)①掺和。②搅拌。

①酒さけに水みずを〜。 / 往酒里掺水。

②お粥かゆを〜。 / 搅拌稀饭。

### ●挤・榨・拧

□ **絞しぼる**②〔I他〕(亦作「搾る」)  
拧, 挤(出液体)。

○牛乳ぎゅうにゅうを〜。 / 挤牛奶。

□ **ねじる**②〔I他〕拧(毛巾等)。

○タオルを〜。 / 拧毛巾。

□ **ねじれる**③〔II自〕(形状)  
扭曲。

○ネクタイが〜。 / 领带系歪了。

### ●张挂・覆盖

□ **張はる**①〔I他〕张挂(帐、幕、  
网等)。

○テントを〜。 / 搭帐篷。

- **覆う**①〔I他〕遮盖，覆盖。  
 ●カバーで車を～。/用罩子罩着车。

### ●撕下·揭下

- **はがす**②〔I他〕揭掉（张贴物等）。  
 ●値段のシールを～。/撕掉价格标签。

- **はげる**②〔II自〕（张贴物、油漆等）自动脱落。  
 ●張り紙が～。/小广告脱落了。

- **はぐ**①〔I他〕剥掉（表皮或张贴物等）。  
 ●木の皮を～。/剥下树皮。

- **はがれる**③〔II自〕（表皮或张贴物等）自然剥落。  
 ●壁紙が～。/壁纸剥落了。

- **むく**①〔I他〕剥皮、剥壳等。  
 ●バナナの皮を～。/剥香蕉皮。

- **むける**①〔II自〕皮、壳等自然脱落。  
 ●蛇の皮が～。/蛇蜕皮了。

### ●抱·扛·挑

- **抱える**①〔II他〕夹在腋下，抱在胸前或抱头等。  
 ●本を胸に～。/把书抱在胸前。

- **抱く**②〔I他〕怀抱，拥有（抽象事物）。  
 ●夢を～。/怀有梦想。

- **担ぐ**②〔I他〕肩扛，肩挑。  
 ●荷物を～。/扛货物。

- **担う**②〔I他〕①担，挑，扛。  
 ②肩负（使命等）。  
 ①荷物を～。/挑着行李。  
 ②未来を～。/肩负未来。

## 6. 脚的動作

### ◎动词

- **またぐ**②〔I自〕跨过，跨越。  
 ●椅子を～。/跨过椅子。

- **またがる**③〔I自〕跨着，骑着。  
 ●馬に～。/骑马。

- **はう**①〔I自〕爬行。  
 ●赤ちゃんが～。/宝宝爬行。

## 补充词汇（27～40）

### ●全身的动作

- 起立①〔III自〕起立。

- 直立①〔III自〕直立。

- 倒立①〔III自〕倒立。

- 逆立ち①〔III自〕倒立。

### ●坐下

- 着席①〔III自〕坐下，就座。

- 正座①〔III自〕端坐，跪坐。

- あぐら① 盘腿坐。

### ●头部·五官的动作

- 視野① 视野。

- 視線① 视线。