

共享阳光 ● 留守儿童读本

三年级上册

邓验 赵林涛 主编



湖南教育出版社



本作品中文简体版权由湖南教育出版社所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

共享阳光·留守儿童读本. 三年级. 上册 / 邓验等主编；赵林涛等编. — 长沙：湖南教育出版社，2016.7

ISBN 978-7-5539-3971-1

I. ①共… II. ①邓… ②赵… III. ①农村—青少年教育—中国 IV. ①G775

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第113205号

共享阳光·留守儿童读本 三年级上册

Gongxiang Yangguang Liushou Ertong Duben

邓 验 黄步高 主编
赵林涛 等编

本册主编：吕格瑞

责任编辑：黄善灵 黄永华

责任校对：崔俊辉

装帧设计：辛 宇

出版发行：湖南教育出版社（长沙市韶山北路443号）

网 址：<http://www.hnepb.com>

电子邮箱：hnjycbs@sina.com

客 服：0731-85486979

经 销：湖南省新华书店

印 刷：湖南天闻印务有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：4

字 数：100千字

版 次：2016年7月第1版第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-3971-1

定 价：10.00元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换



写给孩子们的话

亲爱的孩子们：

你们好！阳光温暖着大地，书籍滋润着心田，一本好书就像一个美好的世界，总能给人带来不同的心灵感悟，让我们在阅读他人的故事中受到启发。

《共享阳光·留守儿童读本》的故事发生在一个美丽的乡村，记录了四位主人公——杨阳、孟甜甜、高小飞和夏果从一年级到九年级经历的一系列成长故事。其中，既有成功后的喜悦，又有失败后的伤痛，但是乐观进取的他们不会因为一时的成功而骄傲自满，也不会因为暂时的失败而垂头丧气，他们懂得只有在战胜挫折中才会学得自强，只有在承担责任中才能学得自立。虽然同学间的摩擦会令他们懊恼，老师的批评会令他们伤心，但是孩子们总能虚心接受意见，改正自己的过错，与老师和同学及时地交流沟通。虽然也曾向往与父母日夜相伴，但是阔别之后的重逢更让他们懂得了这份

深沉的爱，懂得了小小年纪也可以承担起家庭的责任，懂得了唯有自己的进步才能对得起父母的辛勤付出。

《共享阳光·留守儿童读本》从一年级至九年级按学期编写，共18册。每册包括6课，每课课文根据留守儿童身心发展特点和农村地域特色来编写，这些课文涉及身心健康、安全教育、沟通交流、知识学习、法律常识、行为习惯、科普知识、民间艺术、道德修养、传统文化等诸多方面。同时，每课设置智慧小向导、知识小当家、生活小镜子、实践小能手等探究活动，这些探究活动紧紧围绕课文来展开。其中，智慧小向导是阅读课文之后得出的一些启示，是课文的点睛之笔；知识小当家选取与课文高度相关的历史故事、名人故事、应急措施等补充课文内容，拓展读者的知识面；生活小镜子帮助读者结合所学知识检测反思自身行为，并附有检测结果给以指导；实践小能手根据课文内容布置任务，让读者定时完成，提高读者的动手操作能力。考虑到读者的年龄，在初中阶段的探究活动设置上去掉“小”字，即智慧向导、知识当家、生活镜子、实践能手等板块。希望孩子们能够在阅读课文、得出启发、拓展知识、自我反思、实践操作中树立正确的观念，提高思想认识和实践能力，健康、快乐、幸福地成长。

通过阅读杨阳、孟甜甜、高小飞和夏果的故事，你是否会受到感染，下定决心去实践呢？现在，让我们一起走进他们的世界吧！



目录

Contents

- ★ 第1课 不再孤单 / 1
- ★ 第2课 水深，危险 / 11
- ★ 第3课 辛苦的爸爸妈妈 / 20
- ★ 第4课 细节决定成败 / 30
- ★ 第5课 剪窗花 / 39
- ★ 第6课 讨厌的外号 / 49

第 1 课 不再孤单

小朋友，当爸爸妈妈不在身边的时候，是否有时，会有些心里话找不到人诉说呢？是否有时，会有些开心事找不到人分享呢？这些，或许是一种孤单吧。其实啊，很多时候，很多人都会孤单。下面我们来看看，这位刚刚转学的同学，是怎么走出孤单的吧。





不再孤单

炎热的夏天被凉爽的秋天赶走了，燥热的太阳叔叔也仿佛变成了一个害羞的大男孩，变得和煦而温柔。

这个学期，班上转来一个新同学。“大家好，我叫何丽辰。”这个新来的女孩子低着头，



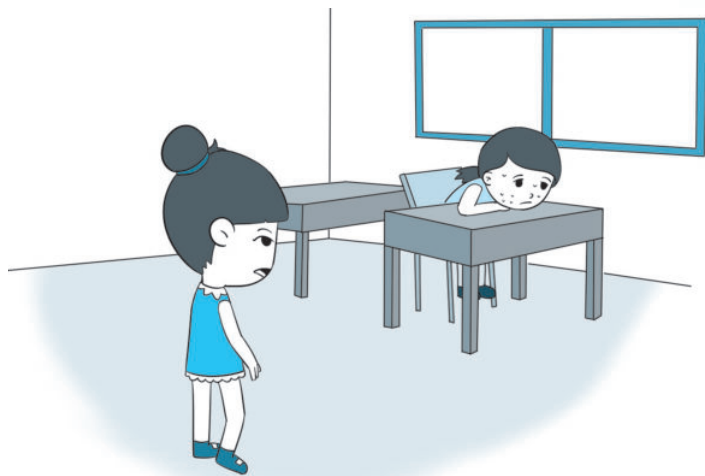
用细微得几乎听不到的声音，做完了她的自我介绍。

老师让何丽辰坐在了夏果旁边的空座位上。何丽辰是个非常沉默寡言的女生，她几乎从来不说话，而内向腼腆的夏果也不敢主动开口，只是偷偷注意着这个新同桌的一举一动。夏果发现，何丽辰特别喜欢画画，几乎每个课间，她都会从抽屉里抽出本





子，用铅笔在上面涂涂画画。可奇怪的是，不管是什么样的场景，她的画里，总有个一边打着伞，一边抱着膝盖蹲在雨里的小女孩。



一天早上，夏果来到学校，发现何丽辰已经到了。不过她没有像往常一样在画画，而是趴在课桌上，一动不动。夏果仔细一看，发现她的头上渗着细细的汗珠。夏果立刻着急地叫起了她，摸了摸她的额头，发现烫得厉害，应该是发烧了。于是夏果喊来了班主任李老师，李老师带着她去了诊所。

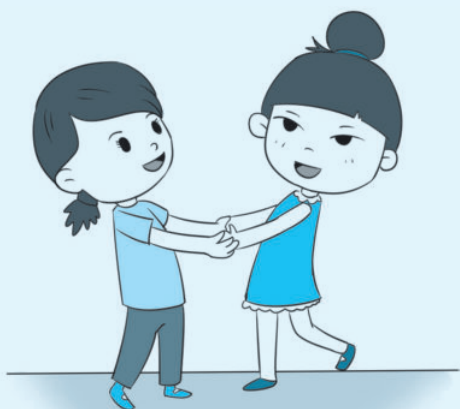
第二天，何丽辰的烧退了，来到教室之后，她向夏果道了谢。夏果和她聊了起来，才知道，原来她是一个特别孤独的女孩子，不喜欢跟别人说话，所以一直都没有好朋友。她画里的小女孩，其实就是孤零零的自己。父母在别的城市打工，家里只有年迈的奶奶，平常也没有别人来关心她，照顾她，这次多亏了夏果。所以她特别感动。

夏果听完，微笑着问她：“那么，我可以做你的好朋友吗？”何丽辰也笑了，用力地点着头，说：“当然啦！”夏果高兴地说：“从此以后，你不会再孤单啦！”





智慧小向导



故事里，何丽辰因为性格内向，不愿意与别人交流，所以没有什么要好的朋友，没有体会过友情给自己带来的乐趣，一直都觉得自己非常孤独。直到遇到了心地善良，而且还乐于助人的夏果，得到了夏果的关心和帮助，她才发现友情原来如此动人。

小朋友啊，我们难免都会感觉孤独，不过想摆脱孤独其实并不难，只要愿意打开自己的心扉，用真心、善意、坦诚去接触别人，去和别的小伙伴做朋友，你就会发现原来这个世界上有那么多愿意关心你、陪伴你的人。到了那时，你一定会拥抱友谊，远离孤单！

下面，让我们来看看怎么做才能交到好朋友吧！



知识小当家

如何与人交往

小朋友，与人交往可是一门大学问呢！让我们一起学学吧！

1. 学会尊重

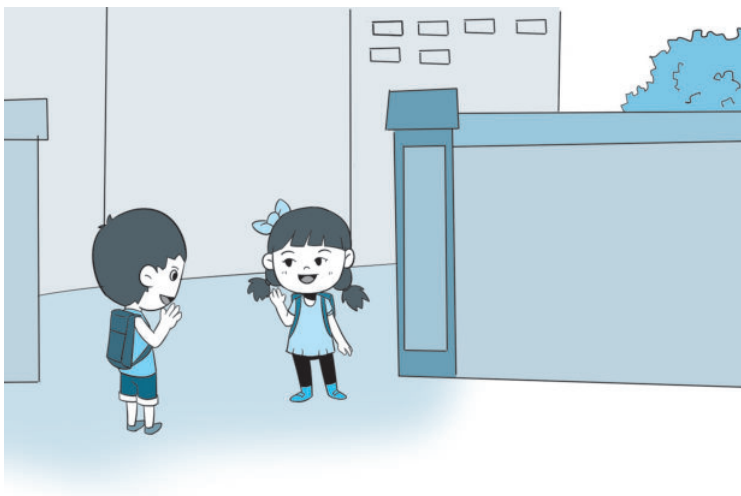
要结交朋友，必须先学会尊重别人，像对待自己那样对待别人：不取笑同学，不给同学起侮辱性的外号，不背后议论同学，不打断别人说话，



多跟同学打招呼、问好，等等。尊重别人，不仅仅是一种礼貌，而且是友谊的基础。只有你尊重别人，才能得到别人的尊重和接纳，才能收获到更多的友谊！

2. 学会聆听

当同伴在说话的时候，在一旁专注地聆听，而且用各种神态、动作或语言，让对方知道你了解他们所说的话，这也是一种交朋友的好方法。例如：用眼睛看着说话者、点头、讲到开心处跟着微笑或回



应对方的心情、适当加入话题（如：“对呀！我跟你一样！”）等。这代表你了解对方，愿意尊重对方，你在倾听，也被对方的谈话内容所吸引。想想看，如果你是那个人的话，一定很愿意亲近这种朋友吧。

3. 学会赞扬

每个人都愿意听到赞扬，都希望得到别人的肯定

昨天晚上，
奶奶教会了我如何洗碗。

好棒！



果果，你的字真好看！



和认同。而且，每个人的身上都有独特的闪光点。要多多观察，去努力发现别人的优点，比如认真、仔细、热心、善良、讲义气、心灵手巧，等等。学会真诚热情地去赞扬别人，大家一定会喜欢你的！

4. 学会关心

我们每个人都难免会遇到困难或者不开心的事情，都希望此时有人能来关心自己，所以如果你懂得关心别人、爱护别人，一定会受到大家的欢迎。关心别人其实很简单，别人遇到困难的时候，你能够主动地提供力所能及

怎么回事，磕到哪里了？





的帮助；别人伤心的时候，你能够主动去询问、开导和安慰他，做到心中有他人，时刻为别人着想。



生活小镜子

小朋友，你知道该怎么做才能交到好朋友了吗？那么，请你来当一下小老师，来评价一下这些同学的做法吧！如果你觉得他们做得好，就选择“表扬”，觉得他们做得不好，就选择“改正”，在方框上打“√”。快来试试吧！

1.上课的时候，孟甜甜看到前面同学的笔掉了在自己脚下，主动把笔捡了起来，还给了他。

表扬

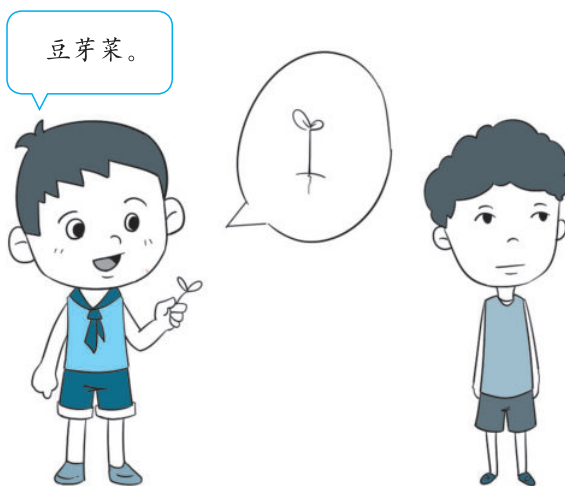
改正



2.杨阳喜欢给别人起外号，他见到班上有个男生特别瘦，就一直喊他“豆芽菜”。

表扬

改正





3. 夏果知道同桌何丽辰喜欢画画，就把家里的一本有关画画的书借给了她，希望她能画得更好。

表扬

改正



4. 高小飞约好周日早上和同学一起去公园玩，可是到了周日，他不想起床，就没有出门。

表扬

改正



参考答案

1.表扬。甜甜是个乐于助人的好孩子，虽然捡笔这件事情很简单，可也是善意的体现。帮助别人，有时候就是举手之劳。

2.改正。杨阳有些不懂事呢，每个人都有自己的缺陷，都不想被人嘲笑，试想如果自己的缺点被别人挂在嘴边，你是不是也会很不好受呢？

3.表扬。夏果很有心，知道别人需要什么，并愿意主动给她，真是个善良的孩子啊！

4.改正。小飞这样做是不对的，答应别人的事情，就一定要努力去做到。说到做到，这样才能得到别人的尊重和信任，才能成为一个真正的男子汉！

第2课 水深，危险

亲爱的小朋友，不知道你是否喜欢游泳呢？天气炎热的时候，一个猛子往河水里一扎，浑身被凉爽而柔软的水包围着，好像能忘记一切烦恼。游泳是夏天的乐趣之一，可是你知道吗，游泳虽然好玩，但是也很危险呢。下面，我们来一起看看杨阳和小飞的故事，看看他们一次惊心动魄的游泳经历……



水深，危险

夏天虽然过去了，可是余热还未完全消退。

周日上午，爷爷奶奶出去买东西了，高小飞写完作业，就跑去找杨阳，想叫他一起去水库游泳。往年夏天，小飞的

爷爷总是会带着小飞和杨阳去村里的小河里玩，虽然小河很浅，他们还是练就了不错的水性。

一到水库，小飞在岸边把衣服裤子脱个干净，迫不及待地往水里跑去。“这水里真是爽啊！太凉快啦！你赶紧下来啊！”杨阳看着水库里碧绿的水，里面不时有鱼群游来游去。尽管水很清澈，可是水库中央还是深不见底。杨阳有点担心，在岸边犹豫着要不要下水，可是小飞已经在水里无所畏惧地尽情游着。

不多久，突然听到小飞喊着：“哎哟！杨阳快来！我抽筋了！”小飞没想到，自己没做什么准备活动就匆匆忙忙跳进了水里，加上水深的地方水温低，还

杨阳，天这么热，咱们去水库游泳吧！



水库啊？好啊，咱们还没去过呢！

