

· 青少年健康成长教育丛书 ·

生命 健康安全教育

本书编写组 编

二年级上册



江苏凤凰科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命健康安全教育. 二年级. 上册 /《生命健康安全
教育》编写组编. -- 南京:江苏凤凰科学技术出版社,
2016.8

ISBN 978-7-5537-6997-4

I. ①生… II. ①生… III. ①安全教育—小学—课外
读物 IV. ①G624.103

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第183218号

生命健康安全教育 二年级上册

编 写 本书编写组
责任编辑 熊亦丰
助理编辑 陆春艳
责任校对 郝慧华
责任监制 曹叶平 周雅婷

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
照 排 江苏凤凰制版有限公司
印 刷 江苏徐州新华印刷厂

开 本 718mm × 1000mm 1/16
印 张 4
字 数 76 000
版 次 2016年8月第1版
印 次 2016年8月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-6997-4
定 价 10.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。



前言

学生是祖国的未来和希望，也是每个家庭的希望，是实现中华民族伟大复兴的生力军。然而快速的生活节奏，无边的学习压力，让我们无暇思考生活的意义，享受生命带给我们的震撼和惊喜。当我们被身边的知识追赶的时候，我们遗忘了曾经眺望远空的清澈眼神；当我们抱怨生活不满的那一刻，我们远离了生命的宁静与祥和；当我们挥霍青春的那一刻，我们忽视了生命的有限和珍贵。直到我们被青春撞了一下腰，才反思生活的杂乱与无序，感慨生命的残酷与脆弱，审视生命的价值和意义。“假如生命可以永恒”，我们都想从头来过，但是生命对于你我只有一次，不容亵渎和荒废，每个灵魂都应当对生命充满敬畏，对生活充满热爱。



健康成长，提升生命质量是每个学生应有的权利，也是每个学生应当思考的重要话题，学校开展生命健康教育也就变得弥足珍贵。引导学生思考生命意义，关注身体健康，树立安全意识应当成为学校工作的重点。学校教育需要唤醒学生对人生价值的思考和探索，让学生深刻理解生命的意义，才能激发其全面而有个性化的内在发展需要。

这套《生命健康教育》，是根据教育部关于加强学生安全教育的要求，针对学生群体编写的一部学习安全知识的读物。它以生命教育为总纲，从认识生命、关注生命、珍爱生命、生命成长出发，内容涵盖生命教育、健康教育、安全教育三方面，旨在引导学生过积极健康的生活，追求有意义的生命，成为幸福人生的创造者和文明社会的建设者。





目录

主题一	wǒ de míng zi zhēn hǎo tīng 我的名字真好听	1
主题二	kuài lè yì jiā rén 快乐一家人	5
主题三	jīn tiān wǒ zuò mā ma 今天我做妈妈	9
主题四	dà mǐ dà mǐ wǒ ài nǐ 大米大米我爱你	13
主题五	zuì jiā yǐn liào bái kāi shuǐ 最佳饮料——白开水	17
主题六	sī rén wù pǐn bú gòng yòng 私人物品不共用	21
主题七	pī li pā lā fàng biān pào 噼里啪啦放鞭炮	25
主题八	kuài lè yóu xì 快乐游戏	29
主题九	wǒ huì guò mǎ lù 我会过马路	33
主题十	wǒ shì wén míng xiǎo chéng kè 我是文明小乘客	37





主题十一	xiǎo huǒ miáo 小火苗	41
主题十二	tái fēng lái xí 台风来袭	45
主题十三	chī qián xiān kàn bǎo zhì qī 吃前先看保质期	49
主题十四	wǒ de xiǎo hēi shǒu 我的小黑手	53



wǒ de míng zi zhēn hǎo tīng
我的名字真好听

故事屋

xīn xīn shàng xiǎo xué de dì yí gè
昕昕上小学的第一个

xīng qī jiù yù dào le fán nǎo zǒng yǒu
星期就遇到了烦恼，总有

jǐ gè tiáo pí de nán shēng duì tā zhǐ zhǐ
几个调皮的男生对她指指

diǎn diǎn bàn zhe guǐ liǎn hǎn “rì běn
点点，扮着鬼脸喊“日本

rén rì běn rén”。

yuán lái xīn xīn de míng zi yǒu
原来，昕昕的名字有

diǎn tè bié tā jiào lín tián xīn xīn
点特别，她叫“林田昕昕”。

shàng yòu ér yuán shí dà jiā dōu hǎn tā de
小名，昕昕自己从没在意自己的名字有四个字。

lín tián xīn xīn shòu le wēi qu xīn li hěn nán guò gào su bà ba bà ba xiào
林田昕昕受了委屈，心里很难过，告诉爸爸。爸爸笑

zhe duì tā shuō “bǎo bèi nǐ kě bú shì rì běn rén nǐ de míng zi kě hǎo tīng le”
着对她说：“宝贝，你可不是日本人。你的名字可好听了！”

xīn xīn zhēng dà yǎn jīng tīng bà ba jiǎng xià qu “bà ba xìng lín suǒ yǐ nǐ yě
昕昕睁大眼睛听爸爸讲下去。“爸爸姓林，所以你也

xìng lín mā ma shēng nǐ hěn bù róng yì wèi le gǎn xiè mā ma suǒ yǐ nǐ de míng zi
姓林。妈妈生你很难不容易，为了感谢妈妈，所以你的名字

zhōng yǒu mā ma de xìng tián bà ba dùn le dùn yòu shuō nǐ zài qīng chén de
中有妈妈的姓——田”，爸爸顿了顿又说，“你在清晨的

shí hou jiàng shēng bà ba jiào nǐ xīn xīn nǐ shì wǒ men quán jiā rén zuì dà de xī wàng”
时候降生，爸爸叫你昕昕，你是我们全家人最大的希望！”

xīn xīn tīng le lián lián pāi shǒu dào “wǒ de míng zi zhēn hǎo tīng wǒ yào bǎ
昕昕听了，连连拍手道：“我的名字真好听！我要把

wǒ míng zi de gù shì gào su tóng xué men
我名字的故事告诉同学们！”



你一定也有个好听的名字，你为什么叫这个名字呢？



知识窗

wǒ guó gǔ dài wén rén wǎngwǎng yǒu míng zì hé hào
我国古代文人往往有名、字和号。

shén me jiào míng ne hàn cháo de xǔ shèn zài wǒ guó de dì yī bù zì diǎn
什么叫名呢？汉朝的许慎在我国的**第一部字典**——

shuō wén jiě zì jiě shì míng zì mìng yě cóng kǒu cóng xī xī zhě míng
《说文解字》解释：“名，自命也。从口从夕。夕者冥
yě míng bù xiǎng jiàn gù yǐ kǒu zì míng kě jiàn míng shì qū bié yú tā rén
也。冥不想见，故以口自名。”可见，名是区别于他人
de zì chēng míng shì yòu shí suǒ qǐ bàn suí rén de yì shēng bú shì yì bān rén dōu
的自称。名是幼时所起，伴随人的一生，不是一般人都
néng chēng hu de zhǐ yǒu jūn wáng fù mǔ zūn zhǎng cái néng zhí hū qí míng
能称呼的。只有君王、父母、尊长才能直呼其名。

zì wǎngwǎng shì míng de jiě shì hé bǔ chōng yòu chēng biǎo zì nán zǐ
字往往是名的解释和补充，又称“表字”。男子
èr shí suì jǔ xíng guàn lǐ nǚ zǐ shí wǔ suì jǔ xíng jǐ lǐ shí dōu yào qǔ zì
二十岁举行冠礼，女子十五岁举行笄礼时，都要取字。
yǒu rén zhī jiān jiāo wǎng bù hū míng ér chēng zì
友人之间交往不呼名而称字。



lǐ bái
李白，
zì tài bái hào
字太白，号
qīng lián jū shì
青莲居士。



dù fǔ
杜甫，
zì zǐ měi hào
字子美，号
shào líng yě lǎo
少陵野老。

hào shì rén de bié chēng yě chēng bié hào hào bú shì yì bān rén dōu
号，是人的别称，也称“别号”。号不是一般人都
yǒu de zhǐ yǒu xián rén shèng zhé huò wén rén xué shì cái yǒu wǎng wǎng yǐ zì jǐ de
有的，只有贤人、圣哲或文人学士才有，往往以自己的
zhù dì hé zhì qù qǔ hào hào chú le gòng rén hū huàn wài hái yòng zuò wén zhāng shū
住地和志趣取号。号除了供人呼唤外，还用作文章、书
jí hé zì huà de shǔ míng
籍和字画的署名。



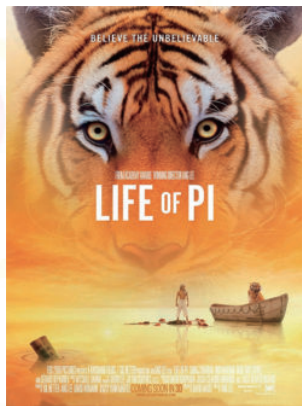
阅读角

diàn yǐng shào nián pài de qí huàn piāo liú
电影《少年派的奇幻漂流》

nǐ kàn guò dà míng dǐng dǐng de huá yì dǎo yǎn lǐ ān pāi shè de diàn yǐng shào nián pài de
你看过大名鼎鼎的华裔导演李安拍摄的电影《少年派的
qí huàn piāo liú ma
奇幻漂流》吗？

zhè bù fēng mí shì jiè de diàn yǐng zhǔ rén wēng jiào pài xī ní · mò lì tuō · pà tè
这部风靡世界的电影主人翁叫派西尼·莫利托·帕特
ěr zài xué xiào li tā yīn wèi míng zì dú yīn de wèn tí bèi tóng xué qǐ le hěn nán tīng
尔。在学校里，他因为名字读音的问题，被同学起了很难听
de wài hào pài de nèi xīn dāng rán hěn nán shòu kě tā méi yǒu zài cháo xiào zhōng zì bēi yě
的外号。派的内心当然很难受，可他没有在嘲笑中自卑，也
méi yǒu bèi jī nù jīng guò zì jǐ qiǎo miào de gòu sī tā lì yòng zì jǐ míng zì de suō xiě
没有被激怒。经过自己巧妙的构思，他利用自己名字的缩写
“PI” yǔ yuán zhōu lǜ “π” dú yīn xiāng tóng de tè diǎn wèi zì jǐ qǐ le gè hěn kù
“PI”与圆周率“π”读音相同的特点，为自己起了个很酷
de míng zì — pài xīn xué qī tā zài měi jié kè shàng xiàng dà jiā jiè shào zì jǐ
的名字——“派”。新学期，他在每节课上向大家介绍自己
de míng zì kě tóng xué men bìng bù jiē shòu pài méi yǒu fàng qì tā kāi shǐ bèi sòng yuán zhōu
的名字，可同学们并不接受。派没有放弃，他开始背诵圆周
lǜ bìng zài hēi bǎn shàng dāng zhòng mò xiě tóng xué hé lǎo shī dà
率，并在黑板上当众默写，同学和老师大
wèi jīng tàn cóng cǐ pài de zhè ge chēng hào shēn rù rén
为惊叹。从此，“派”的这个称号深入人
xīn ér tā de wài hào zài yě méi yǒu bèi rén tí qǐ le
心，而他的外号再也没有被人提起了。

xiǎo péng yǒu nǐ yǒu guò pài de fán nǎo ma rú guǒ nǐ
小朋友，你有过派的烦恼吗？如果你
yě yīn wèi wài hào de wèn tí ér kǔ nǎo bù fáng xué xí pài
也因为外号的问题而苦恼，不妨学习派，
yòng zhì huì jiě jué zì jǐ de nán tí ba
用智慧解决自己的难题吧！





活动一：填一填


小朋友，天天和你的老师同学相处，叫他们的名字，你是否会写他们的名字呢？让我们来填一填下面的表格吧！记住，正确书写他人的名字，也是一种尊重。

我的好伙伴

语文老师：（ ）	数学老师：（ ）
班长：（ ）	体委：（ ）
组长：（ ）	同桌：（ ）
我的好伙伴：（ ）、（ ）、（ ）、……	

活动二：小采访

在班级里，你一定有自己的好朋友，天天叫他们的名字。你是否知道他们名字背后的故事呢？做回小记者，采访两位你的好朋友，你会对他们有更多的了解。



“乐乐，你爸爸妈妈为什么给你起这个名字呢？”

kuài lè yì jiā rén
快乐一家人

故事屋

qiáo xīn xīn de quán jiā fú zuǒ bian shì bà ba yòu bian shì mā ma xīn
瞧！昕昕的全家福！左边是爸爸，右边是妈妈，欣
xīn de xiǎo liǎn lè kāi le huā shēng rì dàn gāo shàng de là zhú tiào yuè zhe kuài lè de huǒ
欣的小脸乐开了花。生日蛋糕上的蜡烛跳跃着快乐的火
miáo xīn xīn de yì jiā xìng fú de yì jiā xiàng dàn gāo yí yàng tián tián mì mì
苗，昕昕的一家，幸福的一家，像蛋糕一样，甜甜蜜蜜，
róng róng qià qià
融融洽洽。

bà ba mā ma shì bǎi biàn chāo rén xià yǔ de shí hou tā men jiù shì xīn xīn
爸爸妈妈是百变超人——下雨的时候，他们就是昕昕
de yǔ sǎn xué xí de shí hou tā men jiù shì xīn xīn de lǎo shī yùn dòng de shí
的雨伞；学习的时候，他们就是昕昕的老师；运动的时
hou tā men jiù shì xīn xīn de jiào liàn xīn xīn xiǎng chī fàn de shí hou tā men jiù shì
候，他们就是昕昕的教练；昕昕想吃饭的时候，他们就是
tā de chú shī shuì jiào de
她的厨师；睡觉的
shí hou tā men jiù shì xīn
时候，他们就是昕
xīn de yáo lán tā men huì
昕的摇篮，他们会
yòng zuǐ qīn qīn tā ràng tā
用嘴亲亲她，让她
shuì de xiāng yòu tián
睡得香又甜……

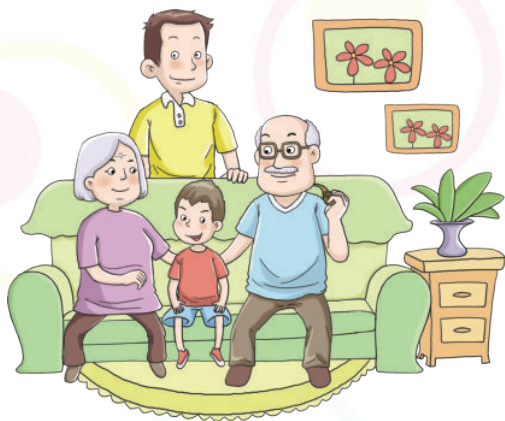
xīn xīn ài bà ba
昕昕爱爸爸，
yě ài mā ma ài zhè gè
也爱妈妈，爱这个
xìng fú wēn nuǎn de jiā
幸福温暖的家。





嗨！我叫晨晨。我生活在一个三代同堂的家庭里！有爷爷、奶奶、爸爸，还有帅气的我。虽然妈妈不在我的身边，但是我的快乐没有打折，因为我是大家疼爱的小宝贝，更是带给全家笑声的开心果。

xiǎo péng yǒu wǒ men shēng huó zài
小朋友，我们生活在
bù tóng de jiā tíng lǐ jiā de yàng zi bù
不同的家庭里，家的样子不
tóng jiā de zǔ chéng bù tóng dàn shì
同，家的组成不同，但是
měi yí gè jiā tíng dōu tóng yàng wēn nuǎn kuài
每一个家庭都同样温暖快
lè měi yí suǒ fáng zi lǐ piāo chū de xiào
乐。每一所房子里飘出的笑
shēng dōu shì kuài lè de yīn fú
声都是快乐的音符……



如何让我们的家变得更快乐呢？



知识窗

jiā
“家”—— 甲骨文的写作  。 wài bù shì bǎo gài tóu dài biǎo
外部是宝盖头，代表
fáng wū néng zhē fēng dǎng yǔ xià miàn shì shǐ shì zhū de yì sī zài gǔ
房屋，能遮风挡雨；下面是“豕”，是猪的意思。在古
dài yì jiā rén de shēng huó méi yǒu bǎo zhàng rén men duō zài wū zi lǐ yǎng zhū shǐ
代，一家人的生活没有保障，人们多在屋子里养猪（豕），
yǐ fáng jī huāng suǒ yǐ fáng zi lǐ yǎng zhū jiù chéng le jiā de biāo zhì zài
以防饥荒，所以，房子里养猪就成了“家”的标志。在
gǔ rén kàn lái guāng yǒu qī shēn zhī chù hái bù suàn zhēn zhèng yǒu jiā jiā hái yīng gāi fù
古人看来，光有栖身之处还不算真正有家，家还应该富
zú ān dìng
足安定。

yí gè jiā tíng zěn yàng cái néng fù zú ān dìng ne gǔ rén yún jiā hé wàn shì
 一个家庭怎样才能富足安定呢？古人云：家和万事
 xīng rén lèi cóng yǒu jiā de nà yì tiān kāi shǐ měi yí gè jiā tíng chéng yuán dōu
 兴。人类从有“家”的那一天开始，每一个家庭成员都
 zhī dao yīng gāi bǐ cǐ guān ài hù xiāng bāng zhù nǚ lì ràng jiā tíng shēng huó gèng měi
 知道应该彼此关爱，互相帮助，努力让家庭生活更美
 hǎo hái yǒu rén bǎ “jiā” xiě chéng le yí dào suàn shì
 好。还有人把“家”写成了一道算式：

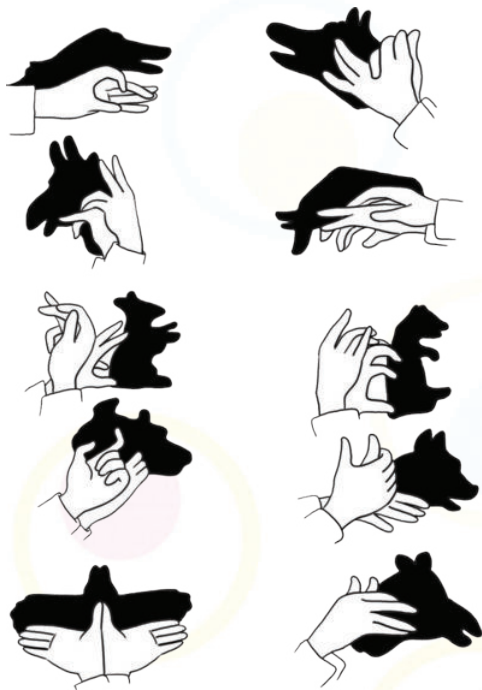
jiā chéng yuán ài xīn lǐ jiě zé rèn nǐ zhī dao zhè dào suàn shì
 家 = 成员 + 爱心 + 理解 + 责任。你知道这道算式
 de yì yì ma
 的意义吗？



阅读角

快乐手影

kuài lè de jiā tíng shēng huó shǎo bu liǎo kāi
 快乐的家庭生活少不了开
 xīn de xiào shēng jiā tíng qīn zǐ xiǎo yóu xì kě yǐ
 心的笑声。家庭亲子小游戏可以
 zēng jìn jiā tíng chéng yuán jiān de gǎn qíng tí shēng
 增进家庭成员间的感情，提升
 jiā tíng de kuài lè zhǐ shù yào shǒu yǐng yóu xì jiù
 家庭的快乐指数哟！手影游戏就
 shì qí zhōng de yì zhǒng yáng guāng xià dēng yǐng
 是其中的一种。阳光下，灯影
 zhōng yì jiā rén tóng shí wán dà jiā yòng shuāng
 中，一家人同时玩，大家用双
 shǒu zuò chū gè zhǒng zī shì yǐng zi tóu zài bái
 手做出各种姿势，影子投在白
 sè de qiáng bì shàng huó líng huó xiàn xiǎo gǒu
 色的墙壁上，活灵活现。小狗
 wāng wāng yàn zǐ jiū jiū lǎo niú mōu mōu
 汪汪、燕子啾啾、老牛哞哞……
 rú guǒ nǐ néng jí xìng biān chū gè zhǒng yǒu qù de
 如果你能即兴编出各种有趣的
 tóng huà gù shì nà jiù gèng bàng le gǎn kuài cān
 童话故事，那就更棒了。赶快参
 zhào yòu bian de tú shì shì ba
 照右边的图试试吧！





实践园

活动一：家庭成员小档案

◎爸爸的生日是_____年
_____月_____日。

◎爸爸平时最爱吃_____。

◎爸爸最喜欢说的一句话
是_____。

◎爸爸最喜欢做的事是_____
_____。

◎爸爸最苦恼的事是_____
_____。

◎妈妈的生日是_____年
_____月_____日。

◎妈妈平时最爱吃_____。

◎妈妈最喜欢说的一句话
是_____。

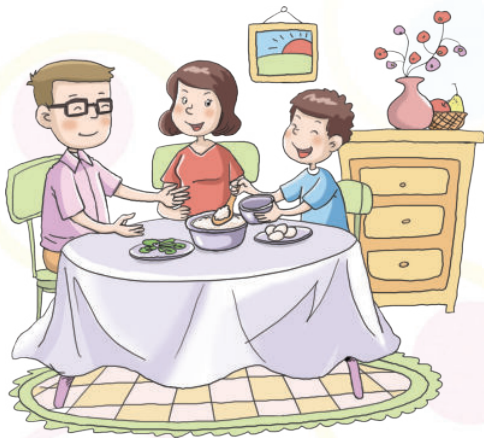
◎妈妈最喜欢做的事是_____
_____。

◎妈妈最苦恼的事是_____
_____。

活动二：我是开心果

家人为我们的成长付出了很多很多。想一想，我们又能为他们做什么呢？

友情提示：自己的事情咱们自己做，家里的事情咱们帮着做。



jīn tiān wǒ zuò mā ma
今天我做妈妈

故事屋

mǔ qīn jié qián yì tiān xuān xuān tū fā qí xiǎng xiǎng zuò yí cì “mā ma”，
ér mā ma ne dāng rán jiù chéng le zì jǐ de bǎo bèi la
母亲节前一天，萱萱突发奇想，想做一次“妈妈”，
而妈妈呢，当然就成了自己的宝贝啦！

yì tiān xià lái xuān xuān lèi huài le wèi shén me ne tīng tīng tā zěn me shuō
一天下来，萱萱累坏了，为什么呢？听听她怎么说：

“zǎo chen wǒ fēi yì bān de qǐ le chuáng xià lóu qù mǎi le zǎo diǎn yīn wèi
jīn tiān wǒ shì mā ma wǒ kě bù néng xiàng yuán lái yí yàng shuì lǎn jiào le wǒ mǎi wán
zǎo diǎn qù jiào ‘hái zi’ qǐ chuáng yì lián jiào le hǎo jǐ shēng tā hái shì bù qǐ
lai wǒ zhǐ hǎo shuō zài bù qǐ chuáng jiù bié chī fàn le tā zhè cái zuò qi lai róu
揉眼睛，穿好衣服，去吃早饭。

chī wán zǎo fàn wǒ
吃完早饭，我
gěi ‘hái zi’ bù zhì le
给‘孩子’布置了
xué xí rèn wu ràng tā yě
学习任务，让她也
cháng cháng xué xí kū zào de zī
尝尝学习枯燥的滋
wèi wǒ duì ‘hái zi’
味。我对‘孩子’
shuō xiàn zài bǎ nǐ suǒ
说：‘现在把你所
yǒu xué guò de yīng yǔ dān cí
有学过的英语单词
xiě yí biàn dāi huì er wǒ
写一遍，呆会儿我



yào tí wèn cuò yí gè dān cí chāo xiě èr shí biàn 。 bù zhì wán zuò yè wǒ kāi shǐ
要提问，错一个单词抄写二十遍。’布置完作业，我开始
shōu shì wū zi wǒ xiān bǎ de sǎo yí biàn rán hòu jiù kāi shǐ tuō dì zuì hòu yòu bǎ
收拾屋子，我先把地扫一遍，然后就开始拖地，最后又把
dì shàng de wū diǎn cā gān jìng wū zi shōu shì gān jìng le wǒ què lèi de mǎn tóu dà
地上的污点擦干净。屋子收拾干净了，我却累得满头大
hàn mǎ shàng hái yào jiǎn chá bǎo bèi de zuò yè
汗。马上还要检查宝贝的作业……”

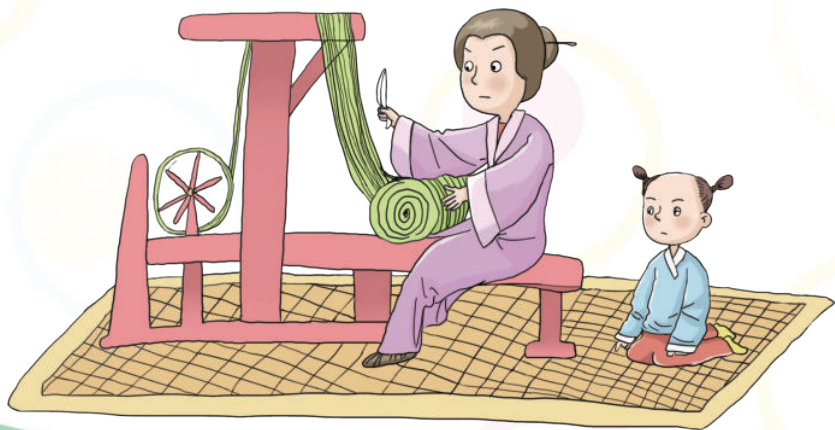
小朋友们，萱萱做“妈妈”的一天刚刚过去一半，你们猜猜，接下来还会发生什么事呢？



知识窗

wěi dà de mǔ qīn mèng mǔ 伟大的母亲——孟母

xiāng chuán mèng zǐ xiǎo shí hou fù qīn jiù qù shì le mǔ qīn dú zì dài zhe tā shēng
相传孟子小时候父亲就去世了，母亲独自带着他生
huó tā men jū zhù de dì fāng lí mù de hěn jìn mèng zǐ xué le xiē sāng zàng tòng
活。她们居住的地方离墓地很近，孟子学了些丧葬、痛
kū zhè yàng de shì mǔ qīn xiǎng zhè ge dì fāng bù shì hé hái zǐ jū zhù
哭这样的事。母亲想：“这个地方不适合孩子居住。”
yú shì tā men jiù lí kāi le jiāng jiā bān dào jiē shàng lí shā zhū zāi yáng de dì fāng
于是他们就离开了，将家搬到街上，离杀猪宰羊的地方



hěn jìn mèng zǐ xué le xiē zuò mǎi mài hé tú shā de dōng xī mǔ qīn yòu xiǎng
 很近，孟子学了些做买卖和屠杀的东西。母亲又想：

zhè ge dì fāng hái shì bù shì hé hái zǐ jū zhù yòu jiāng jiā bān dào xué gōng páng
 “这个地方还是不适合孩子居住。”又将家搬到学宫旁
 biān ràng xiǎo mèng kē xué xí wén huà yǒu yí cì mèng mǔ zhèng zài zhī bù tīng
 边，让小孟轲学习文化。有一次，孟母正在织布，听
 jiàn mèng kē cái dú le yí huì er shū yòu bù dú le jiù bǎ tā jiào dào gēn qián dāng
 见孟轲才读了一会儿书又不读了，就把他叫到跟前，当
 miàn bǎ méi zhī wán de bù gē duàn le shuō ér a nǐ zhè yàng bù zhuān xīn dú
 面把没织完的布割断了，说：“儿啊，你这样不专心读
 shū jiù xiàng wǒ bǎ méi zhī wán de bù gē duàn le yí yàng shì yǒng yuǎn yě bù néng chéng
 书，就像我把没织完的布割断了一样，是永远也不能成
 gōng de a cí mǔ de huà gěi le mèng kē hěn dà de zhèn dòng cóng cǐ tā fā fèn
 功的啊！”慈母的话给了孟轲很大的震动，从此他发奋
 xué xí zhōng yú qǔ dé le bù xiǎo de chéng jiù
 学习，终于取得了不小的成就。

yóu zǐ yīn
 游子吟

mèng jiāo
 孟郊

cí mǔ shǒu zhōng xiàn,
 慈母手中线，

yóu zǐ shēn shàng yī。
 游子身上衣。

lín xíng mì mì féng,
 临行密密缝，

yì kǒng chí chí guī。
 意恐迟迟归。

shuí yán cùn cǎo xīn,
 谁言寸草心，

bào dé sān chūn huī。
 报得三春晖。