疾病防治基本知识丛书

常见传染病的预防与控制读本

主　编　王咏红

副主编　汪　华　周明浩

对于传染病，个人预防是最重要的，
学习基本的防控方法，可以有效保护自己，
按时接种疫苗，避免接触传染源，
这些都可以有效预防传染病

江苏凤凰科学技术出版社

疾病防治基本知识丛书

常见传染病的预防与控制读本

主　编　王咏红
副主编　汪　华　周明浩

江苏凤凰科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

常见传染病的预防与控制读本 / 王咏红主编. —南京：江苏凤凰科学技术出版社，2016.10

ISBN 978-7-5537-6833-5

Ⅰ.①常… Ⅱ.①王… Ⅲ.①传染病防治 Ⅳ.①R183

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第161911号

常见传染病的预防与控制读本

主　　编	王咏红
责任编辑	孙连民
责任校对	郝慧华
责任监制	刘　钧
出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼，邮编：210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经　　销	凤凰出版传媒股份有限公司
制　　版	南京紫藤制版印务中心
印　　刷	徐州绪权印刷有限公司
开　　本	850 mm×1 168 mm　1/32
印　　张	7.875
版　　次	2016年10月第1版
印　　次	2016年10月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5537-6833-5
定　　价	28.00元

图书若有印装质量问题，可随时向我社出版科调换。

《常见传染病的预防与控制读本》编委会名单

主　编　王咏红

副主编　汪　华　周明浩

编　委（按姓氏拼音排序）

艾　静　鲍倡俊　曹　俊　陈　勇　褚宏亮
戴启刚　戴　洋　傅更锋　高　君　还锡萍
胡建利　黄昊頔　霍　翔　嵇　红　康国栋
李　伟　刘元宝　陆　伟　潘晶晶　时影影
史灵恩　孙　翔　谈　智　谈忠鸣　汤奋扬
汪志国　王笑辰　许　可　许　燕　羊海涛
于　静　张连华　张雪峰　张永杰　周伟忠
朱凤才　朱国鼎　竺丽梅

前言

当前，我国正处于全面建成小康社会的关键时期。没有全民健康，就没有全面小康。2016年8月，习近平总书记在全国卫生与健康大会上明确指出，要把人民健康放在优先发展的战略地位，以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点，加快推进健康中国建设，努力全方位、全周期保障人民健康，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实健康基础。

随着工业化、城镇化、人口老龄化，以及疾病谱、生态环境、生活方式不断变化，我们正面临多重疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂局面，传染病防控形势依然严峻，慢性非传染性疾病严重影响群众健康，群众健康知识知晓率偏低，不健康生活方式比较普遍。如果这些问题不能得到有效解决，必将严重影响人民健康，制约经济发展，影响社会和

谐稳定。

在诸多卫生与健康问题中，传染病预防控制始终是我们必须高度重视的公共卫生问题。人类与传染病之间有着永不停息的抗争，传染病伴随着人类文明进程而来，并对人类文明产生深刻和全面的影响。因传染病的肆虐而对世界政治、经济、军事发生重大影响的事例不胜枚举。传染病的发生和传播不受国界和地域的限制，气候变暖、贸易全球化、航空和交通便捷，使得传染病的传播更加迅速。

目前传染病疫情呈现新病不断出现、旧病不断复燃的严峻局面。尤其是，对新出现的许多传染病，人体没有免疫力，也还没有有效的治疗和控制手段。全世界科学和公共卫生团体必须面对这样一个现实：我们必须面对传染疾病带来的永恒的挑战，随时准备投入应对这场无声的战争。

我国的《传染病防治法》明确提出对传染病实行预防为主的方针策略。传染病预防控制的根本在于早发现、早报告、早诊断、早隔离和早治疗。知晓传染病的基本知识和各种不同传染病的预防控制知识，可以提升公众预防传染病的意识，主动改变一些容易感染传染病的危险行为；当传染病暴发和流行时，能积极配

合政府和卫生计生部门采取预防控制措施。这些对全社会的预防和控制传染病工作均起着非常关键的作用。

本书是《疾病防治基本知识丛书》中的一本。全书以简单实用为原则，由多位长期从事传染病预防控制工作的专家精心编著，书中既概括了传染病基础知识，又突出介绍了40余种常见传染病的临床表现、流行特征和预防控制措施。希冀通过本书的出版，不断提升公众对传染病的认识和自我保护能力，切实提高广大居民的健康水平，为健康中国建设添砖加瓦。

江苏省卫生和计划生育委员会主任　王咏红

2016.9

目　录

上篇　传染病预防控制基础知识 / 001

第一章　传染病基本知识 /002

第一节　传染病及其特征 /002

第二节　传染病传染特征及临床表现 /004

第三节　传染病的治疗原则和方法 /010

第四节　传染病的流行 /011

第五节　传染病的预防控制 /013

第二章　疫苗及预防接种基本知识 /016

第一节　疫苗及相关知识 /016

第二节　儿童预防接种前后的注意事项 /019

第三章　家庭消毒和病媒生物清除基本知识 /024

第一节　常见传染病的家庭消毒方法 /024

第二节　家庭常用的清除病媒生物的方法 /032

下篇　常见传染病特点和预防控制 / 039

第一章　消化道传染病 /040

第一节　霍乱 /041

第二节　脊髓灰质炎 /046

第三节　手足口病 /050

第四节　诺如病毒性胃肠炎 /056

第五节　轮状病毒性胃肠炎 /060

第六节　甲型病毒性肝炎 /064

第七节　戊型病毒性肝炎 068

第八节　伤寒、副伤寒 /071

第九节　细菌性痢疾 /076

第二章　呼吸道传染病 /081

第一节　结核病 /082

第二节　中东呼吸综合征 /089

第三节　麻疹 /093

第四节　流行性感冒 /095

第五节　军团菌病 /101

第六节　流行性脑脊髓膜炎 /104

第七节　流行性腮腺炎 /108

第八节　猩红热 /111

第九节　风疹 /115

第十节　水痘 /118

第三章　经血和性传播传染病 /122

第一节　艾滋病 /122

第二节　乙型病毒性肝炎 /127

第三节　丙型病毒性肝炎 /131

第四节　梅毒 /134

第五节　淋病 /140

第四章　自然疫源性疾病及人畜共患病 /145

第一节　鼠疫 /145

第二节　人感染禽流感 /151

第三节　埃博拉病毒病 /155

第四节　肾综合征出血热 /160

第五节　发热伴血小板减少综合征 /164

第六节　寨卡病毒病 /168

第七节　黄热病 /173

第八节　登革热 /177

第九节　流行性乙型脑炎 /182

第十节　布鲁氏菌病 /186

第十一节　钩端螺旋体病 /192

第十二节　恙虫病 /196

第五章　体表接触传染病 /201

第一节　狂犬病 /201

第二节　破伤风 /205

第三节　麻风病 /209

第四节　急性出血性结膜炎 /217

第六章　寄生虫病 /221

第一节　血吸虫病 /221

第二节　疟疾 /226

第三节　弓形虫病 /231

附表　江苏省儿童第一类疫苗常规免疫接种程序表 /235

上篇

传染病预防控制基础知识

第一章　传染病基本知识

第一节　传染病及其特征

一、什么是传染病?

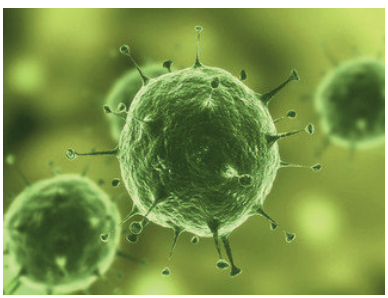
是由各种病原微生物侵入人和动物后寄生和繁殖所引起的，并能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传播的一类疾病。常见的病原微生物有：细菌、病毒、衣原体、支原体、立克次体、螺旋体、真菌，以及原虫、蠕虫等。



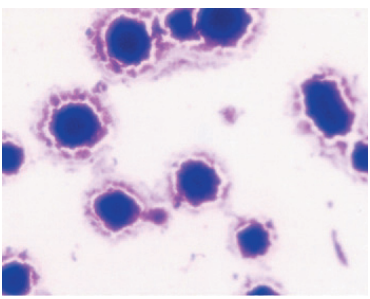
大肠杆菌



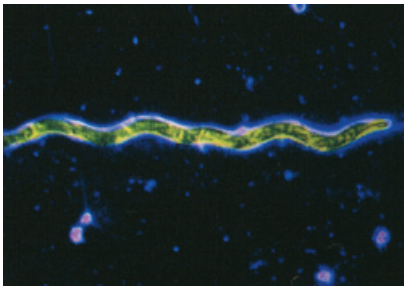
白色念珠菌



流感病毒



肺炎支原体



梅毒螺旋体



蛲虫

二、传染病的特征

（一）病原体

传染病大都具有特异的病原体，如霍乱是由霍乱弧菌感染所致。

（二）传染性

传染病具有一定的传染性，可以通过呼吸道、消化道、直接间接接触等不同途径传播给其他人或动物。天花、季节性流感、肺鼠疫等传染性较强，而禽流感、麻风的传染性相对较弱。

（三）流行性

当具备一定条件时，传染病即可实现在人（或动物）中的流行，如手足口病在卫生条件较差的集体单位（如学校、幼儿园）容易流行。

（四）免疫力

宿主感染某种病原体后，大多可获得对该病原体的免疫力，也就是说再遇该病原体入侵时不会得该病。但这种保护能力，不同病原体的强弱程度、持续时间长短不同。

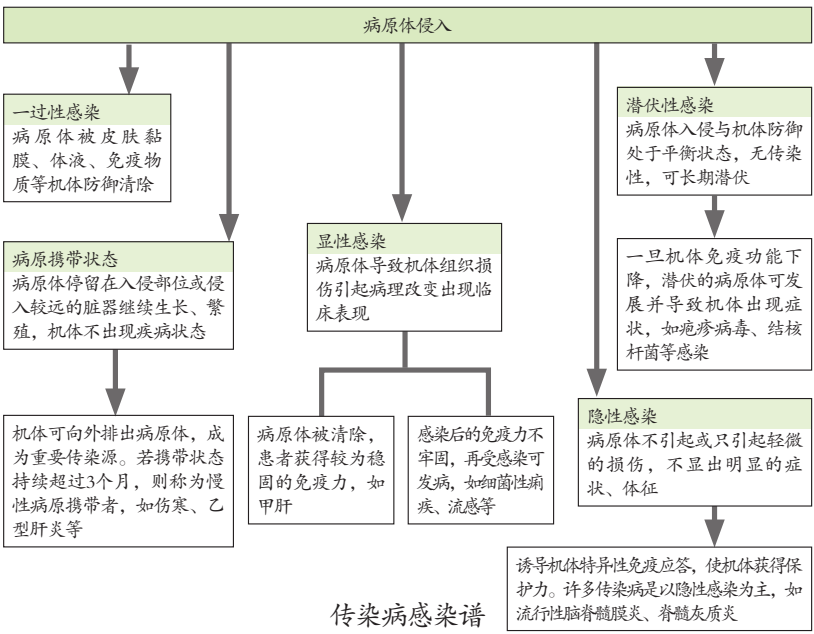
“感染性疾病”的范围比“传染病”要更广泛，还包含由致病因子感染所致但不具传染性的疾病，如手术后病人创口的感染，烧伤病人的皮肤感染等。

第二节　传染病传染特征及临床表现

一、传染病传染过程和感染谱

病原体侵入机体后与机体相互作用、相互斗争的过程，就是传染发生、发展、直至结束的整个过程，即传染过程。

传染过程不一定都导致传染病。由于不同病原微生物的致病力、毒力、传染性不同，机体（人和动物）的防御能力不同，以及外在环境因素（如气候、营养、居住条件、卫生状况）等的不同，感染者可表现出轻重不等的临床表现，最终出现不同的结局，即所谓的感染谱，包括：一过性感染、潜伏性感染、病原携带状态、隐性感染、显性感染见。



传染病感染谱

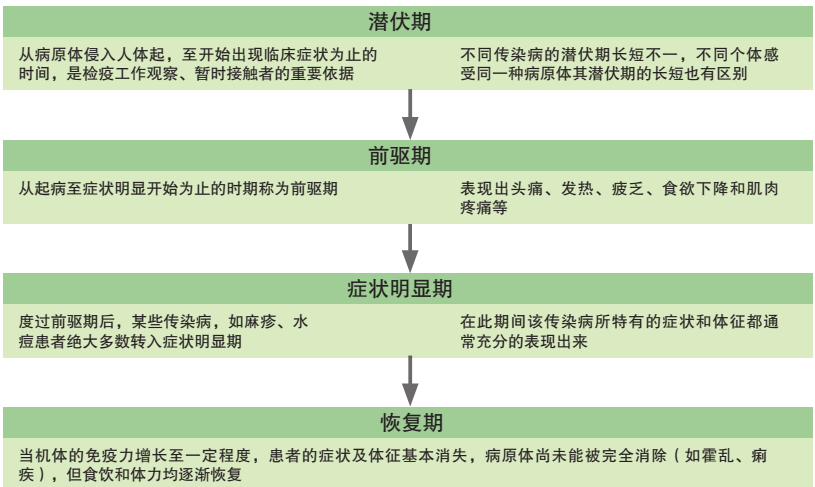
不同病原体的致病力不同，如流行性腮腺炎的致病力约为40%～60%，麻疹的致病力接近100%；不同病原体的毒力不同，毒力强的病原体有狂犬病病毒、H5N1和H7N9禽流感病毒、埃博拉病毒等，患者病情进展快，往往有生命危险；毒力低的病原体有风疹病毒、水痘病毒、季节性流感病毒等，患者一般症状轻微。

二、传染病常见临床表现

（一）病程的发展

急性传染病的发生、发展和转归，通常分为潜伏期、前驱期、症状明显期、恢复期4个阶段。

传染期是指传染病患者有传染性的时期，是隔离传染病患者的重要依据之一。不同的传染病传染期长短不同，患者在传染期



传染病病程进展阶段示意图

的不同阶段其传染性大小也不相同，一般在发病早期和症状明显期传染性较强。

某些传染病患者在恢复期结束后，某些器官功能长期都未能恢复正常，留下后遗症，多见于以中枢神经系统病变为主的传染病，如脊髓灰质炎、流行性乙型脑炎等。

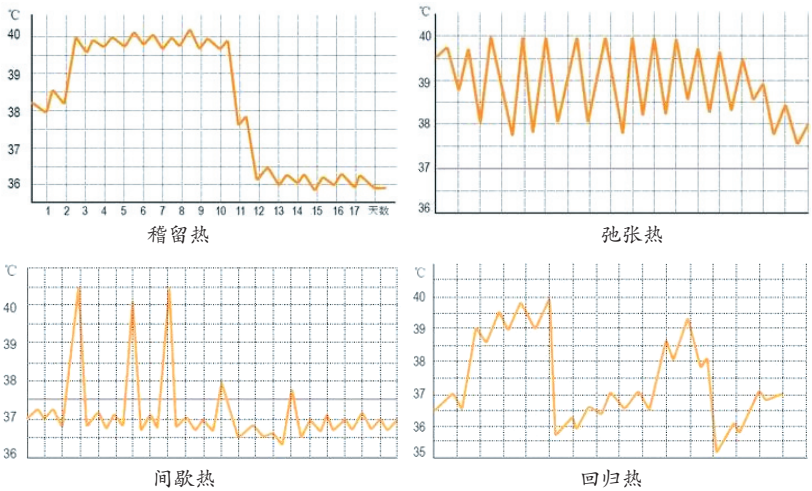
（二）常见的症状与体征

1. 发热。大多数传染病都可引起机体发热，人体的体温正常范围为36.2℃～37.3℃，当超过37.3℃时，临床上就可认定为发热。

（1）发热程度可分为：① 低热：体温为37.5~37.9℃；② 中度发热：体温为38~38.9℃；③ 高热：体温为39~40.9℃；④ 超高热：体温达41℃以上。

（2）热型及相关的传染病：

1）稽留热：体温保持在39℃以上，见于典型伤寒。



热型