

学语者
Language-Learners

知识改变命运，语言畅通世界！



赠

音标挂图和
发音卡片

可点读

新版
全彩图
解

零基础

开始学音标



音标总学不会？从零基础开始学学看！

孙 艳 茅倬蕤 徐宗钰 ◎主编

全面

全方位突破发音，配有发
音要素、发音代言人、发
音操练等模块。

解惑

辨析英音美音，消除读者
疑虑。

真实

配有真人发音口型图，
标准发音唾手可得。

惬意

绕口令、影音荟萃让你边学地
道发音，边欣赏优美旋律与精
彩剧情。

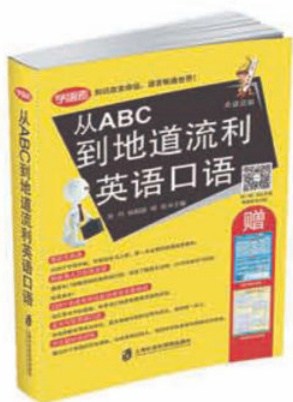


下载APP听同步音频

扫码看同步视频

上海社会科学院出版社
SHANGHAI ACADEMY OF SOCIAL SCIENCES PRESS

资深中教和外教联合编写，
纯正美式发音，适合模仿练习！



从ABC到地道流利英语口语

定价：49.80元



新面孔 新视野 新起点

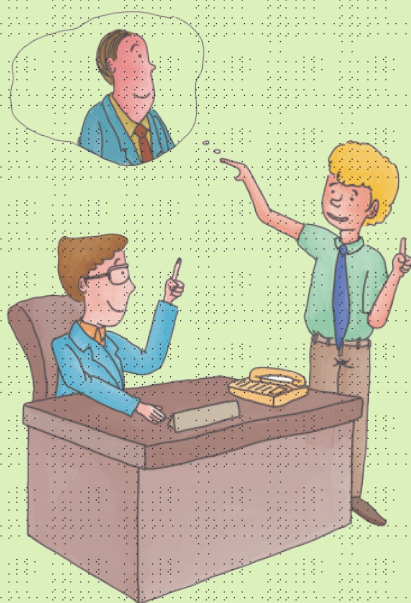
一个雄心勃勃、追求完美的团队，一支水平一流的高校专家队伍，共同打造了卓越的“学语者”品牌。京珍文化负责从选题策划、编辑加工到录音制作、印制出版等环节，精心为读者打造高品质的英语、韩语、日语等多种图书。英雄才配拥有宝剑，狂热才能获取机遇。

“学语者”愿广大读者：剑自锋利，我学我在！



零基础

从头开始学音标



主 编 孙 艳 茅倬蕤 徐宗钰
副主编 王文静 万 涛 胡 妮
编 者 王晓召 刘恩华 刘丹燕

图书在版编目(CIP)数据

全彩图解：零基础从头开始学音标 / 孙艳, 茅倬蕤, 徐宗钰主编. — 上海：
上海社会科学院出版社, 2019

ISBN 978-7-5520-2592-7

I. ①全… II. ①孙… ②茅… ③徐… III. ①英语—音标—图解
IV. ①H311-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第017171号

全彩图解：零基础从头开始学音标

主 编：孙 艳 茅倬蕤 徐宗钰

责任编辑：王 芳

封面设计：京珍文化（北京）有限责任公司

出版发行：上海社会科学院出版社

上海顺昌路622号 邮编200025

电话总机021-63315900 销售热线021-53063735

<http://www.sassp.org.cn> E-mail:sassp@sass.org.cn

印 刷：小森印刷（北京）有限公司

开 本：710毫米×1000毫米 1/16开

印 张：17.25

字 数：351千字

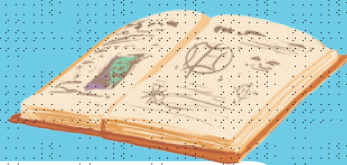
版 次：2019年4月第1版 2019年7月第2次印刷

ISBN 978-7-5520-2592-7/H·046

定价：45.00元

版权所有 侵权必究

前言 Preface



近年来，随着全球化进程的加快，英语作为国际化通用语言的作用日益显著。在这种趋势下，国内掀起一股学英语的热潮。但是，很多人学了多年的英语，说出的英语仍然带有浓重的口音，究其原因，主要是学习方法和学习习惯的问题。中国的教育一贯是以灌输的方式为主，学习材料呆板无趣，无法激发学生的兴趣，而且以往一直以考试分数来衡量英语水平，对口语的重视不够，加之中国学生容易受汉语发音习惯的影响，所以，拥有一口流利地道口语的人凤毛麟角。其实，英语口语的学习也没有那么困难，其中，语音是基础和关键，只要掌握了正确的方法，再加上日复一日地练习，英语口语也就十分流利了。

语言是一种技能，一种习惯，熟“练”才能生“巧”，仅仅是每天背诵几个英语单词或是阅读几篇英语文章是学不好英语的，必须得多听、多练，要把自己尽可能多地融入英语的语言环境，多听、多看一些英语原声杂志、电影，并大声地模仿，保证足够的“输入”，有输入才能有输出。其次，要多大声朗读英语材料，模仿原汁原味的语音、语调。最后，还要将所学的东西运用到实际生活中来，多与他人用英语进行沟通和交流，多开口，不开口就永远提高不了口语水平。但是，所有这一切必须要有坚实的基础——准确的发音，如果发音不准，一切都无从谈起。英语的发音不是一朝一夕就能练就的，必须坚持不懈地练习，因为发音是一种习惯，只有养成了正确的发音习惯，才能读准单词、词组乃至句子。中国人学英语的一大弊端就是容易受到汉语语音的影响，因为汉语与英语的发音存在很大的差异，很多英语的发音在汉语中都没有对应的音。而我们经常会用类似的音去代替，其实发出的音相差甚远。英语中的每一个音都有自己独特的发音方法和发音位置，只有熟悉、掌握这些方法和发音位置，并勤于操练，才能练就一口流利的口语。三天打鱼、两天晒网是永远也学不好英语的。要有不怕丢脸的精神，抓住一切机会，锤炼自己的口语，才能练就一口地道的口语！

本书专为中国学生解决发音不准的难题而编写，首次同时设置了口腔图和真人发音图，为读者提供了一个正确发音的范式；“大话发音”从相近的汉语发音出发，指出两者的区别，让中国学生在汉语发音的基础上自然地过渡到英语发音；精心归纳的“常见发音字母及字母组合”，为读者总结了发音的常见规律，使读者能“以不变应万变”；“发音操练”和“以句识音”通过设置代表性的单词和句子，不断地强化、巩固所学发音；“听音乐学音标”将发音与歌曲相结合，在轻松的歌曲中感受原汁原味的发音。你还可以边学边唱，既放松了心情，又收获了知识。

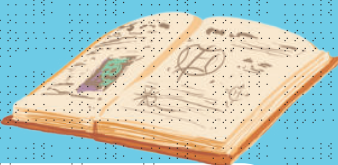
本书全彩色印刷，让人赏心悦目，爱不释手。它抛弃了传统枯燥的学习方式，带给你无与伦比的学习感受。本书既可以作为成年人和大中小學生矫正发音的辅助用书，也可以作为儿童学习英语的启蒙书。只要你存在着英语发音的问题，我们都可以助你一臂之力，为你的英语学习打下坚实的基础！

学习英语贵在坚持，只要你足够细心、有耐心和恒心，坚持不懈地刻苦训练、模仿和练习，纯正、地道的口语就指日可待了。

因时间仓促、水平有限，错漏之处在所难免，希望广大读者能给我们提出宝贵的意见和建议！

编者

目录 Contents



Chapter 1 元音发音	1
Unit 1 [ɑ:] & [ʌ]	2
Unit 2 [u:] & [ʊ]	11
Unit 3 [i:] & [ɪ]	20
Unit 4 [ɜ:] & [ə]	32
Unit 5 [ɔ:] & [ɒ]	43
Unit 6 [æ] & [e]	52
Unit 7 [ei]	61
Unit 8 [aɪ]	67
Unit 9 [ɔɪ]	73
Unit 10 [aʊ]	78
Unit 11 [əʊ]	83
Unit 12 [ɪə]	90
Unit 13 [ʊə]	96
Unit 14 [eə]	102
Chapter 2 辅音发音	109
Unit 1 [p] & [b]	110
Unit 2 [t] & [d]	119
Unit 3 [k] & [g]	128
Unit 4 [f] & [v]	137
Unit 5 [θ] & [ð]	146
Unit 6 [ʃ] & [ʒ]	155
Unit 7 [tʃ] & [dʒ]	165
Unit 8 [ts] & [dz]	176

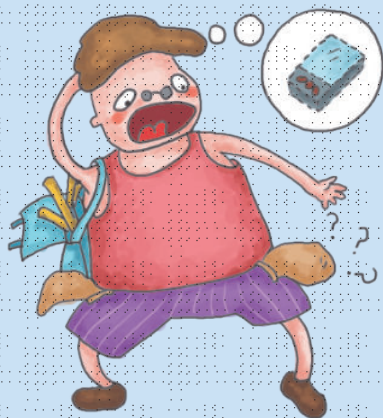


Unit 9 [tr] & [dr]	185
Unit 10 [s] & [z]	194
Unit 11 [h]	203
Unit 12 [n]	208
Unit 13 [ŋ]	214
Unit 14 [w]	219
Unit 15 [l]	224
Unit 16 [r]	229
Unit 17 [m]	234
Unit 18 [j]	240
Chapter 3 特殊发音现象	245
Unit 1 连读	246
Unit 2 缩读	247
Unit 3 弱读	248
Unit 4 爆破与失去爆破	249
Unit 5 清辅音的浊化	251
Unit 6 音的同化	251
Chapter 4 语音语调	253
Unit 1 语音	254
Unit 2 语调	255
Unit 3 句子的节奏	261
Chapter 5 英音美音	263
Unit 1 英音美音发音区别	264
Unit 2 英音美音拼写区别	266

Chapter

1

元音发音



Unit 1

[ɑ:] & [ʌ]

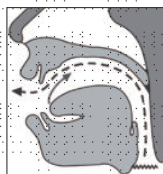
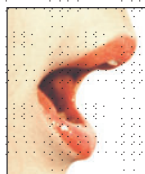
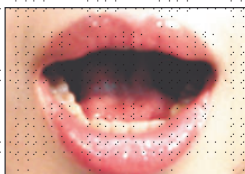


[ɑ:]

发音要素



发元音[ɑ:]时，嘴巴张大，上下齿分开，且上下齿前端部分露出，舌头位于口腔中央，舌尖不抵下齿，双唇稍稍收圆。

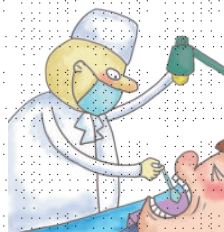


大话发音

检查牙齿时要张大嘴巴，发出“啊”的声音。

感冒了去检查，医生会让你张开嘴说“啊”，拖长些，就是[ɑ:]的发音。

啊

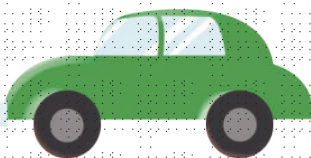


发音代言人



car

[kɑ:] 小汽车



常见发音字母及字母组合



音标 对应字母

自然发音规则

单词示例

[ɑ:]

a

字母a为唯一或重读音节元音时，可发[ɑ:]音。

past [pɑ:st] 过去

[ɑː] ar 字母组合ar可发[ɑː]音。

dark [dɑːk] 黑暗的

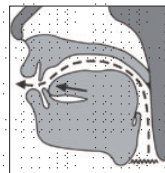
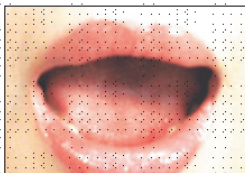


[ʌ]

发音要素



发元音[ʌ]时，嘴巴张开，下嘴唇略低，唇形稍扁，上下齿稍稍分开，露出部分下齿，舌头位于口腔中央与[æ]相似。

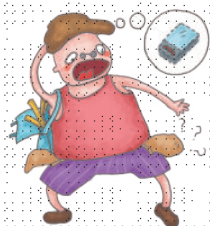


大话发音

突然发现包里的手机丢了，发出“啊”的声音。

走在路上，一摸，包里的手机没了，发出“啊”的声音，发出后马上停止，就是[ʌ]的发音。

啊

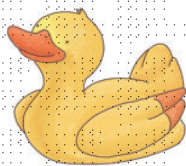


发音代言人



duck

[dʌk] 鸭子



常见发音字母及字母组合



音标	对应字母	自然发音规则	单词示例
[ʌ]	u	字母u在重读闭音节中发[ʌ]音。	<u>u</u> nder ['ʌndə] 在下面
[ʌ]	o	字母o为唯一或重音节元音时，大多发[ʌ]音。	<u>lo</u> ve [lʌv] 爱情
[ʌ]	oo	字母组合oo有时发[ʌ]音。	<u>bloo</u> d [blʌd] 血液

[ʌ] ou 字母组合ou有时发[ʌ]音。

trouble ['trʌbl] 麻烦



发音操练

 [ɑ:]	 [ʌ]
g lass [glɑ:s] 玻璃	th umb [θʌm] 拇指
g uitar [gi'tɑ:] 吉他	g love [glʌv] 手套
p ark [pɑ:k] 公园	s un [sʌn] 太阳
cl ass [klɑ:s] 班级	f lood [flʌd] 洪水
st ar [stɑ:] 星星	c ut [kʌt] 切
ca rd [kɑ:d] 卡片	f un [fʌn] 有趣的
b ark [bɑ:k] (狗等) 吠, 叫	g un [gʌn] 枪
y ard [jɑ:d] 院子	h ug [hʌg] 拥抱
f ar [fɑ:] 远的	l uck [lʌk] 幸运的
h alf [hɑ:f] 一半	s uck [sʌk] 吮吸



基础短语

- ◆ **a**fter ['ɑ:ftə] the **p**arty ['pɑ:ti] 聚会过后
- ◆ **ca**n't [kɑ:nt] **d**ance [dɑ:ns] 不会跳舞
- ◆ **M**aster ['mɑ:stə] of **A**rts [ɑ:ts] 文学硕士
- ◆ in **h**arsh [hɑ:ʃ] times 在艰苦的年代
- ◆ gl**a**nce [glɑ:ns] over my report 浏览我的报告
- ◆ a very **h**ard [hɑ:d] **n**ut [nʌt] 一个很难对付的人



以句识音

1. He **par**ked [pɑ:kt] his **car** [kɑ:] in front of the **bar** [bɑ:] at **last** [lɑ:st].
他最后把车停在了酒吧前面。
2. Mr. Smith was looking for his gl**ass**es [glɑ:sɪz] in the **dar**k [dɑ:k] cl**ass**room ['klɑ:srʊm].
史密斯先生在黑暗的教室里寻找他的眼镜。
3. His **card** [kɑ:d] is **lar**ger ['lɑ:dʒə] than his **a**unt's [ɑ:nts].
他的卡片比他姑姑的大。
4. Mr. Charles' **son** [sʌn] **lo**ves [lʌvz] Mary very **much** [mʌtʃ].
查尔斯先生的儿子很爱玛丽。
5. He **lo**ves [lʌvz] **no**thing ['nʌθɪŋ] but [bʌt] **mon**ey ['mʌni].
他只爱钱。
6. He is **to**ugh ['tʌf] en**ough** [ɪ'nʌf] to crack the **nut** [nʌt].
他对付得了这个难题。



经典绕口令 (运动你的舌头)

1. The sh**ar**k's [ʃɑ:ks] rem**ar**k [rɪ'mɑ:k] on the **mar**ble ['mɑ:bl] **mar**k [mɑ:k] in the **mar**ket ['mɑ:kit] is rem**ar**kable [rɪ'mɑ:kəbl].
骗子关于市场上大理石标记的评论值得关注。
2. In the sp**ar**king ['spɑ:kɪŋ] p**ar**k [pɑ:k], the **dar**ling ['dɑ:lɪŋ] **dar**k [dɑ:k] dog **bar**ked [bɑ:kt] at the emb**ar**ked [ɪm'bɑ:kt] l**ar**ks [lɑ:ks].
在闪着火花的公园里, 这只可爱的黑狗对着船上的云雀吠叫。
3. Can you drive the **lar**ge [lɑ:dʒ] car to that **far** [fɑ:] **bar** [bɑ:]?
你能把这辆大车开到那个很远的酒吧吗?
4. Betty had a bit of better **bu**tter ['bʌtə], Betty had a bit of bitter **bu**tter ['bʌtə].
贝蒂有点很好的黄油, 贝蒂还有点很苦的黄油。
5. She mixed the bitter **bu**tter ['bʌtə] with the better **bu**tter ['bʌtə] to make her bitter **bu**tter ['bʌtə] better.
她把苦的黄油和好的黄油混在一起, 好让苦黄油变好一点。



影音荟萃

一 听音乐学音标

May It Be

但愿

Enya



May it be an evening star
Shines down upon you
May it be when **darkness** ['dɑ:knəs] falls
Your **heart** [hɑ:t] will be true
You walk a lonely road
Oh! How **far** [fɑ:] you are from home

Mornie utulie (Quenya: **Darkness** ['dɑ:knəs] has come)

Believe and you will find your way
Mornie alantie (Quenya: **Darkness** ['dɑ:knəs] has fallen)

A promise lives within you now

May it be the shadow's call
Will fly away

May it be your journey on
To light the day
When the night is overcome
You may rise to find the sun

Mornie utulie (Quenya: **Darkness** ['dɑ:knəs] has come)

Believe and you will find your way

但愿有一颗暮色之星
照耀着你
即使黑暗降临
你将揣着一颗真诚的心
孤独地上路
噢，离家的路途有多远

(黑暗已经来临)

相信你会找到路径

(黑暗已经来临)

如今希望在你心中不泯

但愿阴影的笼罩
将消逝

但愿你足下的旅途
走向光明的天日
当黑夜逝去时
愿你起身迎接朝阳

(黑暗已经来临)

相信你会找到路径

Mornie alantie (Quenya: Darkness ['dɑ:kənəs]

(黑暗已经降临)

has fallen)

A promise lives within you now

如今希望在你心中不泯

A promise lives within you now

如今希望在你心中不泯

歌曲评论

2001年年底, 恩雅(Enya)受《魔戒》导演彼得·杰克逊邀请创作了*May It Be*, 作为电影的主题曲。*May It Be* 获得了极高的学术荣誉和商业地位, 发行后在德国单曲榜成为冠军。在各国下载榜也名列前茅, 之后获得奥斯卡“最佳原创歌曲”、金球奖“最佳原创歌曲”和格莱美“最佳电影歌曲”提名。

恩雅一名, 来自古代凯尔特的女神Enya。出生于民间音乐世家的她, 将爱尔兰传统民谣重新编曲, 形成具有鲜明特色的音乐创作, 实际上是叶芝和乔伊斯在诗歌和小说上成功经验的音乐翻版。20世纪80年代中期以来, 恩雅成为国际乐坛上雅俗共赏的新星。她是现在全球唱片销量最高的女歌手之一, 同时也是唱片销量最高的爱尔兰女艺人和唱片销量最高的新世纪乐派艺人。

Goodbye to Love

再见爱



Carpenters



I'll say goodbye to love [lʌv]

我将对爱情说再见

No one ever cared if I should live or die

从没人在意我是死是活

Time and time again the chance for love [lʌv]

一次又一次

has passed me by

爱情总是在我身边经过

And all I know of love [lʌv] is how to live

我已经学会

without it

让它远离我的生活

I just can't seem to find it

我总是与它无缘

So I've made my mind up [ʌp] I must live my

所以我已下定决心

life alone

就让我孤独地生活

And though it's not the easy way I guess I've

我知道

always know

I'd say goodbye to love [lʌv]

There are no tomorrows for this heart of mine

Surely time will lose these bitter memories

And I'll find that there is someone to believe in

And to live for something I could live for

All the years of useless search

Have finally reached an end

Loneliness and empty days will be my only
friend

From this day love [lʌv] is forgotten

I'll go on as best I can

What lies in the future is a mystery to us all

No one can predict the wheel of fortune as it falls

There may come a time when I will see that I've
been wrong

But for now this is my song

And it's goodbye to love [lʌv]

I'll say goodbye to love [lʌv]

要这样做很不容易

我要对爱情说再见

我的心已不寄托于明天

时间会冲淡这些苦涩的记忆

我将会找到其他可以信赖的人

找到其他的生活目标

经过多年盲目的追求

一切都已经结束

剩下孤独与空虚成为

我唯一的朋友

从今天起，我的记忆就要擦除爱情

我会继续坚持我的生活

眼前的未来对谁都是神秘的

命运的转轮谁也不知

有天也许我会发现

自己错了

但现在这就是我要唱的歌

再见了，爱情

再见了，爱情

歌曲评论

卡朋特乐队 (Carpenters) 是美国歌星理查德·卡朋特和卡伦·卡朋特兄妹二人组成的演唱组合，20世纪70年代和80年代初期风靡一时。卡朋特兄妹于1965年开始组建乐队，1969年11月15日，卡朋特乐队的单曲 *Close to You* (《靠近你》) 一举走红，其后，他们在整个70年代大获成功。*Yesterday Once More* (《昨日重现》)、*Top of the World* (《世界之巅》)、*Please Mr. Postman* (《请等一下，邮差先生》) 等歌曲广为人知。1983年2月4日，卡伦·卡朋特因长期严重神经性厌食症而突然去世，卡朋特乐队随之告终。

Goodbye to Love (《再见爱》) 是卡朋特乐队最著名的歌曲之一，收录在专辑 *A Song for You* 中。

看电影学音标

电影简介:

《冰雪奇缘》(*Frozen*)是2013年美国一部以电脑动画技术制成的音乐奇幻喜剧和三维电影,由克里斯·巴克和珍妮弗·李联合导演、珍妮弗编剧、迪士尼动画制作、迪士尼电影公司发行。取材自安徒生童话故事《冰雪女王》,是第53部迪士尼经典动画长片。2013年11月27日于美国上映。该片包揽了2013年度金球奖、安妮奖、奥斯卡最佳动画长片等奖项。



妹妹被姐姐的冰雪魔力所伤,国王和王后带着姐妹俩来找森林中的巨人们。森林里的精灵们在给妹妹疗伤。(节选自《冰雪奇缘》)



—Your Majesty!

—Born with the powers or cursed?

—Born. And they're [ɑ:] getting stronger.

—You're [ɑ:] lucky it wasn't her heart [hɑ:t]. The heart [hɑ:t] is not so easily changed. But the head can be persuaded.

—Do what you must.

—国王陛下!

—是生来就有还是中了恶咒?

—生来就有,而且法力越来越强了。

—幸好伤到的不是她的心,心不容易恢复,头却不难治好。

—请你尽力。

电影简介:

《撞车》(*Crash*)是一部美国彩色剧情电影。由导演保罗·哈吉斯倾力打造,马特·狄龙、桑迪·牛顿、莱恩·菲利普等主演。2004年开始全球上映。该片曾获得第78届奥斯卡金像奖最佳影片。



一对黑人夫妇在路上出了交通事故,警察正在调查事故。

(节选自《撞车》)