

# 喻


SHUXUE  
YINGJING GAILUN

## 穴影经概论

陈有国 李卓家 陈爱华◎主编

陈嘉颖◎副主编



 江西科学技术出版社



**陈有国**，中国民族医药学会康复分会常务理事，广东省针灸学会灸法专业委员会常务理事，广东省针灸学会针灸康复结合专业委员会常务理事，深圳市针灸学会常务理事，深圳市医学会康复分会理事。历任湖南省永州市中医院针灸科主任（针灸科系国家中医药管理局“十一五”重点专科）、针灸研究室主任、质控科科长，深圳市第三人民医院康复科主任。深圳市地方级领军人才（深圳市高层次人才），深龙英才，深圳市实用型临床医学人才。主持省部级课题立项1项，主持市厅级课题5项，作为第三研究人员参与市厅级课题4项。发表专业论文20余篇（第一作者），编写专著2本，第一申请人申请专利1项（智能恒温净烟神灸仪）。创立“天真池刺”创新刺灸技术体系。从事针灸教学、临床、科研工作近30年。

# 喻

SHUXUE  
YINGJING GAILUN

## 穴影经概论

陈有国 李卓家 陈爱华◎主编

陈嘉颖◎副主编



江西科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

腧穴影经概论 / 陈有国, 李卓家, 陈爱华主编. --  
南昌: 江西科学技术出版社, 2018.12  
ISBN 978-7-5390-6605-9

I. ①腧… II. ①陈… ②李… ③陈… III. ①俞穴(五腧)—概论 IV. ①R224.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第258734号

国际互联网 (Internet) 地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2018541

图书代码: B18230-101

腧穴影经概论

陈有国 李卓家 陈爱华主编

---

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编: 330009 电话: (0791) 86623491
	86639342 (传真)
印刷	四川科德彩色数码科技有限公司
经销	各地新华书店
开本	880mm × 1230mm 1/32
字数	120千字
印张	5.75
版次	2018年12月第1版 2018年12月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5390-6605-9
定价	39.00元

---

赣版权登字-03-2018-413

版权所有, 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)



## 大医精诚（代序）

[唐] 孙思邈

张湛曰：“夫经方之难精，由来尚矣。”今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五脏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。而寸口关尺，有浮沉弦紧之乱；腧穴流注，有高下浅深之差；肌肤筋骨，有厚薄刚柔之异。唯用心精微者，始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，岂不殆哉！若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾，而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者也，既非神授，何以得其幽微？世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉。

凡大医治病，必先安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵



贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想，亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆。勿避险蠹、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也。损彼益己，物情同患，况于人乎。夫杀生求生，去生更远。吾今此方所以不用生命为药者，良由此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。只如鸡卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之处，不得已隐忍而用之。能不用者，斯为大哲，亦所不及也。其有患疮痍、下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧凄怜忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。

夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然，宽裕汪汪，不皎不昧。省病诊疾，至意深心，详察形候，纤毫勿失，处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑。唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣。又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾盼，丝竹凑耳，无得似有所娱，珍馐迭荐，食如无味，醯醢兼陈，看有若无。所以尔者，夫一人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为，斯盖医之本意也。

夫为医之法，不得多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医，自矜己德，偶然治瘥一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无双，此医人之膏肓



也。

老君曰：“人行阳德，人自报之；人行阴德，鬼神报之。人行阳恶，人自报之；人行阴恶，鬼神害之。”寻此二途，阴阳报施岂诬也哉？所以医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心，于冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求，自炫功能，谅非忠恕之道。志存救济，故亦曲碎论之，学者不可耻言之鄙俚也。



# 目 录

## 第一部分 一般影经腧穴

第一章 概述 .....	3
第二章 十二对颅神经体表循行路线和影经腧穴 .....	10
第一节 三叉神经循行路线和影经腧穴及临床应用 ...	10
第二节 面神经循行路线和影经腧穴 .....	19
第三节 动眼神经循行路线和影经腧穴 .....	23
第四节 滑车神经循行路线和影经腧穴 .....	25
第五节 展神经循行路线和影经腧穴 .....	26
第六节 舌下神经循行路线和影经腧穴 .....	27
第七节 舌咽神经循行路线和影经腧穴 .....	28
第八节 迷走神经循行路线和影经腧穴 .....	29
第九节 副神经循行路线和影经腧穴 .....	31
第十节 嗅神经循行路线和影经腧穴 .....	32



第十一节	视神经循行路线和影经腧穴 .....	33
第十二节	前庭蜗（位听）神经循行路线和影经腧穴 .....	34
第十三节	十二对颅神经的性质、连接脑部及出入 颅腔部位 .....	35
第三章	十二对颅神经病变取穴规定 .....	37
第四章	脊神经循行路线和影经腧穴 .....	38
第一节	概述 .....	38
第二节	脊神经后支循行路线和影经腧穴 .....	39
第三节	脊神经前支循行路线和影经腧穴 .....	41
第四节	枕大神经循行路线和影经腧穴 .....	43
第五节	枕小神经循行路线和影经腧穴 .....	43
第六节	臀上皮神经循行路线和影经腧穴 .....	44
第七节	耳大神经循行路线和影经腧穴 .....	45
第八节	颈横皮神经循行路线和影经腧穴 .....	46
第九节	锁骨上神经循行路线和影经腧穴 .....	46
第十节	膈神经循行路线和影经腧穴 .....	47
第十一节	尺神经循行路线和影经腧穴 .....	48
第十二节	正中神经循行路线和影经腧穴 .....	50
第十三节	桡神经循行路线和影经腧穴 .....	52
第十四节	肌皮神经循行路线和影经腧穴 .....	53
第十五节	腋神经循行路线和影经腧穴 .....	55



第十六节	上肢神经组成、分布总结及颈丛 $C_1 \sim C_7$ 棘旁定位 .....	56
第十七节	胸神经前支循行路线和影经腧穴 .....	57
第十八节	髂腹下神经循行路线和影经腧穴 .....	58
第十九节	髂腹股沟神经循行路线和影经腧穴 .....	59
第二十节	股神经循行路线和影经腧穴 .....	60
第二十一节	闭孔神经循行路线和影经腧穴 .....	61
第二十二节	坐骨神经、胫神经及腓总神经循行路线 和影经腧穴 .....	62
第二十三节	阴部神经循行路线和影经腧穴 .....	64
第二十四节	股外侧皮神经循行路线和影经腧穴 ...	65
第二十五节	周围神经循行路线和影经腧穴总结 ...	66
<b>第五章</b>	<b>中枢神经系统循行路线和影经腧穴</b> .....	<b>67</b>
第一节	脊髓循行路线和影经腧穴 .....	67
第二节	马尾神经循行路线和影经腧穴 .....	68
第三节	脊髓排尿排便中枢循行路线和影经腧穴 ...	69
第四节	脑的体表投影和影经腧穴 .....	70
<b>第六章</b>	<b>内脏神经系统循行线路和影经腧穴</b> .....	<b>76</b>
第一节	概述 .....	76
第二节	交感神经循行路线和影经腧穴 .....	77
第三节	副交感神经循行路线和影经腧穴 .....	83
第四节	内脏感觉神经循行路线和影经腧穴 .....	85



## 第二部分 重点影经腧穴

1. 眶上神经点 .....	89
2. 眶下神经点 .....	90
3. 颞神经点 .....	91
4. 耳颞神经点 .....	92
5. 面神经点 .....	93
6. 舌下神经点 .....	94
7. 喉返神经点 .....	95
8. 副神经点 .....	96
9. 颈丛神经点 .....	97
10. 臂丛神经点 .....	99
11. 腋神经点 .....	100
12. 肌皮神经点 .....	101
13. 桡神经点 .....	102
14. 正中神经点 .....	103
15. 尺神经点 .....	104
16. 坐骨神经点 .....	105
17. 臀上神经点 .....	106
18. 臀下神经点 .....	107
19. 胫神经点 .....	108
20. 腓总神经点 .....	109



21.腓深神经点 .....	110
22.腓浅神经点 .....	111
23.股神经点 .....	112
24.闭孔神经点 .....	113
25.股外侧皮神经点 .....	114
26.胸神经点 .....	115
27.腰神经点 .....	117
28.骶神经点 .....	118
29.脊髓点 .....	119
30.影经腧穴：尺泽 .....	120
31.影经腧穴：肘髻 .....	121
32.影经腧穴：手五里 .....	122
33.影经腧穴：臂臑 .....	123
34.影经腧穴：人迎 .....	124
35.影经腧穴：水突 .....	125
36.影经腧穴：乳根 .....	126
37.影经腧穴：阴陵泉 .....	127
38.影经腧穴：小海 .....	128
39.影经腧穴：天窗 .....	129
40.影经腧穴：天容 .....	130
41.影经腧穴：天柱 .....	131
42.影经腧穴：白环俞 .....	132
43.影经腧穴：会阳 .....	133
44.影经腧穴：承扶 .....	134
45.影经腧穴：殷门 .....	135



46.影经腧穴：浮郄 .....	136
47.影经腧穴：委阳 .....	137
48.影经腧穴：委中 .....	138
49.影经腧穴：附分 .....	139
50.影经腧穴：魄户 .....	140
51.影经腧穴：膏肓俞 .....	141
52.影经腧穴：神堂 .....	142
53.影经腧穴：諛嘻 .....	143
54.影经腧穴：膈关 .....	144
55.影经腧穴：魂门 .....	145
56.影经腧穴：阳纲 .....	146
57.影经腧穴：意舍 .....	147
58.影经腧穴：胃仓 .....	148
59.影经腧穴：跗阳 .....	149
60.影经腧穴：申脉 .....	150
61.影经腧穴：太溪 .....	151
62.影经腧穴：照海 .....	152
63.影经腧穴：交信 .....	153
64.影经腧穴：筑宾 .....	154
65.影经腧穴：曲泽 .....	155
66.影经腧穴：大陵 .....	156
67.影经腧穴：天牖 .....	157
68.影经腧穴：翳风 .....	158
69.影经腧穴：完谷 .....	159
70.影经腧穴：环跳 .....	160



---

71.影经腧穴：阳陵泉 .....	161
参考文献 .....	162
跋 .....	163

# 第一部分 一般影经腧穴





## 第一章 概述

腧穴是人体脏腑经络气血输注于体表的部位。它是人们在长期的医疗实践中陆续发现的。远在新石器时代，我们的祖先就已经使用砭石来砭刺放血，割刺脓疡，或用热熨、按摩、叩击体表，或在体表某一部位用火烤、烧灼等方法来减轻和消除损伤疼痛，久而久之，逐渐意识到人体的某些特殊部位具有治疗疾病的作用，这就是腧穴发现的最初过程。起初，只是在病痛的局部作为刺灸的部位，即“以痛为腧”（《灵枢·经筋》）。当时，既没有固定的部位，也无所谓穴名。后来，随着医疗经验的积累，才把某些特殊的“按之快然”“驱病迅捷”的部位称为“砭灸处”。如扁鹊治疗虢太子尸厥，取“三阳五会”，马王堆汉墓《帛书·脉法》中“阳上于环二寸而益为一九（灸）”，《五十二病方》中“久（灸）足中指”“久（灸）左肱”等，其所指的都是刺灸的部位。这说明早在战国初期，穴的概念已经形成了。又经过长期的大量的医疗实践，人们对腧穴的部位特点和治疗范围的认识更加深入一步，不仅确定了位置，明确了主治，并且赋予了名