

共享阳光·留守儿童读本

八年级·上册

邓 验 黄步高 主编



湖南教育出版社



本作品中文简体版权由湖南教育出版社所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

共享阳光·留守儿童读本. 八年级. 上册 / 邓验等主编；赵林涛等编. — 长沙：湖南教育出版社，2016.7

ISBN 978-7-5539-3981-0

I. ①共… II. ①邓… ②赵… III. ①农村—青少年教育—中国 IV. ①G775

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第112328号

共享阳光·留守儿童读本 八年级上册

Gongxiang Yangguang Liushou Ertong Duben

邓 验 黄步高 主编
赵林涛 等编

本册主编：王艺璇

责任编辑：王 芳

责任校对：胡 婷

装帧设计：辛 宇

出版发行：湖南教育出版社（长沙市韶山北路443号）

网 址：<http://www.hnepb.com>

电子邮箱：hnjycbs@sina.com

客 服：0731-85486979

经 销：湖南省新华书店

印 刷：湖南天闻印务有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：4

字 数：100千字

版 次：2016年7月第1版第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-3981-0

定 价：10.00 元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换



写给孩子们的话

亲爱的孩子们：

你们好！阳光温暖着大地，书籍滋润着心田，一本好书就像一个美好的世界，总能给人带来不同的心灵感悟，让我们在阅读他人的故事中受到启发。

《共享阳光·留守儿童读本》的故事发生在一个美丽的乡村，记录了四位主人公——杨阳、孟甜甜、高小飞和夏果从一年级到九年级经历的一系列成长故事。其中，既有成功后的喜悦，又有失败后的伤痛，但是乐观进取的他们不会因为一时的成功而骄傲自满，也不会因为暂时的失败而垂头丧气，他们懂得只有在战胜挫折中才会学得自强，只有在承担责任中才能学得自立。虽然同学间的摩擦会令他们懊恼，老师的批评会令他们伤心，但是孩子们总能虚心接受意见，改正自己的过错，与老师和同学及时地交流沟通。虽然也曾向往与父母日夜相伴，但是阔别之后的重逢更让他们懂得了这份

深沉的爱，懂得了小小年纪也可以承担起家庭的责任，懂得了唯有自己的进步才能对得起父母的辛勤付出。

《共享阳光·留守儿童读本》从一年级至九年级按学期编写，共18册。每册包括6课，每课课文根据留守儿童身心发展特点和农村地域特色来编写，这些课文涉及身心健康、安全教育、沟通交往、知识学习、法律常识、行为习惯、科普知识、民间艺术、道德修养、传统文化等诸多方面。同时，每课设置智慧小向导、知识小当家、生活小镜子、实践小能手等探究活动，这些探究活动紧紧围绕课文来展开。其中，智慧小向导是阅读课文之后得出的一些启示，是课文的点睛之笔；知识小当家选取与课文高度相关的历史故事、名人故事、应急措施等补充课文内容，拓展读者的知识面；生活小镜子帮助读者结合所学知识检测反思自身行为，并附有检测结果给以指导；实践小能手根据课文内容布置任务，让读者定时完成，提高读者的动手操作能力。考虑到读者的年龄，在初中阶段的探究活动设置上去掉“小”字，即智慧向导、知识当家、生活镜子、实践能手等板块。希望孩子们能够在阅读课文、得出启发、拓展知识、自我反思、实践操作中树立正确的观念，提高思想认识和实践能力，健康、快乐、幸福地成长。

通过阅读杨阳、孟甜甜、高小飞和夏果的故事，你是否会受到感染，下定决心去实践呢？现在，让我们一起走进他们的世界吧！



目录

Contents

★ 第 1 课 栀子花开 / 1

★ 第 2 课 金钱的守卫者 / 11

★ 第 3 课 杨阳的变形周末 / 22

★ 第 4 课 虚幻的网络 / 31

★ 第 5 课 物理中的彩虹 / 41

★ 第 6 课 最好的友情 / 50



第1课 栀子花开

亲爱的同学们，经历了七年级的懵懂好奇，你们踏上了八年级的精彩之路。在八年级，你们不再是曾经怀着一颗好奇的心探索初中的少年了，而是已经懂得了初中的美妙和珍贵。七年级悠忽而过，愿你们珍惜剩下的初中美好时光！

在这个青春朝阳的年纪，有些懵懂的爱恋会在心里缓缓蔓延，你是否有过这样的感受呢？忽然觉得班上的某一个女孩子或者男孩子和其他人相比有一些不同，忽然经常会多看她或他几眼，忽然好像明白了“喜欢”这个词的含义，而这个年纪的你又是怎么处理的呢？



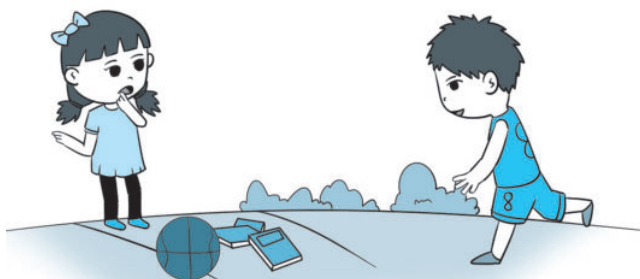


栀子花开

八年级开学了，门口的七年级(3)班的牌子也换成了八年级(3)班。

班上的男生女生过了个暑假都拔高了个头，特别是班上的男生，褪去了原本还有些稚嫩的面容，下巴上长了青灰色的胡楂，喉结愈发地突出，在操场上打篮球时显得尤其青春阳光，朝气蓬勃。

就在这个时候，有一颗懵懂的少女心，像是青春里的栀子花一般，缓缓地盛放。



孟甜甜每每路过运动场时，眼神都不自觉地看向一个方向，眉眼里全是那个叫作赵轩艺的九年级学长。那一次，她抱着一摞书路过操场，被一个篮球恰巧砸中，正当她气恼时，却看见一个学长穿着球衣远远地跑了过来，在逆光的方向看起来格外帅气。

她开始不由自主地关注这个学长，开始有意无意地路过他们班，开始找同学打听学长的消息。渐渐地，她知道了这个学长是年级前五，很有希望考上城里的重点高中；喜欢打篮球，总是在班级之间的球赛中担任重要的前锋位置；待人处事温和有礼，性子温润如玉。

有一次升国旗，他竟然站在升旗台上作为学生代表讲话，声音安稳沉静，非常好听。



原来他，是那样的优秀，孟甜甜心里多了几丝甜蜜，再看看自己班里的男生，整天只顾贪玩，简直幼稚极了。这不，她都已经好几天没有和杨阳说话了，可杨阳这个大大咧咧的男生也没注意到什么。

可苏云发现了孟甜甜的转变。

现在的孟甜甜会每天问她自己身上的衣服好不好看，头发有没有乱，会托着脑袋望向窗外一整天傻傻地笑，还经常会偷偷地在本子上写东西，她问了孟甜甜半天，孟甜甜才如实说了。

孟甜甜上课越来越跟不上，可一切好像在她眼里都浑不在意，她依旧每天路过学长的教室，依旧每天在本子上写下对他的喜欢，沉浸在这属于自己的甜蜜的小秘密中。

可甜蜜，有时也会带来难过。

偶尔，巧遇到他，虽然彼此之间不会说一句话，但总想告诉他自己对他的喜欢。可低头一看，总觉得他太过完美，自己这个丑小鸭不应该在他面前，于是越发地难过，心里像吃了酸果子一样。就这样，孟甜甜陷得愈来愈深，整个人也变得闷闷不乐。

苏云眼里瞧着孟甜甜，却急在了心头，隐隐约约觉得不能让她再这样下去了，毕竟已经八年级，虽不像九年级一样面临着中考的压力，却也是课业繁重的时候，一不小心就会耽误很多的课业。



苏云也烦恼，她知道这个年纪正是青春懵懂的时候，女孩子的心思像珠玉一般珍贵，但同时也是那样的敏感。有喜欢的心思是很正常的一件事情，它就像雨水一样，若是适量，便是庄稼生长的动力；可要下得过多，庄稼就会遭殃。

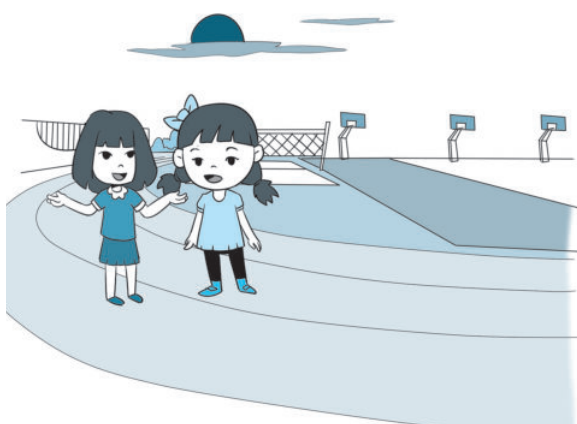
可现在，孟甜甜似乎只是沉浸在暗恋的这种情绪中无法自拔，该怎样帮她呢？

没过几天，月考成绩下来了，孟甜甜看到成绩时，愣住了，短短一个月，她从第五名滑落到了第二十七名。

忽然觉得自己心里像是被什么东西戳了一下，想起自己喜欢的人是那么的优秀和努力，再看看自己的成绩，更是觉得他们一个在天上一个在地上，鼻子一酸，便趴在桌子上哭了起来。

苏云叹了口气，将哭红了眼睛的孟甜甜拉到了操场，夕阳的余晖给操场蒙上了一层金色的纱，两个执手相伴的女生，倾诉着一个属于青春的秘密。

苏云轻声道：“甜甜，我知道的，你喜欢赵轩艺学长，这是很正常的一件事情。”



“唉，但是现在，我不知道怎么去处理这份喜欢了，爸爸妈妈在外面辛苦打工为我赚的学费，爷爷奶奶在家里盼着我将来考一个好的大学有一个好的前途，可我，却在这个时候喜欢上了一个不该喜欢的人，现在每天都是满满的难过和心酸，觉得对不起爸爸妈妈，也觉得自己这么差劲，不该去喜欢那么优秀的学

长。”孟甜甜又低声哭了起来。

苏云柔声说道：“甜甜，在青春期喜欢一个人是很正常的事情。暗恋，也是一种再正常不过的情感。可如果像你这样将自己陷在一个怪圈里面，整天都是消极的情绪，这样就不对了。”

“那我该怎么办呢？”孟甜甜抬起了头。

苏云笑着说：“既然你心目中喜欢的人那么优秀，那就变得跟他一样优秀



啊！既然这种感情是正常的，一味地逃避或是抵触，只会让自己越来越难受，心情越来越不好。既然如此，那就将它变成自己积极向上的动力吧！学长学习优秀，那你也好好学习变得跟他一样优秀啊！学长可以作为学生代表讲话，你努力也一样可以的啊！”

孟甜甜眼里闪过了喜悦：“我也可以吗？”

“当然可以的，我觉得吧，既然喜欢一个人，那就让他成为自己的动力，而不是影响自己生活的阻力！就像天上的太阳一样，更多的是让生活变得更加积极阳光啊！你说对不对？”

“嗯嗯。”孟甜甜点了点头，“你说得对，他应该是生活的动力，应该因为他，我成为更好的自己，而不应该因为暗恋这种事情情绪低落。”

苏云心里的一块石头落了地，她相信，那个阳光开朗，积极向上的孟甜甜又回来了！

“阿云快走，这段时间我落下了好多功课，你得帮我补一补，我要开始努力学习了，成为更好的孟甜甜！”孟甜甜笑着拉苏云奔向了教室。

两个女孩的身影奔跑在操场上，就像是缓缓盛开的栀子花，温和美好。



智慧向导

青春，是极为珍贵的礼物，是我们或许会怀念的一生中最美的年纪，在这个年纪里，情感就像是栀子花一样，缓缓地开始绽放，我们开始明白“喜欢”这个词，开始对异性产生了朦胧青涩的感情，有时也开始尝到它的酸甜苦涩。

可面对“喜欢”这一个我们无法阻止的情感，你会不会也束手无策，也像孟甜甜一样陷入纠结和难过之中呢？也会用大量的时间去关注喜欢的人呢？去有意无意出现在他或她的面前，渴望他或她关注自己呢？然后因为他或她的几句话、几种行为而扰乱了一天的思绪呢？

可喜欢这种事情，不应该让你的天空乌云密布，不应该让你只是沉浸在波澜起伏的情绪里。正确的喜欢，是要成为积极的自己，为了喜欢的那个优秀的人，变成更好的自己。

通过喜欢，看清楚那个人身上的优点和值得自己学习的地方，从而去让自己拥有努力的动力和方向，将他或她身上的优点汲取，积极阳光地生活。

如果他是一个学习很好的人，那你也伏在桌子上认真学习吧；

如果他擅长运动，那你也可以去夕阳下的运动场挥洒汗水，锻炼身体呀；

如果他钟情诗歌，你也可以徜徉在诗歌的海洋里，看古典诗词的美丽优雅呀；

如果他喜欢英语，那努力学习英语，锻炼英语口语也是你的方向啊。

喜欢一个人，必然是喜欢他身上某个你所欣赏的优点，那如果将这个优点也变成自己的优点，是不是比一味地沉浸在喜欢这个情绪里更加地健康美好呢？希望正值青春的你，能够更好地处理“喜欢”这件小事，加油！



知识当家

什么是暗恋

随着青春期的到来，你是不是由于身体、外形的变化而产生了一些奇怪的感觉？是不是开始对异性产生好奇，对异性有一些朦胧的感情不敢表达出来？这是为什么呢？

暗恋，指没有表白，心甘情愿地为对方付出，将感情隐藏在心底的一种喜欢。伴随着中学生自我意识的迅速发展，对接近异性产生了渴望，从



而心里产生了更多矛盾和冲突，一方面对友谊更加珍视，另一方面也对异性产生特别的感觉，此时，这种好感很容易转化成暗恋。

那么，你知道什么样的表现表明你已经在暗恋一个人了吗？

- (1) 上课注意力不集中，经常走神，成绩也大幅度下滑；
- (2) 开始注重自己的打扮，上课时经常照镜子；
- (3) 在异性面前常常表现失常，经常会比较害羞、紧张；
- (4) 在心仪的异性面前会表现得比较极端，要么特别活跃，要么特别紧张；
- (5) 非常注意心仪异性的每个动作、每句话、每个眼神，关心关于他（她）的每件事；
- (6) 别人在谈起心仪的异性时，会仔细聆听，听到别人说他（她）坏话会很愤怒；
- (7) 会因为一些关于他（她）的小事而心情多变。

暗恋时，虽然会有很多小小的欣喜，但更多的是带来了强烈的心理落差和心理压力，带来患得患失之感，给自己正常的学习生活带来很大的困扰。那么，引起暗恋的原因有哪些？

(1) 中学生本身的原因。由于中学生进入了一个生长发育的关键期，身体发生了极大的改变，自我意识也渐渐发展，生理、心理都开始变得成熟，同学之间的关系尤其是异性之间的关系变得敏感，一方面渴望异性的关注，另一方面又怕被人知道他们的内心世界，所以就产生了暗恋。

(2) 家庭因素。缺乏和父母沟通的孩子更容易暗恋，没有父母的正确引导，隔代的爷爷奶奶也都不了解青春期心理的特点，也难以正确疏导孩子的情感。面对这种问题，中学生可能会选择回避，从而给自己带来了更多的困扰。

(3) 学校因素。中学生“恋情”一旦被发现，接踵而至的就是班主任的谈话，家长的责骂。为了避免自己再受到伤害，很多中学生会把这份

“爱恋”埋在心底。暗恋是青涩苦闷的，学校巨大的学习压力，青春期教育的缺乏都会导致中学生产生暗恋的情感。

(4) 社会因素。网络信息全面普及的今天，中学生通过网络获取了很多的青春期知识，但同时，网络上的东西过于混杂，给中学生带来了错误的思想导向，让中学生进入不良的思想怪圈。

陷入暗恋的同学们都抱着单纯的思想，希望能够引起异性的注意，对异性有着朦胧的情感，但同时又处于深深的矛盾之中，会不自觉地把自己的注意力放在心仪的异性身上，又会很懊悔自己没有把精力放在学习上，以致影响学习，影响在老师、家人心中的形象。那么，我们要怎么做呢？

(1) 提前预防。学校应该加强对学生的青春期教育，不能用粗暴的方式处理，父母也应该定期打电话对孩子进行疏导。

(2) 理性认知。我们自己也要好好学习青春期心理、生理知识，要明白此时正是长身体、长知识的黄金时期，我们一定要好好利用这个时期，让自己更加优秀，更加强大。

(3) 情感转移。积极创造条件，多参与集体活动，感受团体之间的友谊，增进与同学之间的交流，陶冶情操，让自己更加享受生活。

(4) 引发宣泄。老师、家长、同学都可以扮演一个倾听者，让中学生把自己的情感宣泄出来，鼓励他们，让他们渐渐排解内心的矛盾，把重心转移到学习、课余生活中来。

(5) 培养兴趣。培养一门兴趣爱好，这既是对自我的提高，也是一种极好的陶冶情操的方式，让生活变得更有魅力。

处于青春期的你是不是也存在这样的烦恼呢？盲目暗恋异性会导致学习成绩大幅度下滑，影响身心健康发展，会让自己整天处于浑浑噩噩的状态，对所有的事情提不起兴趣，参加集体活动也没有激情。把对异性的好感转变为学习的动力，取长补短，以对方为榜样，你们共同进步，共同变得优异，让友谊之花精彩绽放吧！

(本文参考《对中学生“暗恋”现象的研究》张佳)



生活镜子

知道了暗恋的危害后，我们一起来看看，你是否已经陷入暗恋了呢？

1. 早上进教室时，会跟他打招呼。
2. 课间总会偷偷注意他。
3. 总是访问他的空间，又总是会删掉访问记录。
4. 就他的某个优点会在同学面前称赞他。
5. 他和别人说话的时候你总是很在意。
6. 喜欢和大家一起出去玩。
7. 他喜欢听的歌，你也会去听。
8. 喜欢问他一些不会做的题。
9. 成绩出来后，看完自己的会去找他的，看大家有没有进步。
10. 如果你发现他在看你，你就会窃喜，表面上强装镇定。
11. 你们眼神相对的时候，你会立即低下头去。
12. 如果他和某个女生走得很近，你会心烦意乱。
13. 你喜欢向他推荐你喜欢看的书。
14. 他遇到困难时你会很乐意去帮助他。
15. 你会给他写小纸条，但不会说你是谁。

你的自测结果怎么样呢？

如果2、3、5、7、10、11、12、15你都选的“是”，那么你要注意，你可能有点喜欢他了，你应该充分认识到暗恋会给你带来的危害了，所以你一定要理智处理，及时沟通，及时排解，学习他的优点，让自己变得更美好！

如果1、4、6、8、9、13、14你都选的“是”，那恭喜你，你们是很好的朋友，你们可以一起努力，一起朝着目标奋斗，相互进步相互发展哦！加油！



实践能手

聪明的你是不是已经学会如何排解这种奇怪的感觉了呢？让我们看看这一章我们会接到什么任务吧！

任务一：认真学习青春期知识，了解青春期常识；

任务二：及时与父母、老师沟通，让他们解决你内心的困惑；

任务三：培养一门兴趣爱好，充实自己，陶冶情操；

任务四：学习异性身上的优点，相互鼓励，共同努力，让自己越来越优秀！

任务已经下达！亲爱的你快快去过五关斩六将吧！我相信，处于青春期的你一定会拥有一段美好的青春岁月！

第 2 课 金钱的守卫者

同学们，上了八年级之后，我们就又长大了一岁，要开始学会看管好自己的财物，注意自己的财产安全了。爸爸妈妈在外打工，你是否帮爷爷奶奶在银行里取过钱呢？或是爷爷奶奶给你的零花钱你是否安全妥当地安放了呢？如果你是班长，同学们交的班费你又是否妥善地保管了呢？

财产安全意识，是我们必须应该掌握的。要学会看管好自己的财物，好好安置，不张扬自己手中的钱财。这样，才不会让坏人有机可乘！

今天，让我们看看帮爷爷奶奶去银行取钱的赵小虎经历了怎样的诈骗，最后是怎么在杨阳的帮助下机智逃脱的故事吧！



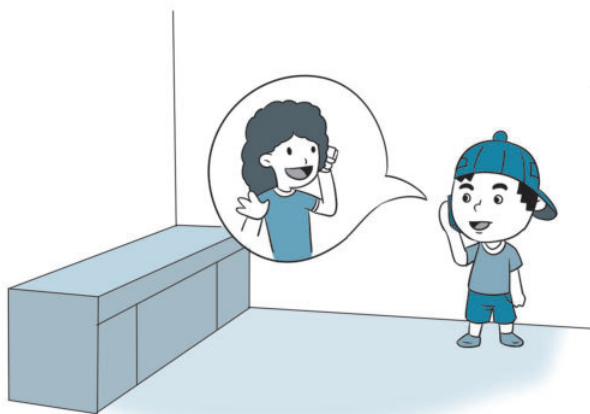
金钱的守卫者

村子附近的小屋里，厨房里是奶奶准备的饭菜的香味，爷爷在院子里准备着烧火用的柴火，和煦安宁的场景，可赵小虎的心中，还少了两个人。

赵小虎拿过手机，心情无法抑制地拨通了那个号码。

终于，那边响起了熟悉的声音：“小虎？”

赵小虎鼻子一酸：“妈妈，你在做什么啊，我好想你和爸爸，你们什么时候回来？”



那边妈妈温柔的声音中也带着一些哽咽：“小虎啊，爸爸妈妈过年就回来了，你在家要乖，听爷爷奶奶的话，也要注意自己的安全。”

赵小虎使劲点了点头：“我知道了，妈妈你要早点回来。”

“对了，小虎。”妈妈忽然说道，“今天我在卡上打了2000元钱，你周日回学校时，在镇子上的银行里取出1000元，自己留200元，剩下的等到下次回家时交给爷爷奶奶当生活费。”

赵小虎应道：“好，妈妈我知道了。”

周日，赵小虎挥别了爷爷奶奶，在书包的最深角落藏好了那张家里最宝贵的银行卡，踏上了去镇上的大巴。车窗外，果农在乐呵呵地收着熟透了的苹果，满