

一

笔

一

划

新版语文同步规范生字字帖

一年级下册

胡佳 编写



浙江人民美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一笔一划：新版语文同步规范生字字帖. 一年级.
下册 / 胡佳主编. — 杭州：浙江人民美术出版社，
2017.1

ISBN 978-7-5340-5606-2

I. ①—… II. ①胡… III. ①汉字—硬笔字—小学—
法帖 IV. ①G624.753

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第007228号

编 写：胡 佳
责任编辑：陈辉萍
责任校对：张金辉
责任印制：陈柏荣

一笔一划 新版语文同步规范生字字帖 一年级下册

出版发行：浙江人民美术出版社
地 址：杭州市体育场路347号
网 址：<http://mss.zjcb.com>
电 话：0571-85176089
经 销：全国各地新华书店
制 版：杭州真凯文化艺术有限公司
印 刷：浙江新华印刷技术有限公司
开 本：787mm × 1092mm 1/16
印 张：2.5
字 数：2千字
版 次：2017年1月第1版·第1次印刷
书 号：ISBN 978-7-5340-5606-2
定 价：12.00元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与承印厂联系调换。

你准备好书写了吗？

正确的“双姿”

唐代书法家柳公权曾说，“**身正则字正**”！良好的书写姿势是写好字的基础，在保证端正书写，收放自如的前提下，还有利于小朋友形成良好的身姿，有益身心的健康。

坐姿

以坐椅凳面板的二分之一为宜，不可以靠在椅背上。

头正：头部端正，自然前倾，眼睛距离桌面约一尺（约33厘米的距离）。

身直：身体正直而不东倒西歪，可略向前倾。腰背肌适度收紧，使腹含胸挺。胸与桌沿保持一拳的距离。全身要放松、自然。

臂开：即双臂自然下垂，张开呈圆合抱形，两前臂呈扁“八”字形，左手按纸、右手握笔。臂开，不仅让右臂有更大的施展空间，也让双眼有较开阔的视野。

足安：双脚分开与肩同宽，自然而平稳着地。两脚与写字看似无关，其目的是为了心静。

握笔姿势

大拇指与食指自然弯曲，形成椭圆状，指尖从笔两侧在离笔尖约一寸（约3厘米）处夹住笔杆，中指的第一关节从后面抵住笔杆，笔杆自然靠在虎口处，无名指和小指自然弯曲，依次紧靠在中指的后面。笔杆与纸面形成 45° ，眼睛要能看到笔尖。

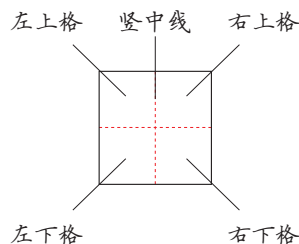
认识田字格

田字格，四方方。

我写字，它来帮。

横中线，竖中线。

写字时，看仔细。



胡老师寄语

小朋友，你好！

胡老师开始学写字时，年龄和你们一般大。童年的记忆里一直有一个红线框成的记忆存在，垂直与水平红线分割的田字格，手中的笔不能随意地逾越红线的位置，这样的书写使我学习了“界限”、“规矩”。

童年的书写，是最早对“规矩”的学习。“规”是圆，“矩”是方，学习直线的率直，也学习曲线的婉转。端正与包容，宁静与豁达，汉字的书写，以自己特有的方式传承着中华民族丰厚的文化积淀，体现着东方艺术的法则、意蕴与审美准则。

童年的书写，是开始对“坚持”的认识。那时，每晚七点，“新闻联播”那熟悉的音乐声响起，就是胡老师练字开始的号角。每天半小时，从不间断。我小时候也会和你们一样，喜欢窗外的风景，也想偷偷溜出去和小伙伴嬉玩……不过，我从未放弃书写，如今的我庆幸当初的“坚持”！

带着“不可改”的谨慎、“不可歪”的端正，“不可取代”的自信，一笔一划，写下你的名字！

目

录

识字

- 识字一 春风冬雪花飞入1
识字二 姓什么双国王方2
识字三 青清气晴情请生3
识字四 字左右红时动万4

课文

- 第一课 吃叫主江住没以5
第二课 会走北京门广6
第三课 过各种样伙伴这7
第四课 太阳片金秋因为8
第五课 他河说也地听哥9
第六课 单居招呼快乐 10
第七课 玩很当音讲行许 11
第八课 思床前光低故乡 12
第九课 色外看爸晚笑再 13
第十课 午节叶米真分豆 14
第十一课 那着到高兴千成 15

识字

- 识字五 间迷造运池欢网 16
识字六 古凉细夕李语香 17
识字七 打拍跑足声身体 18
识字八 之相近习远玉义 19

课文

- 第十二课 首采无树爱尖角 20
第十三课 亮机台放鱼朵美 21
第十四课 直呀边呢吗吧加 22
第十五课 次找平办让包 23
第十六课 钟元洗共已经坐 24
第十七课 要连百还舌点 25
第十八课 块非常往瓜进空 26
第十九课 病医别干奇七星 27
第二十课 吓怕跟家羊象都 28
第二十一课 捉条爬姐您草房 29

fēng

风

凤

冬

雪

花

风

风

识 字 二

读 一 读
写 一 写

shén

姓什么双国王方姓什

练一练

姓

姓 姓 姓

组词：什么

什

什 什 什

组词：什么

么

么 么 么

shuāng

组词：双方

双

双 双 双

guó

组词：国家

因

国 国 国

wáng

组词：王子

王

王 王 王

fāng

组词：方向

方

方 方 方

我会写

姓什么双国王方姓什

姓什么 双国王方姓什



识 字 三

写一写
读一读

qīng	qīng	qì	qíng	qíng	qǐng	shēng	qīng	qīng
青	清	气	晴	情	请	生	青	清

练一练

qīng	结构：上下	部首：月	笔顺：一 二 三 丰 青 青 青	组词：青春
青	青	青	青	
qīng	结构：左右	部首：氵	笔顺：丶 丶 丶 丶 丶 氵 清 清 清 清	组词：清洁
清	清	清	清	
qì	结构：独体字	部首：气	笔顺：ノ ㄥ 气	组词：气候
气	气	气	气	
qíng	结构：左右	部首：日	笔顺：丨 丨 丨 日 日 日 日 晴 晴 晴 晴	组词：晴朗
晴	晴	晴	晴	
qíng	结构：左右	部首：忄	笔顺：丶 丶 忄 忄 忄 忄 情 情 情 情	组词：情况
情	情	情	情	
qǐng	结构：左右	部首：讠	笔顺：丶 讠 讠 讠 讠 讠 请 请 请 请	组词：请假
请	请	请	请	
shēng	结构：独体字	部首：生	笔顺：ノ ㄥ ㄥ 生 生	组词：生活
生	生	生	生	

我会写

青	清	气	晴	情	请	生	青	清
青	清	气	晴	情	请	生	青	清

评一评 我来评：☆☆☆☆☆



爸爸妈妈评：☆☆☆☆☆ 共计（ ）颗

识字四

写一写
读一读

zì zuǒ yòu hóng shí dòng wàn zì zuǒ
字 左 右 红 时 动 万 字 左

练一练

zì	结构：上下	部首：宀	笔顺：丶 宀 字 字 字	组词：字母
字	字	字	字	
zuǒ	结构：半包围	部首：一	笔顺：一 ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：左右
左	左	左	左	
yòu	结构：半包围	部首：一	笔顺：一 ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：右边
右	右	右	右	
hóng	结构：左右	部首：纟	笔顺：㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：红色
红	红	红	红	
shí	结构：左右	部首：日	笔顺：丨 冂 ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：时间
时	时	时	时	
dòng	结构：左右	部首：力	笔顺：㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：动作
动	动	动	动	
wàn	结构：独体字	部首：一	笔顺：一 ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：万一
万	万	万	万	

我会写

字 左 右 红 时 动 万 字 左
字 左 右 红 时 动 万 字 左

评一评 我来评：☆☆☆☆☆



爸爸妈妈评：☆☆☆☆☆

共计（ ）颗

写一写
读一读

chī jiào zhǔ jiāng zhù méi yǐ chī jiào
吃 叫 主 江 住 没 以 吃 叫

练一练

chī 结构：左右 部首：口 笔顺：丨 ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ 吃 组词：吃饭

吃 吃 吃 吃

jiào 结构：左右 部首：口 笔顺：丨 ㇀ ㇀ ㇀ ㇀ 叫 组词：叫喊

叫 叫 叫 叫

zhǔ 结构：独体字 部首：丶 笔顺：丶 ㇇ ㇇ ㇇ 主 组词：主人

主 主 主 主

jiāng 结构：左右 部首：氵 笔顺：丶 丶 丶 ㇇ 江 组词：江山

江 江 江 江

zhù 结构：左右 部首：亻 笔顺：ノ 丨 丨 丨 亻 住 组词：住房

住 住 住 住

méi 结构：左右 部首：氵 笔顺：丶 丶 丶 ㇇ 没 组词：没有

没 没 没 没

yǐ 结构：左右 部首：人 笔顺：レ ㇇ ㇇ 以 组词：以为

以 以 以 以

我会写

吃 叫 主 江 住 没 以 吃 叫

吃 叫 主 江 住 没 以 吃 叫

写一写
读一读

huì zǒu běi jīng mén guǎng huì zǒu běi
会 走 北 京 门 广 会 走 北

练一练

huì	结构：上下	部首：人	笔顺：ノ 人 人 人 会 会	组词：会议
会	会	会	会	
zǒu	结构：上下	部首：走	笔顺：一 十 土 丰 丰 丰 走	组词：走访
走	走	走	走	
běi	结构：左右	部首：匕	笔顺：丨 丨 丨 丨 北	组词：北京
北	北	北	北	
jīng	结构：上中下	部首：亠	笔顺：丶 亠 亠 亠 亠 京 京 京	组词：京剧
京	京	京	京	
mén	结构：独体字	部首：门	笔顺：丶 丨 门	组词：门口
门	门	门	门	
guǎng	结构：独体字	部首：广	笔顺：丶 亠 广	组词：广场
广	广	广	广	

我会写

会 走 北 京 门 广 会 走 北
会 走 北 京 门 广 会 走 北



课 文 三

写一写
读一读

guò	gè	zhǒng	yàng	huǒ	bàn	zhè	guò	gè
过	各	种	样	伙	伴	这	过	各

练一练

guò	结构: 半包围 部首: 辶 笔顺: 一 寸 寸 寸 寸 过 组词: 过路
过	过 过 过 过
gè	结构: 上下 部首: 口 笔顺: 丿 乚 夕 冬 冬 冬 各 组词: 各位
各	各 各 各 各
zhǒng	结构: 左右 部首: 禾 笔顺: 丿 一 千 禾 禾 禾 禾 和 和 种 组词: 种子
种	种 种 种 种
yàng	结构: 左右 部首: 木 笔顺: 一 十 才 才 才 才 样 样 样 样 组词: 模样
样	样 样 样 样
huǒ	结构: 左右 部首: 亻 笔顺: 丿 亻 亻 亻 伙 伙 伙 伙 组词: 伙伴
伙	伙 伙 伙 伙
bàn	结构: 左右 部首: 亻 笔顺: 丿 亻 亻 亻 伴 伴 伴 伴 组词: 伴奏
伴	伴 伴 伴 伴
zhè	结构: 半包围 部首: 辶 笔顺: 丶 ㇏ 文 文 文 文 这 这 这 这 组词: 这里
这	这 这 这 这

我会写

过	各	种	样	伙	伴	这	过	各
过	各	种	样	伙	伴	这	过	各

评一评 我来评: ☆☆☆☆☆



爸爸妈妈评: ☆☆☆☆☆ 共计 () 颗

写一写
读一读

tài	yáng	piàn	jīn	qiū	yīn	wèi	tài	yáng
太	阳	片	金	秋	因	为	太	阳

练一练

tài	结构：独体字	部首：大	笔顺：一 ㇇ 大 太	组词：太阳
太	太	太	太	
yáng	结构：左右	部首：阝	笔顺：㇇ 阝 𠂇 𠂇 𠂇 𠂇 𠂇 𠂇	组词：阳光
阳	阳	阳	阳	
piàn	结构：独体字	部首：片	笔顺：㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：片段
片	片	片	片	
jīn	结构：上下	部首：人	笔顺：㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：金额
金	金	金	金	
qiū	结构：左右	部首：禾	笔顺：㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：秋天
秋	秋	秋	秋	
yīn	结构：全包围	部首：口	笔顺：丨 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂	组词：因为
因	因	因	因	
wèi	结构：独体字	部首：讠	笔顺：㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：为何
为	为	为	为	

我会写

太	阳	片	金	秋	因	为	太	阳
太	阳	片	金	秋	因	为	太	阳

课文五

写一写
读一读

tā	hé	shuō	yě	dì	tīng	gē	tā	hé
他	河	说	也	地	听	哥	他	河

练一练

tā	结构: 左右	部首: 亻	笔顺: 丿 亻 他 他 他	组词: 他们
他	他	他	他	
hé	结构: 左右	部首: 氵	笔顺: 丶 丶 氵 河 河 河	组词: 河道
河	河	河	河	
shuō	结构: 左右	部首: 讠	笔顺: 丶 讠 讠 说 说 说	组词: 说话
说	说	说	说	
yě	结构: 独体字	部首: 乙	笔顺: ㇇ ㇏ 也	组词: 也许
也	也	也	也	
dì	结构: 左右	部首: 土	笔顺: 一 十 土 地 地 地	组词: 地址
地	地	地	地	
tīng	结构: 左右	部首: 口	笔顺: 丨 丩 口 听 听 听	组词: 听说
听	听	听	听	
gē	结构: 上下	部首: 一	笔顺: 一 冫 可 可 哥 哥 哥	组词: 哥哥
哥	哥	哥	哥	

我会写

他	河	说	也	地	听	哥	他	河
他	河	说	也	地	听	哥	他	河

评一评 我来评: ☆☆☆☆☆



爸爸妈妈评: ☆☆☆☆☆

共计 () 颗

课 文 六

dān	jū	zhāo	hū	kuài	lè	dān	jū	zhāo
单	居	招	呼	快	乐	单	居	招

dān	结构：独体字	部首：讠	笔顺：丶、㇏、㇔、㇕、㇖、㇗、㇘、㇙	组词：单一
单	单	单	单	
jū	结构：上下	部首：尸	笔顺：㇇、㇚、㇛、㇜、㇝、㇞、㇟、㇡	组词：居住
居	居	居	居	
zhāo	结构：左右	部首：扌	笔顺：一、丨、𠃍、㇆、㇇、㇈、㇉、㇊	组词：招待
招	招	招	招	
hū	结构：左右	部首：口	笔顺：丨、冂、凵、㇀、㇁、㇂、㇃、㇄、呼	组词：呼吸
呼	呼	呼	呼	
kuài	结构：左右	部首：忄	笔顺：丨、勹、レ、㇐、㇑、㇒、㇓、㇔	组词：快乐
快	快	快	快	
lè	结构：独体字	部首：丿	笔顺：一、乚、㇣、㇤、㇥、㇦、㇧、㇨	组词：乐意
乐	乐	乐	乐	

单	居	招	呼	快	乐	单	居	招
单	居	招	呼	快	乐	单	居	招

课 文 七

写一写
读一读

wán	hěn	dāng	yīn	jiǎng	xíng	xǔ	wán	hěn
玩	很	当	音	讲	行	许	玩	很

练一练

wán	结构：左右	部首：王	笔顺：㇀ ㇇ ㇆ ㇀ ㇆ ㇀ ㇆ ㇀	组词：玩具
玩	玩	玩	玩	
hěn	结构：左右	部首：彳	笔顺：㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：很好
很	很	很	很	
dāng	结构：上下	部首：丷	笔顺：㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：当前
当	当	当	当	
yīn	结构：上下	部首：日	笔顺：㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：音乐
音	音	音	音	
jiǎng	结构：左右	部首：讠	笔顺：㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：讲话
讲	讲	讲	讲	
xíng	结构：左右	部首：彳	笔顺：㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：行动
行	行	行	行	
xǔ	结构：左右	部首：讠	笔顺：㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇ ㇇	组词：许多
许	许	许	许	

我会写

玩	很	当	音	讲	行	许	玩	很
玩	很	当	音	讲	行	许	玩	很

评一评 我来评：☆☆☆☆☆



爸爸妈妈评：☆☆☆☆☆ 共计（ ）颗