

针灸 特色 疗法学



严兴科 赵中亨 主编



甘肃科学技术出版社

本书获得

甘肃省教育厅“2018年度甘肃省高等学校协同创新团队”项目“穴位埋线技术创新与应用”（项目编号：2018C-18）资助。

兰州市科技局“2017年度兰州市人才创新创业”项目“兰州市穴位埋线新技术推广体系构建及示范”（项目编号：2017-RC-60）资助。



针灸 特色疗法学



甘肃科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸特色疗法学 / 严兴科, 赵中亭主编. -- 兰州 :
甘肃科学技术出版社, 2018. 11
ISBN 978-7-5424-2461-7

I. ①针… II. ①严… ②赵… III. ①针灸疗法—中
医学院—教材 IV. ①R245

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第263898号

针灸特色疗法学

严兴科 赵中亭 主编

责任编辑 刘 钊
装帧设计 大风起

出 版 甘肃科学技术出版社
社 址 兰州市读者大道 568 号 730030
网 址 www.gskejipress.com
电 话 0931-8773230 (编辑部) 0931-8773237 (发行部)
京东官方旗舰店 [https://mall. jd. com/index-655807.html](https://mall.jd.com/index-655807.html)

发 行 甘肃科学技术出版社 印 刷 甘肃北辰印务有限公司
开 本 710mm × 1020mm 1/16 印 张 20 字 数 360 千 插 页 1
版 次 2018 年 12 月第 1 版 2018 年 12 月第 1 次印刷
印 数 1~1500
书 号 ISBN 978-7-5424-2461-7
定 价 48.00 元

图书若有破损、缺页可随时与本社联系:0931-8773237
本书所有内容经作者同意授权,并许可使用
未经同意,不得以任何形式复制转载

编 委 会

主 编：严兴科 赵中亭

副主编：刘安国 朱田田 马重兵 张彦峰

编 委：赵怡坤 张 奥 魏玉婷 侯 璇 曹朝霞
周 艳 李小娟 魏 威 舒 乐 王 觉
马思睿 王霄梅 张小丽 卜筱梅 张娟娟
安彩莲 董莉莉 王军燕 邢家铭 李昕蓉
孙 燕

前 言

针灸学是以中医理论为指导，研究经络、腧穴及刺灸方法，探讨运用针灸防治疾病规律的一门学科。其内容包括经络、腧穴、针灸方法、临床治疗、针灸医籍、实验针灸等部分。针灸疗法具有适应证广、疗效显著、操作方便、经济安全等优点，深受广大人民群众欢迎，并得到世界卫生组织和全世界人民的广泛赞誉。

针灸疗法是人类医学起源最早的疗法之一，自《黄帝内经》奠定其理论基础至今，经过数千年的发展与创新，历代针灸医家不断汲取先辈经验，传承弘扬针灸技法，形成了各具特色的针灸流派。针灸临床各有所长，可谓是“百花齐放，百家争鸣”。发展至今，针灸医学保留下来许多独具特色的理论和临证经验，积累了丰富的临床经验，创新改进了针灸工具，总结提炼出特殊的针灸技法，极大地促进了针灸疗效的提高和技术进步。

随着时间的变迁，针灸特色疗法不断发展、创新和进步。尤其是在医学技术飞速发展的今天，针灸学界更是人才辈出，诸多名医、医家广积经验，革新发明针灸器具，创新提炼针灸技术，针灸特色疗法不断涌现。近年来，随着康复医学和传统中医药学的不断结合，针灸疗法与现代物理治疗技术融合发展，形成了诸如激光针法、水针法、红外光针法、热敏灸等很多独特的现代针灸疗法。此外，随着全息医学的不断发展以及针灸医学立足于中医学的整体观念，创新发明了头针法、眼针法、耳针法、腕踝针法等微针疗法，

对于全身脏腑、组织、器官疾病疗效显著，因其临床简、便、廉、验的优势而得到推广应用。

甘肃位于黄河上游，是华夏文明和中华民族的重要发祥地之一，也是中医药学的重要发祥地之一，是中医药资源和中医针灸文化大省。晋代皇甫谧所著《针灸甲乙经》为现存最早的针灸专著，奠定了针灸学的理论体系。近几十年来，陇原针灸名家辈出，形成了独具地域特色的陇原针灸流派和特色疗法，尤其是在皇甫谧针灸学术思想研究与应用、郑氏针法研究领域享誉海内外，取得了众多成果。

本教材是在广泛搜集国内外具有显著疗效的各家特色针法、灸法的基础上编撰而成。以求广泛整理名家针灸理论和经验，传承弘扬针灸医学技术，增强中医药文化自信，为科研教学和临床服务。

全书内容共分四章。第一章为特色针法，主要介绍当代具有代表性的针灸医家和针灸特色疗法；第二章为特色灸法，主要介绍艾灸疗法的创新和当代医家创立的新式灸法和技术；第三章为特种针法，主要以国家颁布的《针灸技术操作规范》（GB/T21709）中所列特种针法为依据，介绍传统或创新的特种针法；第四章为微针疗法，介绍临床常用微针疗法的腧穴名称、定位、主治和操作方法。

本教材由甘肃中医药大学针灸推拿学院严兴科教授、赵中亭副教授领衔主编，可作为针灸推拿学专业本、专科生针灸临床特色教材使用，也可供广大针灸医疗工作者和针灸爱好者参考。本书在编写过程中，得到全国多名针灸学家的认可，此外，刘安国、朱田田、马重兵、张彦峰和部分针灸医师也为本书编写做了大量工作，在此一并表示感谢。鉴于编写人员水平有限，本书纰漏之处在所难免，敬请各位专家、同行和广大读者多提宝贵意见，以便今后不断修订和完善。

本书编委会

2018年4月

目 录 | CONTENTS

第一章 特色针法	001
第一节 注重穴位配伍的特色针法	001
第二节 注重操作术式的特色针法	011
第三节 注重理论创新的特色针法	042
第四节 注重补泻的特色针法	056
第五节 陇原针灸名家特色疗法	071
第二章 特色灸法	087
第一节 麦粒灸技术	087
第二节 三伏灸技术	093
第三节 温针灸技术	097
第四节 热敏灸技术	100
第五节 雷火灸技术	111
第六节 药物铺灸	117

第三章 特种针法	124
第一节 三棱针法	124
第二节 皮肤针法	127
第三节 穴位埋线	132
第四节 埋针法	136
第五节 火针法	141
第六节 水针法	145
第七节 浮针法	153
第八节 针刀法	160
第九节 激光针法	165
第十节 红外光针法	169
第十一节 蜂针法	173
第十二节 粗针法	180
第四章 微针疗法	184
第一节 总论	184
第二节 各论	187
一、头针法	187
二、眼针法	220
三、耳针法	227
四、鼻针法	247
五、腕踝针法	255

六、第二掌骨侧针法	260
七、手针法	263
八、足针法	271
九、面针法	279
十、口针法	286
十一、舌针法	289
十二、人中针法	294
十三、尺肤针法	296
十四、手象针法	299
十五、足象针法	308

第一章 特色针法

第一节 注重穴位配伍的特色针法

一、邵经明一五针法

(一) 邵经明简介

邵经明（1911—2012年），河南西华县人，河南中医学院教授、主任医师。16岁跟随名医郭玉璜学医，1958年调至河南中医学院从事教学医疗工作，历任河南中医学院针灸教研室主任、针灸系名誉主任、硕士研究生导师。《中国针灸大全》副主编。首批全国老中医药专家经验指导老师，享受国务院特殊津贴专家。参编高等中医院校教材《针灸学》《各家针灸学说》等，撰写《针灸锦囊》《针灸防治哮喘》等专著。在国内外刊物上发表论文60余篇，其论文《针灸治疗哮喘临床观察及实验研究》获河南省科委科技成果三等奖。

(二) 学术思想与成就

1. 重病证合参，求诊断精确

邵经明教授认为，哮喘为本虚标实之病证，本虚是脏腑功能失调，尤其是肺脾肾三脏功能低下；标实为痰饮、瘀血内伏，六淫之邪外袭。邵经明教授治疗哮喘强调“发作治标，平时治本”的这一基本原则。哮喘骤发，多为邪实，治疗应以除邪治标为主；喘鸣等症既平，或久病在未发作之时，应以扶正固本为主。“五针法”是指肺俞、大椎、风门三穴，因大椎为单穴，肺俞、风门是双穴，针刺五针而命名。根据邵经明教授多年的临床体会，为辅助针灸治疗哮喘提高疗效，减少发作，医者在接诊病人时，首先要明确诊断，

同时依据中医的四诊合参辨清阴阳虚实寒热，如诊断不明确，反会使病情加重，同时也不利于医者总结经验。凡病邪侵犯仅限于一脏一腑或某一部位，他常取2~4穴，有时仅取一穴即见速效。但对某些复杂病症，如偏瘫、面瘫等，病邪累及他经，治疗时不但要抓住主要矛盾，同时还要兼顾其他方面，可适当多取几穴，以加强其疗效。不论取穴多寡，总依病情而定，以精简为原则。

2. 重整体辨证，擅长用背俞穴

邵氏临证不仅取穴精、见效速，而且善用背俞穴治疗脏腑病，许多屡经药物治疗无效的内脏病，经他针灸治疗后常获良效。临床上针灸背俞穴，能调整相应脏腑功能，善治本脏腑疾病，同时还能治疗与本脏腑有关的周身、五官疾患。如治疗哮喘，他常取肺俞为主，配大椎、风门等，有控制发作和预防复发作用；治疗心悸，常取厥阴俞、心俞，配内关、足三里，强心定悸作用明显；治疗吞咽困难，常取膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞，配足三里、膻中、中脘等，有理气化瘀、豁痰利咽之功，迅速恢复纳食之效；治疗肠粘连，常用俞募配穴法，取脾俞、胃俞、大肠俞，配中脘、天枢、章门、足三里等，有通降腑气、调肠通便作用。背俞穴是脏腑经络之气输注于背部的特定穴，由于这些穴位与脏腑密切相关，故脏腑有病，往往反映在相应背俞穴上，表现为按压时有痛感，或舒适感，正如《灵枢·背腧》所言：“则欲得而验之，按其处，应在中而痛解，乃其腧也。”

3. 针技强调气，手法真娴熟

邵氏在进针、行针、补泻手法等方面颇多创见。进针上，首创两种单手进针法，即注射式及指压捻入式进针法，具有简便、快速、省时、无痛等优点。行针上，他探索出许多催气及行气手法，如治疗急性剧烈疼痛或痉挛等症，他常用捻捣、颤指等手法强刺激可使疼痛消失、痉挛缓解；对年老体弱、久病虚羸的患者，他常用留针候气、搓捻催气及艾灸等方法促使经气来复，气至病所；对下针后反应迟钝，甚至很难找到感觉的患者，他常用进退、探寻、运气逼针等手法促使针感出现，并激发感传。在治疗疾病针刺留针过程中，他还强调要认真行针2次，以加强针感。

4. 治神易调气，令志应在针

邵经明教授将针刺与气功融为一体，创造出一种热感手法，颇有效果。具体操作方法为：针下得气后，将针轻轻提至皮下，然后分段缓缓刺至应针

深度，待气复至，左手拇、食指紧持针柄，意在拇指向前，固定不动，聚精会神，以待热感；同时结合静功，以意领气，通过拇食指把气发至针体，以促进针下产生热感。据临床观察，施用上述法后，多数患者可产生热感，有的出现于局部，有的循经感传，有的热及全身，甚至出汗。

5. 精针药兼施，工内外同治

邵素菊等纳入70例急性发作期哮喘患者进行临床随机对照研究，试验组采用邵氏“五针法”联合药物治疗（布地奈德雾化液、溴化异丙托品雾化吸入与强的松片口服），对照组口服茶碱缓释片以及进行与试验组相同的药物治疗。秦小永等对邵素菊教授针药并用治疗哮喘经验进行总结，认为用药讲究辨证论治，以化痰为主要原则，方以二陈汤辨证加减。若是形寒怕冷、遇冷易发、痰白者为寒痰，加干姜、麻黄、桂枝、款冬花、细辛等以宣肺平喘；若是痰稠色黄、胸闷不安、气粗息涌、苔黄脉数为热痰阻肺，可加黄芩、桑白皮、葶苈子、鱼腥草等以清热化痰；若伴有内热壅盛、舌苔燥黄者，可用大黄、芒硝通腑以利肺，在临床上取得了良好的效果。

（三）邵氏五针法临床操作与应用

1. 选穴与临床适应证

选穴：主穴选取肺俞、大椎、风门。其中肺俞属足太阳膀胱经穴，是肺脏精气输注于背部的特定穴，具有调肺气、止咳喘、实腠理之作用。大椎属督脉穴，是手足三阳经与督脉之交会穴，又称“诸阳之会”，督脉上通于脑，总督诸阳经，为阳脉之海，具有宣通一身阳气之功，故有宣阳解表，祛风散寒，理气降逆，宣肺平喘之效果。风门属足太阳膀胱经穴，又是督脉与足太阳膀胱经之交会穴，该穴为风寒之邪侵袭人体之门户，故名风门。针之可散风寒，泻邪热，调肺气，止咳平喘；灸之可振奋经气，实腠固表，预防感冒，用于治疗哮喘，既有镇咳平喘之效，又可预防哮喘之复发。辨证配穴：外感诱发哮喘配合谷；咳甚者配尺泽、太渊；脾虚痰多者配中脘、足三里；肾虚者配肾俞、关元、太溪；心悸者配厥阴俞、心俞，并注意与肾俞、关元、太溪交替选用；痰壅气逆者配天突、膻中；阴虚口舌干燥者配鱼际。

临床适应证：邵氏五针法主要用于治疗哮喘，也可用于治疗肺炎、流感后顽固性咳嗽、变应性鼻炎、慢性结肠炎、妊娠咳嗽等病症。

2. 操作方法

针刺操作方法：成人用1寸毫针，小儿和体质较弱者用5分毫针，迅速刺入皮下后缓慢地轻轻捻转进针，成人深至5~7分，有针感以后，留针20min左右，留针期间以捻转提插、平补平泻手法行针2~3次；小儿深至2~3分，少留针，不满周岁的儿童采用点刺不留针。

拔罐法操作法：取针后以大号火罐拔于大椎穴与两侧肺俞穴之间，若病人体型消瘦则以小号火罐拔于两侧肺俞穴上，留罐10min，灸法则可施于留针期间或取针之后，每穴施灸3~5min。

3. 注意事项

(1) 本病阳虚者多见，遇寒易发，冬季加重，故宜针灸并用或多灸；阴虚内热，或肺部感染有热者，宜针后拔火罐于大椎和肺俞之间；切忌深刺。

(2) 嘱患者注意预防感冒，加强体质锻炼，对易引起发作的致敏物质，如烟、酒、虾、蟹、糖、醋、异味、大荤、生冷食物及其他过敏物，应特别注意禁忌。

(3) 使患者增强信心，坚持治疗，尤其缓解期要耐心施治，才能逐步改善体质、减少发作，进而达到治愈的目的。

二、靳瑞—“靳三针”针法

(一) 靳瑞简介

靳瑞，1932年生，广州中医药大学首席教授，“211工程”学术带头人，博士生导师，著名针灸专家，岭南针灸新学派“靳三针”创始人，全国老中医药专家学术经验指导老师，享受国务院特殊津贴专家。广东省人民政府授予其“广东省名中医”称号。曾任国务院第二、三届学位委员会学科评议组员，国务院学位委员会中医专家组成员，中国针灸学会第二届常务理事，中国国际针灸考试委员会委员，中国康复医学中西医结合专业委员会委员，中国针灸学会文献研究会副理事长，广州中医药针灸研究会会长，广州中医学院针灸系主任，针灸研究所所长，广东省儿童福利会弱智儿童医学顾问，广东省银行医院靳三针治疗康复中心医学顾问等。同时还被美、法、英、日以及中国台湾、香港等海内外十几个国家和地区聘为顾问和终身针灸医学顾问或名誉会长。其用生物化学、分子生物学、细胞学、电生理、基因、影像学、

免疫学、多普勒等现代科学技术进行临床和实验研究，发明了“颞三针”用于治疗卒中后遗症，“智三针”用于治疗弱智儿童，“启闭针”用于治疗自闭症，“定神症”用于治疗多动症，“老呆针”用于治疗老年性痴呆等，被国内外誉为“靳三针”。

（二）学术思想与成就

1. 三针组穴，方简效宏

最早期的“靳三针”，是人们对靳氏针灸疗效神速的美誉。20世纪70年代，靳瑞在海南期间，曾为一名南航部长治疗过敏性鼻炎，三次而愈，部长很惊奇，因他患此病已十几年，便问这是什么绝招，其实靳氏早已用此法治愈过很多病人，且大多收效显著，既然部长的病三次就好了，靳氏说那就叫它“鼻三针”吧。自此，“三针”美名不胫而走，“靳三针”疗法由此开始。“靳三针”之名体现了医易同源的理论。“三”为阳数，属少阳，阳之初生，朝气蓬勃，且“三”有生生不息、无限扩展之意。因此，“三针”的叫法有一定的寓意。“靳三针疗法”蕴含着深刻的理、法、方、针、穴原理，在学术界独树一帜，并因其独特之组方、显著之疗效而声誉日隆。目前，“三针疗法”的各个组穴在临床被广泛采用，如脑三针、智三针、颞三针、四神针、鼻三针、脂三针、肥三针、眼三针、肩三针等，几乎每一组三针之组穴都可以开创支撑一个专科门诊，因此，“靳三针”疗法具有极为广阔的临床应用前景。

2. 融古汇今，优化组合

靳氏认为，随着人们生活的改善和环境的变化，疾病越来越复杂，同一患者常表现出多种疾病的证候，多个矛盾并存，而治疗方法的运用应根据具体病情选择不同的方式与途径。靳氏处方施法，或针或灸或药，力求专而精，针对性强，或单方，或综合治之，充分发挥其特殊功效和协同作用，最终解除患者痛苦，治愈疾病。他指出，作为一个针灸临床医生，不仅要具有扎实全面的理论功底，而且必须有广阔的临床思维和方法。如古人云：“针灸药兼之，方可以言与医”，尤其对待比较复杂的疑难病症，更应强调“法专而用杂”，方可收到满意的效果。

3. 注重手法，调神为先

在诸多手法中，缓慢进针法是靳氏在临床中应用得最多、最广的进针手

法。这种针刺手法充分发挥皮部的功能，得气充分，针感持久。靳氏入针时，刺手拇、食、中3指持针柄，针与穴面垂直（“正指直刺”），避开毛孔，针尖轻触皮肤，当患者神定后，利用肌肤的弹力逐步加大压力，随后小幅度（小于15°）间歇均匀捻转，如此捻捻停停，取其皮层效应。靳氏的缓慢进针法，病人易于接受，尤适用于年老、体弱和慢性病患者。

针灸首重调神，整个治疗过程始终贯穿着调神，其目的在于充分发挥医患两者的积极性。临证中靳氏非常强调“调神”，尤其注重医患关系的处理，除了在一举一动间表现出对患者的同情体贴外，言语中更包含着安抚与谅解，尽可能地与病人交流。对一些因疾困扰而情绪、精神欠佳者，靳氏常因势利导，巧妙地用幽默的语言减轻其心理压力，尽量使患者心情舒畅；对一些初次进行针灸治疗或对针刺有恐惧感的患者，在针前常以言语安慰，转移其注意力，消除其心理障碍。

（三）“靳三针”临床操作与应用

1. 选穴及临床适应证

所谓“三针”是指某些病症3次即可控制的意思，如用“鼻三针”穴位注射法治疗过敏性鼻炎，3次可愈；还可指靳瑞在10年的临床实践中总结出来治疗某些特定疾病的3个最重要、最常用的穴位。目前较完整的三针体系的组穴配方共有39个，这些配方绝大部分是以3个穴位为1组（有的是2个穴，左右共3个，个别4个穴位甚至10余个穴位），它们具有独特的疗效及主治作用，其取穴依据也有各自的特点。具体组穴配方如下：

（1）益智清神类：包括智三针（神庭穴为第一针，左右两本穴神为第二、第三针）、四神针（百会穴前后左右各旁开1.5寸）、颞三针（耳尖直上发际上二寸为第一针，在第一针水平向前后各旁开一寸为第二、第三针）、晕痛针（四神针，印堂，太阳）、痫三针（内关，申脉，照海）、手智针（内关，神门，劳宫）、足智针（涌泉穴为第一针，跖趾关节横纹至足跟后缘联线中点为第二针即泉中，平第二针向内旁开一指为第三针即泉中内）、定神针（印堂上0.5寸为定神Ⅰ针，左阳白上0.5寸为定神Ⅱ针，右阳白上0.5寸为定神Ⅲ针）等。

（2）五官类及外科类：包括舌三针（以拇指一、二指骨间横纹平贴于下颌前缘，拇指尖处为第一针，其左右各旁1寸处为第二、第三针）、眼三针（眼Ⅰ在睛明穴上一分；眼Ⅱ在瞳孔直下，当眶下缘与眼球之间；眼Ⅲ，目正

视，瞳孔直上，当眶上缘与眼球之间)、鼻三针(迎香、鼻通、印堂或攒竹)、耳三针(听宫、听会、完骨)、突三针(水突、扶突、天突)、褐三针(颧髻、太阳、下关)等。

(3) 肢体类：包括手三针(合谷、曲池、外关)、足三针(足三里、三阴交、太冲)、肩三针(肩髃穴为第一针，同水平前方二寸为第二针，同水平后方二寸为第三针)、颈三针(天柱、百劳、大杼)、腰三针(肾俞、大肠俞、委中)、膝三针(膝眼、梁丘、血海)、踝三针(解溪、太溪、昆仑)、坐骨针(坐骨点、委中、昆仑)、痿三针(上肢痿：曲池、合谷、尺泽；下肢痿：足三里、三阴交、太溪)、叉三针(太阳、下关、阿是穴)等。

(4) 脏腑类：包括胃三针(中脘、内关、足三里)、肠三针(天枢、关元、上巨虚)、胆三针(日月、期门、阳陵泉)、尿三针(关元、中极、三阴交)、背三针(大杼、风门、肺俞)、阴三针(关元、归来、三阴交)、阳三针(关元、气海、肾俞)、脂三针(内关、足三里、三阴交)、肥三针(中脘、带脉、足三里)等。

(5) 急救类：包括脱三针(百会、神阙、人中)、闭三针(十宣、涌泉、人中)等。

三、王文远—平衡针法

(一) 王文远简介

王文远，1945年出生于山东临沂市，中共党员，主任医师。1961年师承鲁南名医刘春启，1975年毕业于解放军军医学院，荣立二等功两次，全军中医药工作先进个人，北京军区文职干部标兵，育才有功专家，优秀共产党员，科技先进个人，中华中医药学会中医药传承先进个人，北京市精神文明奖章获得者，享受国务院特殊津贴专家。兼任中国针灸学会理事，中国医促会理事，中国老年学学会平衡针灸学委员会主任委员，全军中医药学会常务理事，北京中医药大学教授，钓鱼台养生保健中心特聘专家。王文远创办了《中国平衡针灸平衡医学杂志》和平衡针灸国际网站，成功召开了7届全国与国际平衡针灸平衡医学学术会议。平衡针灸学科1995年12月被总后卫生部批准为“全军平衡针灸治疗培训中心”；2002年10月被批准为国家中医药管理局重点