我 健 康 ， 我 献 血 ， 我 快 乐 ！

热血无价

宁波红色力量献血队采访录

杜建海 主编



宁波出版社
NINGBO PUBLISHING HOUSE

热血无价

宁波红色力量献血队采访录

杜建海 ◎ 主编



宁波出版社
NINGBO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目（CIP）数据

热血无价：宁波红色力量献血队采访录 / 杜建海主编 .
— 宁波 : 宁波出版社 , 2018.5
ISBN 978-7-5526-3221-7

Ⅰ . ①热 … Ⅱ . ①杜 … Ⅲ . ①纪实文学—作品集—中国—当代 Ⅳ . ① I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 092486 号

热血无价：宁波红色力量献血队采访录

主　　编　杜建海
出版发行　宁波出版社
（宁波市甬江大道 1 号宁波书城 8 号楼 6 楼　315040）
责任编辑　苗梁婕
责任校对　朱璐艳　李　强
装帧设计　金字斋
印　　刷　宁波白云印刷有限公司
开　　本　710 毫米 ×1000 毫米　1/16
插　　页　4
印　　张　21.5
字　　数　267 千
版　　次　2018 年 5 月第 1 版
印　　次　2018 年 5 月第 1 次印刷
标准书号　ISBN 978-7-5526-3221-7
定　　价　46.00 元

2016年立项课题

中共宁波市鄞州区委宣传部
中共宁波市鄞州区委党校

支持项目

宁波市鄞州区慈善总会
宁波市鄞州区政府地方志办公室
宁波市鄞州区献血办公室
宁波市鄞州区红十字会
宁波市海曙区古林镇政府

本书编写组

主　　编

杜建海

采访撰写

童均国　管　江　陈　芳

图片征集

曹幼君

协助采编

李　锋　郑世明　励红良　周利红

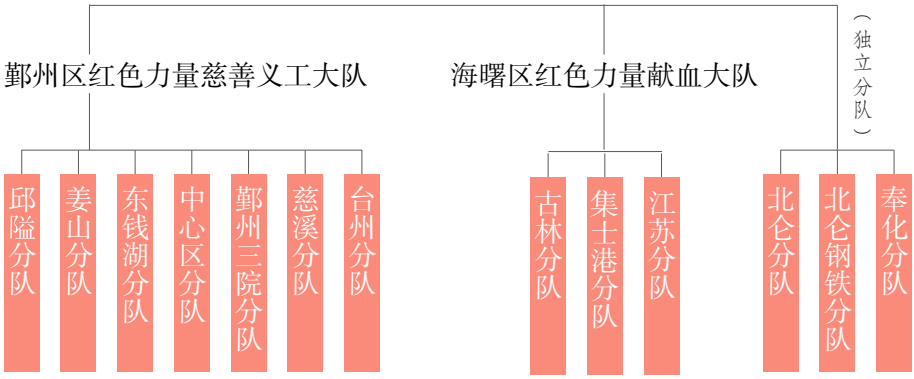
朱禹宝　顾健峰　李　超　徐立俊　等

红色力量
RED POWER

宁波红色力量献血队是民间无偿献血的志愿者团队，2004 年自发成立，队长郑世明，至 2016 年底有 9 支分队，五六百名队员，活跃在宁波、上海为主的长三角地区，无偿献血总量约 8 吨，且每年献血量递增 20% 以上，并开展各种慈善义工、志愿公益活动。这是大爱甬城一个洋溢着爱心的集体。

宁波红色力量献血总队

（2017 年 10 月底）



我志愿成为一名光荣的无偿献血志愿者。我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会，践行志愿精神，传播先进文化，关爱生命，救助病友，为推动无偿献血事业发展贡献力量。

—— 红色力量献血队入队誓词



红色力量献血总队管理团队合影（2017年1月初。左起：陈达洪、柳洲、周利红、水琴、曹幼君、郑世明、邱高华、励红良、王珊华、吴书浩、王伟红）



红色力量献血队2014年会队员集体宣誓



红色力量徽标设计图



红色力量志愿者胸卡



红色力量队旗（2009年）



红色力量队旗（2015年）



红色力量献血队钢铁分队队旗



宁波市血站内景



中共党员队员在宁波市血站留影



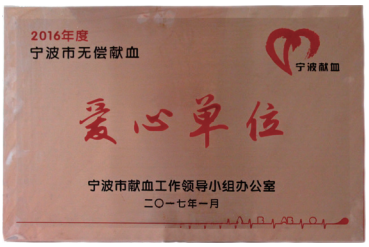
鄞州万达广场献血屋



红色力量队员在上海血站集体献血场景



红色力量队员在省血液中心留影



宁波市献血办授予的荣誉



宁波市慈善总会授予的奖项



郑世明中华慈善奖证书



全国无偿献血奉献奖金奖证书



造血干细胞捐献荣誉证书



浙江省无偿献血最高荣誉



上海市红十字会和上海市血液中心奖牌



省市区颁发的慈善奖奖杯



宁波市无偿献血特别奉献奖奖杯



宁波市无偿献血甬江杯奖杯



上海市无偿献血白玉兰奖奖杯



宁波红色力量献血队发祥地和总部所在地



红色力量献血队发起者郑世明（第二排右一）、陈贤德、杨永元参加会议合影

序

几年前的一天，杜建海校长跟我说，他发现了一个很让人感动的公益组织——红色力量献血队。我听了有点意外，也有点迷惑，献血也有组织？在我的印象中，献血要么是单位组织的，要么是个人到献血车上去献血。因为我不符合献血条件，所以平时也不关注这些。杜校长素来有刨根问底的精神，过了一段时间，又跟我说，他深入了解了这支献血队，确实很感人，想把献血队的事迹写成书。在杜校长看来，这些从社会身份和职业来看都普普通通的人有着不一样的精神，是真正值得书写的人。我不清楚当初杜校长跟我讲这些的用意，是否是想让我接这个活（那时我们同事形容杜校长的脑袋里全是火花，火花一闪，我们就怕，因为活又来了）。我没有搭话，一方面对他的火花已“过敏”，另一方面家务缠身，确实抽不出业余时间。更主要的原因是我已“成熟”了，生活让我意识到了自己能力的局限，我只想做好自己分内的事。我知道，以自己的个性，如果深入接触这些热心人，我又会不由自主地想为他们说些什么，做些什么，而很多时候我力不能逮，于是又会转为内伤，这样一来，还是不接触的好。所以

杜校长激动地讲，我静静地听，我想杜校长当时应该有点失落和失望。没过多久，杜校长说找到合适的采写人选了，还讲了书的大纲。我知道，以杜校长的执着，他的片片火花最后都会以文字的方式呈现、留存。敬佩之余，我对此书充满了期待。

但好事多磨，这本书的采写和出版过程一波三折，杜校长也换了单位。我以为这书不会面世了。没想到，前几天杜校长给我打电话，说《热血无价——宁波红色力量献血队采访录》快要付印了，但序言还没有，想来想去觉得我来写比较合适。我很意外，也很吃惊。我位卑言轻，从没有人让我写过序言，想推辞，但转念一想，杜校长不顾自己的得失坚持要让这本书出版，他的行为和献血队的成员一样被有些人看成是“寿头”做法，如我答应下来，也许是道义上的一种支持。于是我诚惶诚恐地表示“我试试”。

我把稿件打印出来，厚厚的一本，四十来位志愿者和家庭走进了我的心里，纯朴而真挚，我看得泪流满面。我想认识他们中的每一位，甚至后悔当初没有接下采写的活。他们都是如此平凡，却又如此给人温暖。“和一群好人在一起，感觉像是进入一个温暖的大家庭。”（柳洲语）这是一句多么朴实的话，但道出了人生的真谛，也是我读这本书最大的收获。我感到了温暖和美好，这不是我们毕生孜孜以求的东西吗？

钱理群教授曾呼吁年轻的大学生“好人要联合起来做好事”，比如说“在这个物质享乐消费的社会里边，我们这一群人尝试着物质简单、精神丰富的生活方式；当许多人奉行

极端利己主义，拒绝承担任何社会责任和社会道义的时候，我们这一群人，尝试着利己利他；当许多人奉行将他人视为敌人，坚持丛林法则，进行残酷的你死我活的斗争的时候，我们这一群人，不把别人当敌人，而当成兄弟姐妹，大家一起合作；当这个社会充满谎言的时候，我们这一群人努力地部分生活在真实里……”钱教授认为这是打破生活的困境，为生命给出意义。钱教授肯定想不到有那么一群人，虽然没有高学历，但在朴素地自觉地践行着他的理想。红色力量献血队员在接受采访时不约而同地表达了同一个思想，那就是帮助别人是快乐的。“举手之劳，就能帮助到别人，这样最快乐。”（舒信康语）“原来被需要，也是一种幸福。”（曹幼君语）“只要身体许可，就可以献血，我总想帮助人家。对我来说是举手之劳，可人家是性命攸关。”（叶孝洪语）“作为一个公民，把自己的血液献出来，挽救他人的生命，这种奉献方式更加直接。想到自己的血液流淌在那么多人的身体里，能够挽救那么多处于困境中的人们，这不仅是莫大的欣慰，更是一种责任。”（李成君语）“人这一生总要做些好事，对我来说，献血只是力所能及的事。”（邱高华语）共同的价值观让这些普通的人走到了一起，实现了“好人联合起来做好事”。十几年来，他们献的血以吨计，他们救过的生命不计其数，他们做过的好事再怎么赞美都不为过。

懂得感恩的人最容易知足，也最容易快乐。红色力量献血队的志愿者初次献血大多是因为家里的亲人曾因接受输血而挽救了生命，他们在一次次的献血过程中更深切体会到

生命的脆弱和献血的重要性，从此，献血成了他们生命中不可或缺的部分。队长郑世明就是这样一个人。他的奶奶因为得到及时输血而恢复了健康，起初他是出于感恩去献血，后来他目睹临床用血紧张的情况后，开始思考如何广泛普及献血。他组建了“红色力量”服务队，现有队员近千人，他用自己的钱补贴这支服务队，用自己的真情带领这支服务队。对很多人来说，他的所作所为很不可思议——一个小老板，不好好经营自己的生意，整天管赔本的闲事。但郑世明对生命有其独特的理解，“一个人的生命不在于活得长短，而在于活得是否有价值、有意义”。看着他一家三口照片上乐呵呵的笑容，不由让人心生感动——这是生命最美的样子。

我知道自己没有资格为该书写序，写下这些，只是为了表达我对他们深深的敬意。采写者童均国老师说采访过程是一次心灵洗礼，对我来说何尝不是如此！

郑炀和

2018 年 5 月 4 日

目　录

序 / 001

郑世明：小老板大情怀 / 001

陈贤德：红蓝相间的生命色 / 014

杨永元：撸起袖子去献血 / 022

励红良：乐于助人的“活菩萨” / 029

陈达洪：第二职业是献血 / 037

水　琴：讷于言而敏于行 / 043

柳　洲：默默实干的志愿者 / 047

周利红：红色团队“当家人” / 051

曹幼君：天使般的幸运儿 / 055

叶孝洪：红色学府厨工的血色 / 061

张国琴：保洁员的荣耀 / 072

林志军：做好事很开心的村主任 / 081

舒信康：献血不过是举手之劳 / 085

陈明光：爱心不会到龄退休 / 091

陈　旭：每一次成功献血的感喟 / *097*

蔡军明：播撒善种的园丁 / *102*

许金豪：善基因的传承者 / *108*

庄凌峰：白衣天使也是献血达人 / *114*

蒋幸荣：不期而遇的缘分 / *118*

周丰权：心里盛着爱的强电流 / *124*

胡夏君：有一种责任是无偿献血 / *130*

张建锋：献血者的初心 / *135*

陈　芬：额外的付出也是别样的享乐 / *139*

王建军：和平年代的“英雄” / *143*

陈蓉娜：爱心银行的储蓄 / *147*

邱高华家庭：生命意义可用爱来诠释 / *151*

叶金妹家庭：献血为乐的幸福之家 / *157*

杨红萍家庭：献血让我们变得更有爱 / *162*

叶碧君家庭：红“叶”传温情 / *168*

俞爱定、戴爱萍夫妻：热衷献血的水产摊贩 / *175*

谢刚龙、李成君夫妻：无偿献血并蒂花 / *180*

李建强、王伟红夫妻：爱心路上比翼飞 / *185*

李莺、林萍：血管细，情意长 / *193*

忻汉伟：卖血者蜕变记 / 199

郑琴妃：做好人也会有好报 / 205

王春红：追求精神富有的新宁波人 / 211

付士刚：拒绝有偿献血的打工者 / 215

林国城：为爱心城市加点“小爱” / 219

吴书浩：扩“红”有方的传递员 / 223

羊文玉：红色力量的蒲公英 / 229

王毅麟：红色力量的甘肃种子 / 235

爱始终陪伴着弱者 / 238

红色力量献血队的口碑 / 246

让无偿献血者吃上“定心丸” / 263

遭遇“寒风事件”始末 / 269

互联网群里的献血者 / 274

年末联谊中的工作年会 / 289

献血“第一线”观摩见闻 / 295

采访者的心灵洗礼 / 300

主编的纪事和札记 / 308

附录：宁波红色力量献血队大事记 / 317

后记 / 331