

农家书屋系列

# 进城务工 一定要知道的 100类安全常识

赵凤艳 编著

- 整理日常生活人身财物安全注意事项
- 帮助读者养成安全生活习惯，保障个人和家庭幸福
- 一本不可多得的城市安全预防手册



禁止吸烟



当心碰头



禁止烟火



禁止行人通行

农家书屋系列



# 进城务工 一定要知道的 100类安全常识

赵凤艳 编著

## 图书在版编目 (CIP) 数据

进城务工一定要知道的100类安全常识 / 赵凤艳编著.

—北京 : 印刷工业出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5142-0286-1

I .进… II .赵… III .安全教育—基本知识 IV .X925

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第192407号

## 进城务工一定要知道的100类安全常识

编 著: 赵凤艳

---

策划编辑: 明煜宇 魏 春

责任编辑: 郭 蕊

责任校对: 岳智勇

责任印制: 张利君

责任设计: 张 羽

出版发行: 印刷工业出版社 (北京市翠微路2号 邮编: 100036)

网 址: [www.keyin.cn](http://www.keyin.cn) [www.pprint.cn](http://www.pprint.cn)

网 店: [//pprint.taobao.com](http://pprint.taobao.com)

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京嘉恒彩色印刷有限责任公司

---

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 150千字

印 张: 6.5

印 数: 1~3000

印 次: 2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

定 价: 19.00元

I S B N : 978-7-5142-0286-1

---

如发现印装质量问题请与我社发行部联系 发行部电话: 010-88275602

# 前 言

从大雨引发大水卷人到意外漏电火灾伤人，从某个出租屋十多个女孩集体煤气中毒到各种骗术的新闻报道，从食品安全到儿童被拐卖……各种各样的资讯不断提醒我们，正在城市化，处于转型期的中国，个人和家庭，时刻面临一些安全问题。而新市民阶层，不管是从农村搬迁进入城市生活，还是进城务工的劳动者，往往缺乏这些安全常识。食物中毒，煤气中毒，交通意外，被人骗财，遭遇抢劫……都市媒体上的这些社会新闻报道，受害者往往是这些城市新移民。他们不太了解，也缺乏这些安全常识。何况，我们中国家庭都还缺乏整体的安全教育的习惯，安全的知识，甚至常识，掌握甚少，对农村家庭，那就更少了。本书，就为这些群体提供了一个列表式的安全常识学习手册。

全书以知识性、资料性和实用性为编写宗旨。考虑到进城务工人员的阅读习惯，提高读者阅读趣味，不少内容以一些具体案例相结合的形式介绍编写。为了体现实用性，时常会提醒读者定期检查自己和家庭是否做好了安全应急预案。全书分为三篇，也是人们最为关心的三个安全方向。

人身财产安全篇：在一些城市，入室抢劫，飞车党，绑架等刑事案件屡屡发生，即使在北京这样治安良好的城市，每到年底，也会在各大社区论坛上出现提醒注意自己小区附近是否出现踩点现象的帖子。而进城务工者居住环境比较复杂，这类安全更要注意。本篇针

对刑事案件发生时的一些规律，分类提出预防方案。提醒人们外出钱财管理、首饰的佩戴，居住地附近出现陌生人的处理方法等。进城务工，有些事情以前没有经历，容易相信人，常常被骗。有的把自己父母接来玩，更常有上当受骗的经历。本篇还针对各种街头骗术，短信电话和网络骗术分类讲解，望读者举一反三，有所预防。

日常生活安全篇：北京旧宫和田村大火，都发生在这些进城务工人员聚居区，这方面常识尤为重要。本篇包括水、电、气、火，各种电器的安全使用原则，日常饮食的安全注意事项，现在，很多进城务工人员带自己的孩子在身边，孩子是希望，他们的安全注意事项，也是非常急需补充的重要的生活常识了。

出行运动娱乐安全篇：进城务工，免不了要乘坐各种交通工具，参与各种娱乐运动活动，在新的生活环境中，很多安全问题虽小，但一旦发生就是大事情。另外，用药常识，是很多家庭所缺乏的，随着经济情况的上升，农村家庭也慢慢有一些常备药，组成家庭药箱，进城务工的人们，生活环境更加复杂，就应该注意用药常识了。同时，进城务工，出行娱乐，可能还会碰到很多意外，还应该有些基本的急救常识，在关键的时刻，不犯错误，能保证自己和家人的生命健康。

本书内容收集自互联网络和各类书籍报刊，赵凤艳承担主要的编撰工作，魏春、张利峰、关玉琴、王海兴、张昆、朱虹颖、李东博、向旭宇、秦姣华、吴万军、薛飞、周永、吴卫华、张承虎、赵华生、张巍、张小刚、周建峰和林登奎等参与了本书的资料收集和初稿审阅等工作。本书在编写过程中，编者虽然未敢稍有疏虞，但纰漏和不尽如人意之处在所难免，诚请读者提出意见或建议，以便修订并使之更臻完善。

编者

2011年7月

# 目 录

## 第一篇 保障自己人身财产安全 ..... 1

1. 居家防盗抢 ..... 1
2. 出门安全注意事项 ..... 4
3. 建立公交车上被偷被抢防范意识 ..... 6
4. 行走中防抢注意事项 ..... 7
5. 与陌生人打交道注意事项 ..... 7
6. 随身财物安全注意事项 ..... 9
7. 建立个人安全意识清单 ..... 10
8. 开车预防抢夺 ..... 10
9. 小心飞车贼 ..... 13
10. 色诱抢夺 ..... 14
11. 网友约会抢劫 ..... 16
12. 防“拍头党” ..... 17
13. 增强预防典型犯罪能力清单 ..... 19
14. 要有警惕性，附上儿童被拐卖 ..... 20
15. 预防儿童被绑架的发生 ..... 23
16. 儿童被绑架、拐卖排查清单 ..... 25
17. 迷信消灾类骗术 ..... 25

18. 街头中奖类诈骗 .....	28
19. 收购、推销类骗术 .....	30
20. 冒充国宝、古董类诈骗 .....	32
21. 丢包分钱类骗术 .....	34
22. 兑换外币类诈骗 .....	37
23. 街头棋局类诈骗 .....	40
24. 住宿类诈骗 .....	42
25. 假币类诈骗 .....	44
26. 假借手机类诈骗 .....	48
27. 迷药类诈骗 .....	49
28. 街头骗术预防清单 .....	51
29. 电话欠费类诈骗 .....	51
30. “刷卡消费”类诈骗 .....	55
31. “退税退款”类诈骗 .....	57
32. “虚假中奖”类诈骗 .....	60
33. “低价购物、消费购物”类诈骗 .....	62
34. “汇钱救急”类诈骗 .....	64
35. “骗取话费”类诈骗 .....	65
36. 电信电话安全排检清单 .....	67
37. 网络购物类诈骗 .....	67
38. 网络中奖类诈骗 .....	70

- 39. 冒充QQ类好友诈骗..... 73
- 40. 网络股票类诈骗 ..... 74
- 41. 低价销售为诱饵的骗术 ..... 77
- 42. 彩票预测类网络诈骗 ..... 79
- 43. 网络诈骗排查清单 ..... 81

## 第二篇 日常生活要注意安全 ..... 82

- 1. 小心食物中毒 ..... 82
- 2. 食用这些食物基本会中毒 ..... 84
- 3. 了解一些食物搭配产生的中毒现象 ..... 86
- 4. 放在冰箱里，也可能中毒 ..... 88
- 5. 个人饮食习惯不好，也容易中毒 ..... 89
- 6. 餐馆用餐，也要养成好习惯 ..... 90
- 7. 儿童饮食，小心谨慎 ..... 91
- 8. 小心买到地沟油 ..... 93
- 9. 如何安全使用高压锅？ ..... 94
- 10. 厨房着火，该怎么办？ ..... 96
- 11. 发生烫伤的紧急处理办法 ..... 96
- 12. 发生煤气中毒的急救措施 ..... 98
- 13. 雷雨天，小心雷击 ..... 99
- 14. 地震来临时的正确逃生方法 ..... 101
- 15. 起大风时，小心高空坠物 ..... 103

16. 电梯发生故障，该如何自救？ ..... 104
17. 在野外迷路了怎么办？ ..... 105
18. 人多的地方，提防发生拥挤踩踏事件 .... 106
19. 碰到有人要自杀的谨慎处理方法 ..... 107
20. 有人触电，该如何急救 ..... 108
21. 不小心异物入耳，该如何处理？ ..... 109
22. 异物入口怎么办？ ..... 110
23. 体温计突然破裂的应急之道 ..... 111
24. 去医院，小心有“医托” ..... 112
25. 注意识别骚扰电话 ..... 114
26. 与人合租，要预防发生矛盾 ..... 115
27. 路遇精神异常者，该怎么办？ ..... 116
28. 如何防止被偷拍？ ..... 116
29. 用手机，要防止辐射和电池爆炸 ..... 117
30. 从小就应该教会孩子们的安全常识 ..... 119
31. 意外多发生在小朋友运动时 ..... 121
32. 小孩单独在家安全常识 ..... 122
33. 单独外出，要记住以下安全常识 ..... 124
34. 为了生命安全，小朋友要远离火灾..... 125
35. 狗咬伤小孩时的紧急处理 ..... 126

36. 儿童误吞异物，该如何救治? ..... 127
37. 父母要定期对小孩进行安全询问排查 .... 127

### 第三篇 出行运动娱乐游玩要确保安全 129

1. 乘坐公交地铁安全须知 ..... 129
2. 就是在城市道路上行走，也要注意交通安全 . 135
3. 电动自行车，城市安全最大隐患 ..... 141
4. 小心，摩托车是出事概率最大的交通设备 . 142
5. 如果做了汽车驾驶员，牢记安全是第一 ... 146
6. 万一遭遇车祸，你该怎么办? ..... 151
7. 出远门，要学会识别火车票，注意安全 ... 152
8. 长途乘船时的安全常识 ..... 156
9. 不慎落水，镇定自救 ..... 158
10. 坐飞机，安检最严格，要早做准备 ..... 159
11. 登山游玩的安全事项 ..... 164
12. 打篮球的安全须知 ..... 166
13. 踢足球运动的安全 ..... 167
14. 打羽毛球的安全常识 ..... 168
15. 去打保龄球，也要注意安全 ..... 168
16. 注意游泳的安全须知 ..... 169
17. 有能力情况下，如何营救落水者? ..... 170

- 18. 滑雪时容易遇险 ..... 171
- 19. 运动时受伤，止血是关键 ..... 174
- 20. 学会包扎外伤 ..... 175
- 21. 了解骨折后的固定常识 ..... 176
- 22. 掌握伤者正确的搬运方法 ..... 177
- 23. 如何测量血压 ..... 178
- 24. 如何测量体温 ..... 180
- 25. 如何测量并计算脉搏 ..... 181
- 26. 发生醉酒的护理方法 ..... 181
- 27. 掌握正确人工呼吸的方法 ..... 183
- 28. 掌握一些基本的胸外心脏按摩术 ..... 185
- 29. 切忌惊慌，牢记急救的禁忌 ..... 186
- 30. 了解长期卧床病人的护理 ..... 187
- 31. 出现发热，要及时处理 ..... 188
- 32. 清楚药品的选购与储存 ..... 190
- 33. 牢记用药的误区和服药禁忌 ..... 193

# 第一篇 保障自己人身财产安全

---

个人安全的建立和维护，重点在安全意识的树立，从根本上去认识到个人安全的重要性，从而自律遵守一些必要的规则，其中也包括识人交友的原则，以及如何去保护个人的私人信息不外泄等，以达到个人安全得到保障的目的。社会在不断进步，在人们生活不断提高的同时，也出现了一些新型的、典型的犯罪手段，其中如飞车抢劫等，为许多人的财产造成了不必要的损失，了解此类意外事件的特点，从而预防此类犯罪行为的发生，有着十分重要的作用。其次，进城务工的朋友，很多会带上自己的孩子一同进城，而儿童是一个弱势群体，关于儿童被拐卖、绑架的新闻时有发生，每一个案件都带给一个家庭以苦难。所以，本篇还介绍儿童被绑架和拐卖案件的最新动态，希望有孩子的家庭时刻保持警惕，正确去分辨好人和坏人，识破他人的陷阱，保护好自己的孩子。另外，有了电话和网络，各种相关的诈骗方法也是层出不穷，这里介绍一些典型案例，希望读者碰到雷同情况能及时辨别。

## 1. 居家防盗抢

家，是我们日常生活栖息地，也是我们财产的最大聚集场所，所以在防盗窃方面和日常安全注意事项上要有足够的重视，一不留神就会被盗窃者光顾，或者造成更为严重的后果，如入室抢劫等。

### 案例1：

2004年5月，罗某在得知周某家的情况后，开始策划对周某抢劫。5月26日下午，罗某等以熟人身份，假借送矿泉水为由，骗取周

家保姆林某的信任，打开房门后进入屋内，将林某以及陆续返回周家的向某某、向某之女、周某，以及会计党某杀害，并抢走被害人信用卡、现金等财物。次日，罗某等同伙到珠宝店，用抢劫得来的信用卡购买了一批金银首饰，并在银行提款5万元，而后分赃、逃匿。

### 案例2:

2007年11月25日，某公安局接到报警：辖下某地发生一起持枪入室抢劫案，租住在该处的李女士被一男一女两人捆绑后，搜出银行卡，并持枪威逼取得密码，取走卡内2万元现金后逃走。李女士与抢劫者张某原是同事，另一人是张某的男友。11月24日，张某给李女士打电话称要来看望李女士，并提出借宿的要求。当晚李女士将张某带回家中留宿。25日上午张某将男友带到李女士家中，并向李女士借钱，遭到李女士的拒绝后，便掏出“手枪”威胁李女士，并用绳子将其捆住。随后，张某二人又搜出李女士的银行卡，同时以威胁等手段获得了其卡的密码，随后二人将卡内的2万元存款取走后逃走。

### 居家安全防范措施:

(1) 根据警方经验，居家发生抢劫主要发生在：上班时间，家中只有老人或小孩在家时；深夜或凌晨居民在家中熟睡时；重大节假日，周围其他居民都已外出，居民家中势单力薄时。所以上述三个时间，应该特别注意。

(2) 每年的春节前1~2个月，是各个城市的盗窃和入室抢劫高发时期，这个时候需要特别注意。

(3) 每个城市的晚报等媒体，定期都会有一些警情通报，有一些社区也会经常张贴治安方面的通告，要养成注意这些安全信息的习惯。

(4) 选用合格的、正规厂家生产的防盗门。睡觉前，应将窗帘拉上，如发现可疑人物在屋外徘徊，应立即拨打110或告知物业让保安前去询问。遇到歹徒欲破门入屋，切勿力搏，应想办法报警；或者大声呼喊，吓走歹徒，设法让邻居知道你的处境。

(5) 出门前应给家里老人或保姆留下自己的联系电话、小区或大厦管理处的电话号码、报警电话110, 预约访客及送货者的资料。

(6) 个人财务应谨慎处理, 避免向地下钱庄等非法融资组织借贷, 以免惹祸上身。

(7) 待人接物不宜夸耀财富, 切记“财不外露”。

(8) 如果有人使用过房门钥匙, 应更换新锁。切勿将房门钥匙随便交于陌生人或不熟悉人员, 以防他人另配钥匙。

(9) 当有陌生人送花、送货、送邮件、抄表要求开门时, 应多加小心, 在确定对方身份后再行开门。

(10) 若有友人深夜来访, 需注意自己的言行及服装, 切勿因朋友就不以为意。

(11) 如电表在室外, 突然断电时, 应先留意屋外有无危险情况或可疑人物, 如情况安全, 无可疑人物, 再行外出, 也可向所属物业询问停电原因。

(12) 到达住处前应注意是否有人跟踪, 若发现有人跟踪, 应先前往附近商家或公安局、派出所求救。

(13) 如遭遇入室抢劫, 则不宜大声呼救, 或与抢劫者直接冲突, 应以间接手段向外界人员求救, 如假装不经意间打碎玻璃。

(14) 回家后如发现家中有异样, 如锁撬坏了、门开着、窗户被人打破, 或者屋内有声响, 怀疑贼人仍在屋内, 切勿贸然进入, 如被贼人发现可假装自己找人, 借口离开向邻居求助并迅速报警。

(15) 半夜如听到有人闯入, 应镇定观察, 切勿让对方发现你已醒来。

(16) 在承租或收购房屋时, 应要求房地产中介代表陪同参观, 不可单独行动。

(17) 搭乘大厦电梯时, 注意同乘者是否面目可疑、不按楼层。一进电梯请先注意控制表上警铃位置, 遇到危险时及时反应。

(18) 家中无人时, 如节假日外出, 贵重物品应不放于家中, 转

移到安全处。外出离家前，将门窗关好，并反锁房门。

## 2. 出门安全注意事项

出门，安全最重要，不仅要留意来来往往的车辆，最重要的是留意那些擦身而过的陌生人，特别是那些衣着发型怪异、神情异常的年轻人，或许坏人就是他们中的一个。

### 案例1：

4月8日18时，成某报案：4月6日19时40分许，成某路过某小巷时，被突然从巷子里窜出的多名男子无故殴打，随后又将其手机抢走，并迅速消失于小巷。由于事发突然，且时间为夜晚，小巷光线微弱，为该类犯罪团伙提供了最佳的隐蔽场所。

### 案例2：

10月12日清晨6时许，某地派出所接到一名女子的报案。10月12日凌晨1时许，25岁的何某从网吧出来后，独自向住处走去。突然，一双手从背后掐住何某脖子将其推入一辆轿车。4名年轻人搜走何某身上1090元现金和一部手机。几个年轻人怕何某报案，用何某的手机拍下了她的裸照作为威胁，直到凌晨4时许，这伙人才放走何某。

### 外出安全常识：

- (1) 女性外出，应注意穿着，避免太过暴露。
- (2) 外出时，应避免带包，如不可避免，则应选择斜挎包等方便放置于胸前和进行保管的外出包。手机、MP3、MP4等贵重物品，切勿随便挂于脖间或腰间，应妥善收好。
- (3) 如发现有人对自身所携带的包裹进行抢劫，应松手，避免因产生更大的意外事件。
- (4) 择友应慎重，对于赌博，或其他不良场所，应避免涉入。
- (5) 使用银行提款机时，要注重防范，观察周围行人，若有人在

提款机附近游走或窥探，应暂时终止取款。

(6) 晚上出门，可用外套将包裹住。

(7) 外出购物时，切勿在自行车前的篮筐里或后架上夹放提包或皮包，或背在身后，或将现金放在外衣口袋，或在人多处抢购。应避免上述事项。

(8) 外出时应少带现金，尽量使用信用卡或汇款的方式进行购物或交易。需前往银行支取较大数额现金时，应结伴同行。

(9) 行路时，应留意是否有人尾随跟踪，并在人多处及时求援。

(10) 对于常走夜路者，应随身常备防袭击报警器、哨子、防狼喷雾等自我防范用具。

(11) 在人行道上行走时，身体应靠里，随身包裹应紧靠身体，设有拉链或者包扣一侧应靠里。

(12) 行走时，应随时观察四周环境，留意周围可疑行人，应与陌生人或障碍物保持必要的安全距离。

(13) 走路时，切勿一心两用，如听MP3或收音机，且将音量调至太大，使自身警惕心下降，当意外出现或发生时，无法及时发觉。

(14) 对一切有悖于常规的事物都要保持警惕，如人行道上行驶的摩托车。

(15) 切勿长期有规律地保持固定路线和时间，前往公园或其他场所，可随时变换，并尽量身处人较多的区域，让你和其他人可以彼此看到。

(16) 切勿独自穿越僻静、人稀、地形复杂、黑暗的巷子、公园或工地。

(17) 光线暗的交叉路口，应小心暗处有无可疑人员埋伏。

(18) 夜晚单独外出或回家，应注意安全。尽量避免天黑独行。随身不带贵重物品。在抢劫、抢夺发生时，应在自身安全得到保证的前提下迅速报案或呼救。

### 3. 建立公交车上被偷被抢防范意识

公交车往往是小偷最爱光顾的地方，因为公交车上人多拥挤，适合作案。而且公交车上的人们互相不熟悉，上下班着急疲倦，防范意识弱。同时，有些远郊长途线路会通过一些偏僻幽静的地方，甚至有抢劫发生的可能。每一个城市生活者，都应该积累一些乘坐公共交通应该注意的防范事项。

案例：

6月17号，李某乘坐886路公交车返回住处，因恰逢下班高峰，车上乘客非常多，李某时不时地东挪西让一下，好为下车或上车的乘客让出一丝路来。可人实在是太多，再怎么让也于事无补，人和人之间难免挨到一起，好不容易下了车，李某已是满头大汗，转身向旁边的小店买水时，才发现口袋中的钱夹没了踪影。成了一个经典的钱包被偷案例。

个人钱财防盗常识：

- (1) 在公交车站时，应留意挤到车门处，且目的不明者。
- (2) 上车后对于身边的人要多加留意，如紧贴在背后等。
- (3) 上车后，应尽量往车厢里走，对于一些特殊乘客应留心，如用手巾衣物或报纸、杂志挡住你眼睛视线的乘客。
- (4) 对于眼神不定、视线盯着乘客背包、提包、衣兜的人，以及那些有意无意用手触碰乘客的提包、背包的人，应小心。
- (5) 乘车时，对于站立身边的女性乘客，应留意，或许她们可能就是扒手。
- (6) 在车上落座后，应将财物放在腿部等两手可触摸得到的地方。
- (7) 随身财物，应妥善保管，如放于包内、口袋。
- (8) 上车后，对于感觉有问题的可疑乘客，应避免接近。