MaGazine 智生活 COLOPHON

极具影响力的精准传媒

云南商务时尚标杆传媒

我们影响有影响力的人
有影响力的人凝聚有影响力的圈层

图书在版编目（CIP）数据

智慧无极限 / 云南至公泽铭文化传播有限公司主编
. — 昆明：云南科技出版社，2016.11
（智生活丛书）
ISBN 978-7-5587-0254-9

Ⅰ.①智… Ⅱ.①云… Ⅲ.①创业－经验 Ⅳ.
①F241.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第295171号

责任编辑：赵敏 李红 陈明英 章沁
责任校对：叶水金 张彦艳
封面设计：付鹏
责任印制：翟苏

云南出版集团公司
云南科技出版社出版发行
（昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼　邮政编码：650034）
昆明卓林包装印刷有限公司印刷　全国新华书店经销
广告许可证号：5300004000065
开本：889mm x 1194mm　1/16　印张：8　字数：200千字
2016年12月第1版　2016年12月第1次印刷
定价：28.00元

编委会/ Editorial Board

总策划人　赵靖宇 / Chief Planner Zhao Jingyu
执行总经理　赵　静 / Perform General Manager Zhao Jing
商贸总经理　沈　洋 / Commerce General Manager Shen Yang
董事长助理　赵瑶瑶 / The Chairman Assistant Zhao Cuicui

董事 / Director
牛俊翔 / Niu Junxiang

法律顾问 / Legal Counsel
杨月英 / Yang Yueying

发展战略顾问 / Marketing Consultant
董胜 / Dong Sheng 邢江虹 / Xing Jianghong 余林峰 / Yu Linfeng
马俊龄 / Ma Junlin 张珺 / Zhang Jun 刘德国 / liu Deguo 耿嘉 / Geng Jia 陆柯妃 / Lu Kefei
罗逸紫 / Luo Yizi 孟军 / Meng Jun 侯景严 / Hou Jinyan

至公泽铭· 总务部 / General Affairs Department

营销总监兼总经理助理　赵玲玲 / Marketing director and assistant general manager Zhao Lingling
总务处总监　彭　园 赵秀琴 / Office of General Services Director Peng Yuan Zhao Xiuqin
行政总顾问　杨　梅 / Administrative Adviser Yang Mei
新媒体顾问　肖　骁 / New Media Consultant Xiao Xiao

至公泽铭· 营销营部 / Marketing Department Ⅰ

编务总监　杨书航 / The agent Editorial Director Yang Shuhang
视觉总监　付　鹏 / Visual Director Fu Peng
流程编辑　蒋　琳 / Process Director Jiang Lin
责任文编　尚梓寒 / Responsible Text Editor Shang Zihan
美术编辑　徐顺刚 /Art Designer Xu Shungang
驻北京首席记者　暴　帆 / Chief Reporter in Beijing Bao Fan
驻巴黎首席记者　陈婷婷 / Chief Reporter in Paris Chen Tingting

至公泽铭· 影视事业部 / Film Department

CEO首席执行官　彭建军 / Chief Executive Peng Jianjun

至公泽铭· 商贸事业部 / Trade Department

商贸营销总监　黄泽泽 / Director of Marketing Huang Zeze

地址：昆明市西山区滇池旅游度假区红塔东路21号香樟十六坊906至公堂/906泽铭苑
合作热线：13658858068
编辑热线：15108719658
征订热线：13688726549
邮箱：407042025@qq.com

浏览本书电子版内容请登录
官方网站：www.zgmvip.com
至公天下.cn

传媒运营：
云南至公泽铭文化传播有限公司
云南至热文化传播有限公司

扫描至公泽铭《Magazine 智生活》订阅号二维码，了解更多信息

印刷：昆明卓林包装印刷有限公司　质量承诺：如有印装质量问题，请与印刷厂联系调换
联系电话：0871-64648435

本出版物所载文图，版权属本出版物所有，未经本出版物许可，不准以任何方式转载、复制、翻印、仿制，违者必究。本出版物文图自发表之日起，其专有版权（含电子出版权）即归本出版物所独有，任何单位不得侵犯。本出版物图片除署名外，均为被访者（单位）提供，版权纠纷一律与本出版物无关。

引领天下之势

梅赛德斯-奔驰S级轿车

荣耀加冕，悠享尊崇！

任意品牌车型置换升级S 320L商务型，或梅赛德斯-奔驰smart车主重购S 320L商务型，
均可尊享0.99%低利率新势代进阶计划，贷款期限长达36个月，及3年/4万公里免费售后养护。
购置插电式混合动力车型S 500eL，更可享受购置税减免、1年免费保险及3年/4万公里免费售后养护。
更多详情，敬请莅临梅赛德斯-奔驰当地授权经销商。

www.mercedes-benz.com.cn

有效期至12月31日

Mercedes-Benz

昆明星旗汽车有限公司 电话：400 990 3399

地址：昆明市滇池路六公里处 1278 号

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

冠科投资2周年

康纳雷克集团

现金红包送送送

云南冠科投资管理有限公司　云南诺尚科技有限公司　云南百伦斯文化传播有限公司　指盈理财　蓝鸦软件

指盈理财APP（购买理财产品期限均为6个月）

红包	投资理财金额（元）	立送现金红包（元）
一重奏	5000~10000	30
二重奏	10000~20000	60
三重奏	20000~30000	120
四重奏	30000~40000	240
五重奏	40000~50000	480

活动时间：2017年1月1日至1月14日

财富热线：0871-65651200
0871-65111896

活动地点：云南省昆明市盘龙区北京路同德广场财智心景大厦12楼
云南省昆明市五华区洪化桥58号人民中路与洪化桥交叉口

特别注意：更多惊喜详见本刊p15

活动最终解释权归云南冠科投资管理有限公司所有

注：以上现金红包均可到公司领取或加小冠微信领取（小冠微信号：gktzzylc）

TALENT
这世界上唯一经得住摧残的 就是才华

云南至公泽铭文化传播有限公司董事长
《Magazine智生活》执行总编辑
赵靖宇

腹有诗书气自华，语出宋·苏轼《和董传留别》，原文即为："粗缯大布裹生涯，腹有诗书气自华。"大概意思就是外表穿什么衣服、坐什么汽车其实与你的气质都无关系，有关系的是你读了多少书，这最终决定了你的气质里是否有才华。我们杂志采访了那么多封面人物的男士、美丽心情的女士，大多已过不惑之年。有人问我，凭甚采访？我说因为他们中很多人仍旧保持着读书的习惯，从内到外很有才华，这是他们的魅力所在，也是采访他们的起心动念：这世界上唯一扛得住岁月摧残的，就是才华。我们杂志开头一个"智"，即是"知"字下面加个"日"，字里表达了每日更新、时时更新的知识，正所谓站得更高，看得更远；走得更远，心智更明。最好的读书就是读懂生活、读懂人生，唯有生活才是永恒的老师。

曾在网上看到这样一句话：一个民族的精神境界取决于这个民族的阅读水平。

很久以来，我们一直都仅将阅读看作个体的行为，这样的认识是片面的。其实，一个国家、一个民族，特别是一个民族所谓的精英阶层的共同阅读决定了其精神力量。而精神的力量对于一个国家软实力与核心竞争力的培育，起着关键作用。国际阅读协会在一份报告中曾经指出，阅读能力的高低直接影响到一个国家和民族的未来。而在我们看来，这份未来力量的竞争中，既包含着科技知识、专业技能的力量，更包含着价值判断、道德选择的力量。

严谨的国际阅读率比较研究显示，当下，韩国国民人均阅读量约为每年11 本，法国约为8.4 本，日本在8.4~8.5 本之间。全世界每年阅读书籍数量排名第一的是犹太人，平均每人一年读书64本。而中国14亿人口，扣除教科书，平均每人一年读书1本都不到。在德国随处可以看到正在阅读的人，车站、咖啡馆和草坪，这不仅局限于校园，而是任何场所，似乎每个人的背包里都有一两本书，只要一有时间，他们就拿出书来读。甚至有人这样戏称，德国是个极度无聊的国家，你看不到10点还有人在饭店里吃得热火朝天，你也很难见到人们每天兴高采烈地满大街狂欢，年轻人也并不经常聚在一起玩耍撒欢，整个德国给人的感觉就是一种安静的氛围，在这里人们无聊得只能看书了。所以这个无聊的国家出了很多的哲学家、思想家、作家和诗人。德国的产品让世界服气，产品来自科技，科技来自读书。

没有价值判断力的人是没资格做公民的，至少是没有能力做公民。公民支持了该支持的，这个国家就会走在正确的道路上；如果支持了不该支持的，反对了不该反对的，那这个国家就可能走在错误的道路上。所以决定国家未来的不仅仅是几个国家领导人，不仅仅是精英阶层，而应是所有的公民。一个人成为公民的基本条件就是他必须具有相应的价值判断力。一个社会真正成为公民社会，大众必须具备相应的价值判断力。

养成价值判断力靠什么——读书。价值看不见摸不着，是人类在漫长的历史发展过程里所形成的思想和文化，这些思想和文化就是我们价值判断的支点，是我们价值判断的依据。如果不读书，是无法形成价值判断力的。一个对自己的未来有很高期望的国家和民族应该有些什么样的人呢——读书的人。读书的人越多，国家的前途就越光明。

这世界上唯一扛得住岁月摧残的，就是才华。才华来自于读书，买书是世界上门槛最低的高贵举动，只要付出一个汉堡的钱，便可以得到一个作者在那段岁月里所有的心思与时间。就让我们多读几本好书吧，借此文，我也向并肩创业的兄乡姐妹们推荐几本好书，以分享给各位方家：菲利浦·科特勒《营销管理》，戴尔·卡耐基《人性的弱点》，文·里斯·特劳特《定位》，奥格·曼狄诺《世界最伟大的推销员》，里斯·特劳待《营销战》，拉姆·查兰《执行》，唐·舒尔茨《整合营销》，《奥美的观点》，戴维·阿克《品牌资产》等。

赵靖宇

VOLVO
未来，已至。
听从内心，自由创想；
创你所想，变你所需。
沃尔沃全新S90长轴距豪华轿车，
用创变引领未来驾驶新纪元。
销售价369,800起
即刻扫描 关注沃尔沃汽车官方微信
云南富豪汽车销售服务有限公司
地址：昆明市兴苑路418号
电话：0871-68212222
云南华沃汽车销售服务有限公司
地址：昆明市东三环呼马山车市
电话：0871-63366033
紅河沃捷汽车销售服务有限公司
地址：云南省紅河州蒙自市紅河大道紅河工业园区管委会西侧
电话：0873-3715353

MaGazine 智生活 CONTENTS

极具影响力的精准传媒

P16 余林峰 “在笼子里出生的鸟认为飞翔是一种病”

P50 陈芸 过好生活比写一本书更有成就

P92 青春犹在，请用星光点缀它

P96 冬天冻不住山的温柔

• COVER STORY

镜头里，走进一个大块头，据说有蒙古人的血统，他的英文名字和他的外形恰恰相反，他叫 Jerry。他最大的特点是创新，追求独一无二的生活，个人主义色彩很浓重；他对人友善又注重隐私，他说这是保护了别人也保护了自己；他喜欢结交各种各样的朋友，但是你确实是很难与他交心，那需要很长的时间；他对自己不感兴趣的人或者事物可以“冷若冰霜”，一天一句对白都不会发生

• 特别策划 PLANNING

P26 **昆明腕儿 生活范儿 柒周年**

至公泽铭传媒七周年，我们渴望探索更深层的内心世界，以追求心灵的宁静。当生活赋予我们种种历练之后，我们需要转化内在的感受，获得更多的领悟，毕竟物质资源终将会枯竭，唯有精神与文化生生不息

• 时代名言 APHORISM

P42 **让世界听见**

一场辩论，是精英思想碰撞的舞台；一场辩论，让精英的思想与智慧绽放。Media至公泽铭传媒&MaGazine智生活杂志与云南德凯宝马汽车技术服务有限公司集结精英智慧，用语言的魅力，展现思维的敏捷

• 新秀 NEW TALENT

P58 **想要爱音乐必须要有爱的能力**

对于一部分人来说，音乐的存在是一种难得的陪伴，使他们成为了更好的自己。而对有些人而言，音乐就是一种生活方式。音乐可以穿透任何壁垒，直抵灵魂最深处。让我们回到最初的状态

• 座驾 CAR

P66 **从此刻 开启创变**

对于驾驶，有人喜欢甜畅淋漓，有人喜欢轻松优雅。我们用速度表达激情，从驾控感受乐趣。沃尔沃全新S90长轴距豪华轿车乘风而来，满足我们对驾驶的需求，欲颠覆你对豪华轿车固有的性能认知

• 潮锋 JEWELRY

P80 **春天快来了 先让你的西装洋溢起来**

时装业总是把目光紧紧盯着时髦的青春女性，然而，男士自有男士的风采。捕捉雷电的本杰明·富兰克林早就说过：“为自己而吃，为别人而穿。”

• 传承 INHERIT

P102 **捍卫传统文化的道路 你从不是孤身一人**

它薄如蝉翼，轻如鸿毛，成就宫殿楼阁的金碧辉煌，延续庙宇佛身的神圣金光。繁复的十二道传统工艺，化金为箔，艺术的碰撞更是让金箔成为一抹墨韵间最闪耀的点缀

阅天地，揽格局

坚守格局之路，
唯有拒敌以刚与化险以柔的合一，
方能让您无论前往何处均无后顾之忧。

2年零利率方案
3年免费保养
2017款XC90 尊享价59.9万元起

即刻扫描 关注沃尔沃汽车官方微信

云南富豪汽车销售服务有限公司
地址：昆明市兴苑路418号
电话：0871-68212222

云南华沃汽车销售服务有限公司
地址：昆明市东三环呼马山车市
电话：0871-63366033

红河沃捷汽车销售服务有限公司
地址：云南省红河州蒙自市红河大道红河工业园区管委会西侧
电话：0873-3715353

彭建军

影评人
电影和女人，都需要付出深沉的爱。

《牯岭街少年杀人事件》：那个阳光明媚的夏天

提笔写《牯岭街少年杀人事件》的影评无疑是一件冒昧的事情，我知道我一定会写下这篇文字，我担心的只是没有把握写好它。

刚看完影片时的我心怀激荡，脑海中翻腾着千言万语却又无从说起。我在公众号里发了这部电影的影评预告，之后的三天里，这部电影的人物、故事、线索和各种细节就一直不停在脑海中回响、碰撞。

等心情平复下来后，我又认真地重看了这部长达四小时的电影并做了详细的拉片笔记。这次重看使我对这部电影愈发地喜爱，也对杨德昌先生愈发地敬佩——《牯岭街少年杀人事件》就是我们华语影坛的《四百击》，最伟大的华语青春电影这一称号，它当之无愧。

影片故事取材自台湾历史上真实发生过的首例未成年人杀人案件，《牯岭街少年杀人事件》所反映的核心并不是一个少年的悲剧，也不是一个家庭的悲剧，而是一个时代的悲剧。

生活在那样的时代，人就像裹挟在滚滚洪流中的一粒小石子，无论你是谁，也无论你做什么，悲剧的命运其实都早已注定。这部电影让我想到了贾樟柯的《站台》，这两部电影都是通过个体悲剧来反映时代悲剧，不同的是，《站台》说的是大陆的 70 年代，而《牯岭街少年杀人事件》说的则是台湾的 60 年代。

“青春电影，只有扎根于时代大背景的沃土，方不显轻薄。”影片用四个小时的时间来呈现一个少年内心深处理想世界的崩塌过程，通过这一过程再来反衬那个特殊而又充满悲剧色彩的时代。

这部电影我曾经拉过片（行业术语：一个镜头一个镜头地分析），看得愈认真，思考愈深入，就愈发对本片的导演杨德昌先生充满敬意。虽然《牯岭街少年杀人事件》时长接近四个小时，但影片的每一个镜头，每一句台词，每一个构图都蕴含深意，引人深思。

民国四十八年，也就是公元 1960 年，那时候两岸的关系还非常紧张，大陆这边的口号是解放台湾，台湾那边喧嚣尘上的则是反攻大陆。

那时候，在道路上经常可以看到大量的军车和坦克车轰鸣着与你擦肩而过，空气中到处都弥漫着一股硝烟味，战争仿佛随时都可能一触即发。

小明（杨静怡饰演）曾经在打靶场问小四（张震饰演），为什么你们男生都害怕参军打战？小四滚到一边装死，然后说，就怕这个啊。事实上，小四说出的是战争年代所有人内心深处最真实的那个声音。

生活在那样的时代就像住在一个随时都有可能倾覆的大厦里，无论是男人还是女人，也无论大人还是小孩，每个人的内心深处都极度缺乏安全感。缺乏安全感，人就会焦虑和不安。

为了寻求安全感，女人只能望靠男人，而男人只能靠抽烟（例如小四的父亲）或者喝酒（例如小卖部的老板）来排解忧虑。那么孩子们怎么办呢？他们只能通过结成帮派来壮大自己幼小而薄弱的生存意志。

影片正片的第一个镜头就通过构图勾勒出角色压抑和禁锢的心灵困境。人物仿佛被各种条条框框死死地困住，看不到希望，毫无出路。这是一种非常逼仄的构图，这种构图会给观众带来很不舒服的观感。

同时，影片的场景大量集中在夜晚，黑暗就是这部电影的背景和气质。因此，灿烂的夏日和手电筒的光明就显得尤为珍贵。在本片中，类似这样用影像化的语言来表征人物外在环境和内心活动的画面在影片后面的段落里比比皆是。

看完电影，心疼地不行。那一个个鲜活的身影不断在脑海中闪现：小四也好，小明也好，父亲也好，母亲也好，哈尼也好，山东也好，小猫也好，小虎也好，小马也好，滑头也好，小翠也好，大姐也好，二哥也好，二姐也好，小卖部老板也好，汪狗也好，那个照片上自杀殉情的日本女人也好，收音机中念出的那一长串不知名的名字也好——无所谓好人坏人，他们都是悲剧时代的牺牲品。

民国五十年，也就是公元 1962 年，那是一个阳光明媚的夏天。

怀念杨德昌。

本文仅代表作者观点，不代表本刊立场

©Gorgeous Life 2016

人均消费¥50元起，12月生日聚会送DIY蛋糕/小丑送气球！

生日聚会
朋友聚会
家庭聚会
都来这

聚会

啡影 1890 Face Mall

到啡影1890

TEL / 0871-64583372
ADD / 昆明市广福路湖畔之梦小区66栋大师会文创中心1-2 F
0871-67471911
昆明市呈贡大学城致远路前卫缤纷世界3F-301

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

胡专

中国国际经济交流中心研究员
中小企业经营管理问题专家
庆幸奋斗经年，赚得薄田几亩，收成尚可供温饱，终可卸去戏妆，做回自己，能恣意妄为，直抒胸臆，会狗肉朋友、寻红颜知己、探人生真谛。

期盼冬尽春来到

岁末将近时，聂树斌案子终于有了结果。12月2日，最高人民法院第二巡回法庭对原审被告人聂树斌故意杀人、强奸妇女再审案公开宣判，宣告撤销原审判决，改判聂树斌无罪。

二十年之屈辱一朝洗净，真相终归大白于天下。这是2016年中我听到的最好消息，高兴之余，心情却沉重。因为对于我来说，这虽然是一条关于国家司法状况改善的正面新闻，而对于聂树斌以及其家人来说，悲惨之至的人生结局已无法改变。

中国改革开放快四十年了，我国司法部门在多门司法技术性改革上无疑是取得了进展，但改革尚未涉及广受诟病、弊端重重的错案追究制，以致司法公正、公信和权威的改进收效甚微，民众对司法的不满有增无减，无数访民奔走于国家信访机关的事例，证明了中国民众普遍的“信访不信法”倾向依然如故。聂案已充分说明，在当下中国的司法环境中，人一旦被判有罪，要证明自己无辜的机会十分渺茫，而且那些坚称自己无辜的犯罪嫌疑人或囚犯往往会付出更为沉重的代价。而即使历尽千辛万苦、洗冤成功的无辜者，自己的人生及整个家庭的幸福也就此被彻底毁掉。由此来看，对每一位无辜者的错误定罪，其实都是对正义的伤害，对公民权利的伤害，也是对司法体制的玷污和司法公正性的打击。

在理想的法制社会里，法律是公民最好的维权武器。可是我们在这个从传统向现代转型的社会里，法律条文虽然日愈完备，但法制意识、法律精神还没有真正成为深植司法官员内心的、自觉的“道德态度”。于是，有法不依、执法不严，甚至徇情枉法、知法犯法、以权凌法的现象在某些地方还不同程度地存在。君不见，聂树斌蒙冤屈死的十年后，恰逢真凶王书金落网了；而在真凶落网十年后，又恰逢河北政法委书记张越倒台了。正是这些巧合或偶然等因素对聂案的改判起到了至关重要的作用，但这种机缘巧合毕竟是极小概率事件。难道作为一个共和国的公民，你只能把自己的身家性命押注在这种巧合之上吗？这就是我为什么听到了聂案平反的好消息而高兴不起来的原因。

客观上讲，中国的刑事诉讼制度还在从“打击犯罪”到“保护受害人、嫌疑犯”过度的过程中。为此，我们急待树立起一种进步的司法理念，即国家在刑事指控中的利益并不是赢得诉讼，而是实现公平正义。从现实来看，作为司法系统中的每一位官员，在进步的理念尚没有将陈旧习惯“格式化”之前，要想改正错误判决是非常艰难的。然而只有改变了相关的错误观念，并在每一个案件的审理中严格履行了真正意义上的“程序正义”之后，我们才能够大幅度减少冤案，并在这一过程中为每一位中国公民创造一个更加安全的国家。

“风雨送春归，飞雪迎春到。”党中央自十八大以来，在扎实推进全面依法治国，深化司法改革，加强人权司法保障，重视纠正和防范冤假错案方面出台了一系列扎实的举措。在此番聂树斌案中，最高法再审判决书中不再回避问题并细致回应聂树斌家属及律师的质疑，在我看来这正是努力追求司法公正的体现，而聂案的平反则可看作是中国法治进程中的一个里程碑式的重要进步，由此我们理应对中国法治春天的渐行渐近抱有谨慎的乐观。

本文仅代表作者观点，不代表本刊立场

©Gorgeous Life 2016

DREAM热度摄影
WEDDING PHOTO AGENCY | CUSTOMER SERVICE CENTER

按下快门，
一张全家福，让家的温暖定格此刻

热度摄影，为您留住家的温暖

诚邀请进店了解
地址：五华区翠湖北路 28 号
联系电话 0871-65155688
WWW.REDUPHOTO.COM

周重林

中国茶业新复兴计划　项目召集人学者，著有《茶叶战争》《茶叶江山》，2014年入选《生活》月刊“文艺复兴百人集”。

从雷响茶到功夫茶

李尚金家盖了新居，厨房已经使用上了电磁炉，但在院子里，还是另外盖了一间简易的小房子。这间屋子就是他的茶房。

“我吃雷响茶有瘾，早上晌午与下午都要喝一罐，不喝一天没有精神。”今天早上他刚刚喝过，就在我们来之前，现在火正燃烧得旺，得知我们也想喝一罐时，老人很开心。

他说现在寨里的年轻人不太喜欢喝了，主要是嫌麻烦。

“做一罐雷响茶，前后需要……”他顿了顿，需要换算时间，这是山区的一大特征。时间是模糊的，他给了我们一个大致时间：“20分钟，不包括生火的时间。”

烧水壶有些年份了，已经完全被烟熏得漆黑油亮。他在火塘里又填了一些柴薪，重新加了水，小跑着回屋抓了一小撮茶叶。

罐子就在火塘边，四年前在坝子赶街时买的傣罐，他把茶叶丢在罐子里，放到火边烘烤。“茶是害地茶，我们不吃肥地的，害地茶才好吃。我们也不吃红茶，我们吃这种黑茶。”老人说的黑茶，就是晒青毛茶。

李尚金烤茶的时候很专注，罐子一面受热几十秒后，他便要把罐子从火边收回来在手里上下来回抖动，这是为了让茶叶受热均匀，不至于一些烤煳了，而另一些还没有烘到。

抖好茶后，又要把罐子放回火塘边，这个时候要换罐子的另一面受热。

烧水壶里的开水已经沸腾了，老人把烧水壶拎下来，靠在火边，接着烤茶。再收回罐子，来回抖茶。如此往返几次，看茶颜色是否变黄，是否均匀，再闻闻香味是否已经达到理想状态。

李尚金是雷响茶老手，他与我们闲聊，正说到他当大队长，接纳了四个知青的时候，忽然说，好了。

他把罐罐放在地下，拎起烧水壶，往下灌水。在连串的“哧哧”声中，热雾弥漫，我已经闻到刺激味蕾的香味，真香啊！

李尚金为我们每人倒了一杯，“赶紧趁着热喝，这就是我们都好吃的雷响茶”。

烤过的茶，闻起来香甜无比，喝下去，暖心暖胃，在大庭院中，阳光直照下来，喉咙就像被换过一样，那感觉就像半夜烟瘾发时，半天找到一个烟屁股点上后的感觉，全身舒泰。

雷响茶，取名于我们听到的“哧哧”声。明代大旅行家徐霞客当年把这些的烤茶称为百抖茶，就是从这个来回抖茶的动作命名的，频率快，来回多。在甘肃康县、陕西略阳一带直接用工具来命名，叫罐罐茶。

勐库一带，与雷响茶相关的还有糊米茶、扫把茶，这是从佐料角度取名。

主料还是茶，泡茶方式还是雷响茶，加了其他素材后，名字也有了新功能。

糊米茶，一样需要把米放在罐罐里烤到色黄，最好的是糯米，更香。没有糯米，普通的大米也可以。

扫把叶则是借助火力萎凋，扫把草有治疗肚子疼的效果，当地老百姓都当作药引来喝。

我们观察下来，发现雷响茶在工具上也有很不一样的地方，像那寨这样的地方，老人都还是喜欢用土罐罐来烤茶，但是到了西半山，许多人已经用了锡与铁。主要的原因是，不方便用柴火。

锡与铁器都可以直接放到电磁炉上使用，罐罐在电磁炉上使用就不方便，现在除了那些没有盖新居的有火塘外，盖了新居的人家，也不是每一家都会像李尚金这样为了嗜好特意再加盖一间小屋子来烧柴火。

火塘的消失，让传统的雷响茶已经发不出雷响声，曾经在火塘边无处不在的罐罐也要努力寻找才可以发现踪迹。

更何况，现在另一种新式的泡茶法——功夫茶正在茶山茶农家兴起。

我们到了许多茶农家里，都摆着整套功夫茶茶具，在小户赛一个小卖部里，看店的老年人说自己泡不来茶，连怎么加水都不会，她赶紧电话女婿回家泡茶。

而我们到达小户赛的第一天，吓到我们的不是他们家新建气派的房子，而是他们家漂亮整洁的茶室，无论从哪方面来看，档次都不会低于都市水平。她熟练地为我们泡功夫茶，对茶性了解得头头是道。

我们去到的村委会办公室，几乎都用方便的飘逸杯泡茶，这种泡普洱茶的工具在大城市非常风靡，方便简单，适合人多的时候冲茶。

也有一些人对雷响茶的大规模减少惋惜，说应该向茶客推广这套产品，但都市里的人，那里见过柴火啊？昆明现在连柴烧鸡都不准做了。有一次，我在雄达茶城一个朋友处喝雷响茶，来了保安，大声叱责我们生火行为，这里是木质结构房子，严禁明火。当然，尽管这里有很多餐厅，很多煤气罐潜伏在我们周边，但小小的火塘，在都市里是没有相应位置的。

本文仅代表作者观点，不代表本刊立场

©Gorgeous Life 2016

DREAM热度摄影
WEDDING PHOTO AGENCY | CUSTOMER SERVICE CENTER

热度摄影，见证您和家人的团聚

比住房更贵的，是家人团聚的时刻

家是承载幸福的容器，不要让房子成为你的围墙

详情请进店了解

地址：五华区翠湖北路 28 号
联系电话 0871-65155688

WWW.REDUPHOTO.COM

闻冰轮

云南省作家协会成员
环球旅者
清影雪窗 堂主
百濮之选品鉴委员会特邀品鉴委员
借助旅行、文字与美食探索内心需求的星光

昆明人用炊锅燃烧岁月

在昆明人传统的家庭聚会中，滇味火锅占据着重要的地位，被叫作“炊锅”的滇味火锅，长期出现在家庭聚会的餐桌上，也出现在酒店餐厅的宴席上，它的口味集中体现了昆明人及云南各地城市汉族家庭的口味嗜好。

根据考古发现，在中国，火锅的出现可以一直上溯到商周时代的青铜器时期。在至今发掘出土的铜鼎之中，至少有 16 件鼎腹之下带有炉膛的特殊器物。炉膛四周通风，并带有可开合的炉门。在炉膛内放入点燃的木炭，用以加热鼎内的食物。

火锅于唐代就已传入日本，在日本火锅涮肉被称作：しゃぶしゃぶ，发音为“xiabu-xiabu”，现今散见中国各大城市的日式火锅直接叫“呷哺呷哺”。我们今日能看到的使用火锅涮肉的记载，最早见于南宋泉州名士林洪所著的《山家清供》一书，此书记述了涮兔肉的吃法，并特地注明：“羊肉亦可”。火锅涮肉在这本书中有着一个相当典雅的名称：“拨霞供”——“xiabu-xiabu”与“拨霞供”二者的发音如此接近，它们之间的传承流变，值得专业领域的研究者们去做一番深入考证。

至清代，吃火锅已经成为从宫廷到民间都备受欢迎的饮食习俗。乾隆皇帝尤其喜欢吃火锅，史载他六次南巡，所到之处都为他隆重准备极其奢华的火锅。

乾隆皇帝的十五阿哥嘉庆皇帝在皇宫内举办大型宴会时，曾创下一餐使用 1500 多个火锅的历史记录。

慈禧酷爱火锅，在德龄所著的《御香缥缈录》中，记载了慈禧太后最喜爱吃的菊花火锅的详细做法和相关礼仪。

火锅在烹调方法上大同小异。但不同地域的火锅，从汤料到蘸料，其口味千差万别。四川火锅以其大量使用辣椒和花椒，既麻且辣而风靡天下。云南与四川虽然相邻，但两地火锅却有着完全不同的口味与风格。

云南的炊锅，主角是一锅精心熬制的底汤，一般采用鸡、猪骨，或者火腿骨熬制而成。汤中除了少许食盐之外，一般不再外加佐料。熬好之后的那锅汤色泽纯白，香味四溢，空腹喝一碗下去，暖胃暖心，满口汤鲜，令人顿生心满意足之感。放入火锅中的食材有腐竹、粉丝、木耳、黄花菜、油炸豆腐、面筋、肉丸子、火腿片、白菜、青菜、豌豆尖、里脊肉片等等，这些肉类及蔬菜放入火锅中烫熟就可直接食用，既保留了食材本身的鲜甜，又因底汤的浸淫而增加了醇厚的滋味。

在食用滇味火锅的餐桌上，有人会根据个人喜好调制不同滋味的蘸料，来对味道加以调整，满足自己的味蕾需求，但却要冒一定的风险。那些精通美食之道的年长者，会严肃地加以纠正：炊锅的吃法注重的是汤的鲜美和各种新鲜时令蔬菜的本味！

由此可见，重口味并非昆明菜的传承渊源。汪曾祺先生在论及昆明菜时所下的定语：“清淡醇和重本味”，实属中肯。冬季来临，既懂得享受生活，又热爱慢节奏的昆明人，常亲朋好友相约围坐，用一个热气腾腾的炊锅来满足味蕾，其乐也融融。

本文仅代表作者观点，不代表本刊立场

王者风范 KING STYLE

主石：墨翠

此款为墨翠龙牌，名为“王者风范”。墨翠深邃，宽宏而稳重，传世珍藏之品，男士多为之心动。龙雕刻生动传神，加上墨翠的神秘色彩，更为之完美。以玉养德，怡情养性，男人有他们独特对待玉的态度，如同墨翠的气质，集万千之精华，提自身之高度，显成熟之大气。

新店地址：昆明滇池旅游度假区怡景路 5 号洲际酒店（2 楼）大堂港邑珠宝 敬候您的光临！

鉴赏地址：昆明洲际酒店一层 预约鉴赏热线：0871-63828888

更多信息请登录：http：//www.kongyuu-jewelry.com

徐世东

人物简介 CHARACTER PROFILE

Connor L.K 企业创始人

西南大学工商企业管理与亚洲行政公共关系学双学士学位、经济学研究生

中国注册金融分析师（一级）、高级理财规划师、证券师、人力资源师

中国市场营销调查分析师

云南东昱投资管理有限公司董事长

云南冠科投资管理有限公司董事长

云南诺尚科技有限公司董事长

云南百伦斯文化传播有限公司董事长

云南绿萝商贸有限公司董事

云南慧商聚众财务管理有限公司董事

经典语录 CLASSICAL SAYINGS

和魔鬼做交易，一开始你肯定能占点小便宜，但一旦迈出第一步，你就再也无法回头了，他们强大，是因为他们做事没有底线，在他们的规则里，吃亏的永远是你。

我认为一个成功的商人必须得要有一颗真挚的心，它包括耐心、信心、对数字的敏锐分析以及最重要的商业信誉，这是一个商人所应具备的最基本的品行和能力。每一行都有道，信誉就是商人最基本的道。如今陌生人之间如何保证投资不打水漂，这就需要看你的信誉，信誉已成为一种无声但却有形的竞争力。

WEALTH MANAGEMENT IS NOT TO GET RICH THE CORE IS IN TWO WORDS: BALANCE

理财并非致富 核心就在两个字：平衡

投资最重要的是选人 投资是以时间去换取金钱

编辑 / 蒋琳 设计 / 付鹏 鸣谢 / 康纳雷克集团 云南冠科投资管理有限公司

在人生的坐标里，如何寻找财富的元素？很多人手里持有几套一线和一点五线城市的房子，觉得这辈子无忧了。资产荒？不怕。经历过三次股灾的中国金融市场，我们并不如此乐观，依稀也可见房地产泡沫的不断膨胀，身处历史的进程中，我们看到的无非是散落的碎片，随着“后理财时代”的到来，“你不理财，财不理你”成为常挂在人们嘴边的一句口头禅。我们每一个人心中都住着一个魔鬼，都想实现自己的财富梦想，怎么管理自己的财富？这是任何人都必须攻克的难题。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com