

金塔县德孝文化地方教材



德孝伴我行



(一)



甘肃文化出版社

金塔县德孝文化地方教材



德孝伴我行

(一)



甘肃文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

德孝伴我行：全五册 / 肖海主编；金塔县地方教材编纂委员会编. — 兰州：甘肃文化出版社，2017.6
ISBN 978-7-5490-1386-9

I. ①德… II. ①肖… ②金… III. ①品德教育—中小学—课外读物 IV. ①G631.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第131835号

德孝伴我行（一）

金塔县地方教材编纂委员会 | 编

肖 海 | 主编

责任编辑 | 张莎莎 顾 彤

封面设计 | 闫 飞

出版发行 |  甘肃文化出版社

网 址 | <http://www.gswenhua.cn>

投稿邮箱 | press@gswenhua.cn

地 址 | 兰州市城关区曹家巷1号 730030 (邮编)

营销中心 | 王 俊 贾 莉

电 话 | 0931-8454870 8430531 (传真)

印 刷 | 酒泉市汇丰彩色印刷广告有限公司

开 本 | 889 毫米 × 1194 毫米 1/16

字 数 | 22 千

印 张 | 4.5

版 次 | 2017 年 6 月第 1 版

印 次 | 2017 年 6 月第 1 次

书 号 | ISBN 978-7-5490-1386-9

定 价 | 62.50 元 (共五册)

版权所有 违者必究 (举报电话: 0931-8454870)

(图书如存在印装质量问题, 请与我们联系)

金塔县地方教材编纂委员会

编委会主任：刘中英

编委会副主任：王吉宏 潘占明 蒲玉霞 肖占全

《德孝伴我行（一）》

主 编：肖 海

编 委：贺文霞 杜秀琴 陶 娟 蒋川琴



前 言

qiān lǐ zhī xíng shǐ yú zú xià zhōng xiǎo xué jiē duàn shì rén shēng
千里之行，始于足下。中小学阶段是人生

chéngzhǎng de guān jiàn qī yě shì dào dé jiào yù dǎ jī chǔ de jiē duàn
成长的关键期，也是道德教育打基础的阶段。

dèng xiǎo píng tóng zhì qiáng diào jiào yù yào cóng wá wa zhuā qǐ xí jìn
邓小平同志强调“教育要从娃娃抓起”，习近

píng zǒng shū jì shēn kè zhǐ chū rén shēng de kòu zǐ cóng yì kāi shǐ jiù yào
平总书记深刻指出“人生的扣子从一开始就要

kòu hǎo zhè xiē lùn shù shēn kè chǎn míng le jiā qiáng qīng shào nián sī xiǎng
扣好”，这些论述深刻阐明了加强青少年思想

dào dé jiào yù de zhòng yào xìng
道德教育的重要性。

guān yú dé yù shì wǒ mén zhōng huá mín zú de chuán tǒng měi dé
关于德育，是我们中华民族的传统美德，

zǒng shì xī wàng měi yí gè yán huáng zǐ sūn zài lì shǐ de chuán chéng zhōng
总是希望每一个炎黄子孙在历史的传承中，

dōu néng jiān shǒu dé cái jiān bèi zhī xíng hé yī de xìn zé zuò
都能坚守“德才兼备，知行合一”的信则，做

dào rén yì lǐ zhì xìn wēn liáng gōng jiǎn ràng yīn cǐ dāng wǒ
到“仁义礼智信，温良恭俭让”，因此，当我



德育伴我行（一）

mén fān kāi lì shǐ de shū yè , jiù huì fā xiàn zhè yàng yí gè shì shí
们翻开历史的书页，就会发现这样一个事实：

cái néng chū zhòng zhě zì yǒu zhuàn jì shǐ jí wéi zhī xuān yáng ér dé xíng chū
才能出众者自有传记史籍为之宣扬，而德行出

zhòng zhě zé bù jǐn zài shǐ shū shàng yào yào shēng huī ér qiě zài mín jiān yě
众者则不仅在史书上熠熠生辉，而且在民间也

kǒu kǒu xiāng chuán lì rú wáng xiáng wò bīng hé huáng xiāng nuǎn xí
口口相传，例如“王祥卧冰”和“黄香暖席”

de diǎn gù jiù shì dà jiā ěr shú néng xiáng de yóu cǐ kě jiàn wǒ men
的典故就是大家耳熟能详的。由此可见，我们

de xiān rén duì pǐn dé hé cái zhì de cè zhòng shì yǒu qū fēn de sī mǎ
的先人对品德和才智的侧重是有区分的。司马

guāng zài zī zhì tōng jiàn zhōng yě shuō dào shì gù cái dé quán jìn
光在《资治通鉴》中也说道：“是故才德全尽

wèi zhī shèng rén cái dé jiān wáng wèi zhī yú rén dé shèng cái wèi zhī jūn
谓之圣人，才德兼亡谓之愚人，德胜才谓之君

zǐ cái shèng dé wèi zhī xiǎo rén tè bié shì dé shèng cái wèi zhī
子，才胜德谓之小人。”特别是“德胜才谓之

jūn zǐ cái shèng dé wèi zhī xiǎo rén zhè liǎng jù huà kě yǐ shuō shì
君子，才胜德谓之小人”这两句话，可以说是

wǒ guó lì dài dé yù zuì xū jǐn jì de biāo zhǔn
我国历代德育最需谨记的标准。

zài xīn shí qī wǒ mén dǎng tí chū dà lì péi yù hé jiàn xíng shè
在新时期，我们党提出大力培育和践行社

huì zhǔ yì hé xīn jià zhí guān chàng dǎo fù qiáng mín zhǔ wén míng
会主义核心价值观，倡导富强、民主、文明、



hé xié chàng dǎo zì yóu píng děng gōngzhèng fǎ zhì chàng dǎo ài
和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱

guó jìng yè chéng xìn yǒu shàn zhè sān gè chàng dǎo gè
国、敬业、诚信、友善。这“三个倡导”24个

zì shì shè huì zhǔ yì hé xīn jià zhí guān de jī běn nèi róng tǐ xiàn
字，是社会主义核心价值观的基本内容，体现

le gǔ shèng xiān xián de sī xiǎng tǐ xiàn le rén rén zhì shì de sù yuàn
了古圣先贤的思想，体现了仁人志士的夙愿，

tǐ xiàn le gé mìng xiān liè de lǐ xiǎng yě jì tuō zhe gè zú rén mín duì
体现了革命先烈的理想，也寄托着各族人民对

měi hǎo shēng huó de xiàng wǎng jiā qiáng qīng shào nián sī xiǎng dào dé jiào yù
美好生活的向往。加强青少年思想道德教育，

yào bǎ shè huì zhǔ yì hé xīn jià zhí guān zuò wéi zhòng yào nèi róng jìn jiào
要把社会主义核心价值观作为重要内容，进教

cái jìn kè táng jìn xué shēng tóu nǎo yǐn dǎo qīng shào nián cóng xiǎo péi
材、进课堂、进学生头脑，引导青少年从小培

yù hé jiàn xíng shè huì zhǔ yì hé xīn jià zhí guān
育和践行社会主义核心价值观。

zhōng huá yōu xiù chuán tǒng wén huà yuán yuǎn liú cháng bó dà jīng shēn
中华优秀传统文化源远流长、博大精深，

bāo hán zhe rén lèi de wén míng jī yīn jī diàn zhe wǒ men de jīng shén zhuī
包含着人类的文明基因，积淀着我们的精神追

qiú shì shè huì zhǔ yì hé xīn jià zhí guān jiàn shè de zhòng yào yuán quán
求，是社会主义核心价值观建设的重要源泉。

ér jīn tǎ zuò wéi hàn jiǎn zhī xiāng háng tiān gù lǐ zài hóng yáng zhōng huá
而金塔作为汉简之乡、航天故里，在弘扬中华



德孝伴我行（一）

mín zú chuán tǒng měi dé fāng miàn zī yuán fēng fù rú hé shì yìng zhōng xiǎo xué
民族传统美德方面资源丰富。如何适应中小学

shēng de nián líng hé tè diǎn shǐ dé yù jiào yù yǔ shù lǐ huà jiào xué hé
生的年龄和特点，使德育教育与数理化教学和

shè huì shí jiàn xiāng jié hé rú hé shǐ chuán tǒng měi dé jiào xué qíng jǐng jiāo
社会实践相结合？如何使传统美德教学情景交

róng luò xì luò xiǎo luò shí rú hé shí xiàn zhōng huá chuán tǒng měi dé zài
融、落细落小落实？如何实现中华传统美德在

dé yù jiào yù zhōng de chuàng zào xìng zhuǎn huà hé chuàng xīn xìng fā zhǎn zhè shì
德育教育中的创造性转化和创新性发展？这是

qīng shào nián sī xiǎng dào dé jiào yù de yí gè zhòng yào kè tí
青少年思想道德教育的一个重要课题。

xiào chéng ài rén shì zhōng huá chuán tǒng měi dé de zhòng yào
孝、诚、爱、仁，是中华传统美德的重要

nèi róng nián zhōng gòng jīn tǎ xiàn wěi fā chū zài quán xiàn shēn
内容，2016年，中共金塔县委发出在全县深

rù hóng yáng dé xiào chuán tǒng wén huà de chàng yì yǐ liù jìn liù chuàng
入弘扬德孝传统文化的倡议，以“六进六创”

huó dòng wéi zài tǐ shí shī yù dé gōng chéng gòu zhù jīn tǎ dào dé gāo
活动为载体，实施育德工程，构筑金塔道德高

dì zài jiā tíng měi dé zhí yè dào dé shè huì gōng dé gè rén
地，在家庭美德、职业道德、社会公德、个人

pǐn dé jiàn shè zhōng tū chū hóng yáng hé jiàn xíng xiào chéng ài rén
品德建设中，突出弘扬和践行孝、诚、爱、仁

de dé xiào lǐ niàn hé xíng wéi guī fàn bìng nǔ lì shǐ zhī luò xì luò xiǎo
的德孝理念和行为规范，并努力使之落细落小



luò shí shòu dào le qún zhòng de guǎng fàn huān yíng hé rè liè xiǎng yìng zài
落实，受到了群众的广泛欢迎和热烈响应。在

lǐng dǎo zhuān jiā tóng shì de gǔ lì hé guān xīn zhī chí xià wǒ mén
领导、专家、同事的鼓励 and 关心支持下，我们

yāo qǐng le bù fēn yǒu zhì yú chuán chéng zhōng huá chuán tǒng yōu xiù wén huà de
邀请了部分有志于传承中华优秀传统文化的

tóng rén yú nián yuè kāi shǐ gòu sī biān zuǎn dé xiào bàn
同仁，于2016年10月开始构思编纂《德孝伴

wǒ xíng cóng shū tōng guò bǔ zhuō rì cháng shēng huó zhōng lìng rén nán wàng
我行》丛书。通过捕捉日常生活中令人难忘

de qíng jìng yǐn dǎo hái zǐ lǎo shī hé jiā zhǎng jìn rù dào dé sī kǎo
的情境，引导孩子、老师和家长进入道德思考

zhuàng tài huí shǒu zhēn qíng suì yuè guī nà tí liàn liè jǔ
状态，回首“真情岁月”；归纳、提炼、列举

chū yì zǔ zǔ rén men yīng gāi jì zhù què wǎng wǎng hū luè de shù jù
出一组组人们应该记住，却往往忽略的数据，

yīn fā sī kǎo dú lái yǒu lǐ yǒu jù yī jù zhēn qíng suì
引发思考，读来“有理有据”；依据“真情岁

yuè de chǎng jǐng hé yǒu lǐ yǒu jù de shù jù shè jì ruò
月”的场景和“有理有据”的数据，设计若

gān shù lǐ huà shēng wù hé shè huì shí jiàn huó dòng de shì tí ràng hái
干数理化、生物和社会实践活动的试题，让孩

zi lǎo shī hé jiā zhǎng zài gòng tóng jiě dá shù lǐ huà shì tí zhōng jiě dá
子、老师和家长在共同解答数理化试题中解答

rén shēng kè tí shǐ dé yù jiào xué xiān huó shēng dòng zuò dào gōng shēn
人生课题，使德育教学鲜活生动，做到“躬身



德孝伴我行（一）

jiàn xíng liàn jiē gǔ jīn zhōng wài xiào chéng ài rén de dào dé
践行”；链接古今中外孝、诚、爱、仁的道德

gù shì hé jīng diǎn měi wén kāi kuò shì yě tuò zhǎn sī wéi dá dào
故事和经典美文，开阔视野，拓展思维，达到

xué yǐ zhì yòng
“学以致用”。

zài guǎng fàn zhēng jí yì jiàn hé jiàn yì de jī chǔ shàng dé xiào
在广泛征集意见和建议的基础上，《德孝

bàn wǒ xíng tuī chū le yī èr sān sì
伴我行》推出了（一）、（二）、（三）、（四）、

wǔ wǔ gè fēn cè měi ge fēn cè jūn wéi rào xiào dāng
（五）五个分册，每个分册均围绕“孝当

xiān chéng wéi běn hé fàn ài zhòng wéi zhǔ yào sī xiǎng jìn xíng
先”“诚为本”和“泛爱众”为主要思想进行

biān pái gēn jù xué shēng bù tóng nián líng jiē duàn de zhī shí chǔ bèi hé qíng
编排。根据学生不同年龄阶段的知识储备和情

gǎn xū qiú nèi róng hé xíng shì shàng jù yǒu jiào hǎo zhēn duì xìng
感需求，内容和形式上具有较好针对性。

dé xiào róng shù lǐ zhī xíng dá hé yī wǒ men nǚ lì tàn suǒ
德孝融数理，知行达合一。我们努力探索

dé yù jiào yù yǔ shù lǐ huà jiào xué hé shè huì shí jiàn xiāng jié hé qíng
德育教育与数理化教学和社会实践相结合，情

jǐng jiāo róng luò xiǎo luò shí wā jué péi zhí yùn cáng yú wén huà xīn lǐ
景交融，落小落实，挖掘培植蕴藏于文化心理

shēn céng de dé xiào wén huà jī yīn shí xiàn zhōng huá chuán tǒng měi dé
深层的“德孝文化”基因，实现中华传统美德



zài dé yù jiào yù zhōng de chuàng zào xìng zhuǎn huà hé chuàng xīn xìng fā zhǎn
在德育教育中的创造性转化和创新性发展。

zūn jīng diǎn chóng měi dé xiào qīn kuān róng gǎn ēn tuī
尊经典，崇美德，孝亲、宽容、感恩；推

chéng xìn fèng zé rèn hào xué lì zhì xī shí jiào cái yì
诚信，奉责任，好学、励志、惜时。教材易

chéng dàn dào dé yǎng chéng què shì nán yǐ yí cù ér jiù xī wàng tóng xué
成，但道德养成却是难以一蹴而就。希望同学

mén néng zài xué xí de kòng xì jiāng zhè běn jiào cái zhì yú àn tóu shí
们能在学习的空隙，将这本教材置于案头，时

shí wēn xí yǐ qiú bì yì yú zì shēn měi dé de xíng chéng zhī suǒ yǐ
时温习，以求裨益于自身美德的形成。之所以

zhè yàng shuō nà shì yīn wéi zài wǒ men měi lì de xiào yuán xū yào de
这样说，那是因为在我们的美丽的校园，需要的

bù jǐn jǐn shì gāo fēn shù de rén cái gèng xū yào yǒu dào dé gāo sù
不仅仅是高分数的天才，更需要有道德、高素

zhì de kǎi mó
质的楷模！

yīn jìng jiè hé shuǐ píng suǒ xiàn biān xiě zǔ chéng yuán jǐn guǎn dān jīng
因境界和水平所限，编写组成员尽管殚精

jié lù jiā zhī chū cì chuàng biān bù zú zhī chù jìng qǐng guǎng dà dú
竭虑，加之初次创编，不足之处，敬请广大读

zhě jǐ yǔ liàng jiě hé zhǐ zhèng zhōng xīn qī wàng zhè tào cóng shū néng gòu zài
者给予谅解和指正。衷心期望这套丛书能够在

jīn hòu dào dé jiào yù hé shè huì shí jiàn zhōng bù duàn wán shàn xī wàng guǎng
今后道德教育和社会实践中不断完善，希望广



dà dú zhě yuè dú běn cóng shū yǒu suǒ shōu huò yǒu suǒ tí gāo
大读者阅读本丛书有所收获、有所提高。

biān zhě
编者

nián yuè
2017 年 6 月



mù lù
目 录



dì yī piān xiū shēn ài jǐ
第一篇 修身爱己

zhàn
站 02

zǒu
走 02

zuò
坐 02

shuì jiào
睡 觉 03

qǐ chuáng
起 床 03

shuà yá
刷 牙 03

xǐ zǎo
洗 澡 04

xǐ jiǎo
洗 脚 04

jiǎn zhǐ jiǎ
剪 指 甲 04

tóu fà
头 发 05

zhuó zhuāng
着 装 05

jì xié dài
系 鞋 带 05

xǐng bí tì
擤 鼻 涕 06

dǎ pēn tì
打 喷 嚏 06

dì jiē wù pǐn
递 接 物 品 06

jiè wù
借 物 07

huán wù
还 物 07

bù dǎ duàn tā rén jiǎng huà
不 打 断 他 人 讲 话 07

zì wǒ jiè shào
自 我 介 绍 08

jiè shào tā rén
介 绍 他 人 08

wēi xiào
微 笑 08



jiē dǎ diàn huà 接打电话	09
-------------------------	----

qiāo mén 敲门	09
----------------	----

kāi guān mén 开关门	09
---------------------	----

chū mén huí jiā 出门回家	10
-------------------------	----

lǐ mào yòng yǔ 礼貌用语	10
------------------------	----

dì èr piān xiào lǎo ài jiā 第二篇 孝老爱家

hǎo wá wa 好娃娃	12
------------------	----

xiào jìng gē 孝敬歌	13
---------------------	----

wǒ shì jiā zhǎng de xiǎo bāng shǒu 我是家长的小帮手	13
--	----

zūn jìng zhǎng bèi 尊敬长辈	14
----------------------------	----

dài kè 待客	14
--------------	----

bài fǎng zuò kè 拜访做客	14
-------------------------	----



fēn xiǎng shí wù
分享食物 15

gěi bà ba guò shēng rì
给爸爸过生日 15

dì sān piān chì chéng ài guó
第三篇 赤诚爱国

zhè ge jiā tíng jiào zhōng huá
这个家庭叫中华 18

xiān hóng de qí zhì
鲜红的旗帜 19

ài guó gē
爱国歌 19

zhōng guó zì
中国字 20

zhōng guó mèng
中国梦 20

dì sì piān yòu ér zài yuán lǐ yí
第四篇 幼儿在园礼仪

rù yuán lí yuán
入园 离园 22

pái duì gē
排队歌 22

xǐ shǒu
洗 手 23



hē	shuǐ		23
喝	水		
dào	shuǐ		24
倒	水		
rú	cè		24
如	厕		
shàng	kè		25
上	课		
chī fàn gē			26
吃饭歌			
wǔ shuì gē			26
午睡歌			
xiǎo yǐ zi			27
小椅子			
fēn xiǎng wán jù			27
分享玩具			
ài hù yǎn jīng			28
爱护眼睛			
ài hù tú shū			28
爱护图书			
ài hù gōng wù			28
爱护公物			
xué xí huó dòng			29
学习活动			
hù wài huó dòng			29
户外活动			