



LINCHUANG SHIJIAN YINGZHI YINGHUI
HULI ZHUCHAN ZHUANYE

临床实践应知应会

——护理、助产专业

潘洁 王莉杰 主编

江西科学技术出版社



LINCHUANG SHIJIAN YINGZHI YINGHUI
HULI ZHUCHAN ZHUANYE

临床实践应知应会

——护理、助产专业

主 编 潘 洁 王莉杰

副主编 邓 青 邓素萍


编 委

潘 洁 邓 青 胡水莲

项 彬 刘节红 邬 倩

王莉杰 邓素萍 黄肇新

江西·南昌

江西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床实践应知应会：护理、助产专业 / 潘洁, 王莉杰主编. -- 南昌：江西科学技术出版社 2018. 7

ISBN 978 - 7 - 5390 - 6472 - 7

I. ①临… II. ①潘… ②王… III. ①护理学②助产学 IV. ①R47②R717

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 140419 号

国际互联网(Internet)地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2018213

图书代码: B18099 - 101

临床实践应知应会：护理、助产专业

潘洁, 王莉杰 主编

出版

江西科学技术出版社

发行

社址 南昌市蓼洲街 2 号附 1 号

邮编: 330009 电话: (0791) 86623491 86639342(传真)

印刷 江西省奥美实业有限责任公司

经销 各地新华书店

开本 850mm × 1168mm 1/32

字数 250 千字

印张 7

版次 2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5390 - 6472 - 7

定价 40.00 元

赣版权登字 - 03 - 2018 - 264

版权所有, 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

第一部分

临床实习前必背

第二部分

临床实习各科应知应会

第一章 医院护理管理及法规 / 45

第一节 护士执业注册相关的法律 / 45

第二节 护士工作相关法律法规 / 46

第三节 医院护理管理的组织原则 / 49

第四节 临床护理工作的组织结构 / 50

第五节 医院常用的护理质量标准 / 51

第六节 医院护理质量缺陷与管理 / 51

第七节 护士执业中的伦理和行为准则 / 52

第八节 护士的权利与义务 / 53

第九节 病人的权利与义务 / 54



第二章 基础护理知识和技能 / 56

- 第一节 护理程序 / 56
- 第二节 护士的职业防护 / 57
- 第三节 医院和医院环境 / 58
- 第四节 入院和出院病人护理 / 59
- 第五节 卧位和安全的护理 / 60
- 第六节 医院内感染的预防和控制 / 61
- 第七节 病人的清洁护理 / 62
- 第八节 生命体征的评估 / 64
- 第九节 病人的饮食护理 / 65
- 第十节 病人的冷热疗法 / 66
- 第十一节 排泄护理 / 66
- 第十二节 药物疗法和过敏试验法 / 67
- 第十三节 静脉输液和输血法 / 68
- 第十四节 标本采集 / 70
- 第十五节 病情观察和危重病人的抢救 / 71
- 第十六节 临终病人的护理 / 72
- 第十七节 医疗和护理文件的书写 / 73
- 第十八节 人际沟通 / 73

第三章 内科疾病病人的护理 / 75

- 第一节 呼吸系统疾病病人的护理 / 75

- 第二节 循环系统疾病病人的护理 / 79
- 第三节 消化系统疾病病人的护理 / 84
- 第四节 泌尿系统疾病病人的护理 / 88
- 第五节 血液系统疾病病人的护理 / 90
- 第六节 肿瘤病人的护理 / 91
- 第七节 内分泌与代谢性疾病病人的护理 / 92
- 第八节 结缔组织疾病病人的护理 / 92
- 第九节 神经系统疾病病人的护理 / 93
- 第十节 传染病病人的护理 / 94
- 第十一节 精神障碍疾病病人的护理 / 95
- 第十二节 损伤、中毒疾病病人的护理 / 96
- 第十三节 老年保健 / 97

第四章 外科疾病病人的护理 / 98

- 第一节 水、电解质、酸碱平衡失调病人的护理 / 98
- 第二节 循环系统疾病病人的护理 / 99
- 第三节 消化系统疾病病人的护理 / 101
- 第四节 呼吸系统疾病病人的护理 / 109
- 第五节 皮肤及皮下组织疾病病人的护理 / 111
- 第六节 泌尿生殖系统疾病病人的护理 / 114
- 第七节 损伤中毒疾病病人的护理 / 115
- 第八节 肌肉骨骼和结缔组织疾病病人的护理 / 127



第九节 肿瘤病人的护理 / 130

第十节 内分泌营养代谢疾病病人的护理 / 136

第十一节 神经系统疾病病人的护理 / 138

第五章 妊娠分娩和产褥期疾病病人护理 / 142

第一节 妊娠期妇女的护理 / 142

第二节 分娩期妇女的护理 / 146

第三节 产褥期妇女的护理 / 162

第四节 异常妊娠病人的护理 / 165

第五节 妊娠期合并症病人的护理 / 167

第六节 异常分娩病人的护理 / 168

第七节 产后并发症病人的护理 / 169

第八节 生殖系统炎症疾病病人的护理 / 173

第九节 生殖系统肿瘤病人的护理 / 178

第十节 生殖系统滋养层疾病病人的护理 / 179

第十一节 月经不调病人的护理 / 182

第十二节 计划生育及妇女保健 / 185

第六章 婴幼儿疾病患儿的护理 / 189

第一节 小儿生长发育、小儿保健及预防接种 / 189

第二节 呼吸系统疾病患儿的护理 / 192

第三节 循环系统疾病患儿的护理 / 195

第四节 消化系统疾病患儿的护理 / 197

第五节	正常新生儿的护理 / 200
第六节	新生儿疾病的护理 / 201
第七节	血液免疫疾病患儿的护理 / 203
第八节	营养代谢疾病患儿的护理 / 205
第九节	泌尿系统疾病患儿的护理 / 206
第十节	神经系统疾病患儿的护理 / 208
第十一节	传染病患儿的护理 / 209
第十二节	小儿气管异物的护理 / 211



第一部分
临床实习前必背

* 1. 护理程序的理论框架是什么？

系统论。

* 2. 护理程序哪两个步骤贯穿程序始终？

评估和评价。

* 3. 护理程序的步骤是什么？

护理程序包括: 护理评估、护理诊断、护理计划、护理实施、护理评价。

* 4. 评估时收集来的资料分为哪两类？

主观资料和客观资料。

* 5. 收集资料时 ,资料的直接来源是谁？

患者。

* 6. 为护理诊断排序可遵循的标准是什么？

按马斯洛需要层次论 ,或首优、中优、次优。

* 7. PES 各代表什么？

P 是护理诊断的名称 ,S 是症状或体征 ,E 是相关因素。

* 8. 常用护理诊断的描述方式？

常用的格式有 PES、PE、P 等。

* 9. PIO 指的是什么？

P 表示患者的健康问题 ,I 表示护理措施 ,O 表示护理后的效果。

* 10. 什么是最常见的职业损伤因素？

锐器伤 ,也是导致血源性传播疾病的最主要因素。



* 11. 由锐器伤感染的疾病主要有哪些？

肝炎和艾滋病。

* 12. 无菌操作时 ,手套破裂如何处理？

更换一双无菌手套。

* 13. 负重伤最易出现的问题是什么？

腰椎间盘突出。

* 14. 护士职业损伤的防护措施有哪些？

洗手、戴口罩、防护镜、面罩、戴手套、隔离衣等。

* 15. 医院的中心工作是什么？

医疗。

* 16. 医院环境的总体要求是什么？

安静、安全、舒适、整洁。

* 17. 气管切开的患者 ,环境应特别注意什么？

湿度。

* 18. 对来院就诊的患者 ,护士应首先做什么？

预检分诊。

* 19. 如何办入院手续？

患者持医生签发的住院证到出入院处办理入院手续。

* 20. 什么是“五定”？

定品种、定数量、定点放置、定人保管、定期灭菌检查
维修。

* 21. 留观室留观的时间是多久？

3 ~ 7d。

* 22. 用过的血袋要统一存放多久后处理？

24h。

* 23. 什么情况下执行口头医嘱？

抢救或手术中。

* 24. 什么情况无需卫生处置？

危、急、重病患者或即将分娩的孕妇。

* 25. 住院期间放在病历最前面的是什么？

体温单。

* 26 挪动法时患者从床上向平车移动的顺序是什么？

上身、臀部、下肢。

* 27. 搬运腰椎骨折患者应用何种搬运法？

四人搬运法。

* 28. 平车轮椅运送患者途中 , 输液、给氧应如何处理？

继续输液、给氧。

* 29. 去枕仰卧位适用范围是什么？

昏迷或全身麻醉未清醒的患者(将头偏向一侧) , 椎管内麻醉或脊髓穿刺后的患者。

* 30. 半坐卧位适用范围是什么？

心肺疾患引起呼吸困难的患者 , 胸、腹、盆腔手术后或有炎症的患者 , 某些面部及颈部手术后的患者 , 恢复期体质虚弱的患者。

* 31. 端坐位适用范围是什么？

心力衰竭、心包积液及急性肺水肿、哮喘发作的患者。



* 32. 头低足高位的适用范围是什么？

肺分泌物引流,使痰液易于咳出;十二指肠引流,以利于胆汁引流;妊娠胎膜早破,以防脐带脱垂;跟骨及胫骨牵引时作为反牵引力。

* 33. 膝胸位适合什么情况？

矫正子宫后倾和胎位不正。

* 34. 什么是医院内感染？

患者、探视者和医院职工在医院内受到感染并出现症状。

* 35. 医院感染的形成必须具备哪三个条件？

感染源、传播途径、易感宿主。

* 36. 清洁的概念是什么？

清洁是指用物理方法清除物体表面的污垢、尘埃和有机物,目的是去除和减少微生物,并非杀灭微生物。

* 37. 灭菌的概念是什么？

灭菌是指用物理或化学方法去除或杀灭全部微生物的过程。包括致病微生物和非致病微生物,也包括细菌芽孢和真菌孢子。

* 38. 目前医院内使用最广泛的消毒灭菌方法是什么？

高压蒸汽灭菌法。

* 39. 空气消毒时常用消毒剂的用量是多少？

2% 过氧乙酸: $8\text{mL}/\text{m}^3$; 纯乳酸: $0.12\text{ mL}/\text{m}^3$, 加等量水; 食醋: $5\sim 10\text{ mL}/\text{m}^3$ 。

* 40. 适用于内镜的消毒方法是什么？

2% 戊二醛浸泡。

* 41. 高压蒸汽灭菌法的压力、温度、时间是多少？

压力 103 ~ 137 Kpa 温度 121 ~ 126℃ 时间 20 ~ 30min。

* 42. 1% ~ 2% 的碳酸氢钠的作用是什么？

提高沸点除锈。

* 43. 患者排泄物通常用什么消毒？

漂白粉。

* 44. 紫外线消毒时应特别注意保护患者的什么？

眼睛和皮肤。

* 45. 日光照射法照射时间是多久？

6h。

* 46. 特殊口腔护理适用于哪些患者？

高热、昏迷、禁食、鼻饲、口腔有疾患、大手术后的患者。

* 47. 口腔真菌感染时, 选用什么漱口液？

1% ~ 4% 的碳酸氢钠溶液。

* 48. 口开器应从哪里放入口腔？

臼齿。

* 49. 为患者梳头遇到头发打结时用什么润滑头发？

30% 的乙醇。

* 50. 百部酊的配置方法是什么？

百部 30g ,50% 乙醇 100mL ,100% 乙酸 1mL ,盖严 ,48h 后即可。



* 51. 洗澡时为患者穿脱衣服的顺序是什么？

脱衣服先脱近侧 ,后脱对侧; 如有外伤则先脱健侧 ,后脱患侧。穿衣服先穿远侧 ,再穿近侧; 如有外伤则先穿患侧 ,后穿健侧。

* 52. 压疮的四大原因是什么？

长期受压 ,理化刺激 ,畸形不当 ,营养不良。

* 53. 生命体征的正常值是多少？

成年人安静状态下 ,生命体征正常值为腋温 36.0 ~ 37.0℃ ,脉搏 60 ~ 100 次/分钟 ,呼吸 16 ~ 20 次/分钟 ,血压收缩压 90 ~ 139mmHG、舒张压 60 ~ 89mmHG。

* 54. 当患者不慎咬破体温计后如何处理？

应立即清除玻璃碎屑 ,以免损伤唇、舌、口腔及食管胃肠道的黏膜 ,口服牛奶或蛋清延缓汞的吸收 ,病情允许者吃纤维丰富的食物 ,如韭菜、芹菜。

* 55. 异常脉搏有哪些情况？

频率异常: 速脉是成年人安静状态下超过 100 次/分 ,常见于甲亢、发热; 缓脉是成年人安静状态下低于 60 次/分 ,常见于颅内压增高、房室传导阻滞等; 节律异常: 如间歇脉、二联律、三联律等; 强弱异常: 如洪脉丝脉。

* 56. 测量脉搏最常选用的动脉是哪个？

桡动脉。

* 57. 脉搏短绌患者如何测量脉搏？

由两位护士同时测量 ,一人听心率 ,另一人测脉率 ,由听

心率者发出“起”“停”口令,两人同时开始,测1min。记录方法:心率/脉率。

* 58. 危重或呼吸微弱患者呼吸不易观察,如何测呼吸?

可用少许棉花置于患者鼻孔处,观察棉花被吹动的次数,计数1min。

* 59. 医院的饮食分为哪些种类?

基本饮食(普通饮食、软质饮食、半流质饮食、流质饮食) 治疗饮食,试验饮食。

* 60. 鼻饲法适用于哪些患者?

昏迷患者或不能经口进食者,不能开口的患者,早产儿和病情危重、拒绝进食的患者。

* 61. 鼻饲液的温度和量是多少?

38~40℃,每次不超过200ml。

* 62. 热疗的禁忌证有哪些?

急腹症未明确诊断前,面部危险三角区感染化脓时,各种脏器内出血时,软组织损伤的早期。

* 63. 为女性患者导尿时,第一遍和第二遍消毒是什么顺序?

第一遍:由上至下,由外向内;第二遍:由上至下,由内至外再至内。

* 64. 首次导尿不应超过多少?

1000mL。

* 65. 灌肠液的温度是多少?

一般是39~41℃,降温时是28~32℃,中暑时是4℃。