



新课标必读经典
好少年励志成长

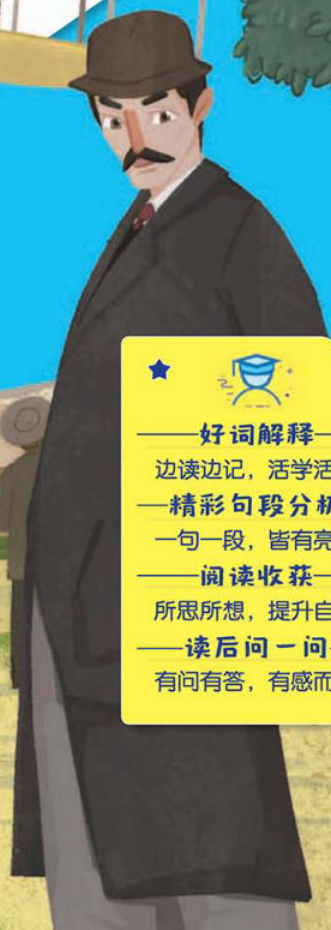
BANG
YANG
DE
LI
LIANG

榜样

科学家的成长故事

的力量

主编 齐心



好词解释

边读边记，活学活用

精彩句段分析

一句一段，皆有亮点

阅读收获

所思所想，提升自我

读后问一问

有问有答，有感而发

想要感受榜样成长
中的智慧与坚韧？



微信扫码，可马上体
验线上读书、专属伴
读等更多定制服务。

中原出版传媒集团
中原传媒股份公司

文心出版社

以真实的经历打动你
以生动的文字感染你
以优秀的品质引导你
以强大的精神鼓舞你

.....

在通往梦想的道路上
你与榜样一同成长



主编简介

齐心，作家，亲子及青少年阅读推广人，畅销青春励志文艺杂志《哲思》出版人、主编。十余年撰写卷首“从心开始”品牌栏目，治愈系文风影响百万青少年读者。在全国各地中小学校开展多场阅读、习作、亲子教育等相关主题讲座及活动。

选题策划：齐占辉

责任编辑：齐占辉

责任校对：吴月梅

封面设计：李莱昂



榜样

科学家的成长故事

的力量

—— 齐心 主编

文心出版社
· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

科学家的成长故事 / 齐心主编. — 郑州: 文心出版社,
2020.5
(榜样的力量)
ISBN 978-7-5510-1996-5

I. ①科… II. ①齐… III. ①科学家-生平事迹-世界-青
少年读物 IV. ①K816.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2019) 第 149534 号

编委人员名单 (排名不分先后)

王绍雄 白军峰 李玉玲 王功成 陈晓蕾
付三英 郭富强 郝淑华 郎兆彬 李涛
李书勇 吕梦鸽 孟彦歌 孙志晓 汤慧敏
易怀顺 张君燕 赵长春 郑晓东 周敬丽

科学家的成长故事 | 齐心 主编

选题策划: 齐占辉

责任编辑: 齐占辉

责任校对: 吴月梅

装帧设计: 鸡蛋仔

出版发行: **文心出版社**

(郑州市郑东新区祥盛街 27 号 邮政编码 450016)

印刷: 河南文华印务有限公司

经销: 各地新华书店

开本: 710 × 1000 1/16

字数: 250 千

印张: 11.5

版次: 2020 年 5 月第 1 版

印次: 2020 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5510-1996-5

定价: 25.00 元



“榜样的力量”，以通俗的故事打动人，
以细腻的文字感染人，以榜样的力量引导人。
读“榜样的力量”，做新时代出彩少年。


崔喜梅

——河南省少年儿童图书馆馆长 崔喜梅

榜样是一种力量，彰显进步；
榜样是一面旗帜，鼓舞斗志；
榜样是一座灯塔，指引方向；
榜样是一种精神，需要传承。
读“榜样的力量”，做新时代栋梁！

马保民

——《作文》杂志社主编 马保民



在读《丑小鸭》时，我的心被深深地打动了……当白天鹅从天空飞过时，丑小鸭是什么感觉呢？他感到一种说不出的兴奋，他爱他们，好像之前他从来没有爱过什么东西似的。

亲爱的孩子，当我看到“榜样的力量”这套丛书时，就不禁想起了那幅动人的画面。我们生活在大地上，却需时常仰望天空。我们过着平凡的生活，却总向往着美好的远方。如果我们有如白天鹅那样的榜样，我们会不会如丑小鸭那般拼命游动？


打开这套书吧，就像看到白天鹅在飞翔，随后，我们也会明白自己努力的方向。

——儿童文学作家 王钢



未来有多美，取决于与谁同行。未来有多大成就，有多大进步和提升，取决于我们有没有榜样、以谁为榜样。榜样，就是我们未来要成为的样子。榜样的力量是无穷的，一旦确定了自己的人生榜样，我们会爆发出无穷的潜力。因为，榜样是我们前行的指路明灯，是我们奋进的牵引动力。我们承接榜样的爱 and 力量，承接他们的智慧，并把它传递下去。爱由此流淌，力量由此传递，智慧由此传承。

——“微传传奇”家庭教育导师、“听见花开”读写推广人 范新霞




榜样从不发号施令，却拥有着最让人信服和想要遵从的力量。读“榜样的力量”，更加纯粹地去拥抱未来。

——知名儿童绘本插画师 皮痞祖

文字讲述故事，榜样催人奋进，理想使人丰满，奋斗改变命运。每一个时代的青少年都需要“榜样的力量”，鼓舞人心，引领方向，从而活出精彩自我，抵达富有魅力的人生境界。

——河南省青少年作家协会副主席
兼秘书长 王河涛



榜样是一个人心中的标杆，它会让我们在不知不觉中摒弃许多不好的东西，来做更好的自己。遇见“榜样的力量”，让孩子们在《文学家的成长故事》里爱上阅读，用文学丰盈内心；在《艺术家的成长故事》里学会欣赏，用艺术审视生活；在《科学家的成长故事》里崇尚创新，用科学造福人类；在《军事家的成长故事》里汲取能量，用勇敢征服世界。

——郑州师范大学副教授、中小学读写教育专家 时红明

榜样的力量是无穷的，尤其是对青少年而言，学习榜样，更会对他们养成良好的行为习惯，树立正确的人生观、价值观、世界观产生深远影响。愿每一位少年都能读到这套书，汲取榜样力量，成就幸福人生。

——2015“阅读改变中国·年度点灯人”、“彩虹花和阅汇”发起人 时朝莉

一路走来，曾经把无数的人当作自己的榜样，去追随，去效仿；自己也做过别人的榜样，努力让自己做得更好，以不辜负别人的那份期待。天暗下去，你就是光，大概这就是榜样存在的意义了。愿每个少年人在人成长的路都能遇到自己的那束光，在长大后也能成为别人眼中的那束光。

——“米家共读”领读人、小作家训练营发起人 齐占辉

这是一套有温度的图书，书中的故事，或催人奋进，或发人深省，或动人肺腑……让我们一起感受榜样力量，憧憬美好未来！今天，榜样不断激励你；明天，你将成为最好的自己！

——青年作家、“金笔作文”首席讲师 余永亮

一个个饱含力量的榜样，一股股激励初心的力量，一盏盏照亮方向的心灯，鼓舞着、砥砺着、温暖着打开这套书的你我。

——《故事家》杂志主编、“功成作文”创始人 王功成

时光流转，书里的榜样却依旧在思想的夜空中熠熠生辉，如恒星般等待着新的注目者。每一个榜样的力量，都源远流长。

——儿童文学作家、编剧、新概念作文大赛两届获奖者 王秋声

不管是偶像、明星还是伟大的榜样，每个人从小都有一个心中的 superstar（超级明星）。或许他只是做了他应该做的事，但他的才华、努力、坚强、成就……给了你指路的明灯，也给了你永恒的阳光，给你源源不断的力量……感谢榜样，也感谢你自己，榜样成就了他自己，也塑造了优秀的你。

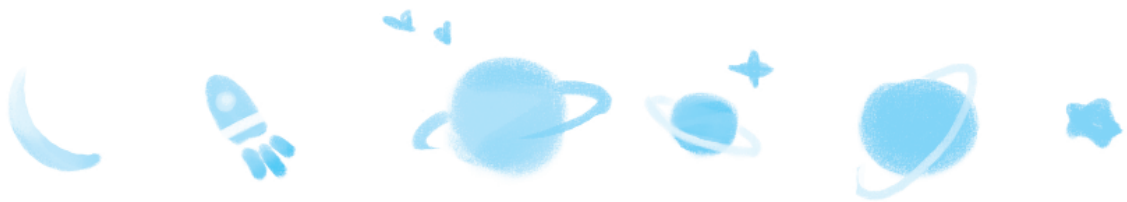
——内蒙古大学副教授、冰心儿童文学奖获得者 安宁

科学家是怎样炼成的



科学家的必备素养

- 1.【兴趣为师】鲁班 /P1
- 2.【兼爱众生】墨子 /P4
- 3.【仁爱之心】扁鹊 /P7
- 4.【勤于思考】蔡伦 /P10
- 5.【博闻强识】张衡 /P13
- 6.【意志坚定】华佗 /P16
- 7.【悬壶济世】张仲景 /P19
- 8.【痴心不改】刘徽 /P22
- 9.【独辟蹊径】祖冲之 /P25
- 10.【行万里路】酈道元 /P28
- 11.【善良仁厚】孙思邈 /P31
- 12.【感恩之心】毕昇 /P34
- 13.【刨根问底】沈括 /P37
- 14.【勤学好问】郭守敬 /P40
- 15.【坚持梦想】李时珍 /P43
- 16.【少年壮志】徐光启 /P46
- 17.【以梦为马】徐霞客 /P49
- 18.【永永不气馁】宋应星 /P52
- 19.【师夷长技】魏源 /P55
- 20.【立志救国】詹天佑 /P60
- 21.【志存高远】李四光 /P63
- 22.【执着追求】竺可桢 /P66
- 23.【从小立志】茅以升 /P69
- 24.【爱好广泛】梁思成 /P72
- 25.【执着追求】严济慈 /P75
- 26.【不懈奋斗】童第周 /P78
- 27.【科学救国】周培源 /P81
- 28.【心怀感恩】苏步青 /P84
- 29.【自强不息】赵九章 /P87
- 30.【自学成才】华罗庚 /P90
- 31.【良好家教】钱学森 /P93
- 32.【后来居上】钱伟长 /P96
- 33.【全面发展】钱三强 /P99
- 34.【家国情怀】邓稼先 /P102
- 35.【心系苍生】袁隆平 /P105
- 36.【志存高远】屠呦呦 /P108
- 37.【痴迷沉醉】陈景润 /P111
- 38.【刻苦求学】阿基米德 /P116
- 39.【好奇心重】哥白尼 /P119
- 40.【爱好广泛】伽利略 /P122
- 41.【自强不息】开普勒 /P125
- 42.【勤能补拙】牛顿 /P128
- 43.【善于思考】瓦特 /P131
- 44.【天生奇才】高斯 /P134
- 45.【自学成才】法拉第 /P137
- 46.【坚持梦想】达尔文 /P140
- 47.【兴趣为师】诺贝尔 /P143
- 48.【刻苦勤奋】门捷列夫 /P146
- 49.【孜孜以求】爱迪生 /P149
- 50.【放飞想象】特斯拉 /P152
- 51.【坚韧不拔】居里夫人 /P155
- 52.【坚持自我】爱因斯坦 /P158
- 53.【挑战自我】杨振宁 /P161
- 54.【意志坚定】李政道 /P164
- 55.【特立独行】霍金 /P167



愿你眼中有光， 心中有梦

我上小学二年级时，哥哥上小学五年级。哥哥也就大我三岁而已，可我总是觉得上五年级的是大哥哥大姐姐。突然有一天，在放学路上，哥哥的同学对着他一声声地喊“榜样，榜样”。时隔多年，对那些人为何喊哥哥“榜样”我已没多少印象，但听到哥哥被我眼中的大哥哥大姐姐称为“榜样”，并且还大声地当众喊出来，当时我那油然而生的崇拜之情至今记得清楚。

事实证明，“榜样哥哥”成了我人生路上的榜样，给予我不少指引与力量。彼时年少，不懂榜样的意义；如今回头，才知一个人心中若有榜样，或者身边有榜样一样的人，该是多么值得庆幸的一件事。

成年之后，在“榜样哥哥”的指引下，我实现了心中所愿，成了一名编辑，主编杂志，策划图书，在行业内小有名气。不管外面的世界如何喧嚣，我独坐一隅，安静地做着自己喜欢的工作，不急不躁，没有想着会成为谁的榜样，只想以自己喜欢的方式过一生。

可是，不知道从何时起，我常常听到一些声音，这些声音来自世界各地——

有的是十几岁的孩子，对我说：“我长大后想成为你的样子。”

有的是刚刚走出人生低谷的成年人，对我说：“天暗下来，你就是光。”

有的远在国外，对我说：“谢谢你在我坚持不下去时给了我前行的勇气。”

有的是一路陪伴，从学生到后来做了老师，对我说：“不管我是什么样的角色，你都在给我温暖和力量。”

……………

原来，这些年我不管是编辑杂志、策划图书，还是写字出书，连我自己都不知道，我用文字影响了那么多人。

尤其是在我主编励志杂志之后，十余年来，它不但改变了读者，也大大地改变了我。正因为我在杂志里所编辑的每一篇文章、写过的每一个句子，都是阳光的、向上的、积极的、明亮的，我所刊登的每一个人物都具有榜样的品质。

与其说我是终日与文字打交道，不如说我是与榜样在用别样的方式交流。“近朱者赤，近墨者黑”，先人说过的话不无道理。

所以，这套“榜样的力量”（一套4册），我虽然没有花费十余年的精力去打造它，但书中所选的榜样却是由古至今，从文学家、艺术家到科学家、军事家，每一个人物，不，每一个榜样身上所具备的优秀品质，都让我钦佩不已。

文学家的勤学好问、刻苦钻研、百折不挠、意志坚定、锐意进取、坚持不懈……
艺术家的追逐梦想、疯狂痴迷、顽强不屈、放飞想象、保持天真、追求美好……
科学家的严谨认真、精益求精、发展创新、勇于探索、坚定不移、矢志不渝……
军事家的爱国至上、博大情怀、运筹帷幄、决胜千里、视死如归、威武不屈……
编写的过程中，不是没有遗憾，我自问：短小的故事何以撑得起这些影响世人的榜样？也许，我们不能记住他们光辉的一生，但我们完全可以撷取其中的一瞬，还有这一个又一个的优秀品质。

除此之外，我还有遗憾，小时候家庭条件有限，想读书却藏书不多，如果小时候就能读到这些榜样的故事该有多好，他们一定像星星一样，照耀着我前行的脚步，使我走得更远。

所以，编写尚未完工，我便和这套书的责编前往河南省少年儿童图书馆，迫不及待地与孩子们分享这些榜样的故事，以便让孩子们更早地知道榜样，了解榜样，然后在榜样的故事中获得力量。在分享会现场，孩子们听得津津有味，有的孩子积极举手，讲出一两个榜样的故事。我清楚地看到，他们讲故事时，眼睛里是有着光芒的。我竖起大拇指给他们点赞，并表扬他们说“一看就是爱读书的孩子”。带他们来参加分享会的班主任也说，这些孩子的作文也写得不错。

就像我在分享会上说的那样：我们最终有可能成为不了文学家、艺术家、科学家、军事家，但只要肯学习这些榜样具备的优秀品质，我们的人生根本不会差到哪儿去！当然，小小年纪说人生太远，我们单说作文，只要在习作里对这些榜样的故事善加运用，就会为你的作文增添无数闪光点。

分享会结束时，孩子们纷纷写出对榜样所要说的话，我想，哪怕他们的文字再稚嫩，下笔的那一瞬，他们的内心也都是阳光的、向上的、积极的、明亮的。

只因为，那一刻，他们的心和榜样在一起。

如今，我和哥哥早已不再是少年，但庆幸的是，我和哥哥都成了他人眼中的榜样。如果你问我成为榜样的经验，我只有一句话：与榜样同行。所以，请接受我真诚的祝愿：愿你眼中有光，心中有梦，成就自己，影响他人。

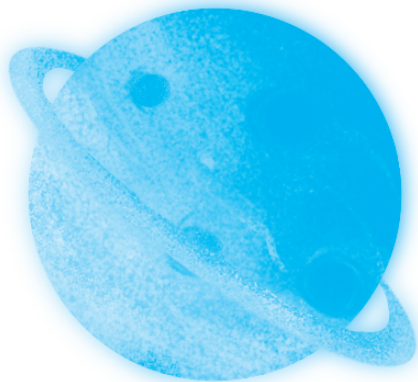
齐心

目录

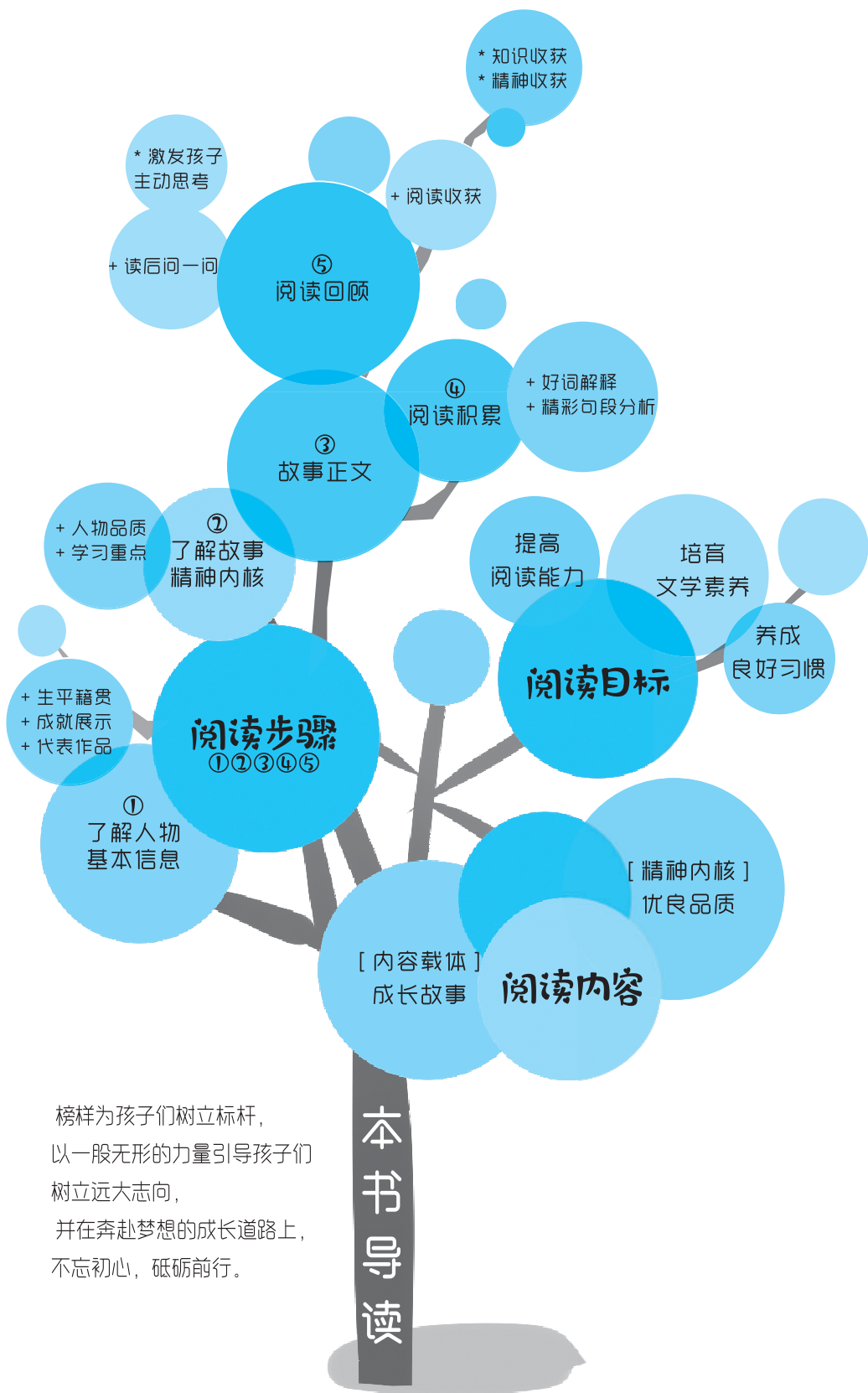


玩出名堂的鲁班·····	1
先做人后做事的墨子·····	4
扁鹊学医·····	7
勤于思考的蔡伦·····	10
数星星的孩子张衡·····	13
华佗学医·····	16
张仲景拜师·····	19
痴迷科学研究的刘徽·····	22
不走寻常路的祖冲之·····	25
痴水少年郦道元·····	28
病弱少年孙思邈·····	31
报恩的毕昇·····	34
爱刨根问底的沈括·····	37
勤学好问的郭守敬·····	40
背叛父亲的李时珍·····	43
志气少年徐光启·····	46
少年霞客行·····	49
落榜生宋应星的逆袭·····	52
魏源不是一个笨小孩·····	55
快乐闯关·····	58

立志救国的詹天佑·····	60
李四光改名记·····	63
执着少年竺可桢·····	66
少年茅以升的壮志·····	69
爱好广泛的梁思成·····	72
追光少年严济慈·····	75
力争上游的童第周·····	78
被开除的周培源·····	81
心怀感恩的苏步青·····	84
“偷光”自学的赵九章·····	87
自学成才的华罗庚·····	90
少年钱学森·····	93
偏科生钱伟长·····	96
绰号成真名的钱三强·····	99
邓稼先的家国情怀·····	102
“大地之子”袁隆平·····	105
“课堂医生”屠呦呦·····	108
“丑小鸭”陈景润·····	111
快乐闯关·····	114



以沙代纸的阿基米德·····	116
充满好奇心的哥白尼·····	119
爱好广泛的伽利略·····	122
自强不息的开普勒·····	125
勤能补拙的牛顿·····	128
善于思考的小瓦特·····	131
“数学小王子”高斯·····	134
自学成才的法拉第·····	137
坚持梦想的达尔文·····	140
爱上炸药的诺贝尔·····	143
后来居上的门捷列夫·····	146
执着实验的爱迪生·····	149
神奇人物特斯拉·····	152
艰苦求学的居里夫人·····	155
爱因斯坦笨人变巨人·····	158
爱冒险的杨振宁·····	161
流浪求学的李政道·····	164
散养成才的霍金·····	167
快乐闯关·····	170



榜样为孩子们树立标杆，
以一股无形的力量引导孩子们
树立远大志向，
并在奔赴梦想的成长道路上，
不忘初心，砥砺前行。

★ 鲁班 [生卒年限不详] 阅读关键词：兴趣为师

籍贯不详

成就：中国木匠的祖师爷，一生中有过很多发明创造。木工方面，发明了曲尺、墨斗、刨子、锯子等；兵器方面，发明了云梯、钩强等；家用工具方面，发明了石磨、碾子等。另外还发明有雨伞、滑轮、木鸟等。

玩出名堂的鲁班

鲁班原名公输般，因为他是春秋时期的鲁国人，后人又称他为“鲁般”，惯称“鲁班”。

鲁班出身于世代工匠的家庭，总有做不完的木匠活儿，鲁班自是从小就围绕在父亲身边，看着父亲做家具。小孩子天生爱玩，小时候的鲁班也不例外。但是，小鲁班的玩可不是毫无目的的，而是每天花很多的时间模仿父亲去做木工。他试着用树枝搭房子，用废料垒小桥，用树根雕小动物……有时一玩就是一整天，连吃饭都忘记了。邻居见鲁班整天摆弄这些东西，都认为他没出息，但鲁班的母亲却不这么认为，反而鼓励鲁班去做自己喜欢做的事，积极地开动自己的脑筋，增长自己的才干。得了母亲肯定的小鲁班，玩得更起劲儿了。

随着年龄增长，鲁班会帮父亲做些力所能及^①的工作。鲁班发现，父亲做工用的工具实在是太简陋了，用起来既费时又费力。每次累极时，鲁班就向父亲埋怨工具的笨重。父亲生气地说：“工作哪有不累的？这些工具都是祖辈流传下来的，



你要觉得笨重，就自己去做些既高效又省力的工具啊。”

听了父亲的话，从小就爱琢磨的小鲁班还真就开始思考起来。有一次，鲁班上山砍柴时，一不小心，手竟被一种植物的叶子划伤了，这个叶子立刻引起了鲁班的注意。鲁班看到，这种叶子长长的，表面很平滑，边缘却很硬，上面还长着倒立的刺，自己的手就是被那些刺给划伤的。受此启发，鲁班经过反复思索、多次实验，最终还真就发明了一种像叶子边缘一样锋利又带刺儿的工具——锯子。

他兴高采烈^②地将做好的工具拿给父亲看，父亲正忙着，不愿理他。小鲁班就亲自试用给父亲看。嗨，神了！还真的既高效又省力了很多。父亲惊喜不已，对自己的儿子是连连夸赞。得到了父亲的表扬，小鲁班开心极了，从此，更是分昼夜^③地思考如何改造、发明工具，乐此不疲^④。后来，他又发明了墨斗。有墨斗来协助测量，父亲做出来的家具既规整又好看。从此，更多的人到他家来做家具，家里的生意越来越好，名气也就更大了。

有一年，父亲被邀请去很远的地方做活儿，没想到一病不起，最后竟病死在了他乡。母亲要带着鲁班赶去奔丧，可路途太远，鲁班担心母亲走不了那么远的路，就连夜进行设计，制造出了一种车子。这种车子和普通车子一样由木料制成；但鲁班在车上安装了踏板，连接车轮。只要脚踩踏板，车子就能不断向前。小鲁班让母亲坐在这种新车上，一路脚踩踏板，既快速又省力，很快就赶到了父亲的身边。

父亲去世，鲁班接过养家糊口的重担。他一生做木匠，同时又涉足建筑工程。无论工作多忙，他都会思考不停。他一生中发明很多东西，为人类造福不浅，不仅被后世的木匠尊称为“祖师爷”，还被更多人视作勤劳、智慧的化身。