

自主是模式更是信仰

——自主教育的实践与研究

赵永平 / 著

西北大学出版社

自主是模式更是信仰

——自主教育的实践与研究

赵永平/著

西北大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

自主是模式更是信仰:自主教育的实践与研究 / 赵永平著.
—西安:西北大学出版社,2017.3
ISBN 978-7-5604-4021-7

I. ①自… II. ①赵… III. ①中学教育—教育研究—
宜川县 IV. ①G632.0

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第079614号

自主是模式更是信仰:自主教育的实践与研究

作 者: 赵永平

出版发行: 西北大学出版社

地 址: 西安市太白北路229号

邮 编: 710069

电 话: 029-88303059

经 销: 全国新华书店

印 装: 西安华新彩印有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/32

印 张: 10

字 数: 260千字

版 次: 2017年3月第1版 2017年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5604-4021-7

定 价: 35.00元

生命诚可贵，
爱情价更高。
若为自主故，
二者皆可抛。

谨以此书献给与宜川中学有不解之缘的人



作者简介 >>>>

赵永平,男,1966年12月出生于陕西省宜川县景阳村,大学本科学历,中共党员,高级教师。1985年8月参加工作,曾在宜川县城关小学、宜川县中学、宜川县党湾中心小学、宜川县职业中学任教,曾任少先队大队辅导员、团委副书记、副校长、教务处主任、办公室主任等职,现任宜川县中学副校长。

撰写的论文《爱校教育》《鹰才教育》《诗化教育》《自主教育》等在国家省市级教育学会获奖。随笔《爱的自白》《我的百米乐园》《在课改中感受成长》《用信仰铸造师魂》等在《飞瀑》《中国教师报》《教育与艺术》刊登。诗歌《春暖花开去远足》《献给我心爱的学生》《壶口瀑布的涛声》等在《丹州诗社》《西北职教》《中国教育报》发表。曾赴湖南道县、河南郑州、四川成都、山西太原、北京国家教育行政学院等地介绍宜川中学自主教育经验,反响强烈,影响深远。

教育感言:追寻自主教育,享受自主人生。

自序

2016年6月16日,星期六,注定是一个极不平凡而富有传奇色彩的日子。陕西省宜川中学和北京尚领国际教育咨询有限公司联合举办“全国第二届自主教育高峰论坛暨现场观摩培训会”,800多名来自四川、河南、甘肃、辽宁、陕西、北京等地的教育同仁齐聚宜川中学,共同分享自主教育成果,共同交流自主教育心得,共同破解自主教育密码。中国当代著名教育改革家魏书生、国家督学罗崇敏、中央教科所访问学者韩玲应邀走进现场,观摩学生活动,点评自主亮点,进行精彩演讲。

魏书生老师不仅是中国当代学生自主管理的先行者和改革家,而且是宜川中学学生自主管理的启蒙者和指导者。早在十多年前,也就是2002年前后,魏老师第一次来到延安,在延安体育场大礼堂系统介绍他的班级管理经验。那时候,我在宜川县职业中学任教务处主任,有幸聆听了魏书生老师的精彩报告。我不仅被魏老师民主科学的班级管理思想和方法所折服,而且被他痴爱教育、乐观向上、风趣幽默、追求卓越的人格魅力所震撼。魏老师就是我心中的偶像,魏老师就是我追求的明星,魏老师就是我学习的楷模。激动之余,我在现场抢购了两本有关魏老师的书籍:《魏书生评传》和《班主任工作漫谈》。回校之后,我主动申请在初中带班代课,大胆尝试学生自主管理。以培养学生自信心为着力点的鹰才班的班名、班徽、班歌、班旗、班诗、班刊、班级誓词,以及班级学生成绩突飞猛进的变化一时间轰动全校,在全县产生了巨大的

影响。

2004年8月,孙明贤被聘任为宜川中学校长。一天,孙校长不知是有意还是无意,突然来到我的办公室,在我的书架上翻到了《魏书生评传》和《班主任工作漫谈》。他对《班主任工作漫谈》很感兴趣。浏览之后,他让我把书借给他好好研究研究,并和我畅谈了发挥学生主体作用、民主科学的办学思路。临走时,孙校长一再问我,愿不愿意到宜川中学工作,对学生自主管理有没有兴趣。并且一再感叹,大家若能在一起并肩工作,那真是太好了。

十多年后的今天,我在宜川中学担任办公室主任整整七年;十多年后的今天,孙明贤校长的教育梦想一步步变成了现实;十多年后的今天,宜川中学被誉为全国学生自主教育的一大样板;十多年后的今天,学生自主管理改革大师魏书生走进了宜川中学。魏老师来了,魏老师来了,魏老师来了!一时间,全校师生群情振奋,热血沸腾,心潮澎湃。魏老师观摩了学生自主文化、自主课堂、自主活动之后,被学生纯朴、自信、阳光、激情的精神风貌所感动,挥笔题词“敬业乐群”,与宜川中学同仁共勉。他当即决定为宜川中学贫困学生捐款一万元,以此表达他对宜中老师的敬佩之情,以此鼓励宜中学生克服困难、志存高远、发奋学习、再创辉煌。

十多年后的今天,当66岁的魏老师站在我面前时,他儒雅的风范、矫健的步伐、渊博的学识、平和的心态、朴实的语言、幽默的谈吐、简单的习惯、忘我的执着、博大的师爱,一切的一切,让我的灵魂一次次震撼、一次次洗礼、一次次升华。魏老师几十年如一日,坚持学生自主管理,不动摇、不懈怠、不折腾,一往无前,不断丰富,不断深化,不断提升。魏老师依然是站着讲话,依然在写日记,依然坚持做俯卧撑,依然不抽烟、不喝酒、不喝茶……只不过随着年龄的增加而多了几份道骨仙风罢了。听魏老师的报告,如听大师的禅道,字字珠玑,句句参悟,娓娓道来,如沐春风,给人一种柳

暗花明、恍然大悟的愉悦。

是的,我是该大悟了。恍然之间,我拥有了写书的灵感。我想立刻动笔,站在我个人的角度,利用两个多月的业余时间,整理编撰一部系统介绍宜川中学自主教育模式的书。一是回报魏书生老师等教育家对我及宜川中学的影响和帮助;二是帮助广大学生、家长和教育同仁认识宜中、了解宜中、理解宜中、支持宜中;三是把该书作为献给自己31年教龄、50岁生日以及宜川中学搬迁到新校区的一份礼物。

自主是模式,更是理念、文化和信仰。让我们一起怀揣虔诚之心、高贵之爱和敬畏之情,共同开启一次自主之旅、学习之旅和探究之旅。我相信大家一定会用真心、真情和真爱去感受一段段稚嫩而温暖的文字传递给我们的思想、情感和力量,一定会为我们的学生、老师和学校而感到骄傲、自豪和幸福,一定会为我们教育的美好未来做出新的更大的支持、帮助和贡献!

赵永平

2016年6月17日



目 录

自序 / 1

● **印象宜中篇**

宜中校标 / 3

宜中简介 / 4

宜中赋 / 7

宜中之恋 / 9

● **自主教育篇**

自主教育的基本概念 / 15

自主教育的产生背景 / 16

自主教育的主要内容 / 20

自主教育的显著成效 / 75

● **计划总结篇**

宜川中学三年行动计划 / 85

宜川中学 2015 年高考宣传方案 / 103

教书启智 育人铸魂 / 106

办公室工作总结梳理 / 115

宜中“八大怪” / 120

新学年 新气象 新希望 / 129

赴上海参加校长培训心得体会 / 133

● 讲话致辞篇

新学期第一周国旗下讲话	141
在语文课改瓶颈突破阶段性成果汇报暨全校课改全面升级 开局会上的讲话	144
生命因体验而壮美	146
用信仰铸造师魂	150
在高三誓师大会上的讲话	153
2012 年中秋节致辞	155
2014 年新年致辞	157
2014 年春季开学欢迎词	158
2014 年高考致辞	160
2014 年中考致辞	161
高一年级家长会致辞	163
中国自主教育第四届高峰论坛暨现场观摩会开幕式致辞 ..	165
校园之星颁奖词	167
2015 年秋季开学典礼颁奖词	169
2015 年秋季开学典礼致辞	170
作家侯波、诗人刘西英来校培训欢迎辞	172
情满自主 激扬青春	174
高 2016 届新生入学联欢晚会主持词	178
“明星梦·宜中情”宜川中学 2014—2015 学年度“校园之星” 颁奖晚会主持词	181
宜川中学校园解说词	184

● 教研成果篇

因为自主 所以自信	201
-----------------	-----

生命在自主中绽放精彩	/ 215
从“自主”走向“高效”	/ 219
以课堂改革为核心的课程改革实践与思考	/ 225
以思维导学为灵魂的自主课堂实践与思考	/ 232
从“自主”走向“自强”	/ 239
以学生为主体的校园文化建设实践与思考	/ 247
诗意文化建设的实践与思考	/ 257

● **宣传推介篇**

宜川中学教师赴甘肃会宁指导课改载誉归来	/ 265
感谢信	/ 266
宜川中学说课团队赴北京比赛大获全胜	/ 267
宜川中学名师团队赴郑州培训誉满中原	/ 268
宜川中学 2014 年十大新闻	/ 269
百校云集 千人朝圣 万众敬仰	/ 275
香港福幼基金会为宜川中学学生资助 90 万元	/ 277
生命之花从这里绽放	/ 279
宜中五月天	/ 283
在课改中感受成长	/ 290
爱的自白	/ 292
为基础教育“探路”“扬帆”	/ 293
后 记	/ 302

印象宜中篇

《中国教师报》记者说：“宜中是最适宜学生自主学习、自主生活、自主发展的中学。”四川成都金堂中学主任车大伟说：“宜中不是金钱的土豪，而是精神的土豪，宜中学生在做自己的事情，做自己王的事情，做自己未来的事情。”陕西师范大学教授宋永成说：“陕西杜郎口，宜中即黄埔。”陕西省教科所书记李振东说：“看了宜中的学生，就看到了90后的希望，看到了素质教育的未来。”我想说：“宜中是我少年时期的母校、青年时期的爱恋、中年时期的灵感。”

宜中校标

宜川中学校标整体呈圆形,由两个同心圆组成,象征全体师生团结一心,精诚奋进。内圆主体部分为“宜中”首写字母“Y”和“Z”的艺术变体组合,背景为红色朝阳。“Y”像一只凌空而上、展翅腾飞的鲲鹏,既象征莘莘学子志存高远,积极上进,鹏程万里,又暗喻学校发展生机勃勃,活力无限,前景广阔。“Z”像一条蜿蜒曲折、奔向远方的河流,暗示学校傍依母亲河而居,源远流长,历史悠久,文化深厚,亦如滔滔母亲河自强不息,勇往直前。变体组合背景为冉冉升起的朝阳,象征学校具有光荣的革命传统和喷薄向上的强大力量。主体下方为阿拉伯数字 1941,交代了学校创建的年份。年份背景为绿色,蕴含学校以人为本、敬畏生命、关爱未来的办学思想。外环上下方分别为英文和中文校名,告诉人们:宜川中学已经站立在时代的潮头,正努力打造传统文化和国际视野相结合的现代化、国际化的自主“明校”。

是大鹏就要扶摇直上!是黄河就要奔腾咆哮!是朝阳就要绽放光芒!

宜中简介

宜川中学创建于1941年,位于宜川县县城中心,濒临著名的黄河壶口瀑布,是宜川县唯一的高级中学。其前身为明末成立的“丹山书院”,至清朝嘉庆年间复修更名为“瑞泉书院”。2003年7月晋升为陕西省重点中学,2006年9月更名为陕西省标准化高中。

学校占地面积50000平方米(校本部约33333平方米,新校区约16667平方米),建筑面积37658平方米,现有108个教学班(高中90个,初中18个),在校学生7181名(高中5916名,初中1265名,高中外县籍学生3785人,占高中学生的64%)。有教职工459名,其中正高级教师1名,特级教师1名,高级教师88名,一级教师120名,二级教师182名,全国教育系统先进工作者和全国优秀教师各1名,享受国务院特殊津贴专家1名,省市优秀教师、先进教育工作者40名。

近年来,学校始终坚持“学校的一切为学生发展而存在”的办学理念,全面实施和推进以降低重心、低耗高效为特征的校本化管理,着力构建以激发思维潜能为核心的自主课堂教学模式和以激发生命活力为核心的自主管理德育模式,在全国首创以“一个理念”为基础、“两个自主”为核心、“三大管理”为保障的自主教育新模式,走出一条内涵发展、特色发展和明校发展的创新之路,形成了落后地区承载知名教育品牌的“宜中教育现象”,在黄河岸边铸造了一道绿色教育的风景线。

高考一、二、三本上线率,文理科平均成绩和总评成绩六项指标连续十多年蝉联全市各县区第一。高考一本上线人数从2004年的52人递增至2016年的750人,上线率达32.4%;二本上线人数从2004年的187人递增至2016年的1570人,上线率达67.8%;本科上线人数从2004年的421人递增至2016年的2310人,上线率达99.7%。2011年文科考生张璞名列全市第一,考入清华大学。2013年理科考生鲁明星名列全市第一,考入北京大学。2015年理科考生刘方考入北京大学。

2010年11月,延安市教育局在宜中成功举办“全市促进学校内涵发展现场会”。2011年11月,陕西省教育厅在宜中成功举办“全省普通高中教学改革与学生发展现场会”。2015年6月,北京尚领国际教育集团在宜中成功举办“全国首届学生自主化教育管理现场观摩暨培训会”。2015年9月,西北课改名校共同体在宜中成功举办“西北课改名校共同体第二届校长论坛”。2015年10月,中国自主教育学会在宜中成功举办“中国自主教育第四届高峰论坛暨现场观摩会”。2016年6月,北京尚领国际教育集团在宜中成功举办“全国第二届自主教育高峰论坛暨现场观摩培训会”。

国家教育部原部长袁贵仁,国家教委原副主任柳斌,教育部原党组书记田淑兰,陕西省教育厅原厅长杨希文,延安市原市委书记姚引良等领导多次来校检查指导。学校与陕西师范大学、西安科技大学、北京师范大学、清华大学等著名高校建立了全方位、多角度、深层次的教育科研合作关系。全国教师培训基地主任陈立、陕西师范大学教授王元华、清华大学博士后王振权、全国自主教育课题负责人郑学志、全国数学教育家符永平等被聘任为学校教育专家,定期来校培训指导。国家督学罗崇敏、中国当代教育改革家魏书生、中央教科所访问学者韩玲等走进宜川中学,进行专题演讲。

“自主课堂教学模式”于2013年3月被《中国教师报》全国教

师培训基地评为“全国高效课堂新九大教学范式”，2013年12月被陕西省教育厅评为“基础教育科研成果一等奖”。“自主管理德育模式”于2014年1月被北京师范大学全国生命教育研究中心评为“科研成果一等奖”。“自主教育模式的实践与研究”于2016年1月被北京师范大学生命教育研究中心评为“科研成果一等奖”，于2016年2月被陕西省教育厅评为“基础教育科研成果二等奖”。

北至内蒙古、南至云南、西至新疆、东至山东，全国20多个省份、3000多所学校、6万余人纷纷来校考察学习。2014年12月，马来西亚华人教育考察团来校考察。与此同时，甘肃会宁和庆阳，四川广元和绵阳，河南焦作、安阳和郑州等地纷纷邀请宜中名师团队深入学校，开展培训，指导课改。陕西延安市政府、四川广元市政府和河南省教育厅等多次掀起了学习宜川中学的热潮。中央电视台、央视网、《人民日报》《光明日报》《中国教育报》《德育报》《中国教师报》《陕西日报》《延安日报》等媒体对学校进行了多角度的深度报道。

先进的办学理念、浓郁的文化氛围、成功的教育模式、显著的教学成绩和深远的办学影响，赋予学校生机勃勃、持续发展的喜人景象。校长孙明贤被评为“全国先进校长”“全国十佳现代校长”“全国教育系统先进工作者”。学校被授予“陕西省教育系统先进集体”“西北课改名校共同体理事长学校”“全国素质教育先进示范学校”“全国十佳现代学校”“全国生命教育示范基地”“全国自主教育管理示范学校”“全国教育系统先进集体”“全国德育科研先进单位”“全国三生教育示范基地”等百项称号，学校被誉为“陕西基础教育改革的一面旗帜”“全国学生自主教育的一大样板”。