

共享阳光 ● 留守儿童读本

四年级上册

邓验 赵林涛 主编



湖南教育出版社



本作品中文简体版权由湖南教育出版社所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

共享阳光·留守儿童读本. 四年级. 上册 / 邓验等主编；赵林涛等编. — 长沙：湖南教育出版社，2016.7

ISBN 978-7-5539-3973-5

I. ①共… II. ①邓… ②赵… III. ①农村—青少年教育—中国 IV. ①G775

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第113210号

共享阳光·留守儿童读本 四年级上册

Gongxiang Yangguang Liushou Ertong Duben

邓 验 黄步高 主编
赵林涛 等编

本册主编：赵林涛

责任编辑：董静静 黄永华

责任校对：冯 悦

装帧设计：辛 宇

出版发行：湖南教育出版社（长沙市韶山北路443号）

网 址：<http://www.hneph.com>

电子邮箱：hnjycbs@sina.com

客 服：0731-85486979

经 销：湖南省新华书店

印 刷：湖南天闻印务有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：4

字 数：100千字

版 次：2016年7月第1版第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5539-3973-5

定 价：10.00元

本书若有印刷、装订错误，可向承印厂调换



写给孩子们的话

亲爱的孩子们：

你们好！阳光温暖着大地，书籍滋润着心田，一本好书就像一个美好的世界，总能给人带来不同的心灵感悟，让我们在阅读他人的故事中受到启发。

《共享阳光·留守儿童读本》的故事发生在一个美丽的乡村，记录了四位主人公——杨阳、孟甜甜、高小飞和夏果从一年级到九年级经历的一系列成长故事。其中，既有成功后的喜悦，又有失败后的伤痛，但是乐观进取的他们不会因为一时的成功而骄傲自满，也不会因为暂时的失败而垂头丧气，他们懂得只有在战胜挫折中才会学得自强，只有在承担责任中才能学得自立。虽然同学间的摩擦会令他们懊恼，老师的批评会令他们伤心，但是孩子们总能虚心接受意见，改正自己的过错，与老师和同学及时地交流沟通。虽然也曾向往与父母日夜相伴，但是阔别之后的重逢更让他们懂得了这份

深沉的爱，懂得了小小年纪也可以承担起家庭的责任，懂得了唯有自己的进步才能对得起父母的辛勤付出。

《共享阳光·留守儿童读本》从一年级至九年级按学期编写，共18册。每册包括6课，每课课文根据留守儿童身心发展特点和农村地域特色来编写，这些课文涉及身心健康、安全教育、沟通交往、知识学习、法律常识、行为习惯、科普知识、民间艺术、道德修养、传统文化等诸多方面。同时，每课设置智慧小向导、知识小当家、生活小镜子、实践小能手等探究活动，这些探究活动紧紧围绕课文来展开。其中，智慧小向导是阅读课文之后得出的一些启示，是课文的点睛之笔；知识小当家选取与课文高度相关的历史故事、名人故事、应急措施等补充课文内容，拓展读者的知识面；生活小镜子帮助读者结合所学知识检测反思自身行为，并附有检测结果给以指导；实践小能手根据课文内容布置任务，让读者定时完成，提高读者的动手操作能力。考虑到读者的年龄，在初中阶段的探究活动设置上去掉“小”字，即智慧向导、知识当家、生活镜子、实践能手等板块。希望孩子们能够在阅读课文、得出启发、拓展知识、自我反思、实践操作中树立正确的观念，提高思想认识和实践能力，健康、快乐、幸福地成长。

通过阅读杨阳、孟甜甜、高小飞和夏果的故事，你是否会受到感染，下定决心去实践呢？现在，让我们一起走进他们的世界吧！



目录

Contents

- ★ 第1课 积极面对挫折 / 1
- ★ 第2课 火灾隐患 / 10
- ★ 第3课 摔坏的钢笔 / 20
- ★ 第4课 提前预习，及时复习 / 30
- ★ 第5课 最美蝴蝶致命毒 / 40
- ★ 第6课 诚信应考 / 49



第1课 积极面对挫折

亲爱的同学们，你们好！恭喜你们顺利升入四年级，也很高兴看着你们逐渐成长。虽然成长的道路会有成功的喜悦，但也会有失败的痛楚。面对生活中的失败，我们应采取怎样的态度呢？或者我们可以把这些失败称为生活中不可避免的挫折。那么，我们又该如何正确面对挫折、战胜挫折、享受挫折，学会成长呢？下面，我们来看看杨阳是如何战胜挫折，成长为小小男子汉的。





小小男子汉

雨后的山村，天空澄澈见底，空气中散发着泥土的芳香。窗外的小鸟叫个不停，仿佛在庆祝这久违的晴天。教室里，同学们都在聚精会神地听张老师讲课，唯独杨阳耷拉着脑袋，睡着了。“杨阳，回答一下这个问题。”张老师正走下讲台，眼看情况不妙，同桌用力地推了一下睡梦中的杨阳，只见他慌忙站起来，脸色通红，额头上已沁出一层汗珠，低着头小声地说着同桌给的提示。张老师来到杨阳身边，说：“杨阳，你坐下吧，同学们，上课必须认真听讲，不能走神，更不能睡觉。”他羞愧地坐下，恨不得有个地洞马上钻进去。

课间，张老师带着杨阳来到办公室，认识到错误的杨阳低着头站在张老师对面，半天也不做声。张老师关心地问着：“杨阳，老师知道你是个乖孩子，

是不是遇到什么困难了，你和老师说，老师来帮你渡过难关。”张老师的话如和煦的阳光温暖着杨阳的心，他抑制不住眼里的泪水，边哭边说：“张老师，我奶奶生病了，因为我要照顾奶奶，所以最近一直没休息好，严重缺乏睡眠，一上课就打盹。我告诉自己一定要振作精神，但还是会睡着。”看





着满是泪水的杨阳，张老师说道：“杨阳，老师明白。你是个乖巧懂事的孩子，这段时间真是辛苦你了。”

原来杨阳的父母外出打工，他和奶奶生活在一起。一个月以前，奶奶在村口的井边挑水时不小心摔倒了，造成右腿骨折，不能走路更不能干活，只能躺在床上静养。懂事的杨阳主动承担起家庭的重担，照顾生病的奶奶。天一亮，他就起来准备早饭，给奶奶穿衣服，喂家里的母猪。一放学就跑回家准备晚饭，帮奶奶擦药，擦身体。周末，别家的小孩总会在父母或同学的陪伴下出去游玩，杨阳却要辛苦地打扫屋子，要洗积攒了一周的衣服，有时还得跟着姑姑去做农活，但是乐观的杨阳从不抱怨生活的艰难，总是笑呵呵地面对这一切。或许是力气小的原因吧，原先杨阳掰玉米得费好大的劲，双手会被刺得通红，现在的他可以迅速地掰下玉米，动作日渐熟练，那小小的手掌硬是被磨出了几个茧子，也比之前厚实了好多。姑姑总是夸奖杨阳懂事孝顺，却又担心杨阳的身体会吃不消。但是由于平日里姑姑需要工作，需要照顾两个女儿，所以她也只能抽出时间跑来照顾奶奶，尽力地帮杨阳分担一些家务活。

上周六晚上，忙碌了一天的杨阳写完作业，他在整理自己文具盒的时候，无意中看到了前几天高小飞送给他的贴画。他扳着手指头数着，自从奶奶摔伤之后，杨阳除了在学校学习，就是在家做事，好久没和小伙伴嬉戏玩闹了。他多希望现在就约上伙伴们，去田野里放风筝，去草坪上踢足球，但一想到奶奶还没有完全康复，他暗暗告诉自己：我要好好照顾奶奶，等奶奶痊愈之后，我再约上高小飞等一帮小伙伴一起去放风筝。想着那快乐的时光，他趴在桌子上睡着了。奶奶心疼地看着睡梦中的孙儿，



帮他盖了被子，边抹着眼泪边说：“乖孙儿，奶奶知道你爸爸妈妈，知道你和小伙伴们一起出去玩，更知道这些天你的辛苦。虽然你怕奶奶担心总是安慰奶奶说自己不累，但是每天看着你那瘦小的身躯奔波于学校家里两地，我真的很心疼你。奶奶能有一个这么乖巧懂事的好孙儿，感到很欣慰。我会好好养伤，赶快好起来，你就可以不用这么辛苦了。”此时的奶奶早已泪流满面。

杨阳的性格就像他的名字一样，乐观开朗，爱笑的他总能带给人正能量。为了不让奶奶操心，他总是摆出一副轻松的样子。因为不想给张老师和同学们添麻烦，他没有把这件事告诉任何人，只是一个人默默地承担起家里的重任。

如果不是上课睡觉被老师问话，或许老师和同学都不会知道这件事情。张老师抚摸着他的头，语重心长地安慰道：“杨阳，你是个孝顺独立坚强的孩子，独自承担起照顾奶奶的责任，就算再苦再累，都不曾抱怨生活带给你的困难。杨阳，或许在以后的生活中，我们还会遇到更多的挫折，只要抱着乐观的心态去坦然地面对这些挫折，勇敢地战胜这些挫折，你就会明白挫折是催人奋进的动力，鼓励我们勇敢前行。挫折更是一笔巨大的精神财富，在丰富人生的同时也让我们懂得了人生的真谛。要懂得抱怨只是我们对自身现状的不满，并不能改变什么，生活给你什么，那是情分，你要懂得感恩；生活不给你什么，那是本分，你要学

会接受。微笑着面对生活赐予我们的一切，才是我们应有的姿态。你做得很棒，相信你的爸爸妈妈会为你感到骄傲的。”听到张老师的夸奖，杨阳开心地笑了。

从那之后，张老师经常会去照顾奶奶，帮着做家务，小伙伴们也会在周末去找杨阳玩，陪奶奶聊天。或许是老师和同学的帮助，杨阳近来精神





状态很好，再也没有在课上睡觉，他上课积极回答问题，成绩进步也很快。时间过得飞快，奶奶终于可以下床活动了。回想起这些日子，杨阳脸上洋溢着灿烂的笑容，他告诉自己：“我是小小男子汉，要照顾奶奶一辈子。”



智慧小向导

人生不如意事十之八九，一个人的成长不会是一帆风顺的，总会遇到各种各样的挫折。有的人将挫折比作绊脚石，他们随时随地都担心这块石头会出现在自己生活中，如果这块石头出现在了生活中，他们又会担忧自己的能力不足以越过这道障碍，所以他们的选择要么是绕过障碍要么是停滞不前。有的人将挫折比作垫脚石，他们把挫折作为自己成长过程中必不可少的经历，他充满勇气，相信只要自己足够努力就一定能越过这道障碍，所以他在越过障碍中获得巨大的勇气的同时更提升着自己的能力。可见，不同的人对挫折有着截然不同的态度。消极的人把挫折当做绊脚石，总是逃避，原地踏步；积极的人把挫折当做垫脚石，坦然面对，学会坚强。我们要明白消极的态度，只会使人悲观失望，畏惧不前，阻碍能力的发挥；积极的态度，则会催人奋进，勇往直前，成就人生的巅峰。所以，在无法预知挫折的到来，更不能改变挫折本身的条件下，我们唯一能做的就是改变对挫折的态度。人生的道路总是布满荆棘，我们要坦然面对挫折，勇敢战胜挫折，才会拥有阳光的心态，才会发现生活中的美好和精彩。

故事中的杨阳面对生活的挫折，不抱怨不逃避，主动承担起家庭的责任，照顾受伤的奶奶，兼顾学业和家务，受到老师和同学们的认同和表扬。亲爱的同学们，我们要做一个阳光少年，要正确面对挫折，把挫折当做财富，把坚强当做习惯，才会不断地成长。



知识小当家

漫画家舒尔茨的故事



查尔斯·舒尔茨是著名的漫画家，1922年出生于美国的明尼苏达州，2000年因病去世。1950年，他创作的《花生漫画》开始发行，自此，他因创作小狗“史努比”的卡通形象被大众熟知。

然而，舒尔茨的一生是不幸的。回忆自己的一生，他曾说：“从小到大，许

多方面我都是非常失败的，简直一塌糊涂。”上小学的时候，他学习成绩很差，几门功课不及格是常事。到了中学，他的代数、拉丁语成绩很差，物理成绩几乎是零分，甚至体育成绩也令人堪忧。其间，他唯一参加过学校的高尔夫球队组织的一次比赛，却还是在这一场比赛中，输得惨败。在老师和同学的眼中，他是一个沉默寡语，不愿和人交流，学习成绩糟糕，不思进取的学生。年少的他孤独寂寞，很少参加任何社交活动，但也曾鼓足勇气向心爱的女孩书写情书来表达爱意，却被撕成碎片，丢进了废纸篓里。

就是这样一個在老师和同学眼中一无是处并且糟糕的学生，却唯独痴迷于一件事——画画。尽管好多人都看不上他的作品，但他始终相信自己



在画画上是有天赋的。上中学的时候，他向毕业年刊的编辑提交了几幅漫画，结果一幅也没被采纳。到了中学毕业那年，他向当时的沃尔特·迪斯尼公司写了一封自荐信。该公司在规定了漫画主题后，让他把自己的漫画作品寄到公司。于是，他全身心地投入漫画的创作中，将一幅幅漫画作品全部寄出，却还是石沉大海。虽然经受着多次退稿的痛苦，但是他始终相信自己可以成为一名职业漫画家。

1950年，他的连环漫画《花生漫画》开始发行，不久之后，便风靡世界。漫画中史努比因其可爱的形象被大众喜欢，被制作成多种玩具。而史努比的主人查理·布朗是一个小男孩，这个小男孩形象便是舒尔茨的缩影，舒尔茨用自己的画笔描绘着人生经历。他学习成绩糟糕，他的风筝从没有飞起来过，他从来没踢好过一场足球，他被朋友嘲笑为“木头脑袋”，他的童年孤独寂寞。

或许在别人眼中，查尔斯·舒尔茨的成功是意外的，但只有他知道，面对别人的质疑和嘲笑，经历多次退稿却永不放弃，仍坚守自己那不被认可的绘画天赋，才会有今天的成功。

对于成功，他这样定义，“所谓成功，也只是需要你在某一点上自命不凡，自始至终。”成功的道路没有捷径，只有坚持和努力，虽然我们的梦想会受到质疑，虽然实现梦想的道路上充满坎坷，但是请相信最美的花永远绽放在最险的山顶，为梦想努力的人生才不会留有遗憾。请记住，相信自己，永不放弃，全力以赴地实现梦想，才是我们该有的姿态。



生活小镜子

在挫折中坚强，在坚强中成长。那么，你是一个敢于战胜挫折，坚强乐观的人吗？让我们来做一个小小的测验吧。在与自身情况相符的选项上面画“√”。其中，“a”为2分，“b”为1分，“c”为0分。

1. 在过去的一年中，你自认为遭受挫折有几次？
a. 5次以上 b. 3~4次 c. 0~2次
2. 每次遇到挫折，你会自己独立解决吗？
a. 会 b. 偶尔会 c. 不会
3. 面对难以解决的问题，你会知难而进吗？
a. 会 b. 偶尔会 c. 不会
4. 遇到非常令人担心的事时，你会静下心来学习吗？
a. 会 b. 偶尔会 c. 不会
5. 学习进步不快时，你会冷静地想办法吗？
a. 会 b. 偶尔会 c. 不会
6. 学习中感到疲劳时，你会怎么做？
a. 休息一段时间，就忘了疲劳
b. 学习会让人疲劳，索性不学习了
c. 介于a、b之间
7. 学习环境恶劣时，你会克服困难认真学习吗？
a. 会 b. 偶尔会 c. 不会
8. 老师给了你很难完成的任务时，你会千方百计做好吗？
a. 会 b. 偶尔会 c. 不会
9. 产生自卑感时，你会立即振奋精神去学习吗？
a. 会 b. 偶尔会 c. 不会
10. 困难落到自己头上时，你会觉得这是个锻炼的机会吗？
a. 会 b. 偶尔会 c. 不会

来看看你的得分吧。

15~20分：你是一个坚强乐观的人，能够用乐观的心态来面对生活给予你的一切，并用自己的行动尝试着克服困难，战胜挫折。你做得很好，要保持下去哦！



10~14分: 你能够正确面对挫折, 有些地方做得很好, 表现出自己积极向上的一面, 但是你还缺乏足够的勇气去战胜挫折。不妨记得提醒自己, 需要在哪些方面加以改进, 加油喽!

9分以下: 或许你想做一个乐观坚强的人, 只是还没有改变自己的态度。那么, 从现在起, 从改变对事情的态度开始, 勇敢地战胜挫折。



实践小能手

看过了上面的故事, 做过了测试题, 你能积极面对挫折, 勇于战胜挫折吗? 下面为你布置一个任务(二选一), 看看自己能否认真完成。

活动一: 收集战胜挫折的名人故事或者名言等, 并与同学分享, 学会将挫折化为前进的动力。

活动二: 同学们结合自身的实际情况, 讲述战胜挫折的事例。

第2课 火灾隐患

亲爱的同学们，你们好！在日常生活中，因为行为疏忽引发火灾的事件频繁发生，比如一个未熄灭的烟头、一根燃着的火柴都可能引发火灾，造成重大的财产损失和人员伤亡。如何从细微处做起，杜绝火灾隐患，防范火灾的发生，是我们必须高度重视的事情。下面，我们就来看看高小飞是如何引起了一场火灾的。





小小花炮隐患多

秋天的乡村处处洋溢着收获的喜悦，田野换上了金黄色的新衣，仿佛在为农民伯伯庆祝。周末，杨阳、孟甜甜、高小飞、夏果来到田野里放风筝，两两一组的他们欢快地奔跑跳跃。杨阳和高小飞的风筝越飞越高，他俩高兴地叫喊着，这时风筝断线了，有些难过的杨阳离开田野中间，闷闷不乐地坐在田埂上。高小飞赶忙去安慰他，“不要伤心了，奶奶说断线的风筝可以把我们的思念带给父母。”孟甜甜、夏果忙着点头，杨阳露出了笑脸。

高小飞顺势从口袋里拿出早已准备好的两个打火机和一盒花炮，兴奋地说：“杨阳，我们来玩花炮，孟甜甜和夏果就当裁判，帮我们记分。”



“好呀，我俩愿意给你们当裁判。”孟甜甜开心地说，夏果赞同地点头。

“小飞，你怎么又拿花炮玩？这个很危险的。”杨阳一脸严肃地看着他。虽然不情愿，但还是禁不住高小飞的软磨硬泡。

两个人商量好比赛的规则，扔得远的一方即为胜利者。只见他们拿打火机小心翼翼地点燃花炮，用力地抛出去，不远处传来了“嘭嘭”的声响，两个男孩子玩得不亦乐乎，不知不觉已将近晌午。孟甜甜和夏果公布了最后的得分，高小飞

以一分之差输给了杨阳，不服气的高小飞非要再比一次，杨阳只好答应。

高小飞想着将点燃的花炮径直地扔向前方，谁知一不留神，花炮扔到了远处的干草堆里，伴着“嘭嘭”的声响，四溅的火花迅速地点燃干草，秋风肆无忌惮地刮着，小小火花迅速地蔓延成冲天的火焰，尽情地吞噬着周边的树木，空气中弥漫着滚滚浓烟。四个伙伴两眼发直地盯着大火，愣在那一动不动。“着火了，着火了，小飞你闯祸了。”孟甜甜和夏果尖叫，杨阳见情况不妙，指着孟甜甜和夏果，大声地喊：“你俩赶紧去田边，去找人帮忙。”他边说边脱下衣服就去扑火，喊到：“小飞，快点，不要傻站在那里。”高小飞这才缓过神来，跑去和杨阳一起扑火。这时，村民王叔叔和陈叔叔刚好经过，飞奔过去一把推开他俩，大声地喊：“这危险，快离开。”他们迅速地脱下自己的衣服奋力地扑火。



听到孟甜甜和夏果的呼喊，几个叔叔阿姨匆忙赶来，他们用水桶从最近的水井打来水，一桶一桶地浇向火苗。好在救火及时，火总算熄灭了，也没有造成太大的损失。

看着满头大汗的叔叔阿姨，四个小伙伴深深地鞠躬表达着心中的歉意和感激，“叔叔阿姨，你们辛苦了，我们知道错了，真的很感谢你们的及时帮助，再次感谢你们。”村民陈叔叔心疼地看着孩子们，宽慰道：“孩子们，知道错了就行，再也不要随便玩花炮了。”说罢，陈叔叔和村民们便离开了。

小伙伴呆呆地看着眼前的景象，高小飞终于抑制不住内心的情绪，哭着说：“对不起，我错了，以后再也不随便玩花炮了。”杨阳安慰道：“小飞，这也